

子育て支援医療費支給事業

9月診療分から制度内容を拡大

岡年金医療課

市では、子育て支援医療費支給事業の医療費助成の対象を拡大します。

受給者証

現在、白色の受給者証を持つ子ども(0歳～小学6年生)には、受給者証を8月中旬以降に送付します(申請不要)。

なお、現在、受給者証を持っていない子どもは申請が必要です。子どもの保険証と印鑑を持参し、年金医療課へ。

注意点

今回の制度拡大により、受給者証(白色)の有効期間が変更となります。

◎3歳～小学6年生は、外来時はさくら色の受給

診療時の助成(太枠内が9月診療以降の拡大部分)

		3歳未満	3歳～小学6年生	中学1～3年生
外来	内容	1カ月1医療機関につき200円の自己負担		1カ月の医療費が3000円を超えた場合、超えた額を申請により支給
	持ち物	受給者証(白色)、健康保険証	受給者証(さくら色)、健康保険証	受給者証(白色)、健康保険証、印鑑、領収書の原本、振込先口座の確認できるもの
	助成を受ける方法	医療機関の窓口で提示		年金医療課の窓口へ申請
入院	内容	1カ月1医療機関につき200円の自己負担		1カ月1医療機関につき200円の自己負担
	持ち物	受給者証(白色)、健康保険証		受給者証(白色)、健康保険証
	助成を受ける方法	医療機関の窓口で提示		医療機関の窓口で提示

者証を、入院時は白色の受給者証を使用してください。

子育て支援医療費支給事業の支給対象外です。

府外での受診や受給者証未提示での受診等、助成を受けずに保険診療の一部負担金を支払った場合は、後日、申請により支給を受けることができます。詳しくは、同課へ。

助成を受けずに受診した場合

ません。

明るい選挙

啓発ポスター・標語の募集

岡選挙管理委員会事務局

明るい選挙を推進する上で役立つ、ポスター・標語を募集しています。詳しくは、選挙管理委員会事務局にある他、市ホームページに掲載の募集要項をご覧ください。

ポスター

◆内容：明るい選挙を推進することを表すポスター

1で、使用する啓発標語は「明るい選挙」に限らず、自由に考えてください。

◆応募資格：次のとおり

◎児童・生徒の部：市内の小・中学校、高等学校の児童、生徒

◎一般の部：市内在住の人(家族、友人、グループ、職場等での合作も可) ※いずれも1人1点、自作のものに限ります。

◆規格：色彩は自由。画用紙の四つ切り(542mm×382mm)、八つ切り(382mm×271mm)、もしくはそれに準ずる大きさ。

◆応募方法：9月11日(金)まで(必着)に、次の方法で、同事務局へ。 ◎児童・生徒の部：作品

標語

◆内容：明るい選挙を推進することを表す標語

(おおむね20字以内)

◆応募資格：次のとおり

◎一般の部：市内在住の人(家族、友人、グループ、職場等での合作も可) ※いずれも1人1点、自作のものに限ります。

◆規格：色彩は自由。画用紙の四つ切り(542mm×382mm)、八つ切り(382mm×271mm)、もしくはそれに準ずる大きさ。

◆応募方法：9月11日(金)まで(必着)に、次の方法で、同事務局へ。 ◎児童・生徒の部：作品



▲昨年度のポスター優秀作品(児童・生徒の部)

UJI あさぎりフェスティバル2015 企画募集

男女共同参画のまちづくりを目指したイベントに、日頃の活動を生かした企画で、参加しませんか。

◆とき…◎12月5日(土)、午前10時～午後3時半◎12月6日(日)、午前10時～午後3時

◆ところ…男女共同参画支援センター

◆応募資格…市内在住・在勤・在学の人及び市内に活動拠点がある団体

◆募集内容…自主的に運営でき、政治・宗教・営利を目的としない、次に挙げる企画

◎テーマに沿ったパネル展示・ワークショップ・寸劇・音楽等のパフォーマンス・トーク・参加型講習会等

◎フェスティバルを盛り上げる楽しいイベント

※会場の都合や他の企画と重なる場合は、調整することがあります。

◆申し込み…氏名(団体は、団体名と代表者名)・住所・電話番号・企画内容(日時が限定の場合はその旨も)を書き、9月18日(金)まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールか、同センター窓口(〒611-0021 宇治里尻5-9、FAX 39-9378、✉ danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp)へ。



岡男女共同参画支援センター (☎ 39-9377)

技能功労者の推薦を

受け付け

岡商工観光課

市では、毎年11月23日の勤労感謝の日、技能功労者を表彰しています。

この表彰は、永く一つの職業に従事し、優れた技能を磨いてきた人の功労をたたえ、共に、技能水準の一層の向上と技能尊重の気運を高めることを目的としています。

対象者

◆技能功労者…次のとおり ◎建築・土木・電気工事

など

◎各種の製品製造・加工・組立・修理など

◎理容・美容・調理・あんま・マッサージなど

◆条件…次のすべてを満たす人

◎市内に継続して5年以上住所がある

◎技能者として市内の事業所に5年以上従事し、経歴年数30年以上で、27年11月23日現在で満60歳以上

◎極めて優れた技能を有し、他の模範と認められる

推薦できる人

技能者が所属する産業団体の長、勤務する事業所の事業主など

推薦の受け付け

9月4日(金)までに、商工観光課へ。

はじめての絵本ふれあい事業

絵本を通して赤ちゃんに触れ合う
きっかけを作ってみませんか

はじめての絵本ふれあい事業は、今年で14年目を迎えます。皆さんも絵本を通して心温まる時間をお子さんと過ごしませんか。 図保健推進課

はじめての絵本ふれあい事業の始まり

本市においても近年少子化や核家族化が進み、子育ての経験者が身近にいないために、子どもとの遊び方や接し方が分からず、育児に不安を抱えている人も多く見られます。そこで、絵本を通して親子で心触れ合うひとときを持ってもらうために、同事業は始まりました。

