

令和8年(2026年)4月1日発行



宇治市政だより

[毎月1日・15日発行]

広報

うじ



特集

1

誰もが輝き、 未来につなぐまちづくり予算

- 02 **1** 誰もが輝き
未来につなぐまちづくり予算
- 08 **2** 市内2つめの小中一貫校
宇治西小倉学園開校
- 12 人間ドック・脳ドックの受診補助申請

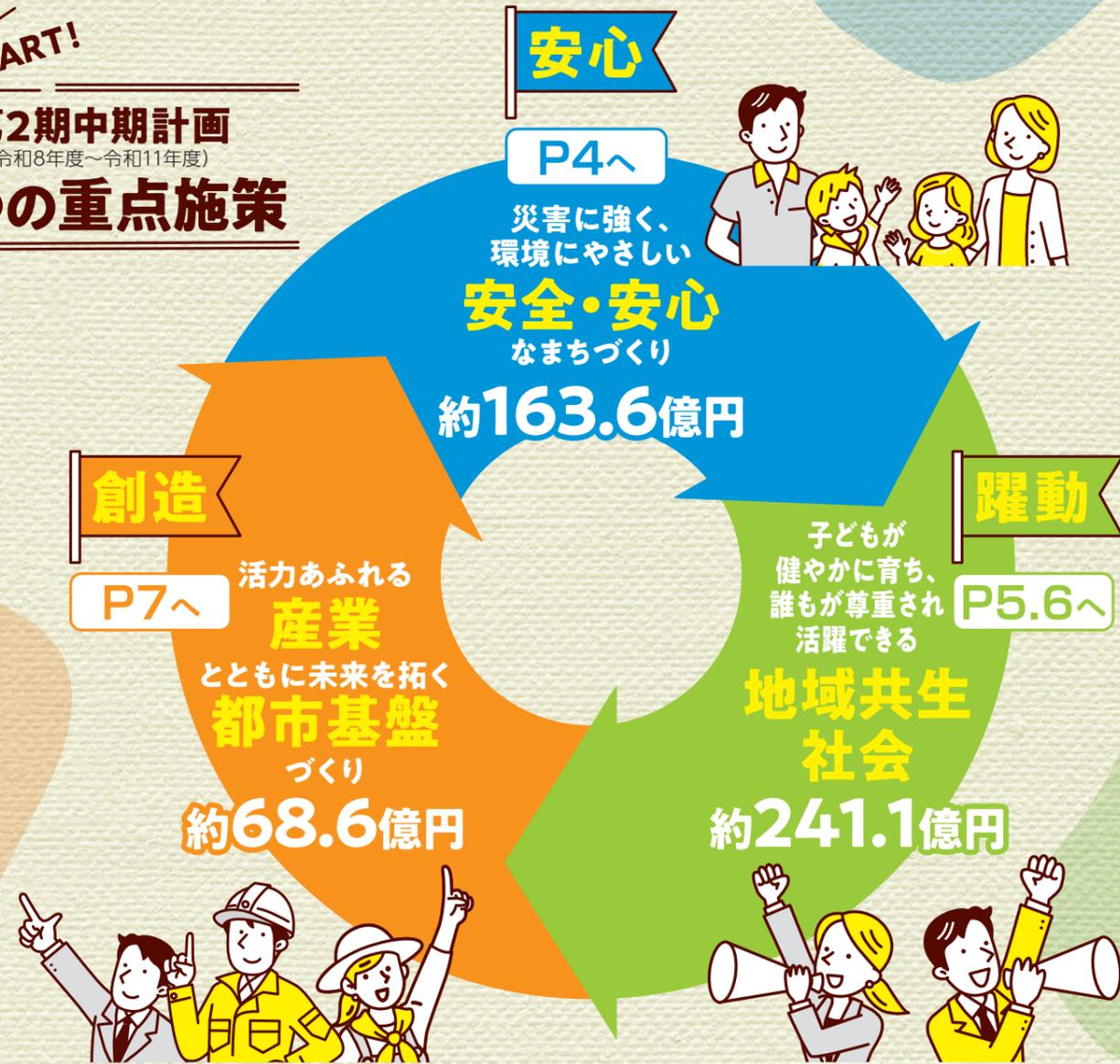
宇治西小倉学園

4月5日(日)は
京都府知事選挙の投票日です
問コールセンター (☎ 21-0414)

一人ひとりが輝き、伝統と新たな息吹を紡ぐまち・宇治 第6次総合計画のさらなる推進

令和8年度は、第6次総合計画第2期中期計画の初年度です。
第6次総合計画の着実な推進に向け、特に力を入れて取り組む3つの重点施策に沿って、
様々な事業を展開します。

START!
第2期中期計画
(令和8年度～令和11年度)
3つの重点施策



宇治市長 松村 淳子

令和8年度は、第6次総合計画第2期中期計画の初年度として、「宇治西小倉学園」の開校や中学校給食のスタートなど、第1期中期計画での取組の成果を次のステップへとつなげる重要な一年となります。長引く物価高騰への対応など、直面する喫緊の課題に的確に対応するとともに、第6次総合計画に掲げる目指す都市像の実現に向け、とりわけ重点的に取り組むべき3つの施策に沿って、市民生活の安全・安心を守り、市民一人ひとりが輝き、そして、賑わいや活力があふれるまちの実現に向け、「誰もが輝き、未来につながるまちづくり予算」を編成しました。

