

◆気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。

◆各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

# 宇治市政だより

**9.1**  
平成28年  
(2016)  
第1751号  
●毎月1日・15日発行

発行 宇治市  
編集 秘書広報課  
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33  
☎ 22-3141(代表)  
FAX 20-8779  
http://www.city.uji.kyoto.jp/  
携帯 http://www.city.uji.kyoto.jp/m/  
https://www.facebook.com/uji-city



## 紫式部文学賞受賞作品は

# 平田俊子さんの「戯れ言の自由」に決定

第26回紫式部文学賞の受賞作品が決定しました。選ばれたのは、平田俊子さんの「戯れ言(ざれごと)の自由」です。贈呈式は、11月20日(日)に文化センターで行います。

### 作品紹介 平田俊子さん

紫式部文学賞は、宇治市の「ふるさと創生事業」として市民のアイデアから誕生しました。本賞は、女性作家による前年発表作品の中から、最も優れた作品に贈られます。

26回目の今年は全国の作家などから推薦された69作品の中から、平田俊子さんの「戯れ言の自由」が選ばれました。

なお、選考委員は次の皆さんです(敬称略・五十音順)。井波律子(中国文学者)、川上弘美(作家)、鈴木真美(文芸評論家)、竹田青嗣(文芸評論家)、村田喜代子(作家)

「戯れ言の自由」には、2004年から2015年の間に書いた28編の詩が収録されています。書き下ろしの4編と、新聞や雑誌などに発表した24編です。言葉遊びを多用した「犬の年」「イラッとする」にイラッとすると、蚊についての想像をふくらませた「か」「いざ蚊枕」「まだか」の3部作、10代で戦死した伯父の詩、高村光太郎や草野心平のこゝとを書いた詩、東日本大震災を意識して書いた「美しい

かしい。わたしの書くものは「戯れ言」であり、戯作であるという思いがあります。これは卑下ではなく、むしろ自負のようなものです。言葉と真剣にたわむれることが詩を書くことではないかと思えます。ふりかえってみると、これまでに出したすべての詩集が「戯れ言」だったような気がします。

平田俊子氏の詩業をみると、千変万化、言葉の試みをして来た。その創作の足跡が快感原理に則っているかに見えて羨ましい。この世の万象をスリリと解きほぐしたり、逆に曖昧模糊の裡に沈めたり、スリリングに誘われてついでに行くと、突然とんでもない所に出てしまう。真っ白な言葉も消えた空間に置き去りにされている。

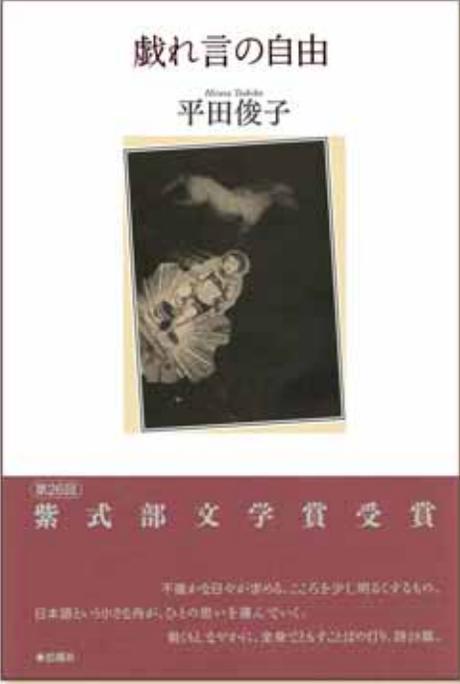
今回の平田氏の詩は、儂い一匹の「蚊」から際限ない意味を増殖させた「か」や、身投げするタオルの不

### 受賞の言葉 平田俊子さん

「戯れ言の自由」は8年ぶりに出した詩集です。それまでは3、4年ごとに詩集を出していましたが、今回、時間があきました。

2011年3月11日の東日本大震災のあと、詩とは何なのか、自分なぜ詩を書くのか、あらためて考えるようになりました。震災のことを詩に書くのか、書かないのか。書くか、書かないのか、書かないのか。書くか。詩と自分との関係を問い直しました。詩を書くことが困難な日々でした。詩集を出すこともためらわれ、喪に服するようにしばらく控えていました。

遠慮がちに出したささやかな詩集にまばゆい光をあてていただき、大変驚いています。紫式部文学賞に選ばれるのは小説や歌集やその周辺の書物が中心で、詩は遠いと思っていました。賞をいただき、紫式部が急に身近な人になりました。「次は清少納言エッセイ賞だわ」という「戯れ言」をつぶやいたりしています。これもありがたいと思いました。これからも書いていきます。



「落下」、言葉遊びのふりをして危険区域まで誘導する「そうだ皇居いこう」など。十二単(じゅうにひと)の着物の裾を引いて、「いとあわれ」の世界を綴った紫式部が、平安でなく平成の交差点で平田俊子に出会ったら、詩の言葉は宇宙語のように聞こえるだろうか。それとも「いとさらさら」と微笑んで手を差し伸べるだろうか。「さらさら」には軽快とか風変わり、先取り、の意も含まれているようだ……。



#### 【著者略歴】

1955年6月30日、島根県生まれ。出身は福岡県。父の転勤により鳥取、山口、福岡などに居住。立命館大学文学部卒業。高校在学中から詩を書き始める。1983年思潮社が募集した「現代詩新人賞」に応募し、受賞。84年第一詩集「ラッキョウの恩返し」刊行。以後の詩集に「ターミナル」(晩翠賞)、「詩七日」(萩原朔太郎賞)など。他に小説「二人乗り」(野間文芸新人賞)、「スロープ」、戯曲集「開運ラジオ」、エッセイ集「スバラしきバス」などがある。立教大学文学部特任教授。東京在住。

◆配布は発行日の前々日から3日間。お問い合わせは、(株)ダイコク(フリーダイヤル)☎0120・01・3912へ。

團文化自治振興課文化係  
(☎ 20-8721)

# 臨時福祉給付金及び障害・遺族年金受給者向け給付金 9月1日(木)から申請受付を開始

26年4月の消費税率の引き上げに伴う低所得者の負担を緩和するため、「臨時福祉給付金」を支給します。また、一億総活躍社会の実現に向け、賃金引き上げの恩恵が及びにくい、障害・遺族基礎年金等の受給者には、「障害・遺族年金受給者向け給付金」を支給します。

「臨時福祉給付金」及び「障害・遺族年金受給者向け給付金」の支給対象となる可能性の高い人には、8月下旬～9月上旬に、申請書を送付します。申請書が届いた人は、次の要件を確認の上、申請してください。

## 支給要件

◆臨時福祉給付金…次の全ての要件を満たす人

◎28年1月1日時点で宇治市に住民登録がある  
◎28年度の市民税(均等割)が非課税である  
◎28年度の市区町村民税が課税されている人の扶養を受けていない  
◎生活保護等を受けていない

◆障害・遺族年金受給者向け給付金…臨時福祉給付金の支給対象者のうち、28年5月分の障害基礎年金又は遺族基礎年金等を

受給している人。ただし、「高齢者向け臨時福祉給付金」を受給した人は対象外。

## 支給金額

◆臨時福祉給付金…一人当たり3000円  
◆障害・遺族年金受給者

## 専用ダイヤル

◆専用ダイヤル…10月31日(月)までの期間、専用ダイヤル(☎0120・571・192)を設置します(受け付けは、午前

## 申請方法

8時半～午後5時。土・日曜日、祝日及び年末年始の閉庁日を除く。所定の申請書に、必要書類を添え、下表の期間内に郵送または窓口へ。

臨時福祉給付金及び障害・遺族年金受給者向け給付金の申請

郵送	9/1(☎)～29/1/4(☎)(消印有効)	同封の返信用封筒で郵送。
窓口	9/1(☎)～10/31(☎)	市役所1階市民交流ロビーに設置する相談窓口へ。
	11/1(☎)～29/1/4(☎)	地域福祉課窓口へ。

