

- ◆気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。
- ◆各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

宇治市政だより

6.15
平成 27 年
(2015)
第 1722 号
●毎月 1 日・15 日発行

発行 宇 治 市
編集 秘書広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141 (代表)
FAX 20-8779
HP <http://www.city.uji.kyoto.jp/>
携帯 <http://www.city.uji.kyoto.jp/m/>
FB <https://www.facebook.com/uji-city>

仲間と素敵な時間を過ごしませんか

喜老会では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で生き生きとした生活を続けるために、健康・友愛・奉仕のさまざまな活動に取り組んでいます。“支え合い、笑顔を交わすまちづくり”を進めていくために、あなたもぜひ喜老会に入会しませんか。 健康生きがい課

喜老会＝老人クラブとは

老人クラブとは、町内会等の地域で、高齢者が集まって自主的に活動する組織です。喜老会は、宇治市の老人クラブ独自の名称です。

仲間と共に健康づくりや生きがいを見付け、知識や経験を生かして、明るい長寿社会づくりや保健福祉の向上に努めることを目的とします。

宇治市では、60 余りのクラブ、約 3200 人が入会しており、概ね 60 歳以上の人なら誰でも入会できます。

活動内容

- 健康活動＝グラウンドゴルフやゲートボール等の軽い運動。認知症や血圧、食生活等の研修。俳句や旅行、囲碁・将棋、コーラス・カラオケ、手芸等の心の健康活動。
- 友愛活動＝互いの趣味を通じた交流や高齢者の支え合い・見守り活動等。
- 奉仕活動＝公園の清掃・美化等のボランティア活動。駅前等の花壇の整備。子どもやその保護者との交流、子どもの安全見守り。文化・民芸の伝承活動等。



喜老会への加入



加入を希望する人やクラブの立ち上げを考えている人は、宇治市連合喜老会事務局(☎ 24-0187)へお問い合わせください。



一般予約申込受付を開始 プレミアム商品券

商工会議所では、市内の消費を喚起し、経済の活性化を図るため、1万円で1万2000円分の買い物ができる、プレミアム商品券の予約販売の受け付けを開始します。

- ◆受付期間…6月18日(木)～7月3日(金)(消印有効)
- ◆申し込み…ハガキ(1人1枚まで)に、氏名・郵便番号・住所・電話番号・希望冊数(1人3冊まで)・引換希望店舗番号を書き、郵送で、プレミアム商品券応募係(〒611-8799宇治郵便局留め)へ。
- ◆引換店舗…①イトーヨーカドー六地蔵店②フレンドマート御蔵山店③アル・プラザ宇治東店④フレンドマート宇治菟道店⑤JR宇治駅前観光案内所⑥フレンドマート・G宇治市役所前店⑦フレンドマート宇治店⑧MEGAドン・キホーテ宇治店⑨フレンドマート伊勢田店⑩近鉄大久保駅観光案内所⑪平和堂100BAN店⑫イオン大久保店
- ◆注意事項…次のとおり
 - ◎申込冊数が発行冊数を上回った場合は、抽選を行います。
 - ◎記入漏れ・重複記載等は、無効です。
 - ◎希望冊数・引換希望店舗の変更は、できません。
 - ◎7月22日(水)頃、当選者へ引換証を発送します。
 - ◎8月3日(月)～23日(日)に、引換証を持ち、引換希望店舗で商品券を購入してください。
 - ◎商品券の使用期間は、8月3日(月)～12月29日(火)です。
 - ◎利用店舗等、商品券について詳しくは、ホームページ(HP <http://www.p-shouhinken.com/uji/>)をご覧ください。

問市プレミアム商品券コールセンター(☎ 0570-783-079)

市議会5月臨時会 新体制でスタート

市議会の5月臨時会が5月19・20日に開かれ、選挙の結果、第34代議長に石田正博議員、第34代副議長に坂本優子議員が選ばれました。更に、監査委員に堀明人議員を選任する議案が同意されました。また、各常任委員会、議会運営委員会の委員が次のとおり選任されました(◎＝委員長、○＝副委員長、敬称略)。

◆総務常任委員会◎水谷修、○長野恵津子、大河直幸、松峯茂、服部正、坂下弘親、秋月新治
◆市民環境常任委員会◎市議会の5月臨時会が5月19・20日に開かれ、選挙の結果、第34代議長に石田正博議員、第34代副議長に坂本優子議員が選ばれました。更に、監査委員に堀明人議員を選任する議案が同意されました。また、各常任委員会、議会運営委員会の委員が次のとおり選任されました(◎＝委員長、○＝副委員長、敬称略)。

◆文教福祉常任委員会◎荻原豊久、○鳥居進、宮本繁夫、山崎匡、石田正博、中村麻伊子、浅井厚徳
◆議会運営委員会◎松峯茂、○稲吉道夫、宮本繁夫、山崎恭一、真田敦史、久保田幹彦、木本裕



▲堀明人 監査委員



▲坂本優子 副議長



▲石田正博 議長

◎久保田幹彦、○真田敦史、山崎恭一、今川美也、木本裕章、稲吉道夫、片岡英治

問議会事務局

◆配布は発行日の前々日から3日間。お問い合わせは、(株)ダイコク(フリーダイヤル☎ 0120・01・3912)へ。

国民健康保険料の通知は、6 月 12 日(金)付で発送

国民健康保険料の計算方法

国民健康
保険料

=

医療給付費分
保険料

+

後期高齢者支
援金分保険料

+

介護納付金分
保険料

＜ 医 療 給 付 費 分 保 険 料 ＞

1 年間の保険料(医療給付費分)は、次の①+②+③で算出。この金額が賦課限度額 52 万円(国の基準と同額)を超える場合、医療給付費分保険料は 52 万円。

- ①所得割額=(26 年中の総所得金額－国民健康保険基礎控除額< 33 万円>)×所得割率< 8.37%>
- ②均等割額=被保険者数× 2 万 5200 円
- ③平等割額= 2 万 7400 円(1 世帯)

＜ 後 期 高 齢 者 支 援 金 分 保 険 料 ＞

1 年間の保険料(後期高齢者支援金分)は、次の①+②+③で算出。この金額が賦課限度額 17 万円(国の基準と同額)を超える場合、後期高齢者支援金分保険料は 17 万円。

- ①所得割額=(26 年中の総所得金額－国民健康保険基礎控除額< 33 万円>)× 所得割率< 2.45%>
- ②均等割額=被保険者数× 7300 円
- ③平等割額= 7800 円(1 世帯)

＜ 介 護 納 付 金 分 保 険 料 ＞

※ 40 歳以上 65 歳未満の人(介護保険の第 2 号被保険者)がいる世帯に加算されます。

1 年間の保険料(介護納付金分)は次の①+②+③で算出。この金額が賦課限度額 16 万円(国の基準と同額)を超える場合、介護納付金分保険料は 16 万円。

- ①所得割額=(26 年中の総所得金額－国民健康保険基礎控除額< 33 万円>)×所得割率< 3.30%>
- ②均等割額=介護保険の第 2 号被保険者数× 9300 円
- ③平等割額= 5600 円(1 世帯)

- * 年度途中で 40 歳になる時は、介護被保険者資格が発生した月分から算入(資格発生日は、40 歳の誕生日の前日)。
- * 年度途中で 65 歳になる時は、国保料の当初賦課時に 65 歳になる前月分までの介護納付金分保険料を計算します。医療給付費分保険料・後期高齢者支援金分保険料と合わせて通知。

非自発的失業者の保険料が減額できます

所得割額は、通常、総所得金額で計算しますが、65 歳未満で非自発的に失業、その後ハローワークで雇用保険受給資格者証を交付され一定の条件を満たす人は、給与所得を 100 分の 30 で算定する制度があります。詳しくは、通知書に同封しているお知らせをご覧ください。

