

令和8年(2026年)5月1日発行



宇治市政だより

[毎月1日・15日発行]

ときを紡ぎ  
凜と輝く宇治

広報

うじ



P.06

特集  
2

帰ってきたくなる  
宇治のまち

観光大使 岡崎体育さん インタビュー

P.02

特集  
1

一杯のお茶になるまで

一葉の  
旅



ぜひ  
フォローを

市公式Xを開設します!!

緊急情報やイベント・講座告知などを配信します!



## てんちゃ 碾茶ルート

碾茶は抹茶の原料となるお茶です。他の茶種との大きな違いは、製造工程で「揉まない」ことです。

### 1 散茶機(冷却)

蒸した茶葉を風で吹き上げ、冷却しながら茶葉をちりばめます。

### 2 碾茶炉(乾燥)

コンベア式の炉の中で、熱風と輻射熱でゆっくりと乾燥させます。

### 3 選別・仕上げ

葉脈や茎を取り除き、柔らかい葉の部分だけに選別、碾茶が完成します。



画像協力:京都府茶業会議所

100年以上も現役なんだね!?



## チェック



### 堀井式碾茶乾燥炉

～宇治の抹茶文化を支える革新技術～

大正14年(1925年)、宇治市の堀井七茗園三代目・堀井長次郎氏によって開発された乾燥炉です。それまで手作業で行っていた碾茶の乾燥工程を機械化し、品質と生産量に大きな革新をもたらしました。100年以上稼働している乾燥炉が現在も宇治市内にあります。



## 抹茶へ

碾茶を石臼で挽くことで、抹茶がつくれます。



## チェック



### 石臼メンテナンス

～目立て技術～

高品質な抹茶をつくる為には、碾茶を挽く石臼の存在が欠かせません。石臼の性能を常に最良の状態に保つ上で重要なのが、石臼の表面に刻まれている細かな溝を掘り直し、挽き具合を整える「目立て」と呼ばれる技術です。長年にわたり受け継がれてきた伝統の職人技です。

## チェック



### 手もみ製法

～宇治市の無形文化財～

茶葉を人の手で揉みながら乾燥させていく伝統的な製茶技術のことです。元文3年(1738年)に永谷宗円が確立したとされ、現在の玉露づくりの原点になっています。



画像協力:京都府茶業会議所

覆下栽培でとれた新芽を揉みながら乾燥させて作るから、針みtainな形になるんだよ。



## 旅の終わりは、あなたの一杯



**茶農家として受け継ぐ想い**

私は6代目の園主で、我々は約170年前からこの地でお茶づくりを続けています。宇治では、茶の木を育てる場所を

抹茶文化のはじまりの地・宇治で、お茶づくりができることに誇りを感じています。日々、その誇りを胸に茶づくりに向き合っています。宇治茶の魅力は、うま味が豊かで、苦味や渋味が少ないこと。この味わいこそが宇治のお茶の特徴だと感じています。

**宇治でお茶をつくるという誇り**

抹茶文化のはじまりの地・宇治で、お茶づくりができることに誇りを感じています。日々、その誇りを胸に茶づくりに向き合っています。宇治茶の魅力は、うま味が豊かで、苦味や渋味が少ないこと。この味わいこそが宇治のお茶の特徴だと感じています。

**100年受け継がれる製茶の技**

製茶工程の中でも特に重要なのが「蒸し」と「乾燥」です。堀井式碾茶乾燥炉



「茶畑」ではなく「茶園」と呼びます。庭園のように美しく整えた茶園をつくるという想いが、この言葉には込められています。栽培から製茶までこだわりを持ち、お茶づくりを続けてきた先人たちの想いを大切にしながら、その伝統を絶やさないよう日々取り組んでいます。

は、レンガ造りの設備で茶葉を乾燥させる装置です。かつて人の手で乾燥していた頃は、一度に数百グラムほどしか処理できまなかったが、この乾燥炉の開発により、1時間あたり数十キロの茶葉を乾燥できるようになりました。私の工場では100年以上使い続けていますし、同様の仕組みの設備は、現在も新たに製造され続けていま



は、レンガ造りの設備で茶葉を乾燥させる装置です。かつて人の手で乾燥していた頃は、一度に数百グラムほどしか処理できまなかったが、この乾燥炉の開発により、1時間あたり数十キロの茶葉を乾燥できるようになりました。私の工場では100年以上使い続けていますし、同様の仕組みの設備は、現在も新たに製造され続けていま

【Interview】

**伝統の炉でつくる 宇治の碾茶**

宇治市内の製茶工場では、100年以上につくられた「堀井式碾茶乾燥炉」が今も現役で使われています。伝統の製法を守りながら、宇治茶づくりに向き合う茶農家の山本さんに、お話を伺いました。