☎地域福祉課 (☎ 20-8730)

## 写真展「なつかしの街角・思い出の一枚」 展示写真募集

歴史資料館では、昔の風景や暮らしぶりが分かる古い写真を収集しています。明治から大正・昭和まで、「思い出の一枚」を、エピソードを添えて寄せてください。なお、撮影地は問わず、応募は何枚でも可能です。提供された写真は同館ロビーに展示します。



☎歴史資料館 (☎ 39-9260)

# 9月は敬老月間です

☎健康生きがい課 (☎内線 2347)

市では、多年にわたり社会に貢献されてきた人々に対し、長寿を祝い、感謝の意を伝えることを目的に、9月を「敬老月間」と位置付け、関連事業を実施します。

## 敬老会

社会の発展に貢献されてきた高齢者を敬愛の精神を持って接するよう、また、高齢者が自らの生活の向上に努める意欲を高め、高齢者福祉の増進に資することを目的として開催します。

訪問し、長寿を祝い、花束を贈呈します。  
介護施設等への敬老会を訪問  
市内介護施設等で開催される敬老会に市が訪問し、長寿を祝います。

## 高齢者アカデミー を開講

生涯学習の一環として、高齢者を対象に学習機会を提供することにより、高齢者の社会参加、生きがいづくりに寄与すると共に、地域社会に貢献する人材育成を目的として開催します。

## 高齢者宅へ 市長が表敬訪問

高齢者宅を市長が表敬

## マイナンバー(個人番号)カードの交付及び 通知カードの受け取りのための休日開庁

マイナンバー(個人番号)カード交付特設会場を、休日も開設します。なお、マイナンバー関係以外の市民課業務の取り扱いは出来ませんので注意してください。また、混雑状況により時間がかかることがあります。

- ☑休日開庁日…9月25日(日)、10月30日(日)、11月27日(日)、午前9時～午後5時(受け付けは、午後4時まで)
- ☑ところ…市役所1階市民交流ロビーの特設会場
- ☑取扱業務…◎マイナンバーカードの交付(マイナンバーカードを申請し、市民課から「交付通知書」が届いている人)◎通知カードの受け取り



▲マイナちゃん

☎市民課 (☎ 20-8722)

## 9月9日は「救急の日」

# 尊い命を救うために 救急車の適正利用にご協力ください

昨年の市消防本部の救急出動件数は、8661件で、10年前の出動件数7125件よりはるかに多くなっています。傷病程度別では、軽症が最も多く全体の55%を占めています。

## 救急車を適正に利用するために……

出動件数が増えると、必要な際に近くの救急車が出動中の可能性が高くなり、その結果、遠方の救急車が出動するため、到着が遅れてしまうことがあります。

- 指を少し切った等の明らかに軽症と分かるような場合や、入院のために病院まで運んで欲しい等、緊急性がない場合は、タクシーや他の交通機関等を利用してください。
- 呼び掛けに回答がない、呼吸がない、胸や頭に激しい痛みがある等、明らかに様子がおかしい時は、迷わず要請してください。



☎警防救急課 (☎ 39-9403)

## こんな時は問い合わせを

- 休日・夜間等、どこの病院で診てもらえるか分からない時 ☎救急病院照会専用電話 (☎ 21-3611)



- 15歳未満の子どもで、夜間に急病・ケガ等により、看護師・小児科医師に相談したい時 ☎小児救急医療電話相談 (☎ #8000)



◆市身体障害者相談員

障害区分	氏名	住所	電話	ファクス
視覚障害	今里 忠幸	小倉町南浦 15-56	22-3200	
	佐々木 敬介	菟道車田 41-49	23-9104	
肢体障害	秋山 賀津子	小倉町南堀池 40-8	24-6533	
	西之原 チサ子	榎島町清水 23	23-5274	
	羽野 力	伊勢田町大谷 15-1 パデ シオン宇治伊勢田 2-617	46-2667	
	前田 義治	五ヶ庄野添 57-2 市営住 宅 4-101	32-0305	
	森岡 里美	榎島町藪場 9	21-4698	
聴覚障害 (聴覚言語)	清水 克子	宇治蔭山 62-2		24-1463
	広岡 茂行	大久保町平盛 31-1 府営 西大久保団地 35-101		44-5493
聴覚障害 (難聴)	西村 篤子	木幡南山 4-25		33-1119
	牧野 登紀子	伊勢田町中山 57-16		43-1336
直腸機能障害	小田原 俊夫	広野町尖山 32-12	46-5225	
心臓機能障害	土橋 昇	神明宮北 22-20	23-6729	

◆市知的障害者相談員

知的障害 (保護者)	中村 育子	宇治矢落 14 ライオンズ マンション宇治第 2-603	24-2651
	松村 祐子	小倉町春日森 39-3	23-7079

市身体障害者相談員は、自分自身が、身体障害者手帳を持っています。ま

相談員とは

市身体障害者相談員・市知的障害者相談員が、障害のある人の悩みを聴きます。無料相談会や左表の同相談員に直接、問い合わせの上、気軽に相談してください。なお、個人の秘密は固く守ります。

た、市知的障害者相談員は、知的障害のある人の家族です。なお、具体的な役割は、次のとおりです。  
◎悩み相談Ⅱ無料相談会や個別に問い合わせる相談で、自らの経験を生かした悩み相談を行っています。  
◎各機関との連携Ⅱ各種福祉制度の利用が必要な人に、手続き方法を紹介したり、地域の民生児童委員や障害福祉サービス



の相談支援事業所と連携をして、細やかな相談支援につなげていきます。  
◎障害者虐待の防止と早期発見Ⅱ関係機関と協力し、虐待の防止と早期発見に努めます。

障害のことで悩んでいませんか  
市身体障害者相談員・市知的障害者相談員

閩障害福祉課 (☎ 21-0419)

ハローワーク 宇治  
問い合わせは、ハローワーク宇治(☎ 20・8609)へ。  
◆障害者就職面接会・障害者雇用促進セミナー：障害のある人への面接機会の提供と、企業の積極的な雇用促進を目的に実施します。  
◎ときⅡ9月14日(水)、午前11時～午後5時(企業は正午～)受け付けは午前11時半～)

障害のある人の雇用を支援するため、事業主を対象とした様々な事業や制度を紹介します。

障害のある人の雇用を応援します  
9月は障害者雇用支援月間  
閩障害福祉課 (☎ 21-0419)

高年齢・障害・求職者雇用支援機構京都支部  
事業所説明会も開催します。問い合わせは、同機構同支部高年齢・障害者業務課(☎ 075・951・7481、FAX 075・951・7483)へ。  
◆調整金・報奨金制度：法定雇用率(2.0%)を超えて雇用する事業主や自

