- □気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。
- □各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。



10.15

平成 28年 (2016) 第1754号

● 毎月 1 日 · 15 日発行



発行 宇 治 市編集 秘書広報課

〒611-8501 宇治市宇治琵琶33

即 http://www.city.uji.kyoto.jp/ 携带 http://www.city.uji.kyoto.jp/m/ すhttps://www.facebook.com/ujicity

源氏 3 表 2016

参加費無料

荒天中止



10月22日生・23日(日)・29日生・30日(日)、 11月3日(祝) スタンプ台設置時間 午前9時半~午後4時

宇治十帖の古跡を始め、世界遺産の宇治上神社や平等院、木々が美しい大吉山周辺など、豊かな歴史・文化資源を巡るスタンプラリーです。紫式部と源氏物語に思いをはせ、宇治の歴史と文化に触れてみませんか。 間商工観光課(☎ 20-8724)、観光協会(☎ 23-3334)

基本コース(宇治十帖コース)

10 ポイント、約 4.5km (所要時間、約 1 時間半)

健脚コース

21 ポイント、約 13.5km (所要時間、約 5 時間)

◆参加方法

スタンプ帳を持ってコースを回り、午前9時半~午後4時までにスタンプを押してください(最終日までに数日で回ることも可)。ゴールの受付時間は午後4時半までです。

◆賞品

どちらかのコース全てのスタンプを押したスタンプ帳を、開催日の午後4時半までにゴール(塔の島)に持って行くと、お楽しみ抽選会があります。また、参加賞としてスタンプラリーオリジナルバッジをプレゼントします。

◆スタンプ帳の配布場所

- ●商工観光課
- ●観光センター
- ●観光案内所(JR 宇治駅前・ 近鉄大久保駅構内)
- ●市の主な公共施設
- 京阪·JR·近鉄の主要駅



宇治観光ボランティアガイドの説明

スタンプラリーの開催日に、黄檗山萬福寺・恵心院・宇治上神社・興聖寺で宇治観光ボランティアガイドが史跡等の説明(無料)をします。 間宇治観光ボランティアガイド事務所(な22-5083)

特別ポイント

- ●植物公園
- ●黄檗山萬福寺
- 史跡宇治川太閤堤跡
- ●源氏物語ミュージアム
- ●井川用水機場前(アニメ「響け! ユーフォニアム2テレビ放送 記念ポイント」)

※史跡宇治川太閤堤、井川用水機場前以外では、入館及び拝観等には別途料金が必要 (スタンブ帳持参で植物公園及び源氏物語 ミュージアムは割引)



)武田綾乃・宝島社/『響け!』製作委員

ゆるキャラのポイント

スタンプラリーの開催中、塔の島に市宣伝大使「ちはや姫」・ご当地キャラ「チャチャ王国のおうじちゃま」のスタンプポイントを設置します。2体に会えるかもしれません。



京都大学字治キャンパス公開ポイント

10月22日(土)・23日(日)限定で、同大学のオープンキャンパスに合わせてスタンプポイントを設置します。

※特別ポイント、ゆるキャラ®ポイント、京都大学宇治キャンパス公開ポイントのスタンプは、踏破・抽選には影響はありません。

~本の中 あふれる夢は

星の数

中学生の主張

「何を考え、何を悩み、何を求めてい るのか」、市内11中学校の代表生徒が 青少年の豊かな感性で、自分の考えを 力いっぱい発表します。

立命館宇治中学校・高等学校バトン トワリング部による演技もあります。

- ♠とき…11月12日仕)、午後1時半~
- **♠ところ…**文化センター大ホール
- **♠参加費…**無料
- ♠申し込み…不要。直接、会場へ。

<u>問</u>教育支援課家庭地域支援係 **(20-8766)**

でもありました。「吾輩た英米文学者で漢文学者で漢文学者のよりでは、優れいます。彼は、人気作家 の残した功績とす 0年・没後100年を記 ハ漱石デアル の文学は読み継がれて、漱 本が誇る文豪・夏 生 誕 1 5 漱 目

テーマ図書展

□とき…10月30日旧まで

いぐるみが本を読む様子ちには、おとまり会でぬ ちには、おとまり会でぬ

等を撮影した写真をプレ

ゼントします。

おとまり会めいぐるみの

ぐるみは図書館に泊まり、かけませんか。おはなし会の後、ぬいかけませんか。 けます。 夜の図書 す。また、ぬいぐる図書館探検等に出か

ぐるみは1人1体まで) ▽定員…先着15人(ぬ 学年

□申し込み…10月18日火



前10時半~11時 10時半~11時 30

日

□対象…幼児~小学校

ることが出来る人に限 は申込不要。 ※おはなし会のみの参 月2日水~6日田の

出しています。 月9

館(**☆**39・9256) 館(**☆**39・9256)

う」等の昔話や民話 ❖内容…絵本「ももたろ

の読

問中央図書館 (**2** 39-9256)

ることが出来る人に限りにぬいぐるみを迎えに来1月2日水~6日回の間 券が必要です。

▶読書を通して、家庭で 温まる時間を過ごしま

V3 D います。この機会に、家り組みを重点的に行っての読書活動を推進する取の読書活動を推進する取 0) どもが本に親しむ環境 りを大切にしましょう。 緒に図書館へ行く等、 で本を読み聞かせる、 み聞かせ

では、市子ども では、 で次のとおり行います。 で次のとおり行います。 で次のとおり行います。 後3時半~4時 ❖対象…幼児~小学校低 **◇ところ**…中央図書館 紹介しています。 おはなし会」 11 月 6 日

(日) 時 日

◇問い合わせ…西宇治図 **◇問い合わせ…**西宇治図 ❖対象…幼児~小学生

西宇治図書

子ども読書の日」と定め、市では、11月1日を「市

書館

での催

を巡ります。達成者には館内のチェックポイント ❖とき…11月1日火~15 プレゼントがあります。 (休館日を除く) 火、午前9時~午後5 イズに答えながら、

様々な取り組みをしてる読み聞かせや選書会等小学校では図書委員に

問生涯学習課 (**द** 20-8758)

おはなしひろば」

20 \exists

❖対象…幼児~小学校低 **◇ところ**…東宇治図書館

◇内容…大型絵本の **❖参加費**…無料

❖問い合わせ…東宇治図

図書館開館時間の

中央図書館、東宇治図書館、西宇治図書館において、開館時間の延長を 試行します。

- ◆試行期間…11 月 1 日火~12 月 27 日火の平日(休館日を除く)
- ◆延長時間…現在の午後5時閉館を午後6時閉館(ただし、小学生以下 だけでの利用は午後5時まで)
- ⇔延長時間の利用範囲・・・閲覧、貸し出し、返却、予約等 ※貸出券の登録や閉架書庫所蔵資料の貸出受付は閉館5分前まで ※中央図書館集会室の利用時間は延長対象外

問中央図書館(☎ 39-9256)、東宇治図書館(☎ 39-9182)、 西宇治図書館(☎ 39-9226)

萬福寺拝観・坐禅体験と宇治市内産煎茶の接待

問商工観光課(☎ 20-8724)