宇治市を取りまく社会経済情勢は依然として厳しい状況にあります。市民の皆さまが誇れるようなふるさと宇治を次世代へつなぎ、喜びと希望に満ちた未来を築くため、全力でスピード感をもって進めてまいりますので、一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

特集 1 誰もが輝き、未来につながるまちづくり予算

今号の特集では、令和8年度当初予算の重点的な取組等についてお伝えします。
問財政課 (☎20-8715)

令和8年度一般会計当初予算額 795.5億円

第6次総合計画のさらなる推進
(P3～に掲載)

物価高騰への対応

物価高騰への対応 約16.1億円 (令和7年度補正分を含む)

- ▶ **うじの生活おうえんデジタルクーポン**
市内店舗で利用出来るプレミアム率40%のクーポンを発行
- ▶ **水道料金等の減免**
12カ月(6期分)の基本使用料等の半額減免
- ▶ **小・中学校給食費高騰への対策**
保護者負担が増えないよう、給食費への補助を拡充
- ▶ **中小企業等への支援**
人材確保や先端設備等の導入に要する費用などを支援
- ▶ **農業者への支援**
生産性向上、効率化等を目的とした資材・機器の導入を支援
- ▶ **障害福祉施設等への支援**
物価高騰の影響を踏まえ、障害福祉施設、介護保険施設、民間保育所、私立幼稚園等の運営費等を支援
- ▶ **地域での活動支援**
配食サービスや居場所づくりなど、住民福祉向上を目的に活動している団体への支援



子どもが健やかに育ち、誰もが尊重され活躍できる地域共生社会

Vision 01 子育てにやさしいまちづくり 約113.6億円

子育てにやさしいまち実現プロジェクト

▶ 宇治の森ふれあい体験

地域の公立保育所・幼稚園の4・5歳児を対象に、自然を活用した体験型学習を実施

▶ フライングディスクを通じたスポーツ振興

市内のゴルフ場と連携し、ディスクゴルフ体験会を実施

▶ 商店と子育て世帯等の連携を促進

木幡・御蔵山エリアで、子どもや子育て世帯参加型のイベント等を実施

NEW ▶ 子どもとお出かけしやすい環境整備の支援

市内の店舗等でのキッズコーナーや幼児用トイレ等の整備に対し補助金を交付

就職・結婚から出産、子育てまで切れ目のないサポート体制の構築

▶ 子育て支援医療費の対象を拡大

中学生までの通院・入院費に加え、高校生年代を市独自で支援(8年9月診療分～)
※一部負担金:1 医療機関につき 200 円/月

NEW ▶ プレコンセプションケアの推進

正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めた人生設計や将来の健康を考えることを促すため、情報発信や講座等を開催

▶ 奨学金返還支援の拡充

子育て世帯等の定住促進、経済的負担軽減のために、日本学生支援機構等の奨学金の返還に対して交付している支援金の定員を拡大

Vision 02 子どもが育つ環境づくり 約52.4億円

乳幼児期の教育・保育の充実

▶ 心身障害児の通園支援

発達に支援を要する子どもと家族をサポートするため、相談体制、関係機関の連携を強化

▶ こども誰でも通園の本格実施

子育ての相談体制を強化するとともに、事業者への支援を拡充

▶ 公立保育所のセキュリティを強化

公立保育所の門扉に電子錠を導入(宇治・北木幡保育所の整備を行い、次年度以降、順次整備)

子どもの学びと居場所の創出

NEW ▶ 小学校給食費の負担を軽減

国・京都府と連携し、小学校給食の保護者負担を軽減

NEW ▶ 中学校給食の開始

心身の健全な発達のため、栄養バランスの取れた完全給食を、中学校においても実施



給食センターの外観▶

▶ インクルーシブ教育の充実

障害のある子ども一人ひとりに適切な支援や学びの場を保障するため、通級担当者等の人材育成体制の構築と定着を図る

▶ 不登校児童生徒の支援

「Ujふれあい教室」の1日開設の実施や、個別支援体制の拡充

災害に強く、環境にやさしい安全・安心なまちづくり

Vision 01 市民の命を守る安全・安心の確保 約141.8億円

災害に強いまちづくり

NEW ▶ 防災士の育成

防災意識の向上と地域防災力の充実・強化のため、防災士資格取得費用に対し補助

▶ 耐震診断・耐震改修の推進

耐震化重点エリアにおける補助金の補助率・補助上限を拡大し、除却費用を対象に追加

▶ 小・中学校の空調設備を整備

熱中症対策や避難所機能の確保、教育環境の更なる充実のため、学校の体育館に空調設備を整備

NEW ▶ 西消防署の建替を検討

今後の大規模災害等に備えた資機材管理や受援体制など、設計に向けて必要となる機能等の条件を検討

犯罪や事故を未然に防ぐ安全なまちづくり

▶ 地域の安全・安心の見守り

「ながら」防犯の推進を図るとともに、地域のニーズ等に応じて、防犯カメラを整備



「ながら」防犯のステッカー▶

▶ 防犯カメラ設置への補助

町内会・自治会等が設置する防犯カメラに対して、交付している補助金の対象を拡充(補助内容に更新費用を追加等)

