

- 6月から、健康診査・がん検診等が始まります…2・4・5面
- 市民情報短信(募集)…3面
- 情報BOX…6・7面
- 健康 他…8面



5.15
平成 26 年
(2014)
第 1696 号
● 毎月 1 日・15 日発行

発行 宇 治 市
編集 秘書広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141(代表)
FAX 20-8779
HP <http://www.city.uji.kyoto.jp/>
携帯 <http://www.city.uji.kyoto.jp/m/>

待機児童ゼロへの取り組みを紹介します



子育て家庭の生活環境の多様化や就労環境の変化などから、保育サービスへの需要は毎年高まっています。市での重要課題のひとつである待機児童解消に向けて、これまでに取り組んできた内容を紹介しします。 園保育課

△新しくきれいになった部屋で一緒に昼食をとる子どもたち

待機児童数の推移

市は、働きながら子育てできる環境を整えるために、必要な保育所の整備を計画的に進め、待機児童の解消に向けて取り組んできました。その結果、2年連続で待機児童ゼロ(4月1日における国定義後の待機児童数)となりました(下表 1 参照)。

表 1: 4 月 1 日時点での国定義後の待機児童数の推移

年度	定員	国定義後 待機児童数	主な対策
21 年度	3196 人	77 人	既存施設の増改築
22 年度	3236 人	105 人	第 2 登り保育園・なかよし保育園 分園の新設、既存施設の増改築
23 年度	3605 人	27 人	のぞみ保育園の新設、既存施設の 増改築
24 年度	3640 人	15 人	既存施設の改築
25 年度	3640 人	0 人	みんなのき保育園の新設(5 月)、 既存施設の増改築
26 年度	3815 人	0 人	既存施設の増改築

国定義後の待機児童数とは、厚生労働省に報告する数のことで、保育所の入所申請を受け付けた児童の中で入所できなかった児童(国定義前)から、次のような理由のある児童を除いた数です。

- ◎ 家庭的保育事業(※)を利用している
- ◎ 保護者が求職活動中である
- ◎ 入所可能だが特定の保育所の空きを待っている

※ = 民家の一室を保育室に改修するなどして、少人数の児童を受け入れるサービスのこと。市では、市内で保育所を運営する社会福祉法人に、国のガイドラインに基づいて委託しています。

待機児童対策の状況

認可保育所の新設や分園の設置、耐震整備などにより、保育所の定員を今年度までの5年間で619人増やしました。なお、耐震整備については、すべて終了しています。

今年度は、民間保育所 2 カ所の増改築による定員増に取り組めます(下表 2 参照)。

表 2: 26 年度の予定

保育所名	増員前	増員後	定員増加分	定員増合計
あさひ保育園	155 人	165 人	10 人	25 人
南浦保育園(分園)	45 人	60 人	15 人	

市は、さまざまな方策を検討し待機児童の解消を進めてきました。今後も引き続き、待機児童ゼロを目指していきます。

国の待機児童対策のための補助制度を活用した特徴的な市の対策

- ◎ 賃貸物件を活用した保育所整備事業…第 2 登り保育園(六地蔵のマンション)
- ◎ 国有地の活用…みんなのき保育園
- ◎ 公立幼稚園の空き教室の利用…いずみ保育園家庭的保育事業(東宇治幼稚園 2 室)
- ◎ 国家公務員官舎の利用…伊勢田保育園家庭的保育事業(国土交通省伊勢田職員宿舎 1 室)

ごみ減量・リサイクル推進週間

5 月 30 日はごみゼロの日

園ごみ減量推進課

5 月 30 日～6 月 5 日は、ごみ減量・リサイクル推進週間です。ごみの減量とリサイクルの推進のために、市が実施してきた最近の取り組みを紹介します。

24 年 3 月 てんぷら油、ペットボトルキャップ、蛍光管の拠点回収を実施

分別意識の向上とごみの減量を目指し、現在は計 12 カ所で実施しています。

24 年 10 月 指定ごみ袋制度を導入

「ごみ減量意識の向上」、「分別の徹底による更なる資源化の促進」、「排出方法の適正化と収集作業等の安全確保」の 3 点

を目的に、導入しました。

26 年 1 月 小型家電の拠点回収を実施

「金や銅、レアメタルなどの資源を確保し再資源化すること」、「有害物質を適切に処理して、環境への負荷を減らすこと」、「廃棄物の分量を少なくし、埋立地の延命を図ること」の 3 点を目的に、市内 12 カ所で実施しています。

27 年 1 月 「プラマーク」の分別収集に取り組みます

ペットボトルを除くプラスチック製の容器や包装をプラスチック製容器包装といい、下記のプラマークの表示が義務付けられています。プラスチック製容器包装は、プラマークを目印に分別することから、市では分別区分の名称を「プラマーク」として収集します。



6 月から、健康診査・がん検診等が始まります

個別検(健)診は、4・5 面に掲載しています

健康生きがい課

6/24(火)～27/3/13(金)

胃がん検診

事前申し込みは **必要**

- ◆対象者…受診日に満 40 歳以上
- ◆一部負担金… 600 円(受診日に満 75 歳以上の方は無料)
- ◆内容…問診、X線(バリウム)検査
- ◆とき・ところ…下表のとおり
- ◆申し込み…右の申込票に必要事項を書き、郵送か直接、健康生きがい課(〒611-8501 住所省略可)へ。各行政サービスコーナー、コミュニティワークこはた館・うじ館、玉池集会所でも、27年2月27日(金)まで申し込みできます。

- 注意事項
- ◎受診希望日の2週間前まで(必着)に、申し込んでください。
 - ◎6月6日(金)以降に、会場と指定時間の案内及び受診票を送付します。当日は、受診票を持って受診してください。
 - ◎胃がん検診は、定員があり先着順で受け付けます。申し込み多数の場合は、受診希望日が変更になる場合があります。
 - ◎バリウムによる検査で、気分不良やじんましん等が出た人は、この検査を受けられません。
 - ◎毎年、精密検査になる人、治療中や手術の既往のある人、自覚症状や気になることがある人等は、申し込む前にかかりつけの医療機関に相談してください。

検診料の免除 **※受診後に免除申請しても返金できません。**

右の申込票の免除の申し込みにある①～③に該当する人は、検診料一部負担金の免除制度があります。該当欄に✓を入れて申し込んでください。

6/24(火)～10/27(月)

結核・肺がん検診

事前申し込みは **不要**
直接、会場へ

《結核検診》

- ◆対象者…受診日に満 65 歳以上
- ◆一部負担金…無料
- ◆内容…問診、胸部レントゲン検査
- ◆とき・ところ…下表のとおり

《肺がん検診》

- ◆対象者…受診日に満 40 歳以上
- ◆一部負担金…無料(たんの検査は、容器代 300 円)
- ◆内容…問診、胸部レントゲン検査、たんの検査(希望者のみ)
- ◆とき・ところ…下表のとおり

- 注意事項
- ◎金属(ボタン等)・胸ポケット・プリント・刺繍等の付いた服は着用しないでください。
 - ◎薄手で無地の T シャツは、着用したまま受診できます。
 - ◎同日に胃がん検診を受診する場合は、必ず先に結核・肺がん検診を受けてください。
 - ◎結核・肺がん検診は、同じ検診車でを行います。
 - ◎検診結果の通知は、1 カ月以上かかる場合があります。