◎ところⅡ国立京都国際会館(京都市左京区)  
◆特定求職者雇用開発助成金：65歳未満の障害のある人を雇用した事業主に、一定期間内、賃金の一部として30万～240万円を助成します。  
◆障害者雇用納付金制度に基づく各種助成金：障害のある人を雇用するために必要となる施設・設備への助成、重度障害者への通勤対策の助成、障害のある人への介助等。  
◆障害者雇用納付金制度の申告対象事業主の範囲拡大：27年4月から、「改正障害者雇用納付金制度」が始まり、常時雇用している労働者数が100人を超え200人以下の中小企業にも対象が拡大されました(28年4月申告開始)。

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当

受給している皆さんへ  
所得状況届・現況届は9月12日(月)までに  
閩障害福祉課 (☎ 21-0419)

市では、特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当を受給している人に所得状況届・現況届を送付しました。所得状況届・現況届は9月12日(月)まで(必着)に、障害福祉課へ。所得状況届・現況届を提出しないまま2年が過ぎると、時効により受給資格が消滅しますので、注意してください。

- ◎特別児童扶養手当…身体や精神に中程度以上の障害のある児童を家庭で養育、監護している父母、または父母に代わりその児童を養育している人に支給されます。
- ◎特別障害者手当…20歳以上で、著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別な介護を必要とする在宅の人に支給されます。
- ◎障害児福祉手当…20歳未満で、重度の障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の人に支給されます。

※手当を受給する認定を受けるためには、手続きが必要です。

9月10日～16日は自殺予防週間 あなたの悩み、相談してみませんか 閩地域福祉課 (☎ 20-8730)

昨年、日本では2万4025人が自殺で亡くなっています。自殺は決して特別な問題ではなく、誰にでも起こり得る身近な問題です。もし、あなたがひとりで悩みを抱えているなら、誰かに相談してみませんか。

- 《生きる支援の総合検索サイト》  
♣いのちと暮らしの相談ナビ = <http://www.lifelink-db.org>
- 《相談窓口》  
♣京都府自殺ストップセンター = ☎ 0120-556-097(月～金曜日、午前9時～午後8時。年末年始・祝日除く)  
♣京都いのちの電話 = ☎ 075-864-4343(年中無休、24時間)  
♣よりそいホットライン = ☎ 0120-279-338(年中無休、24時間)  
♣宇治青少年こころの電話 = ☎ 0774-24-0800(月～金曜日、午前9時～午後5時。年末年始・祝日除く)

9月6日(火)～18日(日)に市内の図書館で関連図書展示・貸し出しを行います。

♣広くメンタルヘルスに関する書籍だけでなく、絵本や詩集など、心が元気になる本もあります。



▲QRコード

# 源氏物語ミュージアム企画展 源氏物語の音楽

源氏物語ミュージアム(☎39-9300)

『源氏物語』には、舞や楽器の演奏の場面が、物語の展開に合わせて、魅力的に描かれています。本展では『源氏物語』の中で奏でられた「音楽」に注目します。

## 展示・再現音楽

♪とき：9月14日(水)～11月27日(日)  
♪開館時間：午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
♪休館日：月曜日(祝日の場合はその翌日)  
♪観覧料：◎大人＝500円◎小人＝250円

舞楽や楽器を演奏する

## 展示

## 再現音楽

場面が描かれている絵画や楽器等を展示します。  
♪展示作品：源氏物語図屏風(個人蔵)、舞楽図巻(京都市立芸術大学日本伝統音楽研究センター蔵)他

## ギャラリートーク①

企画展担当者が、展示の見どころ等を話します。  
♪とき：9月21日(水)、午

## ギャラリートーク②

講師が楽器の演奏と舞を披露し、企画展担当者と『源氏物語』の音楽の魅力を語ります。  
♪とき：10月2日(日)、午後1時半～(40分程度)  
♪講師：田鉦智志さん(京都市立芸術大学日本伝統音楽研究センター准教授)

♪申し込み：不要。



▲「源氏物語図屏風」に描かれた、ある秋の夜、宇治の八の宮邸で、箏や琵琶の演奏を楽しむ大君と中の君。

# 宇治まなびんぐ

## 実行委員を募集

◆募集人数：若干名

◆内容：実行委員会への出席(3～4回程度)、出展者との打ち合わせ、チラシ等のデザイン、開催当日の来場者案内等

◆申し込み：氏名(ふりがな)・住所・電話(ファックス)・番号・Eメールアドレス・年齢・応募動機を書き、9月16日(金)まで(必着)に、郵送・ファクスかEメールで、生涯学習センター(〒61114)

・0021宇治琵琶45-14、FAX 39-9501、✉ hogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。なお、第1回実行委員会は、10月上旬に行う予定です。

☎生涯学習センター(☎39-9500)



▶昨年開催された宇治まなびんぐの様子

## 京都サンガF.C.

### 小中高校生無料ご招待 & ホームゲームご招待



#### 小中高校生無料ご招待

- ◆とき・ところ…下表のとおり
- ◆料金…市内在住・在学の小中高校生は無料。同伴の大人(保護者)は1人1000円。合計4人まで(大人のみの申し込みは不可)。
- ◆定員…2試合合計7000人(多数の場合抽選)
- ◆申し込み…①10月10日(祝)②10月24日(月)まで(必着)に、市内の小中学校で配布する所定の往復はがきで京都サンガF.C.へ。ホームページの専用フォーム(<https://s360.jp/form/31122-1155/>)からも応募出来ます。

#### ホームゲームご招待

- ◆とき・ところ…下表のとおり
- ◆定員及び席種…各試合10組20人(ホーム自由席)※満席の場合、他席種
- ◆申し込み…往復はがきに、観戦を希望する試合(①・②のいずれか)、氏名・住所・電話番号、返信用の表にも氏名・住所を書き、①9月30日(金)②10月14日(金)まで(必着)に、「京都サンガF.C. 宇治市広報9月1日号」係(〒610-0102城陽市久世上大谷89-1)へ。はがき1枚に2人まで。

とき	①10月16日(日)、午後3時～＝対FC岐阜 ②10月30日(日)、午後3時～＝対ファジアーノ岡山
ところ	西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場(京都市右京区)

☎生涯学習課または京都サンガF.C.(☎55-7603)

# 秋を楽しむなら、アクトパル宇治へ

☎アクトパル宇治(☎075-575-3501)

## グラウンド・ゴルフ大会

- 上位入賞者は表彰、全員に参加賞があります。
- ◆とき…9月9日(金)、午前9時半～
- ◆対象…グラウンド・ゴルフの基本ルールを理解し、プレー経験のある人
- ◆定員…先着60人
- ◆参加費…700円
- ◆申し込み…9月2日(金)～8日(木)に、アクトパル宇治(予約専用電話☎075-575-3535(受付時間は、午前9時～午後5時))へ。

## 秋の味覚狩り

- 野菜の収穫体験や焼き芋等、秋の味覚を楽しめます。
- ◆とき…10月1日(土)・2日(日)、午後1時～4時
- ◆対象…4歳～(中学生以下は、保護者要同伴)
- ◆定員…各40人程度(抽選)
- ◆参加費…◎大人＝800円◎子ども＝700円
- ◆申し込み…催し名、参加希望日、代表者の住所・電話番号と、参加者全員の氏名・年齢・性別を、9月15日(木)(消印有効)までに、郵送・ファクスかホームページの専用フォームで、アクトパル宇治(〒601-1392西笠取辻出川西1、FAX 075-575-3511、<http://www.actpal-uji.com>)へ。当選者のみ通知(当落に関わらず通知を希望する場合は、往復はがきで申し込みが必要)。

