

～お子さんとお母さんのための～

『ごきげんワーク』



公認心理師
中井 理津子



プチエステ
chilchil

発達相談 + プチエステ
@ 2F
10:00 - 11:00

完全プライベートな空間で
発達や不登校などのご相談を。
プチエステで、自分へのご褒美も♡
【限定1組 3,000円】

親子yoga
@ 1F
10:00 - 11:00

季節に合わせたヨガで癒やしの時間♡
ご希望の方はヨガがにドライエステを。
※ヨガマットをご用意があります。
【親子6組 参加料500円】



季節のyoga
千裕



お母さんのための
お話し会

2026

6 / 15 月

@chilchil

- ◆ シャトレゼ宇治伊勢田近郊
- ◆ 4台Pあり

学校がちよっと苦手な子の
お母さんのお話し会
@ 1F
11:30 - 12:30

話さなくても、聞いてくれるだけでも大丈夫。
学校がちよっと苦手な我が子のこと、
同じ思いを持つ方と、ゆるやかに繋がってませんか
少人数の安心できる空間で、
ご自身の心も、そつと大切にできる時間です。
【お一人 500円】

ご予約 ▶ インスタDM / ricoto.kyoto@gmail.com

お母さんが“ごきげん”で居られるように

平日昼間の居場所をつくりました



by. team Ricoto



公認心理師
中井 理津子



理学療法士
竹山 羊子



口育士
本郷 祥子

この事業は
【宇治市まちのリビング創出促進事業補助金】を申請中です。

後援：宇治市