

- ◆気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。
- ◆各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。



9.15
平成 27 年
(2015)
第 1728 号
●毎月 1 日・15 日発行

発行 宇治市
編集 秘書広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141(代表)
FAX 20-8779
http://www.city.uji.kyoto.jp/
携帯 http://www.city.uji.kyoto.jp/m/
https://www.facebook.com/uji-city

源氏ろまん2015

紫式部文学賞・紫式部市民文化賞 贈呈式及び記念イベント

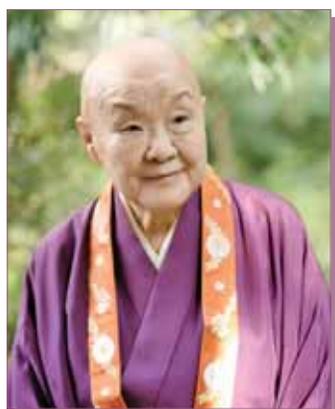
文化自治振興課文化係

とき…11月15日(日)、午後1時半～4時45分
ところ…文化センター大ホール

第1部 贈呈式
～オープニング 源氏物語朗読～
高橋知恵子さん(古典の日朗読コンテスト宇治市長賞受賞)

第2部 記念イベント

- ◆ 源氏物語ミュージアム名誉館長講座
瀬戸内寂聴さん(源氏物語ミュージアム名誉館長)
- ◆ トーク&デモンストレーション「源氏の花模様 ～女君の恋・百花繚乱～」
假屋崎省吾さん(華道家)



▲瀬戸内寂聴さん



▲假屋崎省吾さん

- ◆募集人数…1000人(多数の場合抽選)
- ◆入場料…無料
- ◆申し込み…「贈呈式入場希望」、氏名、郵便番号、住所、電話番号、年齢、入場希望人数(2人まで)を書き、郵送・ファクス・Eメールか、文化自治振興課文化係窓口(〒611-8501 宇治琵琶33、FAX 21-0408、✉murasakishikibu@city.uji.kyoto.jp)へ。抽選結果は、10月下旬に全員に通知します。
- ◆締め切り…10月9日(金)(消印有効)

源氏物語セミナー 「源氏物語の奥深い楽しみ」

- ◆とき…10月17日(土)、午後2時～3時半
- ◆ところ…源氏物語ミュージアム
- ◆定員…100人(多数の場合抽選)
- ◆受講料…500円
- ◆講師…林望さん(作家・国文学者)
- ◆申し込み…往復はがきに「源氏物語セミナー」・氏名・住所・電話番号を書き、9月30日(水)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26)へ。1人1枚に限ります。
- ◆問い合わせ…同ミュージアム(☎39-9300)

宇治田楽まつり

- 田楽は、ピンザサラなど特殊な楽器を奏でながらダイナミックに躍る平安時代の代表的な芸能です。宇治の白川を拠点に、本座田楽というプロ集団が宇治離宮祭をはじめ各地で活躍していたと伝えられています。ふるさと宇治にふさわしい市民の祭りとして盛大に開催します。
- ◆とき…10月17日(土)、◎オープニング＝午後5時半～◎開演＝午後6時～
 - ◆ところ…府立宇治公園中の島(雨天時は文化センター大ホール)
 - ◆観覧料…無料

宇治十帖スタンプラリー

- 源氏物語「宇治十帖」の古跡を中心に世界遺産である宇治上神社や平等院をはじめとした史跡、自然あふれる宇治川周辺を巡ります。塔の島には、ゆるキャラ®ポイントを設置します。ちはや姫とチャチャ王国のおうじちゃんに会えるかもしれません。また、ゴールでは「お楽しみ抽選」があります。
- ◆とき…10月24日(土)・25日(日)・31日(土)、11月1日(日)・3日(祝)、午前9時半～午後4時(ゴールは午後4時半まで)
 - ◆参加費…無料

10月1日から CD・DVDの貸出を開始します

中央図書館では、図書館資料の充実及び図書館サービスの向上を図るため、10月1日(木)から、CD・DVDの貸出を開始します。

貸出

◆1人CD・DVDともに各1点ずつ3週間まで借りられます。

◆CD・DVDの貸出は、図書・雑誌・カセットなどの貸出上限10点に含まれます。

◆中央図書館のみに配架します。東宇治・西宇治図書館での貸出を希望する人は、予約をしてください。

◆予約図書配本所での貸出はできません。

返却

◆CD・DVDは損傷の恐れがあるため、中央・東宇治・西宇治図書館のいずれかの返却カウンターに直接返却してください(返却ポストは利用できません)。

◆返却時は貸出時の袋に入れて返却してください。

予約

◆CD・DVDは、各1点まで予約することができません。

◆予約したCD・DVDが貸出されるまで新たなCD・DVDの予約は受け付けません。

内容

◆CD 文学作品の朗読を中心に、語学・落語・子ども向けの童話など、約110点(音楽CDはありません)

◆DVD 映画・アニメ・記録映像・教養(世界遺産、自然科学、美術他)など、約220点
※図書館に所蔵していないCD・DVDのリクエストは受け付けません。



▲今回購入したDVDの一部

ティーンズ コーナー開設

中央図書館では、10代の青少年たちが児童書から成人書へとスムーズに移行できるように、10月1日(木)から「今青少年に読んでほしい本」約500冊を選んで配架します。

【宇治市図書館のおせっかい】
ティーンズコーナー開設に合わせて、中央・東宇治・西宇治図書館では「宇治市図書館のおせっかい」

◎市による事業案内
◎オレンジロードつなげ隊による事業案内

認知症のこと、 みんな考えてみませんか

課がい生き健康 関

市では、誰もがふるさと宇治で自分らしく、尊厳を持って、認知症とともに生きていける「認知症の人にやさしいまち・うじ」の実現のために歩み続けることを27年3月21日に宣言しました。

認知症の人の視点に立った取り組みをまち全体で進めていきます。

シンポジウムを 開催

開催

参加者には、冊子「みんなが認知症サポートブック」を無料配布します。
◆とき：10月27日(火)、午

後1時半～4時(開場は午後1時)
◆ところ：生涯学習センター
◆対象：市内在住・在勤・在学の人
◆定員：先着200人(申し込み不要)
◆費用：無料
◆内容：次のとおり

◎高見国生さん(認知症の人と家族の会代表)による基調講演「認知症の人にわたしたちができること」
◎森俊夫さん(府立洛南病院副院長)によるミニ講演「認知症の人に地域

ができること」
◎パネルディスカッション「認知症の人にみんなができること」

◎市の事業案内
◎オレンジロードつなげ隊による事業案内

認知症の人にやさしいまち・うじ宣言

- わたしたちは約束します。
- 一、認知症の人の想いやその人らしさを尊重し、思いやりをもって行動します。
 - 一、認知症を正しく理解し、世代や立場を超えてつながり、まち全体で支えます。
 - 一、認知症の人が人生の最期まで安心して暮らせるまちを共につくります。
 - 一、認知症になっても、希望や生きがいを持って認知症とともに生きていきます。

この約束をわたしたち一人ひとりが深く心に刻み、誰もがふるさと宇治で自分らしく、尊厳を持って、認知症とともに生きていける「認知症の人にやさしいまち・うじ」の実現のために歩み続けることを宣言します。