黄檗山萬福寺の拝観及び坐禅体験と宇治市内産煎茶による接待を行います。この機会に、 宇治市が素晴らしい観光地であること、宇治茶が世界に誇れる特産品であることを体感し

- ▶とき…11月19日出、午後1時20分~4時 (受け付けは午後 1 時~ 1 時 15 分)
- ▶内容…次のとおり
 - ◎萬福寺拝観(宇治観光ボランティアガイ ドの皆さんによる案内)
 - ◎萬福寺法堂での坐禅体験
 - ◎萬福寺松隠堂での煎茶接待
- ▶対象…市内在住の人
- ▶定員…100 組 200 人(多数の場合抽選)
- ▶参加費…無料 ▶申し込み…往復はがきに、「萬福寺での坐 禅体験・境内案内及び煎茶接待申し込み」・ 代表者の氏名・住所・電話番号、返信用の表 にも氏名・住所を書き、10月31日(月)(消印 有効)までに、商工観光課(〒611-8501宇 治琵琶 33)へ。抽選結果を 11 月初旬に返 信します(当選はがき1枚につき2人まで 有効)。応募は1組1枚に限ります。



▲萬福寺 大雄宝殿(だいおうほうでん)

様々な発表を行います。入場は無料です。員会の企画・運営による、展示や舞台など場として、今年も市民文化芸術祭実行委市民の創造的な文化芸術活動の発表の

~認知症を初めて学ぼう~ 認知症の人にやさしいまち・うじの実現に向けて

最近、認知症という言葉を目 にする機会が多くなったと感 じませんか。長寿国の日本では、 誰もが認知症になる可能性が あります。認知症について正し く理解し、早めの気付きから、 認知症と共に生きることにつ いて考えてみましょう。

□とき…11月9日(水)、午後1時 半~3時半

□ところ…生涯学習センター ☑対象…市内在住・在勤の人

△定員…先着 200 人

☑内容·講師等…◎基調講演「認 知症ってどんな病気?]=樋 川毅さん(宇治おうばく病院 医師)◎市の認知症事業の紹 介

□申し込み…不要。直接、会場



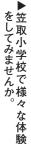
問健康生きがい課(☎内線 2349)

入学の条件…次の全て⇒入学の条件…次の全て 条件の下に認める制度で 就学期間中(入学~ 月1日生まれ)

子どもの入学を一定の特認入学とは、校区外 スを運 R黄檗駅からばいて通学が出

◎保護者が同校の教育全 般について理解し協力出 **※応募方法**…10月26日休 に行う説明会に必ず参加 の上、申請書を提出して ください。後日、校長が面 接を行います(面接日時 は、学校から連絡)。 は、学校から連絡)。

校(☎075:57●内容…授業参組 ジ (mhttp://www.uji.e 0 しています。 18)へ。なお、学校の 申し込み…電話で、 0 7 5 5 7 1 0 授業参観·学校





問学校教育課(☎2 0-8757)

特認入学制度で新1年生を募集

通出 学来 バる

工芸・陶工芸・木工芸など
小容…書道・てまり・手

時半(30日は午後4時ま日田、午前10時~午後4 30日は午後4 30日は午後4

とき・ところ・内容…次

舞台の部

示の部

■10月29日出、◎文化センター大ホール、午前11 奏・大正琴・バレエ・三曲 奏・大正琴・バレエ・三曲 10月29日出、◎文化セ のとおり

■10月30日旧、◎大ホール、午後1時~4時半 洋舞◎小ホール、午前10 ド・年後4時半=吟詠・ 時~午後4時半=吟詠・

前10時~午後4時 10月29日出 フリーマーケット

●ところ…中央公民館 時午(日)29

閰文化自治振興 課文化係(否2 0-8721)



市民文化芸術祭参加事業

10/15(土)・16(日) 市民いけばな展

□時間・内容…次のとおり

- ◎いけばな展=午前10時 ~午後5時(16日は午後 4 時まで)
- ◎お茶席=午前 10 時~午 後4時(16日は午後3時
- □ところ…宇治公民館 □お茶席…—席 300 円

10/16(日)

➡時間…午前 11 時(開場は

- 午前10時半)
- **ひところ**…文化センター大 ホール

11/3 (祝)~ 6 (日)

母睛…午前10時~午後6 時(6日は午後5時まで) □ところ…宇治公民館

問文化自治振興課文化係(☎ 20-8721)

天ケ瀬墓地公園 墓所の使用者を募集

課(含 20-8726)

問天ケ瀬墓地公園管理事務所

(☎39-9205)または環境企画

❖資格・条件…市に住民登録があり、使用許可後5年以内に墓 を設置出来る人。既に天ケ瀬墓地公園の墓所を使用している 人と同一世帯の人は応募出来ません

10

月

26

日 (水)

午

❖募集区画数·使用料·年間管理料…次のとおり

○ 2㎡ 墓所= 7 区画·使用料 50 万円·年間管理料 4000 円 ◎ 4㎡ 墓所= 4 区画·使用料 100 万円·年間管理料 8000 円

- ◆申し込み(日程は右表参照)…所定の申込書を、募集期間(消印 有効)に、郵送か天ケ瀬墓地公園管理事務所窓口(〒611-00 21 宇治金井戸 7-44)へ。応募は、1 世帯 1 区画に限ります。申 込書は、同事務所、環境企画課及び市内の各行政サービスコ ーナーにあります。
- ❖使用者と区画の決定…公開抽選で決定し、結果は応募者全員

に通知します。また、当選番号を同事務所と市役所1階市民 交流ロビーに掲示します。

※現地案内を希望する人は、同事務所へ問い合わせください。

寿 条口性守	
募集期間	10/15 ①~ 30 ① (消印有効)
抽選日	11/9 ⊛
使用許可申請期限※	11/18 🛳
使用許可決定日	12/1 俄
使用料等納付期限	12/21 №
使用許可証の交付	29年1月上旬~中旬

※当選した人は、使用許可申請書の提出が必要です。

- **❖とき・内容・講師**…右表のとおり
- **❖ところ…**◎第 1·2 講=生涯学 習センター◎第3講=雪印メ グミルク京都工場(南丹市八木 町)。宇治市役所1階ロビー集合
- ❖対象…市内在住の人
- ◆定員…◎第 1·2 講=各先着 50 人◎第3講=先着 30 人
- **❖参加費**…無料
- **❖保育**…2~6歳(各先着5人。第 3 講はなし)
- ◆申し込み…10 月 17 日側から、 電話で、文化自治振興課市民相

	とき	内容·講師
1	11/29 (%) 14:00 ~ 16:00	「悪質商法 古今東西」 ーうまい話にご用心ー =二之宮義人さん(弁 護士)
第 2 講	12/6 (%) 14:00 ~ 16:00	「かしこい商品選択を 身につけよう」 — 私た ちが安くて良い商品 を買えるワケー = 笠 原雅之さん(公正取引 委員会事務総局)
第3講	12/13 ② 12:50(集 合)~17: 00(解散)	施設見学会-牛乳製 造工場の見学- ※第1・2講両日参加 者のみ参加可。

問文化自治振興課市民相談係(☎ 20-8713)