国保の仕組み

国保は、職場の健康保険等、他の健康保険に加えていない人等で構成され、市町村単位で運営されています。

医療機関の窓口で支払う一部負担金は、医療費の 3 割(小学校入学前は 2 割、70～74 歳は 1 割、2 割もしくは 3 割)です。残りの 7 割(8 割・9 割)は国保で負担し、その内訳は加入者が納める保険料や国の負担等からなっています。

医療費が増え続けています

本市の国保医療費は、

25 年度全体で約 164 億円で、加入者 1 人当たりでは、年間約 34 万円になります。医療費は年々増え続けており、国保の財政運営は依然として厳しい状態が続いています。医療費が増えれば、当然、加入者の保険料負担の増加につながります。医療費を有効に使うよう

特定健康診査は、10 月 31 日(土)までに受診してください。詳しくは国民健康保険課へ。なお、27 年度国保ドック受診補助の受け付けは、

健診を受けましょう

心掛けましょう。

納付は便利な口座振替で

終了しています。

国民健康保険の保険料は

医療費を支える大切な財源です

岡国民健康保険課

情報公開請求とその取り扱いの状況等

岡総務課

26 年度の情報公開制度による公開請求等の概要をお知らせします。

情報公開請求とその取り扱いの状況

26 年度は 317 件の請求があり、全部公開が 111 件、部分公開が 195 件、非公開が 8 件(すべて不存在)、取り下げが 3 件。不服申立ては 0 件でした。また、社会福祉協議会等の市出資の 8 団体に対する公開申出は 0 件でした。

個人情報開示請求とその取り扱いの状況

26 年度は 22 件の請求があり、全部開示が 6 件、部分開示が 13 件、不開示が 3 件(すべて不存在)。不服申立ては 1 件(認容)でした。また、市出資の 8 団体に対する開示申出は 1 件でした。

審議会等の会議の公開状況

26 年度中の「市審議会等の会議の公開に関する指針」の対象審議会等は 83 あり、①原則会議を公開するものが 51、②個人情報等が審議対象となり性質上公開できないものが 31、③実質休止状態で会議の公開規定等を定めれば公開できるものが 1 でした。②と③を除いた会議の公開率は 100%となります。

26 年度の実績は、67 の審議会等で延べ 461 回の会議が開催され、うち 46 の審議会等で延べ 119 回の会議を公開し、延べ 151 人の傍聴者がありました。非公開とした主な会議は介護認定審査会で、240 回の会議を個人情報が審査対象となるため非公開としました。

0123さい 宇治子育て情報誌
子育てに役立つ情報が満載

市や保育所、子育てサークル等の子育て支援の他、保健・医療制度、いざという時の相談窓口等、さまざまな子育て情報を掲載しています。情報誌は、市の主な公共施設にある他、市ホームページでも閲覧できます。



岡こども福祉課

介護保険施設・ショートステイの負担限度額と基準費用額(1日当たり)

利用者負担段階		居住費(滞在費)						食費
		ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室		多床室		
				所生ホ◎ 生活ム特 介護介養 護期老 入人	その他	所生ホ◎ 生活ム特 介護介養 護期老 入人	その他	
第1段階	老齢福祉年金受給者、生活保護受給者	820円	490円	320円	490円	0円	0円	300円
第2段階	本人の公的年金等収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の人	820円	490円	420円	490円	370円	370円	390円
第3段階	第2段階に該当しない人	1310円	1310円	820円	1310円	370円	370円	650円
基準費用額※		1970円	1640円	1150円	1640円	840円	370円	1380円

※＝基準費用額とは、全額自己負担した場合の平均的な費用の額です。実際の費用は、施設との契約によって決められます。

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を減額する制度があります。減額認定を受けるには申請が必要ですが、申請が不要です。なお、既に減額認定を受けている人も、7月31日(金)で有効期限が切れるため、更新の手続きをしてください。

介護保険施設・ショートステイにおける食費・居住費(滞在費)の軽減

❖対象：次の要件①～③に該当するか生活保護を受けていない場合

①世帯の全員が住民税非課税であること
②同一世帯に属さない配偶者(事実婚を含む)がいる場合、その配偶者が住民税非課税であること
③利用者とその配偶者が所有する現金、預貯金、有価証券等の資産の合計額が2000万円(配偶者がいない場合は1000万円)以下であること

※②③の要件については、8月1日以降有効となる認定から適用。

❖減額される費用：食費・居住費(滞在費)の負担限度額は、左上表のとおり。なお、基準費用額と負担限度額との差額が介護保険から給付されます。

❖対象：次のとおり

社会福祉法人等による利用料の軽減

申請・更新の手続きをお忘れなく 介護サービス利用料の減額制度

問介護保険課

0万円)以下であること

❖対象：次のとおり

①市に利用料の減額を実施する旨を申し出た社会福祉法人等の特別養護老人ホーム、デイサービス、ショートステイ、ホームヘルプサービス等を利用し、要件を満たす人

②市に利用料の減額を実施する旨を申し出た社会福祉法人等の特別養護老人ホーム、ショートステイを利用し、要件を満たす生活保護受給者

なお、いずれも詳しくは、介護保険課またはケアマネジャーにお問い合わせください。

❖更新申請：対象者には文書を送付しているため、確認の上、更新手続きをしてください。

❖新規申請：所定の申請書に必要事項を書き、同課へ。詳しくは、同課またはケアマネジャーにお問い合わせください。

❖申請方法

①前記対象者②の場合
利用者負担額のうち、個室の居住費(滞在費)について全額が減額されます。

③訪問介護(ホームヘルプサービス)の利用料の軽減

④災害等によって著しい損害を受けた場合等の利用料の減免

◎認知症対応型共同生活介護事業所(グループホーム)の家賃等の軽減

その他の減額制度の要件等は、同課にお問い合わせください。

手話奉仕員養成講座(後期課程)

- ▷とき…7月16日～11月26日の木曜日(8月13日は除く)、午後2時～4時。全19回。
- ▷ところ…市役所8階大会議室他
- ▷対象…市内在住・在勤・在学の18歳以上で、国が定める手話奉仕員養成カリキュラム(前期課程)を修了しているか、これに準ずるレベルの手話を修得している人。
- ▷定員…40人(多数の場合選考)
- ▷参加費…無料
- ▷申し込み…所定の申請書を、7月8日(水)まで(必着)に、郵送が直接、障害福祉課(〒611-8501宇治琵琶33)へ。申請書は、市ホームページから印刷もできます。



問障害福祉課

食中毒にご注意ください

～家庭での食中毒を予防しましょう～

問保健推進課

高温多湿の日本は、食中毒菌にとって絶好の環境です。家庭で食中毒予防に取り組みましょう。

食中毒予防の三原則

食中毒予防には、細菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「やっつける」という三原則の実践が重要です。また、体の抵抗力を高めることも大切です。バランスの良い食事や休養を十分取り、規則正しい生活を心がけましょう。

❖「つけない」
調理前、食べる前に必ず石けんで手洗いする
生肉や生魚を切った後は、包丁やまな板を必ず熱湯で洗流す
肉や魚の汁が他の食品にかからないようにする
ラップをして野菜やカット野菜も念入りに洗う

❖「増やさない」
調理後、調理後の食品は長く放置せず、早めに食べきる
食品の自然解凍は避け、冷蔵庫や電子レンジで解凍する

❖「やっつける」
食品の中心部まで十分に加熱する

「食中毒かな」と思ったら

下痢、おう吐、吐き気、腹痛等、食中毒が疑われる場合、薬を自己判断で服用せず、必ず医療機関を受診しましょう。その際、いつからどのような症状があるのか、いつ、どこで、何を食べたか等を医師に詳しく伝えましょう。

