

- ◆気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。
- ◆各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

宇治市政だより

3.15

平成 29 年
(2017)
第 1764 号
● 毎月 1 日・15 日発行



発行 宇 治 市
編集 秘書広報課

〒611-8501 宇治市宇治琵琶33

☎ 22-3141 (代表)

FAX 20-8779

HP <http://www.city.uji.kyoto.jp/>

携帯 <http://www.city.uji.kyoto.jp/m/>

Facebook <https://www.facebook.com/uji.city>

さらに市民の力の結集で、 未来に夢と希望の持てる新しい宇治づくり ～平成29年度施政方針～

平成29年度は、第5次総合計画の第2期中期計画の最終年度であり、これに掲げる重要施策の具現化を目指し、「みどりゆたかな住みたい、住んでよかった都市」の構築に向けて、本市の特色を活かした取り組みを進めると共に、人口減少社会にあっても、持続的に発展するまちを目指し、地方創生の具体的な施策について、積極的に取り組んで参ります。

そのため、平成29年度予算は、中長期的な視点を持ち、将来の世代に負担を先送りせず、健全財政の維持に努めながら、最少の経費で最大の効果を発揮すべく、「選択と集中」により事業を実施し、「さらに市民の力の結集で、未来に夢と希望の持てる新しい宇治づくりを目指した積極型の予算」を編成いたしました。

今後におきましても、宇治のまちの将来をしっかりと見据えながら、市政運営に臨みますと共に、全職員が一体となって施策に取り組み、私も自らその先頭に立って、「命を守り、人を大切にする施策」の実現に向け、渾身の力を傾注し、市政運営に当たって参ります。

宇治市長

山本 正

◆配布は発行日の前々日から3日間。お問い合わせは、(株)ダイコク(フリーダイヤル)☎0120・01・3912へ。

平成29年度 施政方針の概要

市議会3月定例会の初日の2月20日に、山本市長が市政運営の基本的な考え方である施政方針を表明しました。その主な内容を紹介いたします。

重点的取り組み

安全・安心なまちづくりの推進

▼木幡池周辺地域の浸水対策について、国、京都府との連携の下、早期の対策事業の実施に向けた取り組みを進めます。

▼西宇治地域について、公共下水道（洛南処理区）雨水施設整備事業により、西宇治中学校での雨水地下貯留施設の整備や伊勢田小学校での雨水地下貯留施設の整備、排水路の改修などに取り組みます。

▼地域防災力の向上に向け、自主防災リーダーを増員すると共に、地域防災計画については熊本地震を踏まえた見直しを行います。

▼減災を目指す観点から、各地で頻発する土砂災害を受けて土砂災害特別警戒区域内の既存建築物改修に必要な費用の支援を実施します。

▼消防・救急については、はしご車を更新整備し中高層建物災害への対応能力の向上を図ると共に、近年増加傾向が続く救急需要や、高度化する救急救命措置に対応出来る高規格救急車の更新整備など、消防力の強化を図ります。

市民参画・協働の推進

▼市地域コミュニティ推進検討委員会からの提言を踏まえながら、自助・互助・共助・公助のあり方を念頭において、地域コミュニティの活性化に向けた研究を進め、地域人材の育成を図る取り組みを実施するなど、市民参画・協働に資する施策の充実に向けて取り組みます。

▼「市民と市長の対話ミーティング」については、これまでの対話ミーティングでの意見を市政に反映しており、ミーティングの形態や市民の皆さんからの意見を聴取する手法等の検討も行う中で、引き続き実施すると共に、まちづくりへの市民参画・協働を進めて参り、「市民参画・協働による新しい宇治市」を目指して取り組みます。

誰もが生き生きと暮らせるまちづくりの推進

▼生活困窮者の自立に向けた支援のための相談窓口を設置し、個々の状況に応じて、関係機関等と連携し、包括的な支援が出来るよう、引き続き、取り組みと共に、新たに生活困窮世帯等の子どもへの学習支援事業について、早期の実施に向け取り組みます。



市行政経営課(☎21-1584)

▼平成29年4月より、介護予防・日常生活支援総合事業を開始し、現行サービスの移行と共に、新たな住民主体の訪問型、通所型サービスを開始します。

▼障害者施策として、障害者雇用の取り組みを更に進めていく中で、住み慣れた地域で安心して暮らしていくけるよう様々な支援を切れ目なく提供出来る拠点施設について整備を進めると共に、聴覚障害のある人及び視覚障害のある人の情報支援を行う人材の育成や療育手帳Bを持つ人に対する医療費助成について実施します。

▼母子保健については、健康長寿の出発点である妊娠期からの健康づくりを推進するため、新たに妊婦の歯科検診への助成を実施します。

▼高齢者福祉施策については、平成30年度からの「市高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画」の策定に取り組むと共に、地域包括ケアシステムの構築については、地域包括支援センターが中軸となって、地域のネットワークづくりに取り組みます。

▼子育て家庭の経済的な負担を軽減するため、子育て支援医療費の実質無料化を中学校卒業まで拡大し、子育て支援策の拡充を図ります。

▼「認知症の人とやさしいまち・うじ」の取り組みとして、脳活性化教室や認知症対応型カフェなどの取り組みを進め、より良い生活環境を維持していくためのケア体制の構築を図ると共に、認証総合センターの開設に向けて、京都府等と取り組みを進めます。

切れ目のない総合的な子育て支援

（福祉に関する施策）

▼待機児童対策として、本市3カ所目となる小規模保育事業の実施や家庭的保育事業から小規模保育事業への移行、民間認定こども園の定員増等の取り組みにより、保育所等の総定員の増加を図ります。更に、民間保育園1園の増築への支援を行い、平成30年度に向けた定員増加の取り組みを進めます。

▼子育てをしやすい環境づくりとして、スマートフォンを活用した情報発信に取り組みます。

信に取り組みと共に、公共施設のトイレへのおむつ交換台や乳児チェアを設置に引き続き取り組みます。

▼教育に関する施策について、京都大学宇治キャンパスとの協働により、理数教育の推進及び理数系教員の力量向上に向けた研究を行うと共に、京都文教大学との連携により作成を進めている「宇治学」推進のための副読本について、小学校3年生と6年生で活用を開始します。また、小中一貫教育の充実に向けて、これまでの構築してきた組織を活用した学力向上に関する取り組みを開始するため、宇治黄檗学園にラーニングコーディネーターを新たに配置します。

