

# 赤ちゃんが生まれたら

## 新生児・低体重児訪問及び乳児家庭全戸訪問

図 保健推進課発達支援係

☎0774-22-3141(代) FAX0774-21-0408

✉hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp

赤ちゃんが生まれたすべてのご家庭を保健師や助産師が訪問し、赤ちゃんの健康状態の確認や、お母さんの産後の体調、育児についての相談に応じます。

### ○新生児・低体重児訪問の申し込み方法

赤ちゃんが生まれたら、親子健康手帳の「新生児(低体重児)訪問依頼票」(以下 届出書)を郵送又は保健推進課窓口へ提出してください(TELでも可)。後日、地区担当保健師がご連絡し、訪問します。

なお、届出書等の提出がない場合は、市からご連絡させていただき、乳児家庭全戸訪問担当の保健師及び助産師が訪問します。  
※赤ちゃんの出生体重が2,500g未満の場合は、必ず届出書を提出してください。

### ○訪問内容

- ・赤ちゃんの身体計測(体重、頭囲、胸囲)
- ・赤ちゃんの健康状態の確認
- ・産後のお母さんの心と身体の相談
- ・育児の相談



## 新生児聴覚検査

聴覚障害は早期に発見され適切な支援が行われた場合は、聴覚障害による音声言語発達等への影響が最小限に抑えられることから、新生児聴覚検査の受検費用を助成いたします。

期間と回数	生後28日未満まで、新生児1人につき1回
受診券が利用できる場所	京都府内の医療機関 上記以外で受診する場合は、一旦費用を負担ののち、後日市に請求してもらふこととなります。

## 宇治市オリジナル出生届のご案内

宇治市オリジナル出生届は、市民課、市内各行政サービスコーナーで無料配布しているほか、近隣の産科でも出生時にお渡しいただいております。宇治市オリジナル出生届は全国の市町村で提出が可能です。

宇治市ホームページ内  
「出生届の受付について」  
二次元コード→



図 市民課 ☎0774-20-8722

✉shiminka@city.uji.kyoto.jp



宇治市宣伝大使 ちはや姫

— 広 告 —



## いなみ矯正歯科

院長 居波薫

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM10:00~PM1:00	●	●	●	●	●	●	●
PM 2:00~PM6:00	●	●	●	●	●	●	●

<休診日> 木曜日・日曜日・祝・祭日

ご予約  
お問い合わせは **0774-44-3143**

〒611-0031 宇治市広野町東裏62-1

宇治市 いなみ矯正歯科 検索

URL: <https://www.inaortho.com/>

HPからもお問い合わせできます→



## 産婦健康診査

産婦健康診査にかかる費用を助成いたします。

産後はホルモンバランスの変化等により、お母さんのところとからだは疲れやすく、不安定な状態にあります。さらに赤ちゃん中心の生活になるなど、生活スタイル等も変化します。お母さんのところとからだの健康状態を確認するため受診しましょう。



健診項目	問診、診察、体重・血圧測定、尿検査、ところの健康チェック
期間と回数	産後2週間、産後1か月など出産後間もない時期(8週未満)の2回
受診券が利用できる場所	京都府内の医療機関及び助産所 ※里帰りなどで、上記以外で受診する場合は、一旦費用を負担ののち、後日市に請求してもらうこととなります。

## 産後ケア事業

※要申請

出産後から乳児期までは慣れない育児でママのころとからだの負担が大きくなります。産後ケア事業では、ママの身体的な回復のための支援、授乳の指導や乳房のケア、ママの心理的支援、赤ちゃんの状況に応じた具体的な育児方法の指導などを行います。

**対象** 産後1年未満で産後ケアを必要とするママと1歳未満の赤ちゃん

※詳細は市ホームページをご覧ください。



— 廣 告 —

医療法人社団 一心会  
とくら びょういん

# 都倉病院

TOKURA  
産婦人科・小児科・内科・外科・整形外科・皮膚科

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	院長	院長	院長	兼名	院長	院長
15:00～18:00	院長	/	院長	兼名	院長	/
17:00～20:00	/	院長	/	/	/	/

※都合により担当医師が変更になる場合があります。  
時間表は産婦人科・小児科のものです。

宇治市宇治山本 27  
**☎0774-22-4521**  
京阪宇治駅から徒歩500m(源氏物語ミュージアム北側)  
<https://tokura.life/> 駐車場20台有

宇治 子育て情報誌が  
**電子書籍に!!**

この冊子の内容を、  
パソコンや携帯端末でも  
ご覧になれます!