節電・省エネにご協力を

夏は冷房等による電力使用量が多くなり、特に日中(午後1時～4時頃)の電力使用量が最大になる傾向があります。今夏も昨年と同様、電力需要が厳しくなることが予想されるため、市では節電の取り組みを推進しています。無理のない範囲で節電の実施にご協力をお願いします。

■とき…7月1日(水)～9月30日(水)の平日、午前9時～午後8時(8月13日(木)・14日(金)を除く)



家庭でできる節電対策

- ・冷房使用時、扇風機を併用
- ・照明はこまめに消灯
- ・入浴は保温機能をオフにし、間隔をあけず

ライトダウンキャンペーン 2015

～ライトダウンする夜は、みんなが地球を想う夜～

市では地球温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭に消灯を呼び掛ける「ライトダウン」の取り組みを実施します。安全面・防犯面等に支障のない範囲で参加してください。

■夏至ライトダウン…6月22日(月)、午後8時～10時

■クールアース・デーライトダウン…7月7日(火)、午後8時～10時



問環境企画課

誰もが住みやすいまちづくり

まちづくりの主役は皆さんです。皆さんもまちづくりをはじめませんか。

問都市計画課

まちづくりの進め方

自分自身でまちを観察し、まちについて考えてみましょう。(タウンウォッチング)

まちについて話し合える仲間を作り、まちづくりの目的を明確にしましょう。
例:古いまちなみ等の景観を残していきたい
住みやすいまちの環境を守っていきたい

まちに関する計画や制限を調べてみましょう。

地区まちづくり協議会の設立

生活の中で感じる身近な問題やまちの将来について、話し合う集まりです。

市への認定申請

地区まちづくり協議会では、目的とするまちづくりの指針、「地区まちづくり計画」を作成することができます。また、まちづくり専門家を派遣する制度や活動費を助成する制度を活用することができます。

例:南陵町地区まちづくり協議会 地区まちづくり計画

- ▶敷地を分割する場合は1区画150㎡以上とする
- ▶建築物の高さは10m以下、階数は2階以下とする など

認定済みの協議会

- ◆白川区まちづくり協議会
- ◆南陵町地区まちづくり協議会
- ◆南御蔵山地区まちづくり協議会
- ◆宇治市北の玄関街づくり協議会
- ◆志津川地区まちづくり協議会
- ◆明星町地区まちづくり協議会

うじ井戸端会議

まちづくりに関心がある人を対象として開催した、まちづくり塾の修了生(まちづくりマイスター)等による情報交換の場として、開催しています。

パネル展を開催します

認定済みの6地区のまちづくり協議会の活動内容や、市まちづくり・景観条例について展示します。

- ♣とき…6月29日(月)～7月3日(金)
- ♣ところ…市役所1階ギャラリーコーナー

まちづくり出前講座

市の職員が地域に出向いて、まちづくり活動の進め方等を説明します。



▲出前講座の様子

市平和都市推進協議会では、次代を担う子どもたちに、戦争の悲惨さを知り、人の命の尊さ、平和の大切さを学んでもらうため、沖縄に平和訪問団を派遣します。

◎とき…7月28日(火)～30日(木)

◎内容…平和祈念資料

館・ひめゆりの塔・沖縄戦跡等の見学等

◎対象…市内在住の小学6年生と中学1・2年生(以前に参加した人は応募できません)

◎募集人数…20人(多数の場合抽選)

◎参加費…5000円

◎申し込み…所定の申込

書に必要事項を書き、7月3日(金)まで(必着)に、郵送・ファクスか直接、総務課(〒611-8501 宇治琵琶33、FAX20・8778)へ。申込書は市ホームページから印刷もできます。

◎その他…参加者は終了後に感想文の提出が必要。

沖縄平和訪問団員を募集

平和の大切さを学ぼう

問総務課



▶前回の沖縄平和訪問団の様子

また、7月17日(金)の事前研修会、8月7日(金)の「平和☆ひゅーまん夏フェスタ」、8月15日(土)の市民平和祈念集会及び事後研修会にも出席が必要。

「平和の絵」を募集

◎対象…市内の小・中・高校生

◎申し込み…同課にある応募用紙に、平和をイメージした絵をカラーで描き、必要事項を書き、7月24日(金)まで(必着)に、郵送か直接、同課(〒611-8501 宇治琵琶33)へ。一人何点でも応募可。

応募作品は「平和の絵」展や「平和☆ひゅーまん夏フェスタ」で展示する



▶昨年度の訪問団感想文集に採用された作品

他、うち一作品を訪問団感想文集の表紙に採用します(採用者には記念品を贈呈)。なお、応募作品の返却はできません。

国民年金の
納め忘れはありませんか

後納制度が終了します

国民年金保険料は納め忘れたまま2年を超えると、納めることができませんでしたが、27年9月までの期間に限り、過去10年以内の保険料を納めることができる、後納制度が実施されています。

後納制度の利用で、これまで受給資格を満たさなかった人でも、受給できるようになる場合があります。また、受給資格期間を満たしている人は、将来の老齢基礎年金額を増やすことができます。

- ◎後納制度を利用するには、申し込みが必要です。
- ◎既に老齢基礎年金を受給している人や65歳以上で老齢基礎年金の受給資格を持つ人は、後納制度を利用できません。
- ◎申し込み方法など詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル(☎0570-011-050)か京都南年金事務所(☎075-643-2547)へ。

問年金医療課

植物公園

たそがれサマーコンサート 出演者を募集

- ❖とき…8月7日(金)・8日(土)・9日(日)、午後6時～
- ❖ところ…植物公園花の広場水上ステージ(雨天時は、緑の館)
- ❖応募条件…◎演奏の形態は自由◎演奏時間は20分以内◎楽器は出演者が持ち込み、生演奏に限る(電子ピアノは、同園が準備)。
- ❖申し込み…同園にある指定の申込用紙に必要事項を書き、代表曲を収録したCDを添え、6月30日(火)(消印有効)までに、郵送か直接、同園(〒611-0031 広野町八軒屋谷25-1)へ。演奏形態・曲目・内容について選考し、出演者を決定します。



問植物公園(☎39-9387)

市民参画と市民参加のコーナー

問＝問い合わせ
囲＝申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)
囲の書いていないものは直接会場へお越しください。
※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲チャチャ王国のおうじさま

審議会等の傍聴

関連資料は当日、市役所 1 階行政資料コーナーで縦覧できます。

■情報公開審査会

▷とき…6月23日(火)、午前10時～▷ところ…市役所 6 階 602 会議室▷定員…先着 5 人▷内容…26 年度情報公開制度実施状況の報告他 囲当日、午前 9 時半～9 時 50 分に、開催場所受付へ。 囲総務課

■早期療育ネットワーク会議

▷とき…6月29日(月)、午後2時～4時▷ところ…市役所 8 階大会議室▷定員…先着 5 人▷内容…早期療育の現状と課題について 囲当日、午後 1 時半～1 時 50 分に、開催場所受付へ。 囲保健推進課

■高齢社会対策協議会

▷とき…6月30日(火)、午後2時～▷ところ…市役所 8 階大会議室▷定員…先着 5 人▷内容…高齢社会対策協議会委員委嘱について、高齢者保健福祉計画・第 6 期介護保険事業計画(策定報告)について他 囲当日、午後 1 時半～1 時 50 分に、開催場所受付へ。 囲健康生きがい課

生涯学習・催し等

■生涯学習センター

囲同センター(☎ 39-9500、FAX 39-9501、✉ shogaigakushu@city. uji. kyoto. o. jp)