京都宇治茶房 山本甚次郎 山本甚太郎さん

宇治は、市街地の中に茶園や製茶場がある全国でも珍しい地域です。お茶屋さんや市営茶室、ミュージアムもあり、まち全体がお茶の魅力にあふれています。市民の皆さんにも、日常の中で宇治のお茶を楽しんでいただければうれしいです。

**宇治のお茶をもっと身近に**

宇治は、市街地の中に茶園や製茶場がある全国でも珍しい地域です。お茶屋さんや市営茶室、ミュージアムもあり、まち全体がお茶の魅力にあふれています。市民の皆さんにも、日常の中で宇治のお茶を楽しんでいただければうれしいです。

**宇治茶文化を未来へ**

宇治には、茶農家や茶問屋、小売店など、お茶に関わる人たちが集まる組織があります。さまざまな立場の人々が横のつながりを持ち、宇治茶を守り育てていこうという想いを共有しています。こうした関係の中で、家業の枠を越えて先輩から後輩へと受け継がれてきた技や知恵も多くあります。多くの人と力を合わせながら、宇治茶の文化を未来へつないでいきたいと思っています。

玉露ヒストリー

**小倉で生まれた玉露**

高級茶で知られる「玉露」は小倉が発祥の地とされています。江戸時代後期、小倉を訪れた江戸の茶商山本嘉兵衛が知人の製茶場で、覆下茶園で栽培された碾茶を、露のように丸い形にして茶葉をつくり、江戸で売り出して人気となりました。その後も玉露は宇治で改良がおこなわれ、現在もギフトやおもてなしの場で多くの人に親しまれています。

玉露は、ふくよかな覆い香とまろやかなうまみをもつ最高級のお茶で、ぬるめに淹れることによってうまみ成分がじっくり引き出され、アミノ酸たっぷりの豊かな味わいが楽しめます。淹れたときの急須の中には鮮やかな緑色が広がり、茶葉はそのまま食べることもできます。



**お茶のまち宇治の小話**

知ればちょっと楽しくなる。宇治のお茶の、小話を紹介します。

**茶商に受け継がれる技**

宇治茶の味わいを決める伝統技術、それは、茶商の技「合組」です。産地や品種、摘採時期、仕上がりの異なる複数の茶葉を組み合わせ、理想の味を作り出すブレンド技術です。ほんの少しの配合の違いで、味の印象が大きく変わってしまうことから、安定したお茶を届ける茶商の合組技術は宇治茶の歴史の中で磨かれてきました。



**抹茶は1時間で約40g**

碾茶は、石臼で丁寧に挽かれることで抹茶へ姿を変えます。1時間で出来る量は約40g。時間をかけて作られる贅沢なお茶です。



**市役所茶園 茶摘み式**

市役所にある茶園(琵琶台)で普段は出来ないお茶摘み体験をしてみませんか。時5月8日(金)午前10時15分～(雨天中止) 式典(市障害者福祉施設連絡協議会等、出席予定)、茶摘み、市内産宇治茶の試飲、茶葉天ぷら試食、お菓子等の販売。参加自由。 資産活用推進課 ☎20・8717



宇治市長 松村 淳子

宇治市は、宇治茶の歴史とともに歩んできたまちです。新芽の収穫前に茶園を覆い旨みを引き出す覆下栽培、「一葉葉丁寧な手摘み」、伝統的な手もみ製茶の技、長年の経験と感性で作られる「合組」の技術、そこから生まれる高品質な碾茶や玉露。それぞれの工程に、宇治ならではの歴史と誇りが息づいています。時代を超えて受け継がれてきた技術は、現在の宇治茶文化を支える礎となっています。日々の杯のお茶の向こうに、こうした物語があることを次代を担う子どもたちを始め、広く国内外の多くの方々に知っていただくことが大切です。人の手と長い歴史が生み出す「宇治のお茶」は、社会環境の変化の中でも、決して色あせることなく、さらに発展を続けていくものと確信しております。宇治市では、伝統的な宇治茶栽培や高品質茶の生産への支援に加え、茶業団体の宇治茶振興の取組に対する支援など、様々な茶業振興施策に積極的に取り組んでいます。今後も京都府茶業会議所をはじめ、各茶業団体の皆様とともに丸となって宇治茶の振興の取組を推進し、歴史とともに育まれた宇治茶の文化を未来へとつないでまいります。さあ、今日の休憩時間は、どのお茶にしましょうか。



