

❑ 気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。  
❑ 各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

## 地域の防災力を高めるために

### 自助・共助を見つめ直しましょう

阪神・淡路大震災を始めとする大地震や京都府南部地域豪雨災害は、地域の人々が協力して防災・災害対策活動を進めることが大切であるという、貴重な教訓を私たちに残しました。災害が発生した際、出来るだけ被害を小さく抑えるには「自分の身は自分で守る」「自助」、「自分たちの地域は自分たちで守る」「共助」という心構えが大切です。

固危機管理課  
(☎ 39-9421)



#### 自助・共助・公助

災害が発生すると、市や防災関係機関は総力を挙げて災害対策活動に取り組みますが、まずは人命救助を最優先に取り組みます。

また、大災害の場合、道路の寸断や渋滞、通信手段の混乱などによって、消火・救出・救助などの活動能力が著しく低下することが考えられます。

こうした時には、行政や消防機関による「公助」の前に、「自助」と「共助」が機能することにより被害の軽減を図ることが出来ます。

#### 自分を守る・自助

##### ◆ 備蓄

災害発生後の3日間以上(出来れば1週間)は自足出来るよう準備をしておきましょう。備蓄品の例は市ホームページの他、「市民カレンダーと手びき」や「ハザードマップ」に掲載しています。

##### ◆ 避難場所と避難経路

日頃からハザードマップで避難場所や避難経路などを複数確認しておきましょう。いざという時の家族との連絡方法などもあらかじめ確認しておきましょう。

#### 助け合う・共助

災害発生時に頼りになるのは、隣近所の助け合いです。地域で「自主防災組織」を結成し、地域の特性を把握した上で、災害に備えましょう。

##### ◆ 自主防災組織とは

自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」ため、防災活動の中心となる組織です。

##### ◆ 自主防災組織の活動

通常時は、防災意識の啓発や防災点検、防災用資機材の整備といった活動に取り組みます。そして、いざ災害が起きた時は、高齢者や障害者、乳幼児を抱えた人など、避難に時間がかかる人や自力での避難が困難な人(要援護者)の避難を支援します。また、負傷者の救出や救護、初期消火活動、住民の避難誘導、避難所の運営などを行います。

##### 実災害における自主防災組織の取り組み事例を紹介

ある自治会では、京都府南部地域豪雨災害において、自主防災組織が連絡調整員となって、災害ボランティアセンターや市災害対策本部との橋渡しを行いました。結果、その地域に必要な人材や支援のマッチングを非常にスムーズに行うことが出来ました。

#### 自主防災組織をつくる

町内会や自治会など、地域ぐるみの組織があつて、その活動の一つとして、自主防災マニュアルを作成し、地域の防災活動に取り組み、その組織は「自主防災組織」となります。

自主防災組織では、役割分担や経理をはっきりとしておくため、規約や役員体制などを定めておくことは必要です。既存の体制を充実させたり、新たに防災部のような部門をつくったりして対応することで、より充実した活動が出来るようになります。

#### 共助への支援

##### ◆ 自主防災組織への支援

自主的な防災訓練や防災知識の啓発活動、要援護者の避難支援訓練などを実施する自主防災組織に対して、取り組みに必要な経費の一部を予算額の範囲で毎年、助成します(1年につき、1団体1回限り)。

##### ◆ 自主防災リーダーの育成・活動支援

今後もしも引き続き、災害時に地域で中心的な役割を担う自主防災リーダーの育成や活動を支援します。

#### 地域の防災力



自助  
自分の身を自分の努力で守る

- 日頃から備え(非常持ち出し品などの備蓄品の準備や避難場所の確認など)
- 災害が起こった際は避難情報や災害情報を積極的に入手する



共助  
地域や近隣の人々が互いに協力し、助け合う

- 自主防災組織による備え(啓発活動や避難訓練など)
- 災害が起こった際は要援護者の避難支援や初期消火活動など

連携・協力により災害時の被害を抑える



公助  
市や府・国などの行政、消防機関による救助・援助等

#### 宇治市内企業 ものづくり企業合同企業説明会・面接会

女性が活躍出来る「管理職の約半数が女性」の企業や、若手が多い「平均年齢 30 歳代」・「正社員の半数以上が 20 歳代」の企業、「残業ゼロの推進」の取り組みをしている企業などが出展します。  
 ◎とき…3月7日(火)、午後1時半～4時(受け付けは午後1時～)  
 ◎ところ…メルパルク京都(京都市下京区)  
 ◎対象…次のとおり  
 ◎合同企業説明会=30年3月大学卒業予定者  
 ◎面接会=既卒者、29年3月大学卒業予定者  
 ◎出展企業…宇治市内の製造業約20社  
 同時開催イベント「JP カレッジ」  
 社会的マナー・コミュニケーション力・責任感や実行力など、仕事をする上で不可欠なスキルを学べます。  
 ◎とき…3月7日(火)、正午～午後1時(受け付けは午前11時半～)  
 ※いずれも申込不要、直接会場へ。

固産業推進課(☎ 39-9444)

#### 文化的景観フォーラム 「宇治茶の風景～お茶をつくる～」

宇治の文化的景観の主要テーマである「宇治茶」にスポットを当てたフォーラムです。宇治茶の歴史や栽培についての講演と、大規模修理を終えた京都府茶業会館見学の他、お抹茶体験も開催します。  
 ◎とき…3月12日(日)、◎午前の部=午前10時～正午◎午後の部=午後1時半～3時半  
 ◎ところ…匠の館(宇治又振<京都府茶業会館>)  
 ◎講師…市職員、宇治茶生産者  
 ◎定員…各先着25人  
 ◎参加費…無料  
 ◎申し込み…「文化的景観フォーラム」・氏名・住所・電話番号・希望時間(午前・午後のいずれか)を、3月2日(木)～10日(金)(必着)に、電話・ファクスかEメールで歴史まちづくり推進課(FAX 21-0400、☎ rekimachi@city.uji.kyoto.jp)へ。

固歴史まちづくり推進課(☎ 21-1602)

# 市制施行記念日に

# 市政功労者などを表彰

秘書課広報課(☎20-8701)

3月1日(水)に、文化センターで市政功労者等の表彰式を開催します。表彰式では、今日まで市政の発展に尽力された自治功労者を始めとする市政功労者の表彰を行います。また、体育・スポーツの振興に貢献された人や団体にスポーツ賞の表彰を、文化の振興に貢献された青少年にジュニア文化賞の表彰を行います。更に、優れた地域活動や善行を継続されている人を地域社会貢献者として表彰します。なお、表彰状や感謝状を贈呈される人は、次の皆さんです(順不同・敬称略)。

## 表彰功労者

- ◎自治功労者 岡見吉偉、太田利博、小林将男、寺澤耕一郎、松田敬子、江口良一、村田弘一、大川仁一
- ◎永年勤続職員 27人
- ◎感謝状贈呈
- ◎特別職報酬等審議会委員 小長谷敦子
- ◎集会所管理者 井川和夫、待寺昭次、太田義久
- ◎農業振興協議会委員 山本晃一郎、吉田利一
- ◎環境保全審議会委員 青木久二子、内川中彦、大石嘉啓、本間和枝、山仲修矢
- ◎市医 小田部榮助
- ◎都市計画審議会委員 森正美
- ◎まちづくり審議会委員 北村和生、北村善宣、高木健次、山崎正史
- ◎福祉有償運送運営協議会委員 平田とみ
- ◎公共下水道事業懇話会

