

◆気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。

◆各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。



12.15

平成 28 年
(2016)
第 1758 号
●毎月 1 日・15 日発行

発行 宇 治 市
編集 秘書広報課

〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141 (代表)
FAX 20-8779
HP <http://www.city.uji.kyoto.jp/>
携帯 <http://www.city.uji.kyoto.jp/m/>
FB <https://www.facebook.com/uji-city>

平成28年宇治市政この1年

今年は、宇治茶商工業協会と本市で、市内産の碾茶と玉露をブレンドしたプレミアム茶「碾玉」を共同開発し、販売を開始しました。また、11月14日には10人の市観光大使が決定するなど、この1年宇治市で様々な出来事がありました。

宇治市政のこの1年を振り返ります。



▲京都駅で水出しの「碾玉」を振る舞いました。



▲市観光大使に就任された安田美沙子さん。



▲市制施行65周年記念式典を行いました。



▲観光振興と宇治茶振興、創業支援などの具体的な取り組みを進めるため、株式会社京都銀行と協定を締結しました。



▲源氏物語ミュージアムの来場者が200万人を達成しました。

- 1月 29日 ◆空き家等アドバイザー派遣事業を開始
◆公衆無線LAN「KYOTO Wi-Fi」の利用開始
- 3月 ◆第2次人権教育・啓発推進計画を策定
◆第3次防犯推進計画を策定
◆第4次UJIあさぎりプランを策定
◆認知症アクションアライアンス“れもねいど”始動
1日 ◆市制施行65周年記念式典
- 4月 ◆家庭用雨水タンクの設置に補助金の交付を開始
◆自主防災組織育成事業補助金を新設
1日 ◆病児保育事業の対象年齢等を拡充
◆京都市図書館との相互利用を開始
4日 ◆スケルトンパッカー車除幕式
- 5月 ◆聴覚障害者のための防災パンフレット作成
8日 ◆スリランカ・ヌワエリヤ市との友好都市盟約締結30周年記念 来宇(～11日)
- 6月 ◆土砂災害警戒区域マップ(市街地版)を配布
◆子育て情報誌をフルカラー化
- 7月 10日 ◆第24回参議院議員通常選挙
31日 ◆中国・咸陽市との友好都市協定締結30周年記念 来宇(～8月2日)
- 8月 6日 ◆都市計画道路宇治淀線(新宇治淀線)が開通
10日 ◆安全・安心にかかる宇治警察署、久御山町との連携協定の締結
28日 ◆源氏物語ミュージアム来場者200万人達成
- 9月 6日 ◆地方創生に関する包括連携協定を株式会社京都銀行と締結
- 10月 1日 ◆碾玉の発売開始
20日 ◆宇治市・日本下水道事業団災害支援協定の締結
- 11月 ◆耐震シェルターの設置工事費の助成を開始
14日 ◆市観光大使が決定
19日 ◆萬福寺拝観・坐禅体験と宇治市内産煎茶の接待
- 12月 11日 ◆宇治市長選挙

年末年始の主な施設の業務

主な施設	年末	年始
◎市役所◎各行政サービスコーナー◎地域子育て支援基幹センター◎西部地域子育て支援センター◎ファミリー・サポート・センター◎市民会館◎コミュニティワークうし館◎コミュニティワークこはた館◎自転車保管場所◎市観光センター(29/1/2 ㊦・3 ㊩、10:00～15:00(は臨時開館))◎市観光案内所(JR宇治駅前のみ29/1/2 ㊦・3 ㊩、10:00～15:00(は臨時開館))	12/28 ㊦まで	29/1/4 ㊦から
◎源氏物語ミュージアム(29/1/2 ㊦・3 ㊩、10:00～17:00(は臨時開館))◎生涯学習センター◎各公民館◎男女共同参画支援センター◎文化センター◎各コミュニティセンター◎各ふれあいセンター◎歴史資料館	12/27 ㊦まで	29/1/4 ㊦から
◎各図書館◎植物公園◎デイホーム◎東部・南部地域子育て支援センター◎アクトパル宇治	12/27 ㊦まで	29/1/5 ㊦から
◎市営茶室「対鳳庵」	12/20 ㊦まで	29/1/10 ㊦から
◎総合福祉会館	12/25 ㊦まで	29/1/5 ㊦から
◎各地域福祉センター	12/26 ㊦まで	29/1/5 ㊦から
◎山城総合運動公園	12/27 ㊦まで	29/1/6 ㊦から
◎北部地域子育て支援センター	12/28 ㊦まで	29/1/5 ㊦から
◎地域子育て支援拠点「ぶんきょうにこにこルーム」	12/22 ㊦まで	29/1/6 ㊦から
◎地域子育て支援拠点「りぼん」	12/22 ㊦まで	29/1/10 ㊦から
◎地域子育て支援拠点「ひあ にしおぐら」	12/24 ㊦まで	29/1/10 ㊦から
◎自転車等駐車場(JR六地蔵駅前第2自転車等駐車場は、29/1/1 ㊦～3 ㊩も利用可(電動ゲートカードが必要))	12/31 ㊦まで	29/1/4 ㊦から

年末年始の急病の診療

下記の診療所は、応急的な診療を行うことを目的としています。受診の際は、健康保険証をお持ちください。

市休日急病診療所(うじ安心館、☎ 39-9430)

◆診療日…次のとおり

◎内科・小児科＝12月31日(土)～29年1月3日(火)

◎歯科＝12月29日(木)～29年1月3日(火)

◆受付時間…いずれも◎午前9時半～11時半◎午後1時～4時半

府の小児救急医療体制

病院名	連絡先
宇治徳洲会病院(榎島町石橋)	☎ 20-1111
田辺中央病院(京田辺市田辺中央)	☎ 63-1111

※上記連絡先に受付時間等の確認の上、受診してください。

次号市政だよりの配布期間

29年1月1日号は、
12月27日(火)・28日(水)・29日(木)の
3日間でお届けします。

◆配布は発行日の前々日から3日間。お問い合わせは、(株)ダイコク(フリーダイヤル)☎ 0120・01・3912へ。

27 年度の決算状況をお知らせします

問財務課(☎ 20-8715)

27 年度の決算は、歳入の要である市税収入が、前年度から 4 億 4575 万 1 千円の減となり、歳入に占める割合は 4 年連続で 40%を下回りました。また、財政の弾力性を示す経常収支比率は、94.8%となり、依然として 90%を超える水準にあることから、財政構造の硬直化の傾向は変わっていません。こうした厳しい財政状況ではありますが、限られた財源を有効に活用し、最大の効果を発揮することに努め、「お茶と歴史・文化の香るふるさと宇治」の実現に向けて取り組みました。

一般会計

歳入総額は 609 億 8489 万円(前年度比 0.4%の増)、歳出総額は 605 億 8226 万 5 千円(同 0.4%の増)で、歳入歳出差引額は 4 億 262 万 5 千円でした。この額から 28 年度も継続して行う事業に使う財源 1 億 2562 万 9 千円を差し引いた実質収支額は、2 億 7699 万 6 千円で 36 年連続の黒字決算でした。

