

# 教養…いつまでも学び続けたい方へ

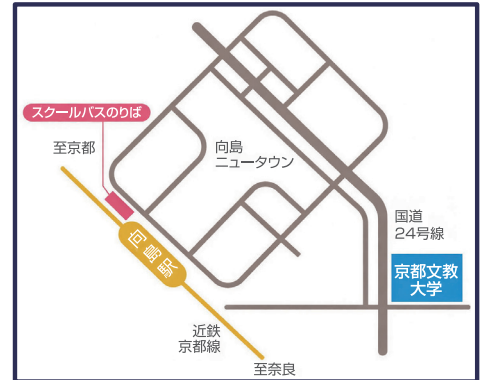
## ① 宇治市高齢者アカデミー

問 長寿生きがい課

☎ **20-8712** (直通) **FAX 21-0406**

会場 京都文教大学 榎島町千足80

**現役大学生と共に学び  
新たな発見や出会いを  
体験してみませんか**



### ◎宇治市高齢者アカデミーとは

宇治市・京都文教大学が連携し、65歳以上の宇治市民を対象に、平成25年9月より開講しています。

- 【主な内容】①大学の授業を学生と一緒に受講（週1回/90分）  
②高齢者アカデミー生同士の交流（月1回/90分）

### ◎授業の受講について

1学期につき、「宗教・健康・教養」や「まちづくり・社会」、「心理・福祉」などのテーマからお好きな科目を1つ選び、平日に1回、授業を受講します（1科目全15回。授業時間や曜日は指定されており、科目によって異なります）。

### ◎高齢者アカデミー生同士の交流（アカデミーアワー）

月に1回、同じ学年の高齢者アカデミー生同士の交流の機会として、開催しています。学生との交流やまち歩き、自主企画などを行います。



### ◎高齢者アカデミーの内容

- 対象：宇治市在住の65歳以上
- 受講料：各学期15,000円（別途要教材費）
- 定員：40人
- 募集時期：毎年6月募集開始
- 在学期間：9月～翌々年9月（2年間/4学期制）※2年間で4科目受講
- 会場：京都文教大学（TEL 25-2630 FAX 25-2822 MAIL fro@po.kbu.ac.jp）



## ② 宇治鳳凰大学

### 問 生涯学習センター

宇治琵琶45-14



☎ **39-9500** FAX **39-9501**

- 期間：5月～翌年3月の平日午前（講座は年度ごとに全7回。一部午後あり）
- 対象：市内在住の65歳以上で、4年間継続して受講できる人
- 会場：生涯学習センター

### ◎宇治鳳凰大学とは

豊かな知識や教養を身につけ、健康で生き生きとした生活を送ることをめざして、4年間で4コース（文学歴史・健康管理・政治経済・社会福祉の各コース）を履修できる人を対象に開催しています。ともに学び、楽しみ、支え合える仲間づくりをしませんか。

陶芸、抒情歌、かな書道の3つのクラブも活発に活動しています。

- ☆文学歴史コース…宇治のまちに関わりの深い文学や歴史について学習する
- ☆健康管理コース…高齢期における健康管理や体力の維持・増進について学習する
- ☆政治経済コース…高齢者の暮らしに密接に関わる政治・経済について学習する
- ☆社会福祉コース…高齢期を迎えるに際し直面する高齢者の福祉について学習する

- 申込方法等・・・「宇治市政だより」でご確認ください。毎年4月頃募集。

月	内 容			
*	文学歴史コース	健康管理コース	政治経済コース	社会福祉コース
5	入学式			
6	オリエンテーション			
7	宇治と文学Ⅰ	高齢者の健康管理Ⅰ	宇治市政	一人一人を始められる地域活動
9	宇治と文学Ⅱ	高齢者の健康管理Ⅱ	高齢者のくらしと経済	高齢者と福祉
10	宇治と文学Ⅲ	高齢者の健康管理Ⅲ	高齢者と消費生活	高齢期の住環境
11	観光宇治のあゆみ	高齢者の健康管理Ⅳ	高齢者と消費生活	地域の高齢者福祉
12	宇治と文学Ⅳ	高齢者の健康管理Ⅴ	くらしの法律	身近な省エネ
1	これからの宇治	食生活と健康	選挙と政治	これからの高齢者福祉
3	卒業式			

2025 (令和7年) .4.1 現在の情報です。 ※内容については変更になる場合があります。

### ③ 公民館高齢者教室

問 生涯学習課

☎ **39-9500** FAX **39-9501**

- 期間：5月～翌年3月の平日午前（講座は全6回）
- 対象：市内在住の65歳以上で、1年間継続して受講できる人
- 内容：4教室共通。社会・文学・健康・芸術・生活文化・生きがい等について学習。レクリエーションあり。

#### ◎公民館高齢者教室とは

豊かな知識や教養を身につけ、健康で生き生きとした生活を送ることをめざした高齢者向けの教室です。ともに学び、楽しみ、支え合える仲間づくりをしませんか。

- 申込方法等・・・「宇治市政だより」でご確認ください。毎年4月頃募集。

教室名	開催場所	電話番号
宇治鳳凰学級：中央公民館	折居台1丁目1	☎ 39-9258
木幡許乃国教室：木幡公民館	木幡内畑34-7	☎ 39-9193
小倉蓮の実教室：小倉公民館	小倉町寺内91	☎ 39-9274
広野久里古教室：広野公民館	広野町寺山17-403	☎ 39-9276