▼各教室でもパソコンを活用した学習が出来るよう、小学校でタブレット型ノート端末に更新・整備すると共に、中学校給食の実施に向け、調査を進めます。

▼児童生徒にとって、安全で快適に学べる環境を構築するため、トイレ・ライフレイン改修等に順次取り組みます。

▼公立幼稚園については、質の高い就学前教育を効果的・効率的に実施出来るよう検討します。

▼総合野外活動センターについては、グラウンド・ゴルフ場の第3コースの整備に取り組みと共に、源氏物語ミュージアムについては、平成30年の開館20周年に向け、リニューアルに取り組みます。

▼魅力ある図書館づくりを進めるため、更なる図書館サービスの充実に努めると共に、中央図書館において、平成29年4月から開館時間の延長を実施します。

未来の宇治のまちの発展と人口減少社会を見据えた都市基盤整備

▼JR奈良線の高速度・複線化については、着実な事業実施に向け、関係機関との調整を図ると共に、六地蔵駅の移転・改築や新田駅東側の改札口の新設並びに駅前広場の整備等の関連事業について、取り組みます。

▼鉄道駅や周辺道路等のバリアフリー化を推進するため、JR木幡駅におけるバリアフリー化を実施します。

▼道路整備については、市道菟道志津川線の大鳳寺踏切の改良に向けた取り組みを進めると共に、京阪宇治国道踏切の改良、通学路の安全対策など、多様な安全対策の取り組みを推進します。

▼ウトロ地区の住環境改善に向け、公的住宅第1期棟の建設に取り組むと共に、引き続き、計画的な事業の進捗に向け、関係機関と連携し、取り組みます。

▼公共施設等アセットマネジメントの推進

▼今後、過去に建設した

公共施設等が更新時期を迎えることや、人口減少・少子高齢社会の進展等による利用需要の変化などを踏まえ、公共施設等の総合的かつ計画的な管理により、時代と地域社会の実状に即したまちづくりを行うことが重要であることから、本市の公共施設等の状況について、市民への周知や情報共有を行い、市民と共に考え、「市公共施設等総合管理計画」を策定し、市民ニーズを把握しながら、その更新・統廃合・長寿命化など、次の世代に出来るだけ負担を残さない公共施設等アセットマネジメントを推進していきます。

行財政改革の推進

▼多様化していく市民ニーズへの対応と共に、健全財政を維持するための歳出の抑制と歳入の確保など、将来を見越した行財政運営が今までの以上に求められています。

▼平成29年度は、第6次行政改革が最終年度となることから、これに掲げた項目の着実な実行に向けて、民間活力の効果的な活用や市民サービスの品質向上を更に図るなど、積極的に行財政改革を進めると共に、これまでの取り組みの成果・課題を踏まえ、「市第7次行政改革大綱」並びに「同実施計画」の策定に取り組みます。

人口減少に歯止めをかける地方創生の推進

▼「市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、独創的な戦略や先駆性・実効性のある具体的な施策に取り組み、人口減少に歯止めをかけ、少子高齢社会の中においても、持続的に発展するまちを目指して取り組みます。

▼市内産宇治茶のブランド化推進のため、碾玉の販売プロモーション強化を始め、市内産宇治茶の認証制度の構築に向けた検討を進めると共に、京都府を始め関係団体等と連携し「お茶の京都博」の実施、及び「お茶の京都」DMO（お茶の京都）を地域の総力を結集して効果的かつ強力に推進するため、地域資源等の販売、観光・交流・集客等に関する事業を一体的・総合的に行う事業主体《法人》の活動に積極的に参画します。

▼「放ち鶴飼」実現に向けた環境が整いつつあることから、プロジェクトの支援を継続すると共に、宇治を舞台としたアニメなど、新たな観光資源を活用した施策に取り組む他、平成32年の東京オリピック・パラリンピックを見据え、インバウンド対策の強化を始め、観光に携わる様々な関係者とオール宇治で観光振興に努めます。

▼空き家の有効活用について、調査・研究を行い、実行性のある新たな施策につなげます。

▼創業支援補助金を創設し、新たな起業家養成に努めていきます。

（3面へ続く）

宇治市役所

☎22・3141（代表）

FAX20・8778（代表）

HP <http://www.city.uji.kyoto.jp/>

市魅力発信PR動画を公開中

この度、市では、世界遺産を含む観光名所、名産品を紹介しながら、その魅力を広く発信し、動画をきっかけに本市への興味や好感度の向上を目指す、市魅力発信PR動画を制作しました。



全・宇治市ファン待望!
世界初!「宇治市」を題材にした
観光アクションゲームが誕生!

さあ、キミも「レッツゴー 宇治シティ」

市公式YouTube(右記QRコード)の他、
市ホームページからも視聴出来ます。



問秘書広報課広報係(☎20-8704)

各分野の主要な取り組み

商工業の振興・地域経済の活性化

▼これらの取り組みを始め、「市まち・ひと・しごと創生総合戦略」で示した5つの基本目標に沿って、積極的に取り組みます。

お茶と歴史・文化の香るまちづくり

▼宇治川太閤堤跡の整備や重要文化的景観に選定された「宇治の文化的景観」の保存と活用を図るための各種事業を実施します。

▼(仮称)宇治川太閤堤跡歴史公園については、宇治の歴史・文化を伝えると共に、宇治茶に関する様々な体験が出来る観光目的に特化する方向を軸に検討を進めます。

▼二子山古墳の史跡指定に加え、周辺山麓部の名勝指定に向けて、調査を進めます。

▼本市経済の活性化を目指す産業戦略の策定に向け、地域産業連関表の分析を進めます。

▼雇用の確保に向けては、

地球環境対策の推進

▼温室効果ガス排出量の削減や節減対策として、市の公共施設の照明に加え、市管理の全防犯灯のLED化を進めます。また、太陽光発電と蓄電設備の同時設置を対象とする家庭向け自立型再生可能エネルギー導入への支援を実施するなど、市民・事業者との協働による地球温暖化防止対策等を推進します。

人権尊重の社会づくり

▼「市第2次人権教育・啓発推進計画」に基づき、人権尊重を市政の基本とした様々な人権問題の解決に向けた啓発などを通じて、市民一人ひとりの尊厳と人権が尊重される社会の実現に努めます。

また、「市第4次UJIあさざりプラン」に基づき、女性の活躍推進やワーク・ライフ・バランスの更なる促進などあらゆる分野における男女共同参画や、多様化しているDVへの対応、市民・事業者との一層の協働など、男女共同参画社会の実現に努めます。

組織機構の見直しと人材育成

▼より簡素で効率的な行政運営の推進や市民サービスの品質向上等を目指す、更に民間活力の導入についての検討を加えるなど、引き続き、組織機構の見直しに取り組みます。

ます。また、中長期的な視野を踏まえた検討を行う中で、新たな定員管理計画を策定するとともに、「市人材育成基本方針」に基づき、引き続き、職員の意識改革、人材育成に取り組み、組織力の向上を図ります。