はじめての絵本ふれあい事業とは

3か月児健康診査を受診した人に、コットンバッグに、絵本・文庫マップ・おススメの絵本リスト等を入れたブックスタートパックを渡し、絵本の読み聞かせを行っています。また、1歳8か月児健康診査でも、絵本を渡しています。

地域の皆さんに支えられています

コットンバッグは、ワークセンター宇治作業所で障害者の皆さんが手作りしています。また、3か月児健康診査ではボランティアの皆さんによる絵本の読み聞かせを行っています。

絵本ボランティア「たんぽぽ」の皆さんに話を聞きました

絵本を読み聞かせていると、赤ちゃんが絵本に興味を示して、手足をばたばたさせたり、真剣に絵本に見入ったりしてくれるので、その姿からパワーをもらっています。また、読み聞かせの時間は、保護者の人の表情も優しくなるため、家庭でも絵本を通して、親子で楽しい時間を過ごすきっかけとなってくれたらと思います。



読み聞かせの魅力

読み聞かせをされている保護者の皆さんの声を紹介します。

- ♥「絵本があれば、どこでも親子で楽しい時間を過ごすことができます。」
- ♥「初めは全然興味を持たなかった子どもが、続けていくうちに、自分から『読んで』と絵本を持って来るようになりました。今は、子どもを膝の上に乗せて絵本を読む時間が私の楽しみになっています。」

このように読み聞かせは、子どもだけでなく読み聞かせをしている保護者自身を癒したり、子どもへの優しい気持ちを改めて実感したりする時間となっていることが分かります。また、何に興味を持っているか等、絵本を通して子どもの気持ちや思いを理解できるようになることも読み聞かせの魅力です。

乳幼児相談をご存じですか

図保健推進課

毎月、うじ安心館や地域子育て支援センター等で、育児や子どもの食事・発達等の相談を行っています。育児に役立つ情報が聞ける他、参加者同士の交流や遊びの場としても利用できます。気軽に参加してください(予約不要)。

- ❖とき・ところ・対象…右表のとおり
- ❖内容…次のとおり
 - ◎健やかセンターでは、身体計測と食事・育児・発達相談
 - ◎各地域子育て支援センター等では、次のとおり
 - ★＝身体計測と食事・育児相談
 - ＝栄養士によるすくすくタイム
 - △＝保健師によるすくすくタイム
 - 無印＝育児相談等

すくすくタイムとは
保健師または栄養士が、子どものかかわり方と発達のポイントや食事等、子育て中の皆さんに知ってほしい情報を話します。参加者同士の交流もできます。

27年度の乳幼児相談

会場	対象	受付時間	9月	10月	11月	12月	28年1月	28年2月	28年3月
うじ安心館4階(健やかセンター)	2カ月～就学前の子	午前9時半～10時半	2日(水)	1日(木)	5日(木)	1日(火)	5日(火)	2日(火)	1日(火)
			3日(木)	2日(金)	6日(金)	2日(水)	6日(水)	3日(水)	2日(水)
北部地域子育て支援センター	5カ月～就学前の子	午前10時～11時 (○・△の日の受け付けは、午前10時10分まで)	10日(木) ○	29日(木) ★	19日(木)	24日(木) △	7日(木) ★	25日(木)	—
東部地域子育て支援センター			1日(火)	27日(火) △	—	15日(火) ★	19日(火)	9日(火) ○	8日(火) △
西部地域子育て支援センター			18日(金) ★	22日(木) △	18日(水) ○	—	22日(金) ★	18日(木) △	25日(金)
南部地域子育て支援センター			1日(火) ○	13日(火) ★	17日(火) △	15日(火)	19日(火) ○	9日(火)	8日(火) ★
グリーンタウン 榎島中央集会所			—	—	—	—	—	—	14日(月) ★



宇治上神社夜間拝観・市内産抹茶の接待

宇治市が素晴らしい観光地であること、市内産抹茶が世界に誇れる特産品であることを体感しませんか。
また、合わせて源氏物語ミュージアム(展示ゾーン)を夜間開館(入館無料)します。 関商工観光課

宇治上神社の夜間拝観
源氏物語ミュージアム(展示ゾーン)の夜間開館
❖とき…9月26日(土)、午後6時半～8時半
❖観覧料…無料(拝観・入館自由)
※源氏物語ミュージアム駐車場は閉鎖しています。

宇治上神社拝殿での市内産抹茶の接待
❖とき…9月26日(土)、午後6時半(受付開始)～8時半
❖対象…市内在住の人
❖定員…100組200人
❖費用…無料
❖申し込み…往復はがきに、「宇治上神社抹茶接待申し込み」・代表者の氏名・住所・電話番号、返信用の表にも氏名・住所を書き、9月4日(金)(消印有効)までに、商工観光課(〒611-8501 宇治琵琶 33)へ。抽選結果を9月中旬に返信します(当選はがき1通につき2人まで有効)。

宇治市役所
☎ 22・3141 (代表)
FAX 20・8778 (代表)
HP <http://www.city.uji-kyoto.jp/>

胃がん、結核・肺がん検(健)診 追加日程・再募集

胃がん検診 事前申し込み 必要 8月17日(月)～ 受付開始

関健康生きがい課

先着順で受け付けます。申し込み多数の場合や定員に満たない場合は、受診希望日が変更になる場合があります。また、申込人数により午後の時間を案内する場合があります。なお、当日の受診時間は、健康生きがい課からお知らせします。