## アクトパル秋祭り パフォーマー募集

- バンド、ダンス、大道芸等、出演者を募集します。
- ◆とき…10月10日(祝)、午前10時～午後3時で、1グループ30分程度
- ◆定員…5組程度
- ◆申し込み…9月15日(木)(消印有効)までに、郵送・ファクスかホームページの専用フォームで、アクトパル宇治へ。選考結果は当落に関わらず、後日、電話連絡します。

# 市民参画と市民参加のコーナー

問=問い合わせ

申=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)

申の書いていないものは直接会場へお越しください。

※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲チャチャ王国のおうじさま

## 審議会等の傍聴

関連資料は当日、市役所1階行政資料コーナーで縦覧できます。

### 行政改革審議会

▷とき…9月8日(木)、午前10時～▷ところ…市役所8階大会議室▷定員…先着10人▷内容…第6次行政改革実施計画 申当日、午前9時50分までに、開催場所受付へ。 問行政経営課

### まち・ひと・しごと創生総合戦略推進会議

▷とき…9月12日(月)、午後2時～▷ところ…市役所7階特別会議室▷定員…先着10人▷内容…まち・ひと・しごと創生総合戦略の効果検証等について 申当日、午後1時50分までに、会議室前の受付へ。 問行政経営課

### 環境保全審議会

▷とき…9月12日(月)、午前10時～▷ところ…市役所8階大会議室▷定員…先着5人▷内容…環境施策について(報告)他 申当日、9時50分までに、開催場所受付へ。 問環境企画課

## 生涯学習・催し等

### 土曜子ども遊び場

問中央公民館(☎39-9258)

9/3 ⊕	10:00～12:00	折り紙遊び
	11:00～11:30	おはなしたまてばこ
9/10 ⊕	9:30～12:00	わくわくクラフト
9/17 ⊕	10:00～12:00	映画鑑賞

### 宇治の形・学びの広場

▷とき…9月15日(木)、午前10時半～正午▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住・在勤の人▷定員…先着30人▷内容…ガイドが語る「宇治の魅力」▷講師…宇治観光ボランティアガイドクラブ▷参加費…無料 申9月2日(金)から、電話かファクスで同館(☎39-9272、FAX 39-9273)へ。

### ふれあい自然観察教室

野の草花・昆虫等の発見や魚釣りに挑戦します。歩きやすい靴・服装で参加してください。▷とき…9月24日(土)、午前10時～正午(雨天中止)▷ところ…小倉公民館周辺(同館集合)▷対象…小学生と保護者(小学3年生以下は、保護者要同伴)▷参加費…無料▷持ち物…飲み物、あれば昆虫等を捕る網・虫かごや魚釣りの用具 問同館(☎39-9274)

### 生涯学習センター

問同センター(☎39-9500、FAX 39-9501、shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)

＜Uji★手作り市＞生涯学習活動をしている人たちの成果発表の場として、手作り品を展示・販売します。▷とき…9月10日(土)、午前10時～午後3時

＜はじめよう！セカンドライフ＞生涯学習や地域活動、ボランティア活動に関する情報提供や参加者同士の交流の場として、全2回の講座を開催します。▷とき・内容・講師…下表のとおり▷定員…先着30人▷参加費…無料 問講座名・氏名・住所・電話番号を、9月2日(金)から、電話・ファクス・Eメールか同センター窓口へ。

とき	内容・講師
9/28 ⊕	新しいことはじめ～ボランティア活動と楽しい仲間との充実した繋がり～岡野英一さん(龍谷大学特任教授)
10/5 ⊕	セカンドライフの新たな発見～趣味やボランティアの活動紹介～古島一博さん(楽々電子塾)、渡辺征二郎さん(Uji版画サークル)、吉田秀子さん(NPO法人働きたいおんなたちのネットワーク)

時間は、14:00～16:00

### 生涯学習課

問同課(〒611-0021 宇治琵琶45-14、FAX 39-9501、shogaigakushuka@city.uji.kyoto.jp)

＜激励金の交付＞第71回国民体育

大会、第16回全国障害者スポーツ大会等に出場する市内在住・在勤・在学の人に、激励金を交付します(その他の世界大会、全国大会出場の場合にも対象となる場合あり)。申申請書に市内在住・在勤・在学が分かるものの写し等を添え、各大会の開催日までに、同課窓口へ。申請書は、市ホームページから印刷もできます。

＜難聴者教室社会見学・講座＞佐川美術館(滋賀県守山市)と水のめぐみ館アクア琵琶(滋賀県大津市)を見学します。▷とき…9月28日(水)、午前8時45分(集合)～午後4時▷集合場所…総合福祉会館前▷対象…市内在住・在勤の難聴者及びボランティア▷定員…先着30人▷参加費…1000円(障害者手帳の無い人は、2000円)▷持ち物…飲み物 問講座名・氏名・電話(ファクス)番号、障害者手帳の有無、要約筆記希望の有無、車いす使用の有無、同伴介助者の有無を、9月2日(金)～15日(木)までに、郵送・ファクス・Eメールか同課窓口へ。

### パソコン教室「はじめてのパソコン講座」

電源の入れ方からワード(文書作成ソフト)やエクセル(表計算ソフト)の基礎まで、一から学びます。▷とき…①10月3日～31日の月曜日(10月10日を除く)、午後6時～8時②10月6日～27日の木曜日、午後2時～4時▷ところ…コミュニティワークこはた館▷対象…市内在住・在勤・在学で1コースの全日参加できる人▷定員…各12人(多数の場合

合抽選)▷講師…湯上裕之さん(NPO法人まちづくりねっと・うじ理事)▷参加費…無料▷持ち物…パソコン(ワード・エクセル2007以降が搭載のものを持ち込み可能な人のみ) 問講座名・希望コース(①か②、第2希望まで申込可)・パソコン持ち込みの可否・氏名・住所・電話(ファクス)番号を、9月21日(水)(消印有効)までに、郵送・ファクス・Eメールか同館窓口(〒611-0002 木幡河原3-12、☎39-9199、FAX 39-9200、jinken.keihatsu@city.uji.kyoto.jp)へ。

### 大久保青少年センター

問同センター(☎39-9281)

＜あそびの広場＞▷とき…9月10日(土)、午前10時半～正午▷対象…小学生～▷内容…将棋▷参加費…無料

＜ジャグリングを体験しよう！＞▷とき…9月10日(土)、午後1時～2時半▷対象…小学生～▷定員…20人程度▷参加費…無料

＜敬老の日のプレゼントづくり＞▷とき…9月18日(日)、午前9時半～11時半▷対象…小・中学生▷定員…先着20人▷内容…「お花のコースター」を贈ろう▷参加費…200円 申9月6日(火)から同センターへ。

### 医療講演会

▷とき…10月1日(土)、午後1時半～▷ところ…南宇治コミュニティセンター(駐車場なし)▷内容…「介護の現状と私たちの心がまえ」▷講師…南宇治地区包括支援センター職員▷参加費…無料 問同センター(☎39-9185)

## 環境講座 「里山の科学」～里山林の有効利用～

環境保全の立場から現代科学の取り組みについて学びます。

▷とき・内容…右表のとおり(3回連続講座)

▷ところ…次のとおり

◎1・2講＝生涯学習センター

◎3講＝龍谷大学里山学研究センター(滋賀県大津市)

※集合・解散は市役所前

▷対象…市内在住・在勤・在学の人

▷定員…30人(多数の場合抽選)