将来を見据えた上下水道の基盤強化

▶ 上下水道の管路等を更新・耐震化

上下水道施設の耐震化等を計画的に進め、安定したライフラインを将来にわたって確保

NEW ▶ AI 水道漏水調査

衛星データを活用したAIによる漏水調査を実施

Vision 02 ゼロカーボンシティの実現 約21.8億円

▶ ZEVの普及を促進

温室効果ガス排出量の削減を図るZEV(電気自動車等)や充電設備等の導入の補助枠を拡大

▶ ゼロ・エネルギー・ハウスの普及を促進

国の支援事業に加え、「GX志向型住宅(子育てグリーン住宅支援事業※)」を補助対象に追加
※みらいエコ住宅 2026 事業に名称変更

▶ エコ・アクションの推進

断熱性能を高める住宅リフォーム等をエコ・アクション・ポイントの対象に追加



BEAPくん▶

NEW ▶ 木材利用促進住宅等の整備への補助

府内産木材を活用する住宅の新築・増改築等に対し補助金を交付し、森林資源の循環利用を促進

Vision
01 活力や賑わいを生み出す産業・観光振興 約55.8億円

産業戦略のさらなる推進

「宇治市産業戦略第2改訂版」を策定

人材不足への対応を最重要課題に設定

NEW ▶ 企業説明会への合同出展

人材確保を支援するため、合同企業説明会のブースを借り上げ、市内企業に出展機会を提供

NEW ▶ 中小企業の人材の定着を支援

職場の魅力向上による人材の定着を支援するため、職場の環境改善や労働環境改善コンサルティングに係る経費を補助

NEW ▶ 中小企業等の人材確保を推進

インターンシップや企業説明会への出展など、市内企業等が実施する人材採用に係る経費を補助

▶ 先端設備等の導入を支援

労働生産性の向上及び省力化等を目的とした先端設備等の導入に係る経費を補助

持続可能な農林業の実現

▶ シカ・イノシシの農林業被害の防止

京都府及び猟友会と連携し、有害鳥獣の計画的・継続的な捕獲対策を強化し、緊急捕獲奨励金を増額

▶ 森林の健全な管理の促進

管理が行われていない森林を、市が仲介役となり所有者と担い手をつなぎ、森林整備を実施

茶業の継承・発展

NEW ▶ 「蛇口からお茶」をリニューアル ▶ 高品質茶ブランド力の強化

菟道小学校の給茶設備を更新し、冷茶提供を試行的に実施

宇治茶の歴史と伝統を守り、ブランド力の維持・継承に向け、茶生産や販路拡大の取組を支援

未来につながる観光振興

NEW ▶ 観光地クリーンアップの推進

観光地のゴミやマナーの問題解決に、市・観光事業者・住民の協働による取組を実施

NEW ▶ 宇治プレミアム体験の創出

舞台舟「紫のゆかり」を改修し、宇治ならではの船上の食体験を通じて歴史や文化などの宇治の魅力を発信

NEW ▶ 宇治川の鶺鴒100周年記念

記念式典の開催や体験型の観光コンテンツの実施で魅力を発信



うみうのウッティー▶

▶ 天ヶ瀬ダムかわまちづくり

天ヶ瀬ダムを活用した広域的な周遊観光の活性化を図るため、旧ガーデンズ天ヶ瀬跡地の整備などを実施

Vision
02 将来の発展につながる都市基盤 約12.8億円

交流基盤の整備

▶ 山城北地域道路ネットワーク整備の促進

山城北地域の市町が連携・協働し、広域道路ネットワークの充実に向けた活動を実施

▶ 道路インフラの長寿命化・整備の推進

橋梁等の長寿命化を図りライフサイクルコストを削減するとともに、道路などの都市基盤を計画的に整備

賑わいの中心となる拠点づくり

▶ 黄檗公園の再整備

令和9年の営業再開に向けてプールの改修工事を実施

▶ 近鉄小倉駅周辺地区の整備

近鉄小倉駅周辺地区まちづくり基本計画をもとに、駅の東西をつなぐ跨線自由通路の基本設計等を実施

▶ 北小倉地域の公園整備

北小倉小学校跡地を活用し、西宇治公園との一体的なスポーツ・遊びの拠点として、アーバンスポーツ等を楽しめる施設を整備

地域全体で支える子どもの育ち

▶ 歴史文化体験の実施

藤原道長が木幡に建立した浄妙寺跡などから出土した鏡や瓦のミニチュアを製作する体験講座等を実施

▶ 善法複合施設の整備

善法青少年センター、善法保育所及び市営住宅の複合施設整備に向けて造成工事を実施

NEW ▶ 全国高等学校総合体育大会の開催

8月に山城総合運動公園メインアリーナにて、ボクシング競技を開催

▶ 部活動の地域移行へ向けた取組

部活動の地域クラブ活動への展開に向けて、運動部・文化部のそれぞれ新たに2つの部活で実践検証を実施

Vision
03 誰もが住みやすい共生社会 約75.2億円

地域力を育む仕組みづくり

▶ 中宇治地域市民協働推進拠点の整備

菟道ふれあいセンター敷地に市民参画・市民協働を推進する拠点の整備に向けた取組を実施

▶ 地域のつながりを促進

町内会・自治会による「地域づくり」、多様な主体による「空間づくり」、市民協働コーディネーターによる「つながりづくり」を促進