平成27年3月21日
宇治市長 山本 正

▶「認知症の人にやさしいまち・うじ宣言」の抜粋。
全文は市ホームページから閲覧できます。

宇治市役所 ☎22・3141 (代表) FAX20・8778 (代表) HP http://www.city.uji.kyoto.jp/

源氏物語ミュージアム × 小倉百人一首殿堂「時雨殿」 連携企画 「紫式部の和歌と物語」展

源氏物語ミュージアムと嵐山にある小倉百人一首殿堂「時雨殿」(京都市右京区)が連携し、紫式部をテーマに企画展を開催します。紫式部について、和歌と物語の両面からひも解きます。

源氏物語ミュージアム 「紫式部と源氏物語」

- ◆とき…9月30日(水)～11月29日(日)、午前9時～午後5時(入館は、午後4時半まで)
- ◆観覧料…◎大人=500円◎小・中学生=250円
※9月30日(水)～12月27日(日)の間、企画展「紫式部と女流歌人たち」を開催中の時雨殿の半券等を提示すると、団体料金で入館できます(◎大人=400円◎小・中学生=200円)。更に記念品もプレゼントします。
- ◆休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)

関連事業「ようこそ古典の世界へ」

- 同ミュージアムの図書室(無料ゾーン)で、子ども向けの紫式部に関連する図書を紹介します。
- ◆とき…9月30日(水)～11月29日(日)、午前9時～午後5時(入館は、午後4時半まで)
 - ◆休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)

小倉百人一首殿堂「時雨殿」 「紫式部と女流歌人たち」

- ◆とき…9月29日(火)～12月23日(祝)、午前10時～午後5時(入館は、午後4時半まで)
- ◆観覧料…◎大人=500円◎小・中学生=300円
※9月30日(水)～12月23日(祝)の間、企画展「紫式部と源氏物語」のパンフレットに付いている割引券を提示すると、割引料金で入館できます(◎大人=400円◎小・中学生=250円)。更に記念品もプレゼントします。
- ◆休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)



▲源氏物語ミュージアム(左)と小倉百人一首殿堂「時雨殿」(右)の外観

中央図書館 ☎39-9256

源氏物語ミュージアム ☎39-9300
小倉百人一首殿堂「時雨殿」 ☎075-882-1111

9月24日は「清掃の日」 ごみの減量に取り組みましょう

岡ごみ減量推進課

「プラマーク」の 分別収集

市では、27年1月から「プラマーク」(プラスチック製容器包装)の分別収集に取り組んでいます。「もえないごみ」として収集していた「プラマーク」を分別収集してリサイクルすることにより、ごみを減量する取り組みです。

は臭気の原因となる他、きれいにされた「プラマーク」を汚してしまうことになり、リサイクルに支障をきたします。汚れを落とすのが難しい場合は「もえるごみ」に出してください。

■汚れた「プラマーク」はどこまで洗えばいい？
洗剤や大量の水を使って洗うと環境への負担が大きくなるため、軽くすすぐ程度で充分です。

■汚れの落ちない「プラマーク」はどうして「もえるごみ」？
「プラマーク」は、中間処理施設にて手選別を行い、異物が除去されます。その後、ベール(「プラマーク」を圧縮したもの)化されてリサイクル業者へ引き渡されます。リサイクル業者にてさまざまな工程を経た後、公園のベンチや

家庭菜園で使うプランターなどの製品に生まれ変わります。

市では、ごみ減量化の取り組みとして、市内の12カ所に回収箱を設置し、資源ごみのうち、てんぷら油などの拠点回収を行っています。

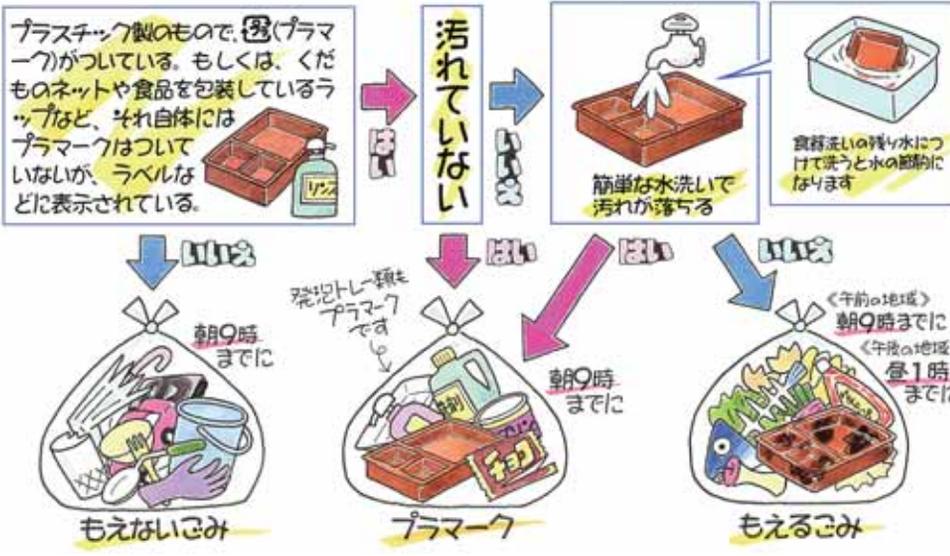
◆回収箱設置場所：次のとおり

資源ごみの 拠点回収

市では、ごみ減量化の取り組みとして、市内の12カ所に回収箱を設置し、資源ごみのうち、てんぷら油などの拠点回収を行っています。

- ◎各公民館(中央、宇治木幡、小倉、広野)
- ◎各コミュニティセンター(西小倉、東宇治、南宇治、横島)
- ◎市役所
- ◎ゆめりあうじ
- ◎開地域福祉センター
- ◆対象：てんぷら油、ペットボトルキャップ、蛍光灯、小型家電
- ※てんぷら油(固めるか、布などに染み込ませる)
- は「もえるごみ」として、ペットボトルキャップは「プラマーク」として、蛍光灯・小型家電(パソコン以外)は「もえないごみ」として出すことも可能です。

プラマークの出し方



不法投棄は犯罪です

ごみの不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。違反者には、投棄したごみの撤去と共に、5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金またはその両方が科せられます。