▷参加費…無料

▷講師…宮浦富保さん(龍谷大学教授)

▷保育…2歳～就学前(1・2講のみ)

問生涯学習センター(☎39-9500)

▷申し込み…講座名・氏名・住所・電話番号、保育希望者は子の名前・年齢を、9月30日(金)まで(必着)に、電話・ファクスかEメールで、同センター(FAX 39-9501、shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。

	とき	内容
1講	10/26 ⊕、13:30～15:30	「里山の歴史」～里山の成り立ち
2講	11/2 ⊕、13:30～15:30	「里山の現在」～里山の問題と今後のあり方
3講	11/9 ⊕、12:45～16:50 ※	「龍谷の森での里山研究」～森の見学(フィールドワーク)

## 市民情報短信(催し)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※電話は、番号をよく確かめておかけください。

掲載の申し込みは、市政だよりの配布期間が、発行日の前々日・発行日の前日・発行日の3日間のため、1日に行われる「催し」の掲載については、前々月の1日から3日間(土・日曜日、祝日を除く)にしてください。

■写真&川柳「宇治フォト575」9/2(金)15:00～16:00。ゆめりあうじ。無料。森安和子☎/FAX 23-5617。見学大歓迎！

■体幹を鍛えて体脂肪を燃やす9/3(土)10(日)24(日)10:00～。南宇治コミセン。初回500円。桑元☎090-7556-3994。スタイルエクス。

■子どもと育つ父母の会例会9/3(土)17(日)13:30～。南コミセン。300円。窪田☎44-6191。不登校・いじめ相談。☎。金電話無料相談。

■日曜会ダンスパーティー9/4(日)11(日)18(日)25(日)13:00～16:00。南宇治コミセン。200円。大野☎090-3032-6644。

■ダンスパーティオカバンゴ9月の全会。南コミセン。5(月)13(日)25(日)。勤福会館。13:00～16:00。田中☎090-9210-8565。

■皆で楽しく健康体操・自彊術9/5(月)12(月)26(月)10:00～。五ヶ庄西川原集会所。無料体験☎。井垣☎44-7367。腰痛肩こり改善。

■宇治川柳会9/7(水)13:00～17:00。中央公民館。500円。広瀬勝博☎22-4421。席題及び宿題あり。

■社交ダンス交流会(なでしこ)9/9(金)16(金)23(金)30(金)13:00～16:00。南宇治コミセン。300円。嶋田☎090-8142-9694。

■フォークアタマーンショー9/11(日)13:30～。文教サテキャン宇治橋通り。無料。上原☎090-3708-8915。毎月第三回開催。

■ソシアルHダンスパーティー9/11(日)27(日)13:00～16:00。城南勤労者福祉会館。500円。西村☎090-3729-9240。

■オーブランドダンス交流会9/12(月)18(日)20(日)10/2(日)13:00～16:00。勤労者福祉会館。500円。金光☎090-8480-2916。

■宇治市さわやか歩こう会9/13(火)9:45。JR石山駅。石山寺・瀬田唐橋。200円。吉岡☎32-4927。雨天午前50%以上中止。

■第18回歌って元気に9/13(火)14:30～16:00。総合福祉会館3階。200円。林☎080-9164-2882。申込不要。

■うきふね短歌会9/15(木)13:00～16:00。生涯学習センター。2回1500円。藤井☎21-2236。見学歓迎。9/1も☎。

■Uji健歩会クリーンウォーク9/15(木)9:30。半日。塔の島十三重石塔前。無料。田中☎24-6335。午前のみ降水率60%以上中止。

■セカンドライフ夢を語る会9/15(木)13:30～15:30。宇治公民館。見学無料。森田☎24-0976。9/1も☎。

■市民美術教室③木工を楽しむ9/17(土)13:30～16:30。生涯学習センター。900円。AFU事務局☎33-7108(石田)。定員24名。

■宇治を描くスケッチ会9/18(日)10:00～15:00。JR宇治駅前集合。200円。小原☎44-7060。雨天中止。

■宇治の碑めぐり・講演と見学9/18(日)13:00。京都文教大学サテキャン(宇治橋通)。無料。吉水☎/FAX 52-8289。市文化財愛護協会。

■市民歩こう会北・山の辺の道9/18(日)8:40。近鉄大久保駅。200円。田中☎24-6335。約11km一般向き。午前降水確率50%以上25(日)。

■サンバ(鷹)の渡り観覧会9/18(日)9:00～14:00。京阪宇治。500円交通。中島☎080-5346-2942。申し込みは15日まで。

■「パール」社交ダンス交流会9/19(月)26(日)13:00～16:00。城南勤労者福祉会館。500円。田村☎22-8811。

■平安神宮神苑無料公開W9/19(月)10:00。JR京都駅。300円。京都府協会☎075-353-6464。雨天決行10キロ。

■わいっぴTRY塾第149回サロン9/20(火)13:30～。ゆめりあうじ。300円。中塚☎/FAX 43-6228。欧州アルプスハイキング:上羽康雄氏。

■第194回「空いろの会」9/24(日)14:00～17:00。東宇治コミセン。500円。太田☎33-4662。不登校・ひきこもり相談等。

■宇治けんこう登山愛好会9/25(日)JR京都駅7:40集合。竜王山。交通費各自。8(日)までに山口☎/FAX 24-5711。先着25人。

■オータムジャズコンサート9/25(日)13:00開場。生涯学習センター。無料。久保☎090-6061-3962。スウィング・エコー・JO

■歌声サロン「健康唱歌の会」9/27(火)10:00～11:30。無料。曾我☎090-9163-1555。ピアノ生伴奏で唱歌。懐メロ。詳細問合せ。

■今日のぼんごはん～に9/29(木)10:30～。ぶんきょうここにこルーム。無料。☎25-5255。家族が喜ぶ献立づくりのヒント。

■ごぼうビーフカツマロンパイ9/29(木)13:00～16:30。南宇治コミセン。2000円。西村☎43-9855。楽しく手料理作りましょう。

■おはなしを楽しむ会10/2(日)14:00～(受付13:30～)。東宇治コミセン3F。無料。近美☎46-5282。おはなしたまてばこ。

■第26回福祉バザール10/16(日)10:50～14:00。総合福祉会館前。入場無料。秦☎43-3774。フリーマーケット参加者募集。

■15～39歳の就職相談毎週(月)金(土)10:00～19:00。宇治若者サポートステーション。無料。☎28-5223。要予約。

■宇治田楽まつり奉納躍

10月15日(土)に行われる宇治田楽まつりの安全を願い、田楽の舞を奉納します。▷とき…9月11日(日)、午前10時10分に源氏物語ミュージアムを出発(雨天中止)▷ところ…宇治上神社・宇治神社 園宇治田楽まつり実行委員会(☎22-5557)

■せん定枝チップ化物無料配布

園城南衛生管理組合(☎075-631-0835)

<市内含む同組合管内に在住・在勤の人>▷とき…9月12日(月)~16日(金)、◎午前9時~正午◎午後1時~4時▷ところ…旧奥山リユースセンター(城陽市寺田)、クリーンピア沢(八幡市八幡沢)

<市内含む同組合管内に在住・在勤の農家等大口利用者>▷とき…9月12日(月)~16日(金)、◎午前9時~正午◎午後1時~4時▷ところ…旧奥山リユースセンター(城陽市寺田)▷定員…先着各日50台 園9月7日(水)~9日(金)に、クリーン21長谷山(☎52-3581)へ。

