

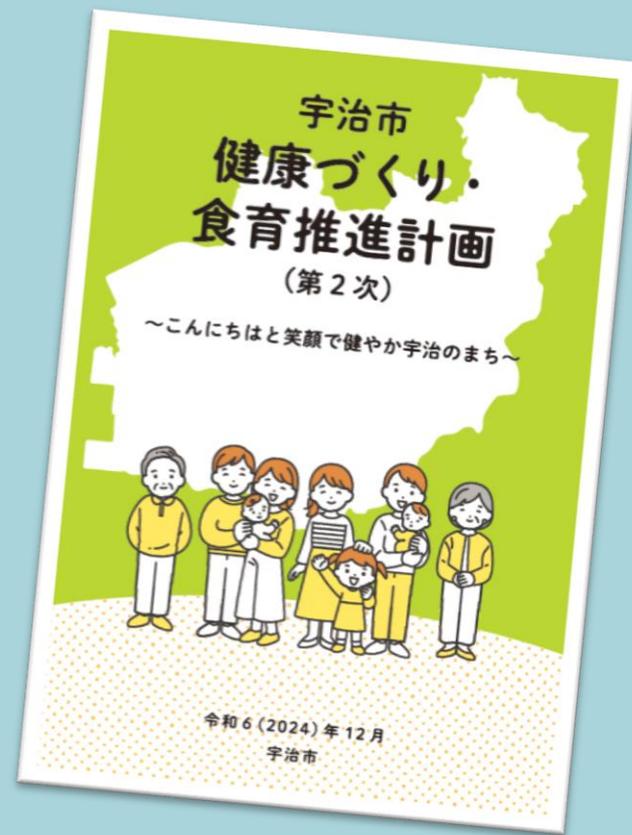
令和7年度 健康づくり・食育に係る取組報告



宇治市宣伝大使
ちはや姫

令和7年度 第2回宇治市健康づくり・食育推進協議会
令和8年2月3日

健康づくり・食育推進計画（第2次）



宇治市健康づくり・食育推進計画を推進するために

健康づくり・食育推進協議会で検討（令和7年3月4日）

各ロジックモデルの「行政・関係団体がやるべきこと」を検討し、具体化



アライアンスと協議会主任の合同ワークショップ（5月29日）

協議会検討後のロジックモデルに基づき、「行政・関係団体がやるべきこと」をより具体化



第1回 協議会で再検討（7月17日）

○優先的に取り組む内容および事業化について検討



（本日） 第2回 協議会で取組報告（令和8年2月3日）

○令和7年度の実施内容および今後の取組予定について報告

重点施策



- ①「肥満の人の割合の減少」 ②「がんによる死亡割合の減少」
- ③「高血圧の発症予防・重症化予防」 ④「地域とのつながりが強いと思う人の増加」

4つの健康課題の解決に向け、大きく寄与する可能性が高い取組を「重点施策」として設定

◆重点施策1 働き盛り世代の健康づくりの習慣化に向けたセルフマネジメントの推進

◆重点施策2 健康データの見える化

◆重点施策3 戦略的な啓発・広報強化

◆重点施策4 つながりづくりによる職域も含めた「宇治まるごと健康づくり」

前回の協議会意見を踏まえR7年度実施した内容



◆ 重点施策2 健康データの見える化

前回の協議会でAグループから出た意見

「重点地域での健康づくりの推進と健康格差の縮小について」

- 地域のキーマンと協働し、子どもも楽しめるイベント開催（からだメンテフェス）P9
- 重点地域の地域住民のニーズ把握（榎島ウォーク）P10

◆ 重点施策1 働き盛り世代の健康づくりの習慣化に向けたセルフマネジメントの推進

Bグループ

「働き盛り世代の健康づくりと健康経営の推進について」

- インセンティブアプリの運営実施（うじスマートウェルネス推進事業うじウォーク）P7、P8
- 働き盛りの健康を推進し（健康経営の推進、職域でのアンケート調査の実施）P15
- 健（検）診、がん検診受診の必要性について普及啓発（がんPRイベント）P20~P23
- 気軽に保健師や栄養士などに相談できる場づくり（健康展、イベント、出前講座など）P16、P19
- 将来に向けた健康づくり（市内の小中学校での出前授業）P13

