

◆◆◆◆◆ 主な記事 ◆◆◆◆◆

- 国民健康保険の保険料は医療費を支える大切な財源です…2面
- 食中毒にご注意ください…3面
- 民間集会所の整備・運営費の支援…4面
- 市民情報短信(募集)…5面
- 3施設の割引券・情報BOX…6・7面
- 健康 他…8面



6.15

平成 26 年
(2014)
第 1698 号
●毎月 1 日・15 日発行



発行 宇 治 市
編集 秘書広報課

〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141(代表)
FAX 20-8779
HP <http://www.city.uji.kyoto.jp/>
携帯 <http://www.city.uji.kyoto.jp/m/>



節電・省エネにご協力を

夏は、冷房等による電力の使用量が多くなり、特に日中(午後 1 時～ 4 時頃)に電力使用量が最大となる傾向にあります。今夏も昨年と同様に、電力需要が厳しくなることが予想されるため、市では、次のとおり節電の取り組みを推進しています。家庭や事業者の皆さんには、無理のない範囲で、節電の着実な実施にご協力をお願いします。 図環境企画課

今夏の節電目安
22 年度夏比
11%以上削減

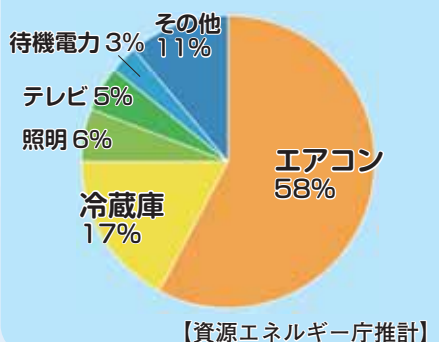
**7月1日(火)～9月30日(火)の平日、
午前 9 時～午後 8 時**

※ 8 月 13 日(水)～ 15 日(金)を除く

家庭でできる節電対策

夏は、家電類による電気使用量が特に多くなる季節です。下記の円グラフから分かるように、エアコンや冷蔵庫等の使用割合が 7 割以上を占めます。少しの心掛けで電気使用量を削減できるため、下記のチェックリストを活用して、節電に取り組みませんか。

夏の午後 2 時頃の
一世帯当たりの電気機器使用割合



事業所向け省エネ・節電診断

(一般財団)省エネルギーセンターでは、主に中小企業を対象に、下記の診断を無料で行っています。この診断に申し込むと、エネルギー管理等に精通した専門家が事業所を訪問し、助言を行います。環境負荷の低減だけでなく、電気代やガス代等の経費の削減にもつながるため、ぜひ活用してください。申し込み方法等、詳しくは、同センターの省エネ・節電ポータルサイト(HP <http://www.shindan-net.jp/>)をご覧ください。

無料省エネ診断

電力だけでなく、燃料や熱等、エネルギー全般を幅広く診断します。

無料節電診断

職場や工場のピーク電力削減等、節電行動をサポートする診断サービスです。

節電チェックリスト

エアコン		削電効果 (削減率)	チェック
室温 28℃ を心掛ける。 ※設定温度を 2℃ 上げた場合		10%	☐
すだれやよしず等で、窓からの日差しを和らげる。		10%	☐
無理のない範囲で、エアコンを消し、扇風機を使用する。		50%	☐
冷蔵庫			
温度設定を「中」に変え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品の傷みに注意し、食品を詰め込み過ぎない。		2%	☐
照明			
日中は、不要な照明を消す。		5%	☐
テレビ			
省エネモードに設定し、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消す。 ※標準から省エネモードに設定し、使用時間を 3 分の 2 にした場合		2%	☐
待機電力			
本体の主電源を切る。長時間使わない機器は、コンセントからプラグを抜く。		2%	☐
温水洗浄便座			
温水のオフ機能、タイマー節電機能を利用する。		いずれかで、 1%未満	☐
上記の機能がない場合、コンセントからプラグを抜く。			
ジャー炊飯器			
1 日分をまとめて炊き、冷蔵庫や冷凍庫に保存する。		2%	☐

経済産業省ホームページ(HP <http://www.meti.go.jp/>)にある「2014 年度夏季の節電メニュー(ご家庭の皆様向け節電メニュー)」から引用

ライトダウンキャンペーン 2014 ライトダウンする夜は、みんなが地球を想う夜。

市では、今年も地球温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭に消灯を呼び掛ける「ライトダウン」の取り組みを実施します。皆さんも安全面・防犯面等に支障のない範囲で参加し、明かりの消えた夜に、未来の地球のこと、自分たちの暮らしのことを考えてみませんか。