26 年度 胃がん検診申込票

◎宇治市にて、下記の内容を確認することに同意します。
◎受診後に一部負担金の免除申請をしても返金できません。

ふりがな			
氏 名	(男・女)		
代理人	氏名	続柄()	
生年月日	明・大・昭	年	月 日 (満 歳)
住 所	宇治市		
住 所	☎ -		
胃がん検診の申し込み			
☐ 胃がん検診(必ず第2希望まで、会場名を記入してください)			
第1希望 月 日会場()			
第2希望 月 日会場()			
免除の申し込み(該当する項目に✓印をしてください)			
受診日に満 75 歳以上の方は、免除の申し込み不要			
☐ ①.26年度市民税非課税世帯(※)			
☐ ②.生活保護世帯			
☐ ③.中国残留邦人等の支援給付世帯			

※所得のない人でも、申告は必要です。同一世帯に未申告者がいる場合は、市民税非課税世帯としての免除対象にはなりません。

「26 年度結核・肺がん検診受診票」は、健康生きがい課の他、各行政サービスコーナー、コミュニティワークこはた館・うじ館、玉池集会所にもあります(当日、会場でも記入可)。

各検診の注意事項

- ◆対象は、受診日時点で、市に住民登録がある人です。
- ◆検診の結果は、市や京都府医師会に報告されます。
- ◆検診会場に健康手帳をお持ちください(当日会場でも交付あり)。
- ◆一部負担金等は、おつりのないようにしてください。
- ◆各検診は、おのおの1回のみ受診できます(2回目以降は、全額自己負担)。

検診日程表 ～検診車で市内公共施設を巡回します～

ところ	とき		胃がん	結核・肺がん	ところ	とき		胃がん	結核・肺がん
うじ安心館	6/24(火)	8:45～11:00・13:45～15:15	●	●	三室戸北集会所	7/4(金)	8:45～11:00	●	
	7/11(金)	8:45～11:00・13:45～15:15	●	●		9/18(木)	9:30～10:00		●
	7/25(金)	8:45～11:00	●	●		10/31(金)	8:45～11:00	●	
	8/8(金)	8:45～11:00・13:45～15:15	●	●	志津川集会所	10/21(火)	9:30～10:00		●
	9/12(金)	8:45～11:00・13:45～15:15	●	●	明星集会所	10/21(火)	10:30～11:00		●
	10/10(金)	8:45～11:00・13:45～15:15	●		宇治公民館	10/15(水)	8:45～11:00・13:45～15:15	●	●
	10/24(金)	8:45～11:00・13:45～15:15	●	●	産業会館	11/5(水)	8:45～11:00	●	
	11/14(金)	8:45～11:00		●	城南荘集会所	8/1(金)	8:45～11:00	●	●
	12/12(金)	8:45～11:00	●	●		9/16(火)	8:45～11:00	●	●
	27/1/16(金)	8:45～11:00	●		開地域福祉センター	6/27(金)	9:30～11:00		●
27/2/13(金)	8:45～11:00	●		6/30(月)		8:45～11:00	●		
27/3/13(金)	8:45～11:00	●		9/25(木)		8:45～11:00	●		
コミュニティワークこはた館	8/18(月)	8:45～11:00	●	●	巨椋公会堂	10/10(金)	9:30～11:00		●
木幡地域福祉センター	10/21(火)	14:45～15:15		●	城南勤労者福祉会館	7/31(木)	8:45～11:00・13:45～15:15	●	●
木幡公民館	7/16(水)	8:45～11:00	●	●	近鉄小倉駅東側宝くじ売り場付近	9/9(火)	8:45～11:00・13:45～15:15	●	●
	8/4(月)	8:45～11:00	●	●	西小倉地域福祉センター	6/26(水)	9:30～11:00		●
	9/10(水)	8:45～11:00・13:45～15:15	●	●		7/22(火)	8:45～11:00・13:45～15:15	●	●
	10/27(月)	8:45～11:00	●	●		8/25(月)	8:45～11:00	●	●
フレンドマート御蔵山店	10/21(火)	13:45～14:15		●		9/22(月)	8:45～11:00・13:45～15:15	●	●
					9/30(火)	8:45～11:00・13:45～15:15	●	●	
東宇治コミュニティセンター	7/9(水)	8:45～11:00	●		西宇治体育館	10/14(火)	8:45～11:00・13:45～15:15	●	●
	9/17(水)	9:30～11:00		●	榎島地域福祉センター	7/18(金)	10:30～11:00		●
	10/1(水)	8:45～11:00	●			9/17(水)	8:45～11:00	●	
西川原集会所	9/18(木)	13:45～14:15		●	一ノ坪集会所	7/18(金)	9:30～10:00		●
東宇治地域福祉センター	9/18(水)	10:30～11:00		●	グリーンタウン	7/15(火)	8:45～11:00	●	
					榎島中央集会所	9/18(水)	14:45～15:15		●

市民参画と市民参加のコーナー

■問＝問い合わせ

■申＝申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)

■申の書いていないものは直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。

▲チャチャ王国のおうじさま

審議会等の傍聴

■歴史的風致維持向上協議会
▷とき…6月2日(月)、午前9時半～▷ところ…市役所8階大会議室▷定員…先着10人▷内容…歴史的風致維持向上計画の変更について他 囲当日、午前9時20分までに、開催場所受付へ。関連資料は当日、市役所1階行政資料コーナーで縦覧できます。 囲歴史まちづくり推進課

生涯学習

■ニュースポーツひろば
▷とき・ところ…下表のとおり▷内容…ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球等▷参加費…無料▷持ち物…運動のできる服装、上履き▷保育(あさのひろばのみ)…就学前まで(希望者は、開催日の8日前までに、生涯学習課へ) 囲同課

	とき	ところ
あさのひろば	6/14 ㊥ 10:00～12:00	西宇治体育館
	6/21 ㊥ 10:00～12:00	黄檗体育館
よるのひろば	6/20 ㊤ 19:30～21:00	西宇治体育館

■生涯学習センター
 囲同センター(〒611-0021 宇治琵琶45-14、☎39-9500、FAX 39-9501、✉shogaigakushu@city. uji. kyoto. jp)
 <おやこっころんど> 宇治中学校3年生と一緒に遊びます。▷とき… 6月12日(木)、午前10時～11時半▷対象…乳幼児と保護者▷参加費…無料
 <「コスモスのてまり～土台てまりから作る～」ミニ講習会> 6月11日(水)～16日(月)の「てまり作品展」開催中、ミニ講習会を行います。▷とき…6月13日(金)、◎午前10時～午後0時半◎午後1時～3時半▷定員…各先着8人

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。
※お電話は番号をよく確かめておかけください。

掲載申し込みについて
市政だよりの配布期間が、発行日の前々日・発行日の前日・発行日の3日間となりますので、1日に行われる「催し」については、前々月の1日から3日間(土・日曜日、祝日を除く)にお申し込みください。

