

◆気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。

◆各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。



2.15
平成 29 年
(2017)
第 1762 号
●毎月 1 日・15 日発行

発行 宇 治 市
編集 秘書広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141 (代表)
FAX 20-8779
HP <http://www.city.uji.kyoto.jp/>
携帯 <http://www.city.uji.kyoto.jp/m/>
FB <https://www.facebook.com/uji-city>

「誰もが生き生きと暮らせる、健康長寿日本一」をめざして

いつまでも住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるためには「健康」であること、また、まちぐるみで、支え合い、助け合える「地域力」が大切です。 図健康生きがい課(☎内線 2349)

認知症フォーラム in 宇治

■とき…3月20日(祝)、10:00～16:00

■ところ…生涯学習センター

平均寿命が80歳を超える日本では、誰もが認知症になる可能性があります。認知症を正しく理解し、認知症と共に生きることにについて考えてみませんか。

第1部(10:00～12:00)

喫茶や相談コーナーもあります。

◆内容…次のとおり

- ◎～ビデオ旅のしおり上映～(当事者による認知症と共に生きることにについて)
- ◎れもんの仲間活動展(写真・絵画展等)
- ◎親子で学ぶ認知症サポーター養成講座(樋川毅さん<宇治おうばく病院医師>)

※いずれも、申込不要、直接会場へ。

第2部(13:00～16:00)

◆内容…次のとおり

- ◎れもねいど1年の振り返り
- ◎れもねいど活動実施報告(森俊夫さん<府立洛南病院副院長>、平尾和之さん<京都文教大学准教授>、れもんの仲間、れもねいど実施企業・団体)による対談など



「認知症の人にやさしいまち・うじ」に向けたこれまでの取り組み

27年3月21日

「認知症の人にやさしいまち・うじ」を宣言

28年3月21日

「認知症アクションアライアンス“れもねいど”」の始動

28年5月2日

「高齢者等SOSネットワーク」の登録開始

※上記の取り組みについて詳しくは、健康生きがい課へ問い合わせてください。

4月からの「健康倶楽部(健康づくり教室)」(参加費無料)

自らの健康は自らがつくることで、年齢を重ねても健康であり続けられるよう、トレーニングに取り組みましょう。65歳以上で、全回参加出来る人なら、どの教室でも参加出来るようになりました。「◎」の会場は、送迎が出来る場合があります。詳しくは、健康生きがい課へ問い合わせてください。

申し込み(①～③共通)

教室名、氏名、住所、電話番号、生年月日、希望会場、②パワリハトレーニング教室と③スロートレーニング教室は希望曜日を、3月9日(休)まで(必着)に、郵送・Eメールが健康生きがい課窓口(〒611-8501 宇治琵琶33、☐ oubo-kenko@city.uji.kyoto.jp)へ。

①まるごとトレーニング教室

運動と栄養バランス、お口の健康、認知症予防の話等を組み合わせた全22回の教室です。

◆とき・ところ・定員(多数の場合抽選)…右表のとおり



②パワリハトレーニング教室

トレーニング機器等を使い、普段使えていない筋肉を働かせる全22回の教室です。また、個人に合った体操等も行い、自宅でも続けられるようにサポートします。

◆とき・ところ・定員(多数の場合抽選)…右表のとおり

③スロートレーニング教室

自宅でも楽に取り組めるストレッチ体操や足の筋力トレーニング等を行う全22回の教室です。

◆とき・ところ・定員(多数の場合抽選)…右表のとおり



①まるごとトレーニング教室

とき	ところ	定員
4/10(月)～の毎週(月)、午前	ハーモニーやはた	20人
4/10(月)～の毎週(月)、午後	リエゾン宇治おおくぼ	20人
4/11(火)～の毎週(火)、午前	東宇治コミュニティセンター	20人
4/11(火)～の毎週(火)、午後	西小倉コミュニティセンター	20人
4/12(水)～の毎週(水)、午前	木幡地域福祉センター	16人
4/12(水)～の毎週(水)、午後	まごころ大久保	30人
4/12(水)～の毎週(水)、午後	開地域福祉センター	20人
4/12(水)～の毎週(水)、午後	槇島地域福祉センター	20人
4/13(木)～の毎週(木)、午前	西小倉地域福祉センター	30人
4/13(木)～の毎週(木)、午前	あいらの杜宇治五ヶ庄◎	20人
4/13(木)～の毎週(木)、午後	うじ安心館	30人
4/14(金)～の毎週(金)、午前	東宇治地域福祉センター	20人
4/14(金)～の毎週(金)、午前	広野地域福祉センター◎	20人
4/14(金)～の毎週(金)、午後	南宇治コミュニティセンター	20人

※午前は10:00～12:00、午後は14:00～16:00

②パワリハトレーニング教室

とき	ところ	定員
週2回、(月)・(火)	広野地域福祉センター◎	26人
週2回、(水)・(木)	広野地域福祉センター◎	30人
週2回、(金)・(土)	黄檗体育館◎	30人

※いずれも10:45～12:30

③スロートレーニング教室

とき	ところ	定員
週1回、(水) 午後	西小倉地域福祉センター◎	15人
週1回、(月) 午前	東宇治地域福祉センター◎	14人
週1回、(火) 午後	東宇治地域福祉センター◎	16人
週1回、(木) 午後	広野地域福祉センター◎	12人

※午前は10:00～11:30、午後は13:45～15:15または14:30～16:00



公共施設等のあり方を検討しています

未来の宇治市の姿を一緒に考えていきませんか

図行政経営課(☎21-1584)

市の公共施設等(公共施設、道路・上下水道等のインフラ資産)の多くは老朽化が進み、今後、建て替えや改修が必要な時期を迎えようとしています。建て替え等に当たっては、多額の費用が必要です。そのため、施設の利用状況や市内人口の地域バランスも変化している中で、将来のまちづくりも見据えながら公共施設等の配置は適正であるのか、今の時代に求められる施設はどのようなものか等、子どもや孫の世代に胸を張って引き継げる公共施設等のあり方を考えていく必要があります。

公共施設の老朽化

市の保有する施設は 279 施設あり、現在、約 5 割が築 30 年以上経過しています(図 1)。今後、一斉に老朽化した施設の更新時期を迎えることになり、将来の建て替え・改修費用が増大することが予測されます(図 2)。