人生100年時代の地域共生

▶ 特定健康診査の受診促進

不定期受診者等に健診結果の視覚的・経年的に分かりやすいアドバイスシートを送付し、受診を促進

▶ 成人歯科健診の拡充

20歳から70歳までの節目年齢で実施している個別健診の対象年齢に45歳・55歳・65歳を追加

▶ 高齢者保健・介護予防の一体的実施

高齢者に対する個別的支援で、新たに低栄養者への訪問指導を実施

▶ 地域福祉活動を応援

ひきこもりや子どもの貧困などの貧困などに向けて継続的に取り組む地域団体のネットワーク化を促進

誰もが住みやすい地域づくり

NEW ▶ 包括的な相談支援体制の構築

高齢・障害・子ども・生活困窮等の属性を超えた包括的な支援体制の構築

NEW ▶ 文化芸術功労賞の創設

文化芸術活動に永年携わり、市民文化の向上発展や文化芸術の振興に特に功労があった方・団体を表彰

▶ コンビニ交付サービスの拡充

市・府民税課税証明書、所得証明書を新たに交付

DXの取組

- 1 行政サービスのデジタル化** 「書かない窓口」「行かない窓口」を推進し、行政サービスを向上 他
- 2 行政事務のデジタル化** 生成AIを活用し、行政サービスの向上、業務効率化等を推進 他
- 3 地域社会のデジタル化** 公立集会所のオンライン予約システムを試行実施 他

PICKUP 8年度組織改編

☎ 人事課 (☎20-8703)

学校給食センターの設置

児童・生徒の心身の健全な成長・発達のため、中学校給食や食育を実施する基幹施設として学校給食センターを設置

宇治西小倉学園の開校

西小倉小学校・北小倉小学校・南小倉小学校を統合し、「にしおぐら小学校」を設置。西小倉中学校との施設一体型小中一貫校「宇治西小倉学園」としてスタート(P8・9に掲載)

市内2つめの小中一貫校 宇治西小倉学園が開校

3月をもって閉校を迎えた西小倉、北小倉、南小倉小学校は統合して「にしおぐら小学校」となり、この4月に西小倉中学校と共に新たに「宇治西小倉学園」として開校します。岡学校改革推進課 ☎20・8772

こだわりの詰まった

校舎の中を紹介

メディアセンター(学校図書館)

読書や調べ学習に取り組める場として、どの教室からも行きやすい学校の中心に設置



芝生の中庭もある～!!



メディアセンターとコモンズの一体的な活用により、多彩な学習活動が広がります



校舎配置図

コモンズ

時間帯、形態を問わず様々な活動ができ、教師ステーションと一体的な空間により教師と児童生徒が気軽に交わる環境を創出

教師ステーション

窓も大きくて開放的な空間!



運動できる様々なスペース

体育館は2つ!

空調も完備!



第1体育館



武道場

柔道の他にも、壁面に鏡があるので、ダンスの練習にもピッタリ!



4校の校舎の様子や校歌など思い出動画はこちら

市民公募・投票、選考委員会を経て決定した 校名・学園章・学園歌を紹介

校名

愛称「宇治西小倉学園」

市内の小中一貫校名を持つ「宇治黄檗学園」「宇治ひろの学園」も「宇治」から始まることの統一感や宇治市の学校であることを分かりやすくすることから決定。

「にしおぐら小学校」

西小倉地域の「コミュニティとして」「しおぐら」の名称は、誇りや馴染みがあり定着していること、3つの小学校が統合して新しく1つの小学校になることを踏まえ平仮名の名称に決定。

「西小倉中学校」

中学校としての統合はなく、小学校名との統一感をもたせるために現行の名称を継続。

愛称は83作品から決定



学園章

巨椋池に咲いた蓮(はす)の花のように、子どもたちの未来が広がるようにという意味を込めて制作しました。中央の「西」の文字は、現在の西小倉中学校の校章を使用しています。

学園章は94作品から決定



学園歌

歌詞のフレーズは、西小倉地域の皆さんや児童・生徒からの公募を行い、それをもとに宇治市観光大使 宇治会の冠徹弥さんと塚原一繁さんに作詞・作曲を担当していただきました。「宇治の自然」「西小倉地域の自然・歴史」「宇治から世界へ未来へ」をコンセプトにした歌が完成しました。

新しい学園歌を練習中!



学園歌の作詞・作曲者のお二人にコメントをいただきました

このたびは、学園歌の作詞作曲という大変貴重な機会をいただき、誠にありがとうございます。この歌が、児童・生徒の皆様と地域の皆様をつなぐ存在として、これから先も長く愛されることを心より願っています。



冠徹弥さん

お話をいただいた時、とても嬉しかったのと、これから歌が続けられる学園歌を作るというプレッシャーが同時にやってきました。児童・生徒の皆さんが歌っているところを想像し、この歌で元気になってもらえるよう、そして大人になっても思い出して口ずさめる歌に仕上げました。