◆応募資格…28年10月1 職員と共に会議に出席し、の一層の充実を図るため、の一層の充実を図るため、 の管理・評価、子ども・接事業計画」の進捗状況市の「子ども・子育て支 子育て支援に関の管理・評価、 募委員を募集します。査・審議等を行う市民 育て支援に関する調 一層の充実を図るため、地域の子育て支援等効児期の学校教育・保

民公 ◆任期…市長

考える宇治市の子ども・ ◆申し込み…応募申込書 ○ 本報酬…1回9900円 0 0 0 1 2 0 0 字、 ◆報酬…1回9900円日から3年間 え、11月2日/3まで(必4サイズ、任意様式)を添 子育て支援について」(1 А



◎市の子ども・子育て支持つ保護者 の小学生までの子どもを ども園・小学校等にもあ園・保育所(園)・認定こ 0 募申込書は、 着)に、郵送 宇治琵琶33)へ。 (\overline{\pi} 6 1 1 \cdot 8 5 かこども福祉 (市内の幼稚

◆募集人数…2人援に関心がある人

が委嘱した

市子ども・子育て会議

問こども福祉課 **(20-8733)**

◎郵便振替=所定の払込

主な公共施設にあります。

◆参加資格…中学生 ◆申し込み…次のとおり **◆参加費…**下表2のとお 田城総合運動公園(フ=午前10時半~、 フ=午前10時半~、 の5 km = 10 km = 1 種目・定員…下表1 総合運動公園(太陽 十前10 ◎ 5 km = 午前 10 10 ○ 5 km = 午前 10 下前 (雨天決行) 以

http://runnet.jp/)で必 1日/k/に、ランネット (Ⅲ 1日/k/に、ランネット (Ⅲ 1月/k/に、ランネット 1月 実行委員会事務局(生涯は、宇治川マラソン大会 ◎インターネット に、郵便局へ。 取扱票を、11月1 要事項を入力。 学習センター内)や市

参加しませんか。

表 1:種目·定員			
距離		区分	定員
	Α	中学生男子	
	В	一般男子(高校生~ 29 歳)	
	С	成年男子(30~39歳)	
	D	壮年男子(40~49歳)	
5 km	Е	壮年男子(50~59歳)	先着
O KIII	F	壮年男子(60 歳以上)	800 .
	G	中学生女子	
	Н	一般女子(高校生~34歳)	
	Ι	壮年女子(35~49歳)	
	J	壮年女子(50 歳以上)	
	K	一般男子(高校生~29歳)	

L 成年男子(30~39歳) M 壮年男子(40~49歳) N 壮年男子(50 歳以上) ○ 一般女子(高校生~34歳) P 壮年女子(35 歳以上) Q 一般男子(高校生~39 R 壮年男子(40歳以上) -般女子(高校生~ 34 歳)

ランティアの募集》《宇治川マラソン運営ボ 旦 大会運営ボランティ 走路や給水所等

参加者には、賞品が当たる抽選会参加券と大会 参加者には、賞品が当たる抽選会参加券と大会 る宇治川マラソン大会の参加者を募集します。 全国名地からたくさんのランナーが参加す

オリジナルTシャツをプレゼントします。

1 有效)

> アを募集しています。 問宇治川マラソン 大会実行委員会 事務局(222-11 50)、生涯学習課 (**2**20-8759)

詳

表 2:参加費			
対象	距離	参加費	
中学生	5 km	1500円	
	5 km	2500円	
高校生	10 km	3000円	
	ハーフ	3000円	
	5 km	3500円	
一般	10 km	4000円	
	ハーフ	4000円	

問植物公園(☎39-9387)

1200人

公園は10月26日で開園20

参加費はいずれの催しも無料です(紅葉フェスタは一部材料費等が必要なものがあります)。 ※別途要入園料・駐車場代金(毎週土曜日は市内の小・中学生の入園料無料)

ポール・スミザー 講演会

国内の大規模公園の植栽設計や多数の講演会等で活躍しているポール・ スミザーさんを迎え、日本の植物や自然を生かしたガーデンデザインや植 栽環境にあった植物の選び方について学びます。

- ひとき…10月30日(日)
- 母問・内容…右表のとおり
- **☑収容人数…**200 人
 - ※収容人数を超えた場合は、入 14:30~ 場を断る場合があります。
- □講師等…ポール・スミザーさん 15:00~ 書籍即売・サイン会
- □申し込み…不要。直接、会場へ。
- 13:30 |講演「ナチュラルガーデンを楽し 14:30 ゚ィスカッション「植物公園 ミニ・デ 15:00

(ランドスケープデザイナー)他

おこしやす京都フォルクローレフィエスタ en 宇治

秋元広之スペシャルユニット等、全国のプロからアマチュアまで、総勢 35 バンドが集まる中南米音楽のフェスを開催します。カフェやガーデン用 品・手作り雑貨の物販等、おしゃれなマルシェも同時に開催します。

□とき…11月5日(土)・6日(土)、午前10時半~午後4時

紅葉や木の実、秋の花々が見頃の植物公園で、子 高齢者まで楽しめる様々な催しを行います。

ひとき…11月8日炒~27日(日)

◇内容…次のとおり

- ◎女子力☆キラキラ応援団による紅葉ヨガ体験・各種クラ
- ◎障害のある人の手作り製品の販売
- ◎野遊び研究会による秋のクラフト体験
- ◎木津高校によるお茶の淹れ方実演、特製お茶の販売・秋 の野菜販売
- ◎秋の実り紹介と遊び
- ◎宇治市茶道連盟によるお茶席
- ◎紅葉でクラフト
- ◎秋の園内スタンプラリー
- ◎秋の園内植物クイズ
- ◎宇治市緑化ボランティア「みどりの会」の皆さんが育て た花苗プレゼント(各日先着50人)等
- ※各催しで開催日程が異なります。詳しくは、同園ホームペ ージ(Ⅲ http://www.uji-citypark.jp/botanical/)で確認 出来ます。

市民参画と市民参加のコーナ

圓=問い合わせ

甲=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名 に催し(講座等) 名を入力してください)

២の書いていないものは直接会場へお越 しください。

※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲チャチャ王国の おうじちゃま

審議会等の傍聴

関連資料は当日、市役所1階行政資料 コーナーで縦覧出来ます。

■文化的景観検討委員会

▷とき…10月18日(火)、午後4時~▷ ところ…ゆめりあ うじ▷定員…先着 10 人▷内容…文化的景観の保全について 他 囲当日、午後3時50分までに、開催

■交通バリアフリー検討委員会

▷とき…10月28日金、午後3時~▷ ところ…ゆめりあ うじ▷定員…先着 10 人▷内容…黄檗駅周辺地区交通バリア フリー基本構想(素案)について他 匣 当日、午後2時半~2時50分に、開催場

■健やかからだ講座

▷とき…10月25日火、午後2時~4 時 ▷ ところ…コミュニティワークこは た館>対象…市内在住・在勤・在学の人 ▷定員…先着 40 人▷内容…姿勢を正し て背骨元気▷講師…華学和博さん(健康 運動指導士)▷参加費…無料▷持ち物… 飲み物、タオル等 国10月17日例から、 同館(39-9199) へ。

■小倉公民館

問同館(☎39-9274)

<お茶を使ったスイーツづくり> どらやきづくり等を楽しみます。⊳とき …11月7日(月)·14日(月)、午前10時~正 午▷対象…市内在住・在勤の人▷定員… 日例から、同館へ。