特別会計

国民健康保険・介護保険など 4 事業での歳入総額は 390 億 9544 万 6 千円、歳出総額は 383 億 2109 万 3 千円でした。

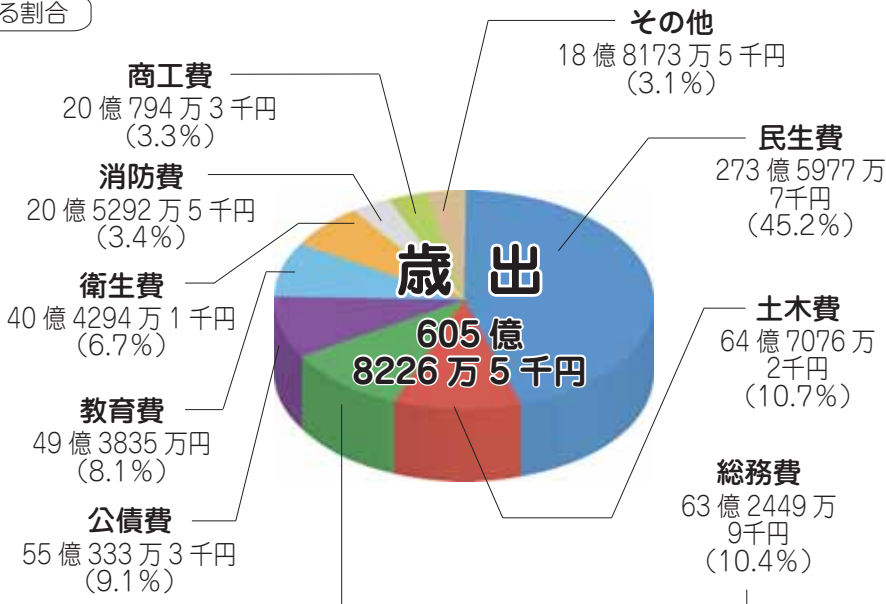
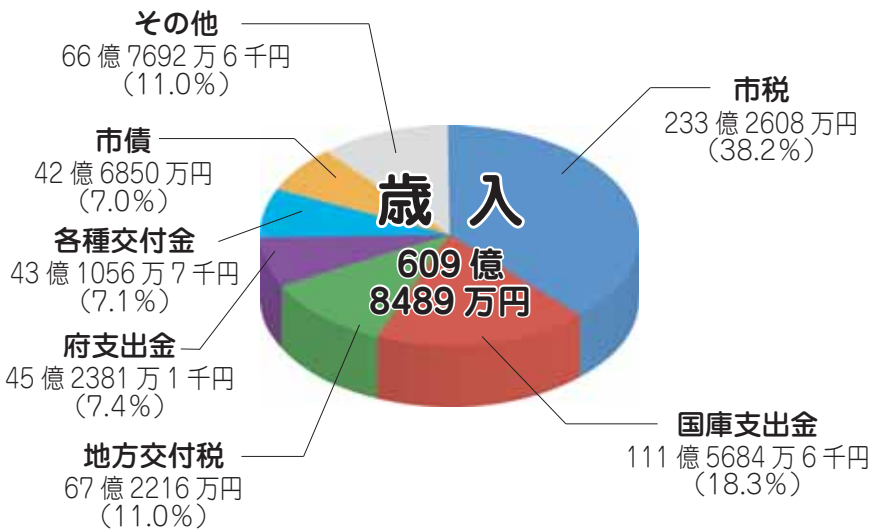
公営企業会計(水道事業・公共下水道事業)

水道事業の経営状況は、収益的収支(水道水の供給及び維持管理に伴う収支)では、収入額が 34 億 3907 万円、支出額が 32 億 7602 万 1 千円でした。また、資本的収支(水道施設の建設に伴う収支)では、収入額が 8 億 3109 万 9 千円、支出額が 13 億 6809 万 7 千円でした。

公共下水道事業の経営状況は、収益的収支(下水道の維持管理に伴う収支)では、収入額が 51 億 7227 万 4 千円、支出額が 51 億 7232 万 9 千円でした。また、資本的収支(下水道施設の建設に伴う収支)では、収入額が 48 億 6583 万 1 千円、支出額が 61 億 9559 万 5 千円でした。

一般会計の内訳

※()内の%は、一般会計の合計に占める割合



各会計別決算

(単位:千円、▲はマイナス)

	歳入総額… 【A】	歳出総額… 【B】	歳入歳出 差引額…【C】 =(A-B)	実質収支額 …【D】 =(【C】-繰越財 源)	単年度 収支額…【E】 =(【D】-26 年 度実質収支)
総 計	114,388,610	114,915,400	▲ 526,790		
一般会計	60,984,890	60,582,265	402,625	276,996	▲ 15,129
特別会計	39,095,446	38,321,093	774,353	774,353	▲ 210,101
国民健康保険事業	23,650,505	23,234,372	416,133	416,133	▲ 67,265
後期高齢者医療事業	2,285,359	2,273,606	11,753	11,753	▲ 913
介護保険事業	13,121,949	12,775,482	346,467	346,467	▲ 141,923
墓地公園事業	37,633	37,633	0	0	0
公営企業会計(水道事業)	4,270,169	4,644,118	▲ 373,949		
収益的収支	3,439,070	3,276,021	163,049		
資本的収支	831,099	1,368,097	▲ 536,998		
公営企業会計(公共下水道事業)	10,038,105	11,367,924	▲ 1,329,819		
収益的収支	5,172,274	5,172,329	▲ 55		
資本的収支	4,865,831	6,195,595	▲ 1,329,764		

健全化判断比率

健全化判断比率	本市	早期健全化基準
実質赤字比率※ 1	—	11.61%
連結実質赤字比率※ 2	—	16.61%
実質公債費比率※ 3	2.1%	25.0%
将来負担比率※ 4	—	350.0%

◎実質赤字比率と連結実質赤字比率は、黒字のため「—」で表示しています。

◎将来負担比率は、充当可能財源などが将来負担額を上回り、算定されなかったため「—」で表示しています。

※ 1:一般会計などの赤字の標準財政規模に対する比率

※ 2:全会計の赤字の標準財政規模に対する比率

※ 3:一般会計などが負担しなければならない元利償還金などの標準財政規模に対する比率

※ 4:一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

宇治市の家計簿

普通会計(※)の歳入・歳出決算額を
1/10000 にして、一般家庭に例えると……

表の【 】内は前年度比

(※)総務省の全国統一基準の会計単位

収入 607 万円 【同額】		
給与などの収入	489 万円 【16 万円増】	市の基本的な収入となる市税、譲与税・交付金、使用料、手数料、国府支出金など
預貯金の引き出し	4 万円 【1 万円増】	市の基金からの取り崩し
親からの仕送り	67 万円 【2 万円減】	一定の方法により算出した額で、歳入が歳出より少ないために国から交付される地方交付税
家や車の購入のための借り入れ	13 万円 【7 万円減】	道路や河川の整備、市営住宅、小学校大規模改修などの費用の借金
生活資金の借り入れ	29 万円 【7 万円減】	国が配分する地方交付税の資金がないため、不足分を国と市で半分ずつ借金
前年度からの繰越金	5 万円 【1 万円減】	

支出 603 万円 【同額】		
生活費など	252 万円 【5 万円増】	光熱水費を始め、人件費や扶助費、維持補修費など
子どもの教育費など	156 万円 【5 万円増】	教育費と民生費のうちの児童福祉費
保険料・下水道費用	75 万円 【5 万円増】	一般会計から特別会計(国民健康保険・介護保険・公共下水道など)への繰出金
預貯金の積立	3 万円 【1 万円減】	市の基金への積立額
家や車の購入	39 万円 【13 万円減】	道路や河川の整備、市営住宅、小学校大規模改修などの費用
貸付金など	24 万円 【同額】	貸付事業(中小企業低利融資事業、土地開発公社への貸付金など)の費用
ローンの返済	54 万円 【1 万円減】	これまでに借金した分の元利金払い

預貯金と借金の状況		
預貯金残高	94 万円 【1 万円減】	年度末の基金残高
借金残高	450 万円 【8 万円減】	年度末の市債残高(利息は含まない)

市職員採用試験

問人事課(☎20-8703)

