

◆気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。

◆各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

宇治市政だより

10.15

平成 27 年
(2015)
第 1730 号
●毎月 1 日・15 日発行



発行 宇 治 市
編集 秘書広報課

〒611-8501 宇治市宇治琵琶33

☎ 22-3141 (代表)

FAX 20-8779

HP <http://www.city.uji.kyoto.jp/>

携帯 <http://www.city.uji.kyoto.jp/m/>

Facebook <https://www.facebook.com/uji.city>



源氏・ろまん 2015

宇治十帖

スタンプラリー



10月24日 **土**・25日 **日**・31日 **土**
11月1日 **日**・3日 **祝**

スタンプ台設置時間

午前 9 時半～午後 4 時

※荒天中止

宇治十帖の古跡を始め、世界遺産の宇治上神社や平等院、木々が美しい大吉山周辺など、豊かな歴史・文化資源を巡るスタンプラリーです。紫式部と源氏物語に思いをはせ、宇治の歴史と文化に触れてみませんか。 関商工観光課、観光協会(☎ 23-3334)

参加費無料

参加方法

スタンプ帳を持ってコースを回り、午前 9 時半から午後 4 時までにスタンプを押してください(最終日までに数日で回ることも可)。ゴールの受付時間は午後 4 時半までです。

コース

【基本コース(宇治十帖コース)】

10 ポイント、約 4.5km、所要時間約 1 時間半

【健脚コース】

22 ポイント、約 13.5km、所要時間約 5 時間

賞品

どちらかのコースすべてのスタンプを押したスタンプ帳を、開催日の午後 4 時半までにゴール(塔の島)に持って行くと、お楽しみ抽選会があります。また、参加賞としてスタンプラリーオリジナルバッジをプレゼントします。

ゆるキャラ®ポイント

スタンプラリーの開催中、塔の島に市宣伝大使「ちはや姫」・ご当地キャラ「チャチャ王国のおうじちゃま」のスタンプポイントを設置します。2 体に見えるかもしれません。



スタンプ帳の配布

商工観光課、観光センター、観光案内所(JR 宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、市の主な公共施設、京阪・JR・近鉄の主要駅で配布しています。



特別ポイント

源氏物語ミュージアム、植物公園、黄檗山萬福寺、宇治川太閤堤跡に特別ポイントを設置します。

※宇治川太閤堤跡以外では観覧・入園・拝観に別途料金が必要(スタンプ帳持参で源氏物語ミュージアム及び植物公園は割引)

◀特別ポイント(源氏物語ミュージアム)



京都大学宇治キャンパス公開ポイント

10 月 24 日(土)・25 日(日)限定で、同大学のオープンキャンパスに合わせてスタンプポイントを設置します。

※ゆるキャラ®ポイント、特別ポイント、京都大学宇治キャンパス公開ポイントのスタンプは、踏破・抽選には影響ありません。

宇治観光ボランティアガイドの説明

スタンプラリーの開催日に、黄檗山萬福寺・恵心院・宇治上神社・興聖寺で宇治観光ボランティアガイドが史跡などの説明をします(無料)。 関宇治観光ボランティアガイド事務所(☎ 22-5083)

皆さんのご意見を募集します

- ◎人口ビジョン・総合戦略の策定(初案)
- ◎(仮称)個人番号の利用に関する条例の骨子
- ◎(仮称)集会所に関する条例の骨子

①人口ビジョン・総合戦略の策定(初案)
(図行政経営課)

②(仮称)個人番号の利用に関する条例の骨子
(図総務課)

宇治の特色を活かした施策実施により、人口減少に歯止めをかけ、持続的に発展するまちを目指すため、まち・ひと・しごと創生総合戦略等の策定に向け取り組んでいます。

③(仮称)集会所に関する条例の骨子
(図文化自治振興課)

地域住民の主体的な集会所運営を支援するとともに、地域の特性に応じた集会所利用を促進し、集会所の有効活用を図ること、地域コミュニティの活性化に資することを目的とした条例の制定を検討します。

対象・応募方法・資料の閲覧

- ❖対象…次のいずれかに該当する人・団体
- ◎市内在住・在勤・在学の人
- ◎本市に事務所または事業所を有する個人及び法人、その他の団体
- ◎本市に対して納税義務を有する個人及び法人

◎前記対象の他、各案件に利害関係を有する人
❖応募方法…所定の用紙に必要事項を書き、いずれも11月4日(水)まで必着に、郵送・ファクス・Eメールか、①は行政経営課窓口(〒611-8501宇治琵琶33、FAX20・8778、gyoseika@city.uji.kyoto.jp)、②は総務課窓口(〒611-8501宇治琵琶33、FAX20・8778、sounmuka@city.uji.kyoto.jp)、③は文化自治振興課自治振興係窓口(〒611-8501宇治琵琶33、FAX21・0408、bunkajichi@city.uji.kyoto.jp)、または市の主な公共施設に設置の「市民の声投書箱」へ。意見に対する個別回答はしませんが、意見の概要とそれらに対する考え方をまとめ、後日公表します。
❖資料の閲覧…各案件の概要及び所定の用紙は、市役所各担当課・市役所1階行政資料コーナー、市の主な公共施設の他、市ホームページで閲覧できます。

木幡地域福祉センター 改修に伴い施設利用を一部制限

同センターでは、11月～28年3月の改修工事期間中、下表のとおり施設の利用を一部制限します(○印は、使用可)。また、28年1・2月は、完全閉館します。詳しくは、健康生きがい課へ。

改修箇所	11月	12月	28年1月	28年2月	28年3月
集会室	11月中旬から使用不可				○
娯楽室・調理室	○	使用不可		○	
便所・浴室・脱衣所	○	○	使用不可		○
創作室	○	○	3月中旬頃まで使用不可		

※外壁・屋根工事に伴い、同センター周辺に足場を組み立て、仮囲いします(12月中旬～28年2月下旬頃)。

図健康生きがい課



健康づくり 「うー茶ん」フェスタ

図保健推進課

子どもから大人まで楽しめる、健康づくりに関するさまざまなコーナーを開設します。

❖とき…11月7日(土)、午前11時～午後3時

❖ところ…うじ安心館

❖内容…次のとおり

■オープニングセレモニー

■みんなで「うー茶ん」ンバde体操!