<おやこっくらんど>▷とき…7月2日(水)、午前 10 時～11 時半▷対象…乳幼児と保護者▷内容…「七夕かざりをつくろう!」、自由遊び、パラバルーン、体操等▷参加費…無料

<おやこっくらんどサポーターを募集>乳幼児と保護者のための遊びの

広場「おやこっくらんど」で、遊びの企画・運営を行う人を募集します。▷募集人数…若干名 囲氏名・住所・電話番号・簡単な応募動機を、電話・ファクスか E メールで、同センターへ。

<「パソコンを使ったアート作品」ミニ講習会>「パソコン画」の展示期間中、フリーのお絵かきソフトを使って、多彩なパソコン画の実習体験をします。▷とき…7月7日(火)・8日(水)、午前10時～午後4時(7日は午後1時～)▷講師…「パソコン画で遊ぼう」の皆さん▷参加費…無料▷持ち物…ノートパソコン(所持者のみ)

<初心者のための英会話講座「こんにちは! AET です」>英語指導助手(AET)が出身国の文化や習慣等について、英語初心者にも分かりやすい簡単な英語で話す他、グループに分かれて交流します。▷とき…7月21日(火)、午前10時～正午▷対象… 18 歳以上の市内在住・在勤・在学の人▷定員… 25 人(多数の場合抽選。初めての人優先)▷参加費…500 円▷保育…2 歳～小学 3 年生(小学生は、要相談) 囲講座名・氏名・住所・電話番号・学校の授業以外での英語学習経験の有無、保育希望者は子の名前・年齢を、7 月 2 日(水)までに、電話・ファクスか E メールで、同センターへ。

■生涯学習課

囲同課(T 611-0021 宇治琵琶 45-14、FAX 39-9501、✉ shogaigakushuka@city. uji. kyoto. jp)

<ふれあいボウリング>▷とき…7月21日(火)、午前 9 時半～11 時半(受け付けは、午前 9 時～)▷ところ…キョーイチボウル宇治(小倉町神楽田)▷対象…市内在住の小学 4 ～6 年生(保護者要同伴)▷定員…先着 50 人▷内容…ボウリング 2 ゲーム▷参加費…無料 囲所

定の申込書を、6 月 16 日(火)～30 日(火)(必着)に、郵送・ファクス・E メールか直接、同課へ。申込書は、市の主な公共施設にある他、市ホームページから印刷もできます。

<ニュースポーツひろば>▷とき…ところ…下表のとおり▷内容…ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球等▷参加費…無料▷持ち物…運動のできる服装、上履き▷保育(あさのひろばのみ)…就学前まで(希望者は、開催日の 8 日前までに、同課へ)

	とき	ところ
あさのひろば	7/4 (土)、10:00～12:00	黄檗体育館
よるのひろば	7/3 (金)、19:30～21:00	西宇治体育館
	7/10 (金)、19:30～21:00	黄檗体育館

<全国大会等出場高校生への激励会の開催と激励金の交付>市長、議長、教育長が激励します。▷とき… 7 月 15 日(水)、午後 4 時半～▷ところ…市役所 7 階特別会議室▷対象…市内在住・在勤・在学の高校生▷対象の大会…全国高等学校総合体育大会、全国高等学校定時制・通信制体育大会、その他の全国大会 囲所定の申請書に、市内在住・在勤・在学が分かるものの写しを添え、6 月 30

日(火)までに、ファクスか直接、同課へ。申請書は、市ホームページから印刷もできます。

■広野公民館「水墨画展」

同館サークル広墨会の作品展です。▷とき… 6 月 25 日(木)～27 日(土)、午前 10 時～午後 4 時(27 日は、午後 3 時まで) 囲同館(☎ 39-9276)

■健やかからだ講座

▷とき…6月30日(火)、午後2時～4時▷ところ…コミュニティワークこはた館▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着 40 人▷内容…認知症を予防する体操(プレコグ体操)▷講師…華学和博さん(健康運動指導士)▷参加費…無料▷持ち物…お茶、タオル等 囲6 月 16 日(火)から、同館(☎ 39-9199)へ。

■トマトケチャップづくり

完熟トマトのケチャップ作りと昼食にパスタ&ケチャップを食べます。▷とき…7月2日(木)、午前 9 時半～午後 2 時▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住・在勤の人▷定員…先着 20 人▷参加費… 1000 円(材料費・容器代含む)▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具 囲6 月 16 日(火)から、同館(☎ 39-9272)へ。

文化センター公演案内

囲文化センター (39-9333)

やましろ市民劇「かりがね茶ろん」

❖とき…◎8月28日(金)、午後7時～(開場は午後6時半)◎8月29日(土)、午後2時～(開場は午後1時半)

❖入場料(全席自由)…前売券◎一般＝1000 円◎高校生以下＝500 円(当日券◎一般＝1300 円◎高校生以下＝800 円)

❖出演者…市民の皆さん

チケットは、下記プレイガイドで6月20日(土)発売開始

文化センター、市観光協会、市観光案内所(JR 宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、市内各コミュニティセンター、アルプラザ宇治東、ケイ・ネット平和堂京田辺店、文化センターホームページ(☎ http://www.wao.or.jp/ujibunka/)から購入できます。

市議会だより第137号の掲載内容の訂正とお詫び 囲議会事務局

市議会だより第 137 号(6 月 1 日発行)の 6 面の内容において、宮本繁夫議員の会派名に誤りがありました。お詫びして、訂正いたします。

【正】: 共産党議員団 【誤】: 民主党議員団

なお、ホームページには訂正後の内容で掲載しています。

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催しのコーナーです。

市政だよりの配布期間が、発行日の前々日・発行日の前日・発行日の 3 日間のため、1 日に行われる「催し」については、前々月の 1 日から 3 日間(土・日曜日、祝日を除く)にお申し込みください。

■少林寺拳法洛南スポーツ少年団

毎週(水)、18:00～(木)、9:00～。城南勤労者福祉会館。月 4 回 2 千円。鈴木 ☎ 075-662-2248。一般可也。

■英会話教室(国際交流クラブ)

毎週(木)、14:30～16:00。宇治公民館 2 F。月 3500 円。土居 ☎ / FAX 43-0010。英国人先生の楽しい教室。

■シャルウィダンス(入門)

月 3 回(水)、13:00～14:00。宇治公民館。月 2500 円。小倉 ☎ 090-3038-8609。初めての方限定 TEL 下さい。

■カラオケレッスン 男女 OK

第 2・4 (火)、10:00～12:00。伊勢田集会所。2 回 2000 円。東島 ☎ 41-6929。日本歌謡指導連盟講師山内。

■カラオケサークル「響」苑道

第 2・3・4 (月)、19:30～21:30。苑道集会所。3 回 2000 円。下岡 ☎ 22-4281。日本歌謡指導連盟講師山内。

■日本語教室ボランティア募集

毎週(水)、18:30～20:00。苑道ふれあいセンター。年 2000 円。杉本 ☎ 22-8378、竹中 ☎ 44-1402。

■シャンソン(ビバシャンソン)

月 4 回、昼の部・夕の部。南コミセン。1 回千円(入会千円)。黒木蘭 ☎ 090-8166-1968。ピアノ伴奏。

■琴音人 琴伝流大正琴

第 2・4 (金)、13:00～16:00。苑道ふれあいセンター。1 回 1500 円。田中 ☎ 21-2268。初心者歓迎。

■ソシアルダンス木曜会

毎週(木)、19:30～21:30。宇治公民館 3 F。月 3000 円。小林 ☎ 22-7227。今が入会時期初心者歓迎。

■健康寿命を延ばそう(自彊術)

毎週(水)、9:30～10:45・11:00～12:00。南宇治コミセン。月 2500 円。井垣 ☎ 44-7367。新規は後半。

■小倉書道サークル漢字仮名他

第 1・3 (火)、13:30～15:30。小倉公民館。月 1500 円。常川節子 ☎ 23-5784。体験・見学歓迎。

■編み物サークル(見学歓迎)

月 4 回(金)、10:00～12:00。東宇治コミセン。有料。桂木 ☎ 32-7132。時間を作ってみませんか?