- 委員 山田淳、山田秀和、山西修司、吉田實子
- ◎学校医 小柳津治樹、小山正彦、牧野孝一郎
- ◎学校歯科医 嶋村卓夫、西垣博、西野泰民、能瀬佳容子、水谷哲郎、吉村正博
- ◎スポーツ推進委員 岡田久美子、喜田泰司、竹之内剛、村瀬豊穂
- ◎少年補導委員 岡彰治、塩見恵子、西川千香子、百武千代子、宮田美榮
- ◎電話相談員 2人
- ◎民生委員・児童委員 小倉義子、木村幸子、田中鈴子、辻忠夫
- ◎市政に協力・功労のあった団体・個人 浦壁正夫、鈴木淳之、堀内光一
- ◎住民自治組織の長 石田信男、今村信吾、駕谷進、加島雅文、北村一之、田中辰幸、玉井康義、中井克巳、西田妙子、初田隆史、匿名(本人の希望により)
- ◎教職員 12人
- ◎交通指導員 齊藤紀美

## スポーツ賞

- ◎図書館司書 竹久明子
- ◎優秀選手賞 今村仁美(テニス)、上月壮一郎(サッカー)、長谷川瞳(空手道)、福岡慎平(サッカー)、若原智哉(サッカー)
- ◎優秀団体賞 ユニチカボウリング部(ボウリング)
- ◎ジュニア賞(個人) 池本風沙(水泳競技)、岩城来幸(空手道)、川上昇央(空手道)、小林湊(空手道)、竹内開偉(空手道)、手島健(空手道)、長井愛(空手道)、西川勝之(ウエイトリフティング)、堀江日和(空手道)、麦谷亮英(空手道)、安田壮翔(少林寺拳法)、山崎未翔(空手道)、若林寛斗(空手道)、若林俐青(空手道)
- ◎奨励賞(個人) 前多駿佑(サッカー)
- ◎功労賞 池谷俱子、伊

宇治市役所

☎22・3141(代表)

FAX20・8778(代表)

HP http://www.city.uji.kyoto.jp/

- 藤常一、木ノ下豊子、菰田敏男、田中修、中村彰、西村純昭、藤岡和雄、藤田佳廣、松浦征子、松本勝己、松本忠夫、山名博和、山本清義、山本美保乃
- ◎ジュニア文化賞 福岡真凜(ヴァイオリン)、森本隼太(ピアノ)、安田壮翔(尺八)、宇治中学校吹奏楽部(マーチング)、黄檗中学校吹奏楽部(吹奏楽)、科学の学校チーム真剣(GACHU)(ロボットコンテスト)、カワイゲンスエーゲンシーブリリアントBERRIES(チャダンス)、カワイゲンスエーゲンシールブリリアントBERRIES(チャダンス)、カワイゲンスエーゲンシール

## ジュニア文化賞

## 地域社会貢献者

- 石川橋一、黒田忠雄、寫繁行、城島健治、長谷川雅也
- ワイルドスエーゲンシール LITTLE BERRIES(チャダンス)、京都教育大学附属高等学校模範裁判チーム(模擬裁判)、Songleading & Dance Family Shiny★Cygnum Jr.(チャダンス)

## 医療費・介護サービス費の自己負担が高額となる人へ

# 高額医療・高額介護合算療養費制度

### 申請

高額医療・高額介護合算療養費制度とは、年間を通じて医療費と介護サービス費の自己負担額合計が高額となる世帯の負担を軽減するための制度です。対象年ごとに申請が必要です。

◎国民健康保険被保険者の申請に必要なもの：次のとおり。ただし、領収書は不要です。

- ◎マイナンバー(個人番号)が分かるもの
- ◎印鑑
- ◎振込先口座の分かるもの

証または後期高齢者医療被保険者証

◎計算対象期間内に、市町村をまたいで住所を変更した場合や職場の医療保険に加入していた場合等、医療保険上の異動があった場合は、旧医療保険や旧介護保険の自己負担額を算入します。

### 対象

1年間(8月1日～翌年7月31日)に医療保険上の同一世帯内で、医療費と介護サービス費の両方の負担があり、その合計額が下表の自己負担限度額より5000円を超えている世帯

#### 70歳未満の自己負担限度額

所得区分(旧ただし書き所得※1)	自己負担限度額
901万円超	212万円
600万円超 901万円以下	141万円
210万円超 600万円以下	67万円
210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

※1=旧ただし書き所得とは、総所得額等から基礎控除(33万円)を差し引いた額

#### 70歳以上の自己負担限度額

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得者(※2)	67万円
一般	56万円
低所得者Ⅱ(※3)	31万円
低所得者Ⅰ(※4)	19万円

※2=一部負担金の割合が3割の人  
 ※3=世帯全員が住民税非課税で、低所得者Ⅰ以外の人  
 ※4=世帯全員が住民税非課税で、各所得(年金所得の控除額は80万円)が0円の人、老齢福祉年金受給者

国民健康保険課(☎20-8729)、年金医療課(☎21-0413)

## 3月は自殺対策強化月間

自殺は、決して特別な問題ではなく、誰にでも起こりえる身近な問題です。身近な問題だからこそ、あなたにも出来ることがあります。

- もし、あなたの周りに悩みを抱えた人、いつもと様子が異なる人がいれば
- ◆勇気を出して、声を掛ける
  - ◆じっくり話に耳を傾ける
  - ◆そして、一緒に考える
- それだけで、悩みを抱えた人には大きな支えとなります。

### 「いのちと暮らしの相談ナビ」

心のこと・生活のこと・健康のこと等、様々な悩みに応じた相談窓口を紹介しています。



▲QRコード

市内の図書館で関連図書  
を展示・貸し出します。  
▷とき・ところ…◎3月7日  
(火)～20日(祝)=中央・西宇  
治・東宇治図書館

☎20-8730

# 各種証明に関するサービスを紹介いたします

市民課 (☎ 20-8722)

## 証明書類の交付手続き

### 行政サービスコーナー

※受付日時：平日の午前9時～午後4時45分

※取り扱い証明書：次のとおり

◎住民票の写し(市内分のみ)

◎住民票記載事項証明書(年金受給者現況届を含む)

◎印鑑登録証明書

◎戸籍の全部(個人)事項証明書(戸籍謄・抄本)

◎除かれた戸籍の全部(個人)事項証明書(除籍(原戸籍)の謄・抄本)

◎戸籍の附票の写し

◎後見等の証明書

◎戸籍届出書の受理証明書

◎届出書記載事項証明書

◎不在住・不在籍証明書

◎個人の市・府民税の所得証明書・課税証明書

◎土地または家屋の評価証明書・課税証明書

◎市税の納税証明書

※手続きに来る人の本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等)の提示が必要です。代理申請は、原則、委任状及び代理人の本人確認書類が必要です。

※印鑑登録証明書の申請には、印鑑登録証(カード)

ド)が必要です。  
※個人の市・府民税の所得証明書・課税証明書は、未申告等の場合は行政サービスコーナーでの交付手続きは出来ません。未申告等の人は、市民課へ。

ド)を手元に用意してください。  
※受け渡し場所：市役所地下1階にある夜間受付窓口  
※受け取りの際に、申請書の記入が必要です。  
※手数料の他、本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等)、印鑑登録証(カード)等が必要です。

## ◆市内の行政サービスコーナー

木幡	木幡公民館内	☎ 39-9195
小倉	西小倉コミュニティセンター内	☎ 39-9181
南宇治	南宇治コミュニティセンター内	☎ 39-9187
榎島	榎島コミュニティセンター内	☎ 39-9191
東宇治	東宇治コミュニティセンター内	☎ 39-9184
開	開地域福祉センター内	☎ 39-9240

## 電話予約で休日受け取り

予約は本人か同一世帯の人に限りです。  
※取り扱い証明書：次のとおり

◎住民票の写し

◎印鑑登録証明書

※予約方法：開庁日の午前8時半～午後5時に電話で、市民課へ。証明書の使用目的と提出先等を確認します。印鑑登録証明書の予約の場合は、印鑑登録証番号を確認するため、印鑑登録証(カード)

53)から印刷も出来ます。

## 郵送での交付請求

※取り扱い証明書と請求出来る人：次のとおり

◎住民票の写し、住民票記載事項証明書

◎戸籍の全部(個人)事項証明書等戸籍に関する証明書

◎交付手続き：申請書類に、本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等)の写し、手数料(定額小為替、返信用封筒(要切手貼付))を添え、市民課(〒611-8501 宇治琵琶33)