不法投棄には、ごみ収集場以外にごみを捨てるといふ行為の他に、収集日以外に収集場所にごみを出す、事業活動から生じるごみを収集場所に出すという行為も含まれます。

てんぷら油

ペットボトルキャップ

蛍光灯

購入時の包装を入れ、回収箱に入れる。

簡単な水洗いをして、袋などから出し、キャップのみ回収箱に入れる。

ペットボトルに油を入れ、キャップをしっかき締め、回収箱に入れる。

小型家電

投入口

20cm x 40cm

対象品目は市ホームページをご覧ください

対象品目のうち投入口に入るものが対象です

27年度 宇治川塔の島地区河川改修工事

宇治川塔の島地区において、10月16日(金)から28年6月15日(水)まで河川改修工事を予定しています(護岸整備、喜撰橋補強他)。

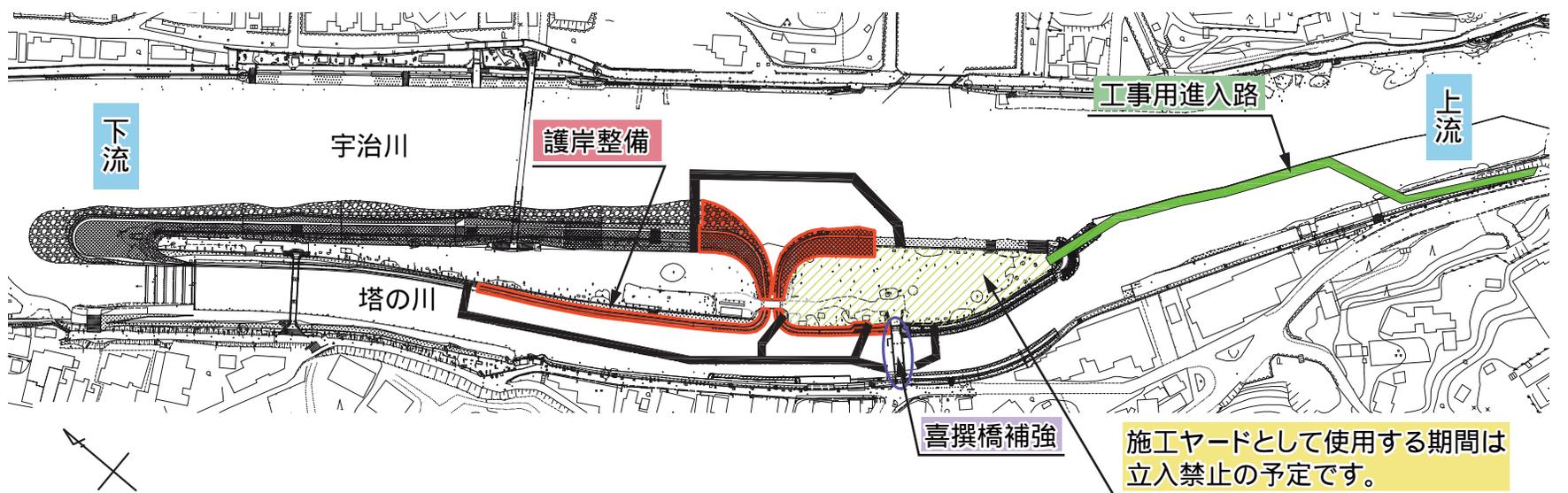
また、工事用車両については、安全面及び観光ルートの確保の観点から、地元の商工・観光関係者及び国・府・市と意見調整し、塔の川上流側より既存の仮締切矢板を活用しての島内進入を予定しています。

なお、工事期間中は、塔の島内が立入禁止となる時期があります。

問い合わせ

不明な点については国土交通省淀川河川事務所工務第一課(☎072-843-2861)へ。

なお、工事の詳細などについては同事務所ホームページ(HP <http://www.kkr.mlit.go.jp/yodogawa/>)から確認できます。



景観は皆さんの財産です

～暮らす人も、働く人も、みんなで宇治市の景観を考え守っていきましょう～

圃歴史まちづくり推進課

宇治市は、源氏物語にも描かれた宇治川をはじめ、世界遺産である平等院や宇治上神社など、世界に誇る歴史的環境と豊かな自然が調和した美しいまちです。そしてこの景観は後世に引き継がれるべき財産です。

景観を構成する要素は、自然・建物・田畑等さまざまですが、屋外に掲げられている広告物もその一つです。広告物は広告主の所有物ですが、一般道から見えるため、景観に影響を与えます。

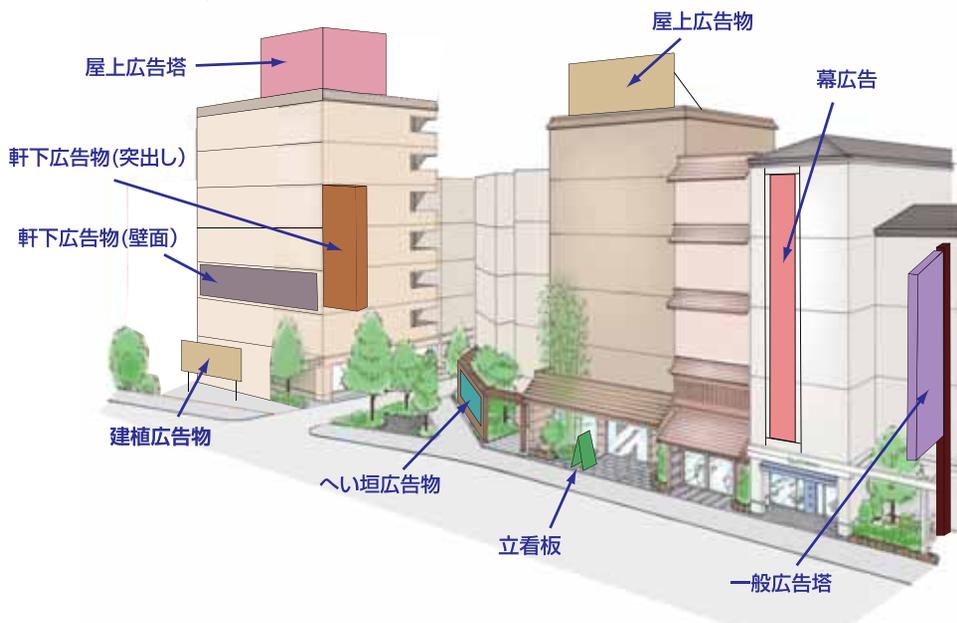
市では、屋外広告物条例等を制定し、景観の保全に取り組んでいます。屋外広告物についての申請方法や規制内容等、詳しくは、歴史まちづくり推進課へお問い合わせください。

屋外広告物とは

- ①「常時または一定の期間継続して」かつ
- ②「屋外で」かつ
- ③「公衆に向かって表示されるもの」で
- ④「立看板、広告塔、幕広告、はり紙、はり札等」

を言います。広告物の内容が**営利、非営利にかかわらず**、①～④を満たすものは、**屋外広告物**となり申請が必要です。

屋外広告物の例



27年2月、札幌市で、ビルの看板が落下し歩行者の頭部に当たる事故が発生しました。このような事故を防止するため、広告物の掲出者は安全管理に努めることが重要です。

屋外広告物についての Q&A

Q. 自分の敷地内に設置するものでも規制の対象になりますか

A. まちを歩いていて目に入る広告物は、まちの景観としてさまざまな影響を与えています。このため、良好な景観を形成するために、敷地の内外を問わず規制の対象になります。

Q. 自分の店(自家用)の看板も申請は必要ですか

A. 屋外広告物に該当すれば、自社や他社の区別なく、文字、色、大きさによって景観に対して影響を与えることに変わりはないので、申請が必要です。

Q. 申請をするのにお金は掛かりますか

A. 屋外広告物の許可申請をするには、許可申請手数料が掛かります。申請する看板の形状・個数・表示面積・照明の有無などによって、手数料が定められています。

Q. 許可された広告物に期限はありますか

A. 許可には、期限があります。最长で3年間の許可期間が認められており、3年ごとに更新手続きが必要です。また、更新の際にも手数料が掛かります。

Q. 注意喚起のための看板も申請は必要ですか

A. 屋外広告物に該当するため、申請が必要です。

※設置場所や内容により申請対象となる広告物の種類や面積を定めているため、申請が不要な広告物もあります。

違反広告物とは

法律や条例では、屋外広告物を設置できない地区や物件を禁止地区、禁止物件として定めています。禁止物件の一つである電柱やガードレールなどに、立看板、広告旗、はり紙などがあると、周辺の景観を損なうだけでなく、歩行者や車両の通行の妨げになり、安全上も問題があることが多いため、発見次第対応しています。

