

宇治おもちゃ箱

問 藤野 ☎0774-43-1162

0歳から就学前の子ども達を対象におもちゃ(大型おもちゃ有り)と絵本を出して遊びの場を提供しています。おもちゃと絵本の貸し出しもしています。

参加費無料、予約不要です。当日、直接会場へ。お弁当持参で一緒に食事出来ます。

日時	毎月第2・4火曜日
時間	10:30~13:30
場所	総合福祉会館 map 8D

赤ちゃんサロン&広場

問 社会福祉協議会 ☎0774-22-5650 FAX0774-22-5654

問 NPO法人子育てを楽しむ会 ☎090-4284-6182(平日10~15時)

赤ちゃんと思いきりふれあいを楽しんだり、参加者同士の情報交換や交流でリフレッシュができる場所がここ。宇治市社会福祉協議会とNPO法人子育てを楽しむ会が共催で実施し、助産師または保健師も参加しています。先輩ママに気軽に相談もできますよ。授乳、オムツ替えなど随時OK! 子育て情報コーナーもあるよ!!

※気象警報発表時など、会場の都合等で中止になる場合があります。

※宇治市民の方を対象とします。ねんねの赤ちゃんが多いため、上のお子さんの参加はご遠慮いただいています。



@UJI.TANOSHIMUKAI

時間	10:15~12:00(10:00受付開始)
場所	総合福祉会館 map 8D
対象	●赤ちゃんサロン…1か月~6か月の子と保護者または妊婦 ●赤ちゃん広場…7か月~12か月の子と保護者
持ちもの	バスタオル、普段のお出かけに必要なもの(オムツ・水分補給など) 費用 200円(1組)
内容	赤ちゃんとのふれあい交流や、保護者のストレッチなどの多様なプログラムと、絵本の読み聞かせ、参加者同士の交流
その他	予約不要。当日、直接会場へお越しください。動きやすい服装で参加してください。日程は子育てを楽しむ会ホームページやInstagramでご確認ください。

おしゃべりキャッチボール

問 社会福祉協議会 ☎0774-22-5650 FAX0774-22-5654

問 NPO法人子育てを楽しむ会 ☎090-4284-6182(平日10~15時)

子育てを楽しむ会と専門職のもと、テーマ別で参加者同士の交流とおしゃべりを楽しみます。

※気象警報発表時など、会場の都合等で中止になる場合があります。

時間	10:00~11:30
場所	総合福祉会館 map 8D
その他	予約不要、無料。日程は子育てを楽しむ会ホームページやInstagramでご確認ください。
テーマ	子育てに不安や悩みを感じておられる参加者がおしゃべりする日(事前予約制での個別相談あり。問い合わせは楽しむ会へ電話やショートメッセージにて)



@UJI.TANOSHIMUKAI

子どもと一緒にでかきたいときは



おやこサロン にこにこたっち


問 鍼灸師 山田依子 ☎0774-29-4389 ☎090-5654-6147 🌐 <https://www.yamada-chiryoin.com>

おかあさんのやさしいベビーマッサージで元気で病気にかかりにくい赤ちゃんの体づくりをしてみませんか！

親子で楽しくスキンシップ。ママのケアも一緒にしますよ。「ママの元気」と「赤ちゃんの元気」を一緒に育てます。食育の先生が来られて、食材や離乳食等のお話をさせていただく日もあります。

※日程等の詳細はホームページを参照してください。



時間	月に1回 木曜日 11:00~12:00
場所	女性・小児専門 やまだ治療院(宇治若森43-23)  7D
対象	首がすわる頃~ハイハイする頃まで
費用	1回300円(保険代・お茶代)、予約制(1回8~10組)

中学生と赤ちゃんのふれあい交流「赤ちゃんボランティア募集！」

問 社会福祉協議会 ☎0774-22-5650 ㊚0774-22-5654
✉ mail@uji-shakyo.net

中学生に命の大切さを感じてほしい…と東宇治中学校の保護者の思いから始まった授業です。中学3年生と交流をしてくれる赤ちゃんと保護者を募集しています。子どもを育てる思いや授かった命の尊さを、赤ちゃんの肌のぬくもりとともに15歳に伝えてみませんか？



時間	未定 ※学校のカリキュラムにより時間は学校ごとに異なります。
場所	未定
対象	ねんね~よちよち歩きが始まる頃までの赤ちゃんと保護者
持ちもの	普段のお出かけに必要なもの、中学生へ見せてあげたいものなら何でも(エコー写真・アルバム・親子健康手帳など)
費用	無料
内容	生徒5~6人(男女混合)の班と赤ちゃんボランティア2~3組程度で交流します。中学生からの質問に答えたり、子育てを通して伝えたい思いをお話いただいたり、その他、おむつ替え体験や離乳食、だっこ体験等をさせてあげてください。
実施日	詳細が決まり次第宇治市社会福祉協議会ホームページ等にてお知らせします。
その他	申し込みは実施日の約2か月前から受付。 詳細はお問い合わせください。