- ❖対象者…受診日に満 40 歳以上
- ❖一部負担金…600 円(受診日に満 75 歳以上の人は無料)※検診料一部負担金免除制度あり(要事前申請)
- ❖内容…問診、X線(バリウム)検査
- ❖とき・ところ…右表のとおり
- ❖申し込み…所定の申込票に必要事項を書き、郵送か、同課窓口(〒611-8501 宇治琵琶 33)へ。各行政サービスコーナー、コミュニティワークこはた館・うじ館、玉池集会所でも取り次ぎます。申込票は、上記にある他、市ホームページから印刷もできます。

結核・肺がん検(健)診 事前申し込み 不要

- ❖結核健診対象者…受診日に満 65 歳以上
- ❖肺がん検診対象者…受診日に満 40 歳以上
- ❖一部負担金…無料
- ❖内容…問診、胸部レントゲン検査
- ❖とき・ところ…右表のとおり



ちはや姫

追加日程

ところ	胃がん	結核・肺がん	とき		
産業会館	●	●	11/4 ㊦	午前	午後
うじ安心館	●	●	11/20 ㊦	午前	午後
	●	●	12/18 ㊦	午前	午後

再募集

ところ	胃がん	結核・肺がん	空き状況			
うじ安心館	●	●	男	11/12 ㊦	午前	午後
グリーンタウン 榎島中央集会所	●	●	男女	11/12 ㊦	午前	午後
城南勤労者福祉会館	●	●	男	11/24 ㊦	午前	午後
西宇治体育館	●	●	男	12/8 ㊦	午前	午後
宇治公民館	●	●	男女	12/11 ㊦	午前	午後
うじ安心館	●	●	男女	12/15 ㊦	午前	午後
木幡公民館	●	●	女	12/16 ㊦	午前	午後

◎午前 = 午前 8 時 45 分～ 11 時半◎午後 = 午後 1 時半～ 3 時

市民参画と市民参加のコーナー

問＝問い合わせ
囲＝申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)
囲の書いていないものは直接会場へお越しください。
※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲チャチャ王国のおうじさま

審議会の傍聴

関連資料は当日、市役所 1 階行政資料コーナーで縦覧できます。
■行政改革審議会
▷とき…8月27日(木)、午前10時～▷ところ…うじ安心館▷定員…先着10人▷内容…第6次行政改革実施計画 囲当日、午前9時50分までに、開催場所受付へ。 囲行政経営課
■まちづくり審議会
▷とき…9月2日(水)、午後2時～▷ところ…議会棟第3委員会室▷定員…先着10人程度▷内容…地区まちづくり協議会の年間活動報告について他 囲当日、午後1時半～1時50分に、開催場所受付へ。 囲都市計画課

生涯学習・催し等

■小倉納涼盆おどり大会
▷とき…8月29日(土)、午後7時～9時(雨天時は、8月30日(日)に順延)▷ところ…小倉公民館(駐車場なし)▷内容…江州音頭、宇治音頭等▷参加費…無料 囲同館(☎39-9274)
■生涯学習課 囲同課
＜ニュースポーツひろば＞▷とき・ところ…下表のとおり▷内容…ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球等▷参加費…無料▷持ち物…運動のできる服装、上履き▷保育(あさのひろばのみ)…就学前まで(希望者は、開催日の8日前までに、同課へ)

	とき	ところ
あさのひろば	9/5 ㊥、10:00～12:00	黄檗体育館
	9/26 ㊥、10:00～12:00	西宇治体育館
よるのひろば	9/11 ㊤、19:30～21:00	黄檗体育館

＜屋外ニュースポーツひろば＞▷とき・ところ…◎9月1日(火)・17日(木)＝東宇治中学校◎9月3日(木)・29日(火)＝西

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。
※電話は、番号をよく確かめておかけください。

掲載の申し込みは、市政だよりの配布期間が、発行日の前々日・発行日の前日・発行日の3日間のため、1日に行われる「催し」の掲載については、前々月の1日から3日間(土・日曜日、祝日を除く)にしてください。

■シャンソン(ピバシャンソン) 月4回、昼の部・夕の部。南コミセン。1回千円(入会千円)。黒木蘭☎090-8166-1968。初心者～プロ。
■囲碁サークル「爽丘会」 毎週㊤、13:00～16:30。東宇治コミセン。月500円。藤森☎32-9306。入会金1000円親睦と技量向上。
■親子えいごリトミック 第2・4㊤、10:30。榎島コミセン。1回1000円。古川☎23-9925。カナタの先生とピアノ英語リトミック。
■カラオケレッスン 男女OK 第2・4㊤、10:00～12:00。伊勢田集会所。3回2000円。東島☎41-6929。日本歌謡指導連盟講師山内。
■カラオケサークル「響」菟道 第2・3・4㊤、19:30～21:30。菟道集会所。3回2000円。下岡☎22-4281。日本歌謡指導連盟講師山内。
■木彫サークル「きつつき会」 第2・4㊤、13:30～16:00。中央公民館。月1000円。田中☎24-0740。指導者あり。初心者歓迎。

■シャルウィダンス(入門) 月3回㊤、13:00～14:00。宇治公民館。月2500円。小倉☎090-3038-8609。初めての方限定 TEL 下さい。
■絆カラオケサークル 第1・3㊤、13:30～15:00。市民会館。月2500円。高澤☎32-6335。初心者大歓迎。
■静蓉会 かな書道 第2㊤、13:00～15:00。中央公民館。会費千円。安部☎23-9065。小山☎23-6711。
■ソシアルダンス木曜会 毎週㊤、19:30～21:30。宇治公民館3F。月3000円。小林☎22-7227。女性歓迎。初心者中級者もどうぞ。
■片こと中国語サークル你好 第1・2・4㊤、13:30～15:00。小倉公民館。月1500円。大宇☎43-0453。発音苦手の人も見学大歓迎。
■若菜の会 源氏物語の講読 第1㊤、13:30～15:30。ゆめりあうし。会費1500円。長谷川☎7/☎31-5263。講師飯塚ひろみ先生。

