

- ❑ 気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。
- ❑ 各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。



5.15
平成 28 年
(2016)
第 1744 号
● 毎月 1 日・15 日発行

発行 宇治市
編集 秘書広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141 (代表)
FAX 20-8779
http://www.city.uji.kyoto.jp/
携帯 http://www.city.uji.kyoto.jp/m/
https://www.facebook.com/uji-city

3Rに取り組みましょう

岡ごみ減量推進課
(☎ 20-8692)

5/30 は、ごみゼロの日 5/30 ~ 6/5 は、ごみ減量・リサイクル推進週間

5月30日～6月5日は、ごみ減量・リサイクル推進週間です。この機会に、ごみ減量や資源の有効活用について考え、3R(Reduce〈発生を抑える〉、Reuse〈再使用する〉、Recycle〈再生利用する〉)に取り組んでみましょう。

未来のために循環型社会を目指して

市では、ごみの減量化や適性処理などを進めるため、平成 21 年に「市第 2 次ごみ処理基本計画」を策定しました。

本計画は、基本理念に「共生の環～未来のために循環型社会を目指して～」を掲げており、市民の皆さんの協力で、循環型社会の形成に向けて取り組んでいます。

共生の環とは

「地球環境との調和」「市民・事業者・行政による協働」「次代への継承」などをイメージし、人と人とのつながりの中で循環型社会を目指す姿を表現しています。

基本理念に基づく 3つの基本方針

- ① 市民、事業者、行政の連携・協働による 3R の推進
- ② 効率的かつ安定的なごみ処理システムの構築
- ③ ごみの適正処理の推進

それは本当に必要ですか？

私たちは、日々の生活の中で、食品や衣料品、生活用品など、様々な物を購入し、消費・使用しています。しかし、物を購入すれば、ごみが増加する可能性があります。「安いから」「何となく便利そうだから」という理由ですぐに購入を決めるのではなく、それが本当に必要か、今ある物で代用できないか、いったん立ち止まって考えてみましょう。



買い物で 3R に貢献しましょう

物を購入する時は、長く使えるような物や修理・交換が可能な物を選ぶように心掛けましょう。メンテナンスや修理をしながら大切に使い、物の寿命を長くすることができれば、発生するごみの量が少なくなり、3R に貢献できます。



また、消耗品などを購入する時は、なるべく詰め替え製品や再生品を購入するように意識してみましょう。これも立派な 3R の実践です。

不法投棄のないまちへ

5月30日～6月5日は、「全国ごみ不法投棄監視ウィーク」です。不法投棄のない美しいまちづくりのため、ごみの適正な排出への協力をお願いします。ごみを不法投棄することは、法律で禁止されており、違反者には投棄したごみの撤去と共に 5 年以下の懲役、もしくは 1000 万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。

不法投棄された物を発見した場合は、各施設管理者へ相談してください。



ごみを出す時は、正しい出し方で

ごみは正しく分別し、ルールを守って出しましょう。正しく分別されていないと、資源ごみのリサイクル効率低下につながる他、事故の原因となる物もあるため、気を付けましょう。ごみの分け方・出し方は、ごみ分別辞典や市政だより特集号、市ホームページ等を確認してください。

《注意したいポイント》

① スプレー缶・ボンベ缶

スプレー缶・ボンベ缶は、正しく分別されていないと、収集時に火災や爆発を引き起こす恐れがあります。

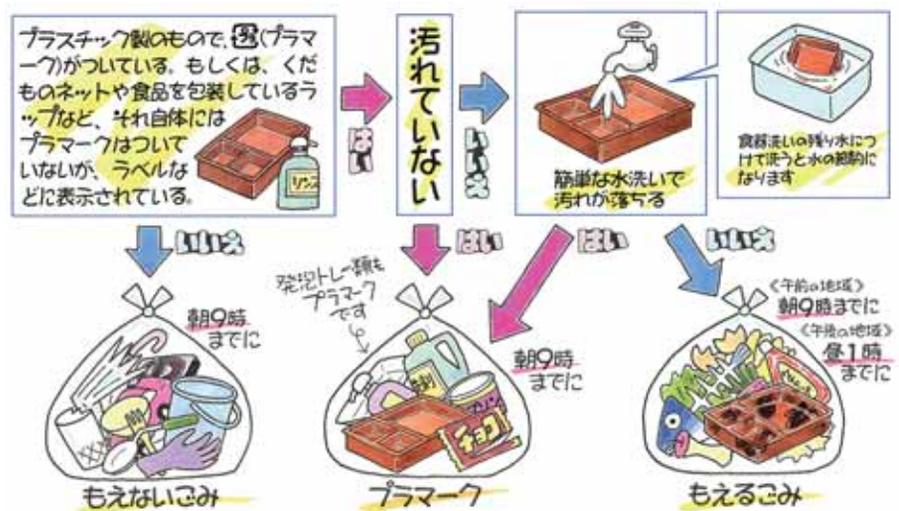
スプレー缶・ボンベ缶の出し方



② 汚れた「プラマーク」

汚れの残った「プラマーク」は、リサイクルに適しません。また、きれいにされた「プラマーク」を汚してしまい、リサイクル効率の低下を招きます。

プラマークの出し方



スケルトンパッカー車・ラッピングパッカー車を導入

市では、4月に、スケルトンパッカー車、ラッピングパッカー車を 1 台ずつ導入しました。

スケルトンパッカー車とは、パッカー車の一部をくり抜き、アクリル板をはめ込んで中身が見えるよう加工した物で、環境教育や出前講座、各種イベントに使用します。

ラッピングパッカー車とは、パッカー車に市リサイクル推進キャラクター「パクン」と動物のイラストのラッピング加工を施した物で、実際のごみ収集で使用します。



▲ 除幕式での山本市長とちはや姫、パクン

◆ 配布は発行日の前々日から3日間。お問い合わせは、(株)ダイコク(フリーダイヤル)☎0120・01・3912へ。

胃がん、結核・肺がん検(健)診が始まります

健康生きがい課
(☎内線 2332・2333)

7/6(水)～12/21(水)、 検診車で市内公共施設等を巡回します

胃がん検診

申し込み **必要**
6/13(月)まで

- ◇対象…受診日に満40歳以上の人
- ◇一部負担金…600円(受診日に満75歳以上の方は無料)
- ◇内容…問診、X線(バリウム)検査
- ◇とき・ところ…下表のとおり
- ◇申し込み…右の申込票を、5月16日(月)～6月13日(月)(必着)に、郵送か健康生きがい課窓口(〒611-8501 宇治琵琶33)へ。各行政サービスコーナー、コミュニティワークこはた館・うじ館、玉池集会所でも申し込みできます。

注意事項

- ◎胃がん検診の受診日は、先着順で受け付けます。ただし、受付時間は、同課で指定します。申し込み多数の場合や定員に満たない場合は、受診希望日の変更になる場合があります。また、申込人数により午後の時間を案内する場合があります。
- ◎受付後、6月10日(金)以降、日時・会場を指定する案内と受診票を送付します。当日は、受診票を持って受診してください。
- ◎バリウムによる検査で、気分不良やじんましん等が出た人は、この検査を受けられません。
- ◎毎年、精密検査が必要となる人、自覚症状がある人、内服等の治療中の人、消化器の手術を受けたことがある人等、健康面で気になることがある人は、申し込み前にかかりつけの医療機関に相談してください。