塚原一繁さん

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

◎乳幼児健診等

事業	対象	その他
1か月児健康診査	令和8年4月生まれ	親子健康手帳の交付時に受診券を渡しています。
3か月児健康診査	令和8年1月生まれ	詳細は、4月20日頃に発送する個別通知を確認してください。
10か月児健康診査	令和7年6月生まれ	4月24日頃に発送する個別通知を確認の上、受診期間内に市内の協力医療機関にて受診してください。
1歳8か月児健康診査	令和6年8月生まれ	詳細は、4月10日頃に発送する個別通知を確認してください。
3歳児健康診査	令和4年11月生まれ	詳細は、4月15日頃に発送する個別通知を確認してください。
5歳児健康診査	令和3年4月2日～ 令和4年4月1日生まれ	詳細は、4月下旬に発送する個別通知を確認してください。
BCG予防接種	1歳未満	詳細は、3か月児健康診査時にご案内します。

◎教室

事業	対象	ところ	とき	その他
離乳食教室	令和7年12月生まれ	健やかセンター	5月28日(木)	前期・中期頃の離乳食の話と試食。☑必要。5月1日(金)から電話で保健推進課へ。
あんしんかんDEお話タイム	0歳の子と保護者	健やかセンター	5月8日(金) 9時30分～11時	参加者同士の交流と遊びの紹介(20分程度)。☑不要。時間内に直接会場へお越しください。
乳幼児相談	2か月～就学前	健やかセンター	5月8日(金) 9時15分～11時	計測、栄養(食事)・育児(発達)相談、歯科相談。 ☑予約優先(開催日2週間前から電話で保健推進課へ)。*予約なしの場合は、栄養相談や発達相談のご希望にそえない場合があります。
		東部地域子育て支援センター	5月15日(金)10時～11時 (受付は10時～)	計測、育児相談(定各20人)。 ☑予約優先(開催日2週間前から電話で各子育て支援センターへ)。
パパとママのためのおはなし会	①2か月頃～6か月頃の子と保護者 ②6か月頃～1歳未満の子と保護者	健やかセンター	5月13日(水) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分 5月29日(金) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	保育士によるふれあい遊びの紹介、5/13オススメ絵本の紹介、5/29歯・お口のケアの話、参加者同士の交流タイム。☑必要。開催日の7日前までにウェブ予約。
		健やかセンター	5月13日(水) 9時30分～10時30分 (受付は9時15分～) 5月29日(金) 9時30分～10時30分 (受付は9時15分～)	助産師による妊婦体操、交流タイム。☑必要。開催日の7日前までにウェブ予約。子の同伴は要相談。
パパママ教室	妊婦さんの交流会～助産師とストレッチ～	市内在住の妊娠16週以降の妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	5月13日(水) 9時30分～10時30分 (受付は9時15分～) 5月29日(金) 9時30分～10時30分 (受付は9時15分～)	助産師による妊婦体操、交流タイム。☑必要。開催日の7日前までにウェブ予約。子の同伴は要相談。
	パパとママの沐浴・お世話体験	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	5月16日(土) 10時～11時50分 (受付は9時45分～)	☑必要。開催日7日前までにウェブ予約。



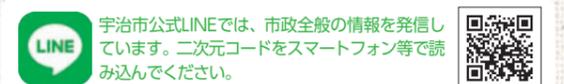
輝け！
宇治っ子

令和7年4月生まれのお子さんを募集します。
応募はEメールで受付中です。
(応募締切4月5日必着)
詳細は市ホームページまで →



子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。



！今月のおすすめイベント案内

●親子であそぼう！～今月のあそび週間
「金太郎とこいのぼりづくり」
4月13日(月)・14日(火)・
16日(木)・17日(金)、
いずれも11時～



！自慢の遊具・サービス

●「ゴロンde art こどもの日」
[toridori]で、お子さんと一緒にご家族の思い出づくりを是非！毎月テーマが変わるのでお子さんの成長を季節と共に感じていただけます♪



！利用者の声

家にもTVを見てばかりですが、ここに来るとおもちゃや絵本に集中してたくさん遊んでくれるので親子で楽しく利用させてもらっています。



宇治市地域子育て支援拠点 [toridori]



場 所：菟道平町28-1
アル・プラザ宇治東店2階
ア ク セ ス：京阪[三軒屋駅]から北に徒歩10分
駐 車 場：有
問 い 合 わ せ 先：☎0774-31-2430
開 設 日 時：月・火・木・金・日曜日(祝日、年末年始を除く)10時～16時
対 象：産前～就学前の子どもと保護者

！スタッフの声

笑い声あふれるひろばで3人のスタッフがお待ちしております。日曜日はパパの参加が増加中！お気軽にお越しください(^^)



拠点リーダー 鷺 ユウさん

お子さんと気軽にお出かけできるスポットを紹介！



「子どもと一緒に遊びに行こう」のコーナーは、13ページに掲載

休日・夜間などの急患診療 病气やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●受診の前に、必ず電話で問い合わせてください。

医療機関	休日急病診療所 ☎0774-39-9430	
	「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話事前連絡制です。 当日事前連絡専用電話番号 ☎0774-39-9376	
	*事前連絡がない場合は受診出来ません。 *事前連絡時に、来院時間をお伝えします。 *受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。 *当番医が小児科医でない場合、乳児等の診療に対応出来ないことがあります。	
	診療日 日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)	
	受付時間 午前9時～11時 午後0時30分～4時	
	内科・小児科 (当日電話事前連絡制)	歯科 (事前連絡不要)
	午前9時～11時 午後1時～5時	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分
	診察時間	診察時間
	午前10時～12時 午後1時～5時	午前10時～12時 午後1時～3時
	診察場所	診察場所
	うじ安心館5階	うじ安心館5階