28年度市立幼稚園の園児募集

受付 10月1日(木)・2日(金)

市立幼稚園は、幼児期に適した遊びを通して、心身共に調和の取れた子どもの育成を目指しています。

❖募集人数…下表のとおり

❖対象…保護者と共に市内に住んでいる幼児

◎2年保育(4歳児) = 23年4月2日～24年4月1日生まれ

◎1年保育(5歳児) = 22年4月2日～23年4月1日生まれ

❖保育料…月額0～9000円(参考:27年度の額。所得等により異なります)

❖申し込み…10月1日(木)・2日(金)の午後2時～4時に、入園希望園の窓口へ。願書は9月14日(月)から各園が学校教育課で配布している他、市ホームページから印刷もできます。なお、定員を上回る申し込みがあった場合は、他の園へ入園可能な人と調整し、調整がつかない場合は、10月中旬に抽選を行います。

園名	住所	電話番号	募集人数	
			4歳児	5歳児
大久保幼稚園	大久保町山ノ内3	39-9286	30人	進級児の人数により異なります
神明幼稚園	宇治野神57	39-9288	60人	
東宇治幼稚園	五ヶ庄梅林官有地	39-9290	60人	
木幡幼稚園	木幡檜尾47-1	39-9292	30人	

圃学校教育課または各市立幼稚園



市民参画と市民参加のコーナー

問=問い合わせ

申=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)

申の書いていないものは直接会場へお越しください。

※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲チャチャ王国のおうじさま

審議会等の傍聴

関連資料は当日、市役所1階行政資料コーナーで縦覧できます。

■まち・ひと・しごと創生総合戦略推進会議

▷とき…9月26日(出)、午後2時~▷ところ…市役所8階大会議室▷定員…10人(多数の場合抽選)▷内容…人口ビジョン・総合戦略(初案) 問当日、午後1時50分までに、開催場所受付へ。 問行政経営課

■まちづくり審議会部会の傍聴

▷とき…9月30日(出)、午前10時~▷ところ…市役所8階大会議室▷定員…先着10人程度▷内容…JR奈良線複線化事業に伴う宇治川橋梁構造の検討について 問当日、午前9時半~9時50分に、開催場所受付へ。 問都市計画課

生涯学習・催し等

■ニュースポーツひろば

▷とき・ところ…下表のとおり▷内容…ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラジボール卓球等▷参加費…無料▷持ち物…運動のできる服装、上履▷保育(あさのひろばのみ)…就学前まで(希望者は、開催日の8日前までに、生涯学習課へ) 問同課

	とき	ところ
あさのひろば	10/17(出) 10:00~12:00	西宇治体育館
よるのひろば	10/2(出) 19:30~21:00	

■中央公民館まつり

▷とき…10月3日(出)・4日(日)、午前10時~午後4時(4日は午後3時まで)▷内容…◎両日=作品展・模擬店・遊びの広場・ビデオシアター◎3日=学習体験(押し花・ミニ写真館・木版画摺り)◎4日=舞台発表 問同館(☎39-9258)

■水彩画展

▷とき…10月8日(出)~10日(出)、午前10時~午後4時(10日は午後3時まで)

▷ところ…広野公民館▷内容…広野水彩画サークルメンバーの作品展 問同館(☎39-9276)

■子ども茶道教室

礼儀・作法を学びながら、友達の輪を広げませんか。▷とき…10月10日(出)・24日(出)、11月7日(出)・14日(出)・15日(出)・28日(出)、12月5日(出)、午前10時~11時半▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住・在学の小・中学生(全回参加できる人)▷定員…先着20人(保護者参加可)▷講師…武部宗幸さん(市茶道連盟)▷参加費…1000円 問9月17日(出)から、同館(☎39-9272)へ。

■大久保青少年センター

問同センター(☎39-9281)

＜あそびの広場＞▷とき…10月10日(出)、午前10時半~正午▷内容…将棋をしよう▷対象…小学生~▷参加費…無料

＜ジャグリングを体験しよう!＞▷とき…10月11日(日)、午前9時半~11時半(雨天実施)▷対象…小学生~▷定員…先着20人程度▷参加費…無料

■生涯学習センター

問同センター(☎39-9500、FAX 39-9501、✉shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)

＜うじ市民活動サポート事業「セカンドライフ夢語り講座」＞全3回の講座です。▷とき・内容…下表のとおり▷対象…市内在住・在勤・在学の60歳以上の人▷定員…先着30人▷参加費…500円 問電話で、セカンドライフ夢を語る会・深川好久さん(☎33-3112)へ。

とき	内容
10/8(出)、13:30~15:30	次世代への伝言~語り継ぎたい戦争体験を聞こう~
10/22(出)、13:30~15:30	地域で生きる充実の知恵~居住地域でサロン活動をされているお話~
10/29(出)、◎10:00~12:00 ◎14:00~16:00	セカンドライフを楽しくする創作活動~パステル画等を描きみんなで楽しもう~

＜おやこっころんど＞▷とき…10月20日(出)、午前10時~11時半▷対象…乳幼児と保護者▷内容…自由遊び、パラバルーン、体操等▷参加費…無料

＜こどもスポーツチャンバラ道場連続講座＞空気を入れた安全なエアソフト剣を使い、楽しく体を動かしませんか。▷とき・内容…下表のとおり▷対象…全回参加できる4歳~小学生(幼児は保護者要同伴)▷定員…20人(多数の場合抽選)▷講師…「京都府スポーツチャンバラ協会」の皆さん▷参加費…無料 問氏名・住所・学年・電話番号を、10月20日(出)までに、電話・ファクスかEメールで、同センターへ。

とき	内容
11/7(出)	かっこよく構える
12/12(出)	よける
28/1/16(出)	受ける
28/2/20(出)	個人戦をやってみよう
28/3/19(出)	団体戦をやってみよう

時間は、10:30~12:00

＜Uji★手づくり市出展者募集＞

▷とき…11月14日(出)、午前10時~午後3時▷対象…市内在住・在勤・在学の人。団体の場合は、会員の過半数が市民

であること▷定数…18区画(多数の場合抽選)▷参加費…◎1区画(200cm×200cm)=1000円◎備品一式=500円 問所定の用紙を、10月14日(出)までに、ファクス・Eメールか同センター窓口へ。所定の用紙は、市ホームページから印刷もできます。

＜近現代史を学ぶ「昭和初期から太平洋戦争終結後まで」＞3回連続講座で、各講座後は意見交換会を行います。▷とき・内容…下表のとおり▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…50人(多数の場合抽選)▷講師…伊藤之雄さん(京都大学教授)▷参加費…1000円▷保育…2歳~就学前 問講座名・氏名・住所・電話番号、保育希望者は子の名前・年齢を、9月16日(出)~10月29日(出)に、電話・ファクス・Eメールで、同センターへ。

とき	内容
11/18(出)	満州事変と国際連盟脱退~国際協調か東アジア新秩序か~1928-1936
11/25(出)	太平洋戦争への道~甘い判断の日中戦争~1937-1941
12/2(出)	日米開戦と敗戦~なぜ開戦が、早く止められないか~1941-1945

