

- ❑ 気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。
- ❑ 各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。



6.15
平成 28 年
(2016)
第 1746 号
● 毎月 1 日・15 日発行

発行 宇治市
編集 秘書広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141(代表)
FAX 20-8779
http://www.city.uji.kyoto.jp/
携帯 http://www.city.uji.kyoto.jp/m/
https://www.facebook.com/uji-city

土砂災害の危険箇所がある地域に 土砂災害警戒区域マップ(市街地版)を配布します

関危機管理課 (☎ 39-9421)

土砂災害警戒区域マップ(市街地版)配布エリア

市では、土砂災害の危険箇所がある地域に住んでいる人が、あらかじめ、危険箇所を確認し、避難が必要な際に、円滑に行動がとれるよう、「土砂災害警戒区域マップ(市街地版)」を配布します。なお、浸水想定区域等は記載していませんので、「災害から身を守るために(地震・風水害ハザードマップ)」と併せて利用してください。また、土砂災害にかかる避難情報等は緊急速報メール(エリアメール)やホームページ等で発信します。

土砂災害(特別)警戒区域とは

近年の土砂災害の状況を踏まえ、府において、基礎調査が実施されました。手続きを経て土砂災害警戒区域等の指定が行われます。

土砂災害等が発生した場合に、住民等の生命または身体に危害が生じるおそれがあると認められる区域が土砂災害警戒区域に指定されます。さらに、建築物の損壊が生じ住民等の生命または身体に著しい危害が生じるおそれがあると認められる区域が土砂災害特別警戒区域に指定されます。

緊急速報メール(エリアメール)

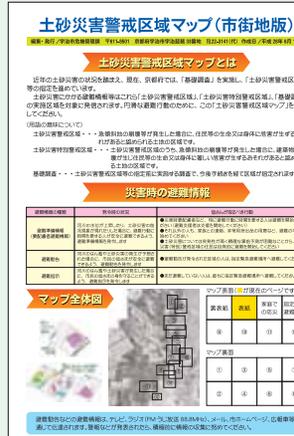
市が災害避難情報等を市内にある携帯電話へメールで一斉に配信する仕組みです。登録は不要です。

土砂災害警戒区域マップ(市街地版)は、

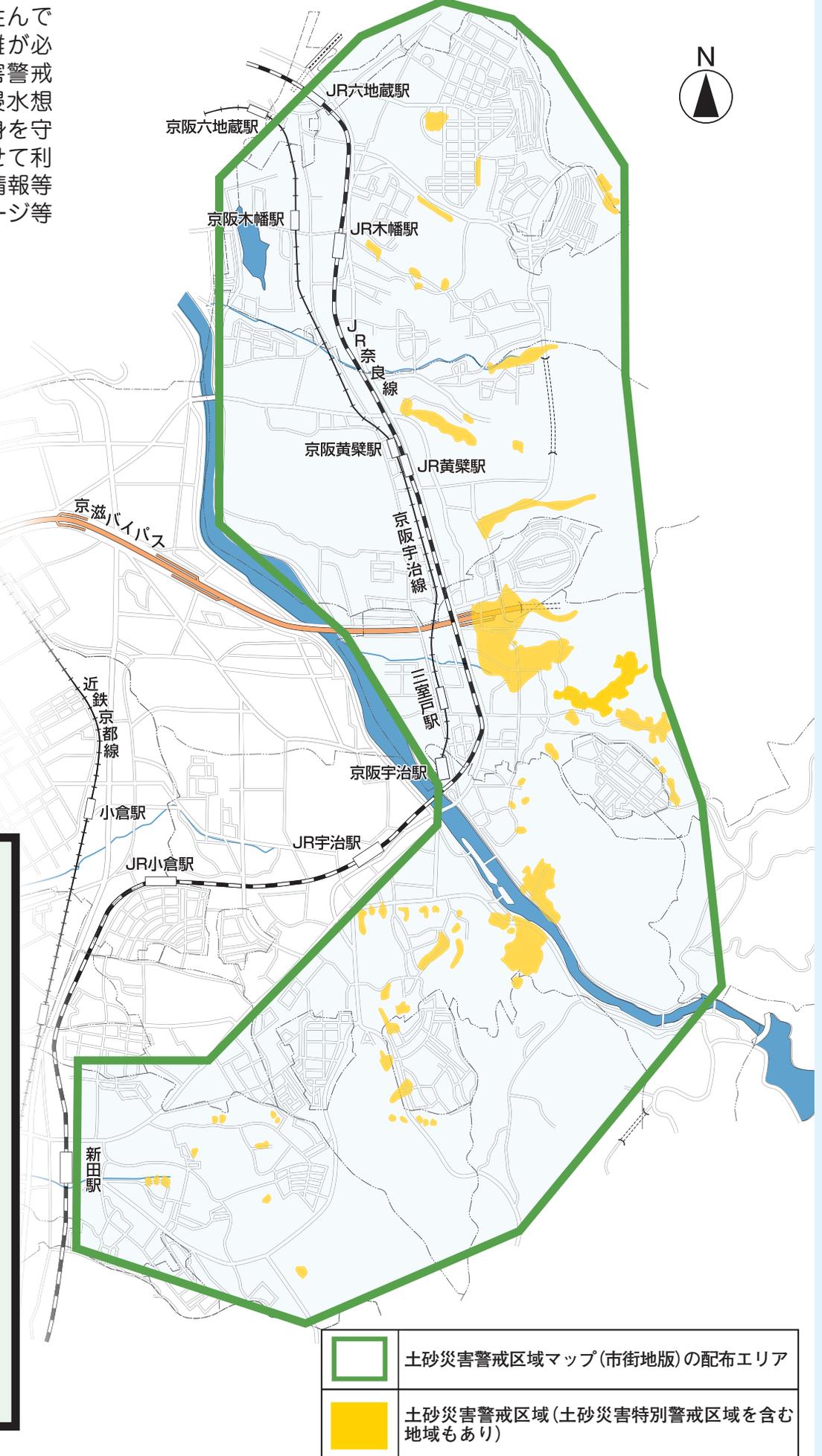
6月13日(月)から

対象の地域の世帯に配布しています。

今回作成した土砂災害警戒区域マップは「市街地版」です。山間地域及び28年3月29日時点で土砂災害警戒区域等に指定されていない地域(槇島町・小倉町・伊勢田町・大久保町等)への配布は行っていません。土砂災害警戒区域マップ(市街地版)の内容については、市ホームページで確認できます。



▲土砂災害警戒区域マップ(市街地版)の表紙



	土砂災害警戒区域マップ(市街地版)の配布エリア
	土砂災害警戒区域(土砂災害特別警戒区域を含む地域もあり)

◆ 配布は発行日の前々日から3日間。お問い合わせは、(株)ダイコク(フリーダイヤル)☎0120・01・3912へ。

国民健康保険料の通知は、6月14日(火)付で発送

国民健康保険料の計算方法

$$\text{国民健康保険料} = \text{医療給付費分保険料} + \text{後期高齢者支援金分保険料} + \text{介護納付金分保険料}$$

<医療給付費分保険料>

1年間の保険料(医療給付費分)は、次の①+②+③で算出。この金額が賦課限度額54万円(国の基準と同額)を超える場合、医療給付費分保険料は54万円。

- ①所得割額 = (27年中の総所得金額 - 国民健康保険基礎控除額(33万円)) × 所得割率(8.37%)
- ②均等割額 = 被保険者数 × 2万5200円
- ③平等割額 = 2万7400円(1世帯)

<後期高齢者支援金分保険料>

1年間の保険料(後期高齢者支援金分)は、次の①+②+③で算出。この金額が賦課限度額19万円(国の基準と同額)を超える場合、後期高齢者支援金分保険料は19万円。

- ①所得割額 = (27年中の総所得金額 - 国民健康保険基礎控除額(33万円)) × 所得割率(2.45%)
- ②均等割額 = 被保険者数 × 7300円
- ③平等割額 = 7800円(1世帯)