# 帰ってきたくなる 宇治のまち

3月で宇治市観光大使に就任してから5周年を迎えられたシンガーソングライター 岡崎体育さんにお話を伺いました。



撮影協力：平等院

## 思い出が詰まるまち

30歳で上京し、宇治を離れて6年経つのですが、今回、宇治橋から見る宇治川や大吉山、通学路の景色を写真に収めてもらうことができました。写真として切り取ることで鮮明に思い出が蘇ってきますし、より美しさを感じられます。以前ほど頻繁に宇治に帰って来られなくなりましたが、今でも帰って来たいと思える場所です。



▲母校(宇治中学校)で撮影

## おすすめのスポット

宇治橋から上流を眺めた景色は自宅に写真を飾るほどお気に入りの場所です。昔の人たちもこの景色を見て歌を詠んでいたのかと思うくらいエッセイ的な仕事をしている自分にとって価値のある風景に感じます。子どもの時は当たり前の景色でしたが、大人になってから良さに気づき、モノづくりに行き詰まった時にこの景色を見ることで心が穏やかになります。

## 読者へのメッセージ

宇治のまちを歩いてきた時に「おかえり」と声を掛けてもらい、気持ちが温かくなったことがすごく心に残っています。東京で活動している自分にとって癒しの一言だったので、宇治に帰ってきた際には、ぜひ声を掛けてください！

## プロフィール

### 岡崎体育さん

宇治市出身宇治中学校出身の平成元年7月3日生まれ。近年では音楽活動以外にも、TVタレントや俳優、CM出演など多方面で活躍中。令和3年3月に、宇治市観光大使就任。

## 観光大使としての思い

少しマニアックな場所になります。天神高架橋(宇治天神山)からの景色もお勧めです。天神台側からの坂の上あたりで、一気に視界が広がって、工場やその奥に川や山々があり、奥行きを感じられます。CDのジャケット写真にその景色を使用するくらいお気に入りの場所です。し、ビュースポットとしておすすめめです。



▲天神高架橋からの景色

「宇治会」メンバーで音楽フェスやトークショーを開催したことで、宇治を盛り上げ、「市外の人々が宇治に来るきっかけにもなったのでは」と自負している。今後音楽で地元宇治のために何かできればと考えています。

また、トークショーで紹介するために、宇治の魅力を言語化した際、改めて宇治の良さを再発見できたので、今後も宇治について話す機会を積極的に設けていきたいと思っています。

(※)宇治出身のアーティストの集まり。メンバーは岡崎体育さん、冠徹弥さん、塚原一繁さん(花団)、こやまたくやさん(ヤバイTシャツ屋さん)の4人。



▲平等院ミュージアム 鳳翔館を見学

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

◎乳幼児健診等

事業	対象	その他
1か月児健康診査	令和8年5月生まれ	親子健康手帳の交付時に、受診券を渡しています。
3か月児健康診査	令和8年2月生まれ	詳細は、5月20日頃に発送する個別通知を確認してください。
10か月児健康診査	令和7年7月生まれ	5月25日頃に発送する個別通知を確認の上、受診期間内に市内の協力医療機関にて受診してください。
1歳8か月児健康診査	令和6年9月生まれ	詳細は、5月8日頃に発送する個別通知を確認してください。
3歳児健康診査	令和4年12月生まれ	詳細は、5月15日頃に発送する個別通知を確認してください。
5歳児健康診査	令和3年4月2日～ 令和4年4月1日生まれ	詳細は、4月下旬に発送している個別通知を確認してください。
BCG予防接種	1歳未満	詳細は、3か月児健康診査時にご案内します。

◎教室

事業	対象	ところ	とき	その他
離乳食教室	令和8年1月生まれ	健やかセンター	6月26日(金)	前期・中期頃の離乳食の話と試食。☑必要。6月1日(月)から電話で保健推進課へ。
あんしんかんDE お話タイム	0歳の子と保護者	健やかセンター	6月8日(月) 9時30分～11時	参加者同士の交流と遊びの紹介(20分程度)。☑不要。時間内に直接会場へお越しください。
乳幼児相談	2か月～就学前	健やかセンター	6月8日(月) 9時15分～11時	計測、栄養(食事)・育児(発達)相談。 ☑予約優先(開催日2週間前から電話で保健推進課へ)。※予約なしの場合は、栄養相談や発達相談のご希望にそえない場合があります。
		北部地域子育て支援センター	6月25日(木)10時～11時	計測、育児相談(定各20人)。 ☑予約優先(開催日2週間前から電話で各子育て支援センターへ)。
		東部地域子育て支援センター	6月19日(金)10時～11時	
西部地域子育て支援センター	6月10日(水)10時～11時			
パパとママのための おはなし会	①2か月頃～6か月頃の子と保護者 ②6か月頃～1歳未満の子と保護者	健やかセンター	6月30日(火) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	保育士によるふれあい遊びの紹介、離乳食の話、参加者同士の交流タイム。☑必要。開催日の7日前までにウェブ予約。 
パパママ教室	妊婦さんの交流会～助産師とストレッチ～	市内在住の妊娠16週以降の妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	6月30日(火) 9時30分～10時30分 (受付は9時15分～)	助産師による妊婦体操、交流タイム。☑必要。開催日の7日前までにウェブ予約。子の同伴は要相談。 
	プレママの食事～知っておきたい栄養の話～	市内在住の体調が落ちつくれた妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	6月18日(木) 10時30分～11時45分 (受付は10時15分～)	☑必要。開催日の7日前までにウェブ予約。子の同伴は要相談。 
	パパとママの沐浴・お世話体験	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	6月13日(土)10時～11時50分(受付は9時45分～) 6月22日(月)10時～11時50分(受付は9時45分～)	☑必要。開催日7日前までにウェブ予約。