検診料の免除 受診後に免除申請しても返金できません

右の申込票の免除区分に該当する人は、検診料一部負担金の免除制度があります。該当欄に✓を入れて申し込んでください。

結核・肺がん検(健)診

結核・肺がん検(健)診は、同じ検診車で実施

申し込み **不要**

《結核健診》

- ◇対象…受診日に満65歳以上の人
- ◇一部負担金…無料
- ◇内容…問診、胸部レントゲン検査
- ◇とき・ところ…下表のとおり

《肺がん検診》

- ◇対象…受診日に満40歳以上の人
- ◇一部負担金…無料(たんの検査は、容器代300円)
- ◇内容…問診、胸部レントゲン検査、たんの検査(喫煙歴により勧奨した人のみ)
- ◇とき・ところ…下表のとおり

注意事項

- ◎「28年度結核・肺がん検(健)診受診票」は、各行政サービスコーナー、コミュニティワークこはた館・うじ館、玉池集会所にもあります(当日、会場でも記入可)。
- ◎金属(ボタン等)・胸ポケット・プリント・刺繍等の付いた服は着用しないでください。締め付けが強い下着は、外してください。薄手で無地のTシャツは、着用したまま受診できます。長髪の方は、髪を束ねてください。
- ◎同日に胃がん検診を受診する場合は、必ず先に結核・肺がん検(健)診を受けてください。
- ◎結果の通知は、40日程度掛かります。

28年度 胃がん検診申込票

◎宇治市にて、下記の内容を確認することに同意します。
◎受診後に一部負担金の免除申請をしても返金できません。

ふりがな	
氏名	Ⓜ (男・女)
代理人	氏名 続柄()
生年月日	明・大・昭 年 月 日 (満 歳)
住所	宇治市 番(-)
胃がん検診希望	
<input type="checkbox"/> 胃がん検診(必ず第2希望まで、会場名を記入してください)	
第1希望	月 日 会場()
第2希望	月 日 会場()
会場の状況により、希望日を変更する場合があります	
変更時	<input type="checkbox"/> 会場優先 <input type="checkbox"/> 実施月優先 <input type="checkbox"/> 曜日優先
受診にあたり、伝えておきたいこと(時間がかかる・介助者同伴等)	
免除区分(該当する項目に✓印をしてください)	
自己負担金免除は、世帯全員(20歳以上)の該当が必要です	
<input type="checkbox"/> 28年度の市民税非課税世帯(※)	
<input type="checkbox"/> 生活保護世帯 <input type="checkbox"/> 中国残留邦人等の支援給付世帯	
免除区分確認同意欄	
[同一世帯の人] 免除区分の確認について、世帯全員の同意が必要です。	
氏名 Ⓜ	氏名 Ⓜ
(生年月日 年 月 日)	(生年月日 年 月 日)
氏名 Ⓜ	氏名 Ⓜ
(生年月日 年 月 日)	(生年月日 年 月 日)
※所得のない人でも、申告は必要です。同一世帯に20歳以上で未申告の人がいる場合は、市民税非課税世帯としての免除対象にはなりません。	

各検(健)診の注意事項

- ◆対象は、受診日時点で、市に住民登録がある人です。
- ◆結果は、市や京都府医師会等に報告されます。
- ◆会場に健康手帳をお持ちください(当日、会場でも交付可)。
- ◆一部負担金等は、おつりのないようにしてください。
- ◆検(健)診は、それぞれ1回のみ受診できます(2回目以降は、全額自己負担)。

検診日程表

◎午前=8:45～11:30 ◎午後=13:30～15:00

北槇島・御蔵山・平盛・大久保小学校でも実施

ところ	胃がん	結核・肺がん	とき
うじ安心館	●	●	7/6(水) 午前
	●	●	7/7(木) 午前 午後
	●	●	7/28(水) 午前 午後
	●	●	9/29(水) 午前 午後
	●	●	10/13(水) 午前 午後
	●	●	12/16(金) 午前 午後
宇治公民館	●	●	8/17(水) 午前 午後
城南荘集会所	●	●	9/7(水) 午前
開地域福祉センター	●	●	8/8(月) 午前
	●	●	12/6(火) 9:30～11:00
城南勤労者福祉会館	●	●	7/19(火) 午前 午後
	●	●	9/28(水) 午前 午後
西小倉地域福祉センター	●	●	8/29(月) 午前 午後
	●	●	12/19(月) 午前 午後
西宇治体育館	●	●	9/20(火) 午前 午後
大久保小学校	●	●	8/2(火) 午前 午後
平盛小学校	●	●	8/1(月) 午前 午後
北槇島小学校	●	●	8/4(水) 午前
御蔵山小学校	●	●	8/8(月) 午前
コミュニティワークこはた館	●	●	9/7(水) 午後

ところ	胃がん	結核・肺がん	とき
木幡公民館	●	●	7/27(水) 午前 午後
	●	●	10/14(金) 午前 午後
	●	●	12/21(水) 午前 午後
東宇治コミュニティセンター	●	●	7/11(月) 午前 午後
	●	●	12/14(水) 午前 午後
三室戸北集会所	●	●	9/16(金) 午前
	●	●	12/6(火) 14:00～14:30
槇島地域福祉センター	●	●	12/9(金) 午前
	●	●	12/14(水) 9:30～10:00
日棕公会堂	●	●	7/6(水) 14:00～15:30
近鉄小倉駅東側宝くじ売場付近	●	●	12/9(金) 9:30～11:00
志津川集会所	●	●	8/4(水) 14:00～14:30
明星集会所	●	●	8/4(水) 15:00～15:30
東宇治地域福祉センター	●	●	12/6(火) 15:00～15:30
西川原集会所	●	●	12/9(金) 14:00～14:30
グリーンタウン槇島中央集会所	●	●	12/9(金) 15:00～15:30
一ノ坪集会所	●	●	12/14(水) 10:30～11:00
フレンドマート御蔵山店	●	●	12/14(水) 14:00～14:30
木幡地域福祉センター	●	●	12/14(水) 15:00～16:00

市民参画と市民参加のコーナー

☎=問い合わせ

☑=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)

☒の書いていないものは直接会場へお越しください。

※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲チャチャ王国のおうじさま

生涯学習・催し等

■生涯学習課

☎同課(☎39-9501、✉shogaigaku shuka@city.uji.kyoto.jp)

＜ニュースポーツひろば＞▷とき…ところ…下表のとおり▷内容…ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球等▷参加費…無料▷持ち物…運動のできる服装、上履▷保育(あさのひろばのみ)…就学前まで(希望者は、開催日の8日前までに、同課へ)

	とき	ところ
あさのひろば	6/4(土) 10:00～12:00	西宇治体育館
	6/11(土)	黄檗体育館
よるのひろば	6/17(金) 19:30～21:00	黄檗体育館

＜障害者スポーツ大会出場者・大会ボランティアスタッフ募集＞▷とき…6月25日(土)、午前9時半～午後3時▷ところ…西宇治体育館▷対象…①出場者=市内在住・在勤・在学の障害のある人②ボランティアスタッフ▷参加費…無料 ☎氏名・住所・電話番号・参加方法(①か②)を、5月31日(火)までに、ファクス・Eメールが同課窓口へ。

■生涯学習センター

☎同センター(☎39-9500、☎39-9501、✉shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)

＜おやこっこらんど＞▷とき…6月9日(木)、午前10時～11時半▷対象…乳幼児と保護者▷内容…「宇治中のお兄さんお姉さんと遊ぼう」、自由遊び、体操等▷参加費…無料

＜Uji★手づくり市出展者募集＞▷とき…7月9日(土)、午前10時～午後3時▷対象…市内在住・在勤・在学の人。団体の場合は、会員の過半数が市民であること▷定数…18区画(多数の場合抽選)▷参加費…◎1区画(200cm×200cm)=1000円◎備品一式=500円 ☒所定の用紙を、6月9日(木)までに、ファクス・Eメールが同センター窓口へ。所定の用紙は、市ホームページから印刷もできます。