<小倉公民館まつり>▷とき…◎ 10月29日出、午前10時~午後4時◎ 30日(日)、午前10時~午後3時半▷内容 …◎両日=作品展示、模擬店(有料)◎ 29 日=パッチワーク体験、多肉植物の 寄せ植え体験、アクリルたわし作り。い ずれも定員あり(有料)◎30日=サーク ル等の舞台発表

■親と子のちょっとおしゃれな木 幡倶楽部

パティシエに習ってクリスマスのア イシングクッキーを作ります。▷とき… 11月12日仕、午前10時半~正午▷と ころ…木幡公民館▷対象…幼児~小学 生の子と親(小学校低学年までは保護者 要同伴)▷定員…先着 15 組▷参加費… 300円(子1人増につき 200円追加) ■ 10月17日(月)から、同館(☎39-919

■おやこっこらんど

▷とき…11月9日(水)、午前10時~11 時半▷ところ…生涯学習センター▷対 象…乳幼児と保護者▷内容…自由遊び、 パラバルーン、体操等▷参加費…無料 問同センター(☎39-9500)

■生涯学習課

問同課(〒611-0021宇治琵琶45-14、 FAX 39-9501, ⋈ shogaigakushuka@c ity.uji. kyoto. jp)

<ニュースポーツひろば>▷とき・ ところ…下表のとおり>内容…ショー トテニス、ファミリーバドミントン、ラ ージボール卓球 等▷参加費…無料▷持 ち物…運動の出来る服装、上履き▷保育 (あさのひろばのみ)…就学前まで(希望 者は、開催日の8日前までに、同課へ)

	とき	ところ
	11/5 ⊕	西宇治体育館
あさのひろば	11/12 🕀	黄檗体育館
	11/19 🕀	黄檗体育館
よるのひろば	11/25 🛳	西宇治体育館
◎あさのひろば= 10:00 ~ 12:00		

◎よるのひろば= 19:30 ~ 21:00

< 聴覚障害者教室 社会見学 > 京都 鉄道博物館(京都市下京区)を見学しま

す。▷とき…11月8日(火)、午後0時半~ 4 時 45 分▷集合場所…市職員会館前▷ 対象…市内在住・在勤の聴覚障害者・盲 ろう者及びボランティア▷定員…先着 30 人 ▷ 参加費… 630 円(障害者手帳の ない人は1230円) 囲講座名・氏名・住 所・電話(ファクス)番号、障害者手帳の 有無、同伴介助者の有無・氏名、車いすの 有無を、10月17日(月)~28日(金に、郵 送·ファクス·Eメールか、同課窓口へ。

■生涯学習センター

■講座名·氏名(ふりがな)・住所·電話 番号・年齢、保育希望者は子の名前・年齢 を、各申込期限までに、電話・ファクスか Eメールで、同センター(**39-9500**、 FAX 39-9501, ≥ shogaigakushu@city. uji. kyoto. jp)へ。ただし、① のみ受付開 始日から、電話か同センター窓口へ。

< ① ミニ講習会「ステンドグラス アートで飾るティッシュ BOXJ> 11 月 13 日(日)~ 16 日(水)の「シャドーボック ス・グラスアート展」開催中に、フィルム とリード線でティッシュ BOX(ポプリ 付き)を作る、ミニ講習会を行います。▷ とき…11月15日(火)、午前10時半~午 後 0 時半 ▷定員…先着 10 人 ▷講師…安 井美喜子さん(はなみずき宇治)▷参加 費…3000円▷持ち物…はさみ▷受付開 始日…10月17日(月)

<② 孫育で・子育で講座「小学生の 子どもたちとの接し方を学ぼう!]> 今の子どもたちのことを知り、接し方に ついて考えます。▷とき・講師…下表の とおり>対象…市内在住・在勤の小学生 の孫を持つ人、小学生の子を持つ親等 ▷定員…30人(多数の場合抽選)▷参加 費…無料▷保育… 2歳~就学前▷申込 期限…11月4日金

とき	講師
1 1 1 2 全	小針誠さん(同志社女子大 学准教授)
11/25 金、 12/2 金	香川克さん(京都文教大学 教授)
n+ nn / 1	10.00

時間は、10:00~12:00

<③ 小学生の親のための講座[宇 **治茶の魅力を発見!」**>市立小学校で の総合的な学習の時間「宇治学」の中か ら宇治茶を取り上げ、歴史や文化を学び ます。この講座は、(公社)京都府茶業会議 所、京都府茶協同組合の協力で行います。 ▷とき・ところ…◎ 11月29日巛=生涯

学習センター◎ 12月13日巛=府茶業 センター(宇治折居)、いずれも午前10 時~正午▷対象…小学生の子を持つ市 内在住・在勤の保護者>定員…30人(多 数の場合抽選)▷参加費…無料▷保育… 2歳~就学前▷申込期限…11月15日巛

<④ 生物の不思議講座「イルカの **不思議」>**イルカの生態やコミュニケ ーション等について講義します。▷とき …11月24日(休)、12月1日(休)・8日(休)、午 前 10 時~正午▷対象…市内在住・在勤・ 在学の人▷定員… 40人(多数の場合抽 選)▷講師…酒井麻衣さん(近畿大学講 師) ▷参加費… 1000 円 ▷保育… 2 歳~ 就学前▷申込期限…11月14日(月)

<⑤ 自分リサーチ講座~アドラー心 理学から学ぶコミュニケーションカ~> 様々な手法を通じてコミュニケーショ ンについて考えてみませんか。▷とき… 11月26日出、12月3日出、午後2時~ 4時▷対象…義務教育終了後の15~30 歳程度の人▷定員… 30人(多数の場合 抽選)▷講師…岡田洋之さん(宇治⟨京都 南〉若者サポートステーション産業カウ ンセラー)▷参加費…無料▷申込期限… 11月13日(日)

■ 2016 槇島コミセン文化祭

▷とき…10月30日(日)、午前10時~ 午後4時>ところ…槇島コミュニティ センタート内容…作品展示、舞台発表、 **(2** 39-9189)

■河原青少年センターまつり「カ メレオン・パニック 2016」

▷とき…10月22日出、午前10時~ 午後2時▷ところ…同センター運動広 場▷内容…和太鼓演奏、ダンス、ゲーム コーナー、模擬店等 問同センター(西 39-9279)

■みかん狩りで秋を楽しもう

▷とき… 11月13日(日)、午前8時45 分(大久保青少年センター集合)~午後 5時(雨天中止)▷ところ…観光農園「南 楽園」(大阪府堺市)▷対象…小学生~▷ 定員…35人(多数の場合抽選)▷内容… みかん狩り、アスレチック▷参加費…◎ 小学生= 830 円◎中学生~= 1010 円 **10月18日火~20日休に、同セン** ター(☎39-9281)へ。

市民情報短信(募集) 市民サークル等が行う募集のコーナーです。

■シャンソン(ビバシャンソン) 毎週永、昼の部・夕の部。南コミセン。1回千円(入会千円)。黒木蘭田 090-8166-1968。初心

■編み物サークル(見学歓迎) 月4回氫10:00~12:00。東宇治 コミセン。有料。桂木🕿 090-5046 6202。11/20 ①作品展あります!!