☑職種・採用予定人数…

○一般事務職(文化財保護)=1人
○作業技師○保育士=いずれも若干名
※各職種の受験資格等、詳しくは、実施要項で確認してください。

☑第1次試験日…

○一般事務職(文化財保護)=29年1月22日(日)・29日(日)○作業技師=29年1月22日(日)○保育士=29年1月29日(日)

☑採用予定日…

29年4月1日(出)

☑申し込み…

市指定の申込書兼履歴書を(一般事務職(文化財保護)は論文等を添え)、29年1月10日(火)まで(必着)に、郵送(特定記録郵便のみ可)か人事課窓口(〒611-8501宇治琵琶33)へ。実施要項は、市ホームページから印刷も出来ます。
※持参の場合、土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時半～午後5時。

総合計画とは、行政運営の最も基本となる計画であり、宇治の恵まれた自然・歴史遺産・伝統文化を後世に伝え、目指す都市像に向けて、安全に安心して暮らすことの出来る「ふるさと宇治」を築いていくために、策定しています。

第5次総合計画では、計画期間を11年間とし、長期的な展望に立ち、まちづくりの理念・目標等、本市の今後のまちづくりの基本的な方向性を定めた指針である「基本構想」と、基本構想を具体化するために基本施策を体系化し、計画期間を4年とし、市長の公約との整合を図りつつ、より具体的な課題及び目標を定めた「中期計画」の2階層で策定しています。

市では、第3期中期計画策定や今後のまちづくりについて、学識経験者・関係団体役職員と共に考える市民公募委員を募集します。

◆募集人数…8人程度
◆任期…市長が委嘱した日(29年2月予定)から2年(審議会の開催は29年度までの予定)
◆報酬…1日9900円
◆内容…任期中5、6回程度の会議に出席し意見を述べてもらいます。
◆応募資格…市内在住・在勤・在学で、29年2月1日時点で満18歳以上の人(本市市議会議員及び職員を除く)
◆申し込み…応募用紙を、29年1月13日(金)(消印有効)までに郵送・ファクス・Eメールか政策推進課窓口(〒611-8501宇治琵琶33、FAX20-8778、☎seisaku@city.uji-kyoto.jp)へ。応募用紙は、市役所1階行政資料コーナー、市の主な公共施設にもある他、市ホームページから印刷も出来ます。
◆選考方法…書類選考の上、面談を実施します。結果は、2月上旬頃に応募者全員に通知します。

第5次総合計画第3期中期計画策定に向けて

市総合計画審議会の市民公募委員募集

問政策推進課(☎20-8698)

市の公共施設等のあり方について考えてみませんか

問行政経営課(☎21-1584)

市の公共施設の多くは老朽化が進み、今後、建て替えや改修が必要な時期を迎えます。建て替え等には多額の費用を要するため、将来のまちづくりを見据えて計画的に財源を確保し、他の施策への影響も考えながら、公共施設のあり方を考えていく必要があります。

また、現在、公共施設だけでなく、道路・橋りょう・上下水道等のインフラ資産も含めた公共施設等全体のあり方(更新・統廃合・長寿命化等)をまとめた「公共施設等総合管理計画」の策定を進めています。

そこで、公共施設等の現状とあり方について市民懇談会を開催します。

☑とき・ところ…右表のとおり
☑定員…各先着60人
☑申し込み…当日、開始10分前までに、会場へ。
※会場へは、公共交通機関を利用して来てください。

とき	ところ
12/17(土) 15:30～17:00	横島コミュニティセンター
12/17(土) 18:30～20:00	西小倉コミュニティセンター
12/23(金) 10:00～11:30	南宇治コミュニティセンター
12/23(金) 14:00～15:30	東宇治コミュニティセンター
12/23(金) 17:00～18:30	うじ安心館

皆さんのご意見を募集します

黄檗駅周辺地区交通バリアフリー基本構想(素案)

問交通政策課(☎20-8727)

黄檗駅周辺地区において、全ての人が移動しやすいまちづくりを推進するため、「黄檗駅周辺地区交通バリアフリー基本構想」を策定するにあたり、皆さんのご意見を募集します。

◆対象…次のいずれかに該当する人・団体
○市内在住・在勤・在学の人
○本市に事務所または事業所を有する個人及び法人、その他の団体
○本市に対して納税義務を有する個人及び法人
○前記対象の他、本構想(素案)に利害関係を有する人

◆応募方法…所定の用紙を、29年1月10日(火)(消印有効)までに、郵送・ファクス・Eメールか交通政策課窓口(〒611-8501宇治琵琶33、FAX20-8778、☎koutuseisaiku@city.uji-kyoto.jp)、または市の主な公共施設に設置の「市民の声投書箱」へ。意見に対する個別回答はしませんが、意見の概要とそれらに対する考え方をまとめ、後日公表します。

◆資料の閲覧…本構想(素案)は、市役所1階行政資料コーナー、市の主な公共施設にもある他、市ホームページでも閲覧出来ます。

年末年始のごみ収集日程

年末の収集が早く終了する地域は、ごみの出し忘れに注意してください。

もえるごみ

■年末…12月28日(水)・29日(木)・30日(金)は、市内全域を毎日
■年始…○月・木曜日の収集地域=29年1月5日(木)・9日(祝)から○火・金曜日の収集地域=29年1月6日(金)・10日(火)から
《午前9時までに収集場所へ》
年末年始の7日間(12月28日(水)・29日(木)・30日(金)、29年1月5日(木)・6日(金)・9日(祝)・10日(火))は、午後の収集地域も必ず午前9時までにごみを出してください。29年1月12日(木)以降は、通常通りです。

もえないごみ

地域ごとに日程が異なります。12月30日(金)～29年1月3日(火)は休みです。
もえないごみの年末年始の収集日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
年末の最終の収集日	12/26	12/27	12/28	12/29	12/23
年始の最初の収集日	1/9	1/10	1/4	1/5	1/6

《ご協力ください》

○ボンベ缶・スプレー缶は、必ず使い切り、穴を空けずに別の透明な袋に入れ、もえないごみの日に分けて出してください。ライターも同様に、必ず使い切ってから別の透明な袋に入れ、分けて出してください。
○小型家具類は、早めの週に出してください。

プラマーク

地域ごとに日程が異なります。12月31日(土)～29年1月3日(火)は休みです。
※汚れの付いたプラマークは、簡単な水洗いをしてください。なお、汚れの落ちない物は、もえるごみに出してください。

プラマークの年末年始の収集日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
年末の最終の収集日	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30
年始の最初の収集日	1/9	1/10	1/4	1/5	1/6

缶、びん・ペットボトル

12月28日(水)～29年1月3日(火)は休みです。詳しくは、資源ごみ収集日程ちらしや収集場所の看板等で確認してください。

問ごみ減量推進課(☎20-8692)

臨時ごみ

大掃除等で多量に出るごみ・大型ごみは、有料で収集します。電話で、ごみ減量推進課へ予約してください。年内は12月16日(金)まで受け付け、12月27日(火)まで収集します。
※予約が埋まり次第、締め切ります。

山間部(笠取・炭山・二尾・池尾)

山間部の年末年始の収集日

	もえるごみ	もえないごみ	プラマーク	缶	びん・ペットボトル
年末の最終の収集日	12/29(木)	12/21(水)	12/21(水)	12/21(水)	12/14(水)
年始の最初の収集日	1/6(金)	1/4(水)	1/4(水)	1/11(水)	1/4(水)

し尿収集

年末年始の臨時収集(有料)は、受付件数に限りがあるため、早めに予約してください。なお、し尿収集に関する問い合わせは、年末は12月28日(水)まで、年始は29年1月4日(水)から受け付けます。
◆問い合わせ…城南衛生管理組合(☎075-631-5171)



国民健康保険料は必要な医療を受けるための大切な財源です

問国民健康保険課
(☎ 20-8729)