図 1:公共施設(建築物)整備からの経過年数の状況

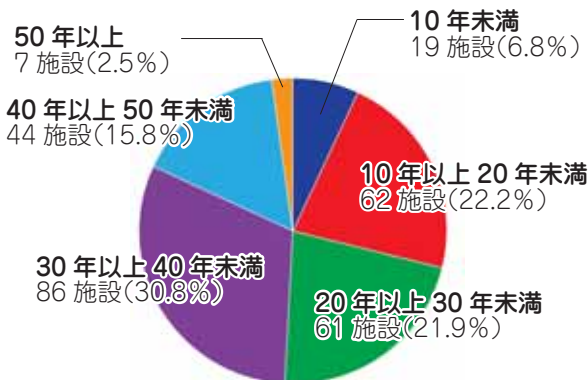
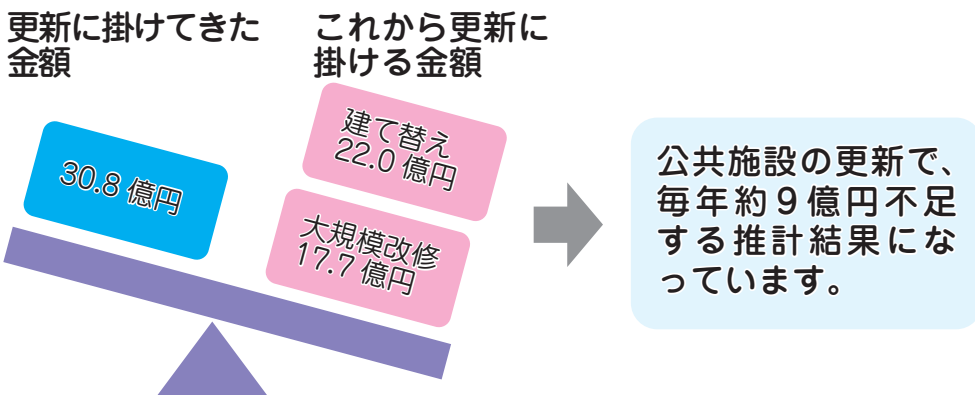


図 2:将来の公共施設等の建て替え・改修に必要な費用の見込み



※総務省公共施設等更新費用試算ソフトを用いて市独自単価で試算

公共施設の建て替えや改修のために、5 年間(平成 22 年度～26 年度)の年平均で、約 30.8 億円のお金を使いました。今後 40 年間に、これまでと同じやり方で今ある施設を全て建て替えや改修をしていくと、1 年当たりの経費は、5 年間(平成 22 年度～26 年度)の年平均の約 1.3 倍に当たる約 39.7 億円掛かると予測されます。

人口減少・少子高齢社会の進展



市の平成 47 年の人口は 17 万 1 千人、総人口に占める 65 歳以上人口の割合は約 32%になると予測され、市民に必要な公共施設等の質と量に変化していくことが考えられます。

厳しい財政状況

生産年齢人口(15～64 歳)が減少していくことにより大幅な市税収入の増加が見込めない一方、高齢化の進展による社会保障費の増大等が加わり、市の財政状況は一層厳しさを増すことが予測されます。

これからの公共施設、道路・橋りょう・上下水道等のインフラ資産も含めた公共施設等全体のあり方(更新・統廃合・長寿命化等)を考える「公共施設等総合管理計画」の策定作業を進めています。



市では、公共施設の現状や人口推移、財政状況などを踏まえて、市民の皆さんと一緒に、今後の公共施設等のあり方を考えていきたいと思っています。

公共施設等総合管理計画検討委員会の傍聴

公共施設等総合管理計画策定に当たり、公共施設等総合管理計画検討委員会を開催します。関連資料は、市役所 1 階行政資料コーナーで縦覧出来ます。

- ☑とき…2 月 26 日(日)、午後 2 時から
- ☑ところ…市役所 8 階大会議室
- ☑内容…公共施設等総合管理計画の策定に向けて
- ☑定員…先着 10 人
- ☑申し込み…当日、午後 1 時 50 分までに、開催場所受付へ。

公共施設等のあり方を考える出前懇談会

本市の公共施設等の現状と課題について、市民の皆さんと問題意識を共有し、今後の公共施設等のあり方について考える取り組みとして、出前懇談会を実施します。希望する人は、行政経営課に相談してください。

<申込者へお願いしたいこと>

- 1 同課へ事前連絡(日程調整)
- 2 会場の確保
- 3 申込書の提出
- 4 会場設営(当日)

※昼・夜間を問いませんが土・日曜日、祝日などの休日は、2 週間前までに連絡してください。

※出前懇談会は、平成 29 年 3 月末日までを予定していますが、申込多数の場合は延長を検討します。



男女が生き生きと暮らすことが出来るまちを目指して

男女共同参画課 (☎ 39-9377)

市では、JR宇治駅前の「ゆめりあうじ」内にある男女共同参画支援センターを拠点に、男女が互いに人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別に関わりなく、個性と能力を十分に発揮出来る社会を目指して、様々な取り組みを行っています。

主な取り組み

各種セミナー、情報の提供(図書、雑誌など)、女性のための相談、男性のための電話相談、ここからチャレンジ相談(起業や地域活動等を目指す女性の支援)、市民活動支援等

3月1日～8日は「女性の健康週間」

①女性の健康支援セミナー

「Dr.石蔵の健康セミナー&癒しのミニ・コンサート」を行います。女性の体は年齢やライフステージによって女性特有の健康課題があります。ある年齢になると、体の不調を「更年期」でくくり、体が出すサインを見逃していませんか。男女が互いの健康について理解し合い、互いの心と体を思いやりながら生活するため、更年期につ

いて学びませんか。また、セミナー前には、Fiddle Clubによるバイオリンとピアノのミニ・コンサートもあります。

◆とき：3月4日(土)、午後2時半～4時半

◆ところ：男女共同参画支援センター

◆定員：50人(多数の場合抽選)

◆講師：石蔵文信さん(大阪樟蔭女子大学教授)

◆参加費：無料

◆保育：6カ月～小学3年生(要申し込み)

◆申込期限：2月24日(金)

②ここからからだの相談

女性の精神科医による予約制の無料相談です。

◆とき：3月4日(土)、午前9時半～午後0時半

◆ところ：男女共同参画支援センター

◆対象：女性

◆定員：3人(1人50分)

◆保育：6カ月～小学3年生(要申し込み)

◆申し込み：同センター相談予約専用ダイヤル(☎ 39・9379)へ。

生き方セミナー

「ストレスに負けないしなやかな生き方」と題して行います。

仕事や人との付き合い、家庭などの悩みでストレスをためていませんか。知らないうちに、あなたの心は折れそうになっているかもしれません。若い世代の自殺と自殺者数の7割を占める男性の生き辛さをテーマに、ストレスに負けずしなやかに生きるヒントを話します。

◆とき：3月11日(土)、午後2時～4時

◆ところ：男女共同参画支援センター

◆定員：50人(多数の場合抽選)

◆講師：坊隆史さん(臨床心理士)

◆参加費：無料

◆保育：6カ月～小学3年生(要申し込み)

◆申込期限：3月4日(土)

国際女性デー 映画上映会

3月8日は国際女性デーとして定められ、世界各地で女性の人権問題に関する取り組みが行われています。映画を通じて女性の生き方や人権について考えてみませんか。

◆とき：3月5日(日)、午後1時半～4時

◆ところ：生涯学習センター

◆定員：200人

◆内容：マイ・インターン

◆参加費：無料

◆保育：小学校3年生まで

◆申込期限：2月26日(日)

申し込み(共通)

講座名、氏名(ふりがな)・住所・連絡先(電話番号・Eメールアドレスなど)・参加人数、保育希望者は子の名前(ふりがな)・年齢を、各申込期限まで(必着)に、郵送・電話・ファクス・Eメールか同センター窓口(〒611-0021 宇治里尻5-9 ゆめりあうじ内、☎ 39・9377、FAX 39・9378、danjokkyoudo@city.uji.kyoto.jp)へ。