◆ 重点施策4 つながりづくりによる職域も含めた「宇治まると健康づくり」

◆ 重点施策3 戦略的な啓発・広報強化

「人とつながりたくなる場づくりや食育の推進について」

Cグループ

- 親と一緒に参加ができる食育の一連した体験（未来をつくる食育推進事業）P11、P12
- 適塩レシピのショート動画を作成し配信（アライアンスInstagram等）P14、P18
- スーパーでの適塩レシピの設置（アル・プラザ宇治東店）P14

令和7年度の取組報告と今後の取組予定



宇治市宣伝大使
ちはや姫

うじスマートウェルネス推進事業

(旧)健康データ分析・地域診断事業

・アプリ登録・相談会の開催（7回開催）

- 10/25 わんさかフェスタ
- 11/9 秋の市場開放
- 11/22 榎島ウォーク
- 11/23 環境フェスタ
- 12/6 ともいきフェスティバル
- 12/14 うーちゃフェスタ
- 1/11 宇治市消防出初式



アプリ登録・相談会(R7.12.6 ともいきフェスティバル)

・著名人との歩数ランキング対決の開催

・登録出張サポートの実施

登録やアプリ操作にお困りの団体に対し、市職員が出張し登録のサポートを実施



歩数ランキング対決・市公式インスタで広報 R7.11.4

うじスマートウェルネス推進事業

(旧)健康データ分析・地域診断事業

榎島包括圏域における取組

- R6～榎島の健康を考えるワークショップの開催
- 榎島地区コミュニティ推進協議会との共催で健康イベントの開催（R7.6月、11月）
- 健康ウォーキングアプリの積極的利用勧奨



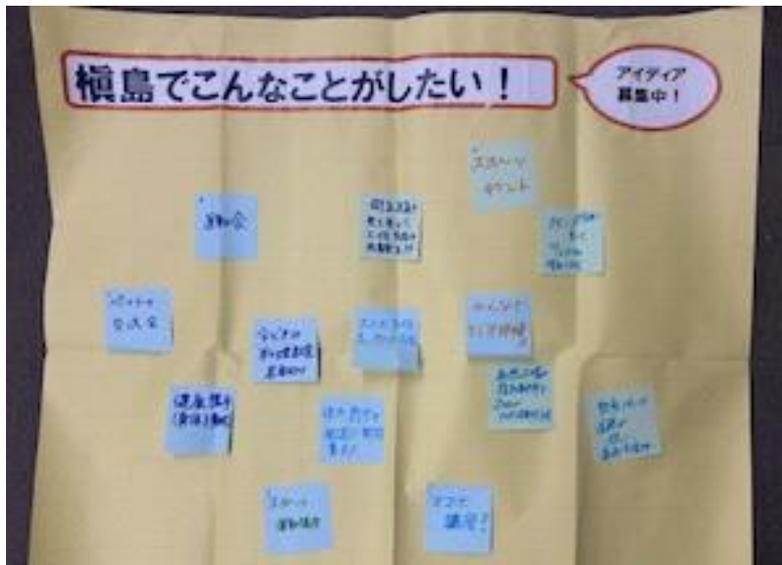
榎島榎島地区コミュニティ推進協議会
共催イベントからだメンテフェス(R7.6.21)

うじスマートウェルネス推進事業

(旧)健康データ分析・地域診断事業

○榎島地区コミュニティ推進協議会との共催で健康イベントの開催 (R7.6月、11月)

○顔の見える関係づくり(イベント出展等7回)



榎島ウォークでの地域の声(R7.11.22)



榎島スポーツまつりでの健康相談 (R7.11.23)

