- □気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。
- ☑各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。



1.15

平成 28年 (2016) 第1736号

● 毎月 1 日・15 日発行

28年 **雷** 22-3141(代表) 016) 版 20-8779

Ⅲ http://www.city.uji.kyoto.jp/ 携带 http://www.city.uji.kyoto.jp/m/ ■ https://www.facebook.com/ujicity

〒611-8501 宇治市宇治琵琶33

発行 宇 治 市編集 秘書広報課

未来に輝く子どもを育む宇治の幼児教育



大久保幼稚園

「地域の人に教わりながら田植えをし、稲刈りと脱穀をした後に、米を炊いておにぎりパーティをする」というように、連続性を踏まえた取り組みの中で"米ができるまで"の仕組みを知り、食べ物を大切にする気持ちや食べることへの喜びを育んでいます。



神明幼稚園

通行する際に注意すべき場所や「こども110番のいえ」を確認しながら、入学予定の小学校まで、毎月、学校だよりを受け取りに行きます。小学校の先生・児童や地域の人と接することで、小学校への親しみや安心感を持ち、入学への期待を膨らませています。



東宇治幼稚園

地域の人と連携し、茶摘 み体験を行います。柔らかけ 方や摘み方を教わったり、 お茶になるまでの過程を 聞きながら碾茶を飲んだ りと、宇治の名産である と、ことを知る良い機会 となっています。



木幡幼稚園

園の畑で野菜を育てています。自分達で育てることで愛着がわき、友達と一緒に食べる楽しさもあって、苦手な野菜も克服しようとする姿が見られます。また、野菜の苦みや玉ねぎの汁が目に入る痛み等、自然が身近にあるからできる経験を大切にしています。



未就園児行事

各園では、2歳前後~4歳の未就園児を対象に、園での生活を親子で体験できるプログラムを用意しています(申し込み不要)。下記の日程で行う、おひなさま制作に参加してみませんか。

- ◆大久保幼稚園…3月1日巛
- ◆神明幼稚園…2月26日金
- ◆東宇治幼稚園…2月19日金
- ◆木幡幼稚園…2月16日(火28年度4月)、園予定の3歳児に限る) ※いずれも、午前10時半~11時半(木幡幼稚園のみ午前9時半~11時半)。なお、参加には、初回に年会費(教材費)として1人200円が必要です。その他の日程等、詳しくは、市ホームページにある各園のページで確認してください。

市立幼稚園子ども展

園児の描いた絵画や園での様子を撮った写真等を展示します。

- ◆とき… 1月16日仕)·17日(日)·19日(火、午前9時~午後4時(19日は、午後3時半まで)
- ◆ところ…中央公民館

一人一人の発達や特性に応じた教育

各園では、市幼稚園就園指導委員会や福祉関係部局と連携をしながら、特別な支援を必要とする子どもに対しても、十分に配慮した教育を行っています。入園にあたり、子どもの発達等で悩みのある場合は、気軽に相談してください。

市立幼稚園の園児募集

28 年度の市立幼稚園入園児を募集しています。

- ◆願書等配付場所…各園の他、市ホームページから印刷もできます。
- ◆願書等提出先…入園を希望する園の窓□へ。

園名	住所	電話番号
大久保幼稚園	大久保町山ノ内 3	39-9286
神明幼稚園	宇治野神 57	39-9288
東宇治幼稚園	五ケ庄梅林官有地	39-9290
木幡幼稚園	木幡檜尾 47-1	39-9292

重課税率

20

1%加算)

27

年

度

税

制

E

よる

が変更されます。 28年度から軽自動 27年度税制改正

動車

税

制改正に伴

新規

検

查

力

ij

に応じて、①

京都市・宇治市による観光振興と 安心安全に関する連携協定を締結

京都市と宇治市は、世界文化遺産「古都京都の文化財」を始 めとする豊富な歴史遺産やお茶の文化といった共通の観光 資源があり、両市の更なる観光振興並びに地域の安心安全の 向上及び活性化を図ることを目的として、27年12月22日に、 観光振興と安心安全に関する連携協定を締結しました。これ により、観光客の受入環境の整備や観光に関する情報発信、 また、行事やイベント等について連携を行います。



▲同協定締結式での門川京都市長(中央左)と山本宇治市長(中央右)

問商工観光課

表 2: 三輪以上の軽自動車税率

車種		標準	税率		④軽課税率			
		①現行税率	②新税率	③重課税率	75%軽減 後の金額	50%軽減 後の金額	25%軽減 後の金額	
三輪		3,100円	3,900 円	4,600円	1,000円	2,000円	3,000円	
	乗用	自家用	7,200 円	10,800円	12,900 円	2,700 円	5,400円	8,100円
四輪	米用	営業用	5,500 円	6,900 円	8,200 円	1,800 円	3,500円	5,200円
四輪以上		自家用	4,000円	5,000円	6,000円	1,300円	2,500円	3,800円
貞	貨物用	営業用	3,000円	3,800円	4,500円	1,000円	1,900円	2,900円

價3	即資産の例	
構	構築物	門、フェンス、舗装路面(駐車場・作業広場等)、屋外の配管 (ガス・給排水)等
物建物附属設備		特定の生産・業務用の動力配線配管設備、建物から独立した諸設備(発電・変電設備やネオンサイン、投光器等)等
機	械·装置	各種製品製造・加工設備、大型ブルドーザーやパワーショベル等の土木建設機械、ガソリンスタンド設備、クリーニング設備等
船	舶·航空機	ボート、ヘリコプター等
車両·運搬具		フォークリフト等の大型特 殊自動車、構内運搬車等
工,備,	具・器具・	各種医療機器、パチンコ台、応接セット、コピー機、〇A機器(パソコン等)、理容・美容機器、冷蔵庫、金庫、自動販売機、エアコン、

テレビ、看板、陳列ケース等

ます。申告書の書× システム)でも申失 システム)でも申失 申 1 清 言 治 言 治 治口 琵琶 (〒6 33 1 1 。な き方がき き方がき き方がき き告 8

> へ分のと分。か減税か る価務ら 書償申な 知資産の を産料合 0 ち、明等は、 同細個印 課が々鑑

口 進 目

問資産税課

2/1(月)まで

却

業者

の皆さん

◆原動機付自転車・二輪の の軽自動車等及び二輪の ・型自動車・小型特殊自 車との税負担水準の均衡 を図る観点から、新税率 を図る観点から、新税率 が適用されます(表1参 所)。 から、初度検査年月(新車考えたグリーン化の観点ことや、環境への影響を 新車(三輪) 動車(三輪) 10の価格や性

ります (表2参照)。 (表2参照)。 (表2参照)。 の税率が適用されます の税率が適用されます の税率のいずれか での税率のいずれか ら13年を経過するまで適た車両(初度検査年月か日以前に初度検査を受ける) ③用13車以②用らた を初 を経過するまで適初度検査年月からに初度検査を受けた