※施政方針の全文は、市ホームページの他、行政資料コーナーで閲覧も出来ます。なお、平成29年度予算については、市政だより4月15日号でお知らせします。

第10次宇治市交通安全計画を作成しました

問交通政策課(☎20-8727)

重点的に対応すべき交通安全対策の事項

◎高齢者及び子どもの安全確保
◎歩行者及び自転車の安全確保

具体的に講じようとする施策

◎生活道路における安全確保
◎道路交通環境の整備
◎交通安全思想の普及徹底

冊子の閲覧

同計画は、市ホームページの他、行政資料コーナー等でも閲覧出来ます。

計画の位置付け

この計画は、本市の交通の安全に関する総合的な計画です。

計画期間

28年度から32年度までの5年間です。

計画の目標

32年までに、年間の交通死亡事故死者数を限りなくゼロに近付け、年間の交通事故死者数を50人以下にすることを目指します。

知的障害のある人を対象とした臨時職員の募集

問人事課(☎20-8703)

※内容：庁舎内の軽作業、書類の分別・配布等の一般事務補助作業等
※資格：次の全てを満たす人

◎療育手帳の交付を受けている、または障害者職業センターで知的障害者判定を受けた人

◎就業意欲がある
◎市内在住か市内の障害者施設に通所している

※雇用期間：5月8日(月)

～11月7日(火)(最大2年間までの更新あり)
※勤務日時：水曜日除く平日の4日間、午前9時～午後3時半

※勤務地：市役所、各公共施設等

※賃金(時給)：843円(他手当あり)

※採用予定人数：2人

※申し込み：指定の履歴書(要写真)に、療育手帳の写し(障害者職業センターで知的障害者判定を受けた人は、その判定書の写し)とハローワーク(公共職業安定所)の紹介状が各障害者施設からの推薦書を添え、4月12日(水)まで(必着)に、郵送か人事課窓口へ。実施要項等は市ホームページから印刷も出来ます。4月22日(土)に実施する個人面接(実技試験含む)で選考します。

中央図書館の開館時間を午後6時まで延長します

～4月4日(火)から開始～

中央図書館では、4月4日(火)から、平日の開館時間を延長します。なお、土・日曜日、祝日の開館時間はこれまでどおり午前9時から午後5時までです。

♣延長時間…現在の午後5時閉館を午後6時閉館とします。ただし、小学生以下の児童だけの利用は午後5時まで。

♣延長時間の利用範囲…閲覧、貸し出し、返却、予約等

※貸出券の登録や閉架書庫所蔵資料の貸し出し受け付けは閉館5分前まで

※中央図書館集会室の利用時間は延長対象外

問中央図書館(☎39-9256)



観光写真コンクール

入賞作品が決定

645点の応募の中から、最優秀賞1点、特選3点、準特選4点、入選15点、名月賞4点の入賞作品が決まりました。

入賞作品展示会



▲最優秀賞『春の興聖寺』
川口喜美恵さん

とき	ところ
3/13(月)～31(金)	市観光センター
4/13(土)～27(金)	京都駅烏丸公共地下道ストリートギャラリー
5/2(火)～17(金)	ゆめりあうじ
6/5(月)～16(金)	市役所1階ギャラリーコーナー

問商工観光課(☎20-8724)

4 月 1 日 ～ 6 月 30 日

愛犬には狂犬病予防注射を

環境企画課
(☎ 20-8726)

狂犬病は人を含む多くの哺乳類が感染し、人が感染し発症すると 100 % 死に至る恐ろしい病気です。現在日本では、予防接種の義務化等により、狂犬病の発生はありません。しかし、近隣諸国を含む世界のほとんどの地域では依然として狂犬病による死亡事例(年間約 5 万 5 000 件)が発生しており、万が一に備え、日頃から予防しておくことが非常に大切です。

集合注射

飼い主は、狂犬病予防法により、生後 91 日以上の子犬に年に 1 回、4 月 1 日～ 6 月 30 日に狂犬病の予防注射を受けさせ、住所の市町村が交付した注射済票を身に付けさせることが義務付けられています。

犬の登録が済んでいる飼い主や、犬の登録が済んでいない場合でも、市が確認している飼い主へは、案内はがきを送付します。はがきを持って来れば、集合注射会場や各動物病院での注射済票の交付や登録手続きが簡単になります。

なお、犬の体調が良くない場合は、あらかじめ獣医師に相談してください。

※とき・ところ：4 月 3 日(月)から、左表の各会場で実施します。

※持ち物：次のとおり

◎犬の登録(※1)が済んでいる場合、あらかじめ送付しているお知らせのはがきと手数料 320 円(注射手数料 265 円)

合は、同課窓口で宇治市の鑑札と交換します。なお、犬が死亡した時は、電話かメールでも受け付け出来ます。犬の種類、愛称、所有者氏名・住所、死亡日を同課(☒ kanky@city.yj.kyoto.jp)へ連絡してください。



※2 会場登録手続きをして、鑑札の交付を受けてください。他市区町村の鑑札を持っている場合、宇治市の鑑札と交換が必要です。手持ちの鑑札と印鑑を持って来てください(登録手数料不要)。

(公社)京都府獣医師会加盟の動物病院(※3)でも予防注射の他、注射済票の交付や登録の手続きを受けられます。集合注射に行けない場合は、かかりつけや最寄りの動物病院で接種してください。

※3 病院の一覧は市ホームページで確認出来ます。

動物病院での注射

固定資産(土地・家屋)の評価額を縦覧出来ます

資産税課
(☎ 内線 2127)