■各体験コーナー

■ステージ発表…健康づくりに関する講演、認知症予防ゲーム体験、ウォーキング講座等

■親子ふれあいコーナー…絵本の読み聞かせ、乳幼児歯みがき指導等

■健康まつりコーナー…

コンピュータシステムでの体力診断等

■食育コーナー…紙のお弁当作り、健康食(豚汁)の試食等

■その他…血管年齢測定やニュースポーツ体験等

※コーナー開始時間は、午前11時20分。ただし、ブースによりコーナー開設時間が異なります。

※先着順や定員制のコーナーもあります。

■事前の申し込みが必要なコーナー

❖親子ふれあい体操

❖とき…◎正午～午後0時半◎午後1時15分～1時45分

❖対象…市内在住の2歳～7歳児と親

す遊びや曲に合わせたり
ズム体操
❖定員…各先着20組
❖申し込み…10月16日(金)から、電話・ファクスかEメールで、保健推進課FAX21・0408、hokensu@city.uji.kyoto.jpへ。
■「からだの内面から女子力UPセミナー」～身体もこころも健康美人～
❖とき…午前11時40分～午後0時40分
❖対象…市内在住の女性
❖内容…助産師による子宮の話、ヨガ体操等
❖定員…先着25人
❖保育…あり(先着7人)
❖申し込み…10月16日(金)から、山城北保健所(☎21・2192)へ。

家族でエコを楽しもう☆ 宇治環境フェスタ

図環境企画課

とき:11月8日(日)、午前10時～午後3時 ところ:生涯学習センター、産業会館

宇治環境フェスタは、身近なエコ活動を楽しく学べる、体験型・参加型の催しが盛りだくさんです。

オープニングイベント

▶「ママさんブラスUji」による吹奏楽演奏
❖とき…午前10時～

式典

▶緑のカーテン・緑の棚コンテスト表彰式
参加の申し込みが不要な催し

▶かえっこバザール(おもちゃの交換会)
不要なおもちゃを持って来てください。

▶子ども省エネ相談所

▶クイズでエコ

▶どんぐりプロジェクト

どんぐりの苗木を育てて山に植樹しましょう(先着50人)。

▶再生可能エネルギーに取り組もう!

▶ソーラーカーを組み立てて太陽のパワーを実感しよう(先着50人、参加費300円)

▶生ごみダイエット

▶旬あてゲーム

▶楽しい紙パック工作

▶松ぼっくりでミニクリスマスツリーをつくろう(参加費50円)

▶パッカー車展示&乗車体験

▶スタンプラリー

▶剪定枝チップ化物の堆肥無料配布 他

販売

▶地元野菜や軽食

その他

▶小型家電回収

▶ちはや姫とパクンが登場します

参加の申し込みが必要な催し

▶料理教室「エコに楽しく Let'sクッキング!」

❖とき…午前10時半～午後0時半

❖対象…小学生～(小学生は保護者要同伴)

❖定員…先着24人

❖内容…大根と豚肉の重ね蒸し、根菜の薄くず煮、根菜の皮とわかめのごま酢炒め、お麴のかりんとう

❖講師…市食生活改善推進員協議会「若葉の会」の皆さん

❖参加費…500円

❖申し込み…10月16日(金)から、環境企画課へ。

くぼたまさとの工作ショウ

わくわくさんでおなじみの、くぼたさんを招きます。

♣とき…◎午前11時～11時45分◎午後1時半～2時15分

♣定員…各先着200人

♣参加費…無料

♣保育…あり(要申し込み)

♣申し込み…同課へ。



宇治市役所

☎22・3141(代表)

FAX20・8778(代表)

HP

<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

ちはや姫が 1日郵便局長に

- ♣とき…10月29日(木)、午前10時～
- ♣ところ…宇治郵便局(宇治蔭山)
- ♣内容…1日郵便局長、配達車両出発式、年賀はがきの販売等



問秘書広報課広報係

「中学生の主張」大会

- 市内の11中学校の代表生徒が青少年の豊かな感性で、自分の考えを発表します。和太鼓サークル「蛸」による演奏もあります。
- ♣とき…11月14日(土)、午後1時半～4時
 - ♣ところ…文化センター小ホール
 - ♣参加費…無料
 - ♣申し込み…不要。直接、会場へ。

問教育支援課家庭地域支援係

市民文化芸術祭

問文化自治振興課文化係

市民の創造的な文化芸術活動の発表の場として、今年も市民文化芸術祭実行委員会の企画・運営による、展示や舞台等さまざまな発表を行います。入場は無料です。

展示の部

- ♣とき…10月24日(土)25日(日)、午前10時～午後4時
- ♣ところ…中央公民館
- ♣内容…書道・てまり・手工芸・木工芸・陶芸

舞台の部

- ♣とき…10月24日(土)、文化センター大ホール
- ♣ところ…中央公民館
- ♣内容…10月25日(日)、大ホール
- ♣内容…吟詠・謡曲・民謡等
- ♣内容…合奏・大正琴・バレエ・

お茶席

- ♣とき…10月24日(土)10月25日(日)
- ♣ところ…中央公民館
- ♣内容…抹茶・煎茶・10月25日(日)抹茶・午前10時～午後3時。一席300円

フリーマーケット

- ♣とき…10月25日(日)、午前10時～午後4時
- ♣ところ…文化センター



▲展示の部



▲舞台の部

市民文化芸術祭参加事業

※入場無料

市民いけばな展

- ♣とき・内容…10月17日(土)18日(日)、◎いけばな展＝午前10時～午後5時(18日は、午後4時まで)◎お茶席＝午前10時～午後4時(18日は、午後3時まで)



- ♣ところ…宇治公民館
- ♣お茶席…一席300円

音連ミュージックフェスティバル2015

- ♣とき…10月18日(日)、午前11時(開場は、午前10時半)
- ♣ところ…文化センター大ホール

市民写真展

- ♣とき…10月30日(金)～11月1日(日)、午前10時～午後6時(1日は、午後5時まで)
- ♣ところ…宇治公民館

問文化自治振興課文化係

笠取小学校で学びませんか

特認入学制度で新1年生を募集

問学校教育課

特認入学とは、校区外の子どもの入学を一定の条件の下に認める制度です。笠取小学校では、特認入学を希望する来年度の新1年生を募集します。豊かな自然の中で学びませんか。

◆入学の条件…次のすべてを満たす人

◎市内在住(笠取第二小学校区に在住の人は除く)で来年度に就学を予定している(平成21年4月2日～22年4月1日生まれ)

◎就学期間中(入学～卒業)

◎保護者の責任と負担において通学ができる(JR黄檗駅から通学バスを運行)

◎保護者が同校の教育全般について理解し協力できる

学校見学会

の場合、公開抽選)

- ♣とき…10月28日(水)、午後1時半～3時半
- ♣内容…授業参観・学校見学・学校説明会

※入学を希望する場合は、必ず見学会に参加してください。

◆申し込み…電話で、同校(☎07555710018)へ。なお、学校の様子は、同校ホームページ(<http://www.ujie.ac.jp>)で確認できます。

◆募集人数…3人(多数)