■ソーシャルダンスアルファ
毎週㊤、13:00～14:30。東宇治コミセン。月4回4000円。谷口☎080-5360-2281。プロと楽しく。
■男声合唱団東雲
月3回㊥、13:00～。六地蔵 星の奏楽堂。月2000円。田中☎53-7570。歌の好きな男性集まれ。
■園児小学生ダンスと英語
第1・3㊥広野公民館・第2・4㊥南宇治コミセン、10:00～11:30。月5000円。伊勢村☎/ FAX 43-1715。
■ハーブと花を楽しむ・創草塾
第1㊥(変更有)他随時。志津川ハーブ畑、産業会館。月500円。村上☎/ FAX 44-0240。現地、学習会。

■謡曲松涛会
第1㊤・3㊤、13:00～。総合福祉会館3F。月500円。植村☎31-8817。謡曲に興味ある方見学に。
■将棋 楽友「と金会」
第1・2㊥南宇治コミセン、第3・4㊤西小倉コミセン、13:00～17:00。年2000円。辻☎44-6760。
■卓球を楽しみましょう
毎週㊥、19:00～21:30。黄檗体育館1F。月1000円。石田☎22-6212。
■フラワーサークル NAOKO
第2・4㊤、10:00～12:00。東宇治コミセン。1回2800円ぐらい。天野☎32-5021。花代込。

金)～30(金)に、宇治市ボウリング協会(〒611-0042 小倉町神楽田55-1、☎22-5524)へ。申込用紙は、市の主な公共施設にある他、市ホームページから印刷もできます。
■親と子のちょっとおしゃれな木幡倶楽部
全6回の講座で、親子の交流を図りませんか。▷とき・内容…下表のとおり▷ところ…木幡公民館▷対象…市内在住の幼児～小学生と保護者▷定員…先着15組(全回参加可能な親子)▷参加費…無料(講座により別途要材料費、初回1人200円) 囲5月16日(金)から、同館(☎39-9193)へ。

とき	内容
6/14 ㊥	オープニング、音楽鑑賞とフラワーアレンジメント
8/9 ㊥	みんなで遊ぼう、夏祭り、ヨーヨー、わたがしなど
9/13 ㊥	パンづくり
11/29 ㊥	クリスマスリースづくり
27/1/24 ㊥	ケーキづくり
27/3/14 ㊥	たのしい音楽会

※時間は、午前10時半～正午

■映画会
▷とき… 5月25日(日)、午後1時半～3時半▷ところ…大久保青少年センタ

ー▷対象…幼児～(幼児は、保護者要同伴)▷内容…マダガスカル3▷参加費…無料 囲同センター(☎39-9281)
■水彩画展
▷とき…6月12日(木)～14日(土)、午前10時～午後4時(14日は、午後3時半まで)▷ところ…広野公民館▷内容…広野水彩画サークルメンバーの作品展示 囲同館(☎39-9276)
■土曜日子どもの遊び場
 囲中央公民館(☎39-9258)

5/17 ㊥	9:30～12:00	木工遊び
5/24 ㊥	11:00～11:30	おはなしたまてばこ

■男女共同参画支援センター
 囲同センター(☎39-9377)へ。
 <ここからチャレンジ(CoCo チャレ)相談> 地域活動、起業等にチャレンジしようとする女性に、実践に役立つアドバイスをします。保育希望者は、申し込み時に同センターへ。▷とき…原則、第2・4金曜日、午後1時～7時▷ところ…同センター、地域会場(年2回)
 <起業カフェ yukichi> 起業している・起業を目指す女性が、情報収集や交流ができる会を実施します。▷とき…原則、奇数月の第4金曜日、午後4時半～6時半

男女共同参画週間 UJI のつどい

6月23日(月)～29日(日)は、男女共同参画週間です。
男女が互いに人権を尊重しながら、個性と能力を十分に発揮できる、地域に根ざした男女共同参画社会の形成に向けて、男女共同参画支援センターで講演会などを行います。

<講演会>

「ひとりになっても大丈夫? ～おひとりさまの老後に備える知恵と工夫～」
◆とき…6月22日(日)、午後1時半～3時半(受け付けは、午後1時～)
◆定員…100人(多数の場合抽選)
◆講師…中澤まゆみさん(ノンフィクションライター)
◆参加費…無料
◆保育…2歳～小学3年生
◆申し込み…氏名・住所・電話番号・メールアドレス、保育希望者は子の名前・年齢、手話通訳・要約筆記希望者はその旨を書き、6月5日



▲中澤まゆみさん

<老いじたく相談会>

老いじたくを考える会の税理士、司法書士、社会福祉士などの専門家が①相続税、贈与税②不動産登記③相続、遺言の手続き④老後のお金⑤介護や福祉に関する相談に応じます。
◆とき…6月22日(日)、午前9時半～正午
◆定員…①～⑤各先着4人(1人1回30分)
◆申し込み…5月20日(火)、午前9時から、電話で、同センターへ。

囲男女共同参画支援センター(☎39-9377)

■茶の花 琴伝流大正琴
第1・3㊤、10:00～12:00。総合福祉会館。1回500円。平松☎44-7416。初心者大歓迎です。
■木幡カラオケサークル
第2・4㊤、13:30～15:00。木幡福祉センター。月2500円。高澤☎32-6335。歌の好きな方大歓迎。
■着物着付教室サークルみその第3㊤、10:00～12:00。御園集会所。無料。中井☎/ FAX 32-2415。楽しく一人で着られます。
■リフレッシュ健康ダンス
毎週㊥、10:00～11:30。南宇治コミセン。月4回3000円。今井☎20-1532。シニア向優しいリズム体操。
■琵琶楽陶苑サークル会員募集
毎月㊤・㊤の4回、9:00～16:00。総合福祉会館。月500円。山中☎45-1524。体験無料有・初心者大歓迎。
■社交ダンス「ハビネス」
毎週㊥、19:30～。榎島コミセン。月3000円。池田☎090-3942-9852。見学自由!プロ指導。
■ボールペン習字 書苑
第1・3㊤、9:20～又は10:40～。榎島コミセン。月2500円。松江☎23-8450。思い切って始めましょう。
■サークル紅(書道)
第1・3㊤、10:00～12:00。木幡公民館。月2500円。矢部☎31-5781。見学自由。初心者歓迎。

■英会話1対1のリンゴクラブ
第1・3・5㊤、14:00～15:30。生涯学習センター。1回200円。木村稔☎43-6914。見学自由。
■親子サークルしゅーくりーむ
第1・2・3㊤、10:30～12:00。木幡公民館。月100円。田中☎33-3879。入園前親子で遠足・工作・プール。
■ストレッチ健康体操・自彊術
毎週㊤、10:00～11:30・13:00～14:30。南宇治コミセン。月4回2500円。小松☎/ FAX 43-8937。見学可。
■謡曲教室会員募集
日時不定期(電話して下さい)。宇治公民館。月1000円。日比成之☎24-7760。初心者歓迎資料有。
■宇治シルバー合唱団「炎」
毎週㊤、13:20～15:30。総合福祉会館3F。月4回2000円。西村☎090-2014-0774。見学歓迎。
■そろばん(珠算)サークル
毎週㊥、17:00～18:00。開地域福祉センター。月4回2000円。中村☎43-4146。2年生より。教材費無料。
■民謡サークルおおとり
第1㊤・2㊤、13:00～16:00。総合福祉会館。月1000円。小林☎23-0385。笑顔で歌えば心も笑顔。
■親子体操 HOY! ほっぴ
毎週㊥、12:00～13:10。黄檗体育館。月4回3000円。山本☎090-3676-5573。2歳～未就園児と親。