＜はじめよう！セカンドライフ＞生涯学習や地域活動、ボランティア活動に関する情報提供や参加者同士の交流の場として、全2回の講座を開催します。▷とき・内容・講師…下表のとおり▷定員…先着30人▷参加費…無料 ☒講座名・氏名・住所・電話番号を、5月16日(月)から、電話・ファクス・Eメールが同センター窓口へ。

とき	内容・講師
6/21(土)	新しいことはじめ～ボランティア活動と楽しい仲間との充実した繋がり～=深尾昌峰さん(龍谷大学准教授)
6/28(土)	セカンドライフの新たな発見～趣味やボランティアの多彩な活動～=阿部順子さん(おはなしたまてばこ)、阪田憲子さん(HOTふれあいサロンあじさい)、田尻紀郎さん(カナカナの会)

時間は、10:00～12:00

＜思春期の子どもと心と身体のアプローチ＞思春期の子どもたちがおかれている状況を知り、自立について考え、保護者が支え見守る意味を改めて見直してみませんか。▷とき・内容・講師…下表のとおり▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…各30人(多数の場合抽選)▷参加費…無料▷保育…2歳～就学前 ☒講座名・氏名・住所・電話番号、保育希望者は子の名前・年齢を、6月10日(金)までに、電話・ファクス・Eメールが同センター窓口へ。

とき	内容・講師
6/22(土)	崩れる思春期の心と身体バランス=三林真弓さん(京都文教大学教授)
6/29(土)	身体づくりを支える食事とは=望月美也子さん(京都文教短期大学准教授)

時間は、10:00～12:00

■16 槇島コミセンふれあい春まつり

▷とき…5月21日(土)、午前11時～午後2時(雨天時は22日(日))▷ところ…槇島コミュニティセンター▷内容…模擬店、子どもコーナー ☎同センター(☎39-9189)

■健康増進講座～ゴスペルフラ編～

体調に合わせ、フラダンスを楽しみませんか。▷とき…6月9日～30日の木曜日、午前10時～正午▷ところ…小倉公民館▷対象…市内在住・在勤の人▷定員…先着30人▷講師…伴まき子さん▷参加費…無料▷持ち物…バスタオル、飲み物 ☒5月16日(月)から、同館(☎39-9274)へ。

■子どもの居場所づくり支援事業「パンダの cupcakes を作ろう」

▷とき…5月28日(土)、午前10時～正午▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住の小学生▷定員…先着20人▷参加費…100円▷持ち物…エプロン、三角きん、筆記用具、飲み物 ☒5月16日(月)から、同館(☎39-9272)へ。

■親と子のちょっとおしゃれな木幡倶楽部①

▷とき…6月11日(土)、午前10時半～正午▷ところ…木幡公民館▷対象…市内在住の幼児～(小学校低学年までは保護者要同伴)▷定員…先着50人▷内容…しの笛とハーブの音色にのせての朗読やみんなで楽しく歌いましょう ☒5月16日(月)から、同館(☎39-9193)へ。

平成28年熊本地震

被災して宇治市に来られた人を対象に支援を実施しています。詳しくは市ホームページで確認するか危機管理課へお問い合わせください。

☎危機管理課

市民と市長の対話ミーティング 傍聴者を募集

今回は、「住みなれた地域で生活していくために～だれもがいきいきと暮らせるまちを目指して～」をテーマに、山本市長が対話ミーティングを行います。当日、ミーティングを傍聴しませんか。

▷とき…6月4日(土)、午後2時～3時半
▷ところ…東宇治地域福祉センター
▷定員…先着30人
▷申し込み…当日、午後1時55分までに、開催場所受付へ。

☎秘書広報課秘書係

市長と京都文教大学生による、公開「まちづくり大学生会議」

「魅力ある宇治のまちづくり」、「活力とにぎわい」をテーマに、山本市長と京都文教大学生がミーティングを行います。地域で活動する大学生とアイデアを出し合い、次世代が「住みやすいまち宇治」を

皆で考える機会とします。当日、一般の人でも傍聴できます。▷とき…5月28日(土)、午前10時半～正午
▷ところ…京都文教大学常照館(槇島町千足)

「まちづくり大学生会議」は京都文教大学の授業のひとつであるKBU プレジデント・セミナーの一環として開催するものです。

☎政策推進課

「宇治魅力発信プラットフォーム」参加者募集

まちの魅力を支える人や団体が集い、お互いに協力して活動を進め、より魅力的な宇治を築いていくための「宇治魅力発信プラットフォーム」を開催します。あなたも参加してみませんか。

見交換
▷申し込み…氏名・電話番号を、5月16日(月)～20日(金)に、電話・Eメールが政策推進課窓口(✉seisaku@city.uji.kyoto.jp)へ。

▷とき…5月24日(火)、午後6時～8時
▷ところ…うじ安心館
▷定員…先着50人程度
▷内容…◎プラットフォーム概要等説明◎魅力発信プレゼンテーション◎宇治の魅力に関する意

☎政策推進課



市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。※電話は、番号をよく確かめておかけください。

掲載の申し込みは、市政だよりの配布期間が、発行日の前々日・発行日の前日・発行日の3日間のため、1日に刊行される「催し」の掲載については、前々月の1日から3日間(土・日曜日を除く)にしてください。

- いけばな子ども教室(全10回) 6/11(土)13:30～東宇治コミセン。18(土)10:00～宇治公民館。1100円花代込。島田☎ / ☎23-9094。
- 新舞踊 光柳会 毎週(土)18:30～22:00。槇島コミセン。個人2000円。川嶋☎090-8162-9105。無料体験有り。
- 木幡カラオケサークル 第2・4(土)13:30～15:00。木幡福祉センター。月2500円。高澤☎32-6335。歌の好きな方大歓迎。
- 詩吟同好会 月2回(金)19:30～21:40。槇島コミセン。月1500円。小倉☎090-3038-8609。初回本代有300円。
- 詩吟 吟水会 第1・3(土)13:30～15:00。総合福祉会館。月1000円。那須透☎ / ☎43-8867。初心者の方も楽しめます。

- サークル紅(書道) 第1・3(土)10:00～12:00。木幡公民館。月2500円。栗津亮子☎31-4735。見学自由。初心者歓迎。
- 宇治シルバークラブ 毎週(土)13:20～15:30。総合福祉会館3F。月4回2000円。西村☎090-8230-2567。見学・初心者歓迎。
- すみれコース歌う仲間募集 第1・3・4(土)10:00～12:00。小倉公民館。月2500円。山内☎23-7278。見学大歓迎お気軽に。
- ソーシャルダンス アルファ 毎週(土)13:00～15:30。東コミセン。月4000円。谷口☎080-5360-2281。プロ指導。初・中級募集。
- 陶悠会(陶芸サークル) 月3回(土)9:00～12:00。中央公民館。月1000円。辻田☎ / ☎21-4474。男女初心者歓迎。