令和七年度
会費を
削減します

榎島ウォーク

2025年11月22日(土) 10:00-12:30
(受付は9:45~)

場所: 榎島コミュニティセンター
対象: 榎島・北榎島小学校区に在住または活動されている方

1 歩き方講座&みんなでラジオ体操 10時~
歩き方講座 講師: 宇治徳洲会病院 理学療法士
みんなでラジオ体操 講師: 全国ラジオ体操連盟公認級ラジオ体操士 澤野 美也子さん

2 ウォーキングイベント 10時50分頃~
歩いて結構楽しい! 宇治徳洲会病院のまわりをグルッと一周します。歩きやすい靴と服装でお越しください。

3 うじウォークアプリ登録会&健康測定会
アプリ登録操作方法をお伝えします。アプリ登録者に景品をプレゼント♪ (※登録にはスマートフォンが必要)
握力測定・血管年齢測定も行います!

※天候によりウォーキングのみ中止となる場合があります。
※安全確保のため、中学生以下は保護者同伴でご参加ください。
※自転車または徒歩でお越しください。

[主催・お問い合わせ] 宇治市 健康づくり推進課 [tel] 0774-20-8793
[共催] 榎島地区コミュニティ推進協議会



宇治市 未来をつくる食育推進事業

- 「食」の課題を解決するための事業に対して補助金交付
- R6年度より実施
子どもやその保護者などを対象とした事業
- 対象地域
R6年度木幡、黄檗地域又は小倉地域
R7年度から宇治市全域に拡大 NEW





宇治市 未来をつくる食育推進事業



	事業名	実施団体名		事業名	実施団体名
1	野菜を作って、収穫野菜でクッキング	FARM-M	7	お芋掘り体験	小山農園
2	「たこ焼き」で考える日本の食糧事情	河原青年部	8	防災教室「段ボール窯でピザを焼こう」	京都防災士works
3	適塩メシ動画作成講座	うじテレビ	9	添加パフェを作って食べて親子で「食」を学ぼう	シュエットリアン
4	お弁当づくりとアイスクレープ実験	しろくまべえす	10	はじめての茶道体験 テーブルで親子茶道	テーブル茶道ルミナス茶縁
5	京料理が育む宇治の魅力を味わう会	辰巳屋	11	管理栄養士監修 発酵ワークショップお味噌作り 栄養講座付き	重垣勇人
6	かんたん親子腸活	ギフトショップ あおいそら	12	みんなでおもちつき～ 色々な工程をみんなで楽しく～	おぐらばんごはん会



適塩

「適塩かるた」

健康になれる環境づくり



- ・市役所ロビー健康展での展示
- ・イベントでの展示、適塩かるたの展示、貸出

- ・健康教育事業での適塩教室の実施

小中学校での適塩授業

6/26 南宇治中学校 2年生

11/8 榎島小学校 6年生 **NEW**

(保護者参観あり)

2/19予定 木幡小学校 3・5年生 **NEW**

3月頃予定 神明小学校 **NEW**

ダイアライザー(人工透析器)を用いた体験型授業

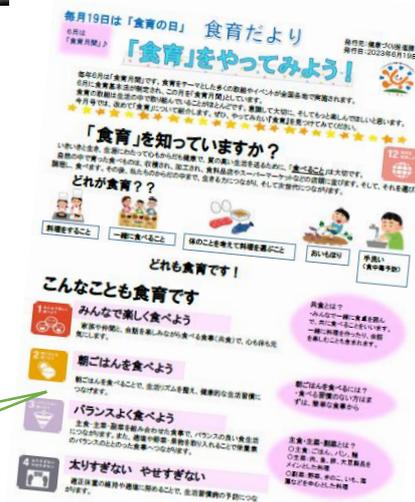
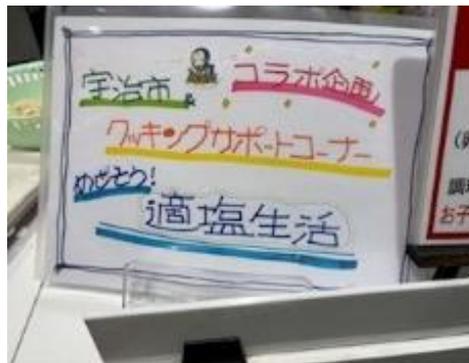