■宇治おおとり合唱団 第2・3・4㊤、13:30～15:30。中央公民館。月1500円。石川☎43-0383。混声60歳以上。見学歓迎。
■ダンス小学生経験中高校生大人 毎週㊤19:00～20:15。スタジオビッド南小倉小東隣。月4500円(月4回)。岡野☎080-4645-2862。
■親子体操なかよし 第1・2・3㊤、11:00～12:10。木幡公民館。月1800円。三浦☎090-9881-4219。2歳以上。体験大歓迎。
■フォレストーうし(森林保全) 第3㊤、9:30～15:30。天ヶ瀬森林公園。年2000円入会金1000円。木曾☎090-9270-0763。体験大歓迎。
■AAY 英会話教室 初中級 毎週㊤、20:00～21:30。東宇治コミセン。月4000円。相田☎090-9160-1948。見学大歓迎！
■USK 囲碁同好会 第1・3㊤、9:30～16:00。総合福祉会館。半期2000円。石田☎22-6212。ランク別5局打。
■USK 書道同好会 第1・3㊤、13:00～16:00。総合福祉会館3F。月1000円。長岡正☎23-9656。60歳以上。初心者歓迎。
■琴伝流大正琴開サークル開設 第4㊤、9:00～。開地域福祉センター。1000円。歳矢多美子☎43-8460。初級です。貸琴有。
■日本語教室ボランティア募集 毎週㊤、18:30～20:00。菟道ふれあいセンター。年2000円。竹中☎44-1402。杉本☎22-8378。

■伊勢田書道サークル 月3回㊤、19:00～20:30。西宇治中学校4F。月2200円。西川☎43-5706。☎43-9893。初心者大歓迎。
■宇治マンドリンアンサンブル 毎週㊤、19:30～21:30。宇治公民館。月2500円。FLORA 中塚☎43-6228。マンドリン大歓迎。
■スペイン語会話(中級) 毎週㊤、19:00～20:30。宇治公民館。5000円(月3回)。百田☎090-1452-5264。スペイン人講師・見学可。
■健康寿命を延ばそう(自彊術) 毎週㊤、9:30～10:45・11:00～12:00。南宇治コミセン。月2500円。井垣☎44-7367。新規は後半。
■京都山城みつば家(よさこい) 毎週㊤、18:30～21:30。南宇治コミセン。月1000円。林☎080-4396-7045。小学生～40代演舞中。HP有。
■宇治若葉句会 俳句の会 第2㊤、13:00～16:00。宇治公民館。月1000円。貴志☎20-1387。初心者歓迎。添削指導もあります。
■宇治JBC(バドミントン) 毎週㊤、17:00～㊤、9:30～13:00。大開小学校。月1000円。松本☎22-5437。小学生。小1～小5。
■社交ダンス『フルール』 毎週㊤、18:30～。小倉公民館。月3000円。太田☎090-3942-9852。体験無料◎初心者歓迎。
■広野水彩画サークル 第1・3㊤、13:00～16:00。広野公民館。月1500円。太田☎43-1489。一緒に楽しく絵を描きませんか。

■開園基同好会 月4回㊤・㊤、12:30～17:30。開地域福祉センター。月300円。上田☎43-0767。男女・年令不問。
■詩吟・華洲会宇治木幡分会 第1・2・3㊤、13:30～15:30。木幡地域福祉センター。月500円。辻☎33-0235。詩吟の世界に没頭。
■中国語学習サークル三国志 第1・3・4㊤、午前中。木幡公民館。月2000円。辻☎33-0235。見学無料。素敵な先生と語ろう。
■琴伝流大正琴 西小倉スミレ 第1・3㊤、10:00～12:00。西小倉コミセン。1回1000円。庄司☎23-2294。男女初心者歓迎体験自由。
■うきふね短歌会 第1・3㊤、13:00～16:00。生涯学習センター。月1500円。藤井☎21-2236。初心者歓迎。
■USK 茶道サークル裏千家 第2・4㊤、10:00～15:00。総合福祉会館。月1000円。塩見☎20-5186。初心者歓迎。60歳以上男女。
■ソーシャルダンス「トライ」 第1・2・3㊤、13:00～15:00。第4㊤、10:00～12:00。宇治公民館。月3回2千円。佐野☎090-3627-1984。
■ひとり親家庭「放課後の家」 毎週㊤・㊤・㊤、16:00～19:00。宇治下居。100円。働きたいネット☎23-5390。おもに高学年。
■琵琶民謡会 第2・4㊤、13:30～15:30。総合福祉会館。月1500円。児玉まち子☎24-6454。見学自由です。

果発表の場として、手作り品を展示・販売します。▷とき…9月12日(土)、午前10時～午後3時▷ところ…生涯学習センター 囲同センター(☎39-9500)

男女共同参画支援センター

■市民企画サポート事業「世界ー大きな授業 2015」
世界100カ国以上で開かれている楽しい参加型学習です。小学生から大人まで、世界の教育の現状を学び、教育の大切さについて考えてみませんか。▷とき…9月6日(日)、午後1時半～4時半▷と

ころ…男女共同参画支援センター▷対象…小学校高学年～▷定員…50人(多数の場合抽選)▷講師…グループハンドベルの皆さん▷参加費…無料▷保育…6カ月～小学3年生(多数の場合抽選) 囲氏名・住所・連絡先(電話番号、Eメールアドレス)、保育希望者は子の名前・年齢を、8月28日(金)まで(必着)に、郵送・電話・ファクス・Eメールが同センター窓口(〒611-0021 宇治市尻5-9 ゆめりあうじ内、☎39-9377、☎39-9378、✉da njokyoudou@city.uji.kyoto.jp)へ。

YouTubeで動画配信を開始

第一弾は、山本市長が、対鳳庵で宇治茶や観光の振興に対する思いを語りました。今後も随時、定期的に配信を予定しています。
なお、この動画は、市ホームページからも視聴できます。