- 伊勢田絵画サークル 第2・4(土)9:00～11:00。西宇治中学校4F。月500円。西川☎43-5706。初心者大歓迎。
- 堀池柔道教室(少年少女) 毎週(土)18:00～。堀池幼稚園。月3000円。吉村☎23-4625。見学・初心者歓迎。
- ECクラブ 毎週(土)14:00～15:30。英道ふれあいセンター。月4000円。大松☎ / ☎24-6734。話せる英会話学習。
- 英会話1対1のリンゴクラブ 第1・3・5(土)14:00～15:30。生涯学習センター。1回200円。木村☎43-6914。見学自由。
- 社交ダンス「ステップ」 毎週(土)18:30～。中央公民館。月3000円。若佐☎090-9627-1035。プロA級。ヘア指導。初心者歓迎。
- 親子で手話を始めませんか 第3(土)10:00～11:30。総合福祉会館。無料。田保橋☎33-3664。中学以上単独参加可。見学自由。
- パソコン画で遊ぼう 第1・3(土)13:30～16:00。宇治公民館。1回500円。山田☎23-7884。パソコンでお絵描きを見学大歓迎。
- 謡曲松涛会 第1(土)第3(土)13:00～。総合福祉会館3F。月500円。馬場☎22-6508。謡曲に興味ある方見学可。

- ハーブと花の会「創草塾」 第1(土)第3(土)9:00～。志津川ハーブ畑。半年3000円前納。岸本☎88-4325。ハーブ・花の栽培と利用。
- ストレッチ健康体操自彊術 毎週(土)10:00～11:30。13:00～14:30。南宇治コミセン。月4回2500円。小倉☎ / ☎43-8937。見学可。
- 親子で体力作りしましょう！ 毎週(土)12:00～13:10。黄檗体育館。月4回3000円。山本☎090-3626-5573。2歳～と親。HOY!ほっぷ。
- ネイティブとやさしい英会話 毎週(土)15:30～17:00。生涯学習センター。月4000円。大竹和子☎ / ☎24-5438。若干名。
- 京都蒼龍館(少年剣道) (土)午前、(土)夜。自衛隊(黄檗)夜は岡屋小。月3500円。白杉☎090-4497-3335。全国大会出場！
- 楽友「と金会」 第1・2(土)南宇治コミセン。第3・4(土)西小倉コミセン。13:00～17:00。月2000円。辻☎43-8427。見学可。
- 皆で楽しく健康体操・自彊術 毎週(土)13:30～15:00。毎週(土)19:30～21:00。大久保小前「さつき」。月3000円。井垣☎44-7367。
- リフレッシュ健康ダンス 毎週(土)10:00～11:30。南宇治コミセン。月4回3000円。今井☎20-1532。シニア向優しいリズム体操。

- 親子リトミック 第2・4(土)10:30～11:10。堀池幼稚園。1回400円。☎090-9050-3941。音楽を通してお友達づくり。
- ゆーてみ男声(男声合唱) 第2・4(土)13:30～15:30。南陵町北集会所。月額2000円。辻☎43-5345。見学歓迎。
- 卓球を楽しみましょう 毎週(土)19:00～21:30。黄檗体育館1F。1回300円。1カ月1000円。石田☎ / ☎22-6212。
- ヨーガサークル 毎週(土)14:00～15:30。宇治公民館3F。月2000円。小牧☎44-8627。初心者歓迎。
- 珠算サークル 珠算暗算指導 毎週(土)17:00～18:00。開福祉センター。月4回2000円。中村☎43-4146。2年生より。教材費無料。
- フラワースクール NAKO 第2・4(土)10:00～12:00。東宇治コミセン。1回3000円。花代込。天野☎32-5021。
- 大人の英会話・韓国語入門 6/8以降の毎週(土)英18:00～19:00。韓19:30～20:30。ゆめりあ。全8回5千円。南☎090-6489-2803。



◆マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報取得にご注意ください。☎総務課

6月から、健康診査・がん検診等が始まります



国民健康保険課(☎20-8729)、年金医療課(☎21-0413)、健康生きがい課(☎内線2332・2333)

◆申し込みが不要な検(健)診は、直接、下記の協力医療機関へ。なお、医療機関によっては予約が必要な場合があります。

◆申し込みが必要な検(健)診を受けるためには、担当課へ申請が必要です。

◆各検(健)診は、下表の条件でそれぞれ1回のみ受診できます(2回目以降は、全額自己負担)。

◆各検(健)診は、受診日時時点で、市に住民登録がある人が受診できます。

◆各検(健)診の結果は、市に報告されます。

◆市民税非課税世帯等の人は、申請により一部負担金の免除を受けることができます。右記の「一部負担金(★)の免除の要件」を確認の上、事前に申請してください。

市への申し込み	検(健)診と内容(一部負担金)	対象	期間	持ち物・備考	担当課
不要	特定健康診査(無料) ○問診 ○身体計測 ○理学的検査 ○尿検査 ○血液検査 (医師の判断により心電図・貧血検査・眼底検査を実施)	40歳以上(平成29年3月31日までに40歳になる人を含む)で、市国民健康保険(国保)に加入している人 ※人間ドック受診補助対象者を除く	6/1(水) 10/31(月)	○国民健康保険被保険者証	国民健康保険課(注1)
	健康診査(無料) ○特定健康診査と同内容	後期高齢者医療被保険者で、保険者番号39262043の被保険者証を持つ人 ※人間ドック受診補助対象者を除く		○後期高齢者医療被保険者証	年金医療課(注1)
	健康診査(申し込みにより無料) ○特定健康診査と同内容	40歳以上(平成29年3月31日までに40歳になる人を含む)で、 ○生活保護世帯の人 ○中国残留邦人等の支援給付世帯の人		○受診票 ※申請により、送付します。	
	成人歯科健診(500円★) ○問診 ○口腔内診査	次のいずれかの期間に生まれた人 ○昭和50年4月1日～51年3月31日 ○昭和40年4月1日～41年3月31日 ○昭和30年4月1日～31年3月31日 ○昭和20年4月1日～21年3月31日		○健康保険被保険者証等 ○受診票 ※申請により、協力医療機関一覧表と共に送付します。	
必要	肝炎ウイルス検診(800円★) ○問診 ○血液検査	40歳以上(平成29年3月31日までに40歳になる人を含む)で、今までに肝炎の治療やこの検診を受けたことがない人	6/1(水) 12/28(水)	○健康保険被保険者証等	健康生きがい課(注2)
	大腸がん検診(700円★) ○問診 ○免疫便潜血検査	受診日に満40歳以上の人			
	前立腺がん検診(500円★) ○問診 ○血液検査(PSA測定法)	受診日に満55歳以上の男性			
不要	乳がん検診(1500円★) ○問診 ○視診 ○触診 ○マンモグラフィ検査	受診日に満40歳以上で、西暦奇数年[元号(明治・大正・昭和)で偶数年]生まれの女性 (注3)(注4)	6/1(水) 12/28(水)	○健康保険被保険者証等	
	子宮頸がん検診(1100円★) ○問診 ○視診 ○内診 ○細胞診	受診日に満20歳以上で、西暦奇数年[元号(明治・大正・昭和)で偶数年、平成は奇数年]生まれの女性 (注3)			
一部必要(注5)					
必要	胃がん検診	詳しくは、本号2面に掲載しています。			
	結核・肺がん検(健)診				

(注1)市国民健康保険・後期高齢者医療保険以外の保険に加入している人は、加入している各保険者にお問い合わせください。

(注2)乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券及び、肝炎ウイルス検診個別案内の送付については、6月1日号の市政だよりでお知らせします。

(注3)乳がん・子宮頸がん検診は、西暦偶数年生まれで、前年度対象かつ未受診の人は、健康生きがい課へ相談してください。

(注4)ペースメーカーまたはVPシャント・CVポートを装着している人、乳房形成術(豊胸手術)をしたことがある人、妊娠中の人は対象外です。

(注5)子宮頸がん検診は、宇治市・城陽市以外の府内協力医療機関で受診する場合、事前に申請が必要です。

申し込みが必要な検(健)診・一部負担金(★)の免除の申請方法

受診前に、郵送か窓口で (電話・ファクス・Eメールでの申し込みはできません)