応募しませんか 紫式部市民文化賞作品募集

宇治市文化自治振興課文化係 (☎ 20-8721)

市民のアイデアを元に創設された「紫式部市民文化賞」は、日本の様々な古典文学に登場する宇治の文化的伝統の継承発展を図り、宇治ならではの地域文化を市民の手で創り上げることを目的として行います。今年も次のとおり作品を募集します。

作品の規格

次のとおり

◆原稿作品または雑誌や単行本として印刷されたもの

◆手書きの場合は、原則として400字詰め原稿用紙(A4)を使用

◆パソコン・ワープロ原稿は、A4サイズの用紙に印刷

◆いづれも、縦書き・横書き不問

募集期間

4月1日(土)～5月31日(水)

要件

新作または28年4月1日～29年3月31日に刊行された日本語の作品。作品のジャンルは、小説(ラ

応募資格

応募の時点で、市内在住・在勤・在学の人または市内を拠点に活動する団体

※性別、自薦・他薦不問

受賞作品数及び賞

次のとおり

◆紫式部市民文化賞(2点以内) 正賞(30万円) 副賞(30万円)

◆選考委員特別賞(2点以内) 副賞(5万円)

応募方法

詳しくは、市の主な公共施設にある募集要項や市のホームページに掲載



「つれづれの記」(随筆)で第26回紫式部市民文化賞を受賞された小野利子さん(右)

する他、4月1日号市政だよりに掲載予定です。

少年少女合唱団 新入団員を募集



音楽が好きな子、合唱が好きな子、一緒に歌いませんか。楽譜が読めなくても大丈夫です。

毎週土曜日の午後2時～4時半に宇治公民館などで行う定期練習の他、定期演奏会の開催や公的行事への参加、夏季合宿やクリスマス会など数多くの活動をしています。

※定期練習は見学可能(2月18日(土)、3月18日(土)、25日(土)は除く)。

◆対象…市内在住で、4月に小学2年生～中学1年生になる人

◆入団式…4月9日(日)

※3月25日(土)、午前10時から、宇治公民館で説明会を行います。

◆申し込み…所定の申込書を、3月21日(火)(消印有効)までに、郵送・ファクスか文化自治振興課文化係窓口(〒611-8501 宇治琵琶33、FAX 21-0408)へ。申込書は市の主な公共施設にもある他、市ホームページから印刷も出来ます。



▲皆で一緒に素敵な歌声を作り上げませんか。

宇治市文化自治振興課文化係 (☎ 20-8721)

消費者トラブルを防ぐために

契約は慎重に行いましょう

私たちは毎日、生活の様々な場面で商品やサービスを利用しています。取引きを巡るトラブルや身近な製品による事故など、消費者トラブルは、色々な場面に潜んでいます。契約や取引きの上で困ったことがあれば、すぐに消費生活センターに相談しましょう。また、被害に遭わないために、契約の基本的な知識を身に付けましょう。

☎消費生活センター(☎20-8796)



消費生活センターの紹介

相談事業

消費生活センターでは、消費者(個人)が商品や役務(サービス)の購入、消費または利用によって起こった苦情などの相談を受け、消費生活専門相談員が助言や情報提供、あっせんを行うなど、トラブル解決のお手伝いを行っています。

◆相談受付時間…平日、◎午前 9 時～正午◎午後 1 時～4 時

※土・日曜日、祝日の相談は、京都府・京都市が開設している消費生活土日電話相談(☎075-257-9002)を利用してください(年末年始を除く)。なお、相談時間は午前 10 時～午後 4 時です。

啓発事業

◆消費生活講座…相談事例や社会情勢を踏まえてテーマを決定し、講座を開催

◆出前講座…相談員が地域の集会所などに出向き、講座を開催

◆市政だよりに情報を提供…毎月 1 日号 8 面に「こんなときどうする?」のタイトルで相談事例を掲載

同センターは、今後も、相談・啓発事業の取り組みを継続し、市民の安全・安心な消費生活を確保していくため、消費生活相談業務の充実を図り、消費者行政に取り組んでいきます。



契約ってなあに?

契約とは

契約とは、当事者同士の約束ごとです。一方が約束を破ることによって、他方が損害を受けるような約束ごとは保護される必要があり、そのような内容のものを契約といいます。

契約を結ぶかどうか、契約をどのような内容で結ぶのかは、原則、当事者の自由です。一度契約を結ぶとその内容を守る義務が生じます。ただし、詐欺や強迫による契約、自分に落ち度がなく契約内容について重大な勘違いをした場合は、契約の取り消しや無効を主張することが出来ます。

契約が成立するには

契約は、基本的に双方が合意すれば口約束でも成立します。合意の内容をお互いに確認するために作成するのが契約書です。契約書に署名すると記載された内容の契約が成立したものと推定されますので、契約書に署名する時は、しっかりと契約書の内容を確認しましょう。

一般的な契約では契約書の有無は契約成立の必須条件ではありませんが、取引の形態によっては契約書の交付が義務付けられています。例えば、訪問販売では特定商取引法に定められた必須事項を記載した契約書を渡す義務が販売する側に課せられます(例外もあります)。

なお、署名は契約書に書かれたことを確認した意味を持ち、印鑑を押すと更に確認の意味が強まります。

⚠ 通信販売には法的なクーリングオフ制度はありません ⚠

ここ数年、カタログ、テレビショッピング、新聞広告や折込広告、インターネットのホームページなどの通信販売を利用する人が年代を問わず増えています。それと共に消費生活センターにも通信販売トラブルの相談が年々増加しています。通信販売も契約です。そこでトラブルにならないための、利用時のチェックポイントを紹介します。

- ☒ 業者の名称、所在地(住所)や担当者名、特に電話番号を必ず確認し、表示に不備がある業者とは取引しない。インターネット通販では「特定商取引法に基づく表記」を確認する。

☒ 送料の有無や商品の配送方法を確認する。

☒ 返品条件を必ず確認する。「気に入らなかった」「色が少し違う」などの理由でも返品出来るのか、事前に確認する。

☒ 注文した内容、業者から説明を受けた内容(インターネット通販の場合は受注確認メールや確認画面)を記録して保管する。

☒ 在庫表示はあくまでも目安として考える。すぐに欲しい場合は、購入前に電話などで問い合わせて納期を確認する。
- ☒ 支払い方法は口座振込の前払いだけでなく、カード支払いや代金引換など、複数用意されている業者を選ぶ。

☒ 個人名口座への前払いでの振込みには注意する。

☒ インターネット通販の場合、出店しているショッピングサイトや、インターネットにおける評判を見る。運営実績(開業年数)も参考にする。

☒ インターネット通販でクレジットカード番号などを入力する画面では、通信が暗号化されているなど、情報取り扱いが適切な業者を利用する。

☒ 商品が届いたら、すぐに中身をチェックする。注文と違っていたり、壊れていたりした場合、すぐに業者に連絡する。中に入っている納品書、取り扱いの注意事項や返品条件について記載された文書にも必ず目を通す。

市民参画と市民参加のコーナー

問＝問い合わせ
囲＝申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)
囲の書いていないものは直接会場へお越しください。
※電話は番号をよく確かめておかけください。