時間は、14:00~16:00

議会生中継及び録画中継

9月定例会の様子を配信中

本会議や常任委員会の中継配信を行っています。市議会ホームページ(☎ http://www.city.uji.kyoto.jp/gikai/)をご覧ください。

問議会事務局



緑のフリーマーケット出店者募集

- ◆とき…10月11日(日)、午前10時~午後3時
- ◆ところ…植物公園
- ◆対象…市内・市外、プロ・アマチュア等問わず、誰でも出店可
- ◆募集数…先着20店
- ◆出店内容…出店者自身が育てた草花や野菜の苗(実生・挿木・株分け)・鉢植え樹木(抜いた直後のものは不可)、自身で作ったガーデニンググッズ等。販売数量は20点以上100点以下。販売に必要な袋・テーブル等は出店者が用意すること。
- ◆申し込み…9月17日(出)~23日

祝に、同園へ。
◆注意事項…種苗登録品種(パテント品種)の無許可販売やその他法律で禁止されている行為に当たる場合は出店できません。また、山採りの植物を販売することはできません。



問植物公園(☎39-9387)

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。 ※電話は、番号をよく確かめておかけください。

掲載の申し込みは、市政だよりの配布期間が、発行日の前々日・発行日の前日・発行日の3日間のため、1日に行われる「催し」の掲載については、前々月の1日から3日間(土・日曜日、祝日を除く)にしてください。

■サークル紅(書道)

第1・3(出)、10:00~12:00。木幡公民館。月2500円。志岐☎32-1257。見学自由。初心者歓迎。

■詩吟同好会

第2(出)、19:30~21:40。榎島コミセン。月1500円。小倉☎090-3038-8609。初回本代有300円。

■ソーシャルダンスアルファ 毎週(出)、13:00~15:30。東コミセン。月4000円。谷口☎080-5360-2281。プロ指導。初、中級募集。

■硬式テニススポーツ少年団 毎週(出)、13:00~16:00。太陽が丘。月2500円。谷口☎21-2000。年長から可。HP太陽ジュニア。

■ストレッチ健康体操自彊術 毎週(出)、10:00~11:30・13:00~14:30。南宇治コミセン。月4回2500円。小松☎/FAX43-8937。見学可。

■小学生ヒップホップダンス

毎週(出)、19:30~20:45。スタジオピビッド南小倉小学校東隣。月4500円。岡野☎080-4645-2862。

■謡曲松涛会

第1(出)・第3(出)、13:00~。総合福祉会館3F。月500円。植村☎31-8817。謡曲に興味ある方見学可。

■将棋 楽友「と金会」 第1・2(出)南宇治コミセン、第3・4(出)西小倉コミセン。13:00~17:00。年2000円。辻☎43-8427。

■京都蒼龍館(少年剣道) 自衛隊(黄檗)、(出)・(出)、午前。岡屋小、(出)・(出)、夜。月3500円。白杉☎090-4497-3335。全国大会出場!

■リフレッシュ健康ダンス 毎週(出)、10:00~11:30。南宇治コミセン。月4回3000円。今井☎20-1532。シニア向優しいリズム体操。

■伊勢田絵画サークル

第2・4(出)、9:00~11:00。西宇治中学校4F。月500円。西川☎43-5706。初心者大歓迎。

■フラワースクールNAOKO 第2・4(出)、10:00~12:00。東宇治コミセン。1回2800円ぐらい。天野☎32-5021。花代込。

■社交ダンス「ステップ」 毎週(出)、19:00~。中央公民館。月3000円。岩佐☎090-9627-1035。プロA級。ペア指導。

■編み物サークル(見学歓迎) 月4回(出)、10:00~12:00。東宇治コミセン。有料。桂木☎32-7132。11/15(出)、作品展おこし下さい!

■パソコン画で遊ぼう 第1・3(出)、13:30~16:00。宇治公民館。見学・体験は無料。山田☎23-7884。パソコンでお絵描きを。

■木幡カラオケサークル 第2・4(出)、13:30~15:00。木幡福祉センター。月2500円。高澤☎32-6335。歌の好きな方大歓迎。

■囲碁サークル「紫陽会」 第1・3(出)、13:00~17:00。三室戸北集会所。3カ月1000円。坂谷☎21-3558。高段者へのみの研究会。

■陶悠会 楽しく陶器を作る 月3回(出)、9:00~12:00。中央公民館。1000円。司馬☎/FAX43-2109。

■フォークソング愛好会

会員募集。地域の音楽活動。年度会費1000円。福祉サービス公社内事務局☎28-3154。

■歴史の探求「古文書を読む会」 第2・4(出)、13:00~。小倉公民館巨椋神社横。月500円。村上☎44-0240。

■ゆーてみ男声 第2・4(出)、13:00~15:00。南陵町北集会所。月1000円。辻☎43-5345。

■珠算サークル 珠算暗算指導 毎週(出)、17:00~18:00。開福祉センター。月4回2000円。中村☎43-4146。2年生より。教材費無料。

■アンダンテ社交ダンス 毎週(出)・(出)、13:00~15:00。宇治市開町26。月4回4000円。仁井田☎090-8384-2319。プロ指導有。

■男の料理サークル 鱈菜クラブ 第3(出)、10:00~13:00。広野地域福祉センター。月1000円。石原拓雄☎43-2935。

■皆で楽しく健康体操・自彊術 毎週(出)、13:30~15:00。毎週(出)、19:30~21:00。大久保小前さつき。月3000円。井垣☎44-7367。

■英語を楽しむ会 第2・4(出)。西宇治中学校。月1500円。古田民☎/FAX33-1826。

■親子で手話を始めませんか

第3(出)、10:00~11:30。総合福祉会館。無料。田保橋☎33-3664。中学以上単独参加可・見学自由。

■英会話1対1のリンコクラブ 第1・3・5(出)、14:00~15:30。生涯学習センター。1回200円。木村稔☎43-6914。見学自由。

■宇治シルバー合唱団「炎」 毎週(出)、13:20~15:30。総合福祉会館3F。月4回2000円。西村☎090-8230-2567。見学・初心者歓迎。

■広芳会(書道教室) 第2・4(出)、13:30~15:30。広野公民館。月2000円。上田☎43-0322。毛筆(漢字かな日常書)、硬筆(鉛筆)。

■ガールスカウト入団説明会 9/27(出)、10:30~14:00。東宇治コミセン。1人100円。吉田☎090-8481-7698。クッキング教室も有。

■親子音楽リトミック 第2・4(出)、10:30~11:10。堀池幼稚園。1回400円。☎090-9050-3941。音楽を通してお友達づくり。

■卓球を楽しみましょう 毎週(出)、19:00~21:30。黄檗体育館1F。1回300円。1カ月1000円。石田☎/FAX22-6212。



生産しているのか等、知っているようで知らない抹茶のことを学びます。▷とき…10月14日(水)、午後2時～3時半▷ところ…中央公民館▷定員…先着40人▷内容…◎宇治抹茶問屋4代目が教える抹茶の世界◎簡単な抹茶の点て方(実演・指導)◎自分で点てたお茶を飲む▷講師…桑原秀樹さん(株)桑原善助商店代表取締役社長)▷参加費…無料 同9月16日(水)から、電話で、同館(39-9260)へ。