◆免除申請については、受付後、6月10日(金)以降に受診票等を送付します。検(健)診当日に、受診票を持って医療機関へ。

◆受診後に一部負担金免除申請をしても、返金できません。必ず、受診前に免除申請をしてください。

一部負担金(★)の免除の要件

■申し込みが不要な人…受診日に満75歳以上の人

■申し込みが必要な人…受診日に満74歳までで、次のいずれかに該当する人

- 28年度の市民税非課税世帯の人
- 生活保護世帯の人
- 中国残留邦人等の支援給付世帯の人

窓口

窓口にある「申込票」を、健康生きがい課へ。

次の窓口でも10月14日(金)まで取り次ぎできます。

- 各行政サービスコーナー
- コミュニティワークこはた館
- コミュニティワークうじ館
- 玉池集会所

*乳がん・子宮頸がん検診は、12月9日(金)まで

郵送 下記の申込票を、健康生きがい課(〒611-8501 宇治琵琶33)へ。同じ内容であれば、申込票以外の用紙でも申し込みできます。

*宇治市にて、下記の内容を確認することに同意します。
*受診後に一部負担金の免除申請をしても、返金できません。

28年度検(健)診申込票

ふりがな	必須	性別
氏名	☑	男・女
代理人	氏名	続柄()
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日(満 歳)	
住所	宇治市	番(- -)

① 検(健)診申し込み理由(該当する項目に✓印をしてください)
*受診日に満75歳以上の人は、免除申し込み不要

免除を申し込み ②③へ 申込制の検診のみを申し込み ②へ

② 検(健)診の種類

免除	申込制
<input type="checkbox"/> 大腸がん <input type="checkbox"/> 乳がん <input type="checkbox"/> 生活保護世帯等健康診査 <input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス(今までに治療や検診を受けたことがない人) <input type="checkbox"/> 成人歯科(対象年齢のみ)	<input type="checkbox"/> 子宮頸がん(宇治市・城陽市以外で受診希望) <input type="checkbox"/> 肝炎ウイルス(今までに治療や検診を受けたことがない人) <input type="checkbox"/> 成人歯科(対象年齢のみ)

③ 免除区分(該当する項目に✓印をしてください)

28年度の市民税非課税世帯 中国残留邦人等支援給付世帯
 生活保護世帯

免除区分確認同意欄
*同一世帯全員の免除区分の確認について同意をお願いします
*一部負担金免除には、世帯全員(20歳以上)の該当が必要です

氏名	☑	氏名	☑
(生年月日 年 月 日)		(生年月日 年 月 日)	
氏名	☑	氏名	☑
(生年月日 年 月 日)		(生年月日 年 月 日)	

*所得のない人でも、市民税・府民税の申告が必要です。同一世帯に20歳以上で未申告の人がいる場合は、市民税非課税世帯としての免除対象にはなりません。

協力医療機関

地域	医療機関名	電話番号	特定健康診査	大腸がん検診	前立腺がん検診
六地藏	六地藏総合病院	33-1717	○	○	○
	小田部小児科内科医院	32-6205	○	○	○
	上口医院	38-2128	○	○	○
	じんのクリニック	31-1122	○	○	○
	中村医院	31-5237	○	○	○
	ほぞだ内科クリニック	38-2211	○	○	○
木幡	米田医院	33-4737	○	○	○
	大石医院	31-8354	○	○	○
	大石木幡医院	33-0306	○	○	○
	小山医院	31-5455	○	○	○
	こう内科クリニック	32-1457	○	○	○
	中西整形外科クリニック	38-2559	○	○	○
五ヶ庄	八田医院	31-8902	○	○	○
	宇治病院	32-6000	○	○	○
	今井内科クリニック	31-5189	○	○	○
	藤井おろく駅前内科クリニック	33-2828	○	○	○
	たのべ医院	33-8178	○	○	○
	中田医院	38-2477	○	○	○
平尾台	橋本整形外科	31-4511	○	○	○
	藤井医院	31-8355	○	○	○
	かどさか内科クリニック	31-1077	○	○	○
	上田診療所	22-7586	○	○	○
	大石三宅戸医院	24-0306	○	○	○
	谷口内科医院	22-2211	○	○	○
菟道	土井内科	24-1885	○	○	○
	原田内科医院	23-5839	○	○	○
	原田医院	33-3411	○	○	○
	いかた医院	23-1736	○	○	○
	宇治武田病院	25-2072	○	○	○
	宇田医院	23-2166	○	○	○
宇治	スワ診療所	22-5068	○	○	○
	田中診療所	21-2253	○	○	○
	都倉病院	22-4521	○	○	○
	服部医院	22-1111	○	○	○
	増井医院	21-2063	○	○	○
	村澤医院	21-1731	○	○	○
伊勢田町	森川医院	21-2016	○	○	○
	とた循環器内科クリニック	66-5148	○	○	○
	南陵町 南陵藤井内科	77-8370	○	○	○
	白川 京都ゆうゆうの里診療所	28-1895	○	○	○
	中村医院	41-6500	○	○	○
	こいずみ医院	48-1240	○	○	○
琵琶台	関医院	20-0012	○	○	○
	あづま整形外科クリニック	43-5101	○	○	○
	竹中内科医院	41-6259	○	○	○
	高橋内科医院	44-0644	○	○	○
	徳岡医院	43-8952	○	○	○
	村山医院	41-2835	○	○	○
広野町	京都工場保健会宇治支所	0120-823-053	○	○	○
	浅妻医院	44-0888	○	○	○
	えんや医院	23-5331	○	○	○
	おやいつ医院	41-6013	○	○	○
	金本伊勢田診療所	20-3727	○	○	○
	広田医院	43-0218	○	○	○
小倉町	あさくち診療所	46-5151	○	○	○
	上ノ山吉岡医院	43-4181	○	○	○
	小山内科医院	46-3211	○	○	○
	中村病院	44-8111	○	○	○
	松田医院	44-7064	○	○	○
	宇治徳洲会病院	20-1111	○	○	○
槇島町	西野医院	22-7883	○	○	○
	宇治川病院	22-1335	○	○	○
	石川医院	22-4551	○	○	○
	今林医院	21-4522	○	○	○
	植田医院	21-6111	○	○	○
	岡田医院	24-7755	○	○	○
大久保町	笹平診療所	21-4523	○	○	○
	完岡医院	21-2507	○	○	○
	高嶋医院	23-5513	○	○	○
	鉢嶺医院	20-0255	○	○	○
	松田整形外科医院	21-4628	○	○	○
	宮本医院	21-3934	○	○	○
横島町	山村内科	28-4331	○	○	○
	西尾医院	23-8511	○	○	○
	二宮内科医院	28-3101	○	○	○
	重永医院	32-5525	○	○	○
	あべしゅん婦人科	46-8639	○	○	○
	宇治武田病院	25-2072	○	○	○
都倉病院	都倉病院	22-4521	○	○	○
	曾我産婦人科	20-0006	○	○	○
	宇治徳洲会病院	20-1111	○	○	○
	完岡医院	21-2507	○	○	○
	宇治病院	32-6000	○	○	○
	重永医院	32-5525	○	○	○

乳がん・子宮頸がん検診 協力医療機関

医療機関名	電話番号	子宮頸がん	乳がん
宇治病院	32-6000	○	○
重永医院	32-5525	○	○
あべしゅん婦人科	46-8639	○	○
宇治武田病院	25-2072	○	○
都倉病院	22-4521	○	○
曾我産婦人科	20-0006	○	○
宇治徳洲会病院	20-1111	○	○
完岡医院	21-2507	○	○