へ。申請書は市ホームページから印刷も出来ます。

## マイナンバー(個人番号)カードの手続き

### 通知カード

「マイナンバー通知カード」は27年10月のマイナンバー制度開始直後に全市民に送付された各自のマイナンバーをお知らせする緑色の紙製のカードです。



- ※通知カードを紛失した時…自宅以外で紛失したことが明らかな時は最寄りの警察署へ届け出てください(自宅で紛失した場合は不要)。
- ※通知カードの再交付…再交付申請(1人500円)または写真入りのマイナンバーカードの交付申請(初回無料)をしてください。ただし、通知カードの再交付やマイナンバーカードの交付には1カ月程度の期間を要します。取り急ぎ、自身のマイナンバーの確認が必要な場合はマイナンバーが記載された住民票の請求(1通300円)で確認出来ます。持ち物等、詳しくは市民課へ問い合わせてください。

### マイナンバー(個人番号)カード

マイナンバーカードはプラスチック製の顔写真付きICカードです。公的な本人確認書類として利用出来ます。また、公的個人認証サービスを標準搭載しているため、国税電子申告(e-Tax)等の電子申請のサービスを受けることが出来ます。



- ※交付手数料…初回の交付手数料は無料です。
- ※申請方法…「通知カード」と一緒に同封されている「個人番号カード交付申請書」に本人の顔写真を貼り、返信用封筒で郵送してください。※郵送の他、スマホやパソコンからも申請出来ます。申請方法等は個人番号カード総合サイト(<http://www.kojinbango-card.go.jp>)で確認出来ます。
- ※マイナンバーカードを紛失した時…自宅以外で紛失したことが明らかな時は最寄りの警察署へ届け出(自宅で紛失した場合は不要)し、マイナンバーカードコールセンター(☎ 057-783-578)へ一時停止の連絡をしてください。
- ※マイナンバーカードの再交付…市民課窓口で再交付申請(再交付手数料1000円)をしてください。持ち物等、詳しくは市民課へ問い合わせてください。

既にマイナンバーカードの交付申請をしていて、市から交付通知書(はがき)が到着している人はなるべく早く市民課で交付手続きをしてください。

# 国民健康保険事業の運営について答申を受けました

保険料は据え置きが妥当

市民健康保険課 (☎ 20-8729)

市は、市国民健康保険運営協議会(小永井征也会長)から、29年度国民健康保険(国保)事業の運営についての答申を受けました。その主な内容をお知らせします。

## 保険料・基金

向上を図る等の課題の解決に向けて積極的に取り組む必要があります。

度においては、大幅な歳入の不足が見込まれることから、基金の一部を取り崩すことやむを得ない措置と考えます。

「医療給付費分保険料」に対する取り組みの強化や、特定健診・保健指導の実施率の向上、自発的な取り組みを促すための健康づくり支援等、医療費の適正化も図る必要があります。

「国保財政調整基金」については、不測の事態への対応や今後の中期的財政運営にはなくてはならない保障であり、厳しい運営の中から積み立ててきたところですが、29年度は、

「国保財政調整基金」については、不測の事態への対応や今後の中期的財政運営にはなくてはならない保障であり、厳しい運営の中から積み立ててきたところですが、29年度は、

「国保財政調整基金」については、不測の事態への対応や今後の中期的財政運営にはなくてはならない保障であり、厳しい運営の中から積み立ててきたところですが、29年度は、

「国保財政調整基金」については、不測の事態への対応や今後の中期的財政運営にはなくてはならない保障であり、厳しい運営の中から積み立ててきたところですが、29年度は、

「国保財政調整基金」については、不測の事態への対応や今後の中期的財政運営にはなくてはならない保障であり、厳しい運営の中から積み立ててきたところですが、29年度は、

「国保財政調整基金」については、不測の事態への対応や今後の中期的財政運営にはなくてはならない保障であり、厳しい運営の中から積み立ててきたところですが、29年度は、

## 答申に対する市の対応

市は、この答申を尊重し、今後も皆さんの医療を支える国保事業の健全な運営に努めます。

また、被保険者への啓発強化、国による財政支援の拡充や、市の一般会計からの支援についても要望します。

「医療費の適正化」について、国保は他の医療保険に比べて被保険者の高齢化が顕著であり、長期的展望をもって有効な医療費適正化対策を積極的に推進するよう求めます。

「保健事業の推進」について、被保険者がいつまでも健やかな生活を続けられるよう、他の自治体の事例を研究するとともに、関係機関 関係部署と協力・連携し、多様な健康づくりを展開するよう求めます。

「保険料収納率の向上」について、滞納者との接触の機会を確保し、納付相談や納付指導及び催告により、自主的な納付を

「保険料収納率の向上」について、滞納者との接触の機会を確保し、納付相談や納付指導及び催告により、自主的な納付を

「保険料収納率の向上」について、滞納者との接触の機会を確保し、納付相談や納付指導及び催告により、自主的な納付を

「保険料収納率の向上」について、滞納者との接触の機会を確保し、納付相談や納付指導及び催告により、自主的な納付を

答申による 29年度国保保険料(28年度と同額)

<年額>	医療給付費分保険料	後期高齢者支援金分保険料	介護納付金分保険料
所得割率	8.37%	2.45%	3.30%
均等割額	2万5200円	7300円	9300円
平等割額	2万7400円	7800円	5600円
賦課限度額	54万円	19万円	16万円

### 企画展 ひな人形と五月人形

3月3日のひな祭りや5月5日の端午の節句は、江戸時代から多くの人に親しまれる行事です。今も昔も変わらない、子どもたちの健やかな成長を願い、時代を超えて今に受け継がれた「ひな人形」「五月人形」を紹介します。

◆とき…4月23日(日)まで、午前9時～午後5時(月曜日・祝日は休館)

◆入館料…無料



▲享保雛(きょうほびな)

圃歴史資料館(☎ 39-9260)

車種	手続き先
◎原動機付自転車(125cc以下) ◎小型特殊自動車(農耕作業用、フォークリフト等)	<b>市役所市民税課</b> 手続きには、所有者の印鑑・届出者の本人確認書類と以下のものが必要です。 ◎廃車・譲渡・転出する場合=ナンバープレート ◎盗難に遭った場合=盗難届受理番号(警察へ盗難届を提出した際に、確認してください)
◎軽自動車(三輪・四輪)	<b>軽自動車検査協会</b> (〒612-8418京都市伏見区竹田向代町51-12、☎050-3816-1844)
◎二輪の軽自動車(125cc超250cc以下)	◎廃車の申告=上記「軽自動車検査協会」へ ◎転出・転入・登録、名義変更の申告=下記「京都運輸支局」へ
◎二輪の小型自動車(250cc超)	<b>京都運輸支局</b> (〒612-8418京都市伏見区竹田向代町37、☎050-5540-2061)

バイクや軽自動車の税金は、4月1日現在の所有者に課税されます。他人への譲渡や廃棄、盗難等で現在所有していない場合は、3月中に廃車や名義変更等の手続きをし

※軽自動車税は月割課税を要します。4月2日以後に手続きをした場合は、29年度も引き続き1年分の税額が課税されます。各車両の手続きは、左表を確認してください。

# バイクや軽自動車の廃車等の手続きは3月中に

圃市民税課(☎ 20-8718)

制度ではないため、月割計算での払い戻しはありません。



●廃車手続きにご注意を  
原動機付自転車または小型特殊自動車の所有者以外(業者等)が廃車手続きをする場合も、ナンバープレートと所定の申告用紙が必要です。

## 高齢者のあん摩・マッサージ・指圧・はり・きゅうの施術費を助成

高齢者が、市と契約している施術所で、医療保険が適用されないあん摩・マッサージ・指圧・はり・きゅうの施術を受ける場合に、助成証明書1枚につき、2000円を助成します(市の助成1000円、施術所の協力による助成1000円)。契約施術所は市ホームページで確認出来ます。  
■対象…市に住居登録がある65歳以上で、市民税が非課税の人  
■申し込み…公民館、コミュニティセンター、行政サービスコーナー、地域福祉センター、契約施術所にある申請書を、郵送か健康生きがい課窓口(〒611-8501宇治琵琶33)、または、行政サービスコーナー窓口へ。なお、申請書