13年を経過した車両について、標準税率(新税率)の概ね20%を加算。ただの概ね20%を加算。ただの概ね20%を加算。ただの概ね20%を加算。ただいて、標準税率(電気自動車・天然ガス自動車・ガソリンノール自動車・ガソリントイブリッド自動車・メタールイブリッド自動車・メタール自動車・対象車で大然ガス自動車・対象中が入口ル自動車・対象車は大人引車は対象外)。 優れた環境負荷の小さガス性能及び燃費性能 平両に対し、25%の成れた環境負荷の り、初度検査年ソーン化を進 月る か観 %いに出軽

表 1:原動機付自転車等の税率

標準税率 車種 現行 28年度から 50cc 以下 1,000円 2,000円 原動機付 50cc 超~ 90cc 以下 2,000円 1,200円 自転車 90cc 超~ 125cc 以下 1,600円 2,400円 3,700円 ミニカー 2,500円 小型特殊農耕作業用 1,600円 2,400円 自動車 4,700円 5,900円 その他 軽二輪(125cc超~ 2,400円 3,600円 250cc 以下) 軽自動車 ボートトレーラー・フ 2,400円 3,600円 ルトレーラー 小型二輪(250cc 超) 4,000円 6,000円

・・ 日)に登録した新車に 日)に登録した新車に 1 減。 27年度中
 29
 月 27

 年 28 31 年

問市民税課

合車度 ロわせて見直し予定 単税のグリーン化 は、今後、 -ン化特例、

マイナンバーの通知カードは 届きましたか

マイナンバーをお知らせする「通知カード」を、住民 票に記載の住所に、世帯主宛て・転送不要の簡易書留で 送付しました。

まだ通知カードが届いていない場合は

◆不在連絡票の保管期限を過ぎてしまった場合や不在 連絡票が入っていない場合

市役所に返戻されている可能性があるため、まずは市 民課へ連絡してください。保管されていることを確認後、 運転免許証等の本人確認書類を持参の上、市役所1階口 ビーの特設会場窓口へ。なお、同課での保管期間は返戻 されてから約3カ月です。

上記の方法で受け取りができない場合は、再度、住民 票に記載の住所に簡易書留で送付しますので、その旨を 連絡してください。

◆ 10 月 5 日以降に転入や転居の届出をされ、通知カー ドの再送付を希望された場合

まだ、発送されていない場合があります。

通知カードの記載事項に変更があった場合は、カード 裏面に記載するため、運転免許証等の本人確認書類と通 知カードを持参の上、同課窓口で手続きしてください。

問市民課

市民税・府民税、所得税及び復興特別所得税の申告

申告受付会場・期間をお知らせします 28 年度(27 年分)

※混雑の状況により、早めに申告相談の受け付けを終了する場合があります。問市民税·府民税に関すること···市民税課 ※下表のとおり、申告内容により受付会場・期間が異なります。 所得税及び復興特別所得税に関すること…宇治税務署(☎ 44-4141)

申告内	容	とき(土・日曜日、祝日を除く)	ところ	問い合わせ
市民税・府民税の申告 ※右記期間中は、市民税課窓口では受け付け		2月5日 俭~2月12日俭 ◎午前9時半~正午◎午後1時~4時	産業会館	市民税課
していません。 ※産業会館での申告は 限り郵送で申告して・		2月15日(月)~3月15日(火) ◎午前8時半~正午◎午後1時~4時	市役所1階 市民交流ロビー	市民税課
確定申告	年金・給与所得 のみの確定申告		産業会館 ※税理士による申告相談ができます。	宇治税務署
(所得税及び復興 特別所得税)	中金・紀子所侍を含むすべての		宇治税務署 ※税務署職員による確定申告のア ドバイスが受けられます。	宇治税務署

市民税・府民税の申告が必要な人

確定申告をする人は、申告が不要です

※ 28年1月1日現在、宇治市に住所もしくは住民登録がある人

27 年 中 に 収	年金所得者	公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、①または②に該当する人 ①社会保険料控除や医療費控除等を追加する人 ②公的年金等に係る雑所得以外の所得が20万円以下の人 ※上記に該当しない場合は、右記の「確定申告(所得税及び復興特別所得税)が必要な人」を参照してください。
入のあった人	給与所得者	◎給与支払報告書が勤務先から宇治市へ提出されていない人※提出の有無は、勤務先に確認してください。◎給与所得以外に事業・不動産等の所得が20万円以下の人(超える場合は、所得税及び復興特別所得税の確定申告が必要)等
	年金・給与以 外の所得者	事業、不動産、配当等の所得があった人
27 年中に収入 ※遺族年金・『 みの収入の』	章害年金等の	社会保険料の算定、老齢福祉年金の支給等の基礎資料になるため、「所得がなかった」旨の申告が必要です。また、所得証明書・非課税証明書を請求する場合も申告が必要です。

➡音声テープによる案内…視覚障害者等を対象に、市民税・府民税の申 告方法等を説明した音声テープを作成しています。希望する人は、市 民税課へ。

申告会場は大変混雑します

- ☑市民税·府民税の郵送での申告…申告書に必要事項を記入·押印し、 必要書類(右記参照)を添え、同課(〒611-8501宇治琵琶33)へ。申告 書が必要な場合は、同課へ。
 - ※右記の「申告に必要なもの」を参照の上、必要書類の添付漏れがな いよう注意してください。
 - ※受付書の返送を希望する場合は、返信用封筒(宛先を書き、切手を 貼付)を同封してください。

確定申告(所得税及び復興特 別所得税)が必要な人

△対象…次のとおり

- ◎公的年金等の収入金額の合計額が400万円を超える人、公的 年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所 得以外の所得が 20 万円を超える人
- ◎事業収入や不動産収入がある人、土地や建物を売った人等で、 27年中の所得の合計額が、所得控除(基礎控除や配偶者控除、 扶養控除等)の合計額を超える人
- ◎会社員等で、給与の年収が2000万円を超える人・給与所得や 退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える人・給与を2 カ所以上から受けている人 等
- □還付申告…確定申告をする義務がない人でも、次の人は、確定申 告をすると源泉徴収された所得税及び復興特別所得税が還付さ れることがあります。
 - ◎家の購入または増改築をし、住宅借入金等特別控除等を受け る人
 - ◎病気やけがのため、多額の医療費を支払い、医療費控除を受け
 - ◎昨年中に退職し、年末調整を受けていない人
 - ◎年金から源泉徴収されていて、申告をすると還付される人
- **☑インターネットでの申告…**確定申告は、e-Tax(国税電子申告・ 納税システム〈皿 http://www.e-tax.nta.go.jp〉)が利用でき ます。詳しくは、宇治税務署へ。

申告に必要なもの

(市民税・府民税、所得税及び復興特別所得税共通)

- □ 印鑑(認印可)
- □ 27 年中の収入金額や必要経費 が分かるもの

源泉徴収票、支払調書等

- ※2カ所以上から給与等を受 けている場合、原則すべて の源泉徴収票や支払調書が 必要
- □ 所得控除を受けるために必要 な書類
 - ◎社会保険料の領収書等※ 1
 - ◎生命保険料・地震保険料等の 控除証明書
 - ◎医療費の領収書と明細書※ 2 ◎障害者手帳·学生証(在学証
 - 明書)※3