◎診療時間等は、各医療機関へ。

辻出川西1、☎075-575-3501、FAX075-575-3511、http://www.actpal-uji.com)

＜星空オープンデー「春の星座と木星をみよう！」＞▷とき…5月28日(土)、午後6時半～9時(受け付けは、午後6時半～8時半。雨天中止)▷参加費…無料

＜とれたて!じゃがじゃがクッキング＞じゃがいもや水菜の収穫体験と野外料理を楽しみます。▷とき…6月18日(土)、19日(日)、午前9時半～午後2時半▷定員…各12組40人程度(多数の場合抽選)▷参加費…1組2500円▷持ち物…水筒、軍手2枚、タオル、ビニール袋 園催し名、参加希望日、代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名・年齢・性別を、6月1日(水)(消印有効)までに、郵送・ファクスがホームページの専用フォームで、アクトパル宇治へ。当選者のみ通知します。

図書館

■図書展示「真剣サポート 新社会人諸君！」

ビジネスマナーや文書の書き方、自己啓発、リラクスのコツ等、日々の仕事に役立つ本を展示・貸出します。▷とき…5月12日(木)～6月5日(日)▷ところ…中央図書館 園同館(☎39-9256)

源氏物語ミュージアム

■連続講座 橋をめぐる物語② 宇治橋と街道

▷とき…6月30日(木)、午後2時～3時半▷定員…80人(多数の場合抽選)▷講師…天野太郎さん(同志社女子大学教授)

授)▷参加費…500円 園往復はがきに、連続講座②・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を書き、5月31日(火)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26、☎39-9300)へ。1枚のはがきに申し込みは1人(持参の場合は、返信用はがきだけで可)。

官公署・その他

■城南勤労者福祉会館

園受講料を添え、同館窓口(☎46-0688)へ。

◎5月19日(木)から受け付け

Table with 2 columns: 講座名 (ステンドグラス教室) and 内容 (6/18～8/27の土(休講日あり)、9:30～12:00、10回。定員、初心者3人・経験者6人。受講料・教材費、初心者1万4000円・経験者1万9000円。)

◎5月24日(火)から受け付け

Table with 2 columns: 講座名 (健康ストレッチ教室) and 内容 (6/24～7/22の金、10:00～12:00、5回。定員30人。受講料2500円。)

■城南地域職業訓練センター

園受講料を添え、同センター窓口(☎46-0688)へ。

◎5月20日(金)から受け付け

Table with 2 columns: 講座名 (はじめてのエクセル(活用)) and 内容 (6/20～7/1の月・水・金、9:30～15:30、6回。定員15人。受講料1万5000円。)

◎5月27日(金)から受け付け

Table with 2 columns: 講座名 (パワーポイント) and 内容 (6/27～7/14の月・水、18:30～21:00、6回。定員20人。受講料1万5000円。)

■リサイクル自転車販売会

市が撤去した放置自転車を販売します。▷とき…5月21日(土)、午前10時～正

午(雨天決行、なくなり次第終了)▷ところ…市役所北側駐車場前▷販売台数…約20台▷価格…5000円～(購入時、別途要防犯登録料500円) 園市リサイクル自転車販売協議会事務局「同胞の家」(☎20-4080)

■商店街チャレンジショップ

35店が宇治橋通り商店街にテントを並べ、手作りの雑貨やアクセサリ等を販売します。▷とき…5月22日(日)、午前10時～午後4時(荒天中止) 園商工会議所(☎23-3101)

■社会福祉協議会

園同協議会(☎22-5650)

＜赤ちゃんパーク＞動きやすい服装で参加してください。▷とき…5月20日(金)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…9～12カ月の子と親▷内容…ふれあい遊びと交流タイム▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル

＜赤ちゃんサロン＞動きやすい服装で参加してください。▷とき…5月26日(木)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…妊婦、1～4カ月の子と

親▷内容…助産師のミニプログラムと交流タイム▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル

＜赤ちゃん広場＞動きやすい服装で参加してください。▷とき…6月3日(金)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…5～8カ月の子と親▷内容…ミニプログラムと交流タイム▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル

■府営水道の施設公開

見学や水質検査体験、ペットボトル水の無料配布をします。まゆまろも来場します。▷とき…6月4日(土)、午前10時～午後4時▷ところ…宇治浄水場(宇治下居)▷参加費…無料 園府営水道事務所(☎24-1522)

■要約筆記ボランティア講座

話の内容を要約し、難聴者に文字通訳を行うボランティアになりませんか。▷とき…6月1日～29日の水曜日、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷参加費…無料 園氏名・住所・電話番号を、5月25日(水)までに、ファクスで、宇治市難聴者協会・西村さん(FAX 33-1119)へ。

マイナンバー(個人番号)カードの交付及び通知カードの受け取りのための休日開庁

- ◇休日開庁日…5月29日(日)、6月26日(日)、7月31日(日)、午前9時～午後5時(受け付けは、午後4時まで)
◇ところ…市役所1階市民交流ロビーの特設会場
◇取扱業務…◎マイナンバーカードの交付(マイナンバーカードを申請し、市民課から「交付通知書」が届いている人)◎通知カードの受け取り

園市民課

20周年記念 蛍ナイター

- ◆とき…5月21日(土)～6月12日(日)、開園は午後9時半まで(入園は午後9時まで)
◆入園料金 ◎午後4時まで 大人500円・小人250円 ◎午後4時以降 大人300円・小人150円
◆期間内の催し ◎展示会「宇治の蛍・ホテルの生態展」、6月1日(水)～12日(日) ◎ミニレクチャー「サイエンス教室」=6月4日(土)、午後6時半～7時
◆無料シャトルバス 市役所北側駐車場と植物公園バス停を結ぶ、無料バスを期間中の土・日曜日、午後5時～9時半に運行します。

園植物公園(☎39-9387)

源氏物語宇治十帖朗読劇講座 受講生を募集

- 29年3月には、練習の成果を披露する発表公演を開催します。
◆とき…6月～29年3月の土・日曜日、祝日の午後。月2回程度。
◆ところ…文化センター
◆対象…小学3年生～高校生
◆定員…先着20人
◆講師…六嶋由美子さん、奈須秀子さん、辻久さん
◆参加費…無料
◆申し込み…保護者と本人の氏名・住所・電話番号・学年を、5月3日(祝)～31日(火)(消印有効)に、はがきがファクスで、同センター(〒611-0023折居台1-1、FAX 39-9339)へ。
園文化センター(☎39-9333)



カムループス市への中学生訪問団員を募集

- 現地青少年との親善交流を通して、国際性豊かな青少年を育てるため、友好都市カナダ・カムループス市に中学生を派遣します。
◆とき・内容…7月22日(金)～28日(木)。前半はカナディアンロッキーの見学・研修、後半の3泊はカムループス市でホームステイ(2人1組)
◆対象…市内在住の中学生
◆募集人数…12人(多数の場合抽選)
◆参加費…約14万円(旅券申請費用や個人的費用を除く)
◆申し込み…所定の申込書と作文(400字詰め原稿用紙3枚)を、5月16日(月)～31日(火)(必着)に、郵送が秘書広報課秘書係窓口へ。募集要領等は、各市立中学校にある他、市ホームページから印刷もできます。