令和7年5月生まれのお子さんを募集します。  
応募はEメールで受付中です。  
(応募締切5月6日必着)  
詳細は市ホームページまで →



# 子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。

宇治市公式LINEでは、市政全般の情報を発信しています。二次元コードをスマートフォン等で読み込んでください。

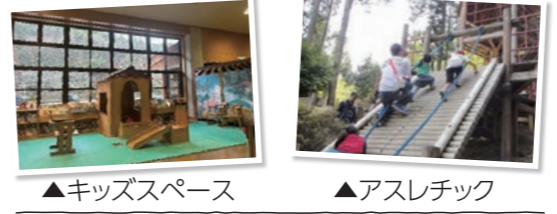


## | 今月のおすすめイベント案内

- 親子で協力しながら楽しめるイベントが人気です。
- 「親子deキャンプ」  
5月23日(土)～24日(日)(1泊2日)
  - 「バウムクーヘンをつくろう!」  
5月30日(土)・31日(日)
- ※いずれも申込必要。詳しくはホームページを確認してください。

## | 自慢の遊具・サービス

アスレチック、幼児用滑り台、キッズスペース、川の広場



## | 利用者の声


アスレチックが本格的で、大人も一緒に遊べます。

川がきれいサワガニとりなど自然の中で思いきり遊べて子どもが大喜びでした。

## アクトパル宇治



場 所：西笠取辻出川西1  
ア ク セ ス：京滋バイパス笠取インターより車で5分  
駐 車 場：有  
問い合わせ先：☎075-575-3501




▲ホームページ

## | スタッフの声

大人気のアスレチックを中心に、キャンプや宿泊体験、工作や天体観測など多彩な活動が楽しめます。親子でのびのび過ごせる場所です。

主任 竹内 さゆり さん



新コーナー  
お子さんと気軽にお出かけできるスポットを紹介いたします。



「子どもと一緒に遊びに行こう」のコーナーは、13 ページに掲載

## 休日・夜間などの急患診療

病气やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●受診の前に、必ず電話で問い合わせてください。

休日急病診療所 ☎0774-39-9430  
「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話事前連絡制です。  
当日事前連絡専用電話番号 ☎0774-39-9376

※事前連絡がない場合は受診出来ません。  
※事前連絡時に、来院時間をお伝えします。  
※受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。  
※当番医が小児科医でない場合、乳児等の診療に対応出来ないことがあります。

診療日	診療時間	
	内科・小児科 (当日電話事前連絡制)	歯科 (事前連絡不要)
日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)	午前9時～11時 午後0時30分～4時	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分
診療時間	午前10時～12時 午後1時～5時	午前10時～12時 午後1時～3時
診療場所	うじ安心館5階	うじ安心館5階

小児救急電話相談 ☎#8000  
(つながらない場合☎075-661-5596)

時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜 〈祝日・年末年始を除く〉は15時～)
----	--



軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関 (山城北医療圏)	小児救急医療体制
	宇治徳洲会病院 ☎0774-20-1111 ※救命救急センター。24時間小児救急体制を実施。
	京都田辺中央病院(京田辺市) ☎0774-63-1111 ※24時間小児救急体制を実施。
男山病院(八幡市) ☎075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。	

京都きづ川病院(城陽市) ☎0774-54-1111  
※小児科医が対応。日曜・祝日の9時～13時。  
まずはお問い合わせください。

# ゼロカーボンシティの実現に向けて

環境企画課 ☎20-8726

2050年の「ゼロカーボンシティ」実現を目指し、2030年度までに温室効果ガスを46%以上削減することを目標に掲げ、皆さんの取り組みを後押しする「補助金制度」や、楽しみながら特典がもらえる「エコ・アクション・ポイント」などを実施しています。  
**お得に、快適に！地球にやさしい暮らしを一緒に作りましょう。**