納税者が自分の所有する土地や家屋の評価額が適正か、市内の他の土地や家屋の評価額との比較を通じて確認出来ます。縦覧は無料です。

納税者が評価額を比較する上で必要な事項のみを記載しており、所有者の氏名や住所などは記載していません。

知書・課税明細書は、4 月 7 日(金)に発送する予定です。

※納税者本人または代理人本人であることが確認出来るもの(運転免許証、健康保険証、マイナンバー(個人番号)カードなど)の公的機関が発行するもの

狂犬病予防集合注射の日程・会場		
とき	ところ	
4/3 ㊟	9:20 ～ 10:10	明星第二緑地(一丁目バス停横)
	11:00 ～ 11:30	平尾台第一児童公園
	13:30 ～ 14:00	小倉公民館
4/4 ㊤	9:20 ～ 10:10	大久保小学校
	11:00 ～ 11:30	西大久保小学校
	13:50 ～ 15:00	御蔵山小学校
4/5 ㊤	9:20 ～ 9:50	神明小学校
	10:40 ～ 11:10	北槇島小学校
	13:30 ～ 14:10	東宇治幼稚園
	14:50 ～ 15:40	黄檗公園体育館前
4/6 ㊤	9:20 ～ 9:40	コミュニティワークうじ館
	10:30 ～ 10:50	白川集会所
	11:20 ～ 11:35	志津川浄化センター
	13:40 ～ 14:40	木幡公民館
4/7 ㊤	9:20 ～ 9:35	炭山・養老橋前
	10:20 ～ 10:35	西笠取・辻出橋前
4/10 ㊟	11:20 ～ 11:35	東笠取・消防器具庫前
	9:20 ～ 9:40	コミュニティワークこはた館
	10:30 ～ 11:20	源氏物語ミュージアム駐車場
	13:20 ～ 14:00	槇島公園
4/11 ㊤	14:50 ～ 15:50	砂田第一児童公園(砂田集会所南)
	9:20 ～ 10:10	西宇治公園駐車場
	11:00 ～ 11:50	城南荘集会所(児童公園)
	13:50 ～ 14:20	緑ヶ原児童公園

※とき：4 月 3 日(月)～ 5 月 1 日(月)、午前 9 時～ 午後 4 時半

※ところ：資産税課

※縦覧出来る人：市内の土地や家屋の固定資産税納税者、またはその代理人。ただし、賦課期日(29 年 1 月 1 日)後に所有者になった場合など、固定資産税が課税されていない人は縦覧出来ません。

また、土地のみの納税者は土地の帳簿のみ、家屋のみの納税者は家屋の帳簿のみの縦覧に限られます。これらの帳簿には、

縦覧に必要なもの：納税通知書、課税明細書、納税者本人であることが確認出来るもの(※)の提示が必要で、29 年度の納税通知書・課税明細書は、4 月 7 日(金)に発送する予定です。

※納税者本人または代理人本人であることが確認出来るもの(運転免許証、健康保険証、マイナンバー(個人番号)カードなど)の公的機関が発行するもの

※不服申立て：固定資産税の納税者は、固定資産課税台帳に登録された価格に不服がある場合、市固定資産評価審査委員会へ文書で審査の申し出が出来ます。

なお、同審査の申し出期間は、課税台帳に価格などを登録した旨の公示の日から納税通知書の交付を受けた日の翌日以降 3 カ月以内です。

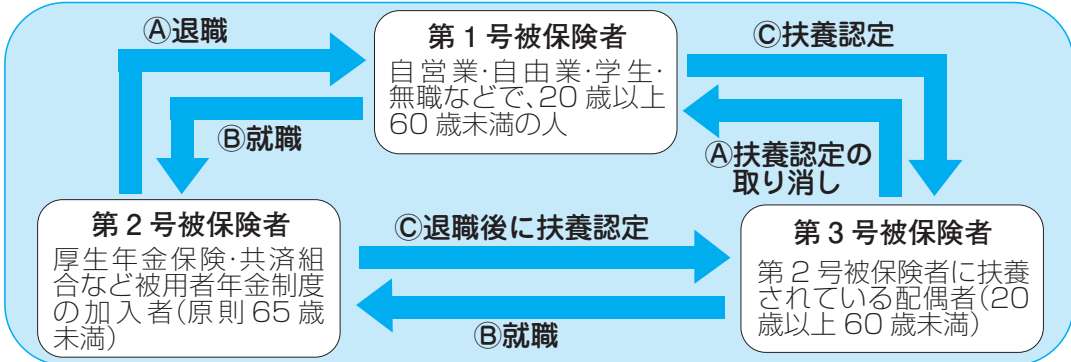
国民年金医療課
(☎ 20-8792)

国民年金 就職・退職などの際は手続きを忘れずに

国民年金は、日本国内に住所のある 20 歳以上 60 歳未満の全ての人が入会する制度です。就職・退職・結婚・離婚・収入の増減などにより、加入状況が変わった時は被保険者の種別変更の届け出が必要です。忘れずに手続きをしましょう。

種別変更の届け出先と必要書類

- ❖第 1 号被保険者に変更となる人(右図(A))…基礎年金番号の分かるものと印鑑(本人自署の場合は印鑑不要)に加え、次のものを持ち、年金医療課へ。
 - 退職の場合＝退職日が分かる書類(雇用保険被保険者離職票、退職証明書、退職辞令など)
 - 扶養認定の取り消しの場合＝取り消し日が分かる書類(健康保険資格喪失証明書、取り消し日の記載がある健康保険証など)



- ※国民健康保険に加入する場合や健康保険の任意継続をする場合であっても、国民年金の加入手続きが必要です。
- ❖第 2 号被保険者に変更となる人(上図(B))…勤務先へ。
- ❖第 3 号被保険者に変更となる人(上図(C))…配偶者の勤務先へ。
 - ※第 2 号・3 号被保険者の必要書類は、勤務先へ確認してください。

市民参画と市民参加のコーナー

問＝問い合わせ
囲＝申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)
囲の書いていないものは直接会場へお越しください。

※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲チャチャ王国のおうじさま

審議会等の傍聴

■まち・ひと・しごと創生総合戦略推進会議
▷とき…3月26日(日)、午後2時～▷ところ…市役所8階大会議室▷定員…先着10人▷内容…転出入者へのアンケート調査結果等について 囲当日、午後1時50分までに、開催場所受付へ。関連資料は当日、市役所1階行政資料コーナーで縦覧出来ます。 囲行政経営課

生涯学習・催し等

■「広げよう地域の“わ” 高めよう文化の“わ”」善法文化祭
生け花や書道等の作品展示の他、ステージ発表や模擬店等、多彩な催しを行います。▷とき…3月25日(土)、午前9時～午後3時(◎模擬店＝午前10時半～午後2時◎屋外ステージ＝午後1時～)▷ところ…コミュニティワークうじ館(駐車場なし) 囲同館(☎39-9197)

みんなの人権セミナー

「こころの気づき からだの気づき～一人できる脳活性トレーニング～」をテーマに、人権について身近に感じてみませんか。▷とき…3月28日(火) 午後2時～4時▷ところ…コミュニティワークこはた館▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着40人▷講師…華学和博さん(健康運動指導士)▷参加費…無料▷持ち物…飲み物、タオル等 囲3月16日(木)から、同館(☎39-9199)へ。

子ども・子育て支援に関するニーズ調査にご協力を

市では、「子ども・子育て支援事業計画」の見直しの必要性や人口減少に歯止めをかけるための必要な施策を検討するために、市民の皆さんを対象としたニーズ調査を行います。調査票は、3月中旬に下記の世帯を対象に発送します。ご協力をお願いします。
■調査対象…市内在住の0～11歳の子がいる世帯から無作為に抽出した3000世帯
 囲こども福祉課