ヘルスリテラシーの構築

適塩

健康になれる環境づくり

- **NEW** アル・プラザ宇治東クッキングサポートコーナーでの「**適塩レシピの啓発**」**SNSで情報発信** (令和7年11月18日~12月16日毎週火曜 全5回)
- 市役所8階食堂での**京都文教短期大学とのコラボ適塩ランチ** (1月29日)
- 健康づくり・食育ラジオリレー(毎月)
- 食育だより(毎月19日発行)
- 「**宇治産野菜のレシピ集**」を用いた普及啓発
- **NEW** 「**野菜のコツ集**」3月発行予定



NEW アル・プラザ宇治東
クッキングサポートコーナーでの
「**適塩クッキング**」の**ショート動画**を
アライアンスU-CHAのInstagramで発信!

食育だより
アライアンスU-CHAの
Instagramでも掲載!

適塩

働き世代や将来に向けた情報発信



NEW

職域における健康への取組への現状把握と健康経営の推進

- ・ 働き盛り世代の健康管理に関するアンケート調査の実施
(京都中小企業家同友会 宇治支部へのアンケート調査を1/7~1/26に実施)
- ・ 協会けんぽと連携し、働き世代の家族への健診受診勧奨文書の送付

職域での
アンケート調査

R8~

保健推進課と連携した妊娠期・乳児期からの情報発信を検討

- ・ パパママ教室、離乳食教室での「適塩」のチラシを配布予定



「宇治市、適塩ははじめました。」

日本人にとって食事に欠かせない『塩』。しかし、とりすぎるとうかたに良くないという話は聞いたことがある人も多いたのではないだろうか。私たちのからだは、毎日の食事からつくられています。食習慣をほんの少し見直し、豊かな人生を送ってみませんか。

適塩とは？
自分のからだに適した量の塩をとること
必要量と必要な塩の量を調うこと

とりすぎると…
塩分摂取量 塩漬食品 塩漬量が増える

適塩になると…
塩分摂取量 塩漬食品 塩漬量が減る

塩分摂取量 塩漬食品 塩漬量が増える

塩分摂取量 塩漬食品 塩漬量が増える

point 1 1日の食塩摂取目標量は、男性7.5g未満、女性6.5g未満、高血圧の人で6g未満です。
(日本食生活習慣改善推進協議会)

健康診断受診のすすめ

～お母様は健康同様、ご家族の健康も大切に思っています～

健康診断は「健康を維持するための大切な手段」です。健康診断を受けることで、病気の早期発見・早期治療が可能になります。また、生活習慣病の予防にも効果的です。

健康診断を受けることで、病気の早期発見・早期治療が可能になります。また、生活習慣病の予防にも効果的です。

健康診断を受けることで、病気の早期発見・早期治療が可能になります。また、生活習慣病の予防にも効果的です。

『働き世代の健康管理に関するアンケート』

Q1 貴社では健康管理に関する取り組みはありますか？
Q2 貴社ではどのような健康管理を行っていますか？
Q3 貴社ではどのような健康管理を行っていますか？
Q4 貴社ではどのような健康管理を行っていますか？
Q5 貴社ではどのような健康管理を行っていますか？
Q6 貴社ではどのような健康管理を行っていますか？
Q7 貴社ではどのような健康管理を行っていますか？
Q8 貴社ではどのような健康管理を行っていますか？