▶笠取小学校でさまざまな体験をしてみませんか

dip/kasatories)に掲載しています。

天ヶ瀬墓地公園 墓所の使用者を募集

問環境企画課

◆資格・条件…市に住民登録があり、使用許可後5年以内にお墓を設置できる人。既に天ヶ瀬墓地公園の墓所を使用している人と同一世帯の人は応募できません。

◆募集区画数・使用料・年間管理料…次のとおり

- ◎2㎡墓所＝5区画・使用料50万円・年間管理料4000円
- ◎3㎡墓所＝1区画・使用料75万円・年間管理料6000円
- ◎4㎡墓所＝7区画・使用料100万円・年間管理料8000円

◆申し込み(日程は右表参照)…所定の申込書を、募集期間(消印有効)に、郵送か天ヶ瀬墓地公園管理事務所窓口(〒611-0021 宇治金井戸7-44、☎39-9205)へ。応募は、1世帯1区画に限ります。申込書は、10月15日(木)から同事務所、環境企画課及び市内の各行政サービスコーナーで配布しています。

◆使用者と区画の決定…公開抽選で決定し、結果は応募者全員に通知します。また、当選番号を同事務所と市役所1階市民交流ロビーに掲示します。

※現地案内を希望する人は、同事務所へ問い合わせください。

募集日程等

募集期間	10/15(木)～30(金) (消印有効)
抽選日	11/11(水)
使用許可申請期限※	11/24(火)
決定日	12/1(火)
使用料等納付期限	12/21(金)
使用許可証の交付	28年1月上旬～中旬

※当選した人は、使用許可申請書の提出が必要です。



11月1日は「市子ども読書の日」

本の中あふれる夢は星の数

生涯学習課

市では、11月1日を「市子ども読書の日」と定め、子どもの読書活動を推進する取り組みを重点的に行っています。家庭で本を読み聞かせる、一緒に図書館へ行く等、子どもが本に親しむ環境作りを大切にしましょう。

図書館での催し

図書館では、市子ども読書の日に関連した事業を次のとおり行います。

市ホームページでは、その他公共施設での取り組みを紹介しています。

「おはなしひろば」

◆とき…11月15日(日)、午後2時～2時半

◆ところ…東宇治図書館

◆対象…幼児～小学校低



▶小学校での中学生による読み聞かせ

学年

◆内容…大型絵本の読み聞かせ・素話等

◆参加費…無料

◆問い合わせ…東宇治図書館(☎39・9182)

「西宇治図書館 クイズラリー」

クイズに答えながら、館内のチェックポイントを巡ります。達成者にはプレゼントがあります。

「いつでも読書イベント」

テーマに合う本を読んでも、ビンゴ形式で読書を

◆とき…11月1日(日)～8日(日)、午前9時～午後5時(休館日を除く)

◆ところ…西宇治図書館

◆対象…幼児～小学生

◆参加費…無料

◆問い合わせ…西宇治図書館(☎39・9226)

楽しめます。就学前・小学生・中学生の3つのコースがあります。ビンゴの目がそろったら、しおりやキャラクターシール等の賞品がもらえます。ビンゴの台紙は、各図書館・生涯学習センターで配布している他、市ホームページから印刷もできます。いずれかのコースで9マス全てクリアした人には、11月29日(日)に中央図書館

で開催する「こども読書ビンゴ」おはなし会で、賞状を渡します。

◆とき…11月1日(日)～29日(日)、午前9時～午後5時(休館日を除く)

◆ところ…中央・東宇治・西宇治図書館

◆対象…乳幼児～中学生

◆参加費…無料

◆問い合わせ…生涯学習課・各図書館



▶家庭での読み聞かせや親子読書

宇治川マラソン大会参加者募集

全国各地からたくさんの方々が参加する宇治川マラソン大会の参加者を募集します。参加者には、お楽しみ抽選会と大会オリジナルTシャツをプレゼントします。

《宇治川マラソン運営ボランティアの募集》

当日、走路や給水所等

での大会運営ボランティアを募集しています。詳しくは、同事務局へ。

宇治川マラソン大会実行委員会事務局(☎22-1150)、生涯学習課

表 2: 参加費

対象	距離	参加費
中学生	5 km	1500 円
	5 km	2500 円
	10 km	3000 円
高校生	10 km	3000 円
	ハーフ	3000 円
	ハーフ	3000 円
一般	5 km	3500 円
	10 km	4000 円
	ハーフ	4000 円

◆とき・ところ…28年2月28日(日)、◎5 km 午前10時25分～◎10 km ハーフ 午前10時半、府立山城総合運動公園(太陽が丘)(雨天決行)

◆参加資格…中学生以上

◆種目・定員…下表1のとおり

◆参加費…下表2のとおり

◆申し込み…次のとおり

◎郵便振替 所定の払込

取扱票に必要事項を書き、11月2日(月)～12月11日(金)(消印有効)に、郵便局へ。◎インターネット 11月1日(日)、午前9時～12月15日(火)に、ランネット(HP: <http://runnet.jp>)で必要事項を入力。

※大会要項と払込取扱票は、宇治川マラソン大会実行委員会事務局(生涯学習センター内)や市の主な公共施設にあります。



▶あなたもマラソン大会に参加しませんか。

表 1: 種目・定員

距離	区分	定員
5 km	A 中学生男子	先着 1200 人
	B 一般男子(高校生～29 歳)	
	C 成年男子(30～39 歳)	
	D 壮年男子(40～49 歳)	
	E 壮年男子(50～59 歳)	
	F 壮年男子(60 歳以上)	
	G 中学生女子	
	H 一般女子(高校生～34 歳)	
	I 壮年女子(35～49 歳)	
	J 壮年女子(50 歳以上)	
10 km	K 一般男子(高校生～29 歳)	先着 1000 人
	L 成年男子(30～39 歳)	
	M 壮年男子(40～49 歳)	
	N 壮年男子(50 歳以上)	
	O 一般女子(高校生～34 歳)	
	P 壮年女子(35 歳以上)	
ハーフ	Q 一般男子(高校生～39 歳)	先着 1200 人
	R 壮年男子(40 歳以上)	
	S 一般女子(高校生～34 歳)	
	T 壮年女子(35 歳以上)	

植物公園

ハロウィンパーティ

期間中、開園記念無料公開のため、入園料は不要です。園内の装飾やささまざまな催しをお楽しみください。

参加費無料の催し

＜仮装パレード＞

ハロウィンの仮装をして、園内のキッズコーナーから緑の館までパレードします。パレード後、「カボチャマン」と撮影大会を行います。

◆とき…両日、午後1時半～

＜仮装衣装等の貸し出しコーナー＞

◆とき…両日、◎午前10時～正午◎午後1時～3時

＜シンギング・リン演奏＞

「シンギング・リン」の心に響く音色で癒しの空間を作ります。

◆とき…10月24日(土) 午前11時～正午



10月24日(土)・25日(日)

園植物公園(☎39-9387)