<介護納付金分保険料>

40歳以上65歳未満の人(介護保険の第2号被保険者)がいる世帯に加算されます。

1年間の保険料(介護納付金分)は、次の①+②+③で算出。この金額が賦課限度額16万円(国の基準と同額)を超える場合、介護納付金分保険料は16万円。

- ①所得割額 = (27年中の総所得金額 - 国民健康保険基礎控除額(33万円)) × 所得割率(3.30%)
- ②均等割額 = 介護保険の第2号被保険者数 × 9300円
- ③平等割額 = 5600円(1世帯)

※年度途中で40歳になる時は、介護被保険者資格が発生した月分から算入(資格発生日は、40歳の誕生日の前日)。
 ※年度途中で65歳になる時は、国保料の当初賦課時に65歳になる前月までの介護納付金分保険料を計算し、医療給付費分保険料・後期高齢者支援金分保険料と合わせて通知。

非自発的失業者の保険料が減額できます

65歳未満で非自発的に失業、その後ハローワークで雇用保険受給資格者証を交付され一定の条件を満たす人は、給与所得を100分の30で算定する制度があります。詳しくは、通知書に同封しているお知らせをご覧ください。

国保の仕組み

国保は、職場の健康保険など、他の健康保険に加入していない人などで構成され、市町村単位で

運営しています。

医療機関の窓口で支払う一部負担金は、医療費の3割(小学校入学前は2割、70〜74歳は1割、2割もしくは3割)です。残りの7割(8割・9割)は国保で負担し、その内

医療費が増え続けています

本市の国保医療費は、

訳は、加入者が納める保険料や国庫金などからなっています。

26年度全体で約168億円で、加入者1人当たりでは、年間約36万円です。医療費は年々増え続けており、国保の財政運営は依然として厳しい状態が続いています。医療費が増えれば、加入者の保険料負担の増加につながります。一人ひとりが健康に気を付けて、

健診を受けましょう

特定健康診査は、10月31日(月)までに受診してください。詳しくは国民健康保険課へ。なお、28年度国保ドッ

医療費を有効に使うよう心掛けましょう。

納付は便利な口座振替で

国保料の納付は、便利な口座振替を利用してください。手続きの方法など、詳しくは同課へ。

ク受診補助の受け付けは、終了しました。

問国民健康保険課 (☎ 20-8729)

設置・点検していますか 住宅用火災警報器

— 10年が交換の目安です —

住宅用火災警報器(以下、住警器)は、10年が交換の目安です(一部5年のももあります)。消防法及び市火災予防条例で、新築の住宅への設置が義務付けられて10年、すべての住宅への設置が義務付けられて5年が経過します。本体の電子部品の寿命や電池切れにより、火災を感知しなくなるため、取扱説明書に記載のある有効期限内に交換が必要です。また、正常に作動するか、定期的に点検しましょう。

あなたと大切な家族の命を火災から守るため、住警器を設置し、適正に維持管理しましょう。

住警器の設置場所と種類

- ◆**寝室**… 普段寝ている部屋それぞれに、煙式を設置
- ◆**階段**… 2階や3階に寝室がある場合、煙式を設置
- ◆**台所**… 熱式を設置
- ※詳しくは最寄りの消防署へ。

▶ 住警器のボタンを押し(またはひもを引き)、警報音が鳴ればテスト終了(音は自動的に止まります)。



問予防課 (☎ 39-9402)

住警器を「付けていて良かった！」 (事例①)

2階で就寝中、1階のダイニングキッチンから発生した火災により、警報音が聞こえてきました。家族全員がすぐに外へ避難し、119番通報をしました。住警器のおかげで、初期段階で火災に気づき、大切な命を守ることができました。

(事例②)

夕食の準備中、天ぷら油を鍋に入れて加熱していることを忘れ、その場を離れてしまいました。しばらくすると台所から警報音が聞こえ、鍋から炎が出ていました。すぐに火を止めて消火したので、被害はありませんでしたが、気づくのが遅れていれば大きな火災になっていました。



介護保険施設・ショートステイの負担限度額と基準費用額(1日当たり)

利用者負担段階	居住費(滞在費)						食費	
	ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室		多床室			
			特別養護老人ホーム 特別養護老人ホーム 短期入所生活介護	その他	特別養護老人ホーム 特別養護老人ホーム 短期入所生活介護	その他		
第1段階 老齢福祉年金受給者、生活保護受給者	820円	490円	320円	490円	0円	0円	300円	
第2段階 本人の課税年金及び非課税所得額の合計額が年間80万円以下の人	820円	490円	420円	490円	370円	370円	390円	
第3段階 第2段階に該当しない人	1310円	1310円	820円	1310円	370円	370円	650円	
基準費用額		1970円	1640円	1150円	1640円	840円	370円	1380円

※基準費用額とは、全額自己負担した場合の平均的な費用の額です。実際の費用は、施設との契約によって決められます。
※8月から、第2、3段階の要件に非課税年金(遺族年金・障害年金)の収入額を追加します。

申請・更新の手続きをお忘れなく 介護サービス利用料の減額制度

介護保険課
(☎20-8731)

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を減額する制度があります。減額認定を受けるには申請が必要ですが、既に減額認定を受けている人も、7月31日(日)で有効期限が切れるため、更新の手続きをしてください。

介護保険施設・ショートステイにおける居住費(滞在費)・食費の軽減

※対象：次の要件①～③

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を減額する制度があります。減額認定を受けるには申請が必要ですが、既に減額認定を受けている人も、7月31日(日)で有効期限が切れるため、更新の手続きをしてください。

に該当するか生活保護を受給している、介護保険施設に入所入院している人またはショートステイを利用している人。

①世帯の全員が住民税非課税であること
②同一世帯に属さない配偶者(事実婚を含む)がいる場合、その配偶者が住民税非課税であること
③利用者とその配偶者が所有する現金、預貯金、有価証券等の資産の合計額が2000万円(配偶者がいない場合は1000万円)以下であること

※減額される費用：基準費用額と負担限度額との差額が介護保険から給付されます。なお、居住費(滞在費)・食費の負担限度額は、左上表のとおり。

社会福祉法人等による利用料の軽減

※対象：次のとおり

①市に利用料の減額を実施する旨を申し出た社会福祉法人等の特別養護老人ホーム、デイサービス、ショートステイ、ホームヘルプサービス等を利用し、要件を満たす人

②市に利用料の減額を実施する旨を申し出た社会福祉法人等の特別養護老人ホーム、ショートステイを利用し、要件を満たす生活保護受給者

なお、いずれも詳しくは、介護保険課またはケアマネジャーに問い合わせてください。

減額される費用：次のとおり

◎前記対象者①の場合
利用者負担額のうち、介護サービス費及び食費・居住費(滞在費)について25%(老齢福祉年金受給者は50%)が減額されます。

◎前記対象者②の場合
利用者負担額のうち、個室の居住費(滞在費)について全額が減額されます。

その他の減額制度

◎訪問介護(ホームヘルプサービス)の利用料の軽減
◎災害等によって著しい損害を受けた場合等の利用料の減免

◎認知症対応型共同生活介護事業所(グループホーム)の家賃等の軽減
その他の減額制度の要件等は、同課にお問い合わせください。

申請方法

◆新規申請：所定の申請書を、同課へ。詳しくは、同課またはケアマネジャーに問い合わせてください。

◆更新申請：対象者には文書を送付しているため、確認の上、更新手続きをしてください。

市政だよりの訂正について

5月15日号の4・5面に掲載しておりました「6月から、健康診査・がん検診等が始まります」の記事<5面左下注釈部分>において、誤りがありましたので、次のとおり訂正します。