▲チャチャ王国のおうじさま

審議会等の傍聴

公共施設等総合管理計画検討委員会の傍聴については、2面をご覧ください。

生涯学習・催し等

■ニュースポーツひろば
▷とき・ところ…下表のとおり▷内容…ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球 等▷参加費…無料▷持ち物…運動の出来る服装、上履き▷保育(あさのひろばのみ)…就学前まで(希望者は、開催日の8日前までに、生涯学習課へ) 囲同課

	とき	ところ
あさのひろば	3/4 ㊥ 3/25 ㊥	黄檗体育館
よるのひろば	3/3 ㊤	西宇治体育館

◎あさのひろば＝10:00～12:00
◎よるのひろば＝19:30～21:00

■一輪車の検定

午前は練習会、午後は(公社)日本一輪車協会による検定を行います。▷とき…3月5日(日)、午前10時～午後4時(雨天実施)▷ところ…大久保青少年センター▷対象…「空中乗り」が出来る小学生～▷定員…先着30人▷参加費…無料 囲2月16日(木)から、同センター(☎39-9281)へ。

■会長杯ニュースポーツ大会

「ペタピンゴ」と「スローイングピンゴ」の2種目に挑戦しませんか。▷とき…3月12日(日)、午後1時半～4時▷ところ…南宇治コミュニティセンター(駐車場なし)▷対象…小学生～▷定員…先着50人▷参加費…無料 囲2月16日(木)から、同センター(☎39-9185)へ。

■春を呼ぶ音楽会

「お話と音楽の不思議な魔法」をテ

マに参加型の演奏も交え、世代を超えて、楽しく交流を図る音楽会です。▷とき…3月11日(土)、午前10時半～正午▷ところ…木幡公民館▷対象…市内在住の人(乳児は除く。小学校低学年までは、保護者要同伴)▷定員…先着50人▷講師…「地球っ子広場・きょう」の皆さん▷参加費…無料 囲2月16日(木)から、同館(☎39-9193)へ。

■コミュニティワークこはた館

囲同館(〒611-0002 木幡河原3-12、☎39-9199、FAX 39-9200、✉jinkenkei.hatsu@city. uji. kyoto. jp)

＜健やかからだ講座＞▷とき…2月28日(火)、午後2時～4時▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着40人▷内容…胃腸の機能を整える運動療法▷講師…華学和博さん(健康運動指導

士)▷参加費…無料▷持ち物…お茶、タオル等 囲2月16日(木)から、同館へ。

＜パソコン教室「はじめてのパソコン講座」＞電源の入れ方からワード(文書作成ソフト)やエクセル(表計算ソフト)の基礎まで、一から学びます。▷とき…3月2日～30日の木曜日(9日を除く)、午後2時～4時▷対象…市内在住・在勤・在学で全日参加出来る人▷定員…12人(多数の場合抽選)▷講師…湯上裕之さん(NPO法人まちづくりねっと・うじ理事)▷参加費…無料▷持ち物…ノートパソコン(ワード・エクセル2007以降が搭載のものを持ち込み可能な人のみ) 囲講座名・パソコン持ち込みの可否・氏名・住所・電話(ファクス)番号を、2月23日(木)まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールが同館窓口へ。

京都サンガ F.C. ホームゲームご招待

◆とき…次のとおり
①3月4日(土)、午後3時～＝対徳島ヴォルティス
②3月25日(土)、午後3時～＝対V・ファーレン長崎
◆ところ…西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場(京都市右京区)
◆定員及び席種…各10組20人(ホーム自由席)
◆申し込み…往復はがきに、観戦を希望する試合(①・②のいずれか)、氏名・住所・電話番号、返信用の表にも氏名・住所を書き、①は2月22日(木)まで、②は3月10日(金)まで(必着)に、「京都サンガ F.C. 宇治市広報2月15日号」係(〒610-0102 城陽市久世上大谷89-1)へ。はがき1枚に2人まで。

囲生涯学習課または京都サンガ F.C. (☎55-7603)

農業委員及び農地利用最適化推進委員を募集

農業委員会等に関する法律の改正により、農業委員の選出方法が、これまでの選挙制及び選任制から、市長が市議会の同意を得て任命する任命制に変更されました。現在の委員の任期満了に伴い委員を募集します。また、農地等の利用の最適化を推進するため、農地利用最適化推進委員が新設されます。

□申し込み方法(農業委員・農地利用最適化推進委員共通)…団体・法人推薦又は3人以上の農業者個人連名による推薦(他薦)または応募(自薦)。いずれも、所定の様式に必要書類を添え、2月15日(水)～3月14日(火)(必着)に郵送が各申込先窓口へ。
※各委員の募集の条件・手続等の詳細は、募集要項で確認してください。募集要項及び所定の様式は、市内のJA京都やましろ各支店(中宇治・東宇治・西宇治)にもある他、市ホームページから印刷も出来ます。

□農業委員

主に農業委員会の総会等に出席し、農地法や他法令に基づく、農地の権利に係る許認可等に関する審議や、農地等の利用の最適化の推進等を行います。
◇応募資格…農業に関する識見を有し、委員の職務を適切に行うことが出来る人
◇募集人数…14人
◇任期(予定)…7月20日～32年7月19日(3年間)
◇報酬(月額)…3万3500円
※会長、会長職務代理者は別途規定
※旅費額は市条例に定める実費相当額を別途支給
◇選任方法…市長が委員候補者を選考・決定した後、市議会の同意を得て、任命します。
※その他、法令等の規定により、選考に当たっての条件があります。
◇申込先…農林茶業課

囲農業委員に関すること…農林茶業課
農地利用最適化推進委員に関すること…農業委員会事務局

□農地利用最適化推進委員

農業委員と連携し、担当する区域において、主に農地等の利用の最適化の推進のための活動(農地集積を図るための農地の貸し手や借り手の掘り起こし活動など)を行います。
◇応募資格…農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有し、その推進のための活動を行うことが出来る人
◇募集人数…5人(1人1区域を担当。区域は募集要項に記載)
◇任期(予定)…7月20日～32年7月19日(3年間)
◇報酬(月額)…3万3500円
※旅費額は市条例に定める実費相当額を別途支給
◇選任方法…農業委員会が選考し、委嘱します。担当区域は応募等の結果を基に農業委員会が決定します。
◇申込先…農業委員会事務局

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。
※電話は、番号をよく確かめておかけください。

掲載の申し込みは、市政だよりの配布期間が、発行日の前々日・発行日の前日・発行日の3日間のため、1日に行われる「催し」の掲載については、前々月の1日から3日間(土・日曜日、祝日を除く)にしてください。

■シャンソン(ピバシャンソン)

毎週㊤、午後。南宇治コミセン。1回千円(入会千円)。黒木蘭☎090-8166-1968。初心～プロ。

■新舞踊(紫式部の会)

月2回。南宇治コミセン。月2回5千円。嵯峨鳳月☎090-8166-1968。入会金3千円。個人レッスン可。

■ソシアルダンス木曜会

毎週㊤、19:30～21:30。宇治公民館3F。月3000円。小林☎22-7227。夜の時間のある方特に女性歓迎。

■カラオケレッスン 男女 OK

第2・4㊤、10:00～12:00。伊勢田集会所。2回2000円。信太☎46-0534。日本音楽振興会。講師山内。

■USK 書道同好会

第1・3㊤、13:00～15:00。総合福祉会館3F。月1000円。佐藤☎20-5166。60歳以上。初心者歓迎。

■楽しい英会話サークル

第2・4㊤、14:00～16:00。広野公民館。2回1400円。田島☎/FAX 24-5331。初心者大歓迎。

■カラオケレッスン 男女 OK

第2・4㊤、13:30～15:00。英道集会所。2回2000円。藤井☎24-1713。日本音楽振興会。講師山内。

■編み物サークル(見学歓迎)

月4回㊤、10:00～12:00。東宇治コミセン。有料。桂木☎090-5046-6202。手仕事で温みある終活を!