は市ホームページから印刷も出来ます。

### ■注意事項…次のとおり

- ◎3月10日(金)までに申請した人には、3月末に助成証明書を郵送し、以降の受付分は順次郵送します。
- ◎同課窓口での助成証明書の交付は、4月から行います。印鑑と本人確認書類(健康保険証等)を持参してください。
- ◎4月末までに申請した場合は助成証明書を12枚交付しますが、5月以降に申請した場合は申請月によって交付枚数が変わります。

圃健康生きがい課(☎内線 2347)

## 非常勤職員等を募集します

任用期間については、4月1日～30年3月31日(教育委員  
会臨時職員登録受付は随時任用)です。

### 善法青少年センター(非常勤職員)

- ▷内容…事業の企画・運営及び来館する児童生徒の遊び・学習の補助
- ▷資格…大学または短期大学卒業(29年3月卒業見込み含む)以上
- ▷勤務日時…火～土曜日(うち1日は半日)及び指定する日曜日(月1回程度)、午前8時半～午後5時15分(午前9時半～午後6時15分の日もあり)
- ▷報酬(月額)…◎大学卒=18万8600円◎短期大学卒=16万9700円(いずれも他手当あり)
- ▷募集人数…1人
- ▷申し込み…市販の履歴書(要写真)に、作文(テーマ=「今の子どもについて思うこと」・800字程度、任意様式)を添え、3月1日(水)～8日(水)に、郵送か善法青少年センター窓口(〒611-0021宇治善法110-1 ☎39-9278)へ。書類選考後、面接あり。  
※月曜日休館

人は幼稚園教諭免許状の写しを添え、郵送か教育総務課窓口(☎20-8755)へ。

### 学校給食調理員(非常勤職員)

- ▷内容…学校給食の調理補助
- ▷勤務日時…月～金曜日のうち市が指定する日、午前8時～午後4時45分
- ▷勤務地…市立小学校のいずれか
- ▷報酬(日額)…9065円(他手当あり)
- ▷募集人数…若干名
- ▷申し込み…電話で、教育総務課(☎20-8755)へ面接の日時を確認してください。

### 地域子育て支援基幹センター保育士(非常勤職員)

- ▷内容…子育て相談・子育て支援・サークル支援業務等
- ▷資格…保育士資格と普通自動車運転免許を持つ人
- ▷勤務日時…①月～金曜日(祝日を除く、月により第2土曜日の勤務あり)、午前8時半～午後5時15分(うち1日は半日)②週4日勤務、午前8時半～午後5時15分③週3日程度、午前8時半～午後5時15分
- ▷勤務地…地域子育て支援基幹センター、西部地域子育て支援

- センター
- ▷報酬…①(月額)16万9700円(他手当あり)②・③(日額)7814円(他手当あり)
- ▷募集人数…各1人
- ▷申し込み…市販の履歴書(要写真)に、保育士証の写しを添え、3月10日(金)まで(必着)に、郵送かこども福祉課窓口(☎20-8733)へ。後日、面接あり。

### 育成学級指導員(非常勤職員)

- ▷内容…放課後の児童の遊びや生活の指導及び育成学級の運営全般
- ▷資格…高校卒業程度以上
- ▷勤務地…育成学級のいずれか
- ▷報酬(月額)…16万3400円(他手当あり)
- ▷募集人数…若干名
- ▷試験日…3月16日(木)
- ▷申し込み…市販の履歴書(要写真)に、作文(テーマ=「子どもとの信頼関係を築くために大切なこと」・A4サイズ・800字程度・任意様式)を添え、3月14日(火)の午後5時までに、本人がこども福祉課窓口(☎20-8733)へ。

### 児童虐待対応職員(非常勤職員)

- ▷内容…児童虐待の対応相談、支援及び関係機関との連絡調整等
- ▷資格…児童福祉司の任用資格(社会福祉士・臨床心理士等)を持ち、ワード・エクセルの基本操作が出来る人

- ▷勤務日時…月～金曜日(祝日を除く)、午前8時半～午後5時15分(うち1日は半日)
- ▷報酬(月額)…16万9700円～20万5800円(有する資格により異なる。他手当あり)
- ▷募集人数…1人
- ▷申し込み…市販の履歴書(要写真)に、資格証の写しを添え、3月10日(金)まで(必着)に、郵送かこども福祉課窓口(☎20-8733)へ。後日、面接あり。

### 子育て専門相談員(非常勤職員)

- ▷内容…子育て支援全般に関する相談及び支援が必要な家庭等への対応業務等
- ▷資格…医療・教育・保育施設や地域の子育て支援事業等に従事出来る資格(臨床心理士・社会福祉士等。ただし、保育士を除く)を持ち、ワード・エクセルの基本操作が出来る人
- ▷勤務日時…週2日程度、午前8時半～午後5時15分
- ▷報酬(日額)…1万419円～1万4068円(有する資格により異なる。他手当あり)
- ▷募集人数…1人
- ▷申し込み…市販の履歴書(要写真)に、資格証の写しを添え、3月10日(金)まで(必着)に、郵送かこども福祉課窓口(☎20-8733)へ。後日、面接あり。

### 教育委員会臨時職員登録受付

- 登録者の中から必要に応じて選考の上、随時任用します。
- ▷職種…事務職員・学校給食調理・学校用務・幼稚園教諭
- ▷申し込み…市販の履歴書(要写真)と、幼稚園教諭資格を持つ

# 市民参画と市民参加のコーナー

☎=問い合わせ

☎=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)

☎の書いていないものは直接会場へお越しください。

※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲チャチャ王国のおうじさま

## 生涯学習・催し等

### ■生涯学習センター

☎同センター(☎39-9500)

**<Uji★手づくり市>**生涯学習活動をしている人たちの成果発表の場として、手作り品を展示・販売します。▷とき…3月11日(土)、午前10時～午後3時

**<おやこっくらんど>**▷とき…3月23日(木)、午前10時～11時半▷対象…乳幼児と保護者▷内容…「楽しく英語で親子リトミック」(講師:ピビッド・ライフ・クラブ)、自由遊び、パラバルーン、体操等▷参加費…無料

### ■青少年によるクリーン宇治運動

府立宇治公園(塔の島)周辺で、清掃作業や美化啓発活動に参加しませんか。▷とき…3月12日(日)、午前8時50分～10時半(塔の島集合、雨天中止)▷持ち物…軍手、ゴミを入れる透明の小袋 ☎生涯学習課

### ■大久保青少年センター

☎同センター(☎39-9281)

**<あそびの広場>**▷とき…3月11日(土)、午前10時半～正午▷対象…小学生～▷内容…将棋▷参加費…無料

**<こども文化祭>**▷とき…3月18日(土)、午前10時～午後4時▷対象…小学生～▷内容…こどもクラブの活動発表、クラブ体験コーナー、作品・パネル展示、こどもクラブ修了式▷参加費…無料

**<ふれあい動物園>**ヤギ、羊、ウサギ、ハムスター等と触れ合いませんか。▷とき…3月19日(日)、午前10時～午後3時▷対象…幼児～▷参加費…無料

**<春だ、さぁお出かけしよう!>**▷とき…3月28日(火)、午前8時半(同センター集合)～午後5時▷ところ…ブルーメの丘(滋賀県日野町)▷対象…小学3年生～中学生▷定員…35人(多数の場合抽選)▷内容…メロンパン作りの体験▷参加費…◎小学生=1600円◎中学生=1900円 ☎3月2日(木)～4日(土)、同センターへ。

### ■中央公民館

☎同館(☎39-9258)