## 家庭向け自立型再生可能エネルギー導入事業費補助金、ゼロカーボン設備導入事業費補助金

太陽光発電と蓄電設備を同時に設置した場合、設置費用の一部を補助します。合わせて高効率給湯機器またはコージェネレーションシステムを設置した場合、これらの設置費用の一部も補助します。



ホームページ

区分	設備	補助金額
① 従来制度 FIT売電可	太陽光発電	上限4万円 (1万円/kW)
	蓄電池	上限8万円 (1.6万円/kWh)
② 新制度 FIT売電不可	太陽光発電	上限16万円 (4万円/kW)
	蓄電池	上限27万円 (4.5万円/kWh)
③	高効率給湯機器	上限30万円
④	コージェネレーションシステム	上限80万円

## ZEV(※)普及促進事業費補助金 補助枠を拡大

ZEVを購入し、国の補助金を受けた人・事業者により市からも補助金を交付します。

※ゼロ・エミッション・ビークル。電気自動車や燃料電池自動車、プラグインハイブリッド自動車のこと。

**対象** 国補助金「グリーンエネルギー自動車導入促進補助金」の交付確定を6か月以内に受けている人・事業者



ホームページ

機器	対象	補助金額
ZEV	個人・事業者	15万円
電気自動車充電設備	事業者	◎急速充電設備 上限20万円
		◎普通充電設備 上限10万円
V2H充放電設備	個人	上限5万円

## ゼロ・エネルギー・ハウス (ZEH) (※) 普及促進事業費補助金 対象を拡大

ZEHを新築・購入し、国の補助金を受けた人に市からも補助金を交付します。

※ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス。高い断熱性能をベースに、エネルギー消費量の収支ゼロを目指した住宅。



ホームページ

**対象** 次のうちいずれかの国補助金の交付確定を1年以内に受けた人

- 戸建住宅ZEH化支援事業
- NEW** ・みらいエコ住宅2026事業 (GX志向型住宅)
- NEW** ・子育てグリーン住宅支援事業 (GX志向型住宅)

**補助金額** 30万円

## エコ・アクション・ポイント 新メニュー追加

環境に良い行動(エコアクション)をして貯める全国共通のポイントプログラムです。貯めたポイントは、食事券や商品券、エコグッズなど様々な商品と交換可能です。



ホームページ

他にもたくさんメニューがあるよ!

メニュー名	ポイント数
遮熱機能付カーテンの購入 <b>NEW</b>	500
住居の窓断熱改修 (指定する国の補助金を受けていること) <b>NEW</b>	1000
省エネ家電(テレビ・エアコン・冷蔵庫)の購入	500~1000
家庭用LED製品の購入	500
生ごみ処理器の購入	500
宅配ボックスの購入	300
公共施設での資源回収(1日1回ポイント獲得可能)	5
スーパーでの資源回収(1日1回ポイント獲得可能)	5
広報誌の閲覧	3

## 雨水タンク設置事業費補助金

雨水タンク購入費用の4分の3相当を補助します(最大2万円)。



ホームページ

## 環境管理制度認証登録支援事業費補助金

KES・環境マネジメントシステム・スタンダードを取得した事業者により補助金を交付します。



ホームページ

# 住宅の耐震診断・耐震改修等の費用の一部を助成します



岡建築指導課 ☎20-8794



地震による建物倒壊被害を低減するため、木造住宅の耐震診断及び改修工事・マンションの耐震診断に対して助成を行っています。いずれも事前申請が必要です。空き家(概ね一年以上使用されていない状態またはこれに類する状態にある物件)は補助金が増額されます。

**受付期間** 令和9年1月15日(金)まで

※予算額に達した時点で終了 ※耐震改修・マンションの耐震診断の補助事業は、着手前に申請が必要です

**対象** 昭和56年5月31日以前に着工されたもの

※木造住宅の耐震診断、耐震改修の簡易改修は大阪北部地震による罹災証明書の交付を受けた(一部損壊以上)ものも対象

## 自己負担3千円で出来ます 木造住宅の耐震診断

府に登録された木造住宅耐震診断士を派遣し、建物現地調査・耐震診断・補強プラン及び改修工事費等の提案、アドバイスをいたします。【対象】延べ面積の2分の1以上を住宅として使用しているもの