市民と議会のつどい

市民の皆さんに議会の活動を知ってもらうことを目的に、また、意見や提言が出来る場として開催します。
▷とき…4月15日(土)、午後2時～4時(受け付けは午後1時半～)
▷ところ…議会棟第3委員会室
▷内容…29年度当初予算の審査内容、質疑応答
▷申し込み…不要。ただし、要約筆記・手話通訳および保育(6カ月から就学前まで)希望者は、4月3日(月)までに議会事務局へ。
 囲議会事務局

健康ウォーキングマップを配布

「健康ウォーキングマップ」が完成しました。同マップは、「Uji 健歩会」協力のもと、初心者向けのウォーキングコースを掲載しています。同マップは、3月15日(木)から、Uji 健歩会のアンケートに回答した人を対象(先着400人)に、健康生きがい課窓口で配布します。また、「健康づくりに生かそう手作りのウォーキングマップ」(内容は昨年度作成したものと同じ)も、先着250人に配布します。
 囲健康生きがい課



市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。
※電話は、番号をよく確かめておかけください。

掲載の申し込みは、市政だよりの配布期間が、発行日の前々日・発行日の前日・発行日の3日間のため、1日に行われる「催し」の掲載については、前々月の1日から3日間(土・日曜日、祝日を除く)にしてください。

■フラワーサークル NAOKO
第2・4週、10:00～12:00。東宇治コミセン。1回3000円ぐらい。大野☎32-5021。花代込。

■謡曲・松涛会
第1・3・5週、13:00～。総合福祉会館3F。月500円。馬場☎22-6508。謡曲に興味ある方見学に。

■楽しく学ぶ中国語”謝々”
第1・2・4週、13:00～15:00。老ノ木集会所。月1500円。川崎☎22-8054。見学大歓迎お気軽に。

■すみれコーラス歌う仲間募集
第1・3・4週、10:00～12:00。小倉公民館。月2500円。山内☎23-7278。見学大歓迎お気軽に。

■木幡カラオケサークル
第2・4週、13:30～15:00。木幡福祉センター。月2500円。高澤☎32-6335。歌の好きな方大歓迎。

■ソーシャルダンス アルファ
毎週(水)、13:00～15:30。東コミセン。月4000円。谷口☎080-5360-2281。プロ指導。初、中級募集。

■ECクラブ(英会話)
毎週(木)、14:00～15:30。菟道ふれあいセンター。月4000円。大松☎FAX 24-6734。話せる英会話学習。

■ゆーてみ男声(男声合唱)
第2・4週、13:15～15:15。南陵町北集会所。月額2000円。辻☎43-5345。見学歓迎。

■陶悠会(陶芸サークル)
月3回(火)9:00～12:00。中央公民館。年間7000円。辻田☎FAX 21-4474。男女初心者歓迎。

■外国人講師 英会話 ticktack
第1・2・3・5週、13:00～14:30。木幡公民館。月3000円。永井☎090-9214-4323。初心者歓迎。見学自由。

皆さんのご意見を募集します

◆対象…次のとおり
◎市内在住・在勤・在学の人
◎本市に事務所または事業所を有する個人及び法人、その他の団体
◎本市に対して納税義務を有する個人及び法人
◎前記対象の他、それぞれの計画の改定(初案)に利害関係を有する人
◆提出方法…氏名・住所・意見等の必要事項を書き、各提出期限までに、郵送・ファクス・Eメールが担当課窓口または市の主な公共施設に設置の「市民の声投書箱」へ。意見に対する個別回答はしませんが、意見の概要とそれに対する考え方をまとめ、後日公表します。
◆資料の閲覧…市役所1階行政資料コーナー・市の主な公共施設の他、市ホームページで閲覧出来ます。

地域防災計画の改定(初案)

市地域防災計画は、災害対策基本法の規定に基づき、市防災会議が策定した計画です。今回は「避難勧告等に関するガイドライン」の改定の他、平成28年熊本地震を踏まえた本市の防災・減災対策の向上に取り組んでいくことを目的として改定するものです。

◆提出期限…4月10日(月)まで(必着)
 囲危機管理課(〒611-8501 宇治琵琶33、FAX 39-9422、
✉ kikikanri@city.uji.kyoto.jp)

障害福祉計画の改定(初案)

障害のある人の重度化・高齢化、または「親亡き後」を見据え、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう様々な支援を提供出来る仕組み「地域生活支援拠点等」の整備を計画的に推進するために市障害福祉計画を改定するものです。

◆提出期限…4月6日(木)まで(必着)
 囲障害福祉課(〒611-8501 宇治琵琶33、FAX 22-7117、
✉ shougai Fukushima@city.uji.kyoto.jp)

宇治鳳凰大学の受講生を募集

■とき…5月～30年3月、午前9時45分～正午(全9回)
※入学式は5月12日(金)、午前10時～
※5月は午後に開催の講座もあり
■ところ…文化センター小ホール 他
■対象…市内在住の65歳以上(昭和27年4月1日以前生まれ)で、4年間継続して受講出来る人(他の公民館が実施している高齢者教室との重複受講は不可)

■定員…200人(多数の場合抽選)
■内容…4年間で「文学歴史」「健康管理」「政治経済」「社会福祉」の4コースを学習
■参加費…無料
■申し込み…往復はがきに、氏名(ふりがな)・住所・生年月日・年齢・性別・電話番号・1年目の希望コース、返信用の表にも氏名・住所を書き、3月16日(木)～4月9日(日)(必着)に、中央公民館(〒611-0023 折居台1丁目1)へ。なお、持参の場合は、返信用はがきのみで可。

囲中央公民館(☎39-9258)