家族で適塩のススメ！

健康展



【場所】市役所庁舎1階ロビー

【内容】パネル展示、専門職による健康相談、
各種計測、栄養指導用ソフトによる
食診断 など

●第1回 令和7年7月7日～7月11日

「防ごう！なくそう！受動喫煙
～あなたや大切な人のために～」

参加者数：112名

●第2回 令和7年11月10日～11月14日

「適塩生活はじめてみませんか？」

NEW 日本生命保険相互会社によるベジチェック測定

参加者数：254名



広報

うじ市政だより「健康コラム」

健康づくり・食育に基づいたテーマで、
『広報うじ』毎月1日号に健康コラムを掲載

健康づくり・食育ラジオリレー

健康づくり・食育の取り組みについて
情報発信

笑顔で健やか宇治のまち (四)健康づくり推進課

災害時の食事や運動の備え チェックしていますか？

災害が起きると、食品の入手や電気・ガスなどのライフラインの確保が難しくなるため、家庭での備えが欠かせません。食生活を振り返り、栄養バランスや家族構成に合わせた食事の準備が大切です。また、災害時は運動不足による筋力低下、精神的ストレスの悪化等のリスクがあります。普段から運動習慣をもつことが、非常時の健康維持に役立ちます。

食事の選び方

日頃の食事を振り返り、栄養バランスや使い勝手を考えて各家庭に合った食品を選ぶことが大切です。

- 家庭にある食品(長期保存できるもの)のチェック
- 栄養バランスを考えて家族の人数や好みに応じた備蓄内容・量

〈備蓄のヒント〉

水などの必需品に加えて…

- 賞味期限をみる人
- 賞味期限を過ぎた食品をおすすめ！
- 推奨備蓄食品例…レトルト、フリーズドライ等
- 賞味期限を過ぎた食品
- 好きなもの例…カップラーメン、お菓子、非常食等
- 高齢者、白髪・薄毛の方 特別な食事が必要な場合は2週間分×人数分の食品の家庭備蓄が望ましい

災害時にこそ運動が必要

宇治市健康づくり・食育アドバイザー CHA加入者の「のぞみ整骨院 小川由智さん」にお話を伺いました。

地震や豪雨などの災害時、見落とされがちなのが「運動」です。

避難所や車中泊では動かない時間が長くなり、エコノミークラス症候群や筋力低下を招きます。また、ストレス増加や生活習慣病の悪化にもつながりかねません。実際に被災地支援のため技術をしに行った際、出会う方々から「体を動かすことの大切さ」を実感しました。

運動は、●血糖の予防●体力・免疫力の維持●精神的ストレスの緩和●持病の悪化防止といった面で非常に重要です。

限られた避難所のスペースでも、足首の曲げ伸ばし、かかと上げ、回し、深呼吸を伴う体操など簡単な運動が可能です。子どもから高齢者まで、災害時の運動は「命を守る行動」です。日頃から意識して体を動かす習慣を持つことが、非常時の備えにもつながります。



▲東日本大震災災害時の避難所(いわき市)での避難風景



戦略的な啓発 広報強化

SNS等での情報発信

デジタル媒体を活用した情報発信

- 宇治市公式LINE、Instagramで発信
- アライアンスU-CHA Instagramで発信
- **NEW** 市役所ロビー デジタルサイネージを活用

フォロワー
950人



市役所ロビーにある
縦型液晶大型モニター デジタルサイネージでPR



NEW アル・プラザ宇治東
クッキングサポートコーナー
での「**適塩クッキング**」の
ショート動画を
アライアンスU-CHAの
Instagramで発信！

イベント出展

- **春の市場一般開放**
適塩の啓発・ベジチェック、紙のお弁当づくり
- **緑のウォークラリー**
血管年齢測定・AI姿勢測定
- **市役所茶園 茶摘み式**
適塩、茶葉の天ぷらのふるまい
- **スポーツまつり**
ノルディックウォーキング、がん検診・アプリPR
- **宇治市防災訓練**
防災食育
- **わんさかフェスタ**
食育ゲーム・握力測定、アプリPR
- **秋の市場一般開放**
適塩の啓発・食育釣り堀、骨強度測定
がん検診・アプリPR
- **宇治環境フェスタ** **NEW**
握力測定、がん検診・アプリPR
- **ともいきフェスティバル**
運動発達を促すあそび場、アプリPR
- **JAまつり** **NEW**
AI姿勢測定、がん検診・アプリPRなど