■クローバーのつどい

第1・3㊤、13:30～16:00。100円。板倉☎27-1370。夫を亡くした方の語り。場。無宗教。要電話。

■伊勢田書道サークル

月3回㊤、19:00～20:30。西宇治中学校4F。月2200円。西川☎43-5706。FAX43-9893。初心者大歓迎。

■開田基同好会

月4回㊤・㊤、12:30～17:30。開地域福祉センター。月300円。上田☎43-0767。男女・年令不問。

■うきふね短歌会

第1・3㊤、13:00～16:00。生涯学習センター。月1500円。藤井☎21-2236。初心者歓迎。

■巨椋社交ダンスサークル

第1・2・4㊤・㊤、13:30～15:30。西小倉コミセン。月3回2500円。菅野☎41-6925。見学歓迎。

■やさしいヨガ

第2・4㊤、10:30。大久保ケアセンターまごころ3階。500円。桂大賢☎22-5058。

■日本語教室ボランティア募集

毎週㊤、18:30～22:00。免道ふれあいセンター。年2000円。竹中☎44-1402。諸星☎080-3808-9533。

■角谷囲碁教室

毎週㊤、13:00～17:00。城南勤労者会館。4回1000円。田中☎080-5321-1976。初心者・女性大歓迎。

■宇治若葉句会 俳句の会

第2㊤、13:00～16:00。宇治公民館。月1000円。貴志☎20-1387。老若男女歓迎。添削指導もあります。

■着付 光香会

毎週㊤、10:00～12:00。榎島コミセン。1回1000円。蓮井☎090-3350-9850。苦しくない着付指導。

■英語ガイドクラブ

第1・4㊤、10:45～12:15。宇治公民館。無料。山本互☎24-6747。宇治を英語で学びます。

■A F Uアートフォーラム宇治

今年度協力会員募集中。年会費1500円。事務局(石田)☎33-7108。

■京都山城みつば家(よさこい)

毎週㊤、18:30～21:30。南宇治コミセン。月千円。林☎080-4396-7045。小学生～40代演舞中。HP有。

■宇治おおとり合唱団

第2・3・4㊤、13:30～15:30。中央公民館。月1500円。石川☎43-0383。混声60歳以上。見学歓迎。

■宇治文学サークル

第3㊤、13:30～16:30。宇治公民館。会費1500円。袖岡☎080-3133-5863。☎33-5495。講師有り。

■中国語学習サークル三国志

第1・3・4㊤、午前中。木幡公民館。月2500円。辻☎33-0235。先生の日中文化漫談を聞取ろう。

■詩吟・華洲会宇治木幡分会

第1・2・3㊤、13:30～15:30。木幡地域福祉センター。月800円。辻☎33-0235。伝統の関吟取得。

■皆で楽しく健康体操(自彊術)

毎週㊤、①9:30～10:45②11:00～。南宇治コミセン。月3000円。井垣☎44-7367。①新規募集中。

■中高年からのらくくピアノ

第1・3㊤、13:30～15:00。東宇治コミセン。月2000円。笹井☎090-8932-2315。初心者対象体験可。

■中高年からのらくくピアノ

第1・3㊤、13:30～15:00。広野公民館。月2000円。笹井☎090-8932-2315。初心者対象。体験無料。

■琴伝流大正琴 琴音人

第2・4㊤、13:00～16:00。免道ふれあいセンター。1回1500円。田中☎21-2268。初心者歓迎。

■福角カラオケサークル

第1・4㊤、13:30～15:00。福角集会所。月1500円。高沢☎32-6335。カラオケ楽しみましょう。

■若菜の会 源氏物語の講読

第1㊤、13:30～15:30。ゆめりあうじ。会費1500円。長谷川☎/FAX31-5263。講師飯塚ひろみ先生。

■朝バスケ教室

第2・4㊤、10:00～12:00。黄檗体育館。1回200円。村山☎090-2109-3393。女性限定・初心者歓迎。

■女声コーラス「ひまわり」

第2・4㊤、10:00～12:00。宇治公民館3F。月1500円。加地☎090-8794-0676。見学大歓迎。

■絆カラオケサークル

第1・3㊤、13:30～15:00。市民会館。月2500円。高澤☎32-6335。初心者大歓迎。

■吉田将棋教室

毎週㊤、13:00～17:00。大久保青少年センター。無料。吉田☎090-3699-0043。見学者無料。

■童謡唱歌をピアノ伴奏で歌う

第1・3㊤、14:30～15:30。小倉公民館。月500円。小坂☎/FAX 22-4565。見学自由。

■一緒に柔道を楽しもう!

毎週㊤・㊤・㊤、19:00～20:30。南宇治中。月2200円。大槻☎21-8817。

■社交ダンス『ウェーブ』

毎週㊤、13:00～。城南勤労者福祉会館。月4回3000円。村尾☎090-3942-9852。丁寧なプロ指導。

を楽しもう！は 3 月 1 日(水)(いずれも消印有効)までに、郵送・ファクスかホームページの専用フォームで、アクトパル宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西 1、☎ 075-575-3501、FAX 075-575-3511、🌐http://www.actpal-uji.com)へ。当選者のみ通知(当落に関わらず通知を希望する場合は、往復はがきで申し込みが必要)。

＜くちびっこアウトドア！＞JR 宇治駅からアクトパル宇治への送迎もあります(別途要送迎代 1200 円)。アウトドアクッキングや記念クラフト等を楽しみます。▷とき…3 月 12 日(日)、午前 10 時～午後 3 時▷対象…小学生▷定員…40 人(抽選)▷参加費…1500 円▷持ち物…飲み物、軍手、着替え

＜BBQ をたのしもう！＞アウトドア初心者を対象に、BBQ を楽しみながら、安全な野外炊飯の基本が体験出来ます。▷とき…3 月 20 日(祝)、午前 10 時～午後 2 時▷定員…10 組 40 人(抽選)▷参加費…

1 組 5000 円(4 人分の食材費含む)▷持ち物…軍手

官公署・その他

■チャチャ王国のおうじちゃま 中宇治 4 商店街お買い物ラリー

買い物をしてスタンプを集めると全員にメモパッド塔の島 Ver. (非売品)、抽選で 30 人に、おうじちゃまのぬいぐるみがもらえます。詳細は宇治橋通り商店街・平等院表参道商店会・宇治源氏タウン銘店会・宇治観光塔の島会・観光センター・JR 宇治駅等に設置のラリー台紙で確認出来ます。▷とき…3 月 20 日(祝)まで 問商工会議所(☎ 23-3101)