**無料** 閲覧に伴う通信料はご負担ください

わが街事典



## 離乳食教室(前期)

※要予約

離乳食の作り方を動画で公開中です  
(ちはや茶んねる YouTube)

### 問 保健推進課親子健康係

☎0774-22-3141(代) FAX0774-21-0408

✉hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp



生後5か月～8か月頃までの離乳食の進め方などの講話や作り方の紹介等を行います。

受講日	お子さんの生まれた年月により決まっています。
対象	第一子の保護者(優先)
持ちもの	親子健康手帳、3か月児健診パンフレット、筆記用具
予約	対象月の月初めより、電話でご予約ください。 ※第2子以降の方は予約開始から1週間後にご予約ください。

※詳細は3か月児健康診査の案内に同封しているチラシをご確認ください。  
※令和8年7月より、生後9か月から18か月頃までの離乳食後期の教室を開始します。受講日や対象等はホームページをご確認ください。



## パパとママのためのおはなし会

※要予約

問 保健推進課親子健康係 ☎0774-22-3141(代) ✉papamama-start@city.uji.kyoto.jp

交流タイムあり!



対象	①生後2か月から生後6か月未満の子どもと保護者 ②生後6か月から1歳未満の子どもと保護者
定員	各10組



※メールで申し込みの場合は、件名に希望教室名、本文に下記内容を記入してください。

- ①参加希望日
- ②参加者氏名(ママ、パパ、赤ちゃんの氏名)
- ③赤ちゃんの生年月日
- ④電話番号
- ⑤住所
- ⑥赤ちゃんの兄弟参加の有無(有の場合は氏名と年齢も)

### 京都おもいやり駐車場 利用証制度

問 京都府健康福祉部地域福祉推進課 ☎075-414-4551

手続き等  
詳細はこちら

妊産婦の方など移動に配慮が必要な方が、車いすマークの駐車場等を利用しやすくするために、京都府が「京都おもいやり駐車場利用証」を交付する制度です。

利用できる駐車場にはこちらの表示をしています

**京都おもいやり駐車場**  
(歩行困難者用駐車場)

この利用証は、歩行困難者用駐車場専用利用証と併用して有効利用できます。

京都府



赤ちゃんが生まれたら

# 乳幼児健康診査

保健推進課 ☎0774-22-3141(代) FAX0774-21-0408  
 ✉hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp



費用はすべて無料です。

## ◆1か月児健康診査

1か月児健康診査にかかる費用を助成いたします。  
 乳児の疾病及び異常の早期発見のために受診しましょう。

期間と回数	出生後27日を超え、生後6週に達しない乳児、1回
受診券が利用できる場所	京都府内の協力医療機関 ※里帰りなどで、上記以外で受診する場合は、一旦費用を負担ののち、後日市に請求してもらうこととなります。

## ◆3か月児健康診査※

対象	3~4か月児※
受付時間	健診は13時からになります。 受付時間は個別通知をご確認ください。 通知は毎月20日頃に発送します。

## ◆10か月児健康診査

対象	10~11か月児
受付時間	通知後、個別に宇治市内の指定協力医療機関で受けてください。通知は毎月25日頃に発送します。

## ◆1歳8か月児健康診査※

対象	1歳8~9か月児※
受付時間	健診は13時からになります。 受付時間は個別通知をご確認ください。 通知は毎月10日頃に発送します。

## ◆3歳児健康診査※

対象	3歳5~6か月児※
受付時間	健診は13時からになります。 受付時間は個別通知をご確認ください。 通知は毎月15日頃に発送します。

※対象時期は前後する可能性があります。対象となる方には個別にご案内を送付します。

## ◆5歳児(年中児)健康診査

対象	5歳児(年中児)
実施方法	対象者に案内を郵送します。

— 広 告 —

喘息・アレルギー・感染症・乳幼児健診・予防接種

## いしのこどもクリニック

JR・地下鉄六地蔵駅前  
パデシオン六地蔵2F

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:45~12:00 (受付11:30まで)	🐣	🐣	—	🐣	🐣	🐣
PM1:45~ 3:30	🐣	🐣	—	🐣	🐣	—
PM4:15~ 6:30	🐣	🐣	—	🐣	🐣	—