- ※ 1 …国民年金保険料等につ いては控除証明書
- ※2 …医療費控除を受ける場 合は、1年間の医療費につい て、医療を受けた人ごとに支 払先・支払金額・保険等で補 てんされる金額と合計額等 を書いた明細書を作成して ください。
- ※ 3 …郵送による申告で、障害 者控除や勤労学生控除を受 ける場合は、障害者手帳や学 生証等の写しを添付してく ださい。

日頃の成果を発表する場として、 展示作品を募集します。

- **■展示期間…**4月1日俭~29年3月29 日(水)のうちの2週間(6月・12月を 除く)
- ■展示場所…ゆめりあ うじ1階展示 ース(幅480cm×奥行き30cm× 高さ200cm)
- **■対象…**市内在住·在勤·在学の人及 び活動拠点が市内にあるか、会員 の過半数が市内在住・在勤・在学の
- ■募集作品…日頃の活動成果、テー マや意図が明確な手作り作品(営 利·宗教·政治活動を目的とするも

人(多数の場合抽選

募集人数

応募方法

のは不可)

- **■募集数…**18件(多数の場合抽選)
- ■費用…無料
- **■申し込み…**「ギャラリー ステップ ワン」・氏名(団体名)・住所(団体は 代表者)·連絡先(電話番号かEメ ルアドレス)・展示物の紹介・「展示 作品のアピール」か「発信したいメ -ジ」(200字程度)・展示希望 月(第3希望まで)を書き、2月16日 (火まで(必着)に、郵送・ファクス・E メールか男女共同参画支援センタ -窓口(〒611-0021宇治里尻5-9 FAX39-9378、⊠danjokyoudou@ city. uji.kyoto. jp)∧。

問男女共同参画支援センター(☎39-9377)

の人 16歳(または高校生)以上市内在住・在勤・在学の

事業を開始します。空き家アドバイザー派 影響を及ぼす可能性があと、周辺の生活環境に悪されていない状態が続く しないよう予防し、活用・ ります。管理が十分にさ れていない空き家が発生 空き家の売買や賃貸等 通等を促進するため、 れば良いのか」、「ど 心態が続く 派遣

> 家通 派遣件数

27年度は30件以内 費用

専門業者が助言を行いま か」等と悩んでいる人に、

申請方法

き、空き家の付近見取りの申請書に必要事項を書り、所定 図を添え、郵送・ファクス

対象となる空き家

lが検討されている空き 市内にあり、活用や流

閰総務課

の今後の予定を市に報告

ドバイザーが当該空き家です。また、派遣後に、ア1件の空き家につき1回 ドバイザーの派遣

印刷もできます。 20·8778)へ。申請書 10・8778)へ。申請書 課窓口(〒61

1字治琵琶3)へ。 文化係(〒611-850 郵送で、文化自治振興課 ます

承と発展を目的として誕伝統ある女性文学の継

問文化自治振興課 文化係

1日~12月31日刊行分) 性作家の作品(27年1月 位等から推薦のあった女 社等から推薦のあった女 大芸評論家、出版 の質は、市民推薦人、全国

積極的・主体的に行動できる人材を求めています~

市民推薦人として、あの中から選ばれます。

なたの心に残った作品を 推薦してみませんか。

種·受験資格

格条項(成年被後見人ま法第16条の規定による欠いませんが、地方公務員 たは被保佐人等)に該当 する人は受験できません。 のとおり。

日(H) **◇第1次試験日**…1月31

❖採用予定日…4月1

(窓口の場合、平日の午郵便のみ)か人事課窓口郵便のみ)か人事課窓口・一番で(必事)に、郵送(特定記録を)に、郵送の申込書兼履歴

〜2月1日川(必着)に、 校名)を書き、1月15日金 だ名)を書き、1月15日金 「紫式部文学賞市民推

学校教育法による高等学

4月1日までに生まれ、

年4月2日から平成10年
○技師(土木) = 昭和51

申し込み



市ホームページから印刷琶3)へ。実施要項等は、 前8時半~午後5時)(〒 611-8501宇治琵 もできます。

3月末日までに修得見込課程を修得した人または **❖採用予定者数**…若干名

問人事課

マル宇・マル経融資を 利子補給申請を受け付け 利用している人へ

中小企業の経営の安定を図るため、下表の融資制度を利用した人に対し て、前年に支払った利子の補給を行います。あらかじめ該当者には申請書 を送付しています。

- ❖対象…下表の融資制度による融資を受け、27年中に利子の支払いがあ り、28年1月1日現在、市内に引き続き1年以上住所(法人は、本店・支店 所在地)があり市税に滞納がない中小企業者
- ◆申し込み…2月3日(水まで(必着)に、商工観光課へ。
- ※該当すると思われる人で、申請書が届いていない場合は、同課へ連絡 してください。ただし、27年10月~12月に融資を受けた人には、1 月下旬に申請書を送付します。

融資制度	融資実行日等	利子補給額	補給期間
<マル宇>宇治市中小 企業低利融資	融資実行日が25年 1月1日以降	27 年中支払い利子額	24 カ月間
<マル経>日本政策金融公庫経営改善貸付	融資実行日が24年 1月1日以降	1.4% 相当額	36 カ月間

問商工観光課

文化係

問文化自治振興課

市では、市役所1階の「市民交流ロビー」 を会場として、コンサートを開催していま す。ピアノ、バイオリンなどの楽器による 演奏や合唱など、市民の皆さんの憩いの空 間を演出する出演者を募集します。



▲昨年のロビーコンサートの 様子

月応募資格…市 内を中心に演 奏活動をして いる個人・団体 で、発表は音楽 に限ります。邦 楽、洋楽など のジャンルは

問いません(カラオケ、窓口業務に支障 となるような大きな音響のもの、特定の 団体・個人を中傷する内容のもの、宗教・ 政治活動、営利を目的としたものは不 可)。

月出演日程…4 月~ 29 年 3 月の開庁日の 午後0時15分から30分間。4月・奇数月 は1回、偶数月(4月を除く)は2回の計 17回を予定しています。なお、出演日は 市で計画した日程に基づき、相談の上、 決定します。

月申し込み…所定の申込書に必要事項を 書き、1月15日金~2月5日金(必着)に、

郵送・ファクスか文化自治振興課文化係 窓口(〒611-8501 宇治琵琶 33、FAX 21-0408) \(\cdot \)

- ※申込書は市の主な公共施設にある他、市 ホームページから印刷もできます。
- ※応募多数の場合は、選考の上、出演者を 決定します。
- 月注意事項…◎コンサートは天候や会場 の都合などにより延期・中止となる場合 あり◎謝礼及び交通費の支払いはなし ◎ピアノ以外の楽器・アンプなどの機材 は出演者で用意(要相談)

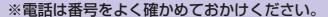
問総務調

市民参画と市民参加のコーナー

圆=問い合わせ

■=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等) 名を入力してください)