参加費有料の催し

＜ハロウィンのフェイス・ペイントを楽しもう＞

◆とき…両日、午前10時～午後4時

＜おもちゃかぼちゃを使って、HALLOWEENのアレンジメントを作ってみませんか＞

◆とき…両日、午前10時～午後4時

＜ジャック・オ・ランタンを作ろう！＞

◆とき…10月24日(土) ◎午前10時半～正午◎午後1時半～3時

◆定員…各先着5人

※小・中学生は、保護者要同伴

その他にもさまざまな催しがあります。詳しくは同園へお問い合わせください。



市民参画と市民参加のコーナー

問＝問い合わせ
囲＝申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)
囲の書いていないものは直接会場へお越しください。
※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲チャチャ王国のおうじさま

審議会等の傍聴

関連資料は当日、市役所 1 階行政資料コーナーで縦覧できます。
■水道事業経営審議会
▷とき…10月20日(火)、午後2時～▷ところ…議会棟第3委員会室▷定員…先着10人▷内容…地域水道ビジョンの中間見直しの答申案について 囲当日、午後1時半～1時50分に、開催場所受付へ。 囲水道総務課
■交通バリアフリー検討委員会
▷とき…10月30日(金)、午後4時～▷ところ…ゆめりあうじ▷定員…先着10人▷内容…木幡駅周辺地区交通バリアフリー基本構想(素案)について他 囲当日、午後3時半～3時50分に、開催場所受付へ。 囲交通政策課

生涯学習・催し等

■宇治の形・学びの広場

ふるさと宇治の特性を学びませんか。
▷とき…10月23日(金)、午前10時半～正午▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住・在勤の人▷定員…先着30人▷内容…源氏とともに歩んだ半世紀▷講師…越村春枝さん(源氏のつとい代表)▷参加費…無料 囲電話かファクスで、同館(☎ 39-9272、FAX 39-9273)へ。
■生涯学習課
囲同課(〒 611-0021 宇治琵琶 45-14、FAX 39-9501、✉ shogaigakushuka@city. uji. kyoto. jp)
＜視覚障害者教室社会見学＞大豆をいって石臼できな粉をひく体験や大根の収穫体験をします。▷とき…11月13日(金)、午前9時(総合福祉会館前集合)～午後0時半▷ところ…アクトパル宇治▷対象…市内在住・在勤の視覚障害者及びボランティア▷定員…先着15人▷

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。
※電話は番号をよく確かめておかけください。

掲載の申し込みは、市政だよりの配布期間が、発行日の前々日・発行日の前日・発行日の3日間となりますので、1日に行われる「催し」については、前々月の1日から3日間(土・日曜日、祝日を除く)にしてください。

■日本語教室ボランティア募集
毎週(木)、18:30～20:00。菟道ふれあいセンター。年2000円。杉本☎22-8378。竹中☎44-1402。
■ダンス小学生経験有中高大人
毎週(木)、19:00～20:15。スタジオビビッド南小倉小東隣。月4500円(月4回)。岡野☎080-4645-2862。
■柔道と一緒に楽しみませんか
毎週(月・水・金)、19:00～20:30。南宇治中。月2200円。大槻☎21-8817。見学・体験歓迎。柔道着貸与。
■ソシアルダンス木曜会
毎週(木)、19:30～21:30。宇治公民館3F。月3000円。小林☎22-7227。お勤め方。中級者。女性歓迎。
■シャンソン(ピバシャンソン)
月4回。昼の部・夕の部。南コミセン。1回千円(入会千円)。黒木蘭☎090-8166-1968。初心～プロ。
■編み物サークル(見学歓迎)
月4回(金)、10:00～12:00。東宇治コミセン。有料。桂木☎32-7132。11/15 作品展。お待ちします。

■片こと中国語サークル你好
第1・2・4(水)、13:30～15:00。小倉公民館。月1500円。大字☎43-0453。発音苦手の人も見学大歓迎。
■親子体操なかよし
第1・2・3(金)、11:00～12:10。木幡公民館。月1800円。三浦☎090-9881-4219。2歳以上。体験大歓迎。
■宇治文学サークル(読書会)
第3(土)、13:30～16:30。宇治公民館。月謝1500円。西尾三千子☎/FAX23-5427。見学歓迎。講師有り。
■カラオケサークル「響」菟道
第2・3・4(月)、19:30～21:30。菟道集会所。3回2000円。下岡☎22-4281。日本歌謡指導連盟講師山内。
■カラオケレッスン 男女OK
第2・4(水)、10:00～12:00。伊勢田集会所。2回2000円。東島☎41-6929。日本歌謡指導連盟講師山内。
■シャルウィダンス(入門)
月3回(日)、13:00～14:00。宇治公民館。月2500円。小倉☎090-3038-8609。基礎からスタート。1人待つ。

■少林寺拳法洛南スポーツ少年団
毎週(水)、18:00～(日)、9:00～。城南勤労者福祉会館。月4回2千円。鈴木☎075-662-2248。一般も可。
■USK 健康社交ダンス
毎週(日)、10:00～。第3(水)、13:30～。総合福祉会館。月500円。藤原☎23-8368。体験無料◎初心者歓迎。
■宇治若葉句会 俳句の会
第2(水)、13:00～16:00。宇治公民館。月1000円。貴志☎20-1387。老若男女歓迎。和やかな句会です。
■楽しい英会話
第2・4(水)、14:00～16:00。広野公民館2F実習室。月1400円。松阪☎41-6633。初心者大歓迎です。
■若菜の会 源氏物語の講読
第1(金)、13:30～15:30。ゆめりあうじ。会費1500円。長谷川☎/FAX31-5263。講師飯塚ひろみ先生。
■陶芸サークル彩炎
第1・2・4(土)、13:30～16:30。木幡公民館。月3000円。佐々木☎/FAX32-5372。はじめての方歓迎。
■うきふね短歌会
第1・3(水)、13:00～16:00。生涯学習センター。月1500円。藤井☎21-2236。初心者歓迎。
■楽しい卓球教室
毎週(水)、10:15～11:15。アルプラザ宇治東。月2000円。松本☎070-5436-7177。初心者歓迎。
■東宇治DANCE CENTER DEPARTURE
毎週(水・木・金)、18:00～。東宇治コミセン。1200円～。木村☎26-3377。
■ソーシャルダンス「トライ」
第1・2・3(水)、13:00～15:00。第4(木)、10:00～12:00。宇治公民館。月2000円。佐野☎090-3627-1984。