■男性料理教室「薫風会」

第 2 (水)、9:30～14:00。小倉公民館。月千円。田殿 ☎ / FAX 22-4193。若菜の会指導。初心者歓迎。

■USK 書道同好会

第 1・3 (金)、13:00～16:00。総合福祉会館 3 F。月 1000 円。長岡正 ☎ 23-9656。60 歳以上。初心者歓迎。

■ソーシャルダンス「トライ」

第 1・3 (水)、13:00～15:00。第 2 (木)、10:00～12:00。宇治公民館。月 3 回 2000 円。佐野 ☎ 090-3627-1984。

■親子体操なかよし

第 1・2・3 (金)、11:00～12:10。木幡公民館。月 1800 円。本田 ☎ 090-9860-5476。2 歳以上。体験大歓迎。

■社交ダンス「ウェーブ」

毎週(火)、13:00～。城南勤労者福祉会館。月 4 回 3000 円。村尾 ☎ 090-3942-9852。丁寧なプロ指導。

■伊勢田書道サークル

月 3 回(火)、19:00～20:30。西宇治中学校 4 F。月 2200 円。西川 ☎ 43-5706、FAX 43-9893。初心者大歓迎。

■USK 囲碁同好会

第 1・3 (火)、9:30～16:00。総合福祉会館。半期 2000 円。石田 ☎ 22-6212。ランク別 5 局打。

■宇治おおとり合唱団

第 2・3・4 (水)、13:30～15:30。中央公民館。月 1500 円。石川 ☎ 43-0383。混声 60 才以上。見学可也。

■中年～ らくらくピアノ

第 2・4 (火)、10:00～11:30。開地域福祉センター。月 2000 円。水野 ☎ 090-2599-3908。認知症予防に。

■角谷囲碁教室

毎週(火)、13:00～17:00。勤福会館。4 回 1000 円。田中 ☎ 080-5321-1976。初心者・女性大歓迎。

■絆カラオケサークル

第 1・3 (水)、13:30～15:00。市民会館。月 2500 円。高澤 ☎ 32-6335。初心者大歓迎。

■宇治若葉句会 俳句の会

第 2 (水)、13:00～16:00。宇治公民館。月 1000 円。貴志 ☎ 20-1387。初心者歓迎。見学はお気軽に。

■中国語学習サークル三国志

第 1・3・4 (月)、午前中。木幡公民館。月 2000 円。辻 ☎ 33-0235。見学無料。素敵な先生と語ろう。

■若菜の会 源氏物語の講読

第 1 (金)、13:30～15:30。ゆめりあうじ。会費 1500 円。長谷川 ☎ / FAX 31-5263。講師飯塚ひろみ先生。

■西宇治WING・バレーボール

毎週(火)・(金)、19:30～。西宇治中学校体育館。月 1500 円。扇本 ☎ 090-5270-5828。

■将棋を楽しみましょう

毎週(火)、13:00～16:00。東宇治コミセン。1 回 500 円。松本 ☎ 070-5436-7177。初心者歓迎。

■ダンス①小学生②中高生大人

①毎週(水)・②毎週(木)19:00～。スタジオビビッド南小倉小東隣。月 4500 円。岡野 ☎ 080-4645-2862。

■英会話サークル

第 1・2・3 (火)、10:00～12:00。伊勢田ふれあいセンター。月 1500 円。高島 ☎ 22-9860。初級程度。見学可也。

■宇治文学サークル(読書会)

第 3 (火)、13:30～16:30。宇治公民館。月謝 1500 円。西尾三千子 ☎ / FAX 23-5427。見学歓迎。講師有り。

■琵琶民謡会

第 2・4 (火)、13:30～15:30。総合福祉会館。月 1500 円。児玉まち子 ☎ 24-6454。初心者大歓迎です。

■宇治めいふるコール合唱団

第 1・3・5 (水)、13:30～15:30。中央公民館。月 1500 円。永田 ☎ 41-7543。混声。初心者歓迎。

■陶芸サークル彩炎

第 1・2・4 (火)、13:30～16:30。木幡公民館。月 3000 円。佐々木 ☎ / FAX 32-5372。はじめての方歓迎。

■琴伝流大正琴 西小倉スミレ

第 1・3 (金)、10:00～12:00。西小倉コミセン。1 回 1000 円。庄司 ☎ 23-2294。男女初心者歓迎体験自由。

■開囲碁同好会

月 4 回(水)・(木)、12:30～17:30。開地域福祉センター。月 300 円。上田 ☎ 43-0767。男女・年令不問。

■短歌・茶の花短歌会

第 3 (水)、13:00～16:00。宇治公民館。1500 円。駒井 ☎ 22-7546。月一首。初心者歓迎。

■片ごと中国語サークル你好

第 1・2・4 (水)、13:30～15:00。小倉公民館。月 1500 円。大字 ☎ 43-0453。発音苦手の人も見学大歓迎。

■宇治JBC(バドミントン)

毎週(火)、17:00～(水)、9:30～13:00。大開小学校。月 1000 円。松本 ☎ 22-5437。小学生。特に小 3・4。

■ソシアルダンス同好会

毎週(火)、10:00～12:00。宇治公民館 3 F。月 2500 円。寺本 ☎ 22-2935。プロ指導楽しいダンス見学歓迎。

■京都山城みつば家(よさこい)

毎週(火)、18:30～21:30。南宇治コミセン。月 1000 円。林 ☎ 080-4396-7045。小学生～40 代演舞中。HP 有。

■柔道をみんなで楽しみましょ

毎週(月)・(火)・(金)、19:00～20:30。南宇治中。月 2200 円。大概 ☎ 21-8817。見学・体験歓迎。柔道着貸与。

■メンズ英会話クラブ

第 2・4 (火)、13:30～15:00。中央公民館。月 2500 円。村 上 ☎ 41-6077。Native 講師 2 名。50 歳以上男性。

■茶道サークル裏千家

第 2・4 (火)、10:00～15:00。総合福祉会館。月 1000 円。塩見 ☎ 20-5186。初心者歓迎。60 歳以上男女。

■楽しい卓球教室

毎週(火)、10:30～12:00。アルプラザ宇治東。月 2000 円。松本 ☎ 070-5436-7177。初心者歓迎。

＜ボランティア研修会＞「健康寿命を延ばす食生活の基礎知識」をテーマとした研修会を実施します。ボランティアは、随時募集中。▷とき…7月2日(木)、午後2時～4時▷ところ…東宇治地域福祉センター▷講師…江森あつ子さん(管理栄養士) 団同公社へ。

■みどりの学校 講演会と種苗交換会
イギリスの女性造園家ミス・ジーキルの庭について学びます。▷とき…7月11日(土)、◎午後1時～3時＝講演会◎午後3時～3時40分＝種苗交換会▷ところ…植物公園▷定員…先着50人▷講師…宮前保子さん(農学博士)▷参加費…無料(要同園入園料)▷持ち物…自分で育てた種苗(種苗登録品種は除く、植物名を明記)、苗等を入れる袋(種苗なしでの参加も可) 団6月17日(木)から、電話で、公園公社(☎ 39-9393)へ。

■社会福祉協議会
団同協議会(〒611-0021 宇治琵琶45、☎ 22-5650、FAX 22-5654)