国民健康保険(国保)の保険給付は、加入者の保険料と国等からの負担金等で賄われています。保険料は、保険給付の大切な財源となるため、病气やけがをした時に誰もが安心して医療を受けられるように、必ず納期内に納めましょう。

増加する医療費

27年度の国民の概算医療費の総額は、約41.5兆円で、前年度と比べて1.5兆円増加しています。

また、市国保の医療費も毎年増加しており、27年度の総額は、前年度を約3億2千万円上回る約17.1億5千3百万円で、前年度と比べ1.9%の増加となりました。国保加入者1人当たりの医療費は、前年度と比べて

3・7%増の年間約36万9千円です。

国保制度を支えるために

市では、国保制度を支えるため、加入者・国保運営協議会・国・府・医療機関等と連携し、次の取り組みを進めています。

◎レセプト(医療機関からの請求明細)点検の強化・充実

◎健康・医療をテーマにした加入者参加による各種健康づくり推進事業の

滞納者への対応

災害や事業の休廃止等により、保険料を納めることが出来ない人は、まずは国民健康保険課へ相談してください。政令で定められている特別の事

実施
◎特定健診・特定保健指導受診率向上対策の実施
◎適正な保険料賦課と負担の公平性確保からの収

納率向上対策の強化
◎健全な国保財政の堅持

情がないにも関わらず、保険料を納めず、納付相談にも応じない場合には、次の措置を行います。

◆資格証明書の交付：「保険証」の代わりに「資格証明書」を交付します(高校生世代以下等を除く)。その後は医療費が全額自己負担になり、同課に申請しなければ、保険給付割合分の払い戻しは受けられなくなります。

◆保険給付の全額または一部の差し止め：更に、定められた期間内に納付がない場合、国保の給付を差し止めることがあります。

◆滞納処分：未納者へは、督促状の他に、電話や文

書による催告、訪問徴収も行いますが、納付相談にも応じず長期間滞納が続く悪質な滞納者には、法令に基づき財産等を差し押さえる場合があります。

高額な治療を受ける前に

70歳未満の人及び非課税世帯に属する70歳以上の人が高額な治療を受ける場合、医療機関で保険証と限度額適用認定証を提示すれば、保険診療分に掛かる支払いが自己負担限度額までで済みます。

には、同課への申請が必要です。

■申請：保険証・印鑑を持ち、同課へ。

高額な医療費を支払った後は

国保加入者が支払った一部負担金※が一定の額(自己負担限度額)を超えた場合、申請により、その超えた額が払い戻される高額療養費制度があります。

※70歳未満の人は同一月に同一医療機関(入院、外来は別。入院時の歯科は別)ごとに計算、70歳以上75歳未満の人は同一月ごとに計算します。

上手な受診で医療費節約

医療費が増加すれば、一人当たりが負担する保険料も高くなります。日常の健康管理や早めに適切な治療をすることで、医療費の節約につながります。医療機関で受診する際には、次の点を心掛けましょう。

◆同じ病気で重複受診は避けましょう。

◆医療費が通常の診療よりも高くなる、休日や夜間の診療は、よく考えてから受診しましょう。

不審な電話にご注意を

市職員等を名乗り、医療費等の還付手続きと称して、ATMで送金操作をさせる詐欺行為が続いています。市職員が送金の受け取りのために、ATMでの操作手続きを行うよう連絡することはありません。不審に思った時は、相手の部署・氏名・電話番号を聞き、一度電話を切って、振り込む前に市役所へ連絡してください。

交通事故による受診時の注意

交通事故による受診の際に、健康保険証を使用する場合は届け出が必要です。

国保に加入・国保を脱退する場合は届け出が必要です

必ず14日以内に届け出ましょう

～加入の届け出は、こんな時～

- ◎職場の健康保険を脱退した
- ◎職場の健康保険の被扶養者から外れた
- ◎他の市町村から転入した
- ◎子どもが生まれた
- ◎生活保護を受けなくなった

～脱退の届け出は、こんな時～

- ◎職場の健康保険に加入した
- ◎職場の健康保険の被扶養者になった
- ◎他の市町村へ転出した
- ◎人が亡くなった
- ◎生活保護を受けた

届け出が遅れると

届け出が遅れると様々な問題が発生します。その一例を紹介します。

- ◎加入の届け出が遅れると、さかのぼって保険料の支払いが必要です
- ◎加入の届け出を14日以内にせずに医療機関で受診すると、その医療費は全額自己負担になります

国民健康保険料の納付は便利な口座振替で



市役所を利用する子育て家庭の皆さんへ

「来庁者子育て支援コーナー」を利用してください

「来庁者子育て支援コーナー」では、子ども連れて市役所に来た人が、窓口で手続き等をしている間、保育士が子どもを一時的に預かります。また、保育士や専門相談員が、子育て相談や子育て支援事業の紹介等を行います。

◆とき…平日、午前9時～午後4時半(予約不要・無料)
※専門相談員は、月・水曜日(正午～午後1時を除く)

◆ところ…市役所1階市民交流ロビー

◆対象…次のとおり

◎来庁者の子どもの一時預かり＝おおむね生後2月から就学前までの子ども

◎子育て相談・子育て支援事業の紹介等＝妊婦、0歳から18歳に達するまでの子どもがいる家庭



▲おもちゃや絵本を用意しています。

問こども福祉課(☎ 20-8733)

乳幼児チェア・おむつ交換台を設置しています

市役所及び議会棟内トイレに、乳幼児チェアとおむつ交換台を設置しています。

<設置場所>

◆市役所…1・2・3・6・8階のトイレ

◆議会棟…1・4階のトイレ

また、おむつ交換台は、市役所1階授乳室にも設置しています。



市民参画と市民参加のコーナー

問＝問い合わせ
申＝申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)
申の書いていないものは直接会場へお越しください。

※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲チャチャ王国のおうじさま

審議会等の傍聴

関連資料は当日、市役所 1 階行政資料コーナーで縦覧出来ます。

■生涯学習審議会

▷とき…12月16日(金)、午後3時～
ところ…生涯学習センター▷定員…先着5人▷内容…生涯学習の振興に関する事項について 問当日、午後2時半～2時50分に、開催場所受付へ。 問生涯学習課

■公共施設等総合管理計画検討委員会

▷とき…12月27日(火)、午後7時～
ところ…市役所 8 階大会議室▷定員…先着10人▷内容…公共施設等総合管理計画策定に向けて 問当日、午後6時半～6時50分に、開催場所受付へ。 問行政経営課

生涯学習・催し等

■ニュースポーツひろば

▷とき…29年1月14日(出)・21日(出)・28日(出)、午前10時～正午▷ところ…西宇治体育館▷内容…ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球等▷参加費…無料▷持ち物…運動の出来る服装、上履き▷保育…就学前まで(希望者は、開催日の8日前までに、生涯学習課へ) 問同課

■生涯学習センター

問同センター(〒611-0021 宇治琵琶45-14、☎39-9500、FAX 39-9501、✉shogaigakushu@city. uji. kyoto. jp)

＜おやこっころんど＞▷とき…29年1月13日(金)、午前10時～11時半▷対

象…乳幼児と保護者▷内容…「ラディッシュ」による人形劇、自由遊び、パラバルーン、体操等▷参加費…無料

＜「さをり織り布でつくる干支コースター」ミニ講習会＞29年1月23日(月)～28日(出)の「手織り」展示期間中、さをり織り布を表裏2枚に合わせ、コースター及び敷物を作るミニ講習会を行います。▷とき…29年1月27日(金)、午後1時～3時▷定員…先着10人▷講師…手織りルーム「さをりん」の皆さん▷参加費…500円 問12月16日(金)～29年1月26日(木)に、同センターへ。