#### <土曜日子どもの遊び場>

3/4(土)	9:30～12:00	わくわくクラフト
	11:00～11:30	おはなしたまてばこ
3/11(土)	10:00～12:00	映画鑑賞
3/18(土)	9:30～12:00	木工作遊び

**<春休み子どもお楽しみ劇場>**プラスチックの生演奏や人形劇を楽しみませんか。▷とき…3月25日(土)、午後1時半～3時(開場は午後1時)▷対象…幼児～小学生と保護者▷出演…ママさんプラスUji、人形劇サークルとらごろう、人形劇サークルこまぜごはん、キッズひまわり、ミュージカル劇団ケセラセラ▷参加費…無料

### ■春のお楽しみ広場

▷とき…3月11日(土)、午前10時～正

午▷ところ…小倉公民館▷対象…幼児～小学生と保護者▷内容…人形劇、親子で手品▷参加費…無料 ☎同館(☎39-9274)

### ■広野スプリング・ジャズ・コンサート

「ビッグ・バンド・ジャズの誕生」をテーマに、スウィング・エコー・ジャズ・オーケストラが演奏します。▷とき…3月26日(日)、午後2時～3時半(開場は午後1時半)▷ところ…広野公民館(駐車不可)▷定員…先着150人▷曲目…その手はないよ、スウィングしなけりゃ意味がない 他▷参加費…無料 ☎同館(☎39-9276)

### ■京都サンガF.C. ホームゲームご招待

▷とき…①4月15日(土)、午後3時～=対愛媛FC②4月22日(土)、午後3時～=対松本山雅FC▷ところ…いずれも西京極総合運動公園陸上競技場兼球技

場(京都市右京区)▷定員及び席種…各10組20人(ホーム自由席) 往復はがきに、氏名・住所・電話番号・観戦希望の試合(①か②)、返信用の表にも氏名・住所を書き、3月31日(金)まで(必着)に、「京都サンガF.C. 宇治市広報3月1日号」係(〒610-0102 城陽市久世上大谷89-1)へ。はがき1枚に2人まで。

## 文化センター

### ■宇治っ子朗読劇団☆Genji「結成5周年記念公演」-吹奏楽とコラボ-

先着200人に特製の香り「文香」をプレゼントします。▷とき…3月12日(日)、午後1時半～(開場は午後1時)▷ところ…文化センター小ホール▷内容…源氏物語朗読劇「桐壺」・「宇治十帖」▷出演…宇治っ子朗読劇団☆Genji、宇治中学校吹奏楽部▷入場料(全席自由)…無料 ☎同センター(☎39-9333)

## 黄檗体育館・西宇治体育館の教室

### 黄檗体育館

教室	とき・定員・受講料	申し込み
リラックスヨガA	4/4～6/20の㊦(5/2除く)、12:10～13:10、11回。先着18人。8800円。女性限定。	3/7㊦～
リラックスヨガB	4/4～6/20の㊦(5/2除く)、13:30～14:30、11回。先着18人。8800円。女性限定。	3/7㊦～
リラックスヨガC	4/6～6/22の㊦(5/4除く)、10:00～11:00、11回。先着18人。8800円。女性限定。	3/9㊦～
ストレッチ&エクササイズA	4/6～6/22の㊦(5/4除く)、11:15～12:15、11回。先着15人。5500円。	3/9㊦～
ストレッチ&エクササイズB	4/6～6/22の㊦(5/4除く)、13:30～14:30、11回。先着15人。5500円。	3/9㊦～
リズムミック・ウォーク	4/7～6/23の㊦(5/5除く)、10:00～11:00、11回。先着15人。5500円。	3/10㊦～

### 西宇治体育館(☎3月7日(火)～)

教室	とき・定員・受講料
ハワイアンフラ月	4/3～6/19の㊦(5/1除く)、10:00～11:00、11回。先着19人。8800円。女性限定。
ハワイアンフラ木	4/6～6/22の㊦(4/27、5/4除く)、10:45～11:45、10回。先着19人。8000円。女性限定。
ヨーガ水	4/5～6/21の㊦(5/3除く)、11:30～12:30、11回。先着17人。8800円。
ヨーガ金	4/7～6/23の㊦(5/5除く)、15:30～16:30、11回。先着16人。8800円。
楽しい初めてエアロ	4/5～6/21の㊦(5/3除く)、19:30～20:30、11回。先着15人。8800円。
ピラティス月	4/3～6/19の㊦(5/1除く)、15:30～16:30、11回。先着17人。8800円。
ピラティス金	4/7～6/23の㊦(5/5除く)、14:00～15:00、11回。先着17人。8800円。
ポールストレッチと体幹バランスストレッチ	4/3～6/19の㊦(5/1除く)、12:30～13:30、11回。先着15人。8800円。女性限定。
女性の為の体幹バランストレーニング月	4/3～6/19の㊦(5/1除く)、14:00～15:00、11回。先着15人。8800円。女性限定。
女性の為の体幹バランストレーニング水	4/5～6/21の㊦(5/3除く)、10:00～11:00、11回。先着15人。8800円。女性限定。
女性の為の体幹バランストレーニング金	4/7～6/23の㊦(5/5除く)、10:00～11:00、11回。先着15人。8800円。女性限定。
キックとパンチで目指せサイズダウン	4/3～6/19の㊦(5/1除く)、19:30～20:30、11回。先着17人。8800円。

☎黄檗体育館(☎39-9249)、西宇治体育館(☎39-9253)

## 「29年度版市民カレンダーと手びき」を配布



3月中旬～25日(土)に順次、業者による全戸配布方式で「29年度版市民カレンダーと手びき」を配布します。配布に関する問い合わせは、(株)ダイコク(フリーダイヤル0120-01-3912)へ。

☎秘書広報課広報係

## 市民情報短信(催し)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※電話は、番号をよく確かめておかけください。

掲載の申し込みは、市政だよりの配布期間が、発行日の前々日・発行日の前日・発行日の3日間のため、1日に行われる「催し」の掲載については、前々月の1日から3日間(土・日曜日、祝日を除く)にしてください。

### ■第12回AFU美術展

3/2(土)～5(日)、10:00～17:00、5(日)は16:00終了。中央公民館。入場無料。AFU事務局☎33-7108(石田)。

### ■中高年～らくらくピアノ

3/2(土)・16(日)、10:00～11:30。開地域福祉センター。体験会無料。水野☎090-2599-3908。認知症予防。

### ■オカパンゴダンスパーティー

3月の全㊦、南コミセン。6(日)・14(日)・27(日)、勤福会館。13:00～16:00。田中☎090-9210-8565。

### ■うきふね短歌会

3/2(土)・15(日)、13:00～16:00。生涯学習センター。2回1500円。藤井☎21-2236。見学歓迎。

■写真&川柳「宇治フォト575」3/3(日)、15:00～16:00。ゆめりあうじ。無料。森安和子☎/FAX23-5617。見学大歓迎!