■城南地域職業訓練センター

園受講料を添え、同センター窓口(☎46-0688)へ。

◎9月15日(木)から受け付け

ワード中級 10/15~11/26の⑤、9:30~12:00、7回。定員20人。受講料1万7500円。

◎9月16日(金)から受け付け

調剤薬局事務講座(日・水曜コース) 10/16~11/13の⑥・⑧(休講日あり)、18:30~21:00、8回。定員20人。受講料1万5000円(別途要教材費5700円)。

◎9月17日(土)から受け付け

はじめてのワード(活用) 10/17~31の⑨・⑩・⑪(休講日あり)、9:30~15:30、6回。定員15人。受講料1万5000円。

■社会福祉協議会

園同協議会(☎22-5650)

<赤ちゃん広場>動きやすい服装で参加してください。▷とき…9月2日(金)、午前10時~正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…5~8カ月の子と親▷内容…ミニプログラムと交流タイム▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル

<おしゃべりキャッチボール>▷とき…9月8日(水)、午前10時~11時半

▷ところ…総合福祉会館▷内容…助産師と双子・三つ子等多胎児を妊娠中または子育て中の人の交流▷参加費…無料

<赤ちゃんパーク>動きやすい服装で参加してください。▷とき…9月16日(金)、午前10時~正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…9~12カ月の子と親▷内容…ふれあい遊びと交流タイム▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル

<赤ちゃんボランティアを募集>黄檗中学校の授業で、中学生と赤ちゃんとの交流を行います。▷とき…10月5日(水)・6日(木)、午前9時半~11時・午前10時半~正午▷ところ…黄檗中学校▷対象…首が座った頃~1歳半くらいまでの子と親▷募集人数…各日先着15組程度 園9月23日(金)までに、同協議会へ。

<介護予防ボランティア研修会>地域における介護予防と健康づくりを学びます。▷とき…9月30日(金)、午前10時~11時半▷ところ…ヴィラ鳳凰(宇治里尻)▷内容…「地域の仲間と介護予防笑いヨガ」▷講師…美濃佳奈子さん▷参加費…無料 園同協議会へ。

■福祉サービス公社

園9月2日(金)から、同公社(☎28-3150)

<青春歌声広場>▷とき…9月11日(日)、午後1時半~3時半▷ところ…東宇治地域福祉センター▷対象…市内在住・在勤の50歳以上の人▷内容…生バンドによる伴奏▷定員…先着50人▷参加費…200円

<認知症予防事業「あたまイキイキ教室」>認知症予防の講義や脳を活性化させるゲーム等を行います。▷とき…ところ…下表のとおり▷対象…市内在住の65歳以上の人▷定員…各16人(初参加者を優先)▷参加費…無料

Table with 2 columns: とき, ところ. Rows: 10/3~毎週⑤、全22回 (ヴィラ鳳凰(宇治里尻)), 10/6~毎週⑥、全22回 (宇治愛の郷(榎島町石橋)), 10/7~毎週⑦、全22回 (まごころ大久保(広野町東裏))

※いずれも10:00~12:00

9月・10月のし尿収集日程

園城南衛生管理組合 ☎075-631-5171

Table with columns: 笠取・炭山, 六地蔵, 木幡, 五ヶ庄, 菟道, 宇治・白川・志津川, 神明・開町・羽拍子, 広野町, 大久保町, 榎島町, 小倉町, 伊勢田町・安田町. Rows list collection dates and locations.

カルチャーカフェ「鉢植え教室」

アロエやサボテン等の多肉植物の紹介と植付実習、管理の仕方を学びます。実習等の後はコーヒーで楽しいひと時を過ごします。

▷とき…9月20日(水)、午後2時半~3時半 ▷ところ…府立山城総合運動公園(太陽が丘) ▷定員…先着30人 ▷参加費…1250円(鉢・花・コーヒー・駐車場代) ▷申し込み…電話かファクスで、同園(☎21-0376、FAX 21-0381)へ。

♪宇治市第九コンサート♪

管弦楽は、京都フィルハーモニー室内合奏団が担当します。ミニコンサートもあります。

月とき…12月18日(日)、午後2時~(開場は午後1時半)

月ところ…文化センター大ホール

月入場料(全席自由)…◎大人=2000円◎高校生以下=1000円



チケットは下記プレイガイドで、9月3日(土)から発売

文化センター、観光協会、観光案内所(JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、各コミュニティセンター、アル・プラザ宇治東、ケイ・ネット(アル・プラザ京田辺店)

園文化センター(☎39-9333)

# 情報BOX

市役所への電話・郵便は  
☎22-3141(代表)  
FAX20-8778(代表)  
〒611-8501(宇治琵琶33)  
市役所のホームページは  
http://www.city.uji.kyoto.jp/



市HP携帯版QRコード

☎=問い合わせ  
☎=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)  
☎の書いていないものは直接会場へお越しください。  
※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲ちはや姫

市の人口 (28年8月1日現在)	世帯数 82,578世帯 (前月比48世帯増)	人口 188,966人 (前月比16人減)	男 91,700人 女 97,266人
---------------------	----------------------------	--------------------------	------------------------

## 保健・無料相談

### ■就労相談

▷とき…9月5日(月)・23日(金)、午前9時～11時半▷ところ…市役所1階市民交流ロビー 園京都ジョブパーク(☎075-682-8915)

### ■出張がん個別相談会

保健師または看護師に、がんに関わる相談が出来ます。相談日の前日の午後4時までに府がん総合相談支援センター(京都市南区)に申し込んでください。また、同センターでは、平日の午前9時～正午・午後1時～4時に相談が出来ます。▷とき…9月13日(火)、10月11日(火)、午後1時～3時半▷ところ…山城北保健所 園同センター(☎0120-078-394)

### ■行政相談委員による国や特殊法人等に関する相談・苦情等の受け付け

▷とき…9月15日(木)、午後1時～4時▷ところ…市役所5階501会議室 園文化自治振興課市民相談係

### ■高齢者等法律相談

▷とき…9月15日(木)、午後2時～4時半▷ところ…西小倉地域福祉センター▷定員…先着5人(1人25分) 園9月2日(金)から、福祉サービス公社(☎28-3150)へ。

### ■青少年相談

▷とき…9月20日(火)、午後1時～4時▷ところ…更生保護サポートセンター(宇治琵琶) 園同センター(☎23-2335)

### ■献血

▷とき…9月24日(土)、午前10時～正午・午後1時～3時半▷ところ…コーナールJR宇治駅北店(宇治樋ノ尻) 園保健推進課

## 募集

### ■介護認定調査員(非常勤職員)

▷内容…要介護・要支援認定申請をした被保険者の心身状況等、必要事項の訪問による聞き取り調査▷資格…介護支援専門員または看護師資格、かつ第一種原動機付自転車(50ccバイク)の免許を持つ人▷報酬(月額)…18万8200円(他手当あり)▷募集人数…若干名 園市販

の履歴書(要写真)に、介護支援専門員の資格証または看護師免許証の写しを添え、9月1日(木)～12日(月)に、介護保険課窓口へ。書類選考後、面接あり。

## お知らせ

### ■地域子育て支援基幹センター

◎でまひろば(9:30～12:00)

9/15(水)	南宇治コミュニティセンター	就学前の子と親でおもちゃ遊び
◎園庭開放(10:00～11:30)		
9/2(金)	北木幡保育所※	雨天中止
9/5(月)	小倉双葉園保育所	雨天支援センター
9/6(火)	同胞保育園	雨天室内
9/8(木)	西小倉保育所	雨天中止
9/8(木)	大久保保育所	雨天中止
9/10(土)	登りこども園	雨天児童館