■秋陶会(陶芸サークル) 第2.4 例 13:00~17:00。中央公 民館。月1000円。村山西/FAX20-0697。男女初心者大歓迎・指導あり。 ■社交ダンス『フルール』

每週月、18:30~。小倉公民館。月 3000円~。清水☎/ ₩ 23-0786。 体験無料◎初心者歓迎。

■楽しい英会話サークル 第2.4 0、14:00~16:00。広野 公民館。2回1400円。田島**雷**/FAX 24-5331。初心者大歓迎。

■宇治マンドリンアンサンブル 每週承 19:30~21:30。宇治公民 館。月2500円。中塚な43-6228。フ

■宇治おおとり合唱団 第 2·3·4 承、13:30 ~ 15:30。中央公民館。月 1500 円。石川春 43-

0383。混声 60 歳以上。見学歓迎。 ■シャルウィダンス ~ 16:30。宇治公民館等。4 千円~。

小倉 2090-3038-8609。プロ指導。

■ソシアルダンス同好会 毎週生、10:00~12:00。与

館3 F。月2500円。坂宗☎090-5 387。プロ指導。見学大歓迎

■バドミントンで楽しく運動 每週少、19:30~21:30。菟道第 小。月500円。安威☎090-303 5-5833。初心者歓迎

■琴音人 琴伝流大正琴 第2.4 金、13:00~16:00。菟道

ふれあいセンター。1回1500円。 田中☎ 21-2268。初心者歓迎。 ■巨椋社交ダンスサークル 第1・2・4 余・金、13:30 ~ 15:30。 西小倉コミセン。月2500 円~。菅

野電 41-6925 ■カラオケレッスン 男女 OK 第2·4 ②、10:00 ~ 12:00。伊勢 田集会所。2回2000 円。信太**吞**46-

0534。日本音楽振興会。講師山内。 ■宇治若葉句会 俳句の会 第2条 13:00~16:00。宇治公民 館。月1000円。貴志 ☎20-1387。 老若男女歓迎。添削指導もあります

■カラオケレッスン 男女 OK 第2.4 周、13:30~15:00。菟道 集会所。2回2000円。藤井☎24-13。日本音楽振興会。講師山内。

■少林寺拳法洛南スポツ少年団 毎週水、18:00~·圓、9:00~。城南勤労者福祉会館。月4回2千円。 鈴木☎075-662-2248。一般も可。

■吉田将棋教室

毎週 永 13:00 ~ 17:00。大久保 青少年センター。無料。吉田 ☎ 090-3696-0043。見学者無料。

■社交ダンス『ウェーブ』

毎週生、13:00~。城南勤労者福祉 会館。月4回3000円~。村尾☎09 0-3942-9852。丁寧なプロ指導

■宇治文学サークル(読書会) 第3日、13:30~16:30。宇治公 民館。会費1500円。西尾三千子**乔** -5427。見学歓迎。講師有り

■日本語教室ボランティア募集 毎週承、18:30~20:00。莵道ふ れあいセンター。年2000円。竹中 ☎ 44-1402。杉本☎ 22-8378。

■中高年~ らくらくピアノ 第1.3 念 10:00~11:30。開地域 福祉センター。月2000円。水野☎0 90-2599-3908。体験無料。指運動。 ■若菜の会 源氏物語の講読

あ うじ。会費 1500 円。長谷川 7/ FAX31-5263。講師飯塚ひろみ先生。 ■皆で楽しく健康体操(自彊術) 毎週 & 9:30~10:45.11:00~ 12:15。南宇治コミセン。月3000円。

井垣春 44-7367。無料体験あり ■ AFU アートフォーラム宇治 今年度協力会員募集中。年会費 15 00円。アートフォーラム宇治事務 局(石田) 33-7108。

■**絆カラオケサークル** 第1·3 余、13:30 ~ 15:00。市民 会館。月 2500 円。高澤**☎** 32-633

5。初心者大歓迎 ■うきふね短歌会

第1.3 承、13:00~16:00。生涯

学習センター。月 1500 円。藤井☎

21-2236。初心者歓迎。

■福角カラオケサークル

第2.4 周、13:30~15:00。福角 集会所。月1500円。髙沢☎32-63 。カラオケ楽しみましょ

■フルメリアフラ(フランダンス) 第2.3 承 10:00~12:00。小倉公 民館。月2000円。藪ノ内☎23-778 6。健康と頭の体操をはじめよう。

■ AAY 英会話教室

毎週秋、20:00~21:30。東宇治コミセン。月4000円。相田 090-9160-1948。外国人講師、見学歓迎。 ■親子体操なかよし

第1.2.3 盒、11:00~12:10。木幡 公民館。月2250円。平井**1**090-9696-2619。2歳以上。体験大歓迎。 ■開囲碁同好会 月4回①・回、12:30~17:30。開 地域福祉センター。月300円。上

田☎ 43-0767。男女·年令不問。 ■ USK 茶道サークル裏千家 第2.4年、10:00~15:00。総合 福祉会館。月 1000 円。塩見☎ 20-

5186。初心者歓迎。60歳以上男女。 ■中高年からのらくらくピアノ 第1.3 念、13:30~15:00。広野公 民館。月2000円。笹井☎090-89 2315。初心者対象。体験無料。

■女声コーラス「ひまわり」 第2·4 周、10:00 ~ 12:00。宇治 公民館 3F。月 1500 円。加雪 09 0-8794-0676。見学大歓迎

■京都山城みつば家(よさこい) 毎週年、18:30~21:30。南宇治コミセン。月千円。林春 080-4396-7045。小学生~40代演舞中。HP有。

■吟友会

第1.3 金、13:30~15:30。総合 福祉会館2F。月300円。北村西 43-3858。大きな声で健康に

■ソーシャルダンス「トライ」 第 1·2·3 承 13:00 ~·15:00~ 宇治公民館。月2000円。佐野☎09 -1984。お気軽に連絡を。

■ USK 書道同好会

第 1·3 盦、13:00 ~ 16:00。総合 福祉会館3F。月1000円。佐藤🏗 20-5166。60 歳以上。初心者歓迎。 ■詩吟·華洲会宇治木幡分会

②、13:30 ~ 15:30、木

幡地域福祉センター。月800円。 计☎ 33-0235。伝統の関吟収得 ■中国語学習サークル三国志

第1.3.4 圆、午前中。木幡公民館。 月 2500 円。辻 ☎ 33-0235。先 生 の日中文化漫談を聞取ろう ■伊勢田書道サークル

月3回生、19:00~20:30。西宇治中学校4F。月2200円。西川春43-

5706. FAX 43-9893。初心者大歓迎。 ■一緒に柔道を楽しみましょう 毎週月・丞・金、19:00~20:30。 南宇治中。月 2200 円。大槻 21-8817。見学·体験大歓迎。道着貸与。

■ USK 囲碁同好会

第1·3 ①、9:30~16:00。総合福祉会館。半期2000円。石田**在**22-6212. ランカ別 5 局打

■長江会(土曜)太極拳の練習 毎週生、9:30~12:00。東宇治コミセン。月2000円。上田☎31-57 54。体験無料·見学歓迎。

子と親▷内容…助産師のミニプログラムと交流タイム▷参加費… 200円▷持ち物…バスタオル

<莵道学区福祉バザー>▷とき… 10月23日(日)、午後1時~▷ところ…莵 道ふれあいセンター

<2016 宇治福祉まつり>▷とき… 11月6日(日)、午前9時半~午後3時(雨天 決行)▷ところ…総合福祉会館一帯▷内 容…ステージ発表、模擬店、パネル展示、 キッズスタンプラリー等