### ■体幹を鍛えて体脂肪を燃やす

3/4(土)・11(日)・25(日)、10:00～。南宇治コミセン。初回500円。桑元☎090-7556-3994。スタイルエクサ。

### ■子どもと育つ父母の会例会

3/4(土)・18(日)、13:30。南宇治コミセン。300円。窪田☎44-6191。不登校・いじめ相談。㊦☎無料相談。

### ■日曜会ダンスパーティー

3/5(日)・12(日)・19(日)・26(日)、13:00～16:00。南宇治コミセン。200円。大野☎090-3032-6644。

### ■皆で楽しく健康体操・自彊術

3/6(日)・13(日)・27(日)、10:00～。五ヶ庄西川原集会所。無料体験㊦。井垣☎44-7367。腰痛肩こり改善。

■Uji健歩会。城陽青谷～天山 3/7(日)、9:30。JR長池駅南口。100円。米沢☎38-2267。京都南部午前のみ降水確率60%以上9㊦。

### ■まきのっこ「卒まきのっこ」

3/7(日)、10:00～11:30。榎島コミセン。無料。牧野☎21-2481。就学前の子どもと保護者。

### ■親子で体力作りませんか!

3/10(日)・17(日)・24(日)、12:00～。黄檗体育館。500円。山本☎090-3676-5573。2歳～。親子体操HOY!ほっぴ。

### ■社交ダンス交流会 なんてこ

3/10(日)・17(日)・24(日)、13:00～16:00。南宇治コミセン。300円。嶋田☎090-8142-9694。

### ■歴史散歩・京の七口「東寺口」

3/10(日)、13:30。JR向日町駅改札口。西国街道～羅城門跡。500円。岡井☎52-1312。申込不要雨決行。

### ■大政奉還150年②

3/11(日)、10:00。地下鉄国際会館駅。500円。京都府協会☎075-353-6464。雨天決行13キロ。

### ■オリーブブランドダンス交流会

3/12(日)・28(日)、13:00～16:00。勤労者福祉会館。500円。金光☎090-8480-2916。

### ■宇治の野鳥図鑑仕上げます

3/16(日)、13:30～15:30。宇治公民館。無料。中島☎080-5346-2942。ビデオと講話申し込み要。

### ■市民歩こう会八幡・背割り堤

3/19(日)、8:00。京阪宇治駅。200円。田中☎24-6335。約9km。一般向き。午前降水確率50%以上26㊦。

### ■「パール」社交ダンス交流会

3/19(日)、13:00～16:00。城南勤労者福祉会館。500円。田村☎22-8811。

### ■フォークアフタヌーンショー

3/19(日)、13:30～。文教サテキャン宇治橋通り。無料。上原☎090-3708-8915。基本毎月第三㊦開催。

### ■ピアノ生演奏 健康唱歌の会

3/21(日)、10:00～11:30。黄檗五ヶ庄。無料。皆我☎090-9163-1555。歌って楽しい一時を!要予約。

### ■ソシアルHダンスパーティー

3/21(日)・26(日)、13:00～16:00。城南勤労者福祉会館。500円。西村☎090-3729-9240。

### ■おろくさんのおはなし会

3/27(日)、10:30～11:15。ぶんきょうにこごルーム。無料。☎25-2525。絵本の世界を探検しよう!

### ■「英語を読む会」えいごだよ

3/30(日)、18:15～20:00。総合福祉会館。無料。黒川☎33-7347。「オバマ氏広島演説」他を読む。

### ■第8回レ・クルール絵画展

3/31(日)～4/2(日)、10:00～17:00。文化センター内中央公民館展示集会室。無料。小林孝行☎23-1721。

### ■ええとこめっけ花見ウォーク

4/7(日)・9:30。JR長岡京駅。1200円(昼食・茶・ガイド付)。百田☎090-1452-5264。チラシ各公民館有。

### ■NPO 子供食堂

第1・2㊦、16:00～19:00。みのり幼稚園横。小学生無料大人300円。斯波最誠☎45-5561。

### ■15～39歳の就職相談

毎週㊦㊦㊦(金)・10:00～19:00。宇治若者サポートステーション。無料。☎28-5223。要予約。



◆マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報取得にご注意ください。☎総務課

福祉会館▷対象…妊婦と1~4カ月の子と親▷内容…助産師のミニプログラムと交流タイム▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル

<赤ちゃんパーク>動きやすい服装で参加してください。▷とき…3月17日(金)、午前10時~正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…9~12カ月の子と親▷内容…ミニプログラムと交流タイム▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル

<介護予防ボランティア研修会「ラジオ体操からつながる地域の縁」>ラジオ体操の実技指導と身近な地域で健康づくりや介護予防を進めるためのボランティア研修を行います。▷とき…3月7日(火)、午後1時半~3時▷ところ…生涯学習センター▷講師…澤野美也子さん(京都府ラジオ体操連盟理事)▷参加費…無料 回3月6日(月)までに、同協議会へ。

■宇治ボランティア活動センター 同センター(☎22-5650)

<ボランティアフェスティバル&おもいの駅伝2017>当日のボランティアも募集しています。▷とき…3月19日(日)、午前10時~午後3時半▷ところ…総合福祉会館▷内容…ボランティア活動に取り組む人や団体、障害のある人のステージ発表、展示発表、販売コーナー(福祉施設手作り品等)▷参加費…無料

<「明日のボランティア活動を考える」シンポジウム>地域福祉と宇治のボランティア活動について考えませんか。▷とき…3月19日(日)、午後1時~1時45分▷ところ…総合福祉会館▷参加費…無料

点訳ボランティア養成講座

- ◆とき…4月20日~30年3月15日の第3木曜日、午後1時半~4時(全12回)
◆ところ…総合福祉会館
◆定員…先着30人
◆参加費…2500円
◆申し込み…講座名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を、3月31日(金)まで(必着)に、郵送かファクスで、社会福祉協議会(〒611-0021宇治琵琶45、☎22-5654)へ。

同社会福祉協議会(☎22-5650)

■せん定枝チップ化物無料配布

同城南衛生管理組合(☎075-631-0835)

<市内含む同組合管内に在住・在勤の人>▷とき…3月13日(月)~17日(金)、◎午前9時~正午◎午後1時~4時▷ところ…旧奥山リユースセンター(城陽市寺田)、クリーンピア沢(八幡市八幡沢)

<市内含む同組合管内に在住・在勤の農家等大口利用者>▷とき…3月13日(月)~17日(金)、◎午前9時~正午◎午後1時~4時▷ところ…旧奥山リユースセンター(城陽市寺田)▷定員…先着各日50台 回3月8日(水)~10日(金)に、クリーン21長谷山(☎52-3581)へ。

■青春歌声広場

▷とき…3月11日(土)、午後1時半~3時半▷ところ…東宇治地域福祉センター▷対象…市内在住・在勤の人▷定員…先着50人▷内容…生バンドによる伴奏▷参加費…200円▷持ち物…飲み物 回3月2日(木)から、福祉サービス公社(☎28-3150)へ。

風しん予防接種費用の助成

申し込み期限は3月31日(金)

風しん単独(R)ワクチン及び麻しん風しん混合(MR)ワクチンを全額自己負担で接種した後、申請により接種費用を助成します。

- ◆対象…接種日に市に住民登録のある次の人
◎妊娠を希望する女性かつ抗体検査等により、抗体価の低い人
◎妊娠している女性の同居者で、抗体検査等により、抗体価の低い人。ただし、妊娠をしている女性の抗体価が低い場合とする。
※次の人は対象外です。
◎抗体検査の結果、抗体があると判断された人
◎風しんに感染したことがある人
◎風しんワクチンを2回接種したことがある人

- ◆助成額…接種費用の3分の2程度
※次の人は全額助成です。
◎生活保護受給世帯
◎中国残留邦人等支援給付受給世帯
◎市民税非課税世帯

- ◆助成対象接種期間…28年4月1日~29年3月31日
◆申し込み…請求書に抗体価が低いことが分かる書類(妊婦の同居者が申請する場合、妊婦の抗体価が低いことが分かる書類も必要)、領収書を添え、3月31日(金)まで(必着)に、郵送か保健推進課窓口へ。請求書は市ホームページから印刷も出来ます。

同保健推進課

3月・4月のし尿収集日程

同城南衛生管理組合 ☎075-631-5171

Table with collection dates and locations for urine collection across various districts like 笠取・炭山, 六地蔵, 木幡, etc.