＜Uji★手づくり市＞生涯学習活動をしている人たちの成果発表の場として、手作りを展示・販売します。▷とき…29年1月21日(出)、午前10時～午後3時

■クリスマスお楽しみ会

▷とき…12月22日(木)、午後2時～4時▷ところ…大久保青少年センター▷対象…幼児～▷内容…音楽クラブの発表、ジャグリングショー、人形劇▷参加費…無料 問同センター(☎39-9281)

■榎島コミセンクリスマスコンサート

京都黒笛音楽隊・Coco Saxophone Quartet・おふくろ隊による演奏や、お楽しみ抽選会もあります。▷とき…12月23日(金)、午後1時～3時 問同センター(☎39-9189)

■書き初め教室～書き初め上手に書けるかな～

▷とき…12月24日(出)、午前10時～正午▷ところ…小倉公民館▷対象…小・中学生(保護者同伴可)▷講師…同館書

道サークルの皆さん▷参加費…無料▷持ち物…書道用具(筆、すずり、墨、半紙、文鎮、下敷き等) 問同館(☎39-9274)

FM うじ(88.8MHz)
「宇治市探検」などで市政情報放送中
(月～金曜日、午前9時から 他)

生涯学習センター 1 階ロビー・展示ケース 展示作品を募集

日頃の活動成果を発表しませんか。作品の展示内容に対応したミニ講習会の開催も出来ます。

■展示期間…29年4月1日(出)～30年3月31日(出)のうち1週間以内

■展示場所…生涯学習センター1階ロビーの一部分及び展示ケース(高さ130cm×横幅390cm×奥行き45cm)

■対象…市内在住・在勤・在学の人及び会員の過半数が市内在住の団体

■募集作品…手芸品・写真・絵画・活動発表の企画展示等(営

利・宗教・政治活動に関わるものは不可)

■費用…無料

■申し込み…29年1月17日(火)～19日(木)、午前9時～午後5時に、同センター窓口へ。初日は午前9時に抽選を行い、受け付け順を決定します。以降は先着順で受け付けます。



▲作品を展示してみませんか。

問生涯学習センター(☎39-9500)

＊ 成人式 ＊

記念式典と新成人の企画・運営による特別企画を行います。

＊とき…29年1月9日(祝)、午後2時～(開場は、午後1時半)

＊ところ…文化センター大ホール

＊対象…平成8年4月2日～9年4月1日生まれで、原則市内に住民登録のある人

＊特別企画＊

- ・ゲストステージ
- ・ビデオレター
- ・抽選会



問生涯学習課

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。

掲載の申し込みは、市政だよりの配布期間が、発行日の前々日・発行日の前日・発行日の3日間のため、1日に行われる「催し」の掲載については、前々月の1日から3日間(土・日曜日、祝日を除く)にしてください。