【正】(注5)子宮頸がん検診は、宇治市・城陽市・久御山町以外の府内協力医療機関で受診する場合、事前に申請が必要です。
【誤】(注5)子宮頸がん検診は、宇治市・城陽市以外の府内協力医療機関で受診する場合、事前に申請が必要です。

また、同記事<5面下部分の協力医療機関表>において、市の協力医療機関以外に、城陽市・久御山町の協力医療機関でも、特定健康診査・健康診査・成人歯科健診・肝炎ウイルス検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診を受診できます。

健康生きがい課(☎内線 2332)

食中毒にご注意ください

～家庭での食中毒を予防しましょう～

保健推進課
(☎20-8728)

高温多湿の日本は、食中毒菌にとって絶好の環境です。家庭で食中毒予防に取り組みましょう。

食中毒予防の三原則

食中毒予防には、細菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「やっつける」という三原則の実践が重要です。

◆「つけない」◎調理前、食べる前に必ず石けんで手洗いする◎生肉や生魚を切った後は、包丁

やまな板を必ず熱湯で洗い流す◎肉や魚の汁が他の食品にかからないようにする◎ラップをしてい

◆「増やさない」◎調理前、調理後の食品は長く放置せず、早めに食べる◎食品の自然解凍は避け、冷蔵庫や電子レンジで解凍する

◆「やっつける」◎食品の中心部まで十分に加熱する◎調理器具等は、十分に洗い、熱湯をかける、煮沸消毒をする

「食中毒かな」と思ったら

下痢、おう吐、吐き気、腹痛等、食中毒が疑われる場合、薬を自己判断で服用せず、必ず医療機関を受診しましょう。その際、いつからどのような症状があるのか、いつ、どこで、何を食べたかなどを医師に詳しく伝えましょう。

家庭での省エネにご協力を

夏は冷房等による電力使用量が多くなり、特に日中(午後1時～4時頃)の電力使用量が最大になる傾向があります。

夏の昼間に、自宅のエアコンや照明の電源をオフにして公共施設に出かけたり、家族が一つの部屋で過ごし、使用するエアコンの台数を減らす等「クールシェア」の取り組みを呼びかけています。

※高齢者や乳幼児、体調の悪い人がいる家庭は、健康に配慮して省エネに取り組んでください。

■とき…7月1日(金)～9月30日(金)

家庭でできる省エネ対策

- ・冷房使用時、扇風機を併用
- ・照明はこまめに消灯
- ・冷蔵庫は詰め過ぎず、設定は強から中に

ライトダウンキャンペーン2016

～ライトダウンする夜は、みんなが地球を想う夜。～

市では地球温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭に消灯を呼び掛ける「ライトダウン」の取り組みを実施します。安全面・防犯面等に支障のない範囲で参加してください。

■夏至ライトダウン…6月21日(火)、午後8時～10時

■クールアース・デーライトダウン…7月7日(木)、午後8時～10時

環境企画課(☎20-8726)

人とつながり、未来が広がる

喜老会に入りませんか

健康生きがい課 (☎内線 2347)

喜老会では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で生き生きとした生活を続けるために、健康・友愛・奉仕の様々な活動に取り組んでいます。支え合い、笑顔を交わすま

ちづくりを進めていくために、あなたも喜老会に入会しませんか。

喜老会とは

老人クラブとは、町内会等の地域で、高齢者が集まって自主的に活動する組織です。喜老会は、宇治市の老人クラブの名称です。

活動内容

●健康活動Ⅱグラウンドゴルフやゲートボール等の軽い運動。認知症や血圧、食生活等の研修。俳句や旅行、囲碁・将棋、

仲間と共に健康づくりや生きがいを見付け、知識や経験を生かして、明るい長寿社会づくりや保健福祉の向上に努めることを目的とします。

市では、60余りのクラブ、約3200人が入会しており、概ね60歳以上の人なら誰でも入会できます。

麻しん風しん混合(MR) ワクチンの接種を忘れずに

第1・2期対象の人は、忘れずにMRワクチンの接種をしましょう。第1期のワクチンを1回接種した人も、免疫力を高めるために2回目(第2期)の接種が必要です。

- ◆対象・期間…下表のとおり
- ◆回数…各期1回
- ◆費用…無料

◆接種場所…予防接種協力医療機関(市民カレンダーの28ページが市ホームページを確認してください)。なお、協力医療機関以外で接種する場合は、事前に保健推進課へ相談してください。

◆持ち物…母子健康手帳、予防票

	対象	実施期間
第1期	生後12カ月以上24カ月未満	通年
第2期	平成22年4月2日～23年4月1日生まれ(29年4月から小学校に就学予定の人)	29年3月31日まで

問保健推進課 (☎ 20-8728)

子育てを地域のみんでお手伝い ファミリー・サポート・センター事業

問こども福祉課 (☎ 20-8733)、
ファミリー・サポート・センター (☎ 39-9309)

ファミリー・サポート・センター事業とは
子育て家庭等(依頼会員)が手助けを必要とするとき、手助けを行いたい地域の人(援助会員)がサポートする会員制の制度です(入会金・会費無料)。

援助の内容

- ◎家事等支援…子育ての支援(子どものお世話等)や調理を除く家事の支援(買い物や掃除、洗濯等)
- ◆対象年齢Ⅱ産前2カ月から子どもが1歳に達するまで
- ◆主な活動場所Ⅱ依頼会員(子育て家庭等)の自宅
- ◎子どもの預かり等…子どもの預かり(保育終了後や保護者のリフレッシュの際等)や、保育所や幼稚園等

利用料金

- ◆月々金曜日の午前7時～午後8時：1時間700円
- ◆前記以外の時間帯、土日・祝日・年末年始：1時間800円
- ◆午前0時までに援助活動を開始した場合の午前0時～7時：2800円

会員登録

会員登録の受付は、平日と第2土曜日(祝日・年末年始除く)の午前9時から午後5時まで、ファミリー・サポート・センター(ゆめりあうじ内)で行っています。

無料利用券を配布

市では、ファミリー・サポート・センター事業を無料で体験することができ、利用券(母子健康手帳配布時に1回、子どもが生まれた家庭への産後訪問時に1回)を配布しています。産前2カ月から子どもが就学するまで使用できます。詳しくはこども福祉課へ問い合わせてください。



▲喜老会の仲間と素敵な時間を過ごしてみませんか。

いる人は、宇治市連合喜老会事務局(☎24・0187)へ問い合わせてください。

情報公開請求とその取り扱いの状況等

27年度の市に対する情報公開制度による公開請求等の概要をお知らせします。

情報公開請求とその取り扱いの状況

27年度は379件の請求があり、全部公開が139件、部分公開が211件、非公開が21件(不存在が17件)、取り下げが8件。不服申立ては6件(却下が1件、棄却が2件、審理中が1件、取り下げが2件)でした。また、市出資法人及び指定管理者に対する公開申出は0件でした。

個人情報開示請求等とその取り扱いの状況

27年度は43件の開示請求があり、全部開示が14件、部分開示が22件、不開示が7件(すべて不存在)。不服申立ては1件(却下)でした。また、訂正請求が3件あり、全部訂正が2件、訂正拒否が1件でした。また、市出資法人及び指定管理者に対する開示申出等は0件でした。

審議会等の会議の公開状況

27年度中の「市審議会等の会議の公開に関する指針」の対象審議会等は80あり、①原則会議を公開するものが48、②個人情報等が審議対象となり性質上公開できないものが31、③実質休止状態で会議の公開規定等を定めれば公開できるものが1でした。②と③を除いた会議の公開率は100%となります。

27年度の実績は、61の審議会等で延べ451回の会議が開催され、うち34の審議会等で延べ69回の会議を公開し、延べ131人の傍聴者がありました。非公開とした主な会議は介護認定審査会で、236回の会議を個人情報審査対象となるため非公開としました。