※10:00～11:00  
◎乳幼児相談(受付9:50～11:00)

9/8(水)	北部地域子育て支援センター	保健師・栄養士による相談「お話タイム」・計測
--------	---------------	------------------------

その他のひろばは、「宇治子育て情報誌」を確認してください。 園同センター(☎39-9109)

### ■語学講座

▷とき…10月5日～12月7日の水曜日(10月19日、11月23日を除く)、①午後6時～6時45分②午後6時45分～7時半③④午後7時～8時半(各講座全8回)▷ところ…生涯学習センター▷対象…市内在住・在勤・在学または市国際親善協会会員で全回受講出来る人▷内容・定員・費用…下表のとおり 園9月7日(木)から、市国際親善協会事務局(秘書広報課秘書係内)へ。

	内容	定員	費用
①	こども英会話(小学校1～3年生)	各先着10人	協会会員:2500円 一般:4500円 (別途要教材費)
②	こども英会話(小学校4～6年生)		
③	英会話初級(高校生以上)	各先着15人	協会会員:5000円 一般:7000円 (別途要教材費)
④	スペイン語初級		

※いずれの講座も5人以上で実施。①・②は要保護者送迎

### ■森林ボランティア一日体験

森林整備の体験を通じて、森林の大切

さを学びませんか。▷とき…9月18日(日)、午前9時半～午後3時半(JR宇治駅前・京阪宇治駅前から送迎あり)▷ところ…天ヶ瀬森林公園▷定員…先着30人▷参加費…無料▷持ち物…作業しやすい服装(長袖)、滑りにくい靴、軍手、弁当、飲み物、雨具 園9月2日(金)から、電話で、環境企画課へ。

### ■健康生きがい課の講座

園講座名・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢、①足腰改善体操教室は希望会場を、9月9日(金)まで、②これならできる筋トレ講座と③今から始めるウォーキング講座は、9月15日(木)まで(必着)に、郵送・Eメールか同課窓口(☎oubokenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

<①足腰改善体操教室>運動と栄養バランス、口の健康、認知症予防の話等を組み合わせた全22回の健康教室です。▷ところ・とき・定員…下表のとおり(多数の場合抽選)▷対象…全回出席出来る65歳以上の市民▷参加費…無料(複数申込不可)

ところ	とき	定員
ハーモニーやまはた(木幡北山畑)	10/3～毎週月、午前	10人
東宇治コミュニティセンター	10/4～毎週火、午前	10人
西小倉コミュニティセンター	10/4～毎週水、午後	5人
木幡地域福祉センター	10/5～毎週木、午前	5人
まごころ大久保(広野町東裏)	10/5～毎週金、午前	25人
開地地域福祉センター	10/5～毎週土、午後	5人
榎島地域福祉センター	10/5～毎週日、午後	20人
西小倉地域福祉センター	10/6～毎週月、午前	15人
うじ安心館	10/6～毎週火、午後	10人
東宇治地域福祉センター	10/7～毎週水、午前	10人
広野地域福祉センター	10/7～毎週木、午前	10人
南宇治コミュニティセンター	10/7～毎週金、午後	5人
黄檗体育館	10/7～毎週日、午後	5人

※午前=10:00～12:00、午後=14:00～16:00

<②これならできる筋トレ講座>骨や筋肉等、体を動かす機能を保ち、自立した生活を送るコツを学びます。▷とき…10月4日(火)、午後2時～4時▷ところ…うじ安心館▷対象…65歳以上の市民▷定員…25人(多数の場合抽選)▷参加費…無料

<③今から始めるウォーキング講座>自分の姿勢を見直し、健康的な歩き方を学びませんか。▷とき…10月12日(水)・19日(水)・26日(水)、午前9時半～11時半▷ところ…うじ安心館▷対象…40～64歳で全回参加出来る市民▷定員…25人(多数の場合抽選)▷参加費…無料

### ■白川区地区まちづくり計画の認定

白川区まちづくり協議会が作成した同計画を、8月26日付けで認定しました。同計画の内容については、都市計画課、行政資料コーナー、市ホームページで確認出来る他、同協議会(☎23-1318)でも確認出来ます。 園同課

**市民交流ロビーコンサート**  
宇治シルバー合唱団「炎」演奏会  
月出演…宇治シルバー合唱団「炎」  
月とき…9月16日(金)、午後0時15分～  
月ところ…市役所1階市民交流ロビー  
月曲目…東京キッド/虹の彼方に 他  
園文化自治振興課文化係

**会社説明会**  
参加企業や職種等、詳しくは市ホームページで確認出来ます。  
▷とき…9月15日(木)、午後2時～4時  
▷ところ…ゆめりあうじ  
▷対象…市内の企業に就職を希望する人  
**ハローワークプラザ城南**  
仕事を探している人の相談や求人情報を提供します。  
▷開所時間…平日の午前8時半～午後5時  
▷ところ…大久保町上ノ山43-1  
園商工観光課

**図書館**  
園中央図書館(☎39-9256)  
**<おはなし会>**▷とき…◎9月4日(日)=中央図書館◎9月7日(水)=東宇治図書館◎9月21日(水)=西宇治図書館、いずれも午後3時半～4時▷対象…幼児～▷内容…手遊び、読み聞かせ、紙芝居等▷参加費…無料  
**<おはなしのへや>**▷とき…◎9月3日(土)=西宇治図書館◎9月17日(土)=中央図書館、いずれも午後3時半～4時◎9月24日(土)=東宇治図書館、午前11時～11時半▷内容…「おはなしたまたまこ」の皆さんによる素話▷参加費…無料  
**<9月の休館日>**▷とき…5日(月)、12日(月)、20日(火)、23日(金)、26日(月)  
**<中央図書館の出張おはなし会>**▷とき…9月16日(金)、10時半～11時15分▷ところ…げんきひろば(ゆめりあうじ内)▷対象…0歳～2歳頃の乳児と保護者▷内容…手あそび、大型絵本、大型紙芝居等▷参加費…無料

**官公署・その他**  
**■チャレンジ漁業体験パート1**  
定置網体験を通して海や漁業について学び、自然の醍醐味を味わいます。▷とき…9月24日(土)・25日(日)(1泊2日)▷ところ…◎宿泊=府立青少年海洋センター(宮津市田井)◎漁業体験=宮津市大島海上(沖合20分)▷対象…2人以上のグループ(18歳以下保護者要同伴)▷定員…先着15人▷参加費…◎小学生=6100円◎中学生=6300円◎高校生=7600円◎一般=8700円 園9月5日(月)～15日(木)に、電話で、同センター(☎0772-22-0501)へ。

「臨時福祉給付金」及び「障害・遺族年金受給者向け給付金」に関する「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取にご注意ください。 園地域福祉課

# 本

## あんな本こんな本

図書館からお勧めの本を紹介します。  
問 中央図書館(☎ 39-9256)

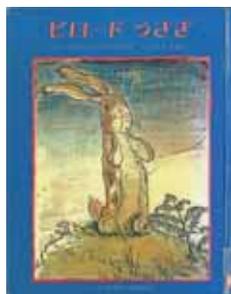
### 『妹たちへ』

日経WOMAN 編 / 日本経済新聞出版社  
綾戸智絵や国谷裕子など様々な分野の第一線で活躍する女性達が、自身の20代を語り、若い女性へのアドバイスを記した本です。  
今では輝く彼女達ですが、仕事が軌道に乗るまでは不安な日々がありました。それでも女性の社会進出が遅れていた時代に、働き続けることを選んだ先輩たちの体験談は、後に続く「妹たち」を力付けてくれます。