■骨盤調整ヨガ
毎週㊥、11:00～12:00。西小倉コミセン。月3000円。平田☎080-5337-9705。肩コリ腰痛解消に!
■紅墨会 漢字仮名を毛筆で
第1・3㊤、10:00～12:00。木幡地域福祉センター。月2300円。江☎32-8057。楽しい雰囲気です。
■詩吟同好会
月2回㊥、19:30～21:40。榎島コミセン。月1500円。小倉☎090-3038-8609。初回本代有300円。
■健康寿命をのばす(自彊術)
毎週㊤、13:30～15:00。毎週㊤、19:30～21:00。大久保小前さつき。月3000円。井垣☎44-7367。
■体操サークル、チャームミズ
毎週㊥、10:00～11:30。宇治公民館。月1500円。市平☎44-5354。リズムにのってストレッチ見学可。
■アンダンテ社交ダンス
毎週㊤・㊤、13:00～15:00。開町26。月4回4000円。仁井田☎090-8384-2319。プロ指導有。
■初音 琴伝流大正琴
第1・3㊤、10:00～12:00。東宇治コミセン。月2500円。☎32-3836。初心者歓迎。
■自彊術「やまぶき」
毎週㊤、13:00～16:00。南陵南集会所。月2500円。田中☎090-1901-0466。体と心の健康体操。

2 面からの続き

6月から、健康診査・がん検診等が始まります

集団検診は、2 面に掲載しています

国民健康保険課、年金医療課、健康生きがい課



▲ちはや姫

- ◆申し込みが不要な検(健)診は、直接、下記の協力医療機関へ。なお、医療機関によっては予約が必要な場合があります。
- ◆申し込みが必要な検(健)診を受けるためには、担当課へ申請が必要です。
- ◆各検(健)診は、下表の条件でのおおの1 回のみ受診できます(2 回目以降は、全額自己負担)。

- ◆各検(健)診は、受診日時点で、市に住民登録がある人が受診できます。
- ◆各検(健)診の結果は、市に報告されます。
- ◆市民税非課税世帯等の人は、申請により一部負担金の免除を受けることができます。右記の「一部負担金(★)の免除の要件」を確認の上、事前に申請をしてください。

	市への申し込み	検(健)診と内容(一部負担金)	対象	期間	持ち物・備考	担当課
個別検(健)診	不要	特定健康診査(1000 円★) ◎問診 ◎身体計測 ◎理学的検査 ◎尿検査 ◎血液検査 (医師の判断により心電図・貧血検査・眼底検査を実施)	40 歳以上(平成 27 年 3 月 31 日までに 40 歳になる人を含む)で、市国民健康保険(国保)に加入している人 ※人間ドック受診補助対象者を除く。	6/2 (月) ～ 10/31 (金)	◎国民健康保険被保険者証	国民健康保険課 (注1)
		健康診査(無料) ◎特定健康診査と同内容	後期高齢者医療被保険者で、保険者番号 39262043 の被保険者証を持つ人 ※人間ドック受診補助対象者を除く。		◎後期高齢者医療被保険者証	年金医療課 (注1)
	必要	健康診査(申し込みにより無料) ◎特定健康診査と同内容	40 歳以上(平成 27 年 3 月 31 日までに 40 歳になる人を含む)で、 ◎生活保護世帯の人 ◎中国残留邦人等の支援給付世帯の人		◎受診票 ※申請により、送付します。	
		成人歯科健診(500 円★) ◎問診 ◎口腔内診査	次のいずれかの期間に生まれた人 ◎昭和48年4月1日～49年3月31日 ◎昭和38年4月1日～39年3月31日 ◎昭和28年4月1日～29年3月31日 ◎昭和18年4月1日～19年3月31日		◎健康保険被保険者証 ◎受診票 ※申請により、協力医療機関一覧表とともに送付します。	
		肝炎ウイルス検診(800円★) ◎問診 ◎血液検査	40 歳以上(平成 27 年 3 月 31 日までに 40 歳になる人を含む)で、今までに肝炎の治療やこの検診を受けたことがない人			
	不要	大腸がん検診(700 円★) ◎問診 ◎免疫便潜血検査	受診日に満 40 歳以上の人			健康生きがい課 (注2)
		前立腺がん検診(500 円★) ◎問診 ◎血液検査	受診日に満 55 歳以上の男性			
		乳がん検診(1500 円★) ◎問診 ◎視診 ◎触診 ◎マンモグラフィ検査	受診日に満40歳以上で、西暦で奇数年[元号(明治・大正・昭和)で偶数年]生まれの女性 ※ペースメーカーを装着している人、乳房形成術(豊胸手術)をしたことがある人、妊娠中の人は対象外です。			
	一部必要 (注3)	子宮頸がん検診(1100 円★) ◎問診 ◎視診 ◎内診 ◎細胞診	受診日に満 20歳以上で、西暦で奇数年[元号(明治・大正・昭和)で偶数年、平成は奇数年]生まれの女性	6/2 (月) ～ 27/1/31 (土)	◎健康保険被保険者証等	
	集団検診		胃がん検診	詳しくは、本号 2 ページに掲載しています。		
		結核・肺がん検診				

(注 1) 市国民健康保険・後期高齢者医療保険以外の保険に加入している人は、加入している各保険者にお問い合わせください。
(注 2) 大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券及び、肝炎ウイルス検診個別案内の送付については、6 月 1 日号の市政だよりでお知らせします。
(注 3) 子宮頸がん検診は、宇治市・城陽市以外の府内協力医療機関で受診する場合、事前に申請が必要です。

申し込みが必要な検(健)診・一部負担金(★)の免除の申請方法

受診前に、郵送か窓口で (電話・ファクス・E メールでの受け付けはできません)

- ◆免除申請については、確認後、6 月 6 日(金)以降に受診票等を送付します。検(健)診当日に、受診票を持って医療機関へ。
- ◆受診後に一部負担金免除の申し込みをしても、返金できません。必ず、受診前に免除の申し込みをしてください。

一部負担金(★)の免除の要件

- 申し込みが不要な人…受診日に満 75 歳以上の人
- 申し込みが必要な人…受診日に満 74 歳までで、次のいずれかに該当する人
 - 26 年度の市民税非課税世帯(特定健康診査は、国保非課税世帯<世帯における国保加入者が市民税非課税の場合>)の人
 - 生活保護世帯の人
 - 中国残留邦人等の支援給付世帯の人

窓 口 各窓口にある「申込票」に必要事項を書き、各担当課へ。

- ・特定健康診査…国民健康保険課
- ・その他の検(健)診…健康生きがい課

次の窓口でも 10 月 17 日(金)まで申請できます。

- 各行政サービスコーナー
- コミュニティワークこはた館
- コミュニティワークうじ館
- 玉池集会所

- *乳がん・子宮頸がん検診は、27 年 1 月 16 日(金)まで
- *胃がん検診(本号 2 ページ掲載)は、27 年 2 月 27 日(金)まで

郵 送 下記の申込票に必要事項を書き、各検(健)診担当課(〒 611-8501 住所省略可)へ。同じ内容であれば、申込票以外の用紙でも申し込みできます。

※受診後に一部負担金免除の申し込みをしても、返金できません。

26 年度 申込票

宇治市にて、下記の免除要件を確認することに同意します。

ふりがな	
氏名	(男・女)
代理人	氏名 続柄()
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日(満 歳)
住所	宇治市 番(-)