小児救急電話相談 ☎#8000 (つながらない場合☎075-661-5596)

時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜・祝日・年末年始を除く)は15時～
----	-----------------------------------

軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関 (山城北医療圏)	小児救急医療体制
	宇治徳洲会病院 ☎0774-20-1111 ※救命救急センター。24時間小児救急体制を実施。
	京都田辺中央病院(京田辺市) ☎0774-63-1111 ※24時間小児救急体制を実施。
	男山病院(八幡市) ☎075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。
医療機関	京都きづ川病院(城陽市) ☎0774-54-1111 ※小児科医が対応。日曜・祝日の9時～13時。まずはお問い合わせください。



おやこっくらんど

園生涯学習センター
 (☎39-9500) 時4月28日(火)午前10時~11時半
 所生涯学習センター
 対未就学児と保護者 内こいのぼり作り、おもちゃ遊び、体操、パラバルーンなど

ひがしうじ幼稚園 未就園児活動

園同幼稚園 (☎39-9290)
 入園前のお子さんと保護者が一緒に楽しめる遊びの広場を毎月開催しています。4月の日程は、決まり次第、市ホームページや市公式LINEでお知らせします。

社会福祉協議会のサロンなど

《共通》所総合福祉会館 園同協議会 (☎22-5650)
 ●赤ちゃん広場&サロン 時◎広場=5月8日(金)◎サロン=5月22日(金)
 いずれも午前10時~正午 対◎広場=生後7~12カ月の子と保護者◎サロン=妊婦、生後1~6カ月の子と保護者 内ミニプログラムと参加者同士の交流
 ￥200円 持動きやすい服装、バスタオル、飲み物等
 ●おしゃべりキャッチボール
 時5月14日(木)午前10時~11時半 対2歳~未就学の子と保護者(兄弟、姉妹の参加可) 内みんなでおしゃべり 持バスタオル、飲み物

つむぐみらい 文化芸術 活動支援

園文化スポーツ課 (☎20-8724)

地域の文化資源を活用した文化芸術活動または事業や文化芸術の継承・活動者の育成にかかる取り組みを支援します。詳しくは市内公共施設等に配架している募集要項または市ホームページで確認してください。

《補助対象者》市内に活動拠点を置き、文化芸術活動を行う団体で構成員に市民を含む団体
 《補助金》補助限度額10万円(補助率1/2)

申必要書類を4月1日(水)~27日(月)(必着)までに、郵送か同課窓口へ。



▲詳しくはこちら

《手当額(児童1人あたり)》
 ●奨学金(年額)◎乳幼児11万1千円◎小学生11万5千円◎中学生11万4千円◎高校生11万5千円◎大学11万5千円(1回限り)※他の奨学金等と併給調整される場合があります。
 対府内在住(京都市除く)で、乳幼児~新高校1年生の児童を扶養しているひとり親 申民生児童委員等の証明を受け、所定の用紙に、証明書等(新高校1年生は在学証明書)を添えて、4月1日(水)5月末日に、郵送か子ども福祉課窓口へ。奨学金は6月以降も随時受け付けます(月割支給)。高等学校入学支度金は6月以降の申請は対象外です。 園府山城北保健所 (☎21・2102)

ひとり親家庭奨学金等 申請受け付け開始(毎年要申請)



▲詳しくはこちら

市立小・中学校「就学援助」の申請

対経済的な理由で就学が困難な市立小・中学校の児童・生徒の保護者等 《援助対象》学用品費、校外活動費、修学旅行費等 園学校教育課



情報BOX
 今後のイベントや行事の情報をお届けします。

福祉タクシー利用券・福祉ガソリン利用券の申請
 申請日の属する月~9年3月分を一括して渡します。
 対次のいずれかに該当する市民◎視覚の障害程度が1・2級の身体障害者手帳所持者◎下肢または体幹の障害程度が1~3級の身体障害者手帳所持者◎心臓、じん臓、呼吸

健康・福祉

高年齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種
 8年度から使用するワクチンがより高い効果や持続性が期待される20価肺炎球菌ワクチン(プレバナー20)に変更となります。
 対過去に公費による高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがない65歳の人※該当する誕生日の月末に案内がきでお知らせします。60~64歳で基礎疾患をお持ちの人は申請により接種できる場合があります。《接種場所》協力医療機関 《接種回数》1回 ￥3千円(免除制度あり) 特案内はがき・本人確認書類・予診票(※免除申請をした人のみ) 他詳しくは案内はがき、またはホームページを確認してください。 園健康づくり推進課



▲詳しくはこちら

高齢者

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ



人間ドック等の受診補助申請 4月2日(木)から受付開始

園健康づくり推進課 (☎20-8793)
 年に1回は健康状態をチェックし、疾病の早期発見や日々の健康管理に生かしましょう。



国民健康保険加入者

対象者 受診日現在、市国民健康保険(国保)に継続して1年以上加入している満35歳以上の人(入院中・妊娠中の人を除く)。なお、ペースメーカー等を装着している人は脳ドックの申請は出来ません。※脳ドックは7年度に同補助を受けた人は申請は出来ません。

補助額と定員 補助割合は7割です。定員を超える場合は抽選します。

	市補助額(7割)	自己負担額(3割)	定員(抽選)
人間ドック	2万9260円~3万1570円	1万2540円~1万3530円	2,000人
脳ドック	2万3100円	9900円	1,400人