問総務課 (☎ 20-8700)

宇治川の鵜飼

7月1日(金)～9月30日(金)

- ☑乗船場所…府立宇治公園中の島(上流側)
- ☑出船時間…乗合船は、◎7月1日(金)～8月31日(水)=午後7時(受け付けは、午後6時～)◎9月1日(木)～30日(金)=午後6時半(受け付けは、午後5時半～)
- ☑料金…右表のとおり
- ☑貸切船の予約先…(有)宇治川観光通船 (☎ 21-2328)

乗合船	◎大人(中学生以上)=2000円 ◎小学生=1000円
貸切船(要予約)	◎10人乗り=2万7500円 ◎15人乗り=4万1250円 ◎20人乗り=5万5000円

問観光協会 (☎ 23-3334)

市民カレンダーと手びきの訂正について

28年度版市民カレンダーと手びき<30ページ>に掲載している「京都府交通事故巡回相談」において、誤りがありましたので、次のとおり訂正します。

【正】毎月第1・3木曜日 【誤】毎月第1・3水曜日

問秘書広報課広報係 (☎ 20-8704)

市民参画と市民参加のコーナー

問=問い合わせ
囲=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)
罫の書いていないものは直接会場へお越しください。



▲チャチャ王国のおうじさま

※電話は番号をよく確かめておかけください。

審議会の傍聴

関連資料は当日、市役所1階行政資料コーナーで縦覧できます。

生涯学習審議会

▷とき…6月23日(木)、午後2時半～▷ところ…生涯学習センター▷定員…先着5人▷内容…生涯学習の振興に関する事項について 罫当日、午後2時～2時20分に、開催場所受付へ。 罫生涯学習課

まちづくり審議会

▷とき…7月1日(金)、午前10時～▷ところ…議会棟第3委員会室▷定員…先着10人程度▷内容…白川地区まちづくり計画の認定について他 罫当日、午前9時半～9時50分に、開催場所受付へ。 罫都市計画課

生涯学習・催し等

健やかからだ講座

▷とき…6月28日(火)、午後2時～4時▷ところ…コミュニティワークこはた館▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着40人▷内容…肩痛を改善するふりふりストレッチ▷講師…華学和博さん(健康運動指導士)▷参加費…無料▷持ち物…飲み物、タオル等 罫6月16日(木)から、同館(☎39-9199)へ。

親と子のちょっとおしゃれな木幡倶楽部②

からくりおもちゃを作りませんか。▷とき…7月9日(土)、午前10時半～▷ところ…木幡公民館▷対象…市内在住の幼児～小学生と保護者(小学校低学年までは、保護者要同伴)▷定員…先着15組▷参加費…300円 罫6月16日(木)から、同館(☎39-9193)へ。

トマトケチャップづくり

ケチャップを使った昼食も作ります。▷とき…7月1日(金)、午前9時半～午後2時▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住・在勤の人▷定員…先着20人▷

講師…市食生活改善推進員協議会「若葉の会」の皆さん▷参加費…1000円▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具 罫6月16日(木)から、同館(☎39-9272)へ。

生涯学習センター

罫同センター(☎39-9500、FAX39-9501、✉shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)

＜おやこっこらんど＞▷とき…7月5日(火)、午前10時～11時半▷対象…乳幼児と保護者▷内容…「七夕かざりをつくろう!」、自由遊び、パラバルーン、体操等▷参加費…無料

＜おやこっこらんどサポーターを募集＞乳幼児と保護者のための遊びの広場「おやこっこらんど」で、遊びの企画・運営をしませんか。▷募集人数…若干名 罫氏名・住所・電話番号・簡単な応募動機を、電話・ファクスがEメールで、同センターへ。

＜「パソコンを使ったアート作品」ミニ講習会＞7月12日(火)～18日(日)の「パソコン画」の展示期間中、お絵かきソフトを使ったパソコン画の実習体験会をします。▷とき…7月15日(金)、午前10時～午後4時(受け付けは、午後3時半まで)▷講師…パソコン画で遊ぼうの皆さん▷参加費…無料▷持ち物…筆記用具(所持者のみ、ノートパソコン、USBメモリーまたはSDカード)

生涯学習課

罫同課(〒611-0021 宇治琵琶 45-14、FAX39-9501、✉shogaigakushuka@city.uji.kyoto.jp)

＜ふれあいボウリング＞▷とき…7月25日(月)、午前9時半～11時半(受け付けは、午前9時～)▷ところ…キョーイチボウル宇治(小倉町神楽田)▷対象…市内在住の小学4～6年生(保護者要同伴)▷定員…先着50人▷内容…ボウリング2ゲーム▷参加費…無料 罫所定の申込書を、6月16日(木)～30日(水)

(必着)に、郵送・ファクス・Eメールが同課窓口へ。申込書は、市の主な公共施設にある他、市ホームページから印刷もできます。

＜ニュースポーツひろば＞▷とき…ところ…下表のとおり▷内容…ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球等▷参加費…無料▷持ち物…運動のできる服装、上履き▷保育(あさのひろばのみ)…就学前まで(希望者は、開催日の8日前までに、同課へ)

	とき	ところ
あさのひろば	7/2(土)・9(土) 10:00～12:00	黄檗体育館
よるのひろば	7/1(金) 19:30～21:00	西宇治体育館
	7/29(金) 19:30～21:00	黄檗体育館

＜全国大会等出場高校生への激励会の開催と激励金の交付＞市長、議長、教育長が激励します。▷とき…7月13日(水)、午後4時半～▷ところ…市役所7階特別会議室▷対象…市内在住・在勤・在学の高校生▷対象の大会…全国高等学校総合体育大会、全国高等学校定時制・通信制体育大会、その他の全国大会 罫所定の申請書に、市内在住・在勤・在学が分かるものの写しを添え、6月30日(木)までに、ファクスが同課窓口へ。申請書は、市ホームページから印刷もできます。

七夕かざりを作ろう

折り紙で笹かざりを作りませんか。▷とき…7月2日(土)、午前9時半～11時半▷ところ…大久保青少年センター▷対象…小学生～▷参加費…無料 罫同センター(☎39-9281)

植物公園

たそがれサマーコンサート

出演者を募集

出演者について、市内・外、プロ・アマは不問です。演奏形態・曲目・内容を選考し、決定します。

♪とき…7月30日(土)・31日(日)、午後6時～9時半

♪ところ…植物公園花の広場水上ステージ(雨天時は、緑の館)

♪応募条件…◎演奏時間は15分以内◎楽器は出演者が持ち込み、生演奏に限る(電子ピアノは同園が準備)

♪申し込み…指定の申込用紙に、代表曲を収録したCDを添え、6月17日(金)～30日(木)(消印有効)に、郵送が同園窓口(〒611-0031 広野町八軒屋谷25-1)へ。結果は、7月6日(水)までに連絡します。

罫植物公園 (☎39-9387)

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。 ※電話は、番号をよく確かめておかけください。

掲載の申し込みは、市政だよりの配布期間が、発行日の前々日・発行日の前日・発行日の3日間のため、1日に行われる「催し」の掲載については、前々月の1日から3日間(土・日曜日、祝日を除く)にしてください。

- シャンソン(ピバシャンソン) 月4回、昼の部・夕の部。南コミセン。1回千円(入会千円)。黒木蘭☎090-8166-1968。初心～プロ。
- カラオケレッスン 男女OK 第2・4回、10:00～12:00。伊勢田集会所。2回2000円。信太☎46-0534。日本音楽振興会。講師山内。
- カラオケレッスン 男女OK 第2・4回、13:00～15:00。菟道集会所。2回2000円。藤井☎24-1713。日本音楽振興会。講師山内。
- ソシアルダンス木曜会 毎週(木)、19:30～21:30。宇治公民館3F。月3000円。小林☎22-7227。見学自由。初級中級者歓迎。
- 陶芸サークル彩炎 第1・2・4回、13:30～16:30。木幡公民館。月3000円。佐々木☎32-5372。はじめての方歓迎。
- 編み物サークル(見学歓迎) 月4回(金)、10:00～12:00。東宇治コミセン。有料。桂木☎090-5046-6202。始めてみませんか?