■榎島囲碁サークル
毎週(日)、13:00～17:00(予定)。榎島コミセン。月200円。宮本☎090-1954-4126。会員募集中。
■中高年～らくらくピアノ
第2・4(水)、10:00～11:30。勤労者福祉会館。月3000円。水野☎090-2599-3908。認知症予防に。
■親子えいごリトミック
第2・4(水)、10:30。榎島コミセン。1回1000円。古川☎23-9925。カナタの先生と英語音楽リトミック。
■皆で楽しく健康体操(自彊術)
毎週(水)、9:30～10:45・11:00～12:00。南宇治コミセン。月2500円。井垣☎44-7367。腰痛膝痛改善。
■宇治マンドリンアンサンブル
毎週(水)、19:30～21:30。宇治公民館。月2500円。中塚☎43-6228。FLORA:マンドリン・ギター・ベース。
■USK 書道同好会
第1・3(金)、13:00～16:00。総合福祉会館3F。月1000円。長岡正☎23-9656。60歳以上。初心者歓迎。
■ソシアルダンス同好会
毎週(水)、10:00～12:00。宇治公民館3F。月2500円。寺本☎22-2935。プロ指導楽しいダンス見学歓迎。
■USK 囲碁同好会
第1・3(水)、9:30～16:00。総合福祉会館。半期2000円。石田☎22-6212。ランク別5局打。
■京都山城みづば家(よさこい)
毎週(土)、18:30～21:30。南宇治コミセン。月1000円。林☎080-4396-7045。小学生～40代演舞中。HP有。
■開囲碁同好会
月4回(土・日)、12:30～17:30。開地域福祉センター。月300円。上田☎43-0767。男女・年令不問。

■宇治おおとり合唱団
第2・3・4(水)、13:30～15:30。中央公民館。月1500円。石川☎43-0383。混声60歳以上。見学歓迎。
■朝バスケ教室
第2・4(水)、10:00～12:00。黄檗体育館。1回200円。村山☎090-2109-3393。女性限定・初心者歓迎。
■琵琶民謡会
第2・4(水)、13:30～15:30。総合福祉会館。1500円。児玉まち子☎24-6454。見学自由です。
■初音 琴伝流大正琴
第1・3(水)、10:00～12:00。東宇治コミセン。月2回2000円。安藤☎32-3836。初心者歓迎します。
■伊勢田書道サークル
月3回(土)、19:00～20:30。西宇治中学校4F。月2200円。西川☎43-5706。FAX 43-9893。初心者大歓迎。
■ハーモニカサークル・セドナ
第1・3(水)、13:00～16:00。西小倉コミセン。月2000円。高木☎/FAX 23-0472。見学歓迎。
■囲碁サークル「爽丘会」
毎週(水)、13:00～16:30。東宇治コミセン。月500円。藤森☎32-9306。入会金1000円親睦と技量向上。
■メンズ英会話(50才以上男性)
第2・4(水)、13:30～15:00。中央公民館。月2500円。小西☎23-3010。魅力的なNative講師は男女2名!
■英会話サークル
第1・2・3(水)、10:00～12:00。伊勢田ふれあいセンター。月1500円。高島☎22-9860。初級程度。
■バトミントンで楽しく運動
毎週(水)、19:30～21:30。菟道第二小学校。月500円。苗村☎/FAX 23-0448。初心者歓迎。



京都サンガF.C.
ホームゲームご招待

◆とき・内容…11月23日(祝)、午後2時～＝対水戸ホーリーホック
◆ところ…西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場(京都市右京区)
◆定員及び席種…10組20人(SB自由席)
◆申し込み…往復はがきに、氏名・住所・電話番号・観戦希望の試合、返信用の表にも氏名・住所を書き、11月6日(金)まで(必着)に、「京都サンガF.C. 宇治市広報10月15日号」係(〒610-0102城陽市久世上大谷 89-1)へ。はがき1枚につき2人まで。
囲生涯学習課または京都サンガF.C. (☎ 55-7603)

■生涯学習センター

囲同センター(☎ 39-9500、FAX 39-9501、✉ shogaigakushu@city. uji. kyot o. jp)
＜最先端の科学を学ぶ講座「地球環境の未来」＞コンピューター・シミュレーションで見えてくる地球環境の未来予想を生態学の専門家が解説します。▷とき…11月24日(火)、12月1日(火)・8日(火)、午後1時半～3時半▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…70人(多数の場合抽選)▷講師…伊勢武史さん(京都大学准教授)▷参加費…1000円▷保育…2歳～就学前 囲講座名・氏名・住所・電話番号、保育希望者は子の名前・

人材バンクの展示と体験コーナー

市生涯学習人材バンク登録講師が、作品や日頃の活動についての合同展示と実演を行います。展示は常設で、体験やミニ講座を日替わりで実施します(申し込み不要)。
♥とき・内容…◎展示＝10月26日(月)、正午～30日(金)、午後2時◎体験＝下表のとおり
♥ところ…市役所 1 階市民交流ロビー
♥参加費…無料

とき	内容
10/26 (月)、13:00～14:00	おとなの保健室(ミニ講座・健康相談)
10/27 (火)、10:00～12:00	ステンシルでコースター作り
10/28 (水)、10:00～12:00	丹田式呼吸で若返ろう(体操)
10/29 (木)、10:00～12:15	スポーツ吹矢の実演
10/30 (金)、10:00～12:00	からだ年齢チェック

囲生涯学習課

年齢を、11月5日(木)までに、電話・ファクスかEメールで、同センターへ。
＜自分リサーチ講座＞自分と相手のことを知って、コミュニケーション能力とストレス対応力を向上させませんか。▷とき…11月28日(土)、12月5日(土)・12日(土)、午後2時～4時▷対象…義務教育終了後の15～30歳程度の人▷定員…30人(多数の場合抽選)▷講師…岡田洋之さん(宇治(京都南)若者サポートステーション産業カウンセラー)▷参加費…無料 囲講座名・氏名・住所・年齢・電話番号を、11月18日(木)までに、電話・ファクスかEメールで、同センターへ。

＜おやこっころんど＞▷とき…11月4日(木)、午前10時～11時半▷対象…乳幼児と保護者▷内容…「めばえ青りんごの会」の皆さんによる交通安全教室、自由遊び、パラバルーン等▷参加費…無料
■河原青少年センターまつり「カメレオン・パニック 2015」
▷とき…10月24日(土)、午前10時～午後2時▷ところ…同センター運動広場▷内容…和太鼓演奏、ダンス、ゲームコーナー、模擬店等 囲同センター(☎ 39-9279)
■ジャグリングを体験しよう
▷とき…11月8日(日)、午前9時半～11時半▷ところ…大久保青少年センター▷対象…小学生～▷定員…先着20人程度▷参加費…無料 囲同センター(☎ 39-9281)

11月2日(月)は、**市民税・府民税第3期の納期限及び口座振替日**です。お忘れなくお納めください。



市税の納付は、**便利な口座振替で！**

☎納税課

■健やかからだ講座

▷とき…10月27日(火)、午後2時～4時▷ところ…コミュニティワークこはた館▷対象…市内在住、在勤、在学の人▷定員…先着40人▷内容…目と耳のツボ療法▷講師…華学和博さん(健康運動指導士)▷参加費…無料▷持ち物…お茶、タオル等 ☎10月16日(金)から、電話か同館窓口(☎39-9199)へ。