がん検診推進の取組

1) がん検診PRイベントの拡充 NEW

開催日：令和7年8月17日(日) 場所：アル・プラザ宇治東(セントラルコート) **来場者数：約400人**
内容：KBS京都「おはよう！輝き世代」公開収録、トークセッション、がん検診PRブース、制作コーナー
※イベントの様子は9月7日と9月14日の2日間に渡って放送

2) 個別通知

国保被保険者への個別通知（特定健診とがん検診を一体的に広報）約22,500人

胃がんリスク検診個別通知(全員) 約23,000人

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券個別通知 約1,800人

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券個別通知（再勧奨） 約1,500人

子宮頸がん・乳がん検診個別通知 約11,500人

胃内視鏡検査個別通知 約730人 **NEW**

肺がん・胃がん検診個別通知 約3,300人 **NEW**

3) 市内イベントでのがん検診啓発物品の配布

(肺がん検診リーフレットやポケットティッシュなど)

槇島福祉まつり 50セット配布

秋の市場一般開放 200セット配布

宇治環境フェスタ 155セット配布

キッズフェスタ 200セット配布

JAまつり 80セット配布



がん検診推進の取組

NHK
「あしたが変わるトリセツショー」



4) 広報媒体の効果的な活用 NEW

PRチラシ

令和6年度に作成したPRチラシを受診票受け渡し会(旧：医師会説明会)、生命保険会社、公共施設に配布
「肺がんチラシ」「胃内視鏡チラシ」を医療機関および公共施設に配布

広報うじ

5/15日号 7/1日号(8/23(土)肺がん検診のLINE・WEB申し込み等の案内募集) 8/1日号(特集号)
8/15日号(がん検診PRイベント周知) 10/1日号(胃がん・肺がん検診再募集) 1/15日号

SNS等の推進

肺がん検診の案内を市公式LINEで定期配信

受診呼びかけショート動画を作成し、市公式インスタおよびアライアンスU-CHAインスタに配信

NHK「あしたが変わるトリセツショー」でのがん検診呼びかけ動画を市公式インスタで配信

デジタルサイネージの活用

NHK「あしたが変わるトリセツショー」でのがん検診呼びかけ動画を、市役所ロビー大型テレビ放映

FMうじ

FMうじスポットCM放送「がん検診受診啓発CM」5/15～R8/1/30まで

5) 他課との連携 NEW

保健推進課と連携して子宮頸がん検診・乳がん検診の周知啓発を実施

2種混合(DT)・日本脳炎ワクチンの個別勧奨通知に子宮頸がん検診・乳がん検診のコラムを掲載

1歳8か月健診と3歳児健診の保健指導時にメッセージを添えて手渡し 約900人

市公式LINEアンケート調査実施 (R7.6月)

がん検診PRイベント

NEW

令和6年度に引き続き、**がん検診の認知度の低さを是正**するため、イベント規模を拡大・充実して実施
さらに、**がん検診受診に結びつける**ため、翌週(土曜日)に肺がん検診を実施

1. 日時：令和7年8月17日（日）10時半～15時
2. 場所：アルプラザ宇治東店 1階セントラルコート
3. 実施内容

KBS京都「おはよう！輝き世代」公開収録 ※13時～14時
トークセッション（講師：轟浩美氏）

がん検診PRブース

がん検診受付・相談

制作・体験ブース

ガラガラ抽選会・お菓子のすくい取り

（KBS京都おはよう！輝き世代の番組プレゼンツ）

がん検診アンケート調査&呼び込み

普及啓発ティッシュの配布

報道取材

その他（ちはや姫・まゆまる出演）

NEW
買い物ついで
に肺がん検診



がん検診PRイベント

4. イベント広報

広報うじ（8/1号・8/15号）・市公式インスタ・市公式LINE
イベント告知用CM
三室戸・岡屋・南部の小学校3校に夏休み前にチラシ配布
行政サービスコーナー、コミュニティワークこはた館に
チラシ配布
アルプラザ宇治東店DM配信　　マスメディア　　等