く赤ちゃんボランティアを募集> 西宇治中学校の授業で、中学生と交流します。 ▷とき…◎11月8日似、午前10時20分~11時50分·午後1時~2時半◎11日金、午前9時半~10時50分·午前10時20分~11時50分·午後1時~午後2時半▷対象…首が座った頃~1歳半程度の子▷募集人数…各日先着15組程度 10月28日金までに、同協議会へ。

<高齢者あんしんサポート企業養成講座>▷とき…11月16日以、午後2時~4時▷ところ…産業会館▷対象…市内の事業所並びに商店▷内容…①認知症サポーター養成講座②高齢者や認知証の人に対する地域の取り組みを紹介▷参加費…無料 11月10日休までに、同協議会へ。

<地域の仲間と介護予防~ラジオ体操~>ラジオ体操を通して介護予防と健康づくりに取り組みませんか。▷とき・ところ…下表のとおり▷定員…各先着10人程度▷講師…龍谷大学「幻のラジオ体操第3」サークル▷参加費…無料 ■10月17日(同から開催日の前日までに、同協議会へ。

とき	ところ
10/26 🕸	東宇治地域福祉センター
11/1 🕸	総合福祉会館

時間は、13:30~15:00(受付は13:00~)

< 在宅高齢者介護者 リフレッシュ 事業参加者募集>在宅で要介護者を介 護している人の介護疲れの解消と交流を 深めます。 〉とき…29年2月18日(出、午前11時~午後2時(受け付けは午前10時半~) 〉ところ… 辰巳屋(宇治塔川) 〉対象…介護保険で、要介護3以上の認定を受けている65歳以上の人を介護している市民〉定員…70人(多数の場合抽選) 〉内容…介護者同士の交流。会食、茶香服体験等〉参加費…無料 匣所定の申込書を11月18日(出まで(必着)に、郵送・ファクスか同協議会へ。

■城南地域職業訓練センター

■受講料を添え、同センター窓□(☎46-0688)へ。

◎ 10月 26日(水)から受け付け

	11/26~12/17の⊛⋅⊕、18:30~	
cel2013(ビジネ	21:00。7回。定員20人。受講料1万	
	3000 円(別途要教材費)。	

◎ 10 月 28 日金から受け付け

はじめてのエク セル(活用) 11/28~12/9の 旬·歌·働、9:30 ~15:30。6回。定員 15人。受講料 1万5000円。

◎ 11 月 1 日火から受け付け

日商簿記検定3 あり)、18:30~21:00。13 回。定員 級合格力養講座 20 人。受講料2万円(別途要教材費)。

■城南勤労者福祉会館

■受講料を添え、11月1日似から、同館窓口(☎46-0688)へ。

キムチとチヂ 12/1 永 13:30 ~ 16:30。1 回。定 ミの料理教室 員 16人。受講料 1500 円。

■福祉サービス公社

問同公社(☎28-3150)

〈青春歌声広場〉▷とき… 11月5日出、午後1時半~3時半▷ところ…西小倉地域福祉センター▷対象…市内在住・在勤の50歳以上の人▷定員…先着50人▷内容…生バンドによる伴奏▷参加費…200円▷持ち物…飲み物 110月17日例から、同公社へ。

<市生活支援員【39(サンキュー) 支援員】養成研修>市では、要支援認定 等を受けている高齢者に対して、掃除・ 買い物・洗濯等の家事のみを支援するサ ービスを29年4月に開始することに伴 い、その担い手として支援に従事出来る 人の養成研修を行います。▷とき… 11 月28日(月)~12月26日(月)(講習は、主に 月·水·金の午前、合計 39時間) ▷ところ …うじ安心館 他▷対象…◎市内在住で 全日受講出来る人◎受講終了後、市生活 支援員として従事出来る人▷定員…先 着20人▷受講料…無料(別途要教材費)

国所定の申込書を、10月17日(月)~11月11日(金)(必着)に、郵送・ファクスか同公社中宇治事業所窓口(〒611-0021宇治琵琶1-3、FM28-3154)へ。受講案内・申込書は、介護保険課・健康生きがい課・各地域福祉センターにもあります。

■自衛官等の募集

問宇治地域事務所(☎ 44-7139)

募	集種目	受付期間	資格
陸上自衛隊高等丁	推薦	11/1 (½~ 12/2 (🎕	男子で中卒(見込含)17 歳未 満の成績優秀かつ生徒会活 動等に顕著な実績を修め、学 校長が推薦出来る人
工科学校生徒	一般	11/1 (%) ~ 29/1/6 (æ)	男子で中卒(見込含)17 歳未 満の人

■10月17日~23日は「薬と健康 の週間」

間山城北保健所(☎21-2191)

<無承認・無許可医薬品に注意しましょう>無承認・無許可医薬品は、品質・有効性・安全性の確認がないため、絶対に使用しないでください。また、個人輸入された医薬品による健康被害は救済対象とならないため、使用は避けましょう。

ぐ「かかりつけ薬剤師」・「薬局」、お薬手帳を活用しましょう>どこの医療機関に掛かっても、1カ所の薬局(かかりつけ薬局)で調剤を受けることが大切です。また、「お薬手帳」は、病院の医師等にとって重要な情報となり、より安全に、より早く、より効果的な治療を受けることにつながります。

■秋の市場一般開放 2016

ケアラーズ・カフェに参加しませんか

介護をする人が健康でいるために、管理栄養士、健康運動指導士、歯科衛生士の話を聞き、健康づくりについて学びませんか(1回のみの参加も可)。

- ♥とき・ところ…右表のとおり
- ♥対象…市内在住の65歳以上 で、現在または今後介護に関 わる可能性がある人
- ♥内容…◎1回目=食事と運動◎2回目=□の健康と運動
- **♥参加費…**無料

ځ	ところ	
1 回目	2回目	520
11/29 ②、午前	29/1/31 ②、午前	開地域福祉センター
12/2 盦、午後	29/2/9 承、午後	西小倉地域福祉セ ンター
12/6 ②、午後	29/2/7 ②、午後	南宇治コミュニテ ィセンター
12/8 承、午後	29/2/17	うじ安心館
12/14 承、午前	29/1/25 丞、午後	コミュニティワー クこはた館
29/1/19 承、午後	29/2/16 承、午後	東宇治地域福祉セ ンター
いずれも、◎午前= 9:30 ~ 12:00 ◎午後= 13:30 ~ 16:00。		

問健康生きがい課

歴史資料館特別展「JR 奈良線 120年 進め!! 奈良鉄道」

問歴史資料館(☎ 39-9260)

明治から大正時代にかけて、奈良鉄道と京都を中心とした全国的な鉄道の状況、鉄道が地元・宇治に及ぼした影響等を、古写真、絵画、地図、キップ等、様々な資料から紹介します。