＜赤ちゃんパーク＞動きやすい服装で参加してください。▷とき…6月19日(金)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…9～12カ月の子と親▷内容…赤ちゃんとのふれあい遊びと交流タイム▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル

＜赤ちゃんサロン＞動きやすい服装で参加してください。▷とき…6月25日(木)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…妊婦と1～4カ月の子と親▷内容…助産師さんのミニプログラムと交流タイム▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル

＜在宅介護者リフレッシュ事業＞在宅で要介護者を介護している人の介

護疲れの解消とお互いの交流を深めます。▷とき・内容…①10月17日(土)、午前11時～午後2時(受け付けは、午前10時40分～)＝交流・会食・笑いヨガの体験②12月12日(土)、午前11時～午後2時半(受け付けは、午前10時40分～)＝交流・会食・よしもと祇園花月観劇等▷集合場所…①宇治市内②京都市内▷対象…介護保険で要介護3以上の認定を受けている65才以上の高齢者を、在宅で介護している市内在住の人▷参加費…無料▷定員…①70人②60人(いずれも多数の場合抽選) 団同協議会にある申込書に必要事項を書き、7月31日(金)まで(必着)に、郵送・ファクスか直接、同協議会へ。

■福祉資格者就業サポート研修
▷とき・ところ…①文化パルク城陽(城陽市寺田)＝7月4日(土)・5日(日)②京都テルサ(京都市南区)＝7月28日(火)・29日(水)、いずれも午前9時50分(2日目は午前10時)～午後4時▷対象…介護福祉士や初任者研修修了(旧ホームヘルパー2級)等の資格を持ち、現在福祉・介護サービスに従事していないが現場への就職・再就職を希望する人▷定員…各20人▷参加費…無料 団①は6月26日(金)まで、②は7月17日(金)まで(必着)に、郵送・ファクスか直接、京都府福祉人材・研修センター(〒604-0874 京都市中京区竹屋町通烏丸東入る清水町375、☎ 075-252-6297、FAX 075-252-6312)へ。

熱中症にご注意を

団警防救急課
(☎ 39-9403)

正しい知識を身に付け、熱中症事故を予防しましょう。

＜熱中症の予防策＞

- ◎運動はなるべく涼しい時間に行いましょう。
- ◎運動時はこまめに休憩をとりましょう。
- ◎こまめに水分補給をしましょう。
- ◎軽装で通気性の良いものを着ましょう。
- ◎外出時は、帽子をかぶりましょう。
- ◎屋内では風通しを良くし、冷房等をうまく使用し、室温に気を付けましょう。

◎車内への幼児の置き去りは絶対にやめましょう。

＜熱中症かもしれないと思ったら＞

- ◎涼しい場所に移動させましょう。
- ◎衣服を緩めて寝かせましょう。
- ◎冷たい水で濡らしたタオルを首や脇の下に当て、体を冷やしましょう。
- ◎0.1～0.2%くらいの食塩水がスポーツドリンク等で、水分を補給しましょう。

黄檗体育館・西宇治体育館の教室

黄檗体育館

教室	とき・定員・受講料	申し込み
リラックスヨガ A	7/7～9/15の㊦(8/11除く)、12:10～13:10。10回。先着18人。8000円。女性限定。	6/16㊦～
リラックスヨガ B	7/7～9/15の㊦(8/11除く)、13:30～14:30。10回。先着18人。8000円。女性限定。	6/16㊦～
リラックスヨガ C	7/2～9/17の㊦(7/23、8/13除く)、10:00～11:00。10回。先着18人。8000円。女性限定。	6/18㊦～
ストレッチ&エクササイズ A	7/2～9/17の㊦(7/23、8/13除く)、11:15～12:15。10回。先着15人。5000円。	6/18㊦～
ストレッチ&エクササイズ B	7/2～9/17の㊦(7/23、8/13除く)、13:30～14:30。10回。先着15人。5000円。	6/18㊦～
リズムック・ウォーク	7/3～9/18の㊦(7/24、8/14除く)、10:00～11:00。10回。先着15人。5000円。	6/19㊦～

西宇治体育館 (団 6 月 16 日(火)～)

教室	とき・定員・受講料
ハワイアンフラ 月	7/6～9/14の㊦(7/20、8/10除く)、10:00～11:00。9回。先着19人。7200円。女性限定。
ハワイアンフラ 木	7/2～9/10の㊦(7/23、8/13除く)、10:45～11:45。9回。先着19人。7200円。女性限定。
ヒーリング 月 A	7/6～9/14の㊦(7/20、8/10除く)、12:30～13:30。9回。先着15人。7200円。
ヒーリング 月 B	7/6～9/14の㊦(7/20、8/10除く)、14:00～15:00。9回。先着15人。7200円。
ヒーリング 水	7/1～9/16の㊦(8/12除く)、10:00～11:00。11回。先着15人。8800円。
ヒーリング 金	7/3～9/18の㊦(7/24、8/14除く)、10:00～11:00。10回。先着15人。8000円。
ヨーガ 水	7/1～9/16の㊦(8/12除く)、11:30～12:30。11回。先着16人。8800円。
ヨーガ 金	7/3～9/18の㊦(7/24、8/14除く)、15:30～16:30。10回。先着16人。8000円。
楽しい初めてエアロ	7/1～9/16の㊦(8/12除く)、19:30～20:30。11回。先着15人。8800円。
お腹すっきりボクササイズ	7/6～9/14の㊦(7/20、8/10・17除く)、19:30～20:30。8回。先着17人。6400円。
ピラティス 月	7/6～9/14の㊦(7/20、8/10除く)、15:30～16:30。9回。先着17人。7200円。
ピラティス 金	7/3～9/18の㊦(7/24、8/14除く)、14:00～15:00。10回。先着17人。8000円。

団黄檗体育館 (☎ 39-9249)、西宇治体育館 (☎ 39-9251)



宇治田楽まつり やまとうた募集

10月17日(土)に開催される、宇治田楽まつりの中で詠み上げる短歌を募集します。優秀作品3作は、当日に作品と作者名を披露の上、協賛店のお食事券と宇治田楽まつりオリジナルグッズを進呈します。

❖題材…宇治の自然をたたえるものや「宇治田楽まつり」にちなんだもの
※詳しくは、宇治田楽まつり実行委員会ホームページ(HP) http://www.wao.or.jp/dengaku/)をご覧ください。

❖形式…短歌調(5・7・5・7・7)

❖応募方法…作品(読み仮名)・氏名・住所・電話番号・年齢(学年)を書き、7月31日(金)(消印有効)までに、郵送・ファクスかEメールで、同委員会「やまとうた」募集係(〒611-0041 槇島町吹前55-2 プリオ内、FAX 25-0555、✉ dengaku@wao.or.jp)へ。

団文化自治振興課文化係または宇治田楽まつり実行委員会 (☎ 22-5557)

麻しん 混合(MR)
風しん

ワクチンの接種を忘れずに

第1・2期対象の人は、忘れずにワクチンの接種をしましょう。第1期のMRワクチンを1回接種した人も、免疫力を高めるために2回目(第2期)の接種が必要です。

❖対象・期間…右表のとおり
❖回数…各期1回
❖費用…無料
❖接種場所…予防接種協力医療機関(市民カレンダーの28ページか市ホームページを確認)

団保健推進課

	対象	実施期間
第1期	生後12カ月以上24カ月未満	通年
第2期	平成21年4月2日～22年4月1日生まれ(28年4月から小学校に就学予定の人)	28年3月31日(木)まで

今年に入り、火災による死者が増えています 火の取り扱いには、十分注意しましょう

住宅用火災警報器は、消防法と火災予防条例ですべての住宅に設置が義務付けられています。
あなたと大切な家族の命を守るため、住宅用火災警報器を設置し、維持管理をしましょう。