■シャンソン(ビバシャンソン)
毎週(金)、昼の部・夕の部。南コミセン。1回千円(入会千円)。黒木蘭☎090-8166-1968。初心～プロ。

■クローバーのついで
第1・3(金)、13:30～16:00。無料。板倉☎27-1370。夫を亡くした方詳しくはお問い合わせ下さい。

■カラオケレッスン 男女 OK
第2・4(金)、10:00～12:00。伊勢田集会所。2回2000円。信太☎46-0534。日本音楽振興会。講師山内。

■ソーシャルダンス同好会
毎週(土)、10:00～12:00。宇治公民館3F。月2500円。坂宗☎090-5255-2387。プロ指導。見学大歓迎。

■ソーシャルダンス木曜会
毎週(木)、19:30～21:30。宇治公民館3F。月3000円。小林☎22-7227。来年度のスタート女性歓迎。

■カラオケレッスン 男女 OK
第2・4(金)、13:30～15:00。菟道集会所。2回2000円。藤井☎24-1713。日本音楽振興会。講師山内。

■社交ダンス「フルール」
毎週(月)、18:30～。小倉公民館。月3000円。清水☎/ FAX 23-0786。体験無料◎初心者歓迎。

■陶芸サークル彩炎
第1・2・4(金)、13:30～16:30。木幡公民館。月3000円。佐々木☎/ FAX 32-5372。はじめての方歓迎。

■楽しい英会話サークル
第2・4(金)、14:00～16:00。広野公民館。2回1400円。田島☎/ FAX 24-5331。初心者大歓迎。

■シャルウィダンス
月3回(月)、13:30～15:00。15:00～16:30。宇治公民館等。4千円。小倉☎090-3038-8609。プロ指導。

■若菜の会 源氏物語の講読
第1(金)、13:30～15:30。ゆめりあうじ。会費1500円。長谷川☎/ FAX 31-5263。講師飯塚ひろみ先生。

■日本語教室ボランティア募集
毎週(金)、18:30～20:00。菟道ふれあいセンター。年2000円。竹中☎44-1402。諸星☎080-3808-9533。

■琴伝流大正琴開サークル
第2・4(金)、9:00～12:00。開地域福祉センター。1回1000円。小川☎44-0853。初心者歓迎。

■編み物サークル(見学歓迎)
月4回(金)、10:00～12:00。東宇治コミセン。有料。桂木☎090-5046-6202。挑戦してみませんか。

■琴伝流大正琴 西小倉スミレ
第1・3(金)、10:00～12:00。西小倉コミセン。1回1000円。庄司☎23-2294。男女初心者歓迎体験自由。

■小倉書道サークル漢字実用他
第1・3(金)、13:30～15:30。小倉公民館。月1500円。浜野栄子☎22-6703。書法。見学歓迎。

■うきふね短歌会
第1・3(金)、13:00～16:00。生涯学習センター。月1500円。藤井☎21-2236。初心者歓迎。

■国際交流クラブ英会話教室
毎週(月)、14:30～16:00。宇治公民館。月3500円。土居☎43-0010。イギリス人教師と楽しく英会話。

■宇治文学サークル(読書会)
第3(土)、13:30～16:30。宇治公民館。会費1500円。西尾三千子☎/ FAX 23-5427。見学歓迎。講師有り。

■宇治おおとり合唱団
第2・3・4(金)、13:30～15:30。中央公民館。月1500円。石川☎43-0383。混声60歳以上。見学歓迎。

■社交ダンス『ウェーブ』
毎週(土)、13:00～。城南勤労者福祉会館。月4回3000円。村尾☎090-3942-9852。丁寧なプロ指導。

■柔道を一緒に楽しもう!
毎週(月)・(金)、19:00～20:30。南宇治中。月2200円。大槻☎21-8817。見学・体験大歓迎。道着貸与。

■福角カラオケサークル
第1・4(月)、13:30～15:00。福角集会所。月1500円。高沢喜代☎32-6335。カラオケ楽しめよう。

■絆カラオケサークル
第1・3(金)、13:30～15:00。市民会館。月2500円。高澤☎32-6335。初心者大歓迎。

■親子体操なかよし
第1・2・3(金)、11:00～12:10。木幡公民館。月2250円。平井☎090-9696-2619。2歳以上。体験大歓迎。

■吟友会
第1・3(金)、13:30～15:30。総合福祉会館2F。月300円。北村☎43-3858。随時、見学大歓迎。

■ソーシャルダンス「トライ」
第1・2・3(金)、13:00～15:00。宇治公民館。月2000円。佐野☎090-3627-1984。今月入会好期。

■新舞踊 青鳳会
第1・2・4(金)、13:00～14:30。三室戸北集会所。月3000円。伊藤☎22-9572。楽しく一緒に踊りませんか。

■洋画サークル FR
第1・3(金)、14:00～16:00。宇治公民館。月1500円。吉野屋☎080-6177-8436。描く鑑る語る見せるを。

■リトミック goo チョキぱー
隔週(土)、10:15～。南宇治コミセン。月1000円。安倉☎090-2060-1189。リトミック・合奏・製作・絵本。

■USK 囲碁同好会
第1・3(金)、9:30～16:00。総合福祉会館。半期2000円。石田☎22-6212。ランク別5局打。

■女声コーラス「ひまわり」
第2・4(月)、10:00～12:00。宇治公民館3F。月1500円。加地☎090-8794-0676。見学大歓迎。

■巨椋社交ダンスサークル
第1・2・4(金)・(金)、13:30～15:30。西小倉コミセン。月3回2500円。菅野☎41-6925。見学歓迎。

■宇治若葉句会 俳句の会
第2(金)、13:00～16:00。宇治公民館。月1000円。貴志☎20-1387。老若男女歓迎。添削指導もあります。

■京都山城みつば家(よさこい)
毎週(土)、18:30～21:30。南宇治コミセン。月千円。林☎080-4396-7045。小学生～40代演舞中。HP有。

■皆で楽しく健康体操(自彊術)
毎週(金)、9:30～10:45・11:00～12:15。南宇治コミセン。月3000円。井垣☎44-7367。無料体験有り。

■伊勢田書道サークル
月3回(土)、19:00～20:30。西宇治中学校4F。月2200円。西川☎43-5706。FAX 43-9893。初心者大歓迎。

■アートフォーラム宇治
協会会員募集中。年会費1500円。AFU宇治事務局(石田)☎33-7108。3月にAFU美術展開催。

■ハーモニカサークル・セドナ
第1・3(金)、13:00～16:00。西小倉コミセン。月2000円。高木☎/ FAX 23-0472。見学歓迎。

■中高年からのらくらくピアノ
第1・3(金)、13:30～15:00。広野公民館。月2000円。笹井☎090-8932-2315。初心者対象。体験無料。

■USK 書道同好会
第1・3(金)、13:00～15:00。総合福祉会館3F。月1000円。佐藤☎20-5166。60歳以上。初心者歓迎。

■気軽に弾けるキーボード
月2回(金)、午後。南宇治コミセン。月4000円。なるせ☎090-9256-9277。初心者・シニア大歓迎!

■吉田将棋教室
毎週(土)、13:00～17:00。大久保青少年センター。無料。吉田☎090-3699-0043。見学者無料。

■中国語学習サークル三国志
第1・3・4(月)、午前中。木幡公民館。月2500円。辻☎33-0235。先生の日中文化漫談を聞取ろう。

■詩吟・華洲会宇治木幡分会
第1・2・3(金)、13:30～15:30。木幡地域福祉センター。月800円。辻☎33-0235。伝統の関吟吟得。

■開園基同好会
月4回(土)・(日)、12:30～17:30。開地域福祉センター。月300円。上田☎43-0767。男女・年齢不問。

高齢者日常生活支援事業団体実施の訪問理美容や生活支援サービス等の利用料減免制度があります。詳細は問い合わせてください。問健康生きがい課

■地域子育て支援基幹センター
◎乳幼児相談(受付 9:50 ～ 11:00)

12/16 ㊥	東部地域子育て支援センター	保健師による相談・「お話タイム」・計測
---------	---------------	---------------------

◎園庭開放(10:00 ～ 11:30)

12/20 ㊥	登りこども園	雨天児童館
12/20 ㊥	なかよし保育園	雨天支援センター
12/20 ㊥	同胞保育園	雨天室内

その他のひろばは、「宇治子育て情報誌」を確認してください。 園同センター(☎ 39-9109)

29 年 1 月 4 日(水)は、
固定資産税・都市計画税第 3 期の
納期限及び口座振替日です。お忘
れなくお納めください。

キャッシュカード利用で、口座
登録が出来ます(4 金融機関)

園納税課

源氏物語ミュージアム
■連続講座 橋をめぐる物語⑧殿
舎をつなぐ

▷とき…29 年 1 月 19 日(木)、午後 2 時～3 時半(受け付けは、午後 1 時半～)▷定員…80 人(多数の場合抽選)▷講師…京樂真帆子さん(滋賀県立大学教授)▷参加費…500 円 園往復はがきに、連続講座⑧・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を書き、12 月 27 日(火)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内 4 5-26、☎ 39-9300)へ。1 枚のはがきに申し込みは 1 人(持参の場合は、返信用はがきだけで可)。

産地賞受賞記念の抹茶接待

今年度、三重県鈴鹿市で開催された全国茶品評会及び本市で開催された関西茶品評会の両品評会において、本市は碾茶の部で産地賞を受賞しました。



受賞を記念し、宇治市茶生産組合による抹茶の接待を行います。
❖とき…12 月 20 日(火)、午前 11 時半～午後 1 時
❖ところ…市役所 1 階市民交流ロビー

園農林茶業課

ミュージックパトロール in 宇治

府警察音楽隊とカラーガード隊によるコンサートです。市内中学校吹奏楽部も出演します。
▷とき…29 年 2 月 5 日(日)、午後 2 時～(開場は午後 1 時)
▷ところ…文化センター大ホール
▷入場料…無料

園文化センター(☎ 39-9333)

※要入場整理券。入場整理券は 12 月 20 日(火)から、同センター窓口の他、宇治警察署・市内交番・府警察広報センター(京都市上京区)で配布します。

官公署・その他

■城南地域職業訓練センター
園受講料を添え、12 月 27 日(火)から同センター窓口(☎ 46-0688)へ。

日商簿記検定 3 級短期実践講座	29/2/2～21 の㊥・㊦(休講日あり)、18:30～21:00。6 回。定員 20 人。受講料 1 万 1000 円(別途要教材費)。
------------------	---

■城南勤労者福祉会館
園受講料を添え、12 月 19 日(月)から、同館窓口(☎ 46-0688)へ。

レッツ・クック教室	29/1/19 ㊦、13:30～16:30。1 回。定員 16 人(男性限定)。受講料 1500 円。
-----------	---

■パワーリハビリ教室
トレーニング機器を利用し、病気等で低下した心身機能の維持向上に努めましょう。訪問による運動指導も行っています。詳しくは福祉サービス公社へ問い合わせてください。▷とき…◎月・木曜日◎水・土曜日(2 コース。いずれも 3 カ月間・全 22 回)、午前 10 時 45 分～午後 0 時半▷ところ…広野地域福祉センター▷対象…市内在住で 40～64 歳の人(介護保険の介護認定を受けている・障害者総合支援法による制度を利用中の人は除く)▷定員…いずれも若干名▷参加費…無料 園同公社(☎ 28-3150)へ。面接により決定。

■医療従事者の届け出は 29 年 1 月 16 日(月)までに
今年度は、医療従事者等の資格を有する人の届け出の年です。医師・歯科医師・薬剤師・保健師・看護師等の該当者は、29 年 1 月 16 日(月)までに届け出を済ませてください。 園山城北保健所(☎21-219 1)

年末年始の火災予防運動

12 月 20 日～29 年 1 月 10 日



無火災で過ごそう 年末年始
お出掛け前・おやすみ前は火の元を点検しましょう。
園予防課

住宅用火災警報器を設置・点検！
本体の交換は、10 年が目安です。

女性のためのエンパワーメント支援講座

コーチングを使って、あなたらしい働き方・キャリアを手に入れよう！

コーチングの手法を使って、自分自身を知り、描くキャリアや、なりたい自分を見つめ直し、あなたらしい働き方・キャリアを手に入れませんか。仕事に役立つコミュニケーションスキルも学べます。
❖とき・内容…右表のとおり
❖ところ…男女共同参画支援センター
❖対象…現在働いている・転職を考えている・これから働くと考えている女性
❖定員…20 人(多数の場合抽選)