問秘書広報課広報係

西宇治体育館の教室

問西宇治体育館(☎39-9251)

教室	とき・定員・受講料	申し込み
ラク楽ストレッチ&ソフエアロ・フラダンス	9/10～12/17の㊤(9/24、10/29除く)、13:30～15:30。月コース：先着20人、9月800円、10・11月各1600円、12月1200円。1回コース：先着20人、500円。	不要。直接、会場へ。
エンジョイ・ピンポン(ラージ卓球可)	毎週㊤、13:00～16:00(7・8月除く)。先着20人。月コース：1200円。	参加月の前月末まで
バドミントン教室・秋コース	9/9～11/25の㊤(9/23、11/4除く)、10:00～12:00。10回。先着24人。6000円。	8/16㊤～

環境講座

「失敗や想定外事態から学ぶ」～新たな学問創成に向けて～
9月11日(金)までに、電話・ファクスがEメールで、同センター(☎39-9501、✉shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。
とき 内容
10/1 ㊤ 環境とは何か?～環境と人とのつながりについて
10/8 ㊤ 環境を巡る成功と失敗～その思いがけない展開
10/15 ㊤ 環境と生命～環境の認識から未来の創成に向けて
※時間は、午後1時半～3時半
問生涯学習センター(☎39-9500)

…旧奥山リユースセンター(城陽市寺田)▷対象…城南衛生管理組合管内に在住・在勤の農家等大口利用者▷定員…各日先着 35 台 国 8 月 17 日(月)～21 日(金)に、城南衛生管理組合 クリーン 21 長谷山(☎ 52-3581)へ。

■視覚障害者相談会

見えない人、見えにくい人を対象に、相談や情報提供、各種訓練(点字・パソコン・白杖の使い方等)を実施します。午後にはテーマを掲げて学習する参加自由のサロンを開催します。▷とき・内容…8 月 26 日(水)、◎午前 10 時半～正午＝個別相談・訓練(要予約)◎午後 1 時～3 時＝iphone・ipad の使い方▷ところ…山城北保健所▷参加費…無料 国京都ライトハウス鳥居寮(☎ 075-463-6455)へ。

■「きこえ」に悩んでいる青年・壮年のつどい

きこえにくいことを、周りの人にも言えず、悩んでいませんか。▷とき…9 月 5 日(土)、午後 1 時半～4 時▷ところ…府聴覚言語障害センター▷対象… 18～50 歳までのきこえに不自由を感じている人とその家族・聴覚障害者にかかわる人▷内容…◎難聴青年の体験発表◎意見交流▷費用…無料 国氏名・住所・電話番号を書き、8 月 28 日(金)までに、電話・ファクスか郵送で、同センター(〒610-0121 城陽市寺田林ノ口 11-64、☎ 30-9000、FAX 55-7708)へ。

■中学校卒業程度認定試験

合格者は、高等学校入学資格を取得できます。▷とき…10 月 28 日(水)▷ところ…府教育庁(京都市上京区)▷対象…義務教育諸学校への就学を猶予・免除された人等 国8月24日(月)～9月11日(金)に、文部科学省へ。受験に必要な書類は、府学校教育課(☎ 075-414-5823)にあります。

■プレミアム商品券の引き換えは 8 月 23 日(日)まで

引換証に記載された店舗に、引換証と現金を持参し、8 月 23 日(日)までに引き換えてください。▷利用期間…12 月 29 日(火)まで 国最新の利用可能店舗等、詳しくはホームページ([HP](http://www.p-s-houhinken.com/uji/) <http://www.p-s-houhinken.com/uji/>)またはコールセンター(☎ 0570-783-079)で確認できます。

■話の聴き方講座

悩みを抱える家族や仲間へ気付き、声を掛ける方法を学びませんか。▷とき…9 月 6 日(日)、午後 1 時半～4 時▷ところ…文化パルク城陽(城陽市寺田)▷定員…先着 50 人▷参加費…無料 国「話の聴き方講座参加申し込み(9/6)」、氏名・住所・電話番号・E メールアドレスを、9 月 3 日(木)までに、ファクスかホームページの専用フォームで、NPO 法人ゲートキーパー支援センター(FAX 072-785-0111、[HP](http://monban.net/) <http://monban.net/>)へ。

■法務局の登記相談は予約制です

不動産登記(相続登記や住宅ローン返済による抵当権抹消登記等)及び商業・法人登記(会社設立・役員変更登記等)の申請手続きに関する相談を希望する場合は、事前に電話等による予約をしてください。 国京都地方法務局宇治支局(☎ 24-4121)

■青春歌声広場

生バンドによる伴奏で一緒に歌いましょう。飲み物は持参してください。▷とき…8 月 30 日(日)、午前 10 時～正午▷ところ…西小倉地域福祉センター▷対象…市内在住・在勤の人▷定員…先着 50 人▷参加費…200 円 国 8 月 17 日(月)から、福祉サービス公社(☎ 28-3150)へ。

■城南勤労者福祉会館

国同館(☎ 46-0780)へ。
◎ 8 月 17 日(月)から受け付け

ヨーガ教室	9/17～10/22の㊦、10:00～11:30、6回。定員20人。受講料3000円。
-------	---

◎ 8 月 26 日(水)から受け付け

キムチとチヂミの料理教室	9/26㊤、10:00～13:00。定員20人。受講料1500円。
--------------	-----------------------------------

◎ 9 月 6 日(日)から受け付け

ハングル入門教室	10/6～28/3/8の㊦(休講日あり)、15:00～16:30。20回。定員20人。受講料1万2000円(別途要教材費)。
ハングル初級教室	10/6～28/3/8の㊦(休講日あり)、13:00～14:30。20回。定員20人。受講料1万2000円(別途要教材費)。