図書館

■図書展示「会社を創ったカリスマたち」

国内外の会社の創業者・経営者らの自伝、著書や名言集等を展示・貸出します。▷とき…9月15日(水)～30日(水)▷ところ…中央図書館 同館(39-9256)

官公署・その他

■リサイクル自転車販売会

市が撤去した放置自転車を販売します。▷とき…9月19日(土)、午前10時～正午(雨天決行、なくなり次第終了)▷ところ…市役所北側駐車場前▷販売台数…約20台▷価格…5000円～(購入時、別途要防犯登録料500円) 同市リサイクル自転車販売協議会事務局「同胞の家」(39-20-4080)へ。

■陸上自衛隊宇治駐屯地「創立64周年記念行事」

駐屯地を一般開放し、各種装備品展示や太鼓・音楽演奏、駐屯地各部隊による模擬売店を実施します。▷とき…10月10日(土)、午前9時半～午後3時(雨天時は一部変更有) 同陸上自衛隊宇治駐屯地(五ヶ庄官有地、39-31-8121)

■社会福祉協議会

同協議会(39-22-5650)

<赤ちゃんパーク>動きやすい服装で参加してください。▷とき…9月18日(金)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…9～12カ月の子と親▷内容…ふれあい遊びと交流タイム▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル

<赤ちゃんサロン>動きやすい服装で参加してください。▷とき…9月24日(木)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…妊婦と1～4カ月の子と親▷内容…ミニプログラムと交流タイム▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル

<赤ちゃん広場>動きやすい服装で参加してください。▷とき…10月2日(金)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…5～8カ月の子と親▷内容…ミニプログラムと交流タイム▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル

<赤ちゃんボランティアを募集>宇治中学校の授業で、中学生と赤ちゃんとの交流を行います。▷とき…◎10月26日(月)、午前10時半～正午◎10月27

日(火)・28日(水)、午前10時半～正午・午後1時～2時半▷ところ…宇治中学校▷対象…首が座った頃～1歳半くらいまでの子と親▷募集人数…各回先着18組程度 同10月16日(金)までに、同協議会へ。

■福祉サービス公社

同公社(39-28-3150)

<介護予防事業ボランティア研修会>▷とき…10月1日(木)、午後2時～4時▷ところ…うじ安心館▷内容…地域の支え合いのお話とリラックスする介護予防体操▷参加費…無料 同公社へ。

<介護職員初任者研修講座>▷とき…10月26日(月)～28日(水)の週3回午後▷ところ…同公社中宇治事業所他▷対象…全日受講できる人▷定員…先着20人▷受講料…◎市内在住=5万円◎市外在住=5万5000円 同所定の申込書を、9月16日(水)～10月13日(火)に、同公社窓口へ。応募の手引きは、同公社等で配布している他、同公社ホームページ(<http://www.poppo.or.jp/>)から印刷もできます。

■城南勤労者福祉会館

同受講料を添え、持参で、同会館(39-46-0688)へ。

◎9月17日(木)から受け付け

中国語入門教室	10/17～28/3/5の全(休講日あり)、17:00～18:30、20回。定員15人。受講料1万2000円(別途要教材費)。
中国語初級教室	10/17～28/3/5の全(休講日あり)、19:00～21:00、20回。定員15人。受講料1万6000円(別途要教材費)。
生け花を楽しむ教室	10/17～28/3/19の第3回、10:00～12:00、6回。定員15人。受講料3000円、教材費1回1000円。

◎9月23日(祝)から受け付け

海外旅行のための英会話教室	10/23～28/3/11の全(休講日あり)、10:00～12:00、20回。定員30人。受講料1万6000円(別途要教材費)。
---------------	--

◎10月2日(金)から受け付け

茶の作法教室	11/2～16の月、10:00～12:00、3回。定員20人。受講料1500円。
--------	--

■城南地域職業訓練センター

同受講料を添え、持参で、同センター(39-46-0688)へ。

◎9月17日(木)から受け付け

一からのExcel2013VBAプログラミング	10/17～11/21の全(休講日あり)、18:30～21:00、9回。定員20人。受講料1万6500円(別途要教材費)。
-------------------------	---

◎9月18日(金)から受け付け

エクセル初級	10/18～11/22の全、9:30～12:00、6回。定員20人。受講料1万5000円。
--------	---

◎9月19日(土)から受け付け

はじめてのワード(活用)	10/19～11/2の月・水・金(休講日あり)、9:30～15:30、6回。定員20人。受講料1万5000円。
--------------	---

◎9月22日(水)から受け付け

日商簿記検定3級短期実践講座	10/22～11/12の全(休講日あり)、18:30～21:00、6回。定員20人。受講料1万1000円(別途要教材費)。
----------------	---

◎10月4日(日)から受け付け

ワード活用(デジカメ編)	11/4～9の月・水・金、9:30～15:30、3回。定員16人。受講料7500円(別途要教材費)。
--------------	--

国民年金の納め忘れはありませんか

10月から後納制度の納付期限の延長期間が変わります

24年10月から27年9月までの3年間に限り、国民年金保険料は納め忘れのまま2年を超えても、申し込みにより、過去10年以内の保険料を納めることができる後納制度が実施されていましたが、10月からは、保険料を納めることができる期間が過去5年以内になります(平成30年9月まで)。

後納制度の利用で、これまで受給資格を満たさなかった人でも、受給できるようになる場合があります。また、受給資格期間を満たしている人は、将来の老齢基礎年金額を増やすことができます。

- ◎後納制度を利用するには、申し込みが必要です。
- ◎既に老齢基礎年金を受給している人や65歳以上で老齢基礎年金の受給資格を持つ人は、後納制度を利用できません。
- ◎申し込み方法等、詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル(39-0570-011-050)か京都南年金事務所(39-075-644-1165)へ。

同年金医療課

ひとり親家庭ふれあいバーベキュー in アクトパル宇治

ひとり親家庭相互の交流を目的とした催しです。皆で一緒に楽しい時間を過ごしませんか。
♥とき…10月25日(日)、午前11時～午後3時
♥ところ…アクトパル宇治(JR宇治駅から送迎あり)
♥対象…市内在住のひとり親家庭の親子及び家族(家族については、申し込み多数の場合、参加できない場合があります)

♥定員…先着50人程度
♥参加費…◎高校生以上=1000円◎子ども=300円
♥申し込み…催し名・氏名・住所・電話番号・生年月日・送迎利用の有無を10月16日(金)まで(必着)に、郵送・電話・ファクスかEメールで、民生児童委員協議会事務局(地域福祉課内、FAX 21-0407、chiikifukushi@city.uji.kyoto.jp)へ。

同民生児童委員協議会事務局(地域福祉課内)

ちはや姫がゆるキャラ®グランプリに出場中

投票期間 **11月16日(月)まで**



▲投票は、1日1回できます。

宇治市宣伝大使「ちはや姫」がゆるキャラ®グランプリ2015に出場中です。京都府1位を目指しています。皆さんの応援・投票をよろしくお願いいたします。投票は、ゆるキャラ®グランプリ公式ホームページ(<http://www.yurugp.jp/>)でできます。

右のQRコードを読み取ると、ゆるキャラ®グランプリの「ちはや姫」のページにアクセスできます。



同秘書広報課広報係

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(宇治琵琶33)