❖講師…畠中直美さん(WLBC 関西登録キャリアコンサルタント)
❖参加費…無料
❖保育…6 カ月～小学 3 年生
❖申込期限…29 年 1 月 13 日(金)

とき	内容
29/1/21 ㊥、13:30～15:30	さまざまな角度から自分自身を知りましょう
29/1/28 ㊥、13:30～15:30	あなたが描くキャリア・なりたい自分を具体的に描きましょう
29/2/4 ㊥、13:30～15:30	あなたが描く姿を実現していこう！

男女共同参画基礎講座

紫式部のまなざし、紫式部へのまなざし～「源氏物語」作者の日記から～

約千年前の日本において、世界でも類を見ない隆盛を極めた女性文学が生まれた背景には、仕事を持ちつつ文筆活動で自己を表現する女性たちの存在がありました。その代表的人物といえる紫式部の魅力に迫ります。
❖とき…29 年 1 月 29 日(日)、午後 1 時半～3 時半

❖ところ…男女共同参画支援センター
❖定員…50 人(多数の場合抽選)
❖講師…安藤徹さん(龍谷大学教授)
❖参加費…無料
❖保育…6 カ月～小学 3 年生
❖申込期限…29 年 1 月 19 日(木)

申し込み(共通)

講座名・氏名・住所・電話番号・E メールアドレス、「女性のためのエンパワーメント支援講座」は現在の就業の有無、保育希望者は子の名前(ふりがな)・年齢を、各申込期限まで(必着)に、郵送・電話・ファクス・E メールが同センター窓口(〒611-0021 宇治里尻 5-9 ゆめりあ うじ内、FAX 39-9378、✉ danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp)へ。

園男女共同参画支援センター(☎ 39-9377)

図書館所蔵 C D の点字リストを作成

図書館では、昨年度から C D を収集・貸出しています。この度、図書館所蔵 C D の点字リストを作成しました。各図書館に 1 部ずつ備えていますので、利用する人は各図書館窓口へ。
園中央図書館(☎ 39-9256)、東宇治図書館(☎ 39-9182)、西宇治図書館(☎ 39-9226)

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(宇治琵琶33)
市役所のホームページは
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>



市公式Facebook
QRコード

問=問い合わせ
申=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)
申の書いていないものは、直接会場へお越しください。
※運動講座は、医師から制限を受けていない人が対象です。
※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲ちはや姫

募集

■水道メーター検針員(業務委託)

▷内容…市内の指定する地域で、おおむね毎月1日～10日(土・日曜日・祝日含む)に1000件程度の水道メーターを検針▷対象…市内在住で市に住民登録のある20歳以上の人▷契約期間…29年2月1日～30年3月31日(更新あり)▷委託料…1件当たり61円 国市販の履歴書(要写真)を、12月27日(火)までに、本人が営業課窓口へ。書類選考後、面接あり。

■福祉サービス公社職員

国履歴書に資格証の写しを添え、郵送か同公社窓口(〒611-0021 宇治琵琶1-3、☎28-3150)へ。

＜正規職員＞職種・勤務地等、詳しくは同公社へ問い合わせてください。▷資格…社会福祉士、介護福祉士、看護師、保健師のいずれかの資格を持つ60歳未満の人(職種により異なる)▷給与(月額)

…大卒の場合は19万8000円～(他手当あり)▷募集人数…若干名▷採用日…29年4月1日▷試験日…29年1月21日(土)▷申込期限…29年1月19日(木)

＜臨時職員＞▷職種…①デイサービス介護職員②デイサービス補助員③地域福祉センター管理人④事務職員▷資格等…①介護職員初任者研修修了者②普通自動車運転免許③不問④パソコンの基本操作(ワード・エクセル)が出来る▷賃金(時間額。いずれも他手当あり)…①880円②③835円④850円▷採用日…①②随時③29年1月1日④29年2月1日▷試験日…随時▷勤務地…①②③東宇治事業所④西小倉事業所

お知らせ

■市営茶室「対鳳庵」の茶室開き

開席初日は、抹茶と縁起物の花びら餅が特別に楽しめます。▷とき…29年1月10日(火)、午前10時～午後4時▷費用…◎薄茶＝500円◎濃茶・薄茶セット＝

1500円 国商工観光課

議会生中継及び録画中継
12月定例会の様子を配信

本会議や常任委員会の中継配信を行っています。なお、12月定例会は12月27日(火)から開催します。市議会ホームページ(<http://www.city.uji.kyoto.jp/gikai/>)をご覧ください。

国議会事務局

■健康生きがい課の無料講座

国講座名・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢、④リフレッシュ講座・⑤からだスッパリ食育講座で保育希望者は子の名前・年齢を、12月27日(火)まで(必着)に、郵送・Eメールか同課窓口(☎oub o-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

＜①食事で変える 高血圧予防講座＞高血圧と食生活の関係を知り、血圧管理の大切さを学びます。▷とき…29年1月25日(水)、午後2時～4時▷ところ…うじ安心館▷対象…65歳以上の市民▷定員…20人(多数の場合抽選)

＜②これならできる 筋トレ講座＞骨や筋肉等、体を動かす機能を保ち、自立した生活を送るコツを学びます。▷とき…29年1月27日(金)、午後2時～4時▷ところ…うじ安心館▷対象…65歳以上の市民▷定員…25人(多数の場合抽選)

＜③食事で変える 糖尿病予防講座＞血糖値と食生活の関係を知り、糖尿病の予防方法を学びます。▷とき…29年2月7日(火)、午前9時半～11時半▷ところ…うじ安心館▷対象…40～64歳の市民(糖尿病治療中の人は除く)▷定員…20人(多数の場合抽選)

＜④リフレッシュ講座＞体を気持ちよく動かして、疲れた心をリフレッシュ

ユさせる工夫を学びます。▷とき…29年1月17日(火)、午前10時～11時40分▷ところ…うじ安心館▷対象…20～49歳の市民(保育あり)▷定員…20人(多数の場合抽選)

＜⑤からだスッパリ食育講座＞調理実習を通して、生活習慣病の予防に効果的な食事について学びます。▷とき…29年2月3日(金)、午前10時～午後1時▷ところ…うじ安心館▷対象…20～64歳の市民(保育あり)▷定員…20人(多数の場合抽選)

＜⑥～楽しく体を動かそう！～すっきり Body 講座(申込不要)＞健康的な体づくりをするための運動の効果について学びます。▷とき…29年1月24日(火)、午前10時～11時半(受け付けは午前9時半～)▷ところ…小倉公民館▷対象…20～64歳の市民▷持ち物…運動しやすい服装、屋内用運動靴、飲み物、タオル

■公共下水道台帳作成に伴う調査

下水道の維持管理を適正に行うため、12月～29年3月下旬に、腕章・証明書を持つ調査員が、下水道を使用している家庭を訪問し、汚水ますの位置を調査します。 国下水道管理課

市民交流ロビーコンサート

サクソフォン四重奏による
Winter Concert

月出演…Coco Saxophone Quartet (ココサクソフォンカルテット)の皆さん

月とき…12月22日(木)、午後0時15分～

月ところ…市役所1階市民交流ロビー

月曲目…シバの女王の入城 / タンゴの歴史 他

国文化自治振興課文化係

アクトパル宇治の催し

国アクトパル宇治(☎075-575-3501)

グラウンド・ゴルフ大会

❖とき…29年1月6日(金)、午前9時半～

❖定員…先着60人

❖参加費…700円

❖申し込み…12月23日(祝)～29年1月5日(木)に、アクトパル宇治(予約専用電話☎075-575-3535〈年末年始を除く。受付時間は午前9時～午後5時〉)へ。

広場であそぼう！(申込不要)