匣の書いていないものは直接会場へお越 しください。





▲チャチャ王国の おうじちゃま

審議会等の傍聴

■交通バリアフリー検討委員会

▷とき…2月1日(月)、午後3時~▷ところ…うじ安心館▷定員…先着10人▷ 内容…木幡駅周辺地区交通バリアフリー基本構想(案)について他 囲当日、午後2時半~2時50分に、開催場所受付へ。関連資料は当日、市役所1階行政資料コーナーで縦覧できます。 闘交通政策課

生涯学習・催し等

■生涯学習センター

問同センター(**雷** 39-9500、FM 39-95 01、⊠ shogaigakushu@city. uji. kyot o. jp)

〈ミニ講習会「シャドーボックス」〉 1月30日出~2月3日(水の「シャドーボックス・グラスアート」展示の開催中、ミニ講習会を開催します。▷とき…2月2日(火)、午前10時半~午後0時半▷定員…先着15人▷講師…安井美喜子さん(はなみずき宇治)▷参加費…1500円 1月18日(川)~2月1日(川)に、同センターへ。

くはじめよう! セカンドライフ> 生涯学習や地域活動、ボランティア活動に関する情報提供や参加者同士の交流の場として、全2回の講座を開催します。 ▷とき・内容・講師…下表のとおり▷定員…先着30人▷参加費…無料 国氏名・住所・電話番号を、1月16日出から、電話・ファクス・Eメールか同センター窓□へ。

とき	内容·講師
2/16 🕸	新しいことはじめ〜ボランティア活動と楽しい仲間との充実した繋がり〜=南多恵子さん(京都光華女子大学講師)
2/23 (%)	セカンドライフの新たな発見 〜趣味やボランティアの多彩 な活動〜=木村富士子さん(ス ピークサロン日本語学習会)、 林健一さん(男の料理教室)、波 多野利夫さん(フォークソング 愛好会フォーエバーフォーク)

時間は、14:00~16:00

<バリアフリー上映会「愛を積むひと」>▷とき…3月5日出、◎午前10時15分~(開場は、午前9時45分)◎午

後2時~(開場は、午後1時半) ▷定員… 各先着200人 ▷参加費…500円 ▷保育 …1歳~就学前(2月26日) 金までに、同 センターか社会福祉協議会へ。費用100円) 囲3月4日) 金までに、同センター または同協議会(☎22-5650)へ。

く Uji ★手づくり市出展者募集> ▷とき…3月12日出、午前10時~午後3時▷対象…市内在住・在勤・在学の人。 団体の場合は、会員の過半数が市民であること▷定数… 18区画(多数の場合抽選)▷参加費…◎1区画(200 cm × 200 cm)=1000円◎備品一式=500円 匣 所定の用紙を、2月12日 金までに、ファクス・Eメールか同センター窓口へ。所定の用紙は、同センターにある他、市ホームページから印刷もできます。

<宇治映画の集い「発掘!日本映画」実行委員を募集>文化庁、東京国立近代美術館フィルムセンター等と共催し、4本の上映映画の選定や企画・運営を行います。▷対象…市内在住・在勤・在学で、平日の日中に活動できる18歳以上の人▷定員…若干名 国氏名、住所、電話番号、簡単な応募動機を、1月26日 (以までに、電話・ファクス・Eメールか同センター窓□へ。

■ジャグリングを体験しよう

■科学の教室

▷とき…1月30日出、午前10時~正午▷ところ…広野公民館▷対象…小学生(小学3年生以下は保護者要同伴)▷定員…先着20人▷内容…翼の秘密をしらべよう▷参加費… 300円 囲参加費を添え、1月15日 金から、同館窓口(☎39-9276)へ。

■塩分少なめのみそづくり

▷とき…1月30日(土)、◎午前11時~午後1時半◎午後2時~4時半▷ところ…木幡公民館▷対象…市内在住·在勤·在学の人▷定員…各先着10人▷講師…市食生活改善推進員協議会「若葉の会」の皆さん▷参加費…1300円▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具、

■ニュースポーツひろば

▷とき・ところ…下表のとおり▷内容 …ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球等▷参加費…無料▷持ち物…運動のできる服装、上履き▷保育(あさのひろばのみ)…就学前まで(希望者は、開催日の8日前までに、生涯学習課へ) 問同課

	とき	ところ	
あさの ひろば	2/13 ⊕, 10:00 ~ 12:00	再宁公体系统	
よるの ひろば	2/26 億√ 19:30 ~ 21:00	西宇治体育館	

■宇治公民館

問同館(☎39-9272、FAX39-9273)

<茶団子をつくろう〜おいしい茶団子を作って、みんなで食べよう〜> ▷とき…2月6日仕、午前10時〜正午▷対象…市内在住の小学生▷定員…先着20人▷参加費…100円▷持ち物…エプロン、三角きん、水筒、筆記用具 閏1月18日別から、同館へ。

<宇治の形・学びの広場>▷とき… 2月9日似、午前10時半~正午▷対象… 市内在住・在勤の人▷定員…先着30人 ▷内容…講演「ウミウの誕生からみる鵜

男女共同参画支援センター

■「わたしの夢のかなえかた」

女性たちの起業ストーリーや起業したいと思ったときに知っておきたいポイントが学べる講座です。ひとき・講師…下表のとおりひところ…男女共同参画支援センターン定員…各20人(多数の場合抽選)ひ参加費…無料ひ保育…0歳~就学前(要申し込み) 国氏名、住所、連絡先(電話番号・Eメールアドレス等)、保育希望者は子の名前(ふりがな)・年齢を、1月27日似までに、郵送・Eメールか男女共同参画課窓口(〒611-0021宇治里尻5-9ゆめりあうじ内、239-9377、図 danjokyoudou@city. uji. kyoto. jp)へ。

とき	講師
2/4 🕏	小堀香織さん(タイニースプラ ウトオーナー)
2/18 🕏	川田道子さん(かきかた教室主 宰)
3/3 🕀	吉田秀子さん(NPO 法人働きたいおんなたちのネットワーク理事)
n±88/→ 1	2.20 15.00

時間は、13:30~15:00

宇治まなびんぐ 2016

ボランティア募集

生涯学習に取り組む皆さんの発表や交流、何かを始めたい人のきっかけ作りの場として開催する「宇治まなびんぐ」で、会場整理や出展コーナーのサポートをしませんか。

- **□とき…**2月6日出·7日旧、午前9時半~午後3時 半(半日、数時間単位でも可)
- ひところ…生涯学習センター
- □申し込み…参加日時・氏名・住所・電話番号を、1月29日 金までに、電話・ファクス・Eメールか同センター窓口(FM 39-9501、図 shogaigakushu@city. uji. kyoto. jp)へ。

▲生涯学習マスコ ット「マナビィ」

問生涯学習センター(☎ 39-9500)

男女共同参画 支援センター

関係団体の登録を募集

男女共同参画社会の推進を目的とした団体の活動支援とネットワーク作りを図るため、関係団体の登録を募集します。

- ●登録要件…次のすべてを満たす団体◎営利・政治・宗教活動を目的としない◎原則、市内在住・在勤・在学者が半数同ちで表現で構成している◎男女共る野に参加・協力できる◎原則、会則等による運営を行ってもる◎市内に活動拠点(支部も含む)を持つ
- **●支援内容**…◎同センター会議