市HP携帯版QRコード

市役所のホームページは
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

☒=問い合わせ
☒=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)
☒の書いていないものは、直接会場へお越しください。

※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲ちはや姫

◎個人=氏名・電話番号◎団体=チーム名、参加者全員の氏名、代表者の電話番号を書き、ファクスで、宇治市茶業青年会・小島康稔さん(FAX 24-5839)へ。 園農林茶業課

…10月20日(火)、午後2時～4時▷ところ…うじ安心館▷対象…65歳以上の市民▷定員…25人(多数の場合抽選)▷参加費…無料

＜今から始める 生涯健脚講座＞綺麗な姿勢を意識しながら、自分で歩く力を維持していくための、効果的な運動を学びます。▷とき…10月28日(水)、午後2時～4時▷ところ…小倉公民館▷対象…65歳以上の市民▷定員…20人(多数の場合抽選)▷参加費…無料

＜血液さらさら栄養講座～高血圧編～＞試食体験を通して高血圧と食生活との関係を知り、血圧管理の大切さを学びませんか。▷とき…10月27日(火)、午後2時～4時▷ところ…うじ安心館▷対象…65歳以上の市民▷定員…20人(多数の場合抽選)▷参加費…無料

＜測ってみよう骨密度 骨粗しょう症予防講座＞骨密度を測定し、運動や食事等による骨粗しょう症予防を学びます。▷とき…10月23日(金)、◎午前9時～正午◎午後1時～4時▷ところ…うじ安心館▷対象…20～64歳の市民(保育あり)▷定員…各70人(多数の場合抽選)▷参加費…無料

＜食育サポーター講座・秋編～広げよう健康づくりの輪～＞家族や自身の健康のために、旬の食材を使った健康食を学びませんか。▷とき…◎10月28日(水)＝小倉公民館◎10月30日(金)＝木幡公民館、時間はいずれも午前10時～午後1時(受け付けはいずれも午前9時半)▷対象…20歳以上の市民(保育各日3人まで)▷定員…各16人(多数の場合抽選)▷内容…さつまいもご飯、牛肉のきのこ巻き焼き、柿のおろしあえ等▷参加費…無料▷持ち物…米2分の1カップ、エプロン、三角きん、手拭きタオル等

■暴力追放・少年非行防止住民大会 会場は市内三方面から無料送迎バスを運行します(要予約)。▷とき…10月10日(土)、午前10時半～▷ところ…文化センター小ホール▷内容…奥野哲也さん(臨床心理士)による講演、宇治警察署管内の情勢報告等 園総務課

■フリーマーケット出店者を募集 市民文化芸術祭の一環です。▷とき…10月25日(日)、午前10時～午後4時▷ところ…文化センター市民広場▷募集数…39店(多数の場合抽選)▷出品物…家庭用品、衣類、古本等(食品、生き物等は不可)▷出店料…500円(当日持参) 園氏名・住所・電話番号・取扱商品を、9月25日(金)(消印有効)までに、郵送で文化自治振興課文化係へ。抽選の結果は10月初旬までに郵送で通知します。

歴史資料館
■歴史講座「抹茶の世界は今」 実際にどこで、どれだけ、どのように

秋の全国交通安全運動

9月21日(祝)～30日(水)

京の秋 早めのライトと反射材

秋は、夜の訪れが早くなります。車や自転車に乗る時は、ライトを早めに点灯しましょう。歩行時等は反射材を着用し、ドライバーが発見しやすいように対策を取りましょう。

園交通政策課

子ども手づくり文化祭

▷とき…9月19日(土)、午前10時～午後3時半

▷ところ…中央公民館

▷内容…次のとおり

◎展示＝子どもたちの夏休みの工作(約400作品)。入場無料。

◎クラフト＝3種類の手づくり品に挑戦。参加無料。

◎お茶席＝子どもたちによるお点前。当日、会場でお茶席券を配布・販売(180席限定)。子どもは無料、大人は300円。



園文化自治振興課文化係

公共下水道の処理区域が拡大

8月28日から公共下水道の処理区域が拡大されました。今回新たに使えるようになるのは、次の一部です。◎東宇治処理区＝木幡南山◎洛南処理区＝宇治式番・野神・琵琶、小倉町春日森・寺内・天王・南堀池、広野町茶屋裏・寺山・東裏・丸山。公共下水道が使える地域の人は、できる限り早く接続工事をしてください。 園下水道管理課

健康生きがい課の講座

園講座名・希望日・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢、骨粗しょう症予防講座・食育サポーター講座で保育希望者は子の名前・年齢を、9月29日(火)まで(食育サポーター講座のみ、10月8日(木)までに、小倉公民館・木幡公民館窓口か10月9日(金)までに、同課)(必着)に、郵送・Eメールか同課窓口(☒oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

＜これならできる 筋トレ講座＞骨や筋肉等、体を動かす機能を保ち、自立した生活を送るコツを学びます。▷とき

け付けは、午後2時半まで)▷ところ…産業会館▷内容…交通事故・土地建物・売買・金銭・近隣関係の問題等 園宇治簡易裁判所(☎21-2394)

募集

■福祉サービス公社正規職員

▷職種…訪問介護サービス提供責任者▷資格…介護福祉士資格、普通自動車免許を持つ60歳未満の人▷勤務地…市内3事業所のいずれか▷給与(月額)…20万3000円～(他手当あり)▷採用日…10月1日(応相談)▷募集人数…若干名▷試験日時…9月26日(土)、午前9時～ 園履歴書に資格証の写しを添え、9月24日(木)まで(必着)に、郵送か同公社窓口(〒611-0021宇治琵琶1-3、☎28-3150)へ。

お知らせ

国勢調査 インターネット回答

9月20日(日)まで

病院・寮等、一部の施設ではインターネットで回答できない場合があります。

園政策推進課

■地域子育て支援基幹センター

◎園庭開放(10:00～11:30)

9/17(土)	なかよし保育園	雨天支援センター
9/24(土)	登り保育園	雨天児童館
9/29(土)	同胞保育園	雨天室内

◎乳幼児相談(10:00～11:00)

9/18(金)	西部地域子育て支援センター	保健師・栄養士による相談・計測
---------	---------------	-----------------

その他のひろばは、「0123さい宇治子育て情報誌」をご覧ください。 園同センター(☎39-9109)

■市民素人茶香服大会

個人戦と団体戦があります。▷とき…10月4日(日)、午後6時～(受け付けは午後5時半)▷ところ…宇治公民館▷参加費…◎個人＝300円◎団体(5人1組)＝1500円 園9月28日(月)までに、

無料相談

閉庁時に国保保険料の納付受付と相談窓口を開設

◎夜間開庁…9月24日(木)、午後6時～8時

◎休日開庁…9月27日(日)、午前9時半～午後0時半

園国民健康保険課

■府視覚相談会

▷とき…9月18日(金)、午前10時半～午後3時半▷ところ…南部アイセンター(城陽市寺田)▷内容…◎申込必要＝個別相談、ロービジョン相談、こどもの相談◎申込不要＝福祉機器等の展示・体験、講演会(午後2時～3時) 園府家庭支援総合センター(☎075-531-9608)へ。