- 秋陶会(陶芸サークル) 第2・4回、13:00～17:00。中央公民館。月1000円。村山☎/FAX20-0697。男女初心者大歓迎。指導あり。
- 日本語教室ボランティア募集 毎週(木)、18:30～20:00。菟道ふれあいセンター。年2000円。竹中☎44-1402。杉本☎22-8378。
- 女声コーラス「ひまわり」 第2・4回、10:00～12:00。宇治公民館3F。月1500円。加地☎090-8794-0676。見学大歓迎。
- 大正琴カトリックサークル 第2・4回、10:00～12:00。開地地域福祉センター。月2000円。木元明子☎43-5757。見学自由。
- 小倉書道サークル漢字仮名他 第1・3回、13:30～15:30。小倉公民館。月1500円。浜野栄子☎22-6703。筆法。見学歓迎。
- 童謡・唱歌の会 第2・4回、14:30～15:30。小倉公民館。月500円。小坂☎/FAX22-4565。時間が変わりました。

- 宇治若葉句会 俳句の会 第2回、13:00～16:00。宇治公民館。月1000円。貴志☎20-1387。老若男女歓迎。添削指導もあります。
- 絆カラオケサークル 第1・3回、13:30～15:00。市民会館。月2500円。高澤☎32-6335。初心者大歓迎。
- 親子体操なかよし 第1・2・3回、11:00～12:10。木幡公民館。月2000円。川上☎080-4499-5252。2歳以上。体験大歓迎。
- うきふね短歌会 第1・3回、13:00～16:00。生涯学習センター。月1500円。藤井☎21-2236。初心者歓迎。
- 宇治おおとり合唱団 第2・3・4回、13:30～15:30。中央公民館。月1500円。石川☎43-0383。混声60歳以上。見学歓迎。
- 若葉の会 源氏物語の講読 第1回、13:30～15:30。ゆめりあうじ。会費1500円。長谷川☎/FAX31-5263。講師飯塚ひろみ先生。
- ソシアルダンス同好会 毎週(土)、10:00～12:00。宇治公民館3F。月2500円。坂宗☎090-5255-2387。プロ指導。見学大歓迎。
- 琴伝流大正琴 西小倉スミレ 第1・3回、10:00～12:00。西小倉コミセン。1回1000円。岸司☎23-2294。男女初心者歓迎体験自由。
- USK書道同好会 第1・3回、13:00～16:00。総合福祉会館3F。月1000円。馬場☎22-1272。60歳以上。

- 皆で楽しく健康体操(自彊術) 毎週(木)9:30～10:45・11:00～12:00。南宇治コミセン。月2500円。井垣☎44-7367。腰痛肩こり改善。
- 中学～大人ストリートダンス 毎週(木)、19:00～20:15。ViViD南小倉の東隣。月4500円。岡野☎080-4645-2862。
- 広野らくらくピアノ 第1・3回、13:30～15:00。広野公民館。月2000円。笹井☎090-932-2315。初心者対象。脳トレに!
- 中国語学習サークル三国志 第1・3・4回、午前中。木幡公民館。月2000円。辻☎33-0235。先生の日中文化漫談を聞き取ろう。
- 親子英語リトミック 第2・4回、10:30。榎島コミセン。1回1000円。古川☎23-9925。カナダの先生と遊ぼう。
- 詩吟・華洲会宇治木幡分会 第1・2・3回、13:30～15:30。木幡地域福祉センター。月800円。辻☎33-0235。詩吟。健康増進。
- クローバーのつどい 第1・3回、13:30～16:00。無料。板倉☎27-1370。夫を亡くした方詳しくはお問い合わせ下さい。
- 少林寺拳法洛南スポーツ少年団 毎週(木)、18:00～(日)9:00～。城南勤労者福祉会館。月4回2千円。鈴木☎075-662-2248。一般も可。
- 京都山城みつば家(よさこい) 毎週(土)、18:30～21:30。南宇治コミセン。月千円。林☎080-4396-7045。小学生～40代演舞中。HP有。

- 宇治文学サークル(読書会) 第3回、13:30～16:30。宇治公民館。月謝1500円。西尾三千子☎/FAX23-5427。見学歓迎。講師有り。
- USK茶道サークル裏千家 第2・4回、10:00～15:00。総合福祉会館。月1000円。塩見☎20-5186。初心者歓迎。60歳以上男女。
- 開園基同好会 月4回(土)・(日)、12:30～17:30。開地地域福祉センター。月300円。上田☎43-0767。男女。年令不問。
- ラジオ体操。(第1・第2・第3) 毎週(月)～(日)、7:20～7:35。南陵第2公園。無料。大槻☎23-4449。幼のラジオ体操第3も行っています。
- 長江会(土曜)太極拳の練習 毎週(土)、9:30～12:00。東宇治コミセン。月2000円。上田☎31-5754。体験無料・見学歓迎。
- リトミック goo チョキぱー 隔週(木)、10:15～。南宇治コミセン。月1000円。安倉☎090-2060-1189。1才4ヶ月～。体験無料。
- 朝バスケット教室 第2・4回、10:00～12:00。黄檗体育館。200円。村山☎090-2109-3393。女性限定。初心者歓迎。
- 伊勢田書道サークル 月3回(土)、19:00～20:30。西宇治中学校4F。月2200円。西川☎43-5706。FAX43-9893。初心者大歓迎。
- 楽陶会(陶芸サークル) 第1・3回、9:00～12:00。中央公民館。月1000円。金ヶ崎三弥子☎32-6020。初心者歓迎。

◆みんなの足です「公共交通」 乗って残そう「バス路線」 問 交通政策課

＜工作教室「使える！新聞エコバッグ」＞英字新聞等をリサイクルしてエコバッグを作ります。▷とき…6月22日(水)、午前10時半～正午▷定員…先着20人▷参加費…無料▷持ち物…のり、はさみ 関6月16日(木)から、同館へ。

＜図書展示「宙を見上げて」＞宇宙・天体観測・宇宙開発等に関連した図書を展示・貸出します。▷とき…6月28日(火)～7月18日(祝)

「図書館市民ニーズ調査」にご協力を

市では、「図書館事業計画」の策定に当たり、市民の皆さんを対象としたニーズ調査を行います。調査票は、6月24日(金)に発送します。皆さんの貴重なご意見をお聞かせください。7月15日(金)までに返送してください。

- 調査対象…6月1日現在の住民基本台帳から無作為に抽出した満18歳以上の市民2000人

関中央図書館(☎39-9256)

源氏物語ミュージアム

関同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26、☎39-9300)

＜連続講座 橋をめぐる物語 ③ 橋の物語＞▷とき…7月21日(木)、午後2時～3時半(受け付けは、午後1時半～)▷定員…80人(多数の場合抽選)▷講師…西山克さん(関西学院大学教授)▷参加費…500円 関往復はがきに、連続講座③・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を書き、6月30日(木)まで(必着)に、同ミュージアムへ。1枚のはがきに申し込みは1人(持参の場合は、返信用はがきだけで可)。

＜子ども体験型教室「しかぞすむー生きるいろはを源氏でもー」③＞昔から、衣服になる植物として利用されてきたカラムシの繊維でコースターを手織りし、布の構造を学びます。▷とき…7月9日(土)、◎午前10時～正午◎午後1時半～3時半▷対象…小学生(保護者同伴可)▷定員…各先着10人▷講師…南和美さん(紡織研究者)▷参加費…500円▷持ち物…タオル、はさみ 関6月18日(土)から、電話で、同ミュージアムへ。