📍予約外来(予防接種・乳幼児健診・アレルギー疾患等)  
 休診日：水・日・祝

## TEL.0774-38-5200

宇治市六地蔵奈良町74-1 パデシオン六地蔵ミッドモール2F



## 予防接種について

☎保健推進課健康企画係 ☎0774-22-3141(代) FAX0774-21-0408

✉hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp

赤ちゃんや子どもは、感染症にかかると症状が重くなることがあります。症状が重くならないように、体内で免疫をつくって病気を予防するために、予防接種を受けることが必要です。



受ける前には、必ず市から配布している「予防接種手帳」(または「予防接種と子どもの健康」)をよく読んで、必要性や副反応を理解し、体調を整えて接種しましょう。接種には、親子健康手帳と予診票が必要となります。予防接種協力医療機関によっては、予診票を置いている場合もありますので、直接医療機関にご確認ください。

里帰り等で予防接種協力医療機関以外で接種を希望される場合は、事前に保健推進課にご相談ください。

詳しくは市ホームページをご確認ください。

◆定期予防接種 \*接種費用:無料

	種目	接種方法
個別接種	ヒブ・小児用肺炎球菌 B型肝炎・ロタウイルス 5種混合・3種混合・不活化ポリオ 麻しん風しん混合(MR) 麻しん・風しん 水痘(水ぼうそう) 日本脳炎・2種混合	予防接種協力医療機関に事前予約してください。詳しい接種方法等は市ホームページや生後1か月での個別通知、各種乳幼児健診にて配布している接種案内をご確認ください。
集団接種※	BCG	3か月児健診時に接種日をご案内いたします。接種日に来られない場合は、1歳未満であれば接種が可能ですので保健推進課にご連絡ください。

※令和8年度中に変更の可能性があります。

◆任意予防接種

おたふくかぜ予防接種費用の一部助成を行っています。P25

— 広 告 —

**医療法人 浅妻医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
PM1:00~	/	/	※	※	/	/
PM4:00~7:00	●	/	/	/	●	/

診療科目 小児科・アレルギー科 予約サイト二次元コード

※水曜日 10ヶ月健診 木曜日 予防接種 休診:日曜日、祝日  
宇治市伊勢田町名木3-1-30(駐車場9台)

☎0774-44-0888  
浅妻医院パピールーム(病児保育)  
☎0774-45-2876

**とくだ小児科内科**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
予 防 種 2:00~4:00	/	●	/	●	/	/
午後 4:30~6:30	●	●	/	●	/	/

※休診日:水曜日・金曜日・土曜日の午後、日曜日、祝日  
※予防接種専用診療(要予約):通常の診療時間内、火曜日・木曜日の午後2:00~4:00

城陽市久世里ノ西 64-22  
**TEL. 0774-53-4970**



◆ 予防接種協力医療機関(宇治市) 令和8年3月現在

地区	医療機関名	電話番号
六地藏	小田部小児科内科 医院	0774-32-6205
	中村医院	0774-31-5237
	いしのこども クリニック	0774-38-5200
	六地藏総合病院	0774-33-1717
平尾台	小児科いしはら クリニック	0774-38-1617
木幡	大石医院	0774-31-8354
	大石木幡医院	0774-33-0306
	小山医院	0774-31-5455
	松崎小児科医院	0774-32-1390
五ヶ庄	おうばく 駅前 内科クリニック	0774-33-2828
	ふじいキハダ診療所	0774-31-3111
	いちのはしクリニック	0774-31-1115
明星町	いかだ医院	0774-23-1736
菟道	上田診療所	0774-22-7586
	大石三室戸医院	0774-24-0306
	こうどう小児科	0774-33-8886