■2015 槇島コミセン文化祭

▷とき…11月3日(木)、午前10時～午後4時▷ところ…槇島コミュニティセンター▷内容…作品展示、舞台発表、模擬店、お楽しみ抽選会 ☎同センター(☎39-9189)

■T-1 グランプリ in 宇治(宇治茶の郷・京都大会)

お茶の知識、種類当て、淹れ方を競い、お茶の「小学生チャンピオン」を決める大会です。▷とき…12月13日(日)、午後1時～午後4時(受け付けは正午～)▷ところ…京都府茶業会議所(宇治折居)▷対象…府内在学の小学3～6年生▷定員…先着60人 ☎参加者氏名(ふりがな)・保護者氏名(ふりがな)・住所・電話(ファクス)番号・小学校名・クラスを、11月13日(金)(消印有効)までに、郵送で、京都府茶協同組合(〒611-0021 宇治折居25)へ。 ☎農林茶業課または同組合(☎23-7711)

植物公園

入園料が必要です。毎週土曜日は市内の小・中学生の入園は無料です。 ☎同

園(☎39-9387)

■幼稚園・小学校・中学校 音楽フェスティバル

期間中は、小・中学生の入園は無料です。▷とき…11月14日(土)・15日(日)、午前10時～午後4時▷内容…幼稚園児による鼓笛、小学生による器楽演奏、中学生による吹奏楽演奏、秋の植物クイズ、障害のある人の手作り製品販売他

図書館

■図書展示「秋の読書週間古典の日記念～海外古典文学を読み較べる」

同じ原典で訳者の異なる海外文学作品を展示・貸出します。▷とき…10月27日(火)～11月15日(日)▷ところ…中央図書館 ☎同館(☎39-9256)

源氏物語ミュージアム

■連続講座「私」と源氏物語⑥描かれた『源氏物語』- 源氏絵を読む

▷とき…11月19日(木)、午後2時～3時半▷定員…80人(多数の場合抽選)▷講師…龍澤彩さん(金城学院大学准教授)▷参加費…500円 ☎往復はがきに、連続講座⑥・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を書き、10月31日(土)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-2、☎39-9300)へ。1枚のはがきに申し込みは1人(持参の場合は、返信用はがきのみで可)。

官公署・その他

■家族向け・就活サポートセミナー

若者を取り巻く、雇用情勢・就職活動の現状・就労実態等を知り、いかに支えるか、何が出来るかを考えませんか。詳しくは、ホームページ(<http://www.uj-i-saposute.net/>)をご覧ください。▷とき…10月31日(土)、午後1時半～3時▷ところ…宇治(京都南)若者サポートステーション(小倉町西浦)▷対象…通学、

仕事をしていない15～39歳の若者がいる家族▷定員…先着10人(要予約)▷参加費…無料 ☎10月30日(金)(水・日曜日・祝日除く、午前10時～午後7時)までに、電話かファクスで、同ステーション(☎28-5223、FAX28-5213)へ。

■城南地域職業訓練センター

☎受講料を添え、同センター窓口(☎46-0688)へ。

◎10月25日(日)から受け付け

一からのPower Point2013(応用編)	11/25～12/19の※・④(休講日あり)、18:30～21:00、7回。定員20人。受講料1万3000円(別途要教材費)。
--------------------------	---

◎10月30日(金)から受け付け

はじめてのエクセル(活用)	11/30～12/11の※・※・④、9:30～15:30、6回。定員20人。受講料1万5000円。
---------------	---

◎11月1日(日)から受け付け

ドクターズ・オフィス・ワーク総合講座(平日コース)	12/1～24の※・※、10:00～12:30、8回。定員25人。受講料1万5000円(別途要教材費)。
---------------------------	--

■自衛隊員募集

☎自衛隊京都地方協力本部(☎075-803-0820)

募集種目		受付期間	資格
自衛官候補生	男子	随時	18歳以上27歳未満の人
陸上自衛隊 高等工科学 校生徒	推薦	11/1 ^④ ～ 12/4 ^④	男子で中卒(見込含) 17歳未満の成績優秀 かつ生徒会活動等に 顕著な実績を修め、学 校長が推薦できる人
	一般	11/1 ^④ ～ 28/1/8 ^④	男子で中卒(見込含)1 7歳未満の人

■全国道路・街路交通情勢調査

道路と道路交通の実態を把握し、道路の計画、建設、管理等の基礎資料を得ることを目的として、道路の状況調査や自動車を持っている人から無作為に抽出した人を対象にアンケート調査を実施します。 ☎近畿地方整備局京都国道事務所(☎075-351-3300)

■薬と健康の週間

☎山城北保健所(☎21-2191)

<無承認・無許可医薬品に注意> 無承認・無許可医薬品は、品質・有効性・安

全性が確認されていないため、絶対に使用しないでください。また、個人輸入された医薬品による健康被害は救済対象とならないため、使用は避けましょう。

<かかりつけ薬局(薬剤師)、お薬手帳の活用を> どの医療機関にかかっても、1カ所の薬局(かかりつけ薬局)で調剤を受けることが大切です。また、「お薬手帳」は、医師にとって重要な情報となります。昨年から、お薬手帳の電子版「京都e- お薬手帳」がスタートし、スマートフォンに薬の情報をためておくことで、災害時に避難した際にも、スマートフォンさえ持っていれば、薬の正しい処方をするに確認することができます。

■浄化槽の法定検査を受けていますか

浄化槽管理者(所有者)には、専門業者による保守点検と清掃に加え、(公社)京都保健衛生協会による法定検査を年1回受けることが義務付けられています。未受検者には、府から順次検査案内が送付されますので、法定検査の申し込みをしてください。 ☎同協会(☎075-681-1727)

■京都大学宇治キャンパス公開2015

通常は見学できない実験施設の公開、最新の研究成果を紹介する総合展示、公開講演会等を行います。 ▷とき…10月24日(土)・25日(日)、午前9時半～午後4時半 ☎京都大学宇治地区事務部研究協力課(☎38-3350)

自賠責の期限切れに気を付けて！

自賠責保険(共済)は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入を義務付けています。自賠責保険(共済)なしで運行することは法令違反です。

☎国土交通省近畿運輸局京都運輸支局(☎075-681-9765)

歴史資料館の催し

☎歴史資料館(☎39-9260)

27年度特別展

「宇治茶－トップブランドの成立と展開－」



江戸から明治・大正・昭和と宇治茶業界がそれぞれの時代とともに移りゆく姿を、その時々

- ◆とき…11月22日(日)まで
- ◆ところ…歴史資料館
- ◆休館日…月曜日
- ◆観覧料…◎大人＝200円

◎小・中学生、市内在住の70歳以上・障害者等＝無料

▲茶宣伝用絵はがき(昭和初期)