■「宇治魅力発信プラットフォーム」参加者募集

「地元への愛着を育む」をテーマに、まちの魅力を支える人や団体が集い、互いに協力して活動を進め、より魅力的な宇治を築いていくための「宇治魅力発信プ

ラットフォーム」を開催します。▷とき…3 月 17 日(金)、午後 6 時～8 時▷ところ…うじ安心館▷対象…宇治に関わる全ての人▷定員…先着 50 人程度▷内容…宇治の魅力発信に関する取組提案、宇治の魅力に関する意見交換 他 問氏名・電話番号を、2 月 16 日(木)～3 月 15 日(水)に、電話・E メールか政策推進課窓口(☎ seisaku@city.uji.kyoto.jp)へ。

■地域と大学が協働で取り組む研究を公募

地域福祉・保育・学校教育・メンタルヘルス・観光・まちづくり等をテーマに、京都文教大学と地域の人・団体・企業で地域の課題解決に取り組む共同研究を公募します。なお、次のとおり公募相談会を行います。▷とき…2 月 19 日(日)、午前 10 時～正午▷ところ…ぶんきょうサテキャン宇治橋通り(宇治壺番) 問共同

研究の申請は、事前相談の上、3 月 10 日(金)までに、京都文教大学フィールドリサーチオフィス(☎ 25-2630)へ。

■社会福祉協議会 問同協議会(☎ 22-5650)

＜赤ちゃんパーク＞動きやすい服装で参加してください。▷とき…2 月 17 日(金)、午前 10 時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…9～12 カ月の子と親▷内容…助産師のミニプログラムと交流タイム▷参加費…200 円▷持ち物…バスタオル

＜赤ちゃんサロン＞動きやすい服装で参加してください。▷とき…2 月 23 日(木)、午前 10 時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…妊婦と 1～4 カ月の子と親▷内容…ミニプログラムと交流タイム▷参加費…200 円▷持ち物…バスタオル

源氏物語ミュージアム企画展

江戸時代の源氏物語～見立てとやつし～

江戸時代は、出版文化の隆盛を背景に、『源氏物語』の読者層が広がりました。「見立て」「やつし」をキーワードに、人気を博した『^{にせむらさきいなかげんじ} 修紫田舎源氏』を始め、往来物、錦絵、双六、かるた等を通して、豊かな源氏文化を紹介します。

■とき…2 月 15 日(水)～4 月 23 日(日)、午前 9 時～午後 5 時(入館は午後 4 時半まで)

■観覧料…◎大人 500 円◎小人 250 円

■休館日…月曜日(祝日の場合はその翌日)

関連事業 ギャラリートーク①

江戸時代の「源氏物語」の魅力について語ります。観覧料が必要です。

■とき…3 月 4 日(土)、午後 2 時～(30 分程度)

■講師…吉海直人さん(同志社女子大学教授)

関連事業 ギャラリートーク②

企画展担当者が展示の見どころ等について話します。観覧料が必要です。

■とき…3 月 26 日(日)、午後 2 時～(30 分程度)



▲山城宇治川蚩狩之図 (部分)歴史資料館蔵

源氏 DE 落語

落語と小倉百人一首

小倉百人一首でも有名な崇徳院の和歌「瀬をはやみ」をネタにした上方の古典落語の人気演目「崇徳院」の実演と解説、対談を行います。

■とき…3 月 19 日(日)、午後 2 時～3 時半(受け付けは午後 1 時半～)

■定員…80 人(多数の場合抽選)

■出演…中川桂さん(二松学舎大学准教授)、林家染左さん(落語家)

■参加費…500 円

■申し込み…往復はがきに、「落語」・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を、返信用の表にも氏名・住所を書き、3 月 7 日(火)まで(必着)に、源氏物語ミュージアム(〒611-0021 宇治東内 45-26)へ。1 枚のはがきに申し込みは 1 人(持参の場合は、返信用はがきだけで可)。

問源氏物語ミュージアム(☎ 39-9300)

元気フロンティア教室

「始めよう！アンチエイジング」をテーマに、講演会と実技を行います。当日は動きやすい服装で参加してください。

◆とき…3 月 18 日(土)、午前 10 時～11 時半

◆ところ…うじ安心館

◆対象…宇治市・城陽市・久御山

町在住の人

◆定員…各市町先着 40 人

◆参加費…無料

◆申し込み…教室名・氏名・住所・電話番号・生年月日を、2 月 13 日(月)～3 月 8 日(水)(必着)に、郵送・電話か国民健康保険課窓口へ。

問国民健康保険課

府生活資金特別融資制度の利子・保証料補給

市では、府労働者生活資金特別融資制度による生活資金・教育資金を利用した人に対し、前年中に支払った利子及び保証料の一部を補給します。対象者には、申請書類を順次送付します。2 月 17 日(金)までに届かない場合は、商工観光課へ連絡してください。

◆対象…29 年 1 月 1 日現在、市内に住所があり、市税を滞納していない人

◆補給率…次のとおり ◎利子補給＝融資金利のうち 0.7%

◎保証料補給＝2 分の 1

◆申し込み…2 月 28 日(火)まで(必着)に、同課へ。

問商工観光課

綾小路さみまる 笑撃ライブ！

～痛快！爽快！抱腹絶倒！！～

■とき…5 月 24 日(水)、午後 2 時～(開場は午後 1 時)

■ところ…文化センター大ホール

■入場料(全席指定)…◎S 席＝5500 円



チケットは、下記プレイガイドで 2 月 24 日(金)から発売

文化センター、市観光センター、市観光案内所(JR 宇治駅前)、市内各コミュニティセンター、アル・プラザ宇治東、ケイ・ネット平和堂京田辺店 ※文化センターのホームページ(🌐http://ujibunka.or.jp/)からも購入出来ます。

問文化センター(☎ 39-9333)

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(宇治琵琶33)



市公式Facebook
QRコード

市役所のホームページは
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

問＝問い合わせ
申＝申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)
申の書いていないものは、直接会場へお越しください。
※運動講座は、医師から制限を受けていない人が対象です。
※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲ちはや姫

無料相談

■弁理士による産業財産権無料相談会

▷とき…2月23日(木)、午後1時半～4時半▷ところ…産業振興センター▷対象…府内在住・在勤の人や事業主等▷定員…先着3人(1人1時間以内、予約制)▷内容…特許・意匠・商標等、産業財産権に関すること 同2月22日(水)、午後3時までに(一社)京都発明協会(☎075-315-8686)へ。 同センター(☎39-9444)

募集

■育成学級指導員(非常勤職員)

▷内容…放課後の児童の遊びや生活の指導及び育成学級の運営全般▷資格…高校卒業程度以上▷報酬(月額)…16万3400円(他手当あり)▷募集人数…5人程度▷試験日…3月2日(木) 同履歴書(A4サイズ、要写真)に、作文(テーマ＝「子どもの放課後の過ごし方について」・A4サイズ・800字程度・任意様式)を添え、2月28日(火)の午後5時までに、本人がこども福祉課窓口へ。

■公民館等管理員(非常勤職員)