市斎場火葬場使用料の返還について

本来と異なる使用料を徴収していた方へ、本来の使用料との差額相当分の返還を行います。対象は、23年4月~27年12月に火葬場を使用した方のうち、「死産児」または「胎盤その他」の区分で火葬され、収骨を行われた方となります。該当する方は環境企画課までご連絡ください。なお、23年4月~24年3月に火葬場を使用され、対象となる方は、29年3月31日までにご連絡ください。

同環境企画課(☎20-8726)

# 情報BOX

市役所への電話・郵便は  
☎22-3141(代表)  
FAX20-8778(代表)  
〒611-8501(宇治琵琶33)  
市役所のホームページは  
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>



市公式Facebook  
QRコード

☎=問い合わせ  
☎=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)  
☎の書いていないものは、直接会場へお越しください。  
※運動講座は、医師から制限を受けていない人が対象です。  
※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲ちはや姫

市の人口 (29年2月1日現在)	世帯数 82,618世帯 (前月比10世帯減)	人口 188,527人 (前月比147人減)	男 91,522人 女 97,005人
---------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------

## 保健・無料相談

### ■人権相談

▷とき…3月2日(木)、午前10時～午後3時▷ところ…市役所5階501会議室 関人権啓発課

### ■閉庁時に国保保険料の納付受付と相談窓口を開設

▷とき…◎休日=3月5日(日)・26日(日)、午前9時半～午後0時半◎夜間=3月の全木曜日、午後6時～8時 関国民健康保険課

### ■就労相談

▷とき…3月6日(月)・22日(水)、午前9時～11時半▷ところ…市役所1階市民交流ロビー 関京都ジョブパーク(☎075-682-8915)

### ■献血

▷とき…3月8日(水)、◎午前10時～午後0時半◎午後1時半～3時半▷ところ…うじ安心館 関保健推進課

### ■出張がん個別相談会

保健師または看護師に、がんに関する相談が出来ます。相談日の前日の午後4時までには府がん総合相談支援センター(京都市南区)に申し込んでください。また、同センターでは、平日の午前9時～正午・午後1時～4時に相談が出来ます。▷とき…3月14日(火)、午後1時～3時半▷ところ…山城北保健所 関同センター(☎0120-078-394)

### ■大阪市立大学無料法律相談所による「春の巡回無料法律相談」

同大学法学部教員、学生、弁護士が対応します。▷とき…3月16日(木)、午前10時～午後3時(予約不要)▷ところ…生涯学習センター▷内容…土地、建物、金銭貸借、手形、離婚、親子、相続など民事関係全般にわたる法律問題(刑事事件・年金など受け付け出来ない場合があります)。関同大学学生サポートセンター法学部教務担当(☎06-6605-2303)

### ■行政相談委員による国や特殊法人等に関する相談・苦情等の受け付け

▷とき…3月16日(木)、午後1時～4時▷ところ…市役所5階501会議室 関

文化自治振興課市民相談係

### ■耳のこと相談会

▷とき…3月18日(土)、午前10時～3時▷ところ…総合福祉会館▷対象…日常生活で聞こえに不便を感じる人▷定員…先着6人(1人45分) 関電話がファクスで障害福祉課(☎22-7117)へ。

### ■青少年相談

▷とき…3月21日(火)、午後1時～4時▷ところ…更生保護サポートセンター(宇治琵琶) 関同センター(☎23-2335)

### ■高齢者等法律相談

▷とき…3月23日(木)、午後2時～4時半▷ところ…西小倉地域福祉センター▷定員…先着5人(1人25分) 関3月2日(木)から、福祉サービス公社(☎28-3150)へ。

### ■税理士による税務相談センターの開設

▷とき…3月28日(火)、午後1時半～4時半(予約優先)▷ところ…市民税課前▷対象…税理士または税理士法人が関与していない納税者。税目は不問。関近畿税理士会宇治支部事務局(☎64-6650)

## お知らせ

### ■地域子育て支援基幹センター

#### ◎乳幼児相談(受付9:50～11:00)

3/8 ☎	西部地域子育て支援センター	保健師・栄養士による相談「お話タイム」・計測
3/10 ☎	東部地域子育て支援センター	保健師・栄養士による相談「お話タイム」・計測

#### ◎園庭開放(10:00～11:30)

3/6 ☎	小倉双葉園保育所	雨天支援センター
3/7 ☎	西小倉保育所	雨天中止
3/9 ☎	大久保保育所	雨天中止
3/9 ☎	なかよし保育園	雨天支援センター
3/11 ☎	登りこども園	雨天児童館
3/14 ☎	同胞保育園	雨天室内

その他のひろばは、「宇治子育て情報誌」を確認してください。関同センター(☎39-9109)

### ■会社説明会

参加企業や職種等、詳しくは市ホームページで確認出来ます。▷とき…3月16日(木)、午後2時～4時▷ところ…産業会

館▷対象…市内の企業に就職を希望する人 関商工観光課

### ■ダイオキシン類の調査結果

市では、毎年、土壌・水質・底質のダイオキシン類調査を実施しています。28年度は、土壌10地点・水質1地点・底質1地点・宇治廃棄物処理公社と東宇治浄化センターの排水について調査し、全て環境基準(排出基準)以下でした。測定結果は、市ホームページに掲載しています。関環境企画課

## 春の火災予防運動

3月1日～7日

消しましょう  
その火その時  
その場所で



関予防課(☎39-9402)

## 図書館

関中央図書館(☎39-9256)

＜おはなし会＞▷とき・ところ…◎3月5日(日)=中央図書館◎3月15日(水)=西宇治図書館、いずれも午後3時半～4時▷対象…幼児～▷内容…手遊び、読み聞かせ、紙芝居等▷参加費…無料

＜おはなしのへや＞▷とき・ところ…◎3月4日(土)=西宇治図書館◎3月18日(土)=中央図書館、いずれも午後3時半～4時◎3月25日(土)=東宇治図書館、午前11時～11時半▷内容…「おはなしたまてばこ」の皆さんによる素話▷参加費…無料

＜3月の休館日＞6日(月)・13日(月)・21日(火)・23日(木)・27日(月)

## 官公署・その他

### ■リサイクル自転車販売会

市が撤去した放置自転車を販売します。▷とき…3月4日(土)、午前10時～正午(なくなり次第終了)▷ところ…市役所北側駐車場前▷販売台数…約20台▷価格…5000円～(別途要防犯登録料500円) 関市リサイクル自転車販売協議会事務局「同胞の家」(☎20-4080)

### ■宇治田楽を体験してみませんか

10月中旬に開催される宇治田楽まつりの参加者募集を前に公開練習会を行います。踊りや笛、太鼓を体験しませんか。▷とき…3月26日(日)、午後1時～3時▷ところ…宇治公民館▷参加費…無料▷持ち物…運動が出来る服装と靴 関宇治田楽まつり実行委員会(☎22-5557)

### ■技能修得資金の支給申請

▷対象…技能修得施設(専門学校等)に在学しているか、今春入学予定で低所得世帯の子▷支給額…月額2万4000円以内 関山城北保健所にある申請書と、世帯の所得を証明する書類・印鑑・振込

先口座の分かるもの・在学証明書を持ち、3月6日(月)～4月21日(金)に、同保健所へ。なお、以後は随時申請可。関同保健所綴喜分室(☎63-5745)

### ■城南地域職業訓練センター

関受講料を添え、同センター窓口(☎46-0688)へ。

#### ◎3月12日(日)から受け付け

Access2013(基本編)	4/12～5/31の☎・☎、19:00～21:00(休講日あり)。9回。定員20人。受講料1万3500円(別途要教材費)。
-----------------	---

#### ◎3月14日(火)から受け付け

アクセス	4/15～6/3の☎、9:30～12:00(休講日あり)。7回。定員20人。受講料1万7500円。
ビジネス英会話(前期)	4/15～9/16の☎、9:30～12:00(休講日あり)。22回。定員20人。受講料2万7000円(別途要教材費)。

#### ◎3月16日(木)から受け付け

ワード初級	4/16～5/21の☎、9:30～12:00。6回。定員20人。受講料1万5000円。
-------	---

#### ◎3月17日(金)から受け付け

はじめてのワード(入門)	4/17～5/1の☎・☎・☎、9:30～15:30。6回。定員15人。受講料1万5000円。
--------------	--

### ■城南勤労者福祉会館

関受講料を添え、同館窓口(☎46-0688)へ。

#### ◎3月11日(土)から受け付け

ハンゲル入門教室	4/11～8/29の☎、15:00～16:30(休講日あり)。20回。定員15人。受講料1万2000円(別途要教材費)。
ハンゲル初級教室	4/11～8/29の☎、13:00～14:30(休講日あり)。20回。定員15人。受講料1万2000円(別途要教材費)。