特別展記念講演会 「日本茶 800 年のあゆみ

－宇治茶ブランドの確立・展開・未来展望－」

- ◆とき…10月28日(水)、午後2時～3時半
- ◆ところ…中央公民館
- ◆講師…寺本益英さん(関西学院大学教授)
- ◆申し込み…不要

歴史講座 「毎日食べたい和菓子、日本の菓子

日菓が話す和菓子の魅力」

- ◆とき…11月4日(水)、午後2時～3時半
- ◆ところ…文化センター
- ◆講師…日菓(内田美奈子さん、杉山早陽子さん)
- ◆定員…先着30人
- ◆申し込み…10月16日(金)から、電話で、歴史資料館へ。

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(宇治琵琶33)



市HP携帯版QRコード

市役所のホームページは
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

☎＝問い合わせ

☎＝申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)

☎の書いていないものは、直接会場へお越しください。

※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲ちはや姫

相談

閉庁時に国保保険料の納付受付と相談窓口を開設

- ◎休日開庁…10月25日(日)、午前9時半～午後0時半
- ◎夜間開庁…10月29日(木)、午後6時～8時

☎国民健康保険課

お知らせ

■折居清掃工場更新事業に係る環境影響評価書の縦覧について

府環境影響評価条例に基づき、環境影響評価書の縦覧ができます。なお、同評価書は城南衛生管理組合ホームページ(<http://www.jyonaneikan.jp>)からも確認できます。▷とき… 10月13日(火)～11月12日(木)、午前9時～正午・午後1時～5時(土日祝除く)▷ところ…市環境企画課・山城北保健所 ☎同課

■市立幼稚園大会

園児と保護者が集い、運動やリズム遊び、ダンス等に取り組みます。▷とき…

10月21日(水)、午前9時半～正午(雨天中止)▷ところ…府立山城総合運動公園(太陽が丘)陸上競技場 ☎学校教育課または各市立幼稚園

■地域子育て支援基幹センター

◎でまえひろば(9:30～12:00)

10/20☎	城南荘集会所	就学前の子と親でおもちゃ遊び
10/29☎	木幡公民館	

◎園庭開放(10:00～11:30)

10/20☎	なかよし保育園	雨天支援センター
10/20☎	西小倉保育所	雨天中止
10/20☎	同胞保育園	雨天室内
10/21☎	小倉双葉園保育所	雨天支援センター
10/21☎	登り保育園	雨天児童館
10/22☎	木幡保育所	雨天室内
10/23☎	北木幡保育所※	雨天中止
10/27☎	同胞保育園	雨天室内

※10:00～11:00

◎乳幼児相談(10:00～11:00)

10/22☎	西部地域子育て支援センター	保健師によるすぐくタイムと相談
10/27☎	東部地域子育て支援センター	
10/29☎	北部地域子育て支援センター	保健師・栄養士による相談・計測

その他のひろばは、「0123さい宇治子育て情報誌」をご覧ください。☎同センター(☎39-9109)

■健康生きがい課の講座

☎講座名・希望日・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢、リフレッシュ講座で保育希望者は子の名前・年齢を、10月29日(木)まで(必着)に、郵送・Eメールか同課窓口(☎oubou-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

＜測ってみよう骨密度 骨粗しょう症予防講座＞測定後、運動や食事等による骨粗しょう症予防を学びます。▷とき…12月1日(火)、◎午前9時～正午◎午後1時～4時▷ところ…うじ安心館▷対象… 65歳以上の市民▷定員…各70人(多数の場合抽選)▷参加費…無料

＜血液さらさら栄養講座～糖尿病編～＞糖尿病と発病予防のための食生活を学びませんか。▷とき…11月16日(月)、午前9時半～11時半▷ところ…うじ安心館▷対象… 40～64歳の市民で血糖が気になる人(糖尿病の治療を受けている人を除く)▷定員…20人(多数の場合抽選)▷参加費…無料

＜血液さらさら栄養講座～高血圧編～＞試食体験を通して、高血圧と食生活との関係を知り、血圧管理の大切さを学びませんか。▷とき…11月25日(水)、

午後2時～4時▷ところ…うじ安心館▷対象… 65歳以上の市民▷定員…20人(多数の場合抽選)▷参加費…無料

＜リフレッシュ講座＞体を気持ちよく動かして、疲れた心をリフレッシュさせる工夫を学びます。▷とき… 11月20日(金)、午前10時～11時40分▷ところ…うじ安心館▷対象… 20～49歳の市民▷定員…20人(多数の場合抽選)▷参加費…無料

市民交流ロビーコンサート

昼下がりの音楽会

♪出演…森ゆきこさん(ピアノ弾き語り)
♪とき…10月29日(木)、午後0時15分～
♪ところ…市役所1階市民交流ロビー
♪曲目…れもんカフェーマソング「レモンの和」/ ひこうき雲 他

☎文化自治振興課文化係

■健康増進・歩こう会

山の辺の道(奈良県)を歩きませんか。▷とき…11月8日(日)、午前9時(JR新田駅集合)～午後4時▷対象…小学生～(小学生は保護者要同伴)▷定員…先着30人▷参加費…700円(小学生は、350円)▷持ち物…昼食、お茶、タオル、敷き物等 ☎10月16日(金)から、参加費を添え、南宇治コミュニティセンター窓口(☎39-9185)へ。

来庁者子育て支援コーナーをリニューアル

☎こども福祉課



市役所1階市民交流ロビーに開設している来庁者子育て支援コーナーのスペースが広がり、より多くの人が利用しやすくなりました。

- ♥開設時間…午前9時～午後4時半
- ♥内容・対象…◎来庁者の子どもの一時預かり＝おおむね生後2カ月～就学前の子◎子育て相談・子育て支援事業の紹介等＝妊婦、18歳に達するまでの子のいる家庭
- ♥費用…無料

アクトパル宇治の催し

☎アクトパル宇治(☎075-575-3501)

ふるさとを味わおう

大根の収穫や大根炊き、ひき臼を使ったきな粉づくり、杵と臼を使って餅つきを楽しめます。

- ♣とき…11月14日(土)・15日(日)、午前10時～午後2時
- ♣対象…4歳～(中学生以下は、保護者要同伴)
- ♣定員…10家族40人程度(多数の場合抽選)
- ♣参加費…800円
- ♣申込期限…10月31日(出)まで

天文教室「月面散歩」

月の表面のクレーター、山、谷、海等を天体望遠鏡で観察します。

- ♣とき…11月21日(土)、午後5時～9時(雨天決行)
- ♣対象…4歳～(中学生以下は、保護者要同伴)
- ♣定員…30人(多数の場合抽選)
- ♣参加費…600円
- ♣持ち物…弁当・水筒
- ♣申込期限…11月4日(水)まで