検(健)診の申し込み

☐肝炎ウイルス検診(今までに肝炎の治療や検診を受けたことがない人)

☐成人歯科健診(対象年齢の人のみ)

☐子宮頸がん検診を宇治市・城陽市以外で受診する人

免除の申し込み

①～③の該当する項目に○印をご記入の上、希望する検(健)診に✓印をつけてください(受診日に満 75 歳以上の人は、申し込み不要)。

① 26 年度市民税非課税世帯(特定健診については、国保非課税世帯)

② 生活保護世帯

③ 中国残留邦人等の支援給付世帯

☐特定健康診査(市国民健康保険加入者のみ)
被保険者証記号番号 (字 -)※
※保険証上部に記載されている記号・番号をご記入ください。

☐生活保護世帯等健康診査 ☐成人歯科(対象年齢のみ)

☐大腸がん ☐乳がん ☐子宮頸がん ☐前立腺がん

☐肝炎ウイルス(今までに肝炎の治療や検診を受けたことがない人)

へキリトリ線

協力医療機関

地域	医 療 機 関 名	電話番号	特定・健康診査	大腸がん検診	前立腺がん検診
六地蔵	六地蔵総合病院	33-1717	○	○	○
	小田部小児科内科医院	32-6205	○	○	○
	上口医院	38-2128	○	○	○
	じんのクリニック	31-1122	○	○	○
	中村医院	31-5237	○	○	○
	ほそだ内科クリニック	38-2211	○	○	○
木 幡	米田医院	33-4737	○	○	○
	大石医院	31-8354	○	○	○
	大石木幡医院	33-0306	○	○	○
	小山医院	31-5455	○	○	○
	こう内科クリニック	32-1457	○	○	○
	中西整形外科クリニック	38-2559	○	○	○
平尾台	八田医院	31-8902	○	○	○
	かどさか内科クリニック	31-1077	○	○	○
五ヶ庄	宇治病院	32-6000	○	○	○
	今井内科クリニック	31-5189	○	○	○
	藤井医院	33-2828	○	○	○
	たのべ医院	33-8178	○	○	○
	中田医院	38-2477	○	○	○
	橋本整形外科	31-4511	○	○	○
	藤井医院	31-8355	○	○	○

地域	医 療 機 関 名	電話番号	特定・健康診査	大腸がん検診	前立腺がん検診
菟 道	上田診療所	22-7586	○	○	○
	大石三室戸医院	24-0306	○	○	○
	谷口内科医院	22-2211	○	○	○
	土井内科	24-1885	○	○	○
	原田内科医院	23-5839	○	○	○
	原田医院	33-3411	○	○	○
明星町	いかた医院	23-1736	○	○	○
	宇治武田病院	25-2500	○	○	○
	板倉整形外科医院	24-1051	○	○	—
	宇田医院	23-2166	○	○	○
	神谷産婦人科医院	24-0097	—	○	○
	スワ診療所	22-5068	○	○	○
宇 治	田中診療所	21-2253	○	○	○
	都倉病院	22-4521	○	○	○
	服部医院	22-1111	○	○	○
	増井医院	21-2063	○	○	○
	松井整形外科医院	23-2055	○	○	○
	村澤医院	21-1731	○	○	○
神 明	森川医院	21-2016	○	○	○
	第二岡本総合病院	44-4511	○	○	○
	とだ循環器内科クリニック	66-5148	○	○	○

地域	医 療 機 関 名	電話番号	特定・健康診査	大腸がん検診	前立腺がん検診
南陵町	南陵藤井内科	77-8370	—	○	○
	中村医院	41-6500	○	○	○
羽拾子町	こいずみ医院	48-1240	○	○	○
白 川	京都ゆうゆうの里診療所	28-1895	○	○	○
琵琶台	関医院	20-0012	○	○	○
	あづま整形外科クリニック	43-5101	○	○	○
	竹中内科医院	41-6259	○	○	○
	高橋内科医院	44-0644	○	○	○
	徳岡医院	43-8952	○	○	○
	村山医院	41-2835	○	○	○
広野町	京都工場保健会宇治支所	48-1279	○	—	—
	浅妻医院	44-0888	○	○	○
	えんや医院	23-5331	○	○	○
	おやいづ医院	41-6013	○	○	○
	金本伊勢田診療所	20-3727	○	○	○
	広田医院	43-0218	○	○	○
伊勢田町	あさくら診療所	46-5151	○	○	○
	上ノ山吉岡医院	43-4181	○	○	○
大久保町	小山内科医院	46-3211	○	○	○
	松田医院	44-7064	○	○	—
	中村病院	44-8111	○	○	○

地域	医 療 機 関 名	電話番号	特定・健康診査	大腸がん検診	前立腺がん検診
大久保町	矢田会皮膚泌尿器科医院	41-6250	○	○	○
槇島町	西野医院	22-7883	○	○	○
	宇治川病院	22-1335	○	○	○
	宇治徳洲会病院	20-1111	○	○	○
	石川医院	22-4551	○	○	○
	今林医院	21-4522	○	○	○
	植田医院	21-6111	○	○	○
小倉町	岡田医院	24-7755	○	○	○
	笹平診療所	21-4523	○	○	○
	完岡医院	21-2507	○	○	○
	高嶋医院	23-5513	○	○	○
	鉢嶺医院	20-0255	○	○	○
	松田整形外科医院	21-4628	○	○	○
	宮本医院	21-3934	○	○	○
	山村内科	28-4331	○	○	○
	万木内科医院	23-7778	○	○	○
	西尾医院	23-8511	○	○	○
	二宮内科医院	28-3101	○	○	○

乳がん・子宮頸がん検診 協力医療機関

医 療 機 関 名	電話番号	子宮頸がん	乳がん
宇治病院	32-6000	○	○
重永医院	32-5525	○	—
あべじゅん婦人科	46-8639	○	—
神谷産婦人科医院	24-0097	○	—
宇治武田病院	25-2500	—	○
都倉病院	22-4521	○	—
第二岡本総合病院	44-4511	○	○
稲垣産婦人科医院	43-6185	○	—
菅我産婦人科	20-0006	○	—
宇治徳洲会病院	20-1111	○	○
下村医院	21-4716	○	—

以上で第 1 子を出産した人・出産する妊婦▷内容…助産師との会話

＜赤ちゃん広場＞動きやすい服装でお越しください。▷とき…6 月 6 日(金)、午前 10 時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…5～8 カ月の子と親▷内容…ミニプログラムと交流タイム▷参加費…200 円▷持ち物…バスタオル

＜赤ちゃんボランティアを募集＞東宇治中学校の授業で、赤ちゃんとの交流を行います。▷とき…◎6 月 30 日(月)、午前 10 時半～正午◎7 月 1 日(火)・3 日(木)、午前 10 時半～正午・午後 1 時～2 時半▷対象…首が座った頃～1 歳半くらいの子▷募集人数…各先着 15 組程度 囲 6 月 19 日(木)までに、同協議会へ。