地区	医療機関名	電話番号
宇治	宇田医院	0774-23-2166
	増井医院	0774-21-2063
	宇治武田病院	0774-25-2500
	都倉病院	0774-22-4521
神明	やえくクリニック	0774-20-2900
榎島町	宇治徳洲会病院	0774-20-1111
羽拍子町	中村医院	0774-41-6500
広野町	かわむら 内科クリニック	0774-41-6259
	徳岡医院	0774-43-8952
小倉町	今林医院	0774-21-4522
	植田医院	0774-21-6111
	笹平診療所	0774-21-4523
	たなか医院	0774-66-2994
伊勢田町	宮本医院	0774-21-3934
	浅妻医院	0774-44-0888
	おやいづ医院	0774-41-6013
大久保町	あさくら診療所	0774-46-5151
	上ノ山吉岡医院	0774-43-4181
寺山台	才田小児科医院	0774-48-3112

※医療機関によっては、実施していない予防接種がありますので、事前に各医療機関へお問い合わせください。

※市外の一部の医療機関が協力医療機関になっていますので、事前に保健推進課へお問い合わせください。

— 広 告 —

**中学校給食がスタートしました!**  
中学校給食が令和8年度から始まります!  
問 給食センター事務室 ☎0774-39-5575

宇治市の学校給食のこだわり

①「お茶」を使ったメニュー ②色々な料理が楽しめる ③「手作りの味」を大切に

児童考案! 「鶏肉のお茶め揚げ」

丹後地方の郷土料理 「さばそぼろ」

◀エチオピアの伝統的な煮込み料理 「ドロワット」

外科・胃腸内科・小児科 内科・整形外科 皮膚科・肛門外科

医療法人 浩正会 **宮本医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
一般	午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●
小児科	午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●
一般	午後 5:30~ 8:00	●	●	●	/	/
小児科	午後 5:15~ 7:00	●	/	●	/	/

宇治市小倉町 西畑40-4 駐車場有 ☎0774-21-3934




# 乳幼児相談

☎ 保健推進課親子健康係 ☎0774-22-3141(代) FAX0774-21-0408  
 ✉ hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp



対象	宇治市にお住まいの生後2か月ごろ～就学前の子どもと保護者
費用・予約	費用は無料。予約優先。それぞれの会場とも実施日の2週間前から電話申し込みの受付を開始します。うじ安心館は保健推進課、地域子育て支援センター・ぶんきょうにこにこルームは直接会場に申し込みをしてください。

1	場所	うじ安心館  8D
	内容	身長・体重の計測、育児相談・栄養相談・発達相談 5月、7月、10月、1月は歯科衛生士に歯科相談ができます。
	受付時間	9:15～11:00(予約時にお伝えします)

★午前7時時点で特別警報、暴風警報または暴風雪警報の発表時は中止します。宇治市に震度5強以上の地震発生時も中止します。

同日に、「あんしんかんDEお話タイム」～あかちゃん交流ルーム～を開設しています

対象	0歳のお子さんとその保護者
場所	うじ安心館 乳幼児相談予約時に参加希望とお伝えください。
時間	9:30～11:00の中で20分程度
内容	交流、遊びの紹介等

2	場所	地域子育て支援センター(西部・南部・東部・北部)、ぶんきょうにこにこルーム ※場所については、 <b>P32・P34・P35・P36・P38</b> をご覧ください。
	内容	身長・体重の計測を行います。相談は電話やオンライン相談、うじ安心館の乳幼児相談をおすすめします。
	受付時間	10:00～11:00(予約時にお伝えします)

★気象警報発表等により休所となる場合があります。開放状況については施設にお問い合わせください。

(乳幼児相談来所時の注意点について)

ご案内の受付時間以外に来所された場合、お待ちいただく場合がございます。

— 広 告 —



近鉄京都線「小倉」駅より徒歩約2分

小児科 アレルギー科

たなか医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	休診日 水曜・土曜午後、日曜、祝日 ※予防接種・乳児健診は 上記時間とは別に行います。
16:30～18:30	●	●	／	●	●	／	

TEL.0774-66-2994

宇治市小倉町神楽田16 駐車場あり(約15台)



赤ちゃんが生まれたら