2025(令和7年).4.1現在の情報です。 ※内容については変更になる場合があります。



宇治鳳凰学級



木幡許乃国教室



小倉蓮の実教室



広野久里古教室

## ④ 宇治市民大学

問 宇治市民大学運営スタッフ会（主催） 〈生涯学習センター（共催）〉

☎ **090-8988-4383**（宇治学コース・歴史コース）

☎ **080-4390-3591**（歴史文学塾）

会場 生涯学習センター（☎39-9500 FAX 39-9501）

## 市民による 市民のための大学



### ◎宇治市民大学とは

- ★「宇治学コース」「歴史コース」「歴史文学塾」の3つのコースがあります。
- ★講師は、京都を中心とした近畿圏の大学や研究所等の先生方です。
- ★講座のテーマや講師・演題等は、専門の先生方のアドバイスも参考に、運営スタッフ会で決めています。
- ★各分野の新しい潮流や興味深い事柄について、最新の情報・学説等を交えながら市民向けにわかりやすく解き明かされる内容になっています。
- ★ときには新聞のコラムやテレビ等でお馴染みの先生の登壇もあり、対面でこれらの先生の講義が聴けるのも楽しみの一つです。

### ◎申込方法等

各年度の講座は、前期（概ね3月～7月）と後期（概ね9月～翌年1月）に分かれています。前期、後期とも各コースごとに原則月1回、計5回の講座が開かれています。

#### 宇治学コース

#### 歴史コース

興味のある講座が目にとまれば、当日直接会場へお越しください。

- 定員：各回 200名
- 申込方法：当日会場で受付（先着順）
- 受講料：各回 700円  
（別途、両コース共通の5枚綴りの回数券2,800円を販売）

#### 歴史文学塾コース

- 定員：各期 150名
- 申込方法：はがきによる事前申込制
- 受講料：原則、5回分2,800円を前払い（各回単独受講可。受講料は1,000円）

※詳細は、宇治市民大学の「チラシ」「生涯学習情報UJI」「宇治市政だより」でご確認ください。



## ⑤ 京都SKYシニア大学

問 公益財団法人 京都SKYセンター

〒604-0874 京都市中京区烏丸通丸太町下る ハートピア京都2階

☎ **075-241-0226**  
FAX **075-241-0204**



(京都SKYセンター HP)

### 定年後の“リズム”をつくろう!

◎京都SKYシニア大学とは

シニアの「学ぶ意欲」や「活動する意欲」に応え、さまざまな分野を学習し、学んだことを社会に活かしていただくための1年間の大学。健康長寿や歴彩・京都学、デジタルメディア、山歩き入門コースなど10コースを展開しています。



入学式

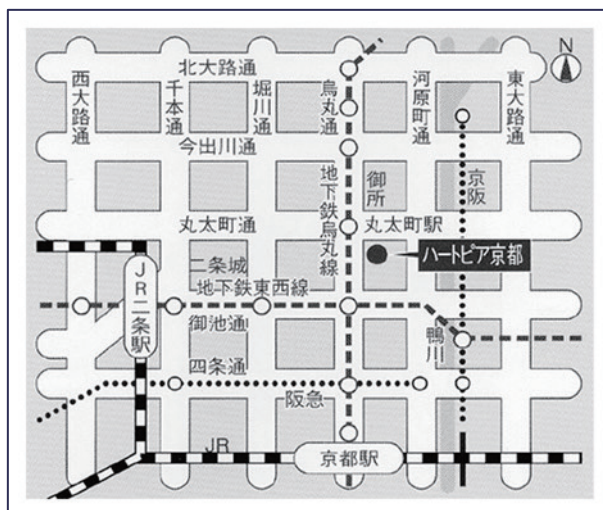


健康長寿コース



デジタルメディアコース

京都SKY（スカイ）センターはシニアの健康と生きがいがづくりの推進と自主的な活動を支援する団体です。



## ⑥ 宇治市生涯学習人材バンク

問 生涯学習課

☎ 20-8758 FAX 39-9501

学びたい! やってみたい!  
が  
できたら人材バンクを検索



(宇治市生涯学習人材バンク)

### ◎宇治市生涯学習人材バンクとは

生涯学習課が運営する人材情報提供サービスで、「学びたい・体験したい」と「知識や技術を活かしたい」をつなぎます。

ホームページや市内公共施設（公民館、図書館、コミセン等）に配架の冊子で、知識や技術・経験を持つ個人や市民グループ等の団体の情報を公開しています。

総合的な市民の学習活動の発展を目指すとともに、教育活動全般に活用を図り、学校教育と社会教育の融合の推進も目指しています。

#### <対象>

##### ● 学びを体験したい人・団体

市内に居住する学びたい個人、グループ、市内の小・中学校、高等学校などの学校教育機関など。登録講師に直接、問い合わせ・申し込みをしてください。

##### ● 講師の登録ができる人・団体

豊富な知識や技術・経験を持つ個人や、市民グループ、民間企業、行政機関など。いずれも、市内での活動が可能である個人・団体。

※以下の活動を含んでいる場合は、講師登録ができません。

営利を目的とした活動、宗教的活動、政治的活動、対象者を限定する活動、及び公序良俗に反する活動。