- ◆とき…11月20日(日)まで
- ◆休館日…月曜日(ただし 10 月 10 日覕は開館)
- ◆観覧料…次のとおり
 - ◎大人= 200 円
 - ◎中学生以下、市内在住の 70 歳 以上・障害者等=無料
- ◎関西文化の日(11月19日生)· 20日(日) = 入場無料
- ◀鴻池新田会所蔵 宇治川鉄橋を渡る列車

関連事業

いずれも申込不要、受講料無料

歴史講座

「奈良鉄道と関西鉄道ー明治期関西鉄道網の形成ー」

- ◆とき…10月27日休、午後2時~
- ◆ところ…中央公民館
- ◆講師…三木理史さん(奈良大学教授)

特別展記念講演会

「近代日本の旅行文化と宇治」

- ◆とき…11月11日金、午後2時~
- ◆ところ…中央公民館
- ◆講師…高木博志さん(京都大学教授)

情報 BOX

市役所への電話・郵便は **2**22-3141(代表) FM20-8778(代表) 〒611-8501(宇治琵琶33)



市HP携帯版 QRコード

市役所のホームページは http://www.city.uji.kyoto.jp/

問=問い合わせ ■=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講 座等)名を入力してください)

- 匣の書いていないものは、直接会場へお越しください。※運動講座は、医師から制限を受けていない人が対象です。
- ※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲ちはや姫

無料相談

■税理士による税務相談センター の開設

▷とき…10月18日(火午後1時半~4時半(予約優先)▷ところ…市民税課前▷対象…税理士または税理士法人が関与していない納税者。税目は不問。 問近畿税理士会宇治支部事務局(☎64-6633)

閉庁時に国保保険料の 納付受付と相談窓口を開設

- ◎夜間開庁…10月27日休、午後6時 ~8時
- ◎休日開庁…10月30日(日)、午前9時 半~午後0時半

問国民健康保険課

■介護認定調査員(非常勤職員)

お知らせ

■公共下水道の処理区域が拡大

9月30日から公共下水道の処理区域が拡大されました。今回新たに使えるようになるのは、次の一部です。◎東宇治処理区= 莵道岡谷・山田、明星町一丁目・二丁目◎洛南処理区=宇治蔭山・下居・弐番・野神・半白、槇島町石橋・大幡、小倉町春日森・寺内、伊勢田町毛語、広野町東裏。公共下水道が使える地域の人は、出来る限り早く接続工事をしてください。 週下水道管理課

■ふれあい学習会

不登校の子どもたちに関する問題に

ついて一緒に考えませんか。▷とき… 11月2日(水)、午後7時~9時▷ところ… 生涯学習センター▷内容…不登校の子どもが幸せになる方法~不登校の我が子への接し方~▷講師…金馬宗昭さん(すずかげ教育相談所所長)▷参加費…無料 問教育支援課適応指導係

■健康生きがい課の講座

国講座名・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢、③からだスッキリ食育講座で保育希望者は子の名前・年齢を、10月31日月まで(必着)に、郵送かEメールで、同課(⊠oubo-kenkou@city. uji. kyoto. jp)へ。

<1~測ってみよう骨密度~骨粗 しょう症予防講座></mark>骨密度測定、骨を 強くする体操、食事の話を行います。▷ とき…12月5日月、午前9時半~正午・ 午後1時半~4時▷ところ…うじ安心 館▷対象…65歳以上の市民▷定員…各 70人(多数の場合抽選)▷参加費…無料

<②これならできる 筋トレ講座> ▷とき…11 月 14 日(月)、午後 2 時~ 4 時 ▷ところ…うじ安心館▷対象…65 歳以 上の市民▷定員…25 人(多数の場合抽 選)▷参加費…無料

<3からだスッキリ食育講座>生活習慣病と食事の話、調理実習を行います。▷とき…11月15日似、午前10時~午後1時▷ところ…うじ安心館▷対象…20~64歳の市民(保育あり)▷定員…20人(多数の場合抽選)▷参加費…無料

< (④筋トレ講座~今から始めるロコモ予防~> ▷とき… 11 月 22 日似、午前 9 時半~ 11 時半▷ところ…うじ安心館▷対象… 40~64 歳の市民▷定員… 25 人(多数の場合抽選)▷参加費…無料

市民交流ロビーコンサート

J

感情の世界

月出演…脇本泰佑さん(クラシックギター)

月とき…10月25日(火)、午後0時15分~ 月ところ…市役所1階市民交流ロビー 月曲目… 輪廻 / 流れゆくままに 他

問文化自治振興課文化係

■市長選挙立候補予定者説明会

12月11日(旧)に執行が予定される「宇治市長選挙」に先立ち、立候補予定者への説明会を行います。 ひとき… 11月9日(水)、午後1時半~ひところ…市役所8階大会議室 間選挙管理委員会事務局

■市立幼稚園大会

■地域子育て支援基幹センター ○でまえひろば(9:30~12:00)

10/20俄	木幡地域福祉セ ンター	就学前の子と親で おもちゃ遊び
10/27俄	槙島コミュニティセンター ※	就学前の子と親で おもちゃ遊び

※ 11:00 ~ 12:30、「小児科の先生のおはなし~家庭でできる小児救急~」を実施

◎乳幼児相談(受付 9:50 ~ 11:00)

10/18 🕸	北部地域子育て支援センター	保健師・栄養士に よる相談・「お話タ イム」・計測
10/19 🕸	西部地域子育て 支援センター	保健師による相 談:「お話タイム」· 計測
10/21 🛳	東部地域子育て支援センター	保健師·栄養士による相談·「お話タイム」·計測
10/25 🕸	南部地域子育て支援センター	保健師·栄養士による相談·「お話タイム」·計測

◎園庭開放(10:00~11:30)

10/18®	小倉双葉園保育所	雨天支援センター
10/18®	西小倉保育所	雨天中止
10/20 🕀	木幡保育所	雨天中止
10/20 🕏	なかよし保育園	雨天支援センター
10/22⊕	登りこども園	雨天児童館
10/28 🛳	北木幡保育所※	雨天中止
11/1 🕸	同胞保育園	雨天室内

*10:00~11:00

10月31日(月)は、個人市・府民税(普通 徴収)の第3期の納期限及び口座振替 日です。お忘れなくお納めください。



キャッシュカード利用で、口座登録が出来ます(4金融機関)

問納殺訓

源氏物語ミュージアム

■連続講座 橋をめぐる物語⑥芸 能のなかのかけ橋

トとき…11月25日(金、午後2時~3 時半(受け付けは、午後1時半~)ト定員 …80人(多数の場合抽選)ト講師…斉藤 利彦さん(佛教大学准教授)ト参加費… 500円 囲往復はがきに、連続講座⑥・ 氏名(ふりがな)・住所・電話番号を書き、 10月30日(日まで(必着)に、同ミュージ アム(〒611-0021 宇治東内45-26、 **2**39-9300)へ。1 枚のはがきに申し込みは1人(持参の場合は、返信用はがきだけで可)。

アクトパル宇治

■催し名・代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名・年齢・性別を、①ふるさとを味わおうは参加希望日を10月28日倫まで、②陶芸教室「入門編」は希望時間を10月30日(いずれも消印有効)までに、郵送・ファクスかホームページの専用フォームで、アクトパル宇治(〒601-1392西笠取辻出川西1、☎075-575-3501、M075-575-3511、■http://www.actpal-uji.com)へ。当選者のみ通知(当落に関わらず通知を希望する場合は、往復はがきで申し込みが必要)。

<1 ふるさとを味わおう>大根の収穫や大根炊き、餅つき等を楽しみます。 ○とき…11月12日出·13日(日)、午前10時~午後2時○対象…4歳~(中学生以下は保護者要同伴)○定員…各10家族40人(抽選)○参加費…1人800円

<②陶芸教室「入門編」>陶芸の基礎を体験します。○とき…11月20日(日)。 ◎午前10時~正午◎午後2時~4時○ 定員…各40人(抽選)○参加費…600円

■ハロウィンをたのしもう!

