



#オトメサーバー

京都文教大学 実践社会学科 1回生 山脇愛子

#言葉#誤解#自己表現#愛#相互尊重
#少数派#共感#成長#先生#絶望学#仕事

もくじ

1. テーマと設定背景
2. N=1
3. 理想状態と現状の困りごと
4. 解決案
5. 実際にやってみたこととその結果
6. フィードバックがほしい点

1. テーマと設定背景

仮説: 自分の気持ちを表現することができない人が多い



自分の気持ちをどこにも発散できずに放置している人が
気軽に自己表現できる空間をつくりたい。

1. テーマと設定背景

人として信じてもらえていないと感じる瞬間の”寂しさ”

他人と”共存”する上で誰しものが抱える悩み

自分の考えや良心を分かってもらえない

思っているように捉えてもらえない

”自分はこんなに尽くしているのに報われていない”

1. テーマと設定背景

思ってること全部言ったらおかしくなるから

頭の中では色々考えてるけど**表では何にも考えてないフリしてる**

でも何にも考えてない奴だと思われても困る！！

1. テーマと設定背景

【課題】

社会の中で課題として捉えられておらず、
自分の中でも「**どうでもいい**」と思い込んでしまう。

結果、自分の細かい気持ちを**無視してしまいがち**になってしまい、
相互尊重が難しくなる。

2.N=1

「高校生の時の私」

自分を気持ち进行分析したり、言語化したりするのは好きだった。

SNSには書けるけど、対面で人に共有するのができなかった。

文字だとゆっくり言葉を選びながら書けるけど、

直接だと焦ってしまって上手く簡潔に伝えられなくなる。

3.理想状態と現状の困りごと

若者の発散場所と言えば、、、

インターネット

【特徴】

- ・匿名性だから素直な気持ちを吐きやすい(心理的安全性)
- ・ゆっくり言葉が選べるから納得いくように説明できる。
- ・荒れやすい
- ・いろんなカルチャーの人が居る

3.理想状態と現状の困りごと

【理想状態】

分かり合える空間

分かり合えなくとも、わからないということを自覚しあっている環境

みんなが他者を信頼しようとする姿勢をもってほしい

3.理想状態と現状の困りごと

【つくりたいもの】

最悪な気持ちを共有できて共感しあえる

”心の穴で繋がれる幸せ”という価値を提供したい

#オトメサーバー

生きるための共有ノート

たくさんの問いを用意し、それに答えてもらうノート

あまり表現したことのない自分の気持ちを言語化して
表現できる。

👉 新しい自分を知れることも

モヤモヤしてる気持ちも昇華できる。

👉 メンタル維持につながる



4. 解決案

高校生・大学生に向けて

- ・発散する場所が限られている
- ・大人はある程度、自分の気持ちや発散方法を理解してるけれど
学生はとことん悩んでる！

5.実際にやってみたこととその結果

先輩や友達に書いてもらいました！

- ・持っているノートに興味を持ってくれる人が居た！おそらく、デザイン。
- ・悩みを抱えていない人でも喜んで書いてくれた
- ・問いの内容が濃いので話題になる！

5.実際にやってみたこととその結果

先輩や友達に書いてもらいました！

Q.どんなときに自分らしいと感じる？

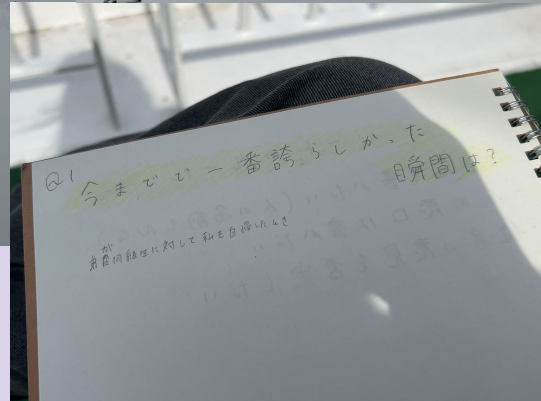
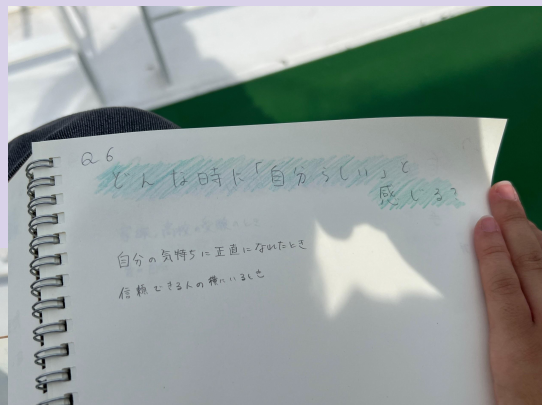
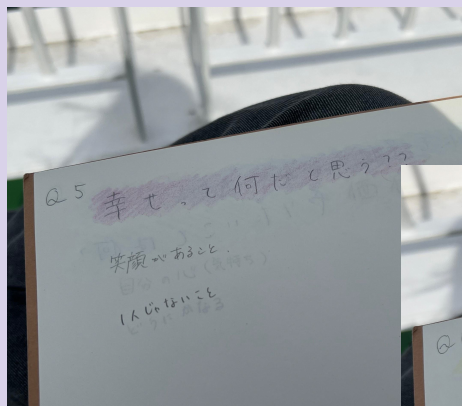
- ・自分の気持ちに正直になれたとき
- ・信頼できる人の隣にいるとき

Q.幸せってなんだとおもう？

- ・笑顔があること
- ・1人じゃないこと

Q.今までで1番誇らしかった瞬間は？

- ・弟が同級生に対して私を自慢したとき



5.実際にやってみたこととその結果

先輩や友達に書いてもらいました！

内容は少し難しく、短時間で答えられる内容ではなさそう

👉 カフェや喫茶、家など、ゆっくり座って書けるのが理想

6.フィードバックがほしい点

- ・説明の中でグッときたフレーズ
- ・逆にピンとこなかった点
- ・書いてみたいと思えたか
- ・オトメサーバーについて、具体性が足りていないと感じた部分