ホームページ

最高115万円を補助します

## 木造住宅の耐震改修 (代理受領制度利用可)



ホームページ

事業	対象	内容
耐震改修	耐震診断結果、1.0未満 →改修の結果1.0以上に向上させる工事	補助金 最高115万円* (補助率約80%)
	耐震診断結果、1.0未満 →改修の結果0.7以上1.0未満に向上させる工事	補助金 最高100万円* (補助率約80%)
簡易改修	耐震診断結果、1.0未満 →屋根の軽量化など耐震性が確実に向上する簡易な工事	補助金最高40万円 (補助率約80%)
耐震シェルター設置	耐震シェルターを設置する工事	補助金最高30万円 (補助率約75%)

※空き家(概ね一年以上使用されていない状態またはこれに類する状態にある物件)の場合加算あり

※8年度も対象の多い地域を中心に啓発チラシの配布を予定しています。

最高100万円を補助します

## マンションの耐震診断 (代理受領制度利用可)



ホームページ

対象	内容
次の要件全てを満たすマンションで、所有者等の同意が得られているもの	最高100万円 (耐震診断費用の相当額の3分の2の金額以内で、1棟100万円<1戸につき2万円)を上限に補助)
・住戸の数が2以上であって、延べ面積の3分の2以上が住宅の用に供されている階数が2以上の鉄筋コンクリート造、鉄骨鉄筋コンクリート造又は鉄骨造の共同住宅	
・検査済証の交付を受けたことが確認できるもの	
・建築物の構造が判る図書(確認申請図書の構造図等)が保管されているもの	

# 子ども未来キャンパス・未来キャンパス 開講

岡産業振興課 ☎39-9621

## 子ども未来キャンパス

未来を担う子ども達が多様な働き方を選択できるよう、社会とのつながりを身に付け、ともに社会に挑戦するスクールです。



ホームページ

## 未来キャンパス

宇治市を舞台に、多様な働き方を知り、地域事業者との交流を図りながら、地域の課題解決のための事業作りを学ぶ、4カ月間のプログラムです。



ホームページ

【日時】主に土曜日(全22回) 【場所】主に産業交流拠点「うじらぼ」(産業会館) 【対象者】市内在住の小学3年生~中学生と保護者 【定員(抽選)】32人 【体験イベント】5月16日(土)・31日(日)、6月6日(土) 【申し込み】◎体験イベント=5月7日(木)まで◎本スクール=6月12日(金)までに、WEBで。

【日時】主に火曜日の夜(およそ11回) 【場所】主に産業交流拠点「うじらぼ」(産業会館) 【対象者】高校生・大学生 【定員(選考)】15人 【体験イベント】4月23日(木)、5月10日(日) 【申し込み】5月18日(月)までに、WEBで。



### 園庭開放

園地子育支援センター  
(☎20-8733) 保育所等の広い園 ▲ホームページ  
庭を遊び場として開放します。開催状況につ  
ては、市ホームページを確認してください。



### ひがしうじ幼稚園 未就園児活動

入園前のお子さん  
と一緒に楽しめる遊び  
の広場を毎月開催

園同幼稚園(☎39-9290) 時5月1日(金)・8日  
(金)・13日(水)・21日(木)・29日(金)いづれ  
も午前10時半～11時半 ※5/1は「こどもの  
日をお祝いしよう」(¥200円 申4/24まで)

### おやこっくらんど

園生涯学習センター(☎39-9500) 時5月  
27日(水)午前10時～11時半 所生涯学習  
センター 対未就学児と保護者 内どれみり  
トミックさんによる「ピアノでリトミック」、自由  
遊び、パラバルーン、体操等

### 社会福祉協議会の サロンなど

《共通》所総合福祉会館  
園同協議会(☎22-5650)

#### ●赤ちゃん広場&サロン

時◎広場=5月8日(金)◎サロ  
ン=22日(金)いずれも午前10  
時～正午 対◎広場=生後7  
～12カ月の子と保護者◎サロ  
ン=妊婦、生後1～6カ月の子  
と保護者 内ミニプログラム  
と参加者同士の交流 料200  
円 持動きやすい服装、バス  
タオル、飲み物等

#### ●おしゃべりキャッチボール (事前申込不要)

時5月14日(木)午前10時～11  
時半 対2歳～未就学児と保  
護者、妊婦(兄弟姉妹の参加  
可) 持バスタオル、飲み物等

### 「宇治市文化芸術活動 おうえんチャンネル」 投稿動画を募集

あなたの文化芸術活動を動画  
で発信しませんか。

対市内在住・在勤・在学の人(団  
体の場合は、市内在住・在勤・  
在学の人が概ね2分の1以上で  
構成されていること)

申所定の申込書に動画を添え  
て、5月1日(金)～9月26日  
(金)(必着)に、郵送・Eメール  
か文化スポーツ課窓口(〒611-  
8501宇治琵琶33