◎ 9 月 8 日(火)から受け付け

フラワーアレンジメント教室	10/8～28/3/10の第2㊦、10:00～12:00。6回。定員15人。受講料3000円(別途要教材費1回3000円)。
書道教室	10/8～28/3/24の第2・4㊦、13:00～17:00。12回。定員20人。受講料1万2000円(別途要教材費1500円)。
レッツ・クック教室	10/8㊦、13:30～16:30。定員16人。受講料1500円。

■城南地域職業訓練センター

国同センター(☎ 46-0780)へ。
◎ 8 月 18 日(火)から受け付け

はじめてのインターネット(入門)	9/18～9/30の㊦・㊦・金(休講日あり)、9:30～15:30。4回。定員20人。受講料1万円(別途要教材費)。
------------------	--

◎ 8 月 26 日(水)から受け付け

Facebookで集客・売上をアップする方法	9/26～10/10の㊤、13:00～15:30。3回。定員20人。受講料5500円(別途要教材費)。
------------------------	---

◎ 9 月 2 日(水)から受け付け

はじめてのワード(入門)	10/2～10/16の㊦・㊦・金(休講日あり)、9:30～15:30。6回。定員20人。受講料1万5000円。
--------------	---

◎ 9 月 3 日(木)から受け付け

ビジネス英会話(後期)	10/3～28/3/5の㊤(休講日あり)、9:30～12:00。22回。定員25人。受講料2万7000円(別途要教材費)。
-------------	---

臨時福祉給付金

消費税率の引き上げに伴う低所得者の負担を緩和するため、27 年 1 月 1 日時点で宇治市に住民票がある人で、27 年度市民税(均等割)が非課税の人に、「臨時福祉給付金」を支給します(対象となる可能性が高い人には、8 月末に申請書類を郵送します)。給付金の詳細な内容・要件については、9 月 1 日号の市政だより及びホームページをご覧ください。

受付開始に向けて準備を進めています。

配偶者からの暴力を理由に、宇治市に避難している人で、27 年 1 月 1 日時点で住民票を移していない人のうち、一定の要件を満たす人は、実際に住んでいる宇治市に臨時福祉給付金の受給申請ができます。詳しくは地域福祉課へ。

問地域福祉課

「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報」を削除してあげる」と持ち掛けてくる者が現れています。

- ◎日本年金機構から、「年金情報流出」の件について、電話やメールで連絡することは一切ありません。
なお、流出が確認された人への新しい基礎年金番号は、日本年金機構から、郵送でお知らせします。
- ◎日本年金機構が、「年金情報流出」の件で、お金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。
- ◎日本年金機構が、「年金情報流出」の件で、ATM の操作をお願いすることは一切ありません。

自分の情報が流出しているか等の相談は、日本年金機構専用電話窓口(☎ 0120-818211〈受付時間は午前 8 時半～午後 9 時〉)へ。

問年金医療課

桂米朝 一門会

- ◆とき… 11 月 22 日(日)、午後 2 時～(開場は午後 1 時半)
- ◆ところ…文化センター大ホール
- ◆入場料(全席指定)…◎前売り券＝3000 円
◎当日券＝3500 円
※未就学児入場不可
- ◆出演…桂ざこば、桂南光、桂米二、桂米團治、桂吉弥、桂そうば



桂ざこば

チケットは、下記プレイガイドで 8 月 29 日(土)から発売

文化センター、市観光センター、市観光案内所(JR 宇治駅前)、市内各コミュニティセンター、アル・プラザ宇治東、ケイ・ネット平和堂京田辺店、KBS 京都プレイガイド
※文化センターのホームページからも購入できます。

問文化センター(☎ 39-9333)

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(宇治琵琶33)



市HP携帯版QRコード

市役所のホームページは
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

☎＝問い合わせ

☎＝申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)

☎の書いていないものは、直接会場へお越しください。

※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲ちはや姫

相談

■成人健康相談

▷とき…毎週木曜日、①午前9時半～②午前10時半～③午後1時半～④午後2時半～、いずれも1人1時間程度▷ところ…うじ安心館▷対象…20歳以上の市民▷内容…保健師による健康相談、栄養士による栄養相談、コンピュータを用いた食習慣診断等。希望者には、血圧測定、体脂肪測定、腹囲測定、尿検査等 ☎電話・Eメールか健康生きがい課窓口(☎oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

■耳のこと相談会

▷とき…8月27日(木)、午後1時～4時▷ところ…東宇治コミュニティセンター▷定員…先着4人(1人45分)▷費用…無料 ☎電話かファクスで、障害福祉課(FAX 22-7117)へ。

募集

■市立保育所臨時職員の登録

登録者の中から必要に応じて選考の上、随時任用します。▷職種…保育職員・調理員・用務員(いずれも資格不問) ☎市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、保育士資格を持つ人は保育士証の写しを添え、本人が、保育支援課窓口へ。

お知らせ

■普通救命講習会

AED(自動体外式除細動器)を使った応急手当てを学びませんか。▷とき…8月29日(土)、午前9時～正午▷ところ…うじ安心館▷定員…先着25人▷内容…胸骨圧迫・人工呼吸・AEDの実技等▷参加費…無料 ☎8月17日(月)から、警防救急課(☎39-9403)へ。

8月31日(月)は、
市民税・府民税第2期の納期限及び口座振替日です。お忘れなくお納めください。



市税の納付は、
便利な口座振替で！

☎納税課

■市民写真展の作品募集

市民文化芸術祭参加事業の市民写真展に、あなたの作品を出してみませんか。▷とき…10月30日(金)～11月1日(日)、午前10時～午後6時(11月1日は午後5時まで)▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷内容…◎規格＝四つ切り～半切り、フィルムまたはデジタル写真(デジタル写真は加工不可)◎額装＝フレームは各自で準備し、搬入・搬出すること▷出展料…無料、作品は1人1点 ☎作品の題名・作品規格・撮影日・撮影場所・氏名・住所・電話番号を書き、8月14日(金)～28日(金)(必着)に、郵送か文化自治振興課文化係窓口へ。なお、申込時に作品は必要ありません。