園秘書広報課秘書係

戦時下の暮らしを伝える品物を募集

- 戦後70年が経過し、戦時中の様子を後世に伝えていくために、資料を募集します。
◆内容…昭和初期～昭和20年頃の、戦時下での暮らしを伝える日用品・衣類・学用品・写真・手紙等。特に、国民学校で使用された物。
◆募集期間…6月15日(水)までに、電話で、歴史資料館へ。後日、写真撮影や、サイズ・保存状態等の調査をします。



園歴史資料館(☎39-9260)

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(宇治琵琶33)



市HP携帯版QRコード

市役所のホームページは
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

☎=問い合わせ
☎=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)
☎の書いていないものは、直接会場へお越しください。
※運動講座は、医師から制限を受けていない人が対象です。
※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲ちはや姫

無料相談

■弁理士による無料相談会

▷とき…5月26日(木)、午後1時半～4時半▷ところ…産業振興センター▷対象…府内在住・在勤の人や事業主等▷定員…先着3人(1人1時間以内、予約制)▷内容…特許・意匠・商標等、産業財産権に関すること 関(一社)京都発明協会(☎075-315-8686)へ。 関同センター(☎39-9444)

募集

■保健師または看護師(非常勤職員)

▷内容…保育所における保健衛生指導及び健康管理・安全対策関係事務▷資格…保健師または看護師の資格、かつ普通自動車運転免許を持つ人▷任用期間…7月1日～29年3月31日▷勤務日時…月～金曜日、午前8時半～午後5時15分(うち1日は、半日勤務)▷勤務地…保育支援課▷報酬(月額)…◎保健師=20万5300円◎看護師=16万9300円(いずれも、他手当あり)▷募集人数…いずれか1人 関市販の履歴書(要写真)に、保健師免許証または看護師免許証の写しを添え、5月16日(月)～6月6日(月)に、同課窓口へ。後日、面接あり。

■福祉サービス公社正規職員

▷職種…地域包括支援センター職員▷資格…保健師または看護師(地域ケア・地域保健等に関する経験のある人)▷報酬(月額)…19万8000円～(他手当あり)▷採用日・試験日…随時 関履歴書に資格証の写しを添え、郵送か同公社窓口(〒611-0021 宇治琵琶1-3、☎28-3150)へ。

お知らせ

■公共下水道の処理区域が拡大

4月22日から公共下水道の処理区域が拡大されました。今回新たに使えるようになるのは、次の一部です。◎東宇治処理区=五ヶ庄戸ノ内、菟道車田◎洛南処理区=宇治御廟・蛇塚・天神、天神台三丁目、南陵町五丁目、槇島町石橋・大町・大川

原・落合・五才田・島前・十一・十八・中川原・目川、伊勢田町井尻、広野町尖山・東裏、寺山台一丁目、大久保町久保・平盛。公共下水道が使える地域の人は、できる限り早く接続工事をしてください。 関下水道管理課

市民交流ロビーコンサート

初夏のソプラノコンサート

出演…飯沼薫さん(ソプラノ)・石股あかりさん(ピアノ)
▷とき…5月27日(金)、午後0時15分～1時
▷ところ…市役所1階市民交流ロビー
▷曲目…オペラ 蝶々夫人より ある晴れた日に / オペラ ジャンニ・スキッキより 私のお父さん 他
関文化自治振興課文化係

■ファミリー・サポート・センター 援助会員募集

子どもを預かることなどができる人(援助会員)を募集しています。事前に会員登録(無料)の上、次の講習会を受講してください(他、普通救命講習の受講も必要)。▷とき…6月1日(水)、午前9時半～午後4時半▷ところ…ゆめりあうじ▷参加費…無料 関同センター(☎39-9309)

■普通救命講習会

AED(自動体外式除細動器)を使った応急手当てを学びませんか。▷とき…5月29日(日)、午前9時～正午▷ところ…うじ安心館▷定員…先着25人▷内容…胸骨圧迫・人工呼吸・AEDの実技等▷参加費…無料 関5月16日(月)から、警防救急課(☎39-9403)へ。

■庵寺山古墳 春の一般公開

市指定史跡の庵寺山古墳(広野町丸山)を公開します。▷とき…5月21日(土)、午前10時～午後3時▷参加費…無料 関歴史まちづくり推進課

■低所得者の上下水道料金軽減制度

所得の低い世帯を対象とした上下水道料金を軽減する制度があります。▷対象…同居者全員の27年中の合計所得金額の合算が、次の認定基準額以下の世帯◎1人世帯=48万8000円◎2人世帯=99万円◎3人世帯=167万4000円◎4人世帯=188万7000円◎5人

以上の世帯=188万7000円の基準額に1人につき22万9000円を加算した額 関所定の申請書に押印の上、営業課へ。なお、転入等により所得情報が宇治市にない人、所得情報の閲覧等に同意しない人は、住民税課税証明書等が必要です。 関同課

5月31日(火)は、
軽自動車税の納期限及び口座振替日です。お忘れなくお納めください。



市税の納付は、
便利な口座振替で!

関納税課

■地域子育て支援基幹センター

関同センター(☎39-9109)

◎でまえひろば(9:30～12:00)

5/19(㊤)	木幡地域福祉センター	就学前の子と親でおもちゃ遊び
5/26(㊤)	槇島コミュニティセンター	

◎園庭開放(10:00～11:30)

5/19(㊤)	なかよし保育園	雨天支援センター
5/19(㊤)	北木幡保育所※	雨天中止
5/19(㊤)	木幡保育所	雨天中止
5/19(㊤)	宇治保育所※	雨天中止
5/20(㊤)	小倉双葉園保育所	雨天支援センター
5/20(㊤)	西小倉保育所	雨天中止
5/26(㊤)	登りこども園	雨天児童館
5/31(㊤)	同胞保育園	雨天室内

※=10:00～11:00

◎乳幼児相談(9:50～11:00)

5/17(㊤)	北部地域子育て支援センター	保健師による相談「お話タイム」計測
5/24(㊤)	南部地域子育て支援センター	
5/25(㊤)	西部地域子育て支援センター	保健師・栄養士による相談「お話タイム」計測

◎地域子育てひろば

5/18(㊤)・25(㊤)	ひらき地域ひろばエンジェル(開集会所)
5/19(㊤)	槇島子育ていきいきひろば(下村集会所)
5/20(㊤)	平町わくわくひろば(平町集会所)
5/25(㊤)・6/1(㊤)	明星ピカピカひろば(明星集会所)
5/26(㊤)	伊勢田ルンルンひろば(伊勢田北集会所)
5/27(㊤)	平尾きらきらひろば(平尾東集会所)

■からだリセット講座

内臓脂肪を効果的に減らしませんか。▷とき…◎6月13日(月)=食生活の見直し◎6月20日(月)=簡単な運動、午前9時半～11時半▷ところ…うじ安心館▷対象…2回とも参加できる20～64歳の市民▷定員…25人(多数の場合抽選)▷参加費…無料 関講座名・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢を、保育希望者は子(女)の名前・年齢を、5月30日(月)まで(必着)に、郵送かEメールで、健康生きがい課(☎oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

■慰霊巡拝事業

戦没者遺族による旧主要戦域への慰霊巡拝を行います。▷参加条件…◎戦没

者の遺族(配偶者・父母・子・兄弟姉妹・子または兄弟姉妹の配偶者・孫・甥姪)◎健康状態が良好(航空機等による長途の旅及び気候風土の異なる地域における旅行に耐えられる人)◎原則80歳以下▷費用…自己負担あり(一部を補助)▷予定地域…◎旧ソ連沿海地方◎東部ニューギニア◎硫黄島◎ピスマーク・ソロモン諸島◎マリアナ諸島◎ミャンマー◎フィリピン 関地域福祉課へ。