▷内容…公民館等の施設管理▷任用期間…4月1日～30年3月31日▷勤務日時…指定する日の午前8時半～午後10時で指定する時間▷勤務地…公民館または生涯学習センター▷報酬(時間額)…876円▷募集人数…若干名 同市販の履歴書(要写真)を、2月28日(火)まで(必着)に、生涯学習課窓口へ。後日、面接あり。

■休日急病診療所看護師(臨時職員)

▷資格…看護師免許を持つ人▷勤務日時…日曜日・祝日・国民の休日及び年末年始(12月29日～1月3日)のうち指定する日の午前9時～午後6時▷賃金(日額)…1万4700円(他手当あり)▷募集人数…若干名 同市販の履歴書(要写真)に、看護師免許証の写しを添え、3月5日(日)まで(土曜日を除く)(必着)に、郵送が同診療所窓口(〒611-0021 宇治下居13-2)へ。後日、面接あり。

お知らせ

■地域子育て支援基幹センター

同センター(☎39-9109)

◎でまえひろば(9:30～12:00)

2/16(木)	木幡地域福祉センター	就学前の子と親でおもちゃ遊び
2/23(木)	南宇治コミュニティセンター	就学前の子と親でおもちゃ遊び

◎乳幼児相談(受付9:50～11:00)

2/17(金)	東部地域子育て支援センター	保健師による相談「お話タイム」・計測
---------	---------------	--------------------

◎園庭開放(10:00～11:30)

2/16(木)	木幡保育所	雨天中止
2/18(土)	登りこども園	雨天児童館
2/20(日)	なかよし保育園	雨天支援センター
2/21(月)	大久保保育所	雨天中止
2/21(月)	同胞保育園	雨天室内
2/28(日)	北木幡保育所※	雨天中止
2/28(日)	同胞保育園	雨天室内
2/28(日)	登りこども園	雨天児童館
3/1(火)	宇治保育所※	雨天中止
3/1(火)	木幡保育所	雨天中止

※10:00～11:00

その他のひろばは、「宇治子育て情報誌」を確認してください。

環境美化推進 ボランティアの募集

現在47人が、宇治のまちをきれいにするボランティアに登録しています。あなたも参加してみませんか。▷対象…平日に活動出来る人(2カ月に1回、午前中に1時間程度を予定)▷内容…宇治川周辺等でゴミ捨てされたごみを拾いながら、環境美化に関する啓発活動▷持ち物…不要(清掃用具は市が貸与) 同電話で、環境企画課へ。



■公共下水道の処理区域が拡大

1月27日から公共下水道の処理区域が拡大されました。今回新たに使えるようになるのは、次の一部です。◎東宇治処理区＝木幡南山畑、菟道藪里◎洛南処理区＝宇治下居、神明宮北、槇島町十一、伊勢田町ウトロ、広野町小根尾・西裏。公共下水道が使える地域の人は、出来る限り早く接続工事をしてください。 同下水道管理課

■健康生きがい課

同同課

＜～楽しく体を動かそう！～すっきりBody講座(申込不要)＞健康的な体づくりをするための運動の効果について学びます。▷とき…3月15日(水)、午前10時～11時半(受け付けは午前9時半～)▷ところ…広野公民館▷対象…20～64歳の市民▷持ち物…運動しやすい服装、屋内用運動靴、飲み物、タオル

＜健康展「大切なからだのために」＞

▷とき…3月6日(月)～10日(金)、午前9時～正午・午後1時～4時(6日は午後1時から、10日は正午まで)▷ところ…市役所1階ギャラリーコーナー▷内容…パネル展示、健康相談コーナー、血圧・体脂肪・腹囲測定、コンピューター食診断

＜住民公開フォーラム＞「あなたは最期をどこで誰と過ごしたいですか」をテーマに佐藤伸彦さん(医療法人ナラティブホーム理事長)の講演、宇都宮宏子さん(在宅ケア移行支援研究所代表)、堀内房成さん(ほりうち医院院長)、木下宗代さん(訪問看護ステーション架け橋看護師)、自宅で看取りを経験した家族を交えて対談します。▷とき…3月12日(日)、午後1時15分～4時半(受け付けは午後0時45分～)▷ところ…産業会館▷対象…市民及び在宅療養に関わる人▷定員…先着90人 同催し名・氏名・電話及びファクス番号を、2月16日(木)からファクスで、京都府看護協会(FAX 075-723-7272)へ。 同同協会(☎075-723-7195)

議会生中継及び録画中継 3月定例会の様子を配信

本会議や常任委員会の中継配信を行っています。なお、3月定例会は2月20日(月)から開催します。 市議会ホームページ(<http://www.city.uji.kyoto.jp/gikai/>)をご覧ください。



同議会事務局

■二子山古墳フォーラム「宇治二子山古墳と大王の時代」

宇治二子山古墳の出土品についての報告や杉原和雄さん(前大阪国際大学教授)による「宇治二子山古墳の発掘調査と文化財保護」の講演の他、フォーラムも行います。▷とき…3月26日(日)、午後1時～5時▷ところ…宇治公民館▷定員…先着200人▷参加費…無料 同氏名・

住所・電話番号を、2月16日(木)から、電話・ファクス・Eメールが歴史まちづくり推進課窓口(FAX 21-0400、rekimachi@city.uji.kyoto.jp)へ。

2月28日(火)は、固定資産税・都市計画税の第4期の納期限及び口座振替日です。お忘れなくお納めください。

キャッシュカード利用で、口座登録が出来ます(4金融機関)



同納税課

■地域自立支援協議会 講演会＆報告会

「障害のある人がその人らしく地域で暮らすために」がテーマです。▷とき…3月2日(木)、午後1時半～4時▷ところ…市役所8階大会議室▷講師…三田優子さん(大阪府立大学准教授)▷参加費…無料 同電話かファクスで3月1日(水)までに障害福祉課へ。ただし、手話・要約筆記希望の人は、2月22日(水)までに、同課へ。

■「府政を見る会」参加者募集

府立図書館の見学と府議会の傍聴を行います。▷とき…2月21日(火)、午前8時45分～午後4時半▷対象…市内在住の人▷定員…先着25人▷参加費…無料(昼食は自己負担) 同2月16日(木)・17日(金)に、選挙管理委員会事務局へ。

源氏物語ミュージアム

■連続講座 橋をめぐる物語⑩ 架橋する浮舟

▷とき…3月10日(金)、午後2時～3時半(受け付けは、午後1時半～)▷定員…80人(多数の場合抽選)▷講師…山本淳子さん(京都学園大学教授)▷参加費…500円 同往復はがきに、連続講座⑩・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を書き、2月28日(火)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26、☎39-9300)へ。1枚のはがきに申し込みは1人(持参の場合は、返信用はがきだけで可)。

図書館

同中央図書館(☎39-9256)

＜図書館休館のお知らせ＞中央・東宇治・西宇治図書館は、蔵書点検のため2月20日(月)～24日(金)の間、休館します。また、23日(木)の予約図書配本サービスも中止します。なお、期間中は電話等による予約は出来ませんが、インターネット予約・図書館のホームページ閲覧は可能です。

＜おはなし会＞▷とき…3月1日(水)、午後3時半～4時▷ところ…東宇治図書館▷対象…幼児～▷内容…手遊び、読み聞かせ、紙芝居等▷参加費…無料

アクトパル宇治

同催し名・代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名・年齢・性別を、ちびっこアウトドア!は2月27日(月)まで、BBQ