市民交流ロビーコンサート

oboe trio lieto
～ Summer concert ～

♫ 出演…「oboe trio lieto」の皆さん(オーボエ三重奏)

♫ とき…8月26日(水)、午後0時15分～

♫ ところ…市役所1階市民交流ロビー

♫ 曲目…風笛～あすかのテーマ～ / Capriccio 他

☎文化自治振興課文化係

■コミュニティワークこはた館

☎同館(〒611-0002 木幡河原3-12、☎39-9199、FAX 39-9200、☎jinkenkei-hatsu@city.uji.kyoto.jp)

＜映画上映会＞一度は人間不信に陥った犬が、再び人間への信頼を取り戻していく姿を描いた「ひまわりと子犬の7日間」を上映します。▷とき…8月25日(火)、午後2時～(午後1時半開場)▷定員…50人(要整理券。整理券は8月18日(火)、午前9時から、同こはた館・うじ館、人権啓発課、ゆめりあうじで配布します(1人2枚まで)▷入場料…無料

＜健やかからだ講座＞▷とき…8月31日(月)、午後2時～4時▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着40人▷内容…大腰筋トレーニングで元気な体づくり▷講師…華学和博さん(健康運動指導士)▷参加費…無料 ☎8月17日(月)から、電話か同館窓口へ。

＜チャレンジクッキング＞▷とき…9月1日(火)、午前11時～午後2時▷対象…市内在住・在勤・在学で、料理の基礎を学びたい人▷定員…10人(多数の場合抽選)▷内容…鶏肉とカシューナッツの炒め物、春巻き▷講師…松野陽さん(大阪成蹊短期大学教授)▷参加費…500円▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん ☎講座名・氏名・住所・電話(ファクス)番号を、8月21日(金)(消印有効。〈ファクス・Eメールの場合は23日(日)〉)までに、郵送・ファクス・Eメールか同館窓口へ。

＜デジカメ実践講座＞デジカメで撮影した写真をパソコンに取り込み、ワードでアルバムを作ります。希望者はノートパソコン(ワード2007以降を搭載)を持ち込めます。▷とき…①9月3日～10月1日の木曜日(9月24日除く)、午後2時～4時②9月7日～10月5日の月曜日(9月21日除く)、午後6時～8時。いずれも全4回▷対象…次のすべてを満たす人◎市内在住・在勤・在学◎1コースの全日参加できる◎日本語入力とマウス操作ができる◎デジタルカメラ(説明書及び充電器含む)を持参できる▷定員…各12人(多数の場合抽選)▷講師…湯上裕之さん▷参加費…無料 ☎講座名・希望コース番号(第2希望まで記入可)・氏名・住所・電話(ファクス)番号を、8月21日(金)(消印有効〈ファクス・Eメールの場合は23日(日)〉)までに、郵送・ファクス・Eメールか同館窓口へ。

■母子家庭の母親無料半日人間ドック

▷とき…11月2日(月)～28年3月31日(木)、平日の午前中▷ところ…京都第一赤十字病院健診センター(京都市東山区)▷対象…27年4月1日時点で児童扶養手当を受給している30歳以上65歳未満の人(父子家庭の父や同手当が全部支給停止の人を除く)で、昨年度に母子家庭人間ドックを受診していない人▷定員…宇治市・城陽市・久御山町で89人(多数の場合選考)▷費用…無料(精密検査は自己負担) ☎所定の申込用紙に、82円切手を貼った返信用封筒を添え、9月4日(金)まで(必着)に、郵送か山城北保健所窓口(〒611-0021 宇治若森7-6、☎21-2102)または市こども福祉課窓口へ。

■はかりの検査

▷とき・内容…◎業務用の検査(要手数料)=9月1日(火)～4日(金)◎家庭用の精度確認(無料)=9月1日(火)、いずれも午前10時～午後3時半。業務用の検査の対象は、ひょう量が5t未満のもの(ひょう量が30kg以下の電気式は除く)▷ところ…産業会館 ☎(一社)京都府計量協会(☎075-415-3166)または市商工観光課

■公共下水道の処理区域が拡大

7月31日から公共下水道の処理区域が拡大されました。今回新たに使えるようになるのは、次の一部です。◎東宇治処理区＝五ヶ庄北ノ庄・芝ノ東、菟道妙見、明星町一丁目◎洛南処理区＝槇島町落合・目川、小倉町中畑・西山・東山、広野町寺山・尖山、大久保町大竹・久保。公共下水道が使える地域の人は、できる限り早く接続工事をしてください。 ☎下水道管理課

■地域子育て支援基幹センター

◎でまえひろば

8月27日(木)に予定していた西小倉コミュニティセンターでの開催は、中止になりました。

◎園庭開放(10:00～11:30)

8/20(水)	小倉双葉園保育所	雨天支援センター
8/20(水)	なかよし保育園	雨天支援センター
8/27(水)	登り保育園	雨天児童館
9/1(火)	木幡保育所	雨天室内
9/3(木)	小倉双葉園保育所	雨天支援センター

◎乳幼児相談(10:00～11:00)

9/1(火)	東部地域子育て支援センター	保健師による相談
9/1(火)	南部地域子育て支援センター	栄養士によるすくすくタイム・保健師による相談

その他のひろばは、「0123さい宇治子育て情報誌」をご覧ください。 ☎同センター(☎39-9109)

源氏物語ミュージアム

■連続講座「私」と源氏物語⑤紫式部と『源氏物語』

▷とき…9月15日(火)、午後2時～3時半▷定員…80人(多数の場合抽選)▷講師…山本淳子さん(京都学園大学教授)▷参加費…500円 ☎往復はがきに、連続講座⑤・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を書き、8月30日(日)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26、☎39-9300)へ。1枚のはがきに申し込みは1人(持参の場合は、返信用はがきのみで可)。