クイズラリーや仮装大会等を楽しみ ます。▷とき…10月30日(日)、午前10時 ~午後3時

■グラウンド・ゴルフ大会

○とき…11月5日(出、午前9時半~○ 定員…先着60人○参加費…700円 囲 10月29日(出)~11月4日(金に、アクトパル宇治(予約専用電話☎075-575-3535 〈受付時間は午前9時~午後5時〉)へ。

官公署・その他

■親子で楽しむ宇治茶の日 2016 聞き茶巡り

■社会福祉協議会

問同協議会(☎22-5650)

<赤ちゃんパーク>動きやすい服装で参加してください。○とき… 10月21日金、午前10時~正午○ところ…総合福祉会館○対象…9~12カ月の子と親○内容…ふれあい遊びと交流タイム○参加費…200円○持ち物…バスタオル

< 赤ちゃんサロン> 動きやすい服装で参加してください。 ▷とき… 10月27日休、午前10時~正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…妊婦、1~4カ月の

宇治市役所

7 22

3



宇治の鉄道 120 年

通勤や通学、そしてお出かけ になくてはならない鉄道が、市 域で初めて開通したのは、明治 29年(1896年)1月25日、ちょ うど 120 年前のことです。

京都・奈良間の鉄道建設を目 指した奈良鉄道株式会社は、ま ず明治28年に京都から桃山ま で開通させます。そして翌29年 1月に玉水、3月に木津までと 進み、4月にようやく奈良に達 し全通しました。同38年奈良 鉄道は関西鉄道と合併し、さら に同40年には、国有化されて 奈良線となります。昭和62年 (1987年)国鉄民営化により JR 西日本に引き継がれました。

開通した頃の市域の駅は、木 幡・宇治・新田の3駅のみ。その 後昭和36年(1961年)に黄檗、 平成4年に六地蔵、同13年に JR 小倉の各駅が出来て、今で は6駅を数えます。

歴史資料館では、特別展「JR 奈良線120年進め!!奈良鉄道」を 11月20日(日)まで開催中です。詳 しくは、6面を確認してください。



▲明治30年代の宇治駅前風景



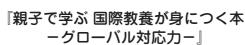
べる東西

、った本を紹介します。

『くらべる東西』

おかべたかし 文/山出高士 写真/東京書籍

関東と関西では出汁の色が違うとよく言わ れます。いなり寿司や金封、消防署の紋章など 形が違うものや、桜餅やタマゴサンドのよう に同じ名前でも材料や作り方が違うものなど、 34組の事物に関する「東西」の違いについて、 写真と解説で紹介します。また、日本の文化の 豊かさにも気付かされます。



山﨑紅 著/日経BP社

国際教養とは、何でしょうか。外国語だけで なく、国の文化や風習などを学ぶことです。同 時に改めて日本の文化や社会について考えて みることです。

この本では、イラストや写真を交えて、日本 と外国の風習の違いや、初歩の英語による道案 内やレストランでの会話などが紹介されてい ます。小学生から世界が身近になる1冊です。



減らそう!食品ロス ~家庭での食品ロス~

日本における食品ロスのうち約半数は家庭から排出されてお り、その量は年間約302万トンと考えられています。家庭から排

出される食品ロスの主な発生 要因は次のとおりです。

- ♣過剰除去…野菜の皮を厚く むき過ぎたり、肉の脂の部分 を必要以上に取り除いたり する。
- **♣食べ残し**…料理を作り過ぎ て食べられない。
- ♣直接廃棄…食品の消費・賞味 期限を切らしてしまう。





庭で地域で防災対策 まな防災情報をお知らせします

災害に備えて〜家庭での食料備蓄〜

赤ちゃんがいる場合の備えのポイント



粉ミルク

災害時に環境の変化に より、母乳が出にくくなる 場合があるので、粉ミルク と一緒に、ほ乳瓶、乳首(に ゅうしゅ)などもあると安 心です。

離乳食

粉末やフリーズドライ のものなど(プラスチッ クのお皿やスプーンなど も一緒に用意しておきま しょう)。

水

脱水症状になりやすい ので、水は必ず備蓄しま しょう(粉末やフリーズ ドライの離乳食を作るた めにも必要です)。

アレルギー対応の 粉ミルク・離乳食

災害発生直後は特に入 手が難しいので、普段か ら余分に買っておくよう にしましょう。

参考:山城広域振興局「災害に備えましょう=家庭での食糧備蓄のすすめ=

- ●災害時の情報源 下Mうじ F M放送 88.8 M H z
- ●各家庭で3日分以上(できれば1週間分)の食料等を備蓄しましょう。



こんにちはと笑顔で健やか宇治のまち

「子宮頸がんについて」

○「子宮頸がん」ってどんな病気?

子宮頸がんは子宮の入り口に出来るがんです。近年20~30 歳代の女性に急増しています。初期の段階では自覚症状がない ため、早期発見には、子宮頸がん検診が重要です。

☑原因はヒトパピローマウイルス(HPV)

子宮頸がんのほぼ 100%は、HPV の感染が関係しています。 HPVは約80%の女性が生涯のうち一度は感染するウイルスで、 自然に治る人がほとんどです。しかし HPV に感染した人のう ち一部の人が持続的に感染し、その一部ががんに進行します。

子宮頸がん検診では、がんになる前の「前がん病変」やごく初 期のがんを発見出来ます。この段階であれば簡単な手術で完治す

ることも出来、妊娠や分娩も可能です。

○まだまだ低い市の子宮頸がん検診受診率

早期発見が出来る子宮頸がん検診は、先進諸国では60~ 80%の女性が受診しています。しかし、日本の受診率は低く、全 国では 42.1%、宇治市では 17.7%(26 年度)とまだまだ低い状 況です。

♣市の子宮頸がん検診について

市では、12月28日(水まで子宮頸がん検診を実施しています。 府下の協力医療機関で受診出来ます。対象は、受診日に満 20 歳 以上で西暦奇数年(大正・昭和は偶数年、平成は奇数年)生まれ の女性です。ただし、西暦偶数年(大正・昭和は奇数年、平成は偶 数年)生まれの女性で、前年度対象かつ未受診の人は健康生き がい課まで相談してください。また、5月下旬に一部の対象者に は検診無料クーポン券を配布しています。詳しくは、同課へ。