■ガーデニング・ビジネス講習会▷とき…6 月 2 日(月)～7 月 29 日(火)、午後 1 時～5 時(土・日曜日を除く)▷ところ…黄檗体育館とその周辺▷対象…職業安定所で求職登録をした 55～69 歳で、全日参加できる人(再受講不可)▷定員…15 人(多数の場合抽選)▷費用…無料 囲往復はがきに、講座名・氏名・住所・年齢・電話番号・求職番号を書き、5 月 23 日(金)(消印有効)までに、シルバー人

材センター(〒611-0021 宇治東内 36-5 ☎20-1734)へ。

■城南勤労者福祉会館 囲受講料を添え、直接、同会館(☎46-0688)へ。

◎5 月 22 日(木)から受け付け

ステンドグラス教室	6/21～8/30の㊦(休講日あり)、9:30～12:00、10 回。定員 9 人。受講料 9000 円(別途要教材費)。
-----------	---

◎5 月 27 日(火)から受け付け

健康ストレッチ教室	6/27～7/25の㊦、10:00～12:00、5 回。定員 30 人。受講料 2500 円。
-----------	---

■城南地域職業訓練センター 囲受講料を添え、直接、同センター(☎46-0688)へ。

◎5 月 16 日(金)から受け付け

はじめてのエクセル(活用)	6/16～30の㊦・㊦・㊦(休講日あり)、9:30～15:30、6 回。定員 20 人。受講料 1 万 5000 円。
---------------	---

◎5 月 20 日(火)から受け付け

Excel達人育成講座	6/21～7/23の㊦・㊦・㊦(休講日あり)、18:30～21:00、9 回。定員 20 人。受講料 1 万 6500 円(別途要教材費)。
-------------	--

◎5 月 23 日(金)から受け付け

パワーポイント	6/23～7/10の㊦・㊦、18:30～21:00、6 回。定員 20 人。受講料 1 万 5000 円。
---------	---

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

受付開始に向けて準備を進めています

消費税率の引き上げに伴い、低所得者及び子育て世帯の負担を緩和するため、「臨時福祉給付金」及び「子育て世帯臨時特例給付金」が支給されます。両給付金は、26 年 1 月 1 日時点で、宇治市に住民登録がある人が対象です。

両給付金の詳細な内容については、6 月 15 日号の市政だよりと同時に配布するチラシをご覧ください。
※主な支給要件や支給金額については、市政だより 5 月 1 日号及び市ホームページに掲載しています。

問地域福祉課、こども福祉課



カムループス市への中学生訪問団員を募集

現地青少年との親善交流を通して、国際性豊かな青少年を育てるため、友好都市カナダ・カムループス市に中学生を派遣します。

■と き・内 容…7 月 25 日(金)～31 日(木)。前半はカナディアンロッキーの見学・研修、後半の 3 泊はカムループス市でホームステイ(2 人 1 組)
■対象…市内在住の中学生
■募集人数…12 人(多数の場合

抽選)
■参加費…約 14 万円(旅券申請費用や個人的費用を除く)
■申し込み…所定の申込書と作文(400 字詰め原稿用紙 3 枚)を、5 月 16 日(金)～6 月 2 日(月)(必着)に、郵送か直接、秘書広報課秘書係へ。募集要領等は同係と各市立中学校にある他、市ホームページから印刷もできます。

問秘書広報課秘書係

植物公園へ来ませんか

問植物公園(☎39-9387)

ハーブフェスタ

5 月 17 日(土)・18 日(日)

17 日

ミニ講習会「ハーブを育ててみよう」
◎10:30～11:30

ハーブティー試飲と木津高校特製お茶の販売
◎10:00～12:00
◎13:00～15:00

18 日

簡単!ハーブでおつまみ試食会
◎11:30～◎14:30～

ハーブソルトの手作り体験
◎10:00～15:00

講演会「ハーブのある暮らしを楽しむ」
◎13:30～14:30

※講師＝本間和枝さん(公園公社顧問)

両日

ハーブ・有用植物園の案内

◎13:30～14:15
※先着 15 人

体験ミニコーナー「ハーブ石鹸作り」

◎10:00～12:00
◎13:00～15:00
※各日先着 50 人、要材料費

ハーブ苗販売

◎10:00～15:00

スタンプラリー

◎各日先着 500 人
※全問正解者にハーブの苗をプレゼント

蛍ナイター開園

5 月 24 日(土)～6 月 15 日(日)

開園は 21:30 まで(入園は 21:00 まで)

◆入園料金

◎16:00 まで
大人 500 円・子ども 250 円
◎16:00 以降
大人 300 円・子ども 150 円

◆期間内の催し

◎展示会「宇治の堂・ホタルの生態展」
6 月 3 日(火)～15 日(日)
◎「宇治の堂」ミニレクチャー
6 月 6 日(金)、18:30～19:15

◆無料シャトルバス

市役所駐車場と植物公園バス停を結ぶ、無料バスを期間中の土・日曜日、17:00～21:30 に運行します。

※観賞区域内では、写真・ビデオの撮影、携帯電話の使用を禁止します。
※混雑時は、観賞区域への入場制限を行う場合があります。

市水道事業経営審議会の市民公募委員を募集

市では、健全な水道事業運営を図るため、「市水道事業経営審議会」を設置するに当たり、市民公募委員を募集します。

◆募集人数…2 人

◆任期…7 月頃から 2 年間

◆報酬…会議 1 回の出席につき 9900 円(交通費含む)

◆内容…水道事業に関するさまざまな課題や計画について、学識経験者や公共的団体の委員と共に会議に出席し、意見交換や審議を行う(今年度は、平日の昼間に 3 回程度を予定)

◆応募資格…市内在住の水道利用者で、18～65 歳の人

◆申し込み…「水道事業経営審議会委員応募」・氏名・住所・電話番号・生年月日・性別を書き、上水道に関する内容の作文(800 字程度、A4 サイズ、任意様式)を添え、5 月 15 日(木)～6 月 13 日(金)(消印有効)に、郵送・E メールか直接、水道総務課(〒611-8501 宇治琵琶 45-2、✉suidousoumu ka@city. uji. kyoto. jp)へ。なお、選考は、選考委員会で男女共同参画の推進(女性の登用 35% 目標)及び居住地の均衡に配慮して決定します。選考結果は、応募者全員に通知します。

問水道総務課

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(住所省略可)

市役所のホームページは
http://www.city.uji.kyoto.jp/



市HP携帯版QRコード

☎=問い合わせ
☎=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)
☎の書いていないものは、直接会場へお越しください。

※お電話は番号をよく確かめておかけください。



▲ちはや姫

相談

■**弁理士による無料相談会**
▷とき…5月29日(木)、午後1時半～4時半▷ところ…産業振興センター▷対象…府内在住・在勤の人や事業主等▷定員…先着3人(1人1時間以内)▷内容…特許・意匠・商標等に関すること ☎(一般社団)京都発明協会(☎075-315-8686)へ。 ☎同センター(☎39-9444)