アクトパル宇治

■グラウンド・ゴルフ大会

上位入賞者は表彰、全員に参加賞があります。大会終了後は大浴場が利用できます。▷とき…9月2日(水)、午前9時半～▷対象…グラウンド・ゴルフの基本ルールを理解し、プレー経験のある人▷定員…先着50人▷参加費…700円 ☎8月26日(水)～9月1日(火)に、アクトパル宇治(予約専用電話☎075-575-3535〈受付時間は、午前9時～午後5時〉)へ。

官公署・その他

■せん定枝チップ化物無料配布

▷とき…8月24日(月)～28日(金)、◎午前9時～正午◎午後1時～4時▷ところ

歴史

宇治史探検 ⑥5
知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話しします。 問歴史資料館(☎ 39-9260)

宇治の空襲 70 年

京都では、大阪や神戸など他の大都市のように数千人もの人びとが亡くなる、大規模で計画的な空襲はありませんでした。ただ、戦争も末期の昭和 20 年(1945 年)になると、散発的な空襲に見舞われるようになります。

当時の宇治は、ほぼ純農村地帯でしたが、いくつか工場もあり、そこが爆撃の対象になりました。7 月 24 日早朝、大久保村の日本国際航空工業と宇治町の栗村鋳業所付近にそれぞれ爆弾が投下され、大久保では 6 人が、宇治では子どもを含む 7 人が亡くなりました。今からちょうど

70 年前のことです。翌日の新聞に「京都南部に爆弾投下」の見出しが掲載されましたが、本文には「被害は軽微」「正確に待避しなかった者が損傷を被った程度」と記されるのみでした。

歴史資料館では、市民から提供を受けた資料をもとに、企画展「戦争遺品展」(市平和都市推進協議会主催)を開催中です(9 月 6 日(日)まで)。



▲京阪宇治駅前で見送る入賞者

本

新刊の紹介
新しく図書館に入った本を紹介します。 問中央図書館(☎ 39-9256)



『庭師とあるく京の隠れ庭』
小笠雅章 著/平凡社
京町家の狭い間口の奥に、凛とした品位を湛えた庭が潜んでいます。特に旧家の庭は、住宅の庭でありながら、石・木・水を巧みに配し、芸術性を感じさせ、龍安寺などの名庭と比べても遜色がないと著者は言います。
千年の都に息づく京都人のさりげない審美眼の高さを知ることができる一冊です。



『アンネのバラ』
國森康弘 編・写真/講談社
アンネ・フランクは、1944 年 8 月、ナチスドイツの強制収容所で亡くなりました。東京都杉並区の高井戸中学校には、アンネの父オットーさんから贈られた新種のバラ「アンネの形見」が咲き続けています。生徒たちは、そのバラを 40 年間にわたって育み、アンネの思いをつないできました。
そんな日頃の活動を、豊富なカラー写真とともに紹介した一冊です。

環境

レッツ！エコ・リサイクル
身近なことからエコやリサイクル活動に取り組んでみませんか。 問ごみ減量推進課

買い物編

家庭でできるごみ減量

マイバッグを持参する



買い物リストを持参する
(衝動買い・買いすぎを防止できお)



なるべく簡易な包装の商品を選び、過剰包装は断る



他にも・・・

- ❖修理可能な商品や長く使えるような商品を選ぶ。
- ❖使い捨て製品はなるべく買わない。
- ❖詰め替え製品を活用する。

などを心がけ、ごみ減量に取り組みましょう。

防災

家庭で地域で防災対策を
さまざまな防災情報をお知らせします。 問危機管理課

京都府南部地域豪雨災害
記録集を販売しています

24 年 8 月 13 日・14 日に発生した京都府南部地域豪雨災害においての災害対応や水害の記録をまとめた「平成 24 年 8 月 13 日・14 日 京都府南部地域豪雨災害記録集」を市ホームページに掲載しています。
また、1 冊 780 円で販売していますので、購入を希望する人は危機管理課までお問い合わせください。



- 災害時の情報源 FMうじ FM放送 88.8 MHz z
- 各家庭で3日分以上(できれば1週間分)の食料等を備蓄しましょう。

健康

こんにちはと笑顔で健やか宇治のまち

市民の皆さんの日々の健康づくりや食育に役立つ情報をお届けします。 問健康生きがい課

生活習慣病シリーズ①

「大腸がん・前立腺がん」

がんは、日本人の死亡原因の第 1 位で、2 人に 1 人ががんになり、3 人に 1 人ががんで亡くなると言われています。しかし、早期に発見し治療すれば、治る可能性は高くなります。24 年度の宇治市でのがん検診の受診率は、乳がん検診以外は全国平均より低く、また、すべての検診において受診率は 20%未満です。積極的にがん検診を受けましょう。

❖大腸がん

大腸の壁の最も内側にある粘膜に発生し、女性のがんの死亡原因の第 1 位、男性の第 3 位となっています。

食生活や飲酒、喫煙などの生活習慣が深く関わっており、男女とも 40 歳代以上で罹患する可能性が高くなります。初期症状としては、便

に血が混じるなどがありますが、進行するまで自覚症状がないことがほとんどです。

❖前立腺がん

前立腺とは、男性の膀胱のすぐ下にあり、尿道を取り囲む栗の実大の臓器で、55 歳を過ぎた頃から罹患する人が増加します。日本では、前立腺がん死亡者数は増加し続けています。早期の段階では自覚症状のないことがほとんどですが、血液検査で調べることができます。

◆大腸がん検診・前立腺がん検診

10 月 31 日(土)まで大腸がん検診・前立腺がん検診を実施しています。大腸がん検診は受診日に満 40 歳以上の人、前立腺がん検診は受診日に満 55 歳以上の男性が対象です。