陶芸教室「入門編」

陶芸の基礎を体験します。

- ♣とき…11月22日(日)、◎午前の部＝午前10時～正午◎午後の部＝午後2時～4時
- ♣定員…各40人(多数の場合抽選)
- ♣参加費…600円
- ♣申込期限…11月4日(水)まで

グラウンド・ゴルフ大会

上位入賞者は表彰、全員に参加賞があります。

- ♣とき…10月24日(土)、午前9時半～
- ♣対象…グラウンド・ゴルフの基本ルールを理解し、プレー経験のある人
- ♣定員…先着50人
- ♣参加費…700円
- ♣申し込み…10月17日(土)～23日(金)に、アクトパル宇治(予約専用電話☎075-575-3535〈受付時間は、午前9時～午後5時〉)へ。

グラウンド・ゴルフ大会 以外の申し込み

催し名・代表者の住所・電話番号と、参加者全員の氏名・年齢・性別、ふるさとを味わおうは参加希望日、陶芸教室「入門編」は希望日時を、郵送・ファクスかホームページの専用フォームで、各申込期限(消印有効)までに、アクトパル宇治(〒601-1392 西笠取辻 出川西1、☎075-575-3501、FAX075-575-3511、<http://www.actpal-uji.com>)へ。当選者のみ通知します。

歴史

宇治史探検 ⑥7
知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話しします。 問歴史資料館(☎ 39-9260)

日本の茶 1200 年

平安時代のはじめの弘仁6年(815年)、近江国(現在の滋賀県)を訪れた嵯峨天皇に、僧永忠が茶を献上しました。その後、畿内とその周辺諸国に茶を植えさせます。こうした記述が「日本書紀」「続日本紀」に続く国編纂の歴史書「日本後紀」にあり、わが国における茶の最古の記録とされます。今からちょうど1200年前のことです。同じころに最澄や空海なども中国・唐から茶を伝えたとされており、平安初期は茶の最初の流行期として良いでしょう。

鎌倉時代には臨済宗の祖・栄西が、現在に続く抹茶による喫

茶法を宋から持ち帰ります。そして、各地に茶産地が広がる中で宇治も産地として登場します。

安土・桃山時代から江戸時代初期には、武将たちの間で茶の湯が流行し、宇治茶の名声が確立していきます。

歴史資料館では、特別展「宇治茶－トップブランドの成立と展開－」を11月22日(日)まで開催中です。



▲栄西が茶の効能を紹介した「喫茶養生記」(江戸時代に出版されたもの)

環境

レッツ！エコ・リサイクル
身近なことからエコやリサイクル活動に取り組んでみませんか。 問ごみ減量推進課

食卓・台所編 家庭でできるごみ減量

買い物に行く前に
冷蔵庫の中身を確認しておく
(無駄なものを買いすぎに気をつけよう)



食事を食べ残さないよう
必要な分だけ作るようにする



生ごみはできる限り
水切りをしてからごみに出す



他にも……

- ❖賞味期限が迫っている食品から先に消費するように心掛ける。
- ❖保存容器を上手に活用する(使い捨てラップの使用量を減らすことができる)。

などを心掛け、ごみ減量に取り組みましょう。

本

新刊の紹介
新しく図書館に入った本を紹介します。 問中央図書館(☎ 39-9256)

『精神科医が考えた忙しすぎる人のための「開き直り」の片づけ術』

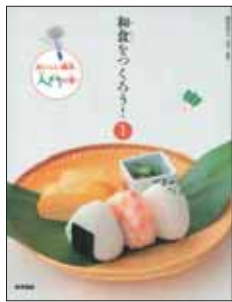
奥田弘美 著/光文社

忙しくて片付けられない、片付けてもすぐに散らかる、という人に向けた本です。モデルルームのような部屋が理想と思われそうですが、生活感があっても暮らしやすければそれで良い、と筆者は言います。「物はカゴに入れる」「小型掃除機を各所に置く」などの工夫や「他者視線の片付けをやめる」といった心の持ち方が書かれた一冊です。



『和食をつくろう！1 おいしい基本、入門の巻！』
柳原尚之 料理・監修 / 教育画劇

みそ汁、肉じゃがなど、誰もが知っている和食の作り方が、プロセス写真と共に紹介されています。手順や火加減といった料理の基本や、今さら聞けないちょっとしたコツも書かれており、子ども向けの本ながら、料理が苦手という大人にもお勧めです。



防災

家庭で地域で防災対策を
さまざまな防災情報をお知らせします。 問危機管理課

行楽地編 地震発生時の行動

慌てずに、身の安全を確保することが基本です。

また、いざという時にどのような行動をとれば良いのか、確認しておくことが大切です。

- ◆鞆や手荷物などで頭を保護してください。
- ◆多くの人が集まっているため、一斉に出入り口に殺到すると非常に危険です。落ち着いて係員の指示に従いましょう。
- ◆行楽地に行く場合は、それぞれが別行動をしていて、災害が起きた時に連絡がつかなくなる可能性もあります。事前に安否確認方法を話し合いましょう。



- 災害時の情報源 FMうじ FM放送 88.8 MHz
- 各家庭で3日分以上(できれば1週間分)の食料等を備蓄しましょう。

健康

こんにちはと笑顔で健やか宇治のまち

市民の皆さんの日々の健康づくりや食育に役立つ情報をお届けします。 問健康生きがい課

生活習慣病シリーズ③

「子宮頸がん」

子宮頸がんは子宮の入り口にできるがんです。原因やがんになる過程がほぼ解明されていますが、20～30歳代の女性に急増しています。初期の段階では自覚症状がないため、早期発見には、検診が重要です。

❖ヒトパピローマウイルス(HPV)

子宮頸がんのほぼ100%は、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が関係しています。HPVは約80%の女性が生涯のうち一度は感染し、ほとんどは自然に治りますが、一部の人は持続的に感染し、がんに行進する場合があります。

❖がんになる前の早期発見ができる！

子宮頸がん検診では、がんになる前の「前がん病変」やごく初期のが

んを発見できます。この段階であれば簡単な手術で完治することもあり、妊娠や分娩も可能です。

❖低い子宮頸がん検診受診率

早期発見ができる子宮頸がん検診は、先進諸国では60～80%の女性が受診していますが、日本では受診率が低く、25年度では全国で約31%、本市で約15%です。

◆市の子宮頸がん検診について

今年度は12月28日(月)まで子宮頸がん検診を実施しており、問診、視診、内診、細胞診を行います。受診日に満20歳以上で、西暦偶数年生まれの女性が対象で、府内の協力医療機関で受診できます。詳しくは、健康生きがい課にお問い合わせください。