団予防課 (☎ 39-9402)、各消防署



情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(宇治琵琶33)

市役所のホームページは
http://www.city.uji.kyoto.jp/



市HP携帯版
QRコード

☎=問い合わせ
☎=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)
☎の書いていないものは、直接会場へお越しください。

※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲ちはや姫

募集

■育成学級指導員(非常勤職員)
▷内容…放課後の児童の遊びや生活の指導及び育成学級の運営全般▷資格…高校卒業程度以上▷報酬(月額)…16万2200円▷募集人数…若干名▷試験日…6月26日(金)▷試験会場…市職員会館 囲履歴書(A4サイズ、要写真)に、作文(テーマ=「子どもとの信頼関係を築くために大切なこと」・A4サイズ・800字程度・任意様式)を添え、6月24日(水)の午後5時までに、本人が直接、こども福祉課へ。

お知らせ

6月30日(火)は、市・府民税の一括納付・第1期の納期限及び口座振替日です。お忘れなくお納めください。



市税の納付は、
便利な口座振替で！

☎納税課

■胃がん検診(再募集)

8月10日以降の日程で、定員に達していない会場について再募集します(一部、定員に達している会場もあり、希望に添えない場合があります)。▷対象…受診日に満40歳以上▷一部負担金…600円(受診日に満75歳以上の人は無料) 囲所定の申込票に必要事項を書き、6月16日(火)～7月15日(水)(必着)に、郵送か直接、健康生きがい課へ。同課の他、各行政サービスコーナー、コミュニティワークこはた館・うじ館、玉池集会所でも取り次ぎます。

■公共下水道の処理区域が拡大

5月29日から公共下水道の処理区域が拡大されました。今回新たに使えるようになるのは、次の地域の一部です。◎洛南処理区=宇治大谷・善法・野神・妙楽、神明宮東、羽拍子町、槇島町石橋、広野町寺山。公共下水道が使える地域の人には、できる限り早く接続工事をしてください。 囲下水道管理課

■府戦没者追悼式参列者募集

▷とき…10月8日(水)、午後1時半～2時45分▷ところ…国立京都国際会館(京都市左京区)▷対象…次のいずれかに該当する市内在住の人(付添人可)◎遺族会に加入していない戦没者の親族(遺族会に加入している人は、遺族会へ申し込み)◎参列を希望する人▷定員…若干名(多数の場合抽選。過去に同式に参列したことがない人及び戦没者の親族を優先) 囲氏名(ふりがな)・住所・電話番号・生年月日・性別・送迎バス利用の有無、送迎バスを利用する場合は発着場(京阪宇治駅・JR宇治駅・近鉄小倉駅・近鉄大久保駅のいずれか)、戦没者の親族は戦没者との続柄、戦没者の氏名・本籍・軍隊等における身分を書き、6月30日(火)まで(必着)に、郵送・電話・ファクス・Eメールか直接、地域福祉課(FAX 21-0407、☎chiikifukushi@city. uji. kyoto. jp)へ。

■健康展「大切なからだのために」

▷とき…6月22日(月)～26日(金)、午前9時～正午・午後1時～4時(22日は午後1時から、26日は正午まで)▷ところ…市役所1階ギャラリーコーナー▷内容…パネル展示、体脂肪・血圧測定、健康相談コーナー等 囲健康生きがい課

■食育サポーター講座・夏編～広げよう健康づくりの輪～

健康づくりのために旬の食材を使った料理教室です。▷とき・ところ…◎7月24日(金)=宇治公民館◎7月29日(水)=広野公民館、いずれも午前10時～午後1時(受け付けは、午前9時半～)▷対象…市内在住の20歳以上の人(各3人まで保育あり)▷定員…各16人(多数の場合抽選)▷内容…健康講話、調理実習、試食▷参加費…無料▷持ち物…米1/2カップ、エプロン、三角きん、タオル、ふきん、筆記用具 囲講座名・希望会場・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢、保育希望者は子の名前・年齢を書き、7月2日(木)までに、直接、希望会場へ。または7月3日(金)まで(必着)に、郵送・Eメールか直接、健康生きがい課(☎oubou-kenkou@city. uji. kyoto. jp)へ。

市民交流ロビーコンサート
初夏に贈る木管楽器のしらべ

出演…「Trio Vert」の皆さん(ファゴット・クラリネット・ピアノ)
月とき…6月23日(火)、午後0時15分～
月ところ…市役所1階市民交流ロビー
月曲目…ファゴットとチェロのためのソナタ/ピアノ三重奏曲第4番 変ロ長調「街の歌」Op.11 他
☎文化自治振興課文化係

■地域子育て支援基幹センター

その他のひろばは、「0123 さい宇治子育て情報誌」をご覧ください。 囲同センター(☎39-9109)

◎でまえひろば(9:30～12:00)

6/18(水)	木幡地域福祉センター	就学前の子と親でおもちゃ遊び
6/23(火)	西小倉コミュニティセンター	

◎乳幼児相談(10:00～11:00)

6/16(水)	南部地域子育て支援センター	保健師・栄養士による相談・計測
6/25(水)	北部地域子育て支援センター	保健師による「お話タイム」
6/29(日)	西部地域子育て支援センター	栄養士による「お話タイム」・保健師による相談

＜子育てひろばボランティア養成講座＞

市の子育て支援や子育て親子の見守りのボランティアに必要な基本的なことを学びます(全3回)。▷とき(初回)…6月30日(火)、午前10時～正午▷ところ…ゆめりあ うじ▷対象…全回参加できる人▷定員…先着10人程度▷参加費…無料 囲6月16日(火)～26日(金)に、同センターへ。

■「女性・高齢者・若者等の就労・社会参加促進事業」受託事業者を募集

女性・高齢者・若者等の失業者に対し、就労に向けた研修・訓練等を行う同事業を受託するNPO法人等を募集します。応募資格・方法・委託金額等、詳しくは商工観光課へ。▷選考方法…応募者による事業の企画提案(プロポーザル方式)により、決定(複数決定の場合あり) 囲7月21日(火)までに、同課へ。

■槇島老人園芸ひろば(槇島町落合)の利用者を再募集

対象・募集区画数・区画の広さ等詳しくは健康生きがい課へお問い合わせください。▷利用期間…7月1日(火)～29年3月15日(水)▷利用料金…年額1200円(途中使用のため、今年度は900円) 囲本人か代理人が印鑑を持ち、6月15日(月)～19日(金)に、直接、同課へ。

■公益通報の処理状況

26年度には、外部公益通報が1件ありましたが、本市に処分等の権限がなく、他の行政機関を教示しました。 囲文化自治振興課市民相談係または人事課

アクトパル宇治

囲催し名、代表者の住所・電話番号と参加者全員の氏名・年齢・性別・流しめん大会は希望日を、6月25日(木)(消印

有効)までに、郵送・ファクスかホームページの専用フォームで、アクトパル宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西1、☎075-575-3501、FAX075-575-3511、☎http://www. actpal-uji. com)へ。当選者のみ通知します。

＜虫ムシ大作戦＞虫の話や昆虫採集等を行います。▷とき…7月11日(土)、午前9時半～午後0時半▷対象…4歳～(中学生以下は保護者要同伴)▷定員…40人(多数の場合抽選)▷参加費…500円▷持ち物…虫かご、虫捕り網、雨具

＜流しめん大会＞▷とき…7月18日(土)・19日(日)・20日(祝)、午前10時～午後2時▷対象…4歳～▷定員…50人(多数の場合抽選)▷参加費…600円▷持ち物…軍手