■珠算サークル 珠算暗算指導
毎週(土)、17:00～18:00。開福祉センター。月4回2000円。中村☎43-4146。2年生より。教材費無料。

■和太鼓しませんか！！
月2回(土)・(日)。黄葉自衛隊。1回1000円。堀部☎090-7096-0341。大人も小人も大歓迎。

■広野ラージ卓球クラブ
第1・3・5週、13:00～15:30。広野公民館。年3000円。早川☎FAX 23-9052。初心者歓迎。

■社交ダンス「ハピネス」
毎週(土)、19:30～。榎島コミセン。月3000円～。池田☎090-3942-9852。見学自由！プロ指導。

■宇治シルバー合唱団「炎」
毎週(土)、13:20～15:30。総合福祉会館3F。月4回2000円。西村☎090-8230-2567。見学・初心者歓迎。

■楽友「と金会」
第1・2・5回南宇治コミセン。第3・4・6回西小倉コミセン。13:00～17:00。年2000円。辻☎43-8427。見学可。

■英語リスニング・映画に挑戦
第1・3・5週、10:00～12:00。中央公民館。月2000円。山田☎080-5303-2632。中上級者向け。見学大歓迎。

■らくらくキーボードサークル
3/25(土)、15:00～。南宇治コミセン。体験無料。森下☎090-7758-2481。初心者歓迎。

■男の料理MCC
第1・3・5週、9:00～12:00。南宇治コミセン。月1500円。石田☎43-5036。入会費500円。

■You Tube 喫茶
第4・6週、13:30～。NTT西日本宇治光ふれあいステーション。無料。上田至宏☎FAX 31-5754。

■サークル紅(書道)
第1・3・5週、10:00～12:00。木幡公民館。月2500円。栗津亮子☎31-4735。見学自由。初心者歓迎。

■親子で手話を始めませんか
第3・5週、10:00～11:30。総合福祉会館。無料。田代橋☎33-3664。中学以上単独参加可。見学自由。

■小中学生ストリートダンス
毎週(木)、19:30～20:45。スタジオビビッド(南小倉の東隣)。月4500円。岡野☎080-4645-2862。

■詩吟同好会
月2回(金)、19:30～21:40。榎島コミセン。月1500円。小倉☎090-3038-8609。初回本代有300円。

■英会話1対1のリンゴクラブ
第1・3・5週、14:00～15:30。生涯学習センター。1回200円。木村稔☎43-6914。見学自由。

■皆で楽しく健康体操・自彊術
毎週(火)、13:30～15:00。毎週(水)、19:30～21:00。大久保小前さつき。月3000円。井垣☎44-7367。

■ボランティア大募集
キャンパス宇治☎090-1485-0817。ボランティア初心者歓迎。有償です。

■ベビーリトミック
第2・4・6週、10:00～11:00。堀池幼稚園。1回400円。古川☎090-50-3941。4ヶ月～1歳・1歳～4歳。

■ボールペン習字 書苑
第1・3・5週、9:20～又は10:40。榎島コミセン。月2500円。松江☎FAX 23-8450。生涯学習に。

■紅墨会(書道)
第1・3・5週、10:00～12:00。木幡地域福祉センター。月2300円。木村☎38-0432。初心者見学歓迎。

■社交ダンス「チェリー」
毎週(木)、18:30～。菟道ふれあいセンター。月3千円。田代☎090-3942-9852。体験無料◎プロ指導。

■南宇治らくらくピアノ
第1・3・5週、10:00～11:30。南宇治コミセン。月2000円。山崎☎56-3758。グループピアノ。

■ヨーガ倶楽部
毎週(木)、10:00～11:30。西小倉コミセン。月1300円。東☎24-7820。女性限定。体験可。

高齢者日常生活支援事業団体実施の訪問理美容や生活支援サービス等の利用料減免制度があります。詳細は問い合わせてください。 囲健康生きがい課

SAKURA EVENT

— 満開の桜の下で、春を感じてみませんか。 —

Discover
Premium
Green

京都府南部山城地域の 12 市町村が舞台

お茶の京都博 4 月開宴



問お茶の京都博実行委員会事務局(京都府企画理事付) (☎075-414-4529)

オープニングイベント さくら茶会

4 月 1 日(土)・2 日(日)、午前 10 時～午後 4 時

📍 淀川河川公園背割堤地区(八幡市)

お茶の京都博とは

南部地域の持続可能な地域振興を、「お茶の京都」というキーワードの下で行い、産業振興、交流人口の拡大、地域の活性化につなげ、地域相互の結びつきを強めてブランド化を図り、国内外から選ばれる地域になっていくことを目的に、29 年度に「お茶の京都博」を開催します。



宇治川さくらまつり

問観光協会 (☎23-3334)

4 月 1 日(土)・2 日(日)、午前 10 時～午後 4 時

📍 府立宇治公園中の島、観光センター

宇治の名産品等を即売する「宇治川春の市」や伏見の銘酒の試飲、恒例の「炭山陶器まつり」開催の他、ご当地グルメ「宇治茶漬け」ブースの出店や宇治田楽まつりの紹介もあります。また、「ちはや姫」や「チャチャ王国のおうじちゃま」、「うみうのウッティー」も登場予定です(雨天時は、一部の催しを中止)。

お茶席券

- ◎前売券＝1700 円(お茶席券の他、点心席券、記念品付き)。市観光センター、市観光案内所(JR 宇治駅前・近鉄大久保駅構内)で販売
- ◎当日券＝500 円(お茶席券の他、「炭山陶器まつり」でのラッキープレゼント抽選券付き)



他市町村でのお茶の京都博のさくらイベント

- ✿ 京田辺市花見 week2017(京田辺市)
- ✿ 井手町さくらまつり(井手町)
- ✿ 木津川の流れ橋、桜つつみ、浜茶をめぐるウォーク(城陽市)
- ✿ 南山城村さくらまつり(南山城村)
- ✿ 笠置さくらまつり(笠置町)
- ✿ 地域が元気! さくら福祉まつり(宇治田原町)

道の駅「お茶の京都みなみやましろ村」オープンイベント

お茶の京都イーストゲートオープンフェス

4 月 15 日(土)、午前 9 時～

📍 南山城村大字北河原 R163 沿い

他のさくらイベント情報

植物公園 しだれ桜夜間無料公開



問植物公園 (☎39-9387)

3 月 18 日(土)～31 日(金)

◎月～木曜日＝午後 5 時半～8 時

◎金～日曜日・祝日＝午後 5 時半～9 時

※21 日(火)・27 日(月)は休園日のため、午後 5 時半～8 時のみ開園

桜の開花に合わせ、しだれ桜のライトアップを行います。午後 5 時半以降の入園(春のゾーンのみ)、午後 5 時以降に入庫の駐車料金は、無料です。

※開花状況等、詳しくは電話か同園ホームページ(<http://www.uji-citypark.jp/ucbpark/>)で確認出来ます。

陸上自衛隊宇治駐屯地「桜まつり」



問陸上自衛隊宇治駐屯地(五ヶ庄官有地、☎31-8121)

4 月 1 日(土)・2 日(日)、
午前 10 時～午後 3 時

陸上自衛隊大久保駐屯地「桜まつり」

問陸上自衛隊大久保駐屯地(広野町風呂垣外、☎44-0001)

4 月 2 日(日)、
午前 9 時～午後 3 時半

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(宇治琵琶33)



市公式Facebook
QRコード

市役所のホームページは
http://www.city.uji.kyoto.jp/

☎＝問い合わせ
☎＝申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)
☎の書いていないものは、直接会場へお越しください。
※運動講座は、医師から制限を受けていない人が対象です。
※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲ちはや姫

募集

■育成学級指導員(非常勤職員)