- 室の利用申請が4カ月前から 可能◎3階活動スペースに設 置している情報交流BOXの 使用が可能
- **▶登録期間…**4月1日~29年3 月31日
- ●申し込み…同センターにある 登録申請書に必要事項を書き、 団体の27年度の活動状況等 の資料を添え、1月15日倫~ 3月1日似(必着)に、郵送・Eメ ールか同センター窓口(〒611-0021宇治里尻5-9 ゆめりあ うじ内、☑ danjokyoudou@ci ty. uji. kyoto. jp)へ。

問男女共同参画支援センター(☎ 39-9377)

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。 ※電話は番号をよく確かめておかけください。

■英語を楽しむ会

第2.4 ①。西宇治中学校。1500 円。 古田☎ 33-1826。城南同窓会主催。

■ストレッチ健康体操自彊術 毎週氷 10:00~11:30、13:00~ 14:30。南宇治コミセン。月4回25 00円。小舩☎/M43-8937。見学可。

■ソーシャルダンス アルファ 毎週念、13:00~15:30。東コミセン。月4000円。谷口☎080-5360-2281。プロ指導。初、中級募集。

■木幡カラオケサークル 第2・4 ②、13:30 ~ 15:00。木幡 福祉センター。月2500 円。高澤電

32-6335。歌の好きな方大歓迎。

■ EC クラブ

毎週歌、14:00~15:30。莵道ふれあいセンター。月4000円。大松 な/fw24-6734。話せる英会話学習。

■サークル紅(書道)

第1·3 例、10:00~12:00。木幡公民館。月2500円。志岐初子看32-1259。見学自由。初心者歓迎。

■リフレッシュ健康ダンス 毎週金、10:00~11:30。南宇治コミセン。月4回3000円。今井☎20-1532。シニア向優しいリズム体操。

■英会話サークル

第1·2·3四、13:00~14:30。木幡公民館。3000円。尾崎香33-1458。

■親子で手話を始めませんか 第3 ①、10:00 ~ 11:30。総合福 祉会館。無料。田保橋☎33-3664。 中学以上単独参加可·見学自由。

■英会話1対1のリンゴクラブ 第1·3·5 ②、14:00 ~ 15:30。生 涯学習センター。1回200円。木村 稔☎43-6914。見学自由。______

■宇治シルバー合唱団「炎」 毎週永 13:20~15:30。総合福祉 会館3 F。月4回2000円。西村☎0 90-8230-2567。見学·初心者歓迎。 ■楽友「と金会」

第1・2 ①南宇治コミセン、第3・4 ® 西小倉コミセン。13:00 ~ 17:00。 年2000 円。辻**☎** 43-8427。見学可。

■茶の花 琴伝流大正琴 第1·3 录 10:00~12:00。総合 福祉会館。月2回1500円。小林☎ 32-7877。初心者·見学大歓迎。

■詩吟同好会

月2回金、19:30~21:40。槙島コミセン。月1500円。小倉香090-3038-8609。初回本代有300円。

■伊勢田絵画サークル

第2·4回、9:00~11:00。西宇治中学校4F。月500円。西川西43-5706。初心者大歓迎。

■珠算サークル 珠算暗算指導 毎週⊕、17:00 ~ 18:00。開福祉 センター。月4回2000円。中村☎ 43-4146。教材費無料。2年生より。

■**園児小学生ストリートダンス** 毎週永 19:30~20:45。スタジオ ビビッド(南小倉小東隣)。月4500 円。岡野☎ 080-4645-2862。

■親子リトミック

第2・40、10:30~・11:10~。堀池幼稚園。1回400円。古川春090-9050-3941。音楽を通してお友達づくり。

■南宇治らくらくピアノ 第1.3 ② 10:00 ~ 11:30. 南

第 1・3 ②、10:00 ~ 11:30。南宇治 コミセン。月2000円。山﨑**な**56-37 58。カナつきピアノ初心者も簡単。

■社交ダンス「チェリー」 毎週永 18:30~。市民会館。月3000 円~。山本☎090-3942-9852。体験 無料◎プロ指導。

■西小倉らくらくピアノ 第2.4 (※) 第1.3 (※) 10:00 ~

第2·4 ②、第1·3 承10:00 ~11: 30。西小倉コミセン。月2000 円。 阿部☎ 090-5060-6998。

■皆で楽しく健康体操・自彊術 毎週の、13:30~15:00。毎週の、 19:30~21:00。大久保小前「さつ き」。月3000円。井垣☆44-7367。

■ガールスカウト入団説明会 1/17回、10:00~12:00。宇治公民館。無料。吉田☎ 090-8481-7698。 お茶会同時開催一服どうぞ!

■青春同好会

定例会毎月第3億、14:00~16:00。 福祉サービス公社。無料。藤井**な**45-5685。青春18切符を利用計画実施。

■社交ダンス「ステップ」 毎週後、18:30~。中央公民館。月 3000円。岩佐☎090-9627-1035。



プロA級。ペア指導初心者歓迎。

植物公園

■ひょうたん展の展示作品を募集

2月18日休~3月6日(日)に開催するひょうたん展に出品しませんか。市内・市外は問いません。▷規定…◎自身で栽培・加工した作品◎1人3点まで 1月15日⑥~2月7日(日)に、同園(☎39-9387)へ。なお、申込時に作品は不要。

源氏物語ミュージアム

■体験型教室 古代の繊維カラムシ でブレスレットを作ろう!

カラムシを原材料にブレスレットを手織りし、布の構造を学びます。 >とき…2月14日(日)、②午前10時~正午②午後1時半~3時半>対象…小学生(保護者同伴可) >定員…各先着20人>講師…前川佳代さん(奈良女子大学古代学学術研究センター協力研究員)・南和美さん(紡織研究家) >材料費…500円 里1月16日(出から、電話で、同ミュージアム(1339-9300)へ。

■連続講座「私」と源氏物語⑨

「東山時代の一縉紳が見た源氏物語-三条西実隆の日記より-」と題して室町時代の源氏受容の様子を学びます。▷とき…2月18日休、午後2時~3時半▷定員…80人(多数の場合抽選)▷講師…五島邦治さん(京都造形芸術大学教授)▷参加費…500円 囲往復はがきに、連続講座⑨・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を書き、1月31日(日まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26)へ。1枚のはがきに申し込みは1人(持参の場合は、返信用はがきのみで可)。

図聿館

■読書推進講座「源氏物語・宇治十帖に描かれた宇治」

紫式部が見た宇治について、歴史と地理から触れてみませんか。▷とき… 2月5日(金)、午後2時~3時半▷ところ…西小倉地域福祉センター▷定員…先着50人▷講師…小寺慶昭さん(龍谷大学名誉教授)▷参加費…無料 囲1月16日出から、電話か西宇治図書館窓□(☎39-9226)へ。

アクトパル宇治

国参加希望の催し名・代表者の住所・電話番号と参加者全員の氏名・年齢・性別、「冬のぽかぽかハイキング」は送迎希望の有無、「天文教室」は望遠鏡製作台数を、「冬のぽかぽかハイキング」は1月25日(月)(消印有効)までに、「天文教室」は1