宇治田楽まつり

やまとうた募集

10月15日(土)に開催される、宇治田楽まつりの中で詠み上げる短歌を募集します。優秀作品3作は、当日に作品と作者名を披露の上、協賛店のお食事券と宇治田楽まつりオリジナルグッズを進呈します。

■題材…宇治の自然をたたえるものや「宇治田楽まつり」にちなんだもの ※詳しくは、宇治田楽まつり実行委員会ホームページ(<http://ujidengaku.com/>)をご覧ください。

関文化自治振興課文化係または宇治田楽まつり実行委員会(☎22-5557)

文化センター

■第九コンサートの合唱団員を募集

12月18日(日)に文化センターで行う第九コンサートと一緒に歌いませんか。プロオーケストラの京都フィルハーモニー室内合奏団と共演します。▷対象…小学校高学年以上で、9月7日以降の水曜日(午後7時～9時)、木・日曜日(午後2時～5時)に同センター・宇治公民館等で行う練習に10回程度参加できる人▷募集人数…150人▷入団費…5000円。別途、公演チケット4枚(1枚2000円)の購入が必要(高校生以下はいずれも不要) 関所定の申込書を、7月1日(金)～8月28日(日)(必着)に、郵送・ファクスが同センター窓口(〒611-0023 折居台1-1、☎39-9339)へ。 関同センター(☎39-9333)

官公署・その他

■城南勤労者福祉会館

関受講料を添え、6月21日(火)から同館窓口(☎46-0688)へ。

レッククック教室	7/21(水)、13:30～16:30、1回。定員16人(男性のみ)。受講料1500円。
----------	--

■城南地域職業訓練センター

関受講料を添え、同センター窓口(☎46-0688)へ。

◎6月25日(土)から受け付け

ワード中級	7/25～8/18の月・水(休講日あり)、18:30～21:00、7回。定員20人。受講料1万7500円。
-------	---

◎7月1日(金)から受け付け

はじめてのワード(活用)	8/1～12の月・水・金、9:30～15:30、6回。定員15人。受講料1万5000円。
--------------	--

■福祉サービス公社

関6月16日(木)から、同公社(☎28-3150)へ。

＜介護予防事業ボランティア研修会＞介護予防事業等のボランティアをしている人や今後参加してみたい人のための研修会です。▷とき…7月1日(金)、午前10時～正午▷ところ…うじ安心館▷内容…「バランスアップでいきいきウォーキング！」▷参加費…無料

＜青春歌声広場＞▷とき…7月10日(日)、午後2時～4時▷ところ…広野地域福祉センター▷対象…市内在住・在勤の50歳以上の人▷内容…生バンドによる伴奏▷定員…先着50人▷参加費…200円

■社会福祉協議会

関同協議会(☎22-5650)

＜赤ちゃんサロン＞動きやすい服装で参加してください。▷とき…6月23日(水)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…妊婦、1～4カ月の子と親▷内容…助産師のミニプログラムと交流タイム▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル

＜赤ちゃん広場＞動きやすい服装で参加してください。▷とき…7月1日(金)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…5～8カ月の子と親▷内容…ミニプログラムと交流タイム▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル

■カルチャーカフェ「簡単英会話教室」

宇治観光ボランティアガイドによる、場所や行き方を簡単な英語で伝えられるようになるための英会話教室です。▷とき…6月22日(水)、午後2時半～3時半▷ところ…府立山城総合運動公園(太陽が丘)▷定員…先着30人▷参加費…300円 関電話かファクスで同園(☎21-0376、☎21-0381)へ。

■高校生のための化学 - 先端高度研究の一端を学ぶ -

▷とき…7月30日(土)、午前10時半～午後5時▷ところ…京都大学宇治キャンパス(五ヶ庄)▷対象…高校生▷定員…先着85人▷内容…◎化学研究所の説明◎講演「微生物と私たちと海～生命とは何か？」(講師=緒方博之さん(同大学教授))◎希望する研究室や研究施設の見学と研究体験▷参加費…無料 関7月11日(月)までに、同大学化学研究所ホームページ(<http://www.kuicr.kyoto-u.ac.jp/sites/>)の専用フォームへ。 関同大学研究協力課「高校生のための化学」担当(☎38-3353)

■全国育樹祭お手入れ行事への参加者募集

継続して森を守り育てることの大切さを普及啓発するために全国育樹祭が行われます。本市ではお手入れ行事をします。▷とき…10月8日(土)(約2時間程度の作業)▷ところ…府立山城総合運動公園(太陽が丘)▷対象…市内在住の小学生以上の子と親▷定員…20組40人(多数の場合抽選) 関所定の申込書を、6月30日(木)までに、郵送・電話・ファクス・Eメールが農林茶業課窓口(☎20-8977、✉nourinchagyouka@city.uji.kyoto.jp)へ。申込書は市の主な公共施設にある他、市ホームページから印刷もできます。

企画展 源氏ワンダーランド

「源氏物語」が描かれた平安時代。現代の私たちが不思議に感じる、平安京で暮らす貴族たちの生活をのぞいてみませんか。

◆とき…6月29日(水)～9月11日(日)、午前9時～午後5時(入館は、午後4時半まで)※期間中に展示替えがあります。

◆観覧料…◎大人=500円◎小人=250円

◆休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)

関連事業①ギャラリートーク

企画展担当者が展示作品の解説をし、その魅力に迫ります。観覧料が必要です。

◆とき…7月27日(水)・8月10日(水)・24日(水)、◎午前10時半～◎午後1時半～(30分程度)

◆対象…小学5年生～

◆定員…各30人程度

関連事業②源氏探検

休館日のミュージアムで感性を刺激する体験です。観覧料は不要です。

◆とき…7月25日(月)・8月8日(月)・22日(月)、◎午前10時～◎午後1時半～(45分程度)

◆対象…小学4年生まで(幼児は保護者要同伴)

◆定員…各先着10人

◆申し込み…6月18日(土)から、電話で同ミュージアムへ。

関源氏物語ミュージアム(☎39-9300)

やましろ市民劇「茶之助伝書」 関文化センター(☎39-9333)

煎茶誕生の熱気がよみがえる、熱く楽しい舞台です。

◆とき…◎8月26日(金)、午後7時～(開場は午後6時半)◎8月27日(土)、午後2時～(開場は午後1時半)

◆入場料(全席自由)…前売券◎一般=1000円◎高校生以下=500円(当日券◎一般=1300円◎高校生以下=800円)

◆出演者…市民の皆さん、山城こみねと

チケットは、下記プレイガイドで6月18日(土)発売開始

文化センター、市観光協会、市観光案内所(JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、市内各コミュニティセンター、アルプラザ宇治東、ケイ・ネット平和堂京田辺店、文化センターホームページ(<http://www.ujibunka.or.jp>)から購入できます。

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(宇治琵琶33)



市HP携帯版QRコード

市役所のホームページは
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

☎=問い合わせ
☎=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)
☎の書いていないものは、直接会場へお越しください。
※運動講座は、医師から制限を受けていない人が対象です。
※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲ちはや姫

募集

■育成学級指導員(非常勤職員)

▷内容…放課後の児童の遊びや生活の指導及び育成学級の運営全般▷資格…高校卒業程度以上▷報酬(月額)…16万3000円(他手当あり)▷募集人数…若干名▷試験日…6月27日(月) 圃履歴書(A4サイズ、要写真)に、作文(テーマ「児童・保護者とのコミュニケーションについて」・A4サイズ・800字程度・任意様式)を添え、6月24日(金)の午後5時までに、本人がこども福祉課窓口へ。