申込期間 4月2日(木)~15日(水)(必着)

後期高齢者医療制度加入者

対象者 後期高齢者医療制度(後期高齢)に加入している人、または、9年3月31日までに75歳の誕生日を迎えて後期高齢に加入する人(入院中の人を除く)。※受診は後期高齢の加入後

補助額 補助額は1万1000円(定額)です。※脳ドックの受診は補助対象外

	市補助額(定額)	自己負担額	定員
人間ドック	1万1000円	3万800円~3万4100円	なし

申込期間 4月2日(木)~9年2月26日(金)

注意事項 ・人間ドックを受ける人は、特定健康診査・健康診査を受診出来ません。補助は8年度中に各ドック1回限りです。
 ・胃内視鏡を利用した場合、別途追加で自己負担が必要になる場合があります。

申込方法(共通)



▲WEB申請

①WEB申請 ②窓口申請:市役所1階健康づくり推進課窓口、各行政サービスコーナー(特マイナ保険証・資格確認書のいずれか) ③郵送申請:〒611-8501 宇治琵琶33健康づくり推進課
 ※所定の申請書(兼申込書)は、4月2日以降申請先にある他、市ホームページからも印刷できます。※申請受付は、先着順ではありません。※電話・ハガキでの申請不可。※4月15日までに申請した人には、5月中旬に利用券等を送付予定。国保は、申請数が定員に大幅に満たなかった場合に限り、追加受付を行うことがあります。



吸器、ぼつこつ、直腸または小腸の機能の障害程度が1級の身体障害者手帳所持者◎免疫、肝臓の機能の障害程度が1・2級の身体障害者手帳所持者◎療育手帳の障害程度がAの人◎精神障害者保健福祉手帳の障害等級が1級の人 《利用券》1カ月あたり10枚(◎タクシー券として使用⇒1枚100円◎ガソリン券として使用⇒1枚70円) ①身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳(コピー可)を持ち、障害福祉課へ(代理手続の場合、代理者の本人確認書類も必要)。

ホト…ふれあいサロン事業の募集

地域での居場所づくりをすすめる事業の登録および助成金申請の受け付けを開始します。相談は募集期間中、随時受け付けします。

①交流の場や居場所づくりに取り組んでいる人、取り組みたいと思っている人 ②4月1日(水)～30日(木)(消印有効)に、郵送・Eメールが宇治市共同募金委員会窓口(〒611・0021 宇治琵琶45 総合福祉会館内) mail@ujishakyo.cityへ。 ③宇治市社会福祉協議会 ☎22・5650)

人権・平和

UJIあざざりフェスティバル 2026 実行委員募集

市内在住・在勤・在学の15歳以上で、10月までの土・日曜日に6回程度行う会議に参加出来る人 定若十名 申氏名・

年齢・郵便番号・住所・電話番号・Eメールアドレス・応募動機を、4月24日(金)まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールが男女共同参画課窓口(〒611・0021 宇治里尻5・9「ゆめりあ」)内 ☎39・9378 ④ ⑤ outpoumeria@city.ujikyo.jp)へ。

文化・芸術・歴史

市民交流ロビーコンサート

●ピアノコンサート ④4月16日(木)午後0時15分～0時45分 所市役所1階市民交流ロビー 《出演者》宮地南海さん 《ジャンル》ピアノ 《曲目》英雄ポロネーズ他 ⑥文化スポーツ課



LINE 子どもの読書週間記念行事 わくわく!コラボおはなし会 「人形劇×えほん」

《出演者》人形劇団「あ」 ④5月2日(土)午前10時半～11時半 所東宇治コミュニティセンター ⑦幼児～小学校低学年と保護者 ⑧定50人 ⑨4月10日(金)から、電話・LINEが東宇治図書館窓口 ☎39・9182へ。

催し

アクトパル 春まつり

④4月5日(日)午前10時～午後3時 ⑩

その他

市民と議会のつどい

市議会活動の報告と市民との意見交換を目的に開催します。 ④4月19日(日)午後1時半～(2時間程度) 所市役所議会棟第3委員会室 ⑪ 8年度宇治市予算の審査内容について ⑫事前申し込み、または当日午後1時から、開催場所受付へ。 ⑬議会事務局



▲詳しくはこちら

「宇治市住宅マスタープラン(改訂版)策定委員会」市民公募委員の募集

《活動内容》9年度以降の同計画の策定に向けて、課題の検討や意見交換。委員会は、任期中3回程度開催予定。 《任期》委嘱日から1年 《募集人数》2人程度

市内在住・在勤・在学で、8年4月1日時点で18歳以上の人 《報酬》1回9900円 ⑭応募用紙を、4月17日(金)(消印有効)までに、郵送・ファクス・Eメールが住宅課窓口へ。 ※応募用紙は市役所1階行政資料コーナー、市内の主な公共施設などにある他、市ホームページから印刷も出来ます。 ⑮住宅課 ☎21・0410 ⑯ akiyataisaku@city.ujikyo.jp

住まい・環境・資源

講習会「種から育てよう!緑のカーテンづくりのつどい」

参加者にゴーヤの種をプレゼントします。

④4月23日(木)午前10時～11時半 ⑰ 東宇治コミュニティセンター ⑱26日(日)午前10時～11時半 ⑲植物公園 ⑳市内在住・在勤・在学の人 ㉑定先各30人 ㉒市植物公園園長 ㉓申氏名・電話番号、参加希望日(会場)を、4月2日(木)～22日(水)に、電話・Eメールが環境企画課窓口(☎kankyoukikakukaka@city.ujikyo.jp)へ。

育成パートナー募集

⑳ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 料=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 料無料 申不要

宇治市役所 ☎22-3141 (代表) ☎20-8779 ☎611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番(0774)の表記は省略しています。 ①気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。 ②各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

UJISHIのコラム 各課からのコラムをご紹介します!