月30日仕(消印有効)までに、郵送・ファクスかホームページの専用フォームで、アクトパル宇治(〒601-1392西笠取辻出川西1、全075-575-3501、FM 075-575-3511、配http://www.actpal-uji.com)へ。当選者のみ通知します。

<冬のぼかぼかハイキング>東海自然歩道をたどりながら、市名木百選を巡ります(約8km)。豚汁の振る舞いや椎茸栽培場の見学・試食もあり、ハイキング後はお風呂も利用できます。▷とき・・・・2月14日(日)、午前10時~午後4時(雨天・大雪時中止)▷定員・・・30人(多数の場合抽選)▷参加費・・・500円(JR宇治駅~アクトパル宇治の送迎希望者は、別途要1200円)▷持ち物・・・弁当、レジャーシート、雨具、お風呂の用意

<天文教室「天体望遠鏡をつくろう!」> ▷とき…2月20日出、午後5時~9時▷定員…40人(多数の場合抽選) ▷対象…4歳~▷参加費…600円(別途材料費2000円)▷持ち物…弁当、水筒、カメラ用三脚(持っている人)

<星空オープンデー「冬の星座をみよう!」(申し込み不要)>▷とき… 1月30日出、午後6時半~9時(受け付けは、午後6時半~8時半。雨天中止)▷ 参加費…無料

官公署・その他

■城南勤労者福祉会館

■受講料を添え、1月18日(月)から、同会館窓□(☎46-0688)へ。

レッツ·クッ 2/18 余、13:30 ~ 16:30。定員 16 ク教室 人。受講料 1500 円。

■山城地域消費生活リレー講座

▷とき・内容・講師…下表のとおり▷ところ…井手町立山吹ふれあいセンター (井手町井手)▷対象…18歳~▷定員…先着50人 匣申込用紙に必要事項を書き、ファクスで、NPO法人コンシューマーズ京都(FM 075-251-1003)へ。 圏府消費生活安全センター(☎ 075-671-0030)

とき	内容	講師
2/17®	①暮らしの中の危険 と損害保険〜自然 災害に備える〜	二階堂公雄さん(〈一 社〉日本損害保険協会)
2/1/0	②知っておきたい「マ イナンバー制度」 の基礎知識	久乗哲さん(税理士)
2/24®	③「終の棲家」を考え よう〜高齢者向け 賃貸住宅や施設の 選び方〜	内山貴美子さん(〈公 財〉京都SKYセンタ ー)
	│ よう~自宅をリフ	田中俊介さん(〈一社〉 京都府建設業協会)・ 渡邊孝子さん(ファイ ナンシャルプランナ ー)

時間は、13:20~15:40

■社会福祉協議会

圓同協議会(☎22-5650)

く赤ちゃんパーク>動きやすい服装で参加してください。▷とき…1月22日 (金)、午前 10 時~正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…9~12 カ月の子と親▷

内容…保健師のミニプログラムと交流 タイム▷参加費… 200円▷持ち物…バ

く赤ちゃんサロン>動きやすい服装で参加してください。▷とき…1月28日 休、午前10時~正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…妊婦と1~4カ月の子と親▷内容…助産師のミニプログラムと交流タイム▷参加費… 200円▷持ち物…パスタオル

く介護予防ボランティア研修会> 地域における介護予防と健康づくりを 学びます。▷とき・ところ…下表のとお り▷定員…各会場先着30人▷内容…[0 円工作紙を使って作ろう]▷講師…二木 博子さん▷参加費…無料 囲同協議会へ。

	ところ
2/22 10:00 ~ 11:30	まごころ園(莵道藪里)
2/23 @ 14:00 ~ 15:30	ハーモニーやまはた(木幡北山畑)
2/24 14:00 ~ 15:30	愛の郷(槇島町石橋)
2/25 10:00 ~ 11:30	ヴィラ鳳凰(宇治里尻)
2/26 @ 10:00 ~ 11:30	伊勢田明星園(伊勢田町若林)

レセ

レーフ

■観光ボランティアガイドの募集

市内の名所旧跡等を説明案内します。 英語・中国語・韓国語を話せる人歓迎。 応募資格…70歳以下で、パソコンの基本 操作ができる人と募集人数…先着50人 国応募用紙に必要事項を書き、研修受

講料 4000 円を添え、1月16日生~2月

■京都マラソン当日はノーマイカーデーに協力を

2月21日(日)は、京都市内で「京都マラソン2016」が開催されます。京都市方面へは自動車の使用を控えてください。 週京都市市民スポーツ振興室(☎075-366-0314、FM 075-213-3367)

親子で楽しむ歌と楽器 のコンサート

ゆうちゃんの クッキングエブリデイ

▶とき…4月16日出、①11:00(開場10:30~)②14:30(開場14:00~)
 ▶ところ…文化センター小ホール
 ▶入場料(全席自由席)…◎大人(中学生以上)=1000円◎子ども=500円◎親子ペア(大人+子ども)=1300円※2歳までのひざ上鑑賞無料。

チケットは下記プレイガイドで 1月30日(土)から発売

文化センター、市観光センター、市観光案内所(JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、市内各コミュニティセンター、アル・プラザ宇治東、ケイ・ネット平和堂京田辺店※文化センターホームページ(Mattp://ujibunka.or.jp)からも購入できます。

問文化センター(☎39-9333)

楽しく学ぶ人権講座

問人権啓発課

①手話で話そう!~親子ミニ手 話教室~

手話を使って簡単な会話がで きるように学びませんか。

- **❖とき**…2月20日出、午前10時 ∼正午
- **❖ところ…**生涯学習センター
- **◇定員…**30人(多数の場合抽選)
- ❖講師…市ろうあ協会
- ❖参加費…無料
- ②バスで巡る人権ゆかりの地 (京都市内編)

人権の視点で名勝を巡り、その地に生きた人々の思いを感じてみませんか。

- **◇とき…**2月23日(火午前9時 ~午後4時半
- ❖ところ…京都御苑周辺(宇治 市役所からバスを発着)
- **◇定員**…25人(多数の場合抽選)
- ❖講師…渡辺毅さん(穀雨企画室代表)
- **❖参加費**⋯無料(別途要昼食代)

③映画上映会「ビッグ・アイズ」 (日本語吹替・字幕あり)

3月8日は国際女性デーです。 映画を通して女性の人権につい て考えてみませんか。

- **◆とき…**3月6日(1)、午後1時半 ~4時
- **❖ところ**…生涯学習センター
- ❖定員…200人(多数の場合抽選)
- **❖参加費**⋯無料
- ④スマホやネットに潜む危険を 一緒に考えましょう!