■知的障害のある人を対象とした臨時職員

▷内容…庁舎内の軽作業、書類の分別・配布等の一般事務補助作業等▷資格…次のすべてを満たす人◎療育手帳の交付を受けている◎自力で通勤が可能◎就労意欲がある◎市内在住か在学もしくは市内の障害者施設に通所している▷任用期間…7月11日～29年1月10日(最大2年間の更新あり)▷勤務日時…平日の4日間(水曜日除く)、午前9時～午後3時半▷勤務地…市役所、各公共施設等▷報酬(時間額)…843円(他手当あり)▷採用予定人数…1人 圃市指定の履歴書(要写真)に、療育手帳の写しとハローワーク(公共職業安定所)の紹介状が各障害者施設若しくは学校からの推薦状を添え、6月13日(月)～22日(水)(必着)に郵送か人事課窓口へ。実施要項等は同課にある他、市ホームページから印刷もできます。7月2日(土)に実施する個人面接(実技試験含む)で選考します。

■市立保育所臨時職員の登録

登録者の中から必要に応じて選考の上、随時任用します。夏期のみや短期間勤務の臨時職員も募集しています。▷職種…保育職員(資格不問)▷勤務時間…◎午前8時半～午後5時15分(時間相談可)◎午前7時半～9時・午後4時半～6時半(時間相談可)▷報酬…◎日額=6590円～7050円◎時間額=850円～1030円(いずれも、資格・業務内容による) 圃履歴書(要写真)に、保育士資格

を持つ人は保育士証の写しを添え、本人が、保育支援課窓口へ。

■福祉サービス公社正規職員

▷職種・応募資格・給与(月額)…下表のとおり▷募集人数…若干名▷採用日・試験日時…随時▷勤務地…市内4拠点のいずれか 圃履歴書に資格証の写しを添え、郵送か同公社窓口(〒611-0021 宇治琵琶1-3、☎28-3150)へ。

職種	応募資格
	給与(月額)
地域包括支援センター職員	社会福祉士、主任介護支援専門員、保健師または看護師(地域ケア・地域保健等に関する経験のある人) 20万3000円～
デイサービス介護職員	介護福祉士または社会福祉士 18万8000円～

※いずれも、普通自動車免許を持つ60歳未満の人に限り
※いずれも、他手当あり

お知らせ

■公益通報の処理状況

27年度には、公益通報はありませんでした。 圃文化自治振興課市民相談係または人事課

■ひとり親家庭学習塾

連合母子会ではひとり親家庭の小学生を対象に、1年を通して学習塾を行っています。詳しくは連合母子会・岡本さん(☎22-0563)へ。 圃こども福祉課

＜夏休み学習塾＞▷とき…7月16日～8月14日の土・日曜日(7月31日を除く)、午前9時半～正午(全9回)▷ところ…総合福祉会館(要送迎)▷対象…市内在住のひとり親家庭の小学生▷定員…先着15世帯▷参加費…無料 圃6月30日(木)までに、連合母子会・岡本さん(☎22-0563)へ。

■ひとり親家庭いきいきふれあい事業

▷とき…7月31日(日)▷ところ…イングラウンドの丘(淡路島)他▷対象…市内在住のひとり親家庭の親子▷定員…先着150人▷参加費…◎中学生～=4000円◎2歳～小学生=2000円 圃7月1日(金)までに、連合母子会・岡本さん(☎22-0563)へ。 圃こども福祉課

■地域子育て支援基幹センター

園同センター(☎39-9109)

◎でまえひろば(9:30～12:00)

6/16(水)	南宇治コミュニティセンター	就学前の子と親でおもちゃ遊び
6/23(水)	榎島コミュニティセンター	
6/30(水)	木幡公民館	

◎園庭開放(10:00～11:30)

6/16(水)	西小倉保育所	雨天中止
6/16(水)	宇治保育所※	雨天中止
6/20(日)	小倉双葉園保育所	雨天支援センター
6/20(日)	なかよし保育園	雨天支援センター
6/21(月)	大久保保育所	雨天中止
6/21(月)	同胞保育園	雨天室内
6/21(月)	登りこども園	雨天児童館
6/23(水)・7/1(金)	木幡保育所	雨天中止

※=10:00～11:00

◎乳幼児相談(受付9:50～11:00)

6/17(金)	東部地域子育て支援センター	保健師による相談「お話タイム」計測
6/22(水)	西部地域子育て支援センター	保健師・栄養士による相談「お話タイム」計測
6/28(火)	南部地域子育て支援センター	保健師・栄養士による相談「お話タイム」計測

◎地域子育てひろば

6/16(水) 10:30～13:30	榎島子育ていきいきひろば(下村集会所)
6/17(金)・7/1(金) 10:00～13:30	平町わくわくひろば(平町集会所)
6/22(水) 10:30～14:00	ひらき地域ひろばエンジェル(開集会所)
6/23(水) 9:30～12:30	伊勢田ルンルンひろば(伊勢田北集会所)
6/24(木) 10:00～13:30	平尾きらきらひろば(平尾東集会所)
6/29(水) 10:00～13:00	明星ピカピカひろば(明星集会所)

＜子育てひろばボランティア養成講座＞

市の子育て支援や子育て親の見守りのボランティアに必要な基本的なことを学びます(全3回)。▷とき(初回)…7月1日(金)、午前10時～正午▷ところ…ゆめりあうじ▷対象…全回参加できる人▷定員…先着10人程度▷参加費…無料 圃6月16日(水)～27日(月)に、電話で、同センターへ。

市民交流ロビーコンサート Green Leaves Concert ～ピアノの調べ～

月出演…山根えりかさん
月とき…6月21日(火)、午後0時15分～
月ところ…市役所1階市民交流ロビー
月曲目…愛の悲しみ/ワルツ第1番 変 亦長調 作品18「華麗なる大円舞曲」他
圃文化自治振興課文化係

■胃がん検診(再募集)

8月1日以降の日程で、定員に達していない会場について再募集します(一部、定員に達している会場もあり、希望に添えない場合があります)。▷対象…受診日に満40歳以上▷一部負担金…600円(受診日に満75歳以上の人は無料) 圃所定の申込票を、6月16日(水)～7月15日(金)(必着)に、郵送か健康生きがい課窓口へ。同課の他、各行政サービスコーナー、コミュニティワークこはた館・うじ館、玉池集会所でも取り次ぎます。

■これならできる 筋トレ講座

骨や筋肉等、体を動かす機能を保ち、自立した生活を送れるコツを学びます。▷とき…7月13日(水)、午後2時～4時▷ところ…うじ安心館▷対象…65歳以上の市民▷定員…25人(多数の場合抽選)▷参加費…無料 圃講座名・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢を、6月29日(水)まで(必着)に、郵送・Eメールか健康生きがい課窓口(☎oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

■府戦没者追悼式参列者募集

▷とき…10月13日(水)、午後1時半～2時45分▷ところ…国立京都国際会館(京都市左京区)▷対象…遺族会に加入していない市内在住の人(付添人可。遺族会に加入している人は、遺族会へ申し込み)▷定員…若干名(多数の場合抽選。過去に同式に参列したことがない人及び戦没者の親族を優先) 圃氏名(ふりがな)・住所・電話番号・生年月日・性別・送迎バス利用の有無、送迎バスを利用する場合は発着場(京阪宇治駅・JR宇治駅・近鉄小倉駅・近鉄大久保駅のいずれか)、戦没者の親族は戦没者との続柄、戦没者の氏名・本籍・軍隊等における身分を、6月30日(木)まで(必着)に、郵送・電話・ファクス・Eメールか地域福祉課窓口(☎21-0407、☎chiikifukushi@city.uji.kyoto.jp)へ。

■公共下水道の処理区域が拡大

5月27日から公共下水道の処理区域が拡大されました。今回新たに使えるようになるのは、次の一部です。◎洛南処理区=神明宮東・石塚・榎島町一町田・五才田・郡月夜・吹前、大久保町山ノ内。公共下水道が使える地域の人は、できる限り早く接続工事をしてください。 圃下水道管理課

■＜うー茶ん＞のつどい

▷とき…6月27日(月)、午前10時半～正午▷ところ…木幡公民館▷定員…先着30人▷内容…＜うー茶ん＞サンパde体操、歯科衛生士・栄養士のミニ講座▷参加費…無料▷持ち物…運動できる服装、タオル 圃保健推進課

6月30日(木)は、市・府民税の一括納付・第1期の納期限及び口座振替日です。お忘れなくお納めください。



市税の納付は、便利な口座振替で!