### 『ピロードうさぎ』

マージェリィ・ウィリアムズ文 / ウィリアム・ニコルソン 絵 / いしいももこ 訳 / 童話館出版  
プレゼントとして坊やの家にやってきた、ピロードのおもちゃのうさぎ。坊やとうさぎが共に過ごす掛け替えのない日々と、思いがけない悲しい別れが描かれています。いしいももこの名訳とニコルソンの美しい絵により、世代を越え読み継がれる、本当に大切なことは何かについて考えさせられる一冊です。



# 体育館

## 10月～12月の教室

問 黄檗体育館(☎ 39-9249)  
西宇治体育館(☎ 39-9251)

### 黄檗体育館

教室	とき・定員・受講料	申し込み
リズムック・ウォーク	10/7～12/16の金、10:00～11:00。11回。先着15人。5500円。	9/9金～
リラクソヨガA (女性限定)	10/4～12/13の金(10/11除く)、12:10～13:10。10回。先着18人。8000円。	9/6金～
リラクソヨガB (女性限定)	10/4～12/13の金(10/11除く)、13:30～14:30。10回。先着18人。8000円。	9/6金～
リラクソヨガC (女性限定)	10/6～12/22の金(11/3、11/17、11/24除く)、10:00～11:00。9回。先着16人。7200円。	9/8金～
ストレッチ&エクササイズA	10/6～12/22の金(11/3、11/17、11/24除く)、11:15～12:15。9回。先着15人。4500円。	9/8金～
ストレッチ&エクササイズB	10/6～12/22の金(11/3、11/17、11/24除く)、13:30～14:30。9回。先着15人。4500円。	9/8金～

### 西宇治体育館(問 9月6日(火)～)

教室	とき・定員・受講料
ポールストレッチと体幹バランスストレッチ	10/3～12/26の金(10/10除く)、12:30～13:30。12回。先着15人。9600円。
女性の為の体幹バランスストレッチ月	10/3～12/26の金(10/10除く)、14:00～15:00。12回。先着15人。9600円。
女性の為の体幹バランスストレッチ水	10/5～12/21の金(11/23除く)、10:00～11:00。11回。先着15人。8800円。
女性の為の体幹バランスストレッチ金	10/7～12/16の金(10/14除く)、10:00～11:00。10回。先着15人。8000円。
ヨーガ水	10/5～12/21の金(11/23除く)、11:30～12:30。11回。先着16人。8800円。
ヨーガ金	10/7～12/16の金、15:30～16:30。11回。先着16人。8800円。
楽しい初めてエアロ	10/5～12/21の金(11/23除く)、19:30～20:30。11回。先着15人。8800円。
キックとパンチで目指せサイズダウン	10/3～12/26の金(10/10除く)、19:30～20:30。12回。先着17人。9600円。
ハワイアンフラ月 (女性限定)	10/3～12/26の金(10/10除く)、10:00～11:00。12回。先着19人。9600円。
ハワイアンフラ水 (女性限定)	10/6～12/22の金(11/3除く) 10:45～11:45。11回。先着19人。8800円。
ピラティス月	10/3～12/26の金(10/10除く)、15:30～16:30。12回。先着17人。9600円。
ピラティス金	10/7～12/16の金、14:00～15:00。11回。先着17人。8800円。

宇治市役所 ☎ 22・3141 (代表)

FAX 20・8778

(代表) HP <http://www.city.uji.kyoto.jp/>

# 成長

## 満1歳になりました

問 秘書広報課広報係

フルスピードで家中を「はいはい」しています。

黒木 大揮 ちゃん

H27. 8. 11 (土) 木幡



27年9月生まれのお子さんを募集  
保護者の氏名・住所・電話番号、子の名前・生年月日を、9月5日(月)までに、秘書広報課広報係へ。

# 困

## こんなときどうする？

消費生活を中心に多くの方が巻き込まれているトラブルを紹介します。問 消費生活センター

### 保険の見直しは慎重に！

**Q.** 子どもが独立し夫婦二人の生活になりました。この機会に老後に向けて生命保険を見直したいと思いますが、知識がなく不安です。どうしたら良いでしょうか。  
**A.** 生命保険の契約は全て契約時の約款に基づいています。その内容を全て理解して選ぶことは一般市民には至難の業です。しかし、少なくとも約款の重要な事項が書かれている「ご契約のしおり」は、必ず目を通しましょう。  
既に契約している保険内容をご存知ですか。不明な点は生命保険会社の担当者やコールセンターに確認しましょう。現在の

契約内容を確認した上で、老後のライフプランに基づき、備えたい保障内容と必要な保障額を具体的に書き出します。この際のポイントは、公的な健康保険制度などに基づく保障(例えば高額医療給付)や税額控除等も考慮に入れ、生命保険はあくまで公的保障や企業保障を補完するものと考えてください。保険会社の担当者から契約を急かされても、メリットとデメリットを聞きだし、時間をかけて納得いくまで考えましょう。保険はそれだけ大きな買い物です。  
また、既存の生命保険を解約する場合は、健康や年齢条件から新たな保険に加入することが難しくなりますので、新契約の成立を確認してからという位に慎重にする必要があります。

# 植物公園

入園料◎大人 = 500円◎小人 = 250円、毎週土曜日は市内の小・中学生の入園料無料 問 同園(☎ 39-9387)

### 9月、10月の展示会

とき	展示会	内容
9/3(土)～11(日)	宇治川水域採集展覧会	市内の小学生が採集した標本や観察記録など、宇治川水域採集展覧会に出品された作品を展示します。
9/17(土)・18(日)	富貴蘭(ふうきらん)展	フウランは東洋蘭の中でも我が国固有の植物で、江戸時代に園芸化されて「富貴蘭」と呼ばれるようになりました。今回は富貴蘭の葉の美しさを観賞する「柄物」を中心に、栽培史や時代背景などのパネル展示も行い、富貴蘭の魅力に触れます。
10/1(土)・2(日)	おもと銘品展	日本が誇る古典園芸植物の一つ「おもと」について、名鑑に記載されている希少品種や、実生により生み出された新しい品種を展示します。

### 見頃の植物

園内	グラス類、花壇、ヒガンバナ、シオン
温室	ハイビスカス、コスツス類、パパイア、サガリバナ



### 秋の全国交通安全運動行事

コントによる交通安全ワンポイント指導や京都府警音楽隊&カラーガード隊の演奏・演技があります。  
◎とき…9月19日(祝)、午後1時～2時

### 花と緑のフリーマーケット出店者募集

- ◎とき…10月16日(日)
- ◎募集数…先着20店(市内・市外、プロ・アマは問わず)
- ◎出店内容…販売数量は1店につき、20～100点(苗1ポットを1点として数える)。出店者自身が育てた草花や野菜の苗(実生、挿し木、株分け)、鉢植え樹木(抜いた直後のものは不可)、ハンドメイドのガーデニンググッズなど。販売に必要な袋やテーブルなどは、出店者が用意してください。
- ◎販売価格…出店申請書に記入の上、同園まで。確認の上、決定します。
- ◎申し込み…9月3日(土)～19日(祝)に、同園へ。