■グラウンド・ゴルフ大会

上位入賞者は表彰、全員に参加賞があります。▷とき…7月4日(土)、午前9時半～▷対象…グラウンド・ゴルフの基本ルールを理解し、プレー経験のある人▷定員…先着50人▷参加費…700円 囲6月27日(土)～7月3日(金)に、アクトパル宇治(予約専用電話☎075-575-3535〈受付時間は、午前9時～午後5時〉)へ。

源氏物語ミュージアム

■連続講座「私」と源氏物語③『源氏物語』にあこがれて

▷とき…7月24日(金)、午後2時～3時半▷定員…80人(多数の場合抽選)▷講師…野口孝子さん(同志社女子大学非常勤講師)▷参加費…500円 囲往復はがきに、連続講座③・氏名・住所・電話番号を書き、6月30日(火)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26、☎39-9300)へ。1枚のはがきに申し込みは1人(持参の場合は、返信用はがきのみで可)。

官公署・その他

■福祉サービス公社

囲同公社(☎28-3150)

＜スマートフォン講座「便利な使い方」＞▷とき…7月2日(木)・9日(木)・16日(木)、午前10時～正午▷ところ…同公社中宇治事業所▷対象…市内在住・在勤の50歳以上で、全回参加できる人▷定員…先着20人▷参加費…1500円 囲6月16日(火)から、同公社へ。

＜介護職員初任者研修課程講座＞

▷とき…7月29日(水)～11月20日(金)の週3回午後▷ところ…同公社中宇治事業所他▷対象…全日受講できる人▷定員…先着20人▷受講料…◎市内在住=5万円◎市外在住=5万5000円 囲所定の申込書を、6月16日(火)～7月13日(月)に、直接、同公社へ。所定の申込書等は、同公社等で配布している他、同公社ホームページ(☎http://www. poppo. or. jp/)から印刷もできます。

歴史

宇治史探検 ⑥3
知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話しします。 問歴史資料館(☎ 39-9260)

「菟道」誕生 140 年

宇治市の町名は、木幡や小倉町等、江戸時代の村名に由来するものと、南陵町や琵琶台等、住宅開発に伴い、新たに名付けられたものが大部分です。
そのどちらでもない、数少ない町名のひとつに「菟道」があります。この地域は、江戸時代に現在の菟道北部に大鳳寺、菟道南部に三室あるいは三室戸と呼ばれた別の村でしたが、明治 8 年(1875 年)に合併し「菟道村」となりました。ちょうど 140 年前のことです。
いずれも比較的小規模な農村で、集落も隣接していることから、合併に至ったのでしょう。三

室戸寺参道入り口に、両村の若者たちが共同で建立した道標が残され、日常的に交流があったことがうかがえます。合併当時は「菟道」と書いて「うじ」と呼ばれていましたが、いつの頃からか「とどう」と呼ばれるようになりました。



▲「山城国絵図」より大鳳寺村(左)と三室戸村

環境

レッツ！エコ・リサイクル
身近なことからエコやリサイクル活動に取り組んでみませんか。 問環境企画課

雨水を利用した打ち水で、暑い夏を快適に過ごしてみませんか

打ち水は気化熱を利用して涼をとる効果があり、暑い夏を過ごすための昔の人の知恵です。朝方や夕方に効果的に打ち水をすることで冷房の使用を抑えることができれば、地球温暖化対策にもなります。雨水を貯留して打ち水や庭の水やりにも利用できる雨水タンクを設置すれば、更に環境への負荷を減らすことができます。
市では、雨水タンクを設置する個人に対し、購入の補助を行います。詳しくは環境企画課へ。

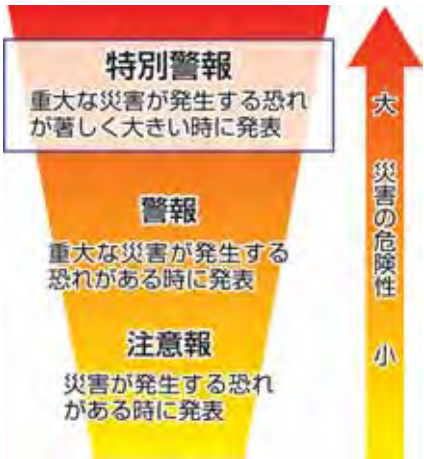


防災

家庭で地域で防災対策を
さまざまな防災情報をお知らせします。 問危機管理課

「特別警報」が発表された時は、直ちに命を守るための行動をとってください

気象庁では、25 年 8 月 30 日より、甚だしい大雨、地震による強い揺れなどが予想され、重大な災害による危険性が高まっていることをお知らせする時に「特別警報」が発表されます。
「特別警報」は、数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあるため、本市から京都府防災・防犯情報メールやホームページなどによりお知らせします。家族の安否確認、避難所への避難等、直ちに命を守るための行動をとってください。
京都府防災・防犯情報メール
府が運用するメール配信システムで、本市からも防災情報をお知らせします。メール配信を希望する人は、専用のメールアドレスへ空メールを送信し、登録案内メールに記載されている手続きに従い登録してください。✉ anzen@k-anshin.pref.kyoto.jp



- 災害時の情報源 FM30 F M放送 88.8 MHz
- 各家庭で3日分以上(できれば1週間分)の食料等を備蓄しましょう。



QR コード

本

新刊の紹介
新しく図書館に入った本を紹介します。 問中央図書館(☎ 39-9256)



『漂流郵便局 届け先のわからない手紙、預かります』
久保田沙耶 著/小学館
瀬戸内海に浮かぶ小島、栗島の、旧栗島郵便局舎を利用した「漂流郵便局」には、伝えたくても伝えられない想いを綴った宛先不明の手紙が集まります。「漂流郵便局」に実際に届いた「天国の家族へ」「未来の自分へ」など、69 通の手紙に、心が揺さぶられます。



『スポーツ科学の教科書 強くなる・うまくなる近道』
谷本道哉 編・著/石井直方 監修/岩波ジュニア新書
スポーツ競技がうまくなりたいたい人のために、トレーニング科学・健康科学等の観点から、スポーツの現場で生じるさまざまな疑問に答えます。運動生理学や機能解剖学といった専門的な話から、「サプリメントに効果はあるのか」「コーラは体に悪いのか」といった身近な話まで、分かりやすく解説しています。

健康

こんにちはと笑顔で健やか宇治のまち
市民の皆さんの日々の健康づくりや食育に役立つ情報をお届けします。 問保健推進課

喫煙が健康に及ぼす影響

喫煙は、COPD(慢性閉塞性肺疾患)、がん、循環器疾患、歯周病等多くの疾患のリスクとなっています。18 年 4 月より、喫煙は「ニコチン依存症」という病気と捉えられ、禁煙治療に対する保険適用が開始される等、対策が進められています。たばこ・喫煙が健康に及ぼす影響について、まずは知ることが重要です。

右表では、喫煙により引き起こされると判断された健康影響(根拠が強いと考えられているもの)を掲載しています。喫煙によって体のほぼすべての臓器が害を受けます。
禁煙に「遅すぎる」はありません。これをきっかけに、禁煙や周囲の人への受動喫煙(たばこの煙を吸わされてしまうこと)への配慮を心掛けましょう。

疾患名	発症部位および影響
がん	膀胱、子宮頸部、食道、腎臓、喉頭、白血病、肺、口腔、脾臓、胃
循環器疾患	動脈硬化、脳血管疾患等
呼吸器疾患	COPD(慢性閉塞性肺疾患)、肺炎、小児・青年期の呼吸器への影響(肺機能、呼吸器症状、喘息の症状)等
生殖器における疾患	生殖機能低下、低出生体重、妊娠の合併症等

※出典：厚生労働省 e-ヘルスネットより