圃納税課

図書館

■中央図書館

圃同館(☎39-9256)
＜読みメン講習会＞同館の「読みメン」によるおはなし会と男性のための絵本の読み方講座です。▷とき…6月19日(日)、午前10時半～11時半▷対象…小学校以下の子と男性の保護者▷定員…先着20人

「高齢者向け臨時福祉給付金」に関する「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐欺にご注意ください。圃地域福祉課

歴史

宇治史探検 ⑦⑤

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話しします。 問歴史資料館(☎ 39-9260)

駒蹄影の碑 90年

黄檗山万福寺の総門の向かいの緑地に、「駒蹄影(こまのあしかげ)の碑」と通称される宇治茶発祥の逸話を記した石碑が建っています。

碑には、鎌倉時代の僧の明恵(みょうえ)上人が詠んだという「とが山の尾上(おのえ)の茶の木分植て(わけうえて)あとぞ生(お)うべし 駒の蹄影」という和歌が刻まれています。とが山とは明恵が住んだ京都市右京区の梅尾(とがのお)の高山寺(こうさんじ)のことです。歌は、明恵が宇治に茶を伝えたこと、その際には種のまき方が分からず

困っていた人々に、自ら畑の中で馬を走らせ、ひづめの跡に植えるよう教えたという伝説を今に伝えています。

碑が建立されたのは大正15年(1926年)、今からちょうど90年前のことです。当時は現在地の少し北にありましたが、昭和32年(1957年)に移転しました。



駒蹄影の碑

防災

家庭で地域で防災対策を

さまざまな防災情報をお知らせします。 問危機管理課

補助金を新設しました

市では、27年度までの市自主防災活動事業補助金及び市地域防災力向上事業補助金を統合し、防災活動に取り組む町内会・自治会等に対し、下表のとおり新補助金の交付を行っています。

◎補助金の交付を希望する町内会・自治会等は、事前に関係書類を添え申請する必要があります。事業の実施前、資機材等の購入前に危機管理課に相談してください。

	対象団体	対象事業	交付額
市自主防災組織育成事業補助金	<ul style="list-style-type: none"> ▶防災マニュアルを作成する町内会・自治会等自主防災組織 ▶防災マニュアルを作成し、市と「災害時要援護者名簿の取扱いに係る協定書」を締結した団体(事業所等を除く) 	防災訓練や防災知識の啓発活動等 	<ul style="list-style-type: none"> ▶補助対象事業に要する経費の2分の1(1000円未満の端数は切り捨て) ▶団体の世帯数により限度額あり(下表を参考)

世帯数	~ 49	50 ~ 99	100 ~ 199	200 ~ 299	300 ~
補助限度額(円)	5000	1万	2万	3万	4万

- ▶「災害時要援護者名簿の取扱いに係る協定書」を締結した団体が、要援護者避難支援訓練を実施する場合は補助限度額に1万円を上乗せします。
- ▶27年度まで実施の市自主防災活動事業補助金及び市地域防災力向上事業補助金のいずれも利用されていない団体に対して、補助申請をする初年度のみ、資機材等の整備に関する補助として、要する経費の2分の1(1000円未満切り捨て)を交付します(5万円を限度)。

- 災害時の情報源 FMうじ FM放送 88.8 MHz
- 各家庭で3日以上(できれば1週間分)の食料等を備蓄しましょう。

環境

レッツ!エコ・リサイクル

エコやリサイクル活動に取り組んでみませんか。 問環境企画課

省エネ ラベリング制度

地球温暖化問題は、私たちにとって大きな課題となっています。家電製品やガス石油機器等を購入する時は、環境に優しい「省エネ型製品」を選びましょう。

「省エネ型製品」を選ぶ手助けとなる「省エネラベル」表示があることをご存じですか。ラベルはエネルギー消費製品の省エネ性能を示すものです。省エネ性能が高い製品は、二酸化炭素の排出削減に役立つだけでなく、光熱費が安くなる節約製品選びの目印にもなります。省エネ性能の高い製品を選んで、環境にも家計にも優しい生活を目指しましょう。



▲省エネラベル

本

新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。 問中央図書館(☎ 39-9256)

『個性は遺伝子で決まるのか』

小出剛 著 / ベレ出版

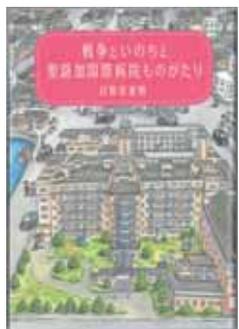
私たちがそれぞれ持っている「個性」はどのように生み出されるのでしょうか。遺伝によるものか、それとも環境によるのでしょうか。本書は、双子や精神病患者の研究等、「生まれか育ちか」の過去の研究を振り返り、また血液型占いや全ゲノム解読等の最新の話題を交えて、個性と遺伝の関係について書かれています。個性と共に生きるための手引きとなる一冊です。



『戦争といのちと聖路加国際病院ものがたり』

日野原重明 著 / 小学館

現在104歳の著者は、1941年から勤務をしている聖路加国際病院と共に太平洋戦争、戦後の占領、病院返還と激動の時代を生き抜いてきました。戦争で幸せになる人はいない、憎しみからは何も生まれない、平和な社会の実現には、1人1人が他人を思いやるのが大切だと青少年に語りかけています。



健康

こんにちはと笑顔で健やか宇治のまち

市の健康に関する取り組みや市民の皆さんの健康に役立つ情報をお届けします。 問保健推進課

歯の健康を守り、健康寿命を延ばしましょう!

■歯の機能はとても重要です

歯は、食事や会話等のコミュニケーションに関わる重要な役割を果たしています。もし、歯を失うと、食事をとることが難しくなり食べ物の種類が制限されることから、免疫力が低下し病気にかかりやすくなります。また、会話に支障をきたすと、人との付き合いが疎遠になり、家に閉じこもりがちになる等、身体的、精神的に活動が不活発になり、高齢者では寝たきりや認知症の引き金になります。



■歯の健康を守るために

歯の健康を守るためには、歯を失わないことが大切です。歯を失う主な原因が、「むし歯」と「歯周病」です。特に「歯周病」は、全身の健康との関係が分かってきており、糖尿病や心臓病・肺炎等との関連も指摘されています。「むし歯」や「歯周病」を予防するためには、歯ブラシで丁寧に歯を磨き、歯間ブラシやデンタルフロス等で歯垢を取り除くことが大切です。また、生活習慣も歯の健康に関わっているので、よく噛んで食事をとることや、バランスよく栄養をとること

も大切です。

なお、歯周病の治療には禁煙が必要です。タバコの煙に含まれる物質が、歯垢を付着させやすくし、病原菌に対する抵抗力を低下させ、歯ぐきの炎症を起こすことによって、歯周病を悪化させるためです。

■かかりつけの歯医者を持ちましょう

歯の健康を守るためには、かかりつけの歯科医院で、定期的に健診を受けることが有効です。むし歯や歯ぐきのチェック、ブラッシング指導や歯石の除去等を受け、口の中の健康を保ち、健康寿命を延ばしましょう。