お知らせ

■**地域子育て支援基幹センター**
☎同センター(☎39-9109)
◎**でまえひろば(9:00～14:00)**

5/20 ㊦	木幡北畠集会所	就学前までの子と親	おもちゃ遊び
5/27 ㊦	名木西集会所		
5/29 ㊦	木幡公民館※		

※＝9:00～12:00

◎**乳幼児相談(10:00～11:00)**

5/20 ㊦	東部地域子育て支援センター	保健師による相談
5/21 ㊦	西部地域子育て支援センター	保健師による相談・計測
5/22 ㊦	北部地域子育て支援センター	

◎**園庭開放等(10:00～11:30)**

5/19 ㊦	なかよし保育園	雨天支援センター
5/20 ㊦	同胞保育園	雨天室内
5/22 ㊦	宇治保育所※	雨天中止
5/22 ㊦	大久保保育所	雨天中止
5/23 ㊦	木幡保育所	雨天室内
5/27 ㊦	同胞保育園	雨天室内
5/29 ㊦	登り保育園	雨天児童館

※＝10:00～11:00

■**地域子育てひろばが新しく開設**
乳幼児と親が気軽に集い、交流できるひろばです。26年度から新たに、「平尾きらきら広場」が開設します。▷とき…毎月第2・4・5金曜日、午前10時～午後1時半▷ところ…平尾東集会所 ☎地域子育て支援基幹センター(☎39-9109)
■**子どもを預かることができる人(援助会員)の新規会員講習会**
ファミリー・サポート・センターでは、援助会員を募集しています。事前に会員登録(無料)の上、受講してください。▷とき…5月21日(木)、午前9時～午後4時▷ところ…ゆめりあ うじ▷参加費…無

料 ☎同センター(☎39-9309)へ。
■**甲種防火管理新規講習**
▷とき…7月1日(火)・2日(水)、午前9時40分～午後5時(2日は、午後4時まで)▷ところ…うじ安心館▷対象…市内在住・在勤の人▷定員…先着45人▷受講料…無料(別途要教材費) ☎申込用紙(要写真)に必要事項を書き、6月2日(月)～6日(金)に、直接、予防課へ。申込用紙は、消防本部・消防(分)署にある他、市ホームページから印刷もできます。

■**普通救命講習会**
AED(自動体外式除細動器)を使った応急手当を学びませんか。▷とき…5月24日(土)、午前9時半～午後0時半▷ところ…東消防署▷定員…先着20人▷内容…胸骨圧迫・人工呼吸・止血法の実技等▷参加費…無料 ☎5月16日(金)から、同署(☎39-9415)へ。
■**コミュニティワークこはた館**
☎5月16日(金)から、同館(☎39-9199)へ。

＜**チャレンジクッキング**>▷とき…5月27日(火)、午前11時～午後1時半▷対象…市内在住・在勤・在学で、料理を始めてみたい人▷定員…先着10人▷内容…鶏のくわ焼き、稲庭うどん(胡麻だれ)▷講師…松野陽さん(大阪成蹊短期大学実習教員)▷参加費…500円▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん

＜**健やかからだ講座**>▷とき…5月27日(火)、午後2時～4時▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着40人▷内容…ロコモティブシンドロームに対する運動と気功法②▷講師…華学和博さん(健康運動指導士)▷参加費…無料▷持ち物…お茶、タオルなど

■**低所得者の上下水道料金軽減制度**
所得の低い世帯を対象とした上下水道料金(簡易水道・飲料水供給事業を含む)を軽減する制度があります。▷対象…同居者全員の25年中の合計所得金額の合算が、次の認定基準額以下の世帯◎1人世帯＝48万8000円◎2人世帯＝99万円◎3人世帯＝167万4000円◎4人世帯＝188万7000円◎5人以上の

世帯＝4人世帯の基準額に1人につき22万9000円を加算した額 ☎所定の申請書を、営業課へ(要印鑑)。なお、転入等により所得情報が宇治市にない人は、26年度の住民税課税証明書等が必要で

6月2日(月)は、
軽自動車税の納期限及び口座振替日です。お忘れなくお納めください。



市税の納付は、
便利な口座振替で！
☎納税課

■**慰霊巡拝事業**
戦没者遺族による旧主要戦域への慰霊巡拝を行います。▷参加条件…◎戦没者の遺族(配偶者・父母・子・兄弟姉妹)◎健康状態が良好(航空機等による長途の旅行及び気候風土の異なる地域における旅行に耐えられる人)◎原則80歳以下▷費用…自己負担あり(一部を補助)▷予定地域…◎沿海地方◎カザフスタン共和国◎中国東北地方◎硫黄島◎東部ニューギニア◎インド◎マリアナ諸島◎トラック諸島◎フィリピン◎マーシャル諸島 ☎地域福祉課へ。

■**NPO法人等を対象とした緊急雇用対策**
緊急雇用対策事業「地域人づくり事業」として、高齢者・女性・若者等の失業者に対し、就業に向けた研修・訓練を行う事業を委託します。詳しくは、商工観光課へ。 ☎同課

5月20日(火)は
自転車の安全利用推進日です

自転車安全利用五則

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認)
5. 子どもはヘルメットを着用

☎交通政策課

■**健康展**
▷とき…6月9日(月)～13日(金)、午前9時～正午・午後1時～4時(9日は午後1時から、13日は正午まで)▷ところ…市役所1階ギャラリーコーナー▷内容…パネル展示、健康相談、測定コーナー等 ☎健康生きがい課
■**スリムコース からだリセット講座**
効果的な減量のための運動体験と食事の見直しをして、健康生活へリセットしませんか。▷とき・対象…◎6月23日(月)・30日(月)＝2回とも参加できる20～64歳の市民◎6月20日(金)・27日(金)＝2回とも参加できる65歳以上の市民、午前9時半～11時半(運動制限・治療中の人は医師と要相談)▷ところ…うじ安

心館▷定員…各30人(多数の場合抽選)▷参加費…無料 ☎講座名・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢を、5月29日(木)まで(必着)に、郵送・Eメールか直接、健康生きがい課(☎ oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

■**源氏物語ミュージアム**
■**連続講座 ちよっとおとなの源氏物語② 『源氏物語』と藤原道長**
▷とき…6月20日(金)、午後2時～3時半▷定員…80人(多数の場合抽選)▷講師…臈谷寿さん(同志社女子大学名誉教授)▷参加費…500円 ☎往復はがきに、講座名・氏名・住所・電話番号を書き、5月31日(土)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021宇治東内45-26、☎39-9300)へ。1枚のはがきに申し込みは1人(持参の場合は、返信用はがきだけで可)。

■**アクトパル宇治**
■**ツリークライミング®を楽しもう**
専門スタッフの指導で、専用の安全保護具等を使い木に登ります。▷とき…6月8日(日)、◎午前10時～11時半◎午後0時半～2時◎午後2時15分～3時45分▷対象…小・中学生▷定員…各10人(多数の場合抽選) ☎催し名、保護者の住所・緊急連絡先、参加者全員の氏名・年齢・性別を、5月25日(日)(消印有効)までに、郵送・ファクスかホームページの専用フォームで、アクトパル宇治(〒601-1392西笠取辻出川西1、FAX075-575-3511、☎ http://www.actpal-uji.com)へ。当選者のみ通知します。 ☎アクトパル宇治(☎075-575-3501)