▷内容…放課後の児童の遊びや生活の指導及び育成学級の運営全般▷資格…高校卒業程度以上▷報酬(月額)…16万3400円(他手当あり)▷募集人数…5人程度▷試験日…3月27日(月) 囲履歴書(A4サイズ、要写真)に、作文(テーマ＝「児童、保護者とのコミュニケーションについて」・A4サイズ・800字程度・任意様式)を添え、3月24日(金)の午後5時までに、本人がこども福祉課窓口へ。

■障害支援区分認定調査員(非常勤職員)

▷内容…障害福祉サービスの利用申請をした人の家庭等を訪問し、障害支援区分認定の必要事項を調査(電話・窓口業務含む)▷資格…◎普通自動車免許を持ち、運転が出来る人(必須)◎精神保健福祉士、介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士、理学療法士、作業療法士、介護福祉士のいずれかの資格を持つ人(任意)▷任用期間…4月1日～30年3月31日(延長あり)▷勤務日時…月～金曜日、午前8時半～午後5時15分(指定する曜日は正午まで)▷報酬(月額)…18万8200円▷募集人数…若干名 囲市販の履歴書(要写真)に、資格証の写しと志望動機(任意様式、200字程度)を添え、3月23日(木)まで(必着)に、郵送か障害

福祉課窓口へ。書類選考後、面接あり。

お知らせ

■地域子育て支援基幹センター

囲同センター(☎39-9109)

◎園庭開放(10:00～11:30)

3/21 ㊥	登りこども園	雨天児童館
3/21 ㊥	同胞保育園	雨天室内

その他のひろばは、「宇治子育て情報誌」を確認してください。

＜年度末・年度始めの臨時休館＞▷とき・ところ…下表のとおり

とき	ところ
3/25 ㊥～4/3 ㊥	南部地域子育て支援センター
3/29 ㊥～4/2 ㊥	リぼん
3/29 ㊥～4/3 ㊥	ひあにしおぐら
3/31 ㊥～4/5 ㊥	東部地域子育て支援センター
4/1 ㊥～4/5 ㊥	北部地域子育て支援センター
4/1 ㊥～4/9 ㊥	西部地域子育て支援センター

市民交流ロビーコンサート

リコーダーとピアノによる
19世紀ウィーン音楽

♫出演…水上陽一さん(リコーダー)・石田美佳子さん(ピアノ)

♫とき…3月24日(金)、午後0時15分～

♫ところ…市役所1階市民交流ロビー

♫曲目…魔弾の射手(ウェーバーのオペラ)より/チロル風ロンド作品35 他

囲文化自治振興課文化係

少年少女合唱団 定期演奏会

1年間歌ってきた大好きな歌、動物が登場する曲等、見どころ満載です。子どもたちの素敵な歌声とハーモニーをお楽しみください。

- ◆とき…3月19日(日)、午後1時半～(開場は、午後1時)
- ◆ところ…文化センター大ホール
- ◆曲目…心の瞳/365日の紙飛行機/村祭/らいおん 他
- ◆入場料…無料



定期演奏会に引き続き、卒団式を行います。

囲文化自治振興課文化係

■公共下水道の処理区域が拡大

2月24日から公共下水道の処理区域が拡大されました。今回新たに使えるようになるのは、次の一部です。◎東宇治処理区＝明星町一丁目・二丁目・三丁目・四丁目◎洛南処理区＝宇治塔川。公共下水道が使える地域の人は、出来る限り早く接続工事をしてください。 囲下水道管理課

■交通遺児への奨学金等の支給制度 囲いずれも、詳しくは、交通政策課へ。

＜国際ソロプチミスト宇治交通遺児奨学資金等＞▷対象…義務教育修了前の交通遺児▷支給内容…◎見舞金＝父母等死亡時◎奨学資金＝小・中学校入学時◎激励金＝中学校卒業時

＜府交通遺児奨学金等＞▷対象…高校生以下▷支給内容…◎交通遺児奨学金等◎高等学校入学支度金

図書館

囲中央図書館(☎39-9256)

＜おはなしのへや＞▷とき…4月1日(出)、午後3時半～4時▷ところ…西宇治図書館▷対象…幼児～▷内容…「おはなしたまてばこ」の皆さんによる素話▷参加費…無料

＜はじめてのとしょかんたんけん＞絵本等の読み聞かせ後、図書館の本の探し方やルールを学び、普段見ることが出来ない書庫の動く本棚や返却ポストの中等を見学します。▷とき…4月5日(水)、午前10時半～11時半▷ところ…中央図書館▷対象…新小学1・2年生▷定員…先着20人▷参加費…無料 囲3月17日(金)から、同館へ。

＜児童図書展示「春～こんにちは、さようなら～」＞卒業、入園、入学等をテーマにしたものや、桜やチョウ等が登場する春らしい本を展示・貸出します。▷とき…3月22日(水)～4月9日(日)(3月23日(木)・27日(月)、4月3日(月)は休館)▷ところ…中央図書館

アクトパル宇治

■陶芸作品展示会

アクトパル宇治で冬季陶芸クラブの

皆さんが作った作品と笠取に窯を構える講師の宮崎正制さん(陶芸家)の作品を展示します。▷とき…3月18日(出)～20日(祝)、午前10時～午後4時(20日は、午後3時まで) 囲アクトパル宇治(☎075-575-3501)

官公署・その他

■初級和裁講習会

▷とき…4月7日～30年3月30日の毎週金曜日、午前10時～午後3時▷ところ…内職センター▷対象…1年間続けて受講出来、卒業後和裁での内職を希望する人▷定員…5人(多数の場合抽選。初めて受講する人を優先)▷受講料…無料(要雑費2000円。材料は各自準備) 囲3月31日(金)まで、午前10時～午後3時(水・土・日曜日を除く)に、電話で、同センター(☎31-8298)へ。

■介護予防事業ボランティア研修会

▷とき…3月30日(休)、午後2時～4時▷ところ…うじ安心館▷定員…30人程度▷内容…①アドバンスケアプランって何?～わたしの想いのシートについて～②市の介護予防事業について▷講師…①門阪庄三さん(宇治久世医師会医師)②市職員 他▷参加費…無料 囲福祉サービス公社(☎28-3150)へ。