笑顔で健やか宇治のまち

(問 健康づくり推進課)

栄養士が健康づくりに役立つ情報をお伝えします。

歯を大切に

していますか?

お口の中の代表的な病気には、「むし歯」と歯周病があります。進行すると歯を失いやすくなり、歯の本数が減ることでもかむ力(咀嚼)力が低下します。
かむ力が落ちると、

- 硬いものがかみにくくなる
- 食べられる食品の幅が狭くなる
- 食生活が偏り、必要な栄養素がとりにくくなる

といった影響が出やすくなります。歯の健康は、栄養と深くつながっています。

ゆっくりよくかんで

宇治市(16歳以上)では「ゆっくりよくかんで食べている人が少なくなっています。近年の調査では、速食の習慣がある人ほど肥満が多いことが分かってきました。かむという行為は顔の筋肉を動かしながら歯を使って食べ、物を細かく砕き唾液と混ぜるなどの複雑な作業で、エネルギー代謝や全身の新陳代謝も促進されます。つまり、「ゆっくりよくかむこと」は、肥満対策の一つとしても期待されています。1□30回を目標にしてみましょ。



よくかむためには?
アライアンス U・C・H・A 加入団体
和つ葉つ歯クラブうじ 歯科衛生士の清水妙子さんにお話を伺いました

参考文献・健康づくり・食育に関するアンケート調査結果報告書 令和6年(宇治市)
・歯・口腔の健康「e・ヘルスネット」(厚生労働省)

何でもよくかんでいる人は?

↓今、歯科検診等を定期的に通っている場合はそのまま定期受診を続けましょ。

● 二部かめない食べ物がある。かめない食べ物が多い人は?

↓歯科医院にしばらく受診していない方はできるだけ早く受診しましょ。定期管理や治療を積極的に受けることにより、かむ力(咀嚼)力が回復し、口腔機能が向上することで、生活習慣病のリスクが低下することが期待されています。

歯を大切に

かきつけ歯科をもっと

定期的な歯科健診(予防処置)を受けましょ。専門家による徹底した清掃により、むし歯や歯周病になりにくい環境を整えます。

歯磨き&フロス(歯間ケア)をしよう

自分に合った歯ブラシ・方法で、毎食後、歯を磨きましょ。特に就寝前の歯磨きが大切です。歯ブラシだけで綺麗にできないところはフロスや歯間ブラシを使いましょ。

歯の疾患を予防して

生活習慣病予防!

歯周病は、糖尿病を始め、脳や心臓などさまざまな病気との関連性が明らかになっています。長く、おいしく、食べ続けるためにもお口の中の健康にも気を付けましょ。



家庭で地域で防災対策を

(問 危機管理室)

「自分たちの地域は自分たちで守る!!」



ちはや一!災害が起こった時、まずは自分の身を守ること(自助)が大事でしゅ。

そうね!安全が確保できれば、非常用持出し袋を持って避難!感染症対策品も用意しておくことが大事よ。



自分の身の安全が確保できて、家族の無事を確認できたら、近所の人の安否を確認(共助)するでしゅか?



自治会や自主防災組織が自主防災マニュアルを作っている地域はマニュアルに沿った行動をとってね!くらしの便利帳の防災情報を参考に、家庭と地域で事前の備えを進めることが重要よ!



レッツ!エコ・リサイクル

(問 環境企画課)

「緑のカーテンで快適な夏を/ ~ 夏に備えて省エネ&熱中症対策をはじめよう ~

緑のカーテンは、日当たりの良い窓のそばに、ゴーヤなどのつる性の植物を植え、つるをネットに這わせることでできる大きな植物のカーテンです。葉が日光を吸収したり反射したりすることで、直射日光を最大80%カットすると言われ、室内が涼しくなります。その結果、エアコンの使用が減り、電気代の節約にもつながります。



さらに、緑のカーテンは、壁面に蓄積される熱を防ぐ役割も果たし、夜間の室温上昇を和らげます。その結果、寝苦しさを解消し、熱中症リスクを下げるとも言われています。

夏の暑さに備えて、今から緑のカーテン作りを始めてみませんか?

読むだけ! エコ・アクション・ポイント対象事業

▶ポイント獲得はこちら



緑のカーテン講習会の参加者と、市庁舎での緑のカーテンの育成ボランティアを募集しています。詳しくは15ページを確認してください。

[発行] 宇治市 [編集] 秘書広報課広報係
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) ☎0774-20-8779

市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。
秘書広報課まで ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします!

宇治市 ホームページ
https://www.city.uji.kyoto.jp/

広報SNS
LINE, Instagram, Facebook, YouTube

※1日号に掲載していた「市の人口」は、15日号に掲載をすることとなりました。