5. 実施結果

アプローチ数 : 約400人

(来所者数277人+チラシ入りティッシュ配布数20人分+公開収録観覧者数150人)

抽選券発行数：237枚

※アンケート協力で1枚、がん検診申込みで1枚（最大2枚/人発行可）

アルプラザ割引券発行数：212枚　　※1枚あたり4枚綴り

がん検診申込者数：25人

がん検診アンケート調査回収数：252人



令和7年度 宇治市健康づくり・食育アライアンスU-CHA の取組報告



宇治市健康づくり・食育アライアンスU-CHA

宇治市内で健康づくりや食育活動に取りくむ**団体同士がつながり**、**地域における健康づくり・食育活動をより活性化していくことを目的**に令和元年度に発足したネットワーク

加入団体数（令和8年1月末時点）

122団体

- ・健康づくり分野 59団体
- ・食育分野 63団体



農林水産省主催
第8回
食育活動表彰受賞！



うーちゃミーティング

年5回開催！

新たな活動のアイデアが生まれる場として、**加入団体同士の意見交換・交流の場！**



会場参加ができなくても
ZOOM併用開催！



うーちゃ学校

年5回開催!

次世代を担う親子を対象に
健康づくり・食育の推進を
目的とした体験型講座!

令和7年
8月2日土曜日
開催

第1回うーちゃ学校
自然のチカラで五感をひらこう!

親子で健やか クラフト体験

腐材や木の美など自然の材料を使ってクラフト体験を楽しもう!
自然に触れる体験は五感をはくみ、心身の健康づくりにつながります。

申込期間: 令和7年7月1日(火)~7月16日(水)
申込方法: 専用フォームよりお願いします
<https://ws.formzu.net/fgen/S172500737/>

日時: 令和7年8月2日(土)
9:30~11:30(受付開始9:00)

会場: みんなのきずな館こども園
宇治市五ヶ庄梅林72-9

参加費: おひとり200円

対象: 4歳~小学4年生と保護者
定員15組(抽選)

講師: 宇治市健康づくり・食育アライアンス加入団体
(株)かわね工業 望田めぐみ先生
(社)宇治福祉園 田中みゆき先生

タイムスケジュール

- 9:30 うーちゃの紹介・うーちゃ学校説明
- 9:40 木のぬく(腐材ができるまで)のお話(望田先生)
- 9:50 自然によって育まれるチカラのお話(みゆき先生)
- 10:00 親子クラフト体験
- 11:00 振り返り・記念撮影

宇治市健康づくり・食育アライアンス
U-CHA(うーちゃ)事務局
宇治市健康づくり推進課 ☎0774-20-8793



令和8年
1/25(日)
開催

第4回うーちゃ学校
宇治の
青空レストラン

親子で旬の野菜を収穫し、地産地消促進!
青空の下、料理人さんが調理した料理を
味わう体験型プログラムです!

申込期間: R7.12.15(月)~R8.1.7(水)
申込方法: 専用フォームから

開催日時: 令和8年1月25日(日)
14時~15時30分(受付13時30分~)

開催場所: 農園「京野菜のうち」
宇治市月夜(スーパードラッグストアから北西へ100m)
※駐車場あり(ただしお車に限りがあるため、事前にご連絡ください)

対象: 市内在住の4歳~小学生の親子
(定員親子15組)

持ち物: 飲み物・タオル・帽子
長靴(汚れてもいい靴)
動きやすい服装(防寒対策もお願いします)

参加費: おひとり1,000円
(材料費・おみやげ含む)

講師: 京料理長 辰屋 左 一郎さん
京野菜のうち 井内 遼さん

宇治市健康づくり・食育アライアンス
U-CHA(うーちゃ)事務局
宇治市健康づくり推進課 ☎0774-20-8793 企画・運営: NPO法人まちづくりねっと・うじ