☎bunkasportska@city.uji.  
kyoto.jp)へ。申込書は市ホー  
ムページから印刷もできます。



宇治市文化芸術活動  
おうえんチャンネル  
はこちら

### 文化センターの 全館利用休止

5月13日～19日

改修工事のため、次の期間中は  
文化センター全館(文化会館・  
歴史資料館・中央公民館・中央  
図書館)の利用・立ち入りがで  
きません。ご不便をおかけして  
申し訳ありませんが、ご理解ご  
協力をお願いします。

時5月13日(水)～19日(火)

園文化会館(☎39-9333)、  
歴史資料館(☎39-9260)、  
中央公民館(☎39-9258)、  
中央図書館(☎39-9256)、  
文化スポーツ課(☎20-8724)

### 町内会・自治会等で

### 防犯カメラを 設置しませんか?

補助  
内容を  
拡大

園総務課(☎20-8700)

#### 補助内容を拡大!

- ・設置済み(※)の防犯カメラの更新も対象に  
※本補助制度を利用し、設置後5年以上経過したものが対象
- ・センサー付カメラも対象に
- ・申請台数上限を2台→5台(1年に2台まで)



対象 規約と代表者を決めている町内会・自  
治会・区等

補助対象経費 防犯カメラ、録画装置等の購入費、工  
事費 ※電気代や修理費等は対象外

補助額 経費の2分の1の額(千円未満切り捨て)  
で、1台につき上限10万円 ※1年に2台まで

申請受付期間 6月1日(月)～12月28日(月)

※申請前に事前協議が必要(予約制)。予約の受付は5月1日(金)から、  
事前協議は5月7日(木)から行います。※予算額(総額120万円)に達  
した時点で、補助金の申請受付を終了します。

皆さんのご意見を募集します!

### (仮称)宇治市ケアラー支援条例(初案)

園議会事務局(☎gikaijimukyoku@city.uji.kyoto.jp ☎20-8747  
FAX 20-8786) 高齢や障害などで介護や世話を必要とする家族や  
身近な人に対し、無償で日々の世話をする「ケアラー」を社会全体で  
支えるため、全てのケアラーが、健康で文化的な生  
活を営むことができる地域社会の実現に寄与するこ  
とを目的として、条例を制定するものです。



▲WEB専用フォーム

受付期間 5月20日(水)まで(必着)

対象 ◎市内在住・在勤・在学の人◎本市に事務所または事業  
所を有する個人及び法人、その他の団体◎本市に対して  
納税義務を有する個人及び法人◎上記対象者の他、本条  
例(初案)に利害関係を有する人

意見の提出 氏名・住所・意見等を、5月20日(水)まで(必着)に、郵送・  
ファクス・Eメール・WEB専用フォームか議会事務局窓口、  
または主な公共施設に設置する「市民の声投書箱」へ。ご  
意見に対する個別回答はしませんが、ご意見の概要とそ  
れらに対する考え方をまとめ、後日公表します。

資料の閲覧 本条例(初案)及び所定の様式は、議会事務局や市役所1  
階行政資料コーナー、市の主な公共施設に設置していま  
す。また、市ホームページでも閲覧できます。



### 紫式部ゆかりのまち宇治 ～魅力発信プロジェクト～

園源氏物語ミュージアム(〒611-0021宇治東内45-26 ☎39-9300)

### 源氏物語ミュージアム 入門講座 シン・入門講座 源氏物語をよむ・みる・あそぶ — 作家たちのエクリチュール —

「源氏物語」を楽しむための基礎知識、知っているのと役に立つ内容を中心に、3回を1クールとしてお話しします。  
今回は一つの場面を取り上げ、原文と後世の絵師や作家による表現の違いに注目します。



▲LINE予約

時6月10日(水)、7月8日(水)、8月5日(水)いずれも午前10時～11時半(受付は午前9時半～) 所源  
氏物語ミュージアム 定抽80人 講市職員(学芸員) 料300円(3回分) 申「入門講座」、氏名(ふり  
がな)・郵便番号・住所・電話番号を、5月26日(火)まで(必着)に、往復はがき・LINE(トーク画面のメニュー  
「予約する」→「源氏物語ミュージアム・歴史資料館」をタップ)・WEB予約で、同ミュージアムへ。1枚の  
はがきにつき1講座まで。持参の場合は、返信用はがきだけで可。各申し込み方法で重複応募不可。



▲WEB予約

### 健康・福祉

#### ファミリー・サポート・センター 援助会員募集(新規講習会)

子どもの預かりや送迎などの子育て等  
のお手伝いができる人(援助会員)を募集  
しています。次の講習と普通救命講習の  
受講が必要です。

時5月19日(火)午前9時半～午後4時半  
(受付は午前9時20分) 所ゆめりあ  
うじ 対市内在住で18歳以上の人 申氏  
名・住所・電話番号を、5月8日(金)ま  
でに、電話・Eメールで、同センター