歴史

宇治史探検 ⑧3
知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話しします。 問歴史資料館(☎ 39-9260)

京都駅開業と明治天皇の
宇治訪問

明治 10 年(1877 年)2 月 5 日、大阪・京都間の鉄道が開通し京都駅が開業しました。ちょうど 140 年前のことです。当日は明治天皇臨席のもと開業式が盛大に行われています。関西では、すでに 3 年前に大阪・神戸間が開業していたのですが、天皇臨席による開業式は、更にさかのぼること 2 年、明治 5 年の新橋・横浜間の開業時以来のことでした。こうしたことから、当初より、神戸・京都間の全通が事業のひと区切りと意識されていたことが伺えます。

京都駅開業式の 2 日後、天皇は奈良方面を巡幸するため滞在中の京都御所を出発します。こ

の日の宿泊地は宇治で、翌朝平等院を訪れ、宝物などを観覧しています。昭和 6 年(1931 年)この宇治訪問を記念した石碑が宇治橋西詰に建てられ、副碑には宇治滞在中に詠んだ和歌「もののふの やそうち川に すむ月の光にみゆる 朝日山かな」などが刻まれました。



宇治橋西詰「明治天皇御駐蹕之地」石碑

本

新刊の紹介
新しく図書館に入った本を紹介します。 問中央図書館(☎ 39-9256)



『京都ミステリーの現場にご一緒しましょ』
山村紅葉 著/PHP 研究所
本書は推理作家である、母・山村美紗の数々のドラマ化された作品に出演する娘・紅葉による観光ガイドです。幼き頃の母との思い出話や裏話と共に、京都の名所、名店を作品と併せて、エリアごとに紹介しています。

本書と一緒に、ミステリーの現場を歩いてみませんか。



『ハーブをたのしむ絵本』
大野八生 著/あすなろ書房
昔から、世界各国で、薬草として使われてきたハーブ。日本にも、しそや芹、三つ葉などのジャパニーズハーブが数多くあり、5 月のしょうぶ湯や冬至に入ると良いとされるゆず湯などは、ハーブの薬効を利用したものです。

本書では広い庭で色々な種類のハーブを育てているおばあちゃんと、隣に住む女の子。ふたりの楽しい会話と美しいイラストで、ハーブの育て方、楽しみ方が紹介されています。

環境

レッツ！エコ・リサイクル
身近なことからエコやリサイクル活動に取り組んでみませんか。 問環境企画課

冬のエコを楽しみましょう

- ♣外へ出かけよう
冬は家の中に閉じこもりがちですが、積極的に外出し、公共施設や商業施設を利用すると家庭から発生する CO₂ を減らすことが出来ます。近隣の施設(図書館やショッピングモールなど)で、楽しみながら暖かく過ごしましょう。
- ♣エコを考えながら暖かく過ごす方法
外出時は徒歩や自転車など、体を動かすことで健康を増進し、体の内側から温めることが出来ます。遠出をするときは公共交通機関を利用しましょう。
- 外出時の衣服は肌を露出せず、襟元や足を冷やさないようにしましょう。
- 室内で過ごす時もガスや電気、灯油を大量消費する暖房器具の使用は控えめにし、重ね着などで工夫しましょう。

防災

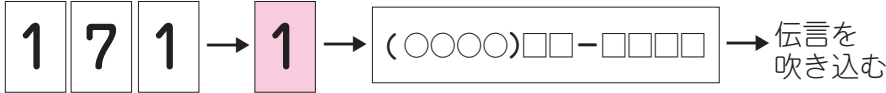
家庭で地域で防災対策を
さまざまな防災情報をお知らせします。 問危機管理課

災害時の安否確認方法を話合っていますか

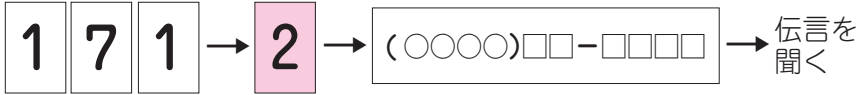
災害は、家族がそろっている時に発生するとは限りません。日頃から必要な準備をし、災害が発生した時に落ち着いて行動出来るよう、避難所や安否確認方法について話し合っておきましょう。

大きな災害が発生すると、電話がつながりにくい状態になることが予想されます。いざという時のために、安否確認や連絡用に利用出来る「災害用伝言ダイヤル 171」の使い方を確認しておきましょう。

▶伝言の録音は(伝言録音時間は、1 伝言当たり 30 秒以内です)



▶伝言の再生は



- 録音する人は携帯番号または自宅の電話番号を市外局番から入力
- 再生する人は録音した人の携帯番号または電話番号を市外局番から入力

※災害発生に備えて、毎月 1 日及び 15 日の、0:00 ～ 24:00 に利用方法を事前に体験することが出来ます。

- 災害時の情報源 FMうじ FM放送 88.8 MHz
- 各家庭で 3 日分以上(できれば 1 週間分)の食料等を備蓄しましょう。

健康

こんにちはと笑顔で健やか宇治のまち

市民の皆さんに日々の健康づくりで役立つ情報をお届けします。 問男女共同参画課(☎ 39-9377)

女性と健康

～リプロダクティブ・ヘルス/ライツ～

女性のからだは年齢やライフステージによってホルモンバランスが大きく変化するため、妊娠、出産、更年期、婦人科疾患など、女性特有の健康課題があります。

ライフステージ	健康課題
思春期(～ 18 歳頃)	月経異常、貧血、セックス(性感染症・避妊・妊娠)、喫煙、ダイエット等の生活習慣・摂食障害 など
成熟期(18 ～ 40 代中頃)	月経異常、妊娠、出産、不妊症、子宮筋腫、子宮内膜症、乳がん、子宮がん、貧血、うつ など
更年期(40 代中頃～ 50 代中頃)	更年期障害、子宮筋腫、うつ、乳がん、子宮がん、脂質異常症、高血圧、動脈硬化、糖尿病 など
高齢期(60 代～)	骨粗しょう症、うつ、脂質異常症、高血圧、動脈硬化、糖尿病、尿もれ など

生涯を通じて健康で、充実した日々を自立して過ごすために

は、「女性の健康」について正しい知識を得て、からだの変化と上手に付き合うことが大切です。からだの不調を感じたら、我慢せず医療機関を受診しましょう。また、病気の早期発見のためにも積極的に検診を受けましょう。

女性が豊かな生涯を送るためには「こころとからだの健康づくり」も必要です。リプロダクティブ・ヘルス/ライツの概念を理解して、「自分のからだは自分で守る」ことから実践してみませんか。

❖リプロダクティブ・ヘルス/ライツとは

いつ、何人ぐらいの子どもを持つか、持たないか、避妊、不妊、人工妊娠中絶など、性や生殖に関わる健康や権利がうたわれており、年齢、性別、婚姻状態などに関わらない個人の権利を守る概念です。日本では、「性と生殖に関する健康と権利」と訳されます。1994 年にエジプトのカイロで開かれた国際人口・開発会議で「行動計画」が採択され、日本も批准しました。