うーちゃ弁当

健康づくりや食育をコンセプトにした
主食・主菜・副菜・副副菜（2品）が
 そろった**期間限定販売のお弁当！**
 うーちゃ加入団体が、レシピ作成や食材
 提供し、加入団体同士でコラボ！

- ①地産地消
- ②旬産旬消
- ③適塩（1食あたり塩分2.3g未満）
- ④郷土料理・行事食等食文化
- ⑤食事バランス
- ⑥野菜たっぷり

各販売店舗で上記テーマを選択し、
 各店舗に合わせたレシピや食材を採用！

合計805食を販売！

第1弾 359食販売！

第2弾 446食販売！



宇治市健康づくり・食育アライアンスU-CHA
うーちゃ弁当
 ～食でつながる宇治のまち～

宇治餅通り商店街「わんさかフェスタ」にて販売
 販売期間 10/23(土) 11時～17時
 販売場所 水産流通センター 2F27(土)～10/22(土)14時
 イベント中との場合、水産流通センターの「おトクショップあいらみ」にて販売
 送料フォーム

健康と食育がコンセプトのお弁当

かつおまわし 小山豆腐 京都文芸短期大学 京都府立東宇治高等学校
 かつおまわし 小山豆腐 京都文芸短期大学 京都府立東宇治高等学校

つくりて工房 小山豆腐 京都文芸短期大学
 さっちゃん・まさし(福島の贈り物) 京都文芸短期大学
 Link 京都文芸短期大学

京都府 成田高等学校 京都府立東宇治高等学校 京都文芸短期大学
 愛宕山まきし(福島の贈り物) 京都府立東宇治高等学校

宇治市健康づくり・食育アライアンスU-CHA(うーちゃ)事務局
 宇治市健康づくり推進課 電話0774-20-8793
 うーちゃは宇治市で健康づくりに取り組んでいる団体が入っています。うーちゃ事務局は加入団体の協力のもと運営しています。

Instagram 応募店舗

宇治市健康づくり・食育アライアンスU-CHA
うーちゃ弁当
 ～食でつながる宇治のまち～

販売日 12/14(日)
 「うーちゃフェスタ」にて販売
 販売日時 12/14(日) 10時～13時 11/16(日)～12/10(水)18時
 販売場所 うーちゃフェスタ
 詳しくはチラシをご覧ください
 申込フォーム

京都府立東宇治高等学校
 ◆松崎先生と京の野菜Nico
 京野菜のうーちゃ
 京都文芸短期大学
 若菜の会

京都府立東宇治高等学校
 ◆カトスマミー
 小山豆腐
 京都文芸短期大学

京都府立東宇治高等学校
 ◆京野菜 京已産
 京野菜のうーちゃ
 京都文芸短期大学

つくりて工房 小山豆腐 京都文芸短期大学
 ◆LovA
 京都文芸短期大学

◆四季彩 小川 附田農園 京都文芸短期大学
 ◆さっちゃん・まさし(福島の贈り物) 京都文芸短期大学

宇治市健康づくり・食育アライアンスU-CHA(うーちゃ)事務局
 宇治市健康づくり推進課 電話0774-20-8793
 うーちゃは宇治市で健康づくりに取り組んでいる団体が入っています。うーちゃ事務局は加入団体の協力のもと運営しています。

Instagram 応募店舗



うーちゃフェスタ

【日時】

令和7年12月14日(日) 10時～15時

【場所】

宇治市生涯学習センター・宇治市産業会館

【内容】

- ・ステージ発表
- ・マルシェ
- ・測定ブース
- ・展示など
- ・うーちゃ弁当の販売
- ・キッズコーナー
- ・体験ブース

【来場者】

約1,400人



農林水産省「第9回食育活動表彰受賞」

食生活改善推進員の部 消費・安全局長賞

宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」