(☎39-9300) ①famisapo@  
ujikushien.or.jp)へ。(電話の場合、  
月・日・祝を除く午前9時～午後5時)

#### 戦没者遺族による慰霊巡拝

日程・申込期限等は、行先により異な  
ります。詳しくは、地域福祉課へ問い合  
わせてください。

### 情報BOX

子ども

高齢者

健康・福祉

税・年金・  
保険

生涯学習・  
スポーツ

安全・安心

人権平和

文化芸術・  
歴史

産業・消費生  
活・求人

催し

住まい・  
環境資源

その他

相談





# UJISHIのコラム 各課からのコラムをご紹介します!

## 笑顔で健やか宇治のまち

( 関 健康づくり推進課 )

保健師が健康づくりに役立つ情報をお届けします

### 5月31日は「世界禁煙デー」

なくそう!

### たばこによる健康被害



#### 「たばこ臭がする」と感じたら…

換気扇下や空気清浄機の近くでたばこを吸ったら、受動喫煙を防げると思っていますか？  
服や髪の毛、家具などからたばこ臭を感じた時には、すでに有害物質を体内に吸い込み、残留受動喫煙による被害にあっています。たばこの煙が見えない環境でも、受動喫煙と同様にたばこ由来の有害物質にさらされているのです。

#### ●加熱式たばこには有害物質がたくさん



たばこに含まれる3大有害物質(ニコチン、タール、一酸化炭素)は、20〜30代の若年層で普及が急増している加熱式たばこにも含まれており、「加熱式たばこに含まれる有害成分量は紙巻たばこより少ない」という主張は根拠が不十分とされています。さらに、加熱式たばこに添加されているフレーバー(香料)自体にも、気管支と肺胞の炎症を引き起こす有害物質が含まれています。

参考文献：  
日本医師会 「禁煙は愛 禁煙推進 Web サイト」  
厚生労働省 健康日本21アクション支援システム

宇治市健康づくり推進課・  
食育アライアンスCCHA加入団体  
京都府山城北保健所

### シーシヤは「たばこ」です!



近年、特に若年層で、シーシヤ(水たばこ)の普及が進んでいます。シーシヤとは、たばこ葉に香料などを加えて半ペースト状にしたフレーバーを加熱し、発生した煙を吸うもので、煙が水をくぐってから口に入るため、「水たばこ」とも呼ばれます。

「煙が水を通るから害が少ない」と誤解されることがありますが、実際には、ニコチン、タール、発がん性物質、一酸化炭素など多くの有害物質が含まれ、受動喫煙も発生します。ニコチンフリーとされるシーシヤも出ていますが、ニコチン以外の有害物質が含まれるため、健康被害を引き起こす恐れに変わりはありません。



参考文献：  
© World Health Organization, FACT SHEET : WATERPIPE TOBACCO SMOKING&HEALTH (WHO/NMH/PND/15.4), 2015  
©World Health Organization, FACT SHEET : Waterpipe tobacco use(WHO-EW/TFI/14/E), 2014

## 家庭で地域で防災対策を ( 関 危機管理室 )

### 地域の防災訓練に補助金の活用を!



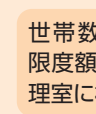
ちはや〜。災害はいつ起こるか分からないから、今度、防災訓練をやってみましょ!



それは良いわね!宇治市では、地域の防災訓練にかかる費用の一部を補助する制度があるわよ。



早速申し込みたいでしゅ!



世帯数や訓練内容によって補助限度額が違うから、事前に危機管理室に相談してね!

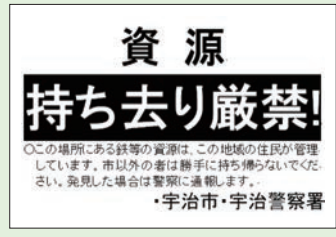


▲詳しくはこちら

## レッツ!エコ・リサイクル ( 関 まち美化推進課 )

### 持ち去りを防ぎ、大切な資源を守ろう

ごみ収集場所から資源物を持ち去る行為が多発し、適正なリサイクルの妨げとなっています。市では、ごみ収集場所への掲示物(A3サイズのラミネート加工、多言語版あり)を、同課窓口で配布しています。ぜひご活用ください。



▲掲示物(イメージ)

[発行] 宇治市 [編集] 秘書広報課広報係  
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) ☎0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします!

宇治市ホームページ  
https://www.city.uji.kyoto.jp/



市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。  
秘書広報課まで ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。