■**官公署・その他**
■**講演会「ガーデニング わたし流」**
狭い場所での庭造りなど、家庭でのガーデニングのポイントを学ぶ他、種苗交換会も行います。▷とき…6月14日(土)、午後1時～4時▷ところ…植物公園▷定員…先着50人▷講師…大沼田鶴子さん(ガーデニング研究家)▷参加費…無料(要入園料) ☎5月20日(火)から、公園公社(☎39-9393)へ。
■**大人のための食育講座～食で健康を維持しよう**
▷とき…6月6日(金)、午後1時半～3時半▷ところ…東宇治地域福祉センター▷対象…市内在住・在勤の人▷定員…先着100人▷講師…力石さちさん(料理研究家)▷参加費…無料 ☎5月16日(金)から、福祉サービス公社(☎28-3150)へ。

■**社会福祉協議会**
☎同協議会(☎22-5650)
＜**おしゃべりキャッチボール**>▷とき…6月4日(水)、午前10時～11時半▷ところ…総合福祉会館▷対象…35歳

◆車上ねらい・部品ねらいの被害が多発。車から離れる時は「車内からつば・ドアロック」 ☎総務課

歴史

宇治史探検 ⑤①
知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話しします。 問歴史資料館(☎ 39-9260)

七名園と宇治茶

森・祝・宇文字・川下・奥山・琵琶・朝日の七名園は、かつて宇治郷(現在の宇治市宇治)と呼ばれた地域の中心部の小字名や通名から名付けられました。森・祝・宇文字・川下は集落の北西部、奥山と琵琶は南部及び南東部の山手、朝日だけは宇治川東岸に離れて位置していました。これらの茶園は、足利将軍家や室町幕府の有力者によって保護・育成されていたと伝わります。この伝承は、梅尾茶に代わって宇治茶が高品質の地位を獲得し、宇治が茶産地として全国的に知られるようになったということと一体の関係にあります。

宇治の町を取り囲むように、いつのまにか「名園」が7カ所設定され、またそれと共に宇治茶を巡る逸話も広く普及したのではないのでしょうか。七名園によって、宇治の至る所で銘茶が産出されることが伝わるようになり、やがてそれを補完するかのよう七名水の伝承が誕生した、そういう仕掛けなのかもしれません。



▲ JR 宇治駅の周辺は、かつての宇文字園の跡と伝えられています。

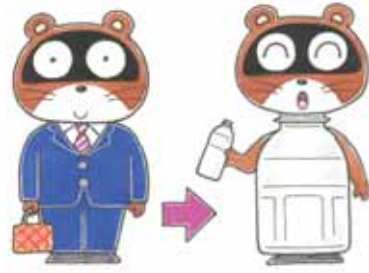
環境

レッツ！エコ・リサイクル
身近なことからエコやリサイクル活動に取り組んでみませんか。 問ごみ減量推進課

ペットボトルは貴重な資源

飲み終わったペットボトルを「もえないごみ」などで捨てていませんか。ペットボトルは、とても貴重な資源です。回収したペットボトルは、新たなペットボトルに作り直されたり、繊維状にしてスーツやバッグなどの原料に使われたりします。

市では、ペットボトルの分別収集をしています。飲み終わったペットボトルは、資源ごみとしてリサイクルしましょう。



▲スーツやカバンに、ペットボトルが使われているものもあります。

防災

家庭で地域で防災対策を
さまざまな防災情報をお知らせします。 問危機管理課

補助金を交付しています

市では、防災活動に取り組む町内会・自治会に対し、下表のとおり補助金の交付を行っています。

	対象団体	対象経費	交付額
自主防災活動事業補助金	防災に関する規約等を持つ町内会・自治会	消火器、ヘルメット等の防災資機材	補助対象事業に要する経費の2分の1とし、1補助対象事業につき10万円を限度(1000円未満の端数は切り捨て)
地域防災力向上事業補助金	自主的な防災訓練及び防災知識の啓発活動等を実施する町内会・自治会	防災訓練や防災知識の啓発活動等に要する経費	補助対象事業に要する経費の4分の3とし、1補助対象事業につき10万円を限度(1000円未満の端数は切り捨て)

◎補助金の交付を希望する町内会・自治会は、事前に関係書類を添え申請する必要があるため、資機材等の購入前、事業の実施前に危機管理課に相談してください。

◎できるだけ多くの町内会・自治会にこの制度を利用してもらうため、同一組織がこの制度を受けられるのは、それぞれ一回限りです。

- 災害時の情報源 FMうじ FM放送 88.8 MHz
- 各家庭で3日以上(できれば1週間分)の食料等を備蓄しましょう。

本

新刊の紹介
新しく図書館に入った本を紹介します。 問中央図書館(☎ 39-9256)



『地球ウォッチング 地球の成り立ち 見て歩き』
古儀君男 著/新日本出版社
世界24カ所を地質学の視点で旅した著者が、地球の成り立ちや歴史を紹介しています。プレート移動や火山活動がもたらす名景・奇景、隕石や氷河などによって作られた景色などを、著者が体験した各地の文化や人々との出会いを交えてつづった紀行です。



『こどもたちへ まどさんからの手紙』
まど・みちお 文/ささめやゆき 絵/講談社
童謡「ぞうさん」など、数多くの詩で知られるまど・みちおさんが、故郷である山口県の徳山小学校の子どもたちに、84歳の時に送った手紙の全文に絵を添えた本です。まどさんの詩のようなこの手紙は、すべての子どもたちへの励ましのメッセージのようです。

健康

こんにちはと笑顔で健やか宇治のまち

市の健康に関する取り組みや市民の皆さんの健康に役立つ情報をお届けします。 問保健推進課

世界禁煙デー

5月31日は「世界禁煙デー」です。たばこの煙には、人体に悪影響を及ぼす有害物質が数多く含まれています。禁煙は、肺がんを始めとするいろいろながんや消化器疾患、その他さまざまな疾患を予防する上でとても重要です。また、たばこは、吸う人だけでなく周りの人の健康にも深い影響を与えます。世界禁煙デーを、たばこの害や周囲への影響について改めて考え直す良い機会にしてみませんか。

● 周りへの影響

たばこの煙には、喫煙者本人が吸い込む「主流煙」と点火部より立ち上がる「副流煙」があり、副流煙の方が有害ともいわれています。他人のたばこの副流煙を吸わされることを「受動喫煙」といい、大きな問題になっています。

● 若者への影響

若いうちからの喫煙は、依存症になりやすく、やめにくくなるため、肺がん等の危険が高まります。

● 女性への影響

喫煙する女性は、喫煙しない女性に比べ、子宮頸(けい)がんが1.57倍、乳がんが1.29

倍、卵巣がんが1.19倍と、発症率が高まります。

● 妊婦への影響

◎喫煙する妊婦は、喫煙しない妊婦に比べ、自然流産及び早産の危険性が約1.5倍高まるだけでなく、周産期死亡(妊娠28週目以降の死産と生後1週間未満の早期新生児死亡)の危険が1.2～1.4倍程高まります。

◎喫煙する妊婦から生まれた子どもの出生時の体重は、喫煙しない妊婦から生まれた子どもに比べ、平均200g軽く、2500g以下で生まれる確率が2倍程高まります。