“れもんパス”を発行します

“れもんパス”は、認知症の人や家族が安心して、住み慣れた地域で暮らし続けていくため、症状の進行状況に応じて、本人や家族に必要な支援やサービスを示したリーフレットです。リーフレットは、地域包括支援センターにある他、市ホームページから印刷もできます。



関健康生きがい課

■会社説明会

事前予約及び履歴書は不要です。▷とき…5月19日(木)、午後2時～4時▷ところ…ゆめりあうじ▷対象…市内の企業に就職を希望する人▷参加企業…アイテム(株)、(株)洛南タイムス社、樋口鉦泉(株)、(福)宇治東福祉会、(福)同胞会同胞の家 関商工観光課

■コミュニティワークこはた館

関同館(〒611-0002 木幡河原3-12、☎39-9199、FAX39-9200、☎jinkenkeihatsu@city.uji.kyoto.jp)

<健やかからだ講座>▷とき…5月24日(火)、午後2時～4時▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着40人▷内容…膝痛を改善するストレッチ▷講師…華学和博さん(健康運動指導士)▷参加費…無料▷持ち物…お茶、タオル等 関5月16日(月)から、電話か同館窓口へ。

<チャレンジクッキング>▷とき…5月31日(火)、午前11時～午後2時▷対象…市内在住・在勤・在学で、料理の基礎を学びたい人▷定員…10人(多数の場合抽選)▷内容…鯛とちりめん山椒のだし茶漬け、ほうれん草とさつまあげのごま味噌和え、漬物▷講師…松野陽さん(大阪成蹊短期大学教授)▷参加費…500円▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん 関講座名・氏名・住所・電話(ファクス)番号を、5月20日(金)(消印有効(ファクス・Eメールの場合は22日(日)))までに、郵送・ファクス・Eメールか同館窓口へ。

アクトパル宇治

関アクトパル宇治(〒601-1392西笠取

「高齢者向け臨時福祉給付金」に関する「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。 関地域福祉課

歴史

宇治史探検 ⑦④

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話しします。 問歴史資料館(☎ 39-9260)

茶臼用と美

茶臼は碾茶を抹茶にする道具です。上石と下石のそれぞれ均等に目が切り込まれた接合面を、茶葉は砕かれて回転と共に渦を巻くかのように外へ向かいます。接合面の中心には軸芯部を頂点に山形のわずかな隙間「ふくみ」があります。茶葉は目からむ前にここで待機をします。この細工が施されていないと茶葉は外に押し出されることはありません。一方、外周部にも特徴があります。出土品が最も端まで目が切られているのに対して、土の中に埋まることなく大事に保存されてきた伝世品は、上下の両石共に周縁部に1cm前後の平滑な部分が残されています。こ

のあえて目を切り通さないところに、茶のひき上がりを決定する重要な働きがあると考えられてきましたが、実は工学的には変わりがなく、影響のないことが明らかにされました。

目を端まで切り通さなくなった理由として、外側の接合面に切れ目がなくなり、外観が美しく見えることが挙げられます。江戸時代の中頃以降と思われるが、茶臼そのものに端正な容姿が求められ、また同時にひき上がりの鮮やかさを際立たせてみせる、その両方を満たす工夫が一般化したと考えられます。



防災

家庭で地域で防災対策を

さまざまな防災情報をお知らせします。 問危機管理課

自主防災マニュアルを作成しましょう

大きな災害が発生した時、地域での防災に対する取り組みが大きな力を発揮します。災害発生時に地域全体が迅速に助け合い、行動できる体制をまとめた自主防災マニュアルを作成し、防災に対する意識を高めましょう。

☑緊急連絡網を作りましょう

地域での情報の伝達先、伝達方法を定めましょう。

☑避難経路図を作りましょう

避難場所はどこなのか、安全に行くにはどのように行けば良いのか、実際に避難経路を歩いて確認しましょう。災害の種類や状況によって避難先が異なることが想定されますので、複数の避難場所、避難経路を確認してください。



また、災害状況に応じて、一時的に集合する場所も決めておきましょう。

☑役割分担を決めましょう

災害発生時に地域の中でそれぞれが何をするか決めておきましょう。

☑防災資機材を備えましょう

バケツ、スコップ、消火器などの数や保管場所を確認しましょう。



- 災害時の情報源 FMうじ FM放送 88.8 MHz
- 各家庭で3日以上(できれば1週間分)の食料等を備蓄しましょう。

本

新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。 問中央図書館(☎ 39-9256)

『改めて知る 国ごと、地域ごとにまとめ直した高校世界史 増補版(上・中・下巻)』

川音強 著 / 八尾師誠 監修 / 清水書院

世界の国々を理解するためには、それぞれの国の歴史を知ることが大切です。古代から近・現代までの世界史を年代ごとに表記するのではなく、国・地域ごとの歴史を年代順にまとめてあり、高校世界史の内容を理解する助けとなる本です。



『春風亭一之輔のおもしろ落語入門』

春風亭一之輔 著 / 山口晃 画 / 小学館

落語家の春風亭一之輔が、絵や解説を交えながら「長屋の花見」や「井戸の茶碗」など、七つの古典落語を紹介します。落語って何かな? どんな風を楽しむものなの? という子どものための入門書です。落語は大人のものと思っている子どもにとって、落語の楽しさに触れるきっかけとなります。



環境

レッツ! エコ・リサイクル

エコリサイクル活動に取り組んでみませんか。 問ごみ減量推進課

減らそう! 食品ロス~食品ロスってなに?~

食品の廃棄物のうち、まだ食べられる状態であるにも関わらず廃棄される食品のことを食品ロスといい、近年注目されています。

国際連合食糧農業機関(FAO)が発表した「世界の食品ロスと食料廃棄」に関する調査研究報告書(2011年)に



よると、世界全体では農業生産から消費に至るまでの間で、約13億トンの食料が毎年廃棄されています。これは、世界の食料生産量の3分の1に当たるそうです。



健康

こんにちはと笑顔で健やか宇治のまち

市の健康に関する取り組みや市民の皆さんの健康に役立つ情報をお届けします。 問保健推進課

5月31日 世界禁煙デー

「世界禁煙デー」とは世界保健機関(WHO)が制定した禁煙を推進するための記念日です。日本では5月31日から6月6日までの一週間が禁煙週間となっています。

☑たばこに含まれる有害物質

たばこの煙の中にはニコチン、一酸化炭素、タールなどの200種類以上の有害物質が含まれています。

☑主流煙と副流煙

たばこの煙は、喫煙により吸い口から直接吸い込まれる「主流煙」と、火の付いた部

分から立ち上がる「副流煙」に分けられます。副流煙は煙がフィルターを通らないため、主流煙に比べ、より多くの有害物質が含まれています。そのため、非喫煙者であっても喫煙者と一緒にいるだけで、少量のたばこを自分で吸ったのと同じような状態になってしまいます。このことを「受動喫煙」といいます。

☑受動喫煙による影響

子どもへの影響として、肺炎や気管支炎などの呼吸器感染症などのリスクが高まることや、妊婦への影響として、低体重児の出産のリスクが高まるということが分かっており、

健康への影響は深刻です。

☑禁煙の効果

長年たばこを吸っていても、禁煙するのに遅すぎることはありません。30歳までに禁煙すれば、元々喫煙しなかった人と同様の余命が期待できることや、50歳で禁煙しても余命が6年長くなることが分かっています。自分、そして大事な人の健康を守るためにも、禁煙を目指しましょう。



出典:厚生労働省 禁煙支援マニュアル スマート・ライフ・プロジェクト