子どもたちの人権を守るため に学びませんか。

- **❖とき…**3月12日仕√午後1時 半~3時
- **❖ところ**…生涯学習センター
- ◆定員…70人(多数の場合抽選)
- ◆講師…篠原嘉一さん(NIT 情報技術推進ネットワーク代表取締役)
- **❖参加費**⋯無料

<申し込み>講座名(番号)・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・参加人数、保育・手話通訳・要約筆記を希望する人はその旨を、各講座開催日の2週間前まで(必着)に、郵送・電話・ファクス・Eメールか人権啓発課窓口(〒611-8501 宇治琵琶33、FM 20-8778、⊠ jinkenkeihatsu@city. uji. kyoto. jp)へ。

※②は手話通訳・要約筆記のみ、③は保育のみ対応

情報 BOX

市役所への電話・郵便は **2**22-3141(代表) FM20-8778(代表) 〒611-8501(宇治琵琶33)



市HP携帯版 QRコード

市役所のホームページは http://www.city.uji.kyoto.jp/

問=問い合わせ

- ■=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)
- 匣の書いていないものは、直接会場へお越しください。
- ※運動講座は、医師から制限を受けていない人が対象です。
- ※電話は番号をよく確かめておかけください。



就学前の子と親でお

▲ちはや姫

募集

■行政サービスコーナー職員(非 常勤職員)

○内容…指定する行政サービスコーナーで住民票の証明発行等 ▷資格…次のすべてを満たす人◎ 28 年 4 月 1 日時点で 18 歳以上◎パソコンの基本操作ができる▷採用予定日…4 月 1 日▷勤務日時…月~金曜日、午前 8 時半~午後 5 時 15 分で指定する時間▷報酬(月額)… 13 万 7700 円(勤務地により変更あり。他手当あり) ▷募集人数…若干名 匣電話で、市民課に受験希望を連絡後、市販の履歴書(要写真)を、1 月 28 日休まで(必着)に、郵送で、同課へ。後日面接あり。

■保健師(非常勤職員)

○内容…市立保育所における保健衛生指導及び健康管理·安全対策関係事務 ○資格…保健師の資格を持つ人○任用期間…2月19日~3月31日(更新あり) ○勤務日時…月~金曜日、午前8時半~午後5時15分(うち1日は、半日勤務) ○勤務地…保育支援課○報酬(月額)… 20万4300円(他手当あり)○募集人数 …1人 国市販の履歴書(要写真)に、保健師の免許証の写しを添え、1月15日 金~2月3日(水の平日(午前8時半~午後5時)に、本人が同課窓□へ。後日、面接あり。

■育成学級指導員(非常勤職員)

○内容…放課後の児童の遊びや生活の指導及び育成学級の運営全般○資格 …高校卒業程度以上○報酬(月額)… 16 万 2200 円▷募集人数…若干名▷試験 日…1 月 26 日侧▷試験会場…市職員会 館 匣履歴書(A4 サイズ、要写真)に、作 文(テーマ=「児童、保護者とのコミュニ ケーションについて」・A4 サイズ・800 字程度・任意様式)を添え、1 月 25 日側 の午後 5 時までに、本人がこども福祉課 窓口へ。

お知らせ

■宇治田楽まつり写真展

まつりの様子や練習風景を写真や映

像で紹介します。▷とき…◎1月23日 出、午後1時~7時◎24日(日、午前10時~午後4時▷ところ…宇治公民館▷入 場料…無料 閻文化自治振興課文化係

■地域子育て支援基幹センター ◎でまえひろば(9:30~12:00)

1/26 ② 中央公民館

◎乳幼児相談(10:00 ~ 11:00)				
1/19 🕸	南部地域子育て 支援センター	栄養士による「すく すくタイム」・保健 師による相談		
1/19 🕸	東部地域子育て 支援センター	保健師による相談		
1/22 🎕	西部地域子育で	保健師・栄養士による相談・計測		

◎園庭開放(10:00~11:30)

1/20 🕸	なかよし保育園	雨天支援センター
1/26 🕸	同胞保育園	雨天室内
1/28 🕏	登り保育園	雨天児童館

■コミュニティワークこはた館

圈同館(〒611-0002 木幡河原 3-12、 ☎ 39-9199、M 39-9200、 ☐ jinkenkei hatsu@city. uji. kyoto. jp)

くふれあいコンサート>素敵な生 演奏と歌声をお楽しみください。▷とき …1月16日仕、午後1時半~3時(開場 は、午後1時)▷定員…先着60人▷出演 …國松伸行さん(二胡奏者)、ママさんブ ラスUji(吹奏楽)、アップルパイ(アンサ ンブル)▷入場料…無料

<健やかからだ講座>▷とき…1月26日(火、午後2時~4時▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着40人▷内容…認知症予防のための体操(プレコグ体操)▷講師…華学和博さん(健康運動指導士)▷参加費…無料▷持ち物…お茶、タオル等 1月18日(月)から、電話か同館窓□へ。

くチャレンジクッキング> ▷とき …2月2日(火、午前11時~午後2時▷対象…市内在住・在勤・在学で、料理の基礎を学びたい人▷定員… 10人(多数の場合抽選)▷内容…牛肉とごぼうのきんぴ

らにゅう麺、たらもサラダ、細巻き寿司 ▷講師…松野陽さん(大阪成蹊短期大学 教授) ▷参加費…500 円▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん 匣講座名・氏 名・住所・電話(ファクス)番号を、1月22 日倫(消印有効〈ファクス・Eメールの場 合は24日(日)〉)までに、郵送・ファクス・E メールか同館窓口へ。



■健康生きがい課の講座

・国講座名・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢、からだスッキリ食育講座・骨粗しょう症予防講座で保育希望者は子の名前・年齢を、1月29日)金まで(必着)に、郵送かEメールで、同課(図oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

<筋トレ講座~今から始めるロコモ予防~>ロコモティブシンドローム 予防のための運動方法について学びます。▷とき…2月16日似・23日似、午前9時半~11時半▷ところ…うじ安心館 ▷対象…全回参加できる40~64歳の市民▷定員…25人(多数の場合抽選)▷参加費…無料

くからだスッキリ食育講座>調理 実習を通して、生活習慣病の予防に効果 的な食事について学びます。 ▷とき… 2 月19日俭、午前10時~午後1時▷とこ ろ…うじ安心館▷対象… 20~64歳の 市民(保育あり)▷定員… 20人(多数の 場合抽選)▷参加費…無料

<測ってみよう骨密度 骨粗しょう 症予防講座>骨密度を測定し、運動や 食事等による骨粗しょう症予防を学びます。▷とき…3月8日炒、◎午前9時半~正午◎午後1時半~4時▷ところ…うじ安心館▷対象…20~64歳の市民(保育あり)▷定員…各70人(多数の場合抽選)▷参加費…無料

水道管の凍結にご注意を

- ■屋外に露出している水道管には、保 温材を巻く等の凍結予防をしまし
- ょう。 ■特に冷え込みが厳しい時は、蛇口を 少し開けて水を流しておくと、凍結 予防に大きな効果があります。
- ■凍った場合は、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。熱湯をかけると管が割れることがあります。

漏水受付センター(☎ 21-7474) 年中無休·24 時間体制で、路上漏

年中無休・24 時間体制で、路上漏水の通報・破損や故障の相談を受け付けています。

※同センターを通じて派遣された 指定業者が個人宅の漏水調査や 修理等を行った場合の費用は、自 己負担です。

問配水課

2月1日(月)は、 市民税・府民税第4期の納期限及 び口座振替日です。お忘れなくお 納めください。



市税の納付は、 便利な口座振替で!