■城南勤労者福祉会館

囲受講料を添え、同館窓口(☎46-0688)へ。

◎3月20日祝から受け付け

ちぎり絵教室	4/20～9/21の第3 ㊥、10:00～12:00。6回。定員15人。受講料3600円(別途要教材費)。
--------	--

◎4月9日(日)から受け付け

親子体操教室	5/9～30の ㊥、10:00～11:30。4回。定員15組。受講料2000円。
--------	---

■城南地域職業訓練センター

囲受講料を添え、同センター窓口(☎46-0688)へ。

◎3月20日祝から受け付け

ワード初級	4/20～5/11の ㊥・ ㊥、18:30～21:00(休講日あり)。6回。定員20人。受講料1万5000円。
-------	---

◎4月1日(出)から受け付け

医療事務講座	5/1～7/20の ㊥・ ㊥、18:30～21:00(休講日あり)。22回。定員20人。受講料3万5000円(別途要教材費)。
--------	---

臨時福祉給付金(経済対策分)

- ♣消費税率の引き上げに伴う低所得者の負担を緩和するため、28年度市民税(均等割)が非課税であること等の要件を満たす人に臨時福祉給付金を支給します。
※なお、支給対象となる可能性の高い人へは、4月中旬に申請書を郵送します。同給付金についての詳細は、市政だより4月15日号や市ホームページ等でお知らせします。
- ♣配偶者からの暴力(DV)を理由に、本市に避難している人で、基準日の28年1月1日時点で、住民票を移していない人でも、一定の要件を満たす場合は、本市に支給申請が出来ます。詳しくは、地域福祉課へ。

囲地域福祉課

歴史

宇治史探検 ⑧4

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話しします。 問歴史資料館(☎ 39-9260)

ひな人形と五月人形

一年の節目となる節句の中で3月3日は桃の節句、5月5日は端午の節句です。それぞれの節句が、人形飾りを伴い子どもたちの健やかな成長を願って行われる歳時として広く定着したのは江戸時代の後半です。

生活が豊かになるにつれて、頭や衣装はもちろん、雛道具も工夫を凝らした既製品が多く出回るようになっていきました。家によっては随分と豪華にお祝いすることもあったらしく、幕末には質素に行うようにと注意喚起の触れが回ったほどでした。

歴史資料館では4月23日(日)まで企画展を開催し、大正から

昭和前期にかけて制作されたひな人形と五月人形を展示しています。中には、小さな屏風が付帯されているものもあり、春と秋をイメージさせる一双の屏風絵は、源氏物語の胡蝶と紅葉賀の定番の絵柄をほぼそのままに写していることに気付きます。知らず知らずのうちに源氏物語の名場面が人びとに刷り込まれていった、そうした様子的一端を感じ取ることが出来ます。



▲屏風(源氏物語の胡蝶)

環境

レッツ！エコ・リサイクル

身近なことからエコやリサイクル活動に取り組んでみませんか。 問ごみ減量推進課

減らそう！食品ロス ～工夫して調理しよう～

家庭から出る生ごみのうち、半分以上は調理くずです。調理方法を工夫することで食品ロスを減らすことが出来ます。

例えば……

◎野菜・果物の皮やヘタ、肉の脂身などを除去する時は、最小限にするよう心掛けましょう。

◎サツマイモやニンジンなど、皮ごと食べられるものは皮ごと調理してみましょう。



本

新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。 問中央図書館(☎ 39-9256)



『立華高校マーチングバンドへようこそ前編・後編』
武田綾乃 著/宝島社

宇治市出身の作家、武田綾乃さんの「ユーフォニアムシリーズ」最新作。佐々木梓は、マーチングバンドの強豪校、立華高校の1年生。「努力は結果を裏切らない」と信じる彼女は、どんなに厳しい練習も強い精神力で乗り越えます。しかし、友人関係は部活とは違い、努力だけでは思うようにいきません。前作同様、部活内の緻密な人間関係が描かれています。女子特有の友人関係に、共感出来る人も多いのではないのでしょうか。



『アンダーアース・アンダーウォーター 地中・水中図絵』
アレクサンドラ・ミジェリンスカ 作・絵/ダニエル・ミジェリンスキ 作・絵/徳間書店児童書編集部 訳/徳間書店

2部構成の本書は、赤い表紙から開くと地中に住む生き物や地球内部などを描いた地中図絵が、青い表紙から開くと湖やサンゴ礁、深海などの水中図絵が広がります。各ページにはテーマがあり、緻密なイラストと簡潔な説明でとても分かりやすく、子どもから大人まで楽しめる1冊です。

防災

家庭で地域で防災対策を

様々な防災情報をお知らせします。 問消防総務課(☎ 39-9401)

自分たちのまちを自分たちで守る 消防団を紹介します

消防団とは、消防本部や消防署と同様に、消防組織法に基づいて市町村に設置される消防機関です。市民の皆さんの生命、身体及び財産を火災から保護すると共に、水害・火災または地震等の災害による被害を軽減することを任務としています。消防団員は、普段は自分の仕事や学業に従事しながら「自分たちのまちは自分たちで守る」をモットーに地域に密着した活動を行っています。

普段の活動は、火災予防の広報や各種訓練を中心に行っていますが、火災や水害が発生した際には災害現場へ出動し消防職員と共に消防活動を行っています。



▲28年度に(一財)自治総合センターのコミュニティ(宝くじ)助成事業により全消防団員のヘルメットを更新しました。

健康

こんにちはと笑顔で健やか宇治のまち

市民の皆さんに日々の健康づくりで役立つ情報をお届けします。 問生涯学習課

「運動で健康づくり」

□運動不足が身体へ及ぼす影響

運動不足になると、食事による摂取エネルギーと運動による消費エネルギーのバランスが崩れ、消費されないエネルギーが脂肪として身体に蓄積されます。運動不足が続くと、脂肪が必要以上に蓄積されて肥満となり、生活習慣病の原因になることがあります。

□身体活動の効果

厚生労働省によると、身体活動とは、日常生活における家事・庭仕事・通勤のための歩

行などの生活活動と、余暇に行う趣味・レジャー活動や運動・スポーツなどを合わせて指すものです。身体活動量が多い人は、高血圧・糖尿病などの生活習慣病の罹患率や死亡率が低いこと、また、メンタルヘルスや生活の質の改善に効果があることが認められています。全ての身体活動が健康に欠かせないものと考えられているのです。

□普段の生活から少しずつ始めましょう

厚生労働省は、「＋10(プラステン):今より10分多く体を動かそう」をメインメッセージとした「アクティブガイド」というガイドラインを提唱し、国民の健康寿命をよ

り延ばすための啓発をしています。

いきなり本格的な運動をするには気力も体力も必要ですが、普段より10分多い身体活動であれば実践に移せるのではないのでしょうか。生涯学習課では、定期的に西宇治体育館と黄檗体育館でニュースポーツひろばを実施しています。ニュースポーツは、幅広い世代で楽しめて、気軽に始められる生涯スポーツです。ぜひ積極的に参加し、普段より10分多く身体を動かしませんか。ニュースポーツひろばの日程は、市ホームページで確認出来ます。