■人権相談

▷とき…10月1日(木)、午前10時～午後3時▷ところ…市役所1階101会議室 園人権啓発課

■法律・家庭・人権無料相談所

京都弁護士会、京都地方検察庁、京都地方法務局、京都地方裁判所、京都家庭裁判所による相談所を開設します。▷とき…◎10月2日(金)＝イオン洛南店(京都市南区)◎10月5日(月)＝高島屋京都店(京都市下京区)、いずれも午前10時15分～午後3時(受け付けは、午前10時～午後2時半) 園京都地方裁判所(☎075-257-9123)

■全国一斉！法務局休日相談所

▷とき…10月4日(日)、午前10時～午後4時▷ところ…◎イオンモール京都五条(京都市右京区)◎MOMO Terrace(京都市伏見区)▷内容…法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、公証人による登記・人権・戸籍・成年後見・国籍相談等 園9月14日(月)～10月2日(金)(土・日・祝休日を除く)に、京都地方法務局宇治支局(☎24-4122)へ。

■調停相談

調停委員が相談に応じます。▷とき…10月16日(金)、午前10時～午後3時(受

「臨時福祉給付金」及び「子育て世帯臨時特例給付金」の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。 園地域福祉課・こども福祉課

歴史

宇治史探検 ⑥⑥

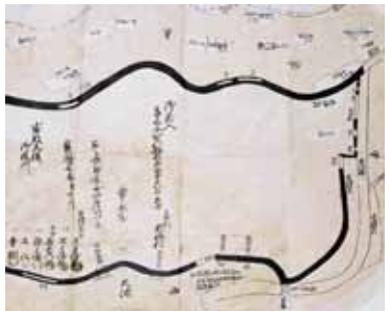
知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話しします。 問歴史資料館(☎ 39-9260)

江戸時代の 宇治川大水害

宝暦6年(1756年)9月16日夜、降り続く雨で宇治川が満水となりました。濁流は、興聖寺門前の民家を流失させ、平等院から宇治橋西詰に至る堤を乗り越え、中州にそびえ立つ浮島十三重石塔は底をさらわれるように倒壊し、ついには宇治橋も押し流されてしまいます。多くの人の記憶に残る水害となりました。

およそ半世紀後の享和2年(1802年)6月29日、今度はこれまでに経験したことのないような集中豪雨に見舞われました。宇治郷の集落は浸水、東宇治の小河川はことごとく氾濫し、田畑は水浸しとなりました。もっ

とも被害が大きかったのが巨椋池の漁師たちで、漁の仕掛けをすべて失ってしまいます。もうかつての風景に戻ることは絶望的と感じた人もあったはずですが、その後も洪水は頻発しますが、宇治川太閤堤跡に出土した石積み構造物は、おそらくこの享和の水害で埋没したと推測できます。



▲宝暦の水害による槇島村の被害状況を記録した絵図

環境

レッツ!エコ・リサイクル

身近なことからエコやリサイクル活動に取り組んでみませんか。 問環境企画課

事業所の省エネ・節電診断

「節電をしたいけれどどこから始めていいかわからない」「いろんな省エネをやりつくして、もうやれることがない」とお悩みの事業所の皆さんに、(一財)省エネルギーセンターの実施する「無料省エネ・節電診断」の受診をおすすめします。この診断は、契約電力50kW以上の高圧・特別高圧電力契約の工場・ビル等を対象としています。使用するエネルギーや事業所のエネルギー使用量に合わせて、エネルギーの使用状況等を診断し、すぐに実施可能な運用改善を中心とした省エネ・節電対策の提案を受けることができます。診断を受けることで、自分たちが気付かなかった省エネ・節電のポイントに気付くことができます。

詳しくは、「shindan-net.jp」(HP<http://www.shindan-net.jp/>)で確認してください。

防災

家庭で地域で防災対策を

さまざまな防災情報をお知らせします。 問危機管理課

家族で防災の話し合いを

災害は、家族が一緒にいる時に起こるとは限りません。自宅、学校、職場等離れている時に発生する可能性もあります。日頃から、災害が発生した時の避難行動や安否確認の方法、連絡方法を話し合っておきましょう。

- 「災害用伝言ダイヤル171」や携帯電話の「災害用伝言板」等の利用方法を確認しておきましょう。
- ハザードマップ等で複数の避難所を確認し、自宅から実際に避難経路を歩いてみましょう。また、学校、職場の近くや通勤通学途中にある避難場所も確認しておきましょう。
- 家具の転倒・落下はケガをするだけでなく、避難通路をふさぐ等のさまざまな危険をもたらします。家具の固定や配置を見直してみましょう。



- 災害時の情報源 FMうじ FM放送 88.8 MHz
- 各家庭で3日以上(できれば1週間分)の食料等を備蓄しましょう。

本

新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。 問中央図書館(☎ 39-9256)

『京都和菓子めぐり』

鈴木宗康・鈴木宗博 著/淡交社
京都の長い歴史の中で、人々に愛され続けてきた和菓子の老舗80軒が紹介されています。京都には、宮中行事で使われる菓子、茶席に用いられる四季折々の菓子等、特色を持った菓子を扱う菓子舗が多数存在しており、多くの人が幼い頃から和菓子に慣れ親しんでいます。食べたい和菓子、大切な人に贈りたい和菓子等を探ることが楽しくなる一冊です。



『まぎらわしい現実の大図鑑』

アンドレア・ミルズ 著/増田まもる 監訳/東京書籍
「カメレオンの仲間は背景に合わせて体の色を変える?」とか「ヒトは夜よりも朝の方が背が高い?」等、どこかで一度は聞いたことがあるような話の真相を豊富な絵や写真を使って明らかにしています。1話ごとに豆知識が掲載されており、大人も子どもも一緒に楽しめる図鑑です。



健康

こんにちはと笑顔で健やか宇治のまち

市民の皆さんに日々の健康づくりで役立つ情報をお届けします。 問健康生きがい課

生活習慣病シリーズ②

「胃がん・肺がん」

胃がんは、近年、診断方法や治療技術の向上で、亡くなる人の割合は減少傾向にあります。男性のがんの死亡原因の第2位、女性では第3位となっています。

肺がんは、急速な増加を続けており、平成10年には肺がんによる死亡数が初めて胃がんを抜いて第1位になりました。男性のがんの死亡原因の第1位、女性のがんの死亡原因の第2位となっています。

❖胃がん

日本人が最も多くかかるがんで、男性では約9人にひとり、女性では約18人にひとりが、一生のうちに胃がんと診断されています。しかし、早期発見・早期治療で約98%が完治すると言われています。塩分控え

めの食事や野菜を多く取ること、喫煙・多量の飲酒等の生活習慣を見直すことが胃がんの予防につながります。

❖肺がん

肺がんは、死亡率の高いがんですが、早い段階で発見することで、効果的で体に負担の少ない治療方法を選択することができます。肺がんの最大の危険因子は、喫煙習慣です。ただし、たばこを吸わない人も発症することがあり、受動喫煙も危険因子となっています。禁煙に取り組むことや、受動喫煙を避けることが肺がんの予防につながります。

◆胃がん検診・肺がん検診

市では、受診日に満40歳以上の人を対象に、集団検診による胃がん検診(バリウム検査)・肺がん検診(胸部レントゲン検査)を、今年度は12月まで実施しています。毎年1回がん検診を受け、あなたの健康管理に役立ててください。