❖とき…29年1月9日(祝)、午前10時～午後3時

❖内容…次のとおり

◎雨天決行＝豚汁の販売(先着50杯・100円)、振る舞い餅(いずれも正午～)

◎雨天中止＝餅つき大会、広場での玉入れ・大縄跳び・落ち葉のプール・たき火・ペットボトルロケット飛ばし等

❖参加費…無料

❖持ち物…運動靴

笠取探検

神社等を巡りながら笠取を歩く他、笠取鍋や天体観測を楽しめます。また、明け方には左義長の見学を行います(各自車で移動)。

❖とき…29年1月14日(土)、午前10時～15日(日)、午前9時半

❖対象…小学生以上で全行程(約8km)を歩くことが出来る人

❖定員…30人(抽選)

❖参加費…◎大人＝4000円◎中学生以下＝3000円

❖持ち物…弁当・雨具・入浴用意

❖申し込み…催し名・代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名・年齢・性別を12月25日(日)までに、郵送・ファクスかホームページの専用フォームで、アクトパル

宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西1、☎075-575-3501、FAX 075-575-3511、<http://www.actpal-uji.com>)へ。当選者のみ通知(当落に関わらず通知を希望する場合は、往復はがきで申し込みが必要)。

星空オープンデー「冬の星座をみよう！」
(申込不要)

オリオン座、おおいぬ座、おうし座、ふたご座等の冬の星座観察と大型天体望遠鏡で冬の星雲・星団等の天体観測を楽しめます。

❖とき…29年1月14日(土)、午後6時半～9時(受付は午後8時半まで。雨天中止)

❖参加費…無料



歴史

宇治史探検 ⑧1

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話しします。 問歴史資料館(☎ 39-9260)

宇治川ラインの遊覧船

かつて、天ヶ瀬ダムの人造湖・鳳凰湖には、遊覧船が就航していました。最後の運航は昭和 51 年(1976 年)11 月、ちょうど 40 年前のことです。

宇治川上流の遊覧船の歴史は、更にさかのぼること半世紀、90 年前の大正 15 年(1926 年)に始まりました。同 13 年に宇治川初のダム、大峰堰堤(おおみねえんてい)が完成し広大な人造湖が誕生。そこに宇治川汽船が遊覧船を就航させました。「宇治川ライン」の名もこの時から呼ばれるようになりました。

ラインとはドイツのライン川のことです。大正2年(1913年)に地理学者の志賀重昂が木曾川の

渓谷美をライン川のようなたたえたことから「日本ライン」と呼ばれ、以後同様の景勝地もラインと呼ばれるようになりました。

宇治川ラインは、後にバス路線とも結ばれ、ピークの昭和 37 年(1962 年)の乗客は約 18 万 5 千人を数えました。

同 39 年の天ヶ瀬ダム完成後も運航されましたが、レジャーの多様化などにより乗客は減少していき、最後の年は年間約 4 万 5 千人となっていました。



▲屏風岩の前を行く宇治川ライン遊覧船 (昭和 30 年ごろの絵はがきより)

本

新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。 問中央図書館(☎ 39-9256)



『植物は<知性>をもっている』

ステファノ・マンクーゾ 著/アレッサンドラ・ヴィオラ 著 / マイケル・ポーラン 序文 / 久保耕司 訳/NHK出版

トマトは虫に襲われると、化学物質を放出して仲間に危険を知らせます。マメ科の植物は、細菌と共生し、必要な栄養分を交換し合います。植物の生き方を科学的に分析し明らかにした、目からうろこが落ちる一冊です。

『イラスト図解と写真でよくわかる！日本の世界遺産』

山口正 監修/朝日新聞出版

学校の総合学習のテーマとして教育現場でも注目されている世界遺産。日本の世界遺産 20 遺産と世界遺産登録を目指す 8 物件を豊富な写真とイラストで解説します。宇治の平等院、宇治上神社や今年 7 月に登録が決定した国立西洋美術館も収録されています。

世界遺産を通して日本の文化、歴史、地理を楽しく学ぶことが出来ます。



環境

レッツ！エコ・リサイクル

身近なことからエコやリサイクル活動に取り組んでみませんか。 問ごみ減量推進課

減らそう！食品ロス

～食材の買い過ぎに注意しましょう！～

商品を買ってしまったり、まだ在庫があるにも関わらず同じ食材を買ってしまったら、使い切れずに食材を腐らせることがあります。

♣買い過ぎ予防のポイント

- ◎買い物前に冷蔵庫の中身を確認する
- ◎買い物リストを作る
- ◎特価品を買い過ぎない、衝動買いをしない



防災

家庭で地域で防災対策を

さまざまな防災情報をお知らせします。 問危機管理課

災害に備えて ～家庭での食料備蓄～

災害時を知恵と工夫で乗り切ろう

ポリ袋で炊くごはん(1 人分)

【材料】

- ♣米(無洗米でも可)…2分の1カップ
- ♣水…2分の1カップ
- ♣ポリ袋…1 枚(少し厚めのもの)



【作り方】

- 1.米は少しの水で軽くもみ洗いし、水を切る(無洗米の場合は不要)。
- 2.米をポリ袋に入れ、分量の水を加え、袋の空気を抜いて上の方を結ぶ。
- 3.鍋に湯を沸かし、2を入れて約20分加熱し、火を止め、そのまま10分蒸らす。

参考：山城広域振興局「災害に備えましょう＝家庭での食糧備蓄のすすめ＝」

●災害時の情報源 FMうじ FM放送 88.8 MHz

●各家庭で3日以上(できれば1週間分)の食料等を備蓄しましょう。

健康

こんにちはと笑顔で健やか宇治のまち

市の健康に関する取り組みや市民の皆さんの健康に役立つ情報をお届けします。 問健康生きがい課

『お酒と上手に付き合いましょう』

年末年始は、お酒を飲む機会が多くあります。お酒と上手に付き合い、健康を保ちましょう。

☑お酒と病気

お酒は適量であれば、食欲を高める、ストレスを解消するなどの良い効果がありますが、飲み過ぎると様々な生活習慣病を引き起こします。肝臓の機能障害、糖尿病、高血圧症、動脈硬化症、心臓疾患、脳血管疾患、がんなど全身のあらゆる病気と関係します。がんについては、特に咽頭がん、口腔がん、食道がん、大腸がん、乳がんなどが大量飲酒との関係が強いと言われています。お酒の飲み過ぎで病気にならないように、日頃の飲酒を適量に保ちましょう。

☑お酒を飲むとよく眠れる？

お酒は寝付くまでの時間を短縮させる作用があることから、寝酒として飲む人もいますが、寝酒は、むしろ眠りが浅くなり

夜中に目を覚ましやすくなるなど、睡眠の質が落ちてしまいます。お酒は、夕食時に食事と共に楽しむのが良いでしょう。

☑お酒の適量を知ろう

アルコールを分解する能力は人によってそれぞれ異なりますが、通常のアアルコール代謝能力を持つ日本人の適量は、1 日平均純アルコール量で 20g(ビール<5 度>:500 ml 1 缶、日本酒<15 度>:1 合、焼酎<25 度>:ぐい飲み 2 杯、ワイン<12 度>:グラス 2 杯弱)とされています。この量はあくまでも目安であり、誰にでも当てはまるわけではありません。お酒に弱い人、女性や高齢者であれば、この基準よりも少なめを適量と考えると良いでしょう。

☑健康を守るための飲酒のポイント

- ◎自分の適量を知り、飲み過ぎない
- ◎食事と一緒にゆっくりと飲む
- ◎1 週間に 1～2 回休肝日を作る
- ◎薬と一緒に飲まない
- ◎寝酒は控える
- ◎入浴、運動前は飲まない
- ◎妊娠中と授乳期は飲まない
- ◎1 年に 1 回健康診断を受ける