#### ◎3月12日(日)から受け付け

楽しい絵画教室	4/12～9/27の第2・4・6、13:00～16:00。12回。定員15人。受講料1万2000円(別途要教材費)。
---------	--

#### ◎3月13日(月)から受け付け

フラワーアレンジメント教室	4/13～9/14の第2・4・6、10:00～12:00。6回。定員15人。受講料3000円(別途要材料費)。
書道教室	4/13～9/28の第2・4・6、13:00～17:00。12回。定員20人。受講料1万2000円(別途要教材費)。

#### ◎3月16日(木)から受け付け

陶芸教室	4/15～5/27の☎、10:00～12:00(休講日あり)。6回。定員16人。受講料3000円(別途要教材費)。
生け花を楽しむ教室	4/15～9/16の第3・5・7、10:00～12:00。6回。定員15人。受講料3000円(別途要材料費)。
楽しい中国語教室	4/15～9/2の☎、18:00～19:30(休講日あり)。20回。定員15人。受講料1万2000円(別途要教材費)。

### ■社会福祉協議会

関同協議会(☎22-5650)

＜赤ちゃん広場＞動きやすい服装で参加してください。▷とき…3月3日(金)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…5～8カ月の子と親▷内容…ミニプログラムと交流タイム▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル

＜おしゃべりキャッチボール＞▷とき…3月9日(日)、午前10時～11時半▷ところ…総合福祉会館▷内容…助産師と双子・三つ子等多胎児を妊娠中または子育て中の人の交流▷参加費…無料

＜赤ちゃんサロン＞動きやすい服装で参加してください。▷とき…3月16日(木)、午前10時～正午▷ところ…総合

◆みんなの足です「公共交通」乗って残そう「バス路線」関交通政策課

# 本

## あんな本こんな本

図書館からお勧めの本を紹介します。  
問 中央図書館(☎ 39-9256)



『父からの手紙』  
小杉健治 著/NHK出版  
「父さんはいつも君たちのことを見守っている」と失踪した父から、毎年届く手紙。家族が危機に直面する時、父は必ず戻って助けてくれる—そう信じる麻美子を悲劇が襲います。婚約者が殺害され、弟がその容疑者として逮捕されたのです。弟の無実を証明すべく奔走する麻美子。その過程で明らかになる父の失踪の秘密とは……。感動のミステリーです。

『逆境に負けない力をつける！こども菜根譚』  
齋藤孝 監修 / 日本図書センター  
中国が明という国だった時代。政治家は、国民の幸せを忘れて権力争いに夢中になっていたため、農民たちの反乱により、国が滅びました。洪自誠は、そんな荒んだ時代に、人々はどう生きるべきかを考え、菜根譚を書いたと言われています。本書は、「欠点だらけの自分が嫌い」などの悩みに寄り添いながら、逆境に負けないためのヒントを教えてください。



# 成長

## 満1歳になりました

問 秘書広報課広報係

いつまでもみんな仲良くいようね♪

澤田 千歳 ちゃん

H28. 2. 7(生) 小倉町



# 困

## こんなときどうする？

消費生活を中心に多くの方が巻き込まれているトラブルを紹介します。問 消費生活センター

### 食品の色は、なぜ変わる

Q. 購入したニンニクをフライパンで炒めたら青緑色に変色しました。食べても大丈夫ですか。販売されていたニンニクに問題があったのでしょうか。  
A. 諸説ありますが、食材に含まれる物質が食品の色を変えることがあります。今回の質問のケースは、調味料などに反応し、変色した可能性が考えられます。  
例えば、ニンニクが、酢や醤油、酒に反応して青緑色などに変色することがあります。ニンニクに含まれる臭いの元が時間の経過によって変化し、ニンニク自体に含まれる鉄分と反応して青色になると言われており、これは、酢等の酸性下で変色が促進

されます。味や安全性に影響はなく、食べても害はありません。食材に含まれる成分の中には、他の食材との組み合わせによって色が変化する物もあります。例えば、ごぼうとこんにゃくを煮ると緑色になることがあります。これは、ごぼうに含まれるポリフェノールが、アルカリと反応し、緑色物質を生成するためです。こんにゃくに添加されているアルカリ性の凝固剤と反応して、2つの食材が接した部分が変色するようです。  
他にも色の変わりやすい食材としてズワイガニが知られています。これは、カニに含まれるアミノ酸が酸化酵素の働きで変化し、黒変するものです。  
豆知識として覚えておくと、慌てなくてすむかもしれません。

# 映画

## 今月の宇治シネマ劇場

問 文化センター(☎ 39-9333)

### 『オケ老人！』



(C)2016 荒木源・小学館「オケ老人！」製作委員会

アマオケ史上最高の演奏をお届けする笑いあり涙ありの痛快！クラシック音楽エンタテインメント。

▷とき…3月11日(土) ①10:30(開場10:00)②14:00(開場13:30)  
▷ところ…文化センター大ホール  
▷入場料…次のとおり  
◎前売券=800円◎当日券=1000円

チケットは下記プレイガイドで発売中

文化センター、市観光センター、市観光案内所(JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、市内各コミュニティセンター、アル・プラザ宇治東、ケイ・ネット平和堂京田辺店  
※文化センターホームページ(<http://ujibunka.or.jp/>)からも購入出来ます。

# アクトパル宇治

## 今月の催し等

問 アクトパル宇治(☎ 075-575-3501)

### ■グラウンド・ゴルフ大会

上位入賞者は表彰、全員に参加賞もあります。  
◆とき…3月11日(土)、午前9時半～  
◆対象…基本ルールを理解し、経験のある人  
◆定員…先着60人

◆参加費…700円  
◆申し込み…3月4日(土)～10日(金)に、アクトパル宇治(予約専用電話(☎ 075-575-3535)〈受付時間は、午前9時～午後5時〉)へ。

### ■春祭りパフォーマーを募集

「アクトパル春祭り」で、バンドやダンス・大道芸等を発表する、パフォーマーを募集します。  
◆とき…4月9日(日)、午前10時～午後3時で、1グループ30分程度



◆申し込み…代表者の氏名・住所・電話番号とグループ名(ある場合)・人数、パフォーマンスの内容を、3月15日(水)(消印有効)までに、郵送・ファクスかホームページの専用フォームで、アクトパル宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西1、FAX 075-575-3511、[HP http://www.actpal-ujii.com](http://www.actpal-ujii.com))へ。締切日の3日後に抽選し、結果を通知します。  
※出演料・交通費等の支給は、なし。

# 植物公園

入園料◎大人=500円◎小人=250円、毎週土曜日は市内の小・中学生の入園料無料 問 同園(☎ 39-9387)

### ■3月の展示会

とき	展示会	内容
3/11(土)・12(日)	春蘭展	伝統園芸として親しまれてきた日本春蘭など約120鉢を展示します。
3/24(金)～26(日)	つばき展	変化に富む多様なつばきの美しさを紹介します。

### ■4月の講習会 問 1カ月前から、同園へ。

とき	講習会	内容	対象	定員
4/2(日)、13:30～15:30	野菜をつくろう!	初心者向けに野菜作りの基礎を話します。	一般	先着30人
4/23(日)、9:30～12:00	八重桜と新緑を撮ろう	デジタルカメラを使った植物写真の撮り方の基本について講義し、園内で撮影実習後、抽選で選ばれた参加者数人の写真を講評します。	一般	先着36人

### ■見頃の植物

園内	シダレザクラ、ギンヨウアカシア、ヒュウガミズキ、カワツザクラ、サンシュユ
温室	ラン類、アナナス類