問納税課

■普通救命講習会

■農業と健康を考える料理教室

▷とき…2月16日(火、午前10時~午後2時▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住の人▷定員…先着20人▷内容…市内在住の人▷定員…先着20人▷内容…市内産農産物等を使用した料理教室(講師:市食生活改善推進員協議会「若葉の会」)、農業者の講演▷参加費…500円▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具▷保育…2歳~就学前(1週間前までに、要予約。定員先着4人) 国1月18日(月から、農林茶業課へ。

■コミセン子どもかるた取り大会

■就学通知書の送付

1月中旬以降に、今年4月に市立小・中学校へ入学する児童・生徒の保護者宛てに、就学通知書を送ります。通知書が届かない人や国立・府立・私立の学校に入学する人、住所等を変更する人は学校教育課へ連絡してください。 圏同課

■ 28 年度学校給食用物資納入業 者の登録申請

年間 186 日、1 日約 1 万 2000 食の給 食を作るために必要な物資(食材)を納 入する業者の登録申請を受け付けます。

・ 国学校教育課にある申請書に必要事項を書き、1月15日金~29日金に、同課窓□へ。登録条件等、詳しくは、同課へ。

■保護者ふれあい学習会

■青少年健全育成推進大会

「明るい家庭と地域の輪が育てる 心豊かな青少年」をテーマに催しを行います。 > とき…1月24日(日)、午後1時~4時>ところ…生涯学習センター> 内容…式典(感謝状贈呈)、活動報告、講演「ポ

宇治市役所

T

22



宇治史探検 70

濃茶園煎茶· 薄茶園煎茶

前々回に紹介した高価な煎茶、 濃茶園煎茶と薄茶園煎茶は、抹茶の原材料である碾茶の荒茶 (茶を栽培する農家で荒乾燥が終わった茶)から、葉肉部分を取り除いた硬い葉や葉脈、茎など、あるいはそれらを組み合わせたお茶のことです。荒茶から出る副産物ですので、出物(あるいは葉物)と呼ばれ、荒茶のうち、約5割がこうした商品として流通したと推測されます。

高価であったため、当初は抹茶を喫するような上流階級の人々に嗜まれたものと考えられますが、江戸時代の中頃(18世紀半ば)には、江戸、大坂、京の三都の富裕層や文化人に好まれ、

盛んに消費されるようになります。京では名所で茶を商った売茶翁の名が世に知られるようになり、また、江戸でも煎茶を扱う店が現れるようになったのが、この頃であると言われています。

その後も濃茶園煎茶と薄茶園 煎茶の需要は増え続けますが、 幕末から明治初期になると、さ らなる品質の向上が求められる ようになり、新たに高級煎茶「玉 露」が登場することとなるので す。



▲急須で淹れた茶葉



新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。 問中央図書館(☎ 39-9256)



『【猛】列伝 真田幸村と大坂の陣』 渡邊大門 著/KKロングセラーズ

最も人気が高い戦国武将の一人と言われる 真田幸村と、幸村が最後に活躍した大坂の陣 には、多くの謎や逸話が残されています。

「幸村が築いた真田丸とは?」、「幸村が作った抜け穴はあったのか?」、「方広寺鐘銘事件の背景とは?」、「牢人たちはなぜ豊臣方に集まったのか?」など、50の謎に迫っています。



『**世界でいちばん貧しい大統領からきみへ**』 くさばよしみ 文/汐文社

ウルグアイの元大統領ホセ・ムヒカ氏は、大統領時代、その給料のほとんどを寄付し、質素に暮らしていました。その姿勢が話題となり、「世界でいちばん貧しい大統領」と呼ばれたそうです。「幸せはお金で買えるものではなく、命あるものからしかもらえない」という彼の言葉は、「生きる」ことや「命の大切さ」を優しく語りかけています。



ノッツ!エコ・リサイクル

身近なことからエコやリサイクル活動に関り組んでみませんか。 問ごみ減量推進課

外食編

家庭でできるごみ減量



注文するときに料理。量は確認し、 食べきれないと思ったら少ないに してもらう



どうしても食べ残す場合は 持ち帰りができるか確認する



他にも……

- ◆食べ切ってから次の料理を注 する。
- ◆宴席では、席を立たずにしっかり食べる時間も設ける。

など、なるべく食品ロスを出さないよう心掛け、外食時にもごみの減量に取り組んでみましょう。



家庭で地域で防災対策を

平成7年に発生した「阪神・淡路大震災」を踏まえ、1月17日は「防災とボランティアの日」、また1月15日~21日は「防災とボランティア週間」とされています。

MEERE COME ~ 2201 ~

◆まずは身の安全を

倒れやすい戸棚や本棚からすぐ離れ、丈夫な机の下などに身 を隠しましょう。

◆すばやく火の始末

大きな揺れの時は、揺れが治まってから落ち着いて素早くコンロなどの火を消しましょう。

◆窓やドアを開けて避難路を確保

大きな揺れの時は、振動などで窓やドアが開かなくなることもあります。余震に備えて避難路を確保しましょう。

◆火が出たらすぐ消火

万が一火災が発生した場合は、天井や壁に燃え移る前に初期消火を行いましょう。

◆外へ逃げる時は慌てずに

瓦やガラスなどの落下物、ブロック塀や石塀などの倒壊物に 注意しましょう。



こんにちはと笑顔で健やか宇治のまち

市民の皆さんに日々の健康づくりで役立つ情報をお届けします。 間健康生きがい課

生活習慣病シリーズ⑤

そもそも……『生活習慣病とは』

「生活習慣病」という用語は、従来用いられていた「成人病」が二次予防(早期発見・早期治療)に重点を置いていたのに対し、生活習慣の改善を中心とした一次予防(健康増進・発病予防)に重点を置いた対策を推進するために追加されました。

「生活習慣病」はその名前の通り、食習慣、運動、喫煙、飲酒などの生活習慣が、発症・進行に関係しています。また、ある日突然発症するものではなく、長年にわたって不適切な生活習慣を積み重ねた結果であることが多く、がん、脂質異常症、骨粗しょう症、虫歯・歯周病なども含まれます。例えば、高血糖や肥満などから動脈硬化が進み、高血圧や糖尿病、心臓病、脳卒中などの発症につながります。

自覚症状もなく、若い人に起こることもあります。

生活習慣病が病気全体に占める割合は年々増加し続けており、現在では、医療費の約30%、死亡者数の約60%を占めています。また、重症化による要介護認定者の増加も進んでいます。

●生活習慣病予防のポイント

「バランスのとれた食生活」、「適度な運動」、「十分な休養」、「禁煙」、「適量に抑えた飲酒」、「年に1回の健診」などが重要です。

●成人健康相談を活用しましょう

毎週木曜日に、うじ安心館にて保健師や栄養士による成人健康 相談を行っています(事前予約制)。「食生活を改善したい」、「健診 結果の見方が知りたい」など、生活習慣の見直しに役立ててみませ んか。