家庭や事業所での電灯・看板等の屋内外の照明を消灯するか、照度を落としましょう。

夏至ライトダウン

6 月 21 日(土)、午後 8 時～ 10 時

七夕ライトダウン

7 月 7 日(月)、午後 8 時～ 10 時

国保料の通知は、6 月 13 日(金)付で発送

国 保 料 の 計 算 方 法

国民健康
保険料 = **医療給付費分
保険料** + **後期高齢者支
援金分保険料** + **介護納付金分
保険料**

< 医 療 給 付 費 分 保 険 料 >

1 年間の保険料(医療給付費分)は、次の①+②+③で算出。この金額が賦課限度額 51 万円(国の基準と同額)を超える場合、医療給付費分保険料は 51 万円。

- ①所得割額 = (25 年中の総所得金額 - 国民健康保険基礎控除額 < 33 万円 >) × 所得割率 < 8.37% >
- ②均等割額 = 被保険者数 × 2 万 5200 円
- ③平等割額 = 2 万 7400 円(1 世帯)

< 後 期 高 齢 者 支 援 金 分 保 険 料 >

1 年間の保険料(後期高齢者支援金分)は、次の①+②+③で算出。この金額が賦課限度額 16 万円(国の基準と同額)を超える場合、後期高齢者支援金分保険料は 16 万円。

- ①所得割額 = (25 年中の総所得金額 - 国民健康保険基礎控除額 < 33 万円 >) × 所得割率 < 2.45% >
- ②均等割額 = 被保険者数 × 7300 円
- ③平等割額 = 7800 円(1 世帯)

< 介 護 納 付 金 分 保 険 料 >

※ 40 歳以上 65 歳未満の人(介護保険の第 2 号被保険者)がいる世帯に加算されます。

1 年間の保険料(介護納付金分)は次の①+②+③で算出。この金額が賦課限度額 14 万円(国の基準と同額)を超える場合、介護納付金分保険料は 14 万円。

- ①所得割額 = (25 年中の総所得金額 - 国民健康保険基礎控除額 < 33 万円 >) × 所得割率 < 3.53% >
- ②均等割額 = 介護保険の第 2 号被保険者数 × 1 万円
- ③平等割額 = 6300 円(1 世帯)

- * 年度途中で 40 歳になる時は、介護被保険者資格が発生した月分から算入(資格発生日は、40 歳の誕生日の前日)。
- * 年度途中で 65 歳になる時は、国保料の当初賦課時に 65 歳になる前月分までの介護納付金分保険料を計算し、医療給付費分保険料・後期高齢者支援金分保険料と合わせて通知。

非 自 発 的 失 業 者 の 保 険 料 が 減 額 で き ま す

所得割額は、通常、総所得金額で計算しますが、65 歳未満で非自発的に失業、その後ハローワークで雇用保険受給資格者証を交付され一定の条件を満たす人は、給与所得を 100 分の 30 で算定する制度があります。詳しくは、通知書に同封しているお知らせをご覧ください。

国 保 の 仕 組 み

国保は、職場の健康保険など、他の健康保険に加入していない人などでは構成され、市町村単位で

運営されています。

医療機関の窓口で支払う一部負担金は、医療費の 3 割(小学校入学前は 2 割、70〜74 歳は 1 割、2 割もしくは 3 割)です。残りの 7 割(8 割・9 割)は国保で負担し、その内

訳は加入者が納める保険料や国の負担などからなっています。

医 療 費 が 増 え 続 け て い ま す

本市の国保医療費は、

24 年度全体で約 160 億円、加入者 1 人当たりでは、年間約 33 万円になります。医療費は年々増え続けており、国保の財政運営は依然として厳しい状態が続いています。医療費が増えれば、当然、加入者の保険料負担の増加につながります。医療費を有効に使うよう

健 診 を 受 け ま し ょ う

特定健康診査は、10 月 31 日(金)までに受診してください。詳しくは、市政だより 5 月 15 日号をご覧ください。なお、26 年度国保ドッ

納 付 は 便 利 な □ 座 振 替 で

国民健康保険料の納付は、便利な口座振替をご利用ください。手続きの方法など、詳しくは、国民健康保険課へ。

国民健康保険(国保)は、加入者が病気やけがなどをした際に、保険で治療が受けられる大切な制度です。一人ひとりが健康に気を付けて、医療費の有効な使い方を心掛けましょう。

関国民健康保険課

国民健康保険の保険料は 医療費を支える大切な財源です

情 報 公 開 請 求 と 公 開 状 況 等

関総務課

25 年度の情報公開制度による公開請求等の概要をお知らせします。

情 報 公 開 請 求 と そ の 取 り 扱 い の 状 況

25 年度は 258 件の請求があり、全部公開が 74 件、部分公開が 179 件、非公開が 5 件(うち不存在は 4 件)、不服申立ては 0 件でした。また、社会福祉協議会等の市出資の 8 団体に対する公開申出は 0 件でした。

個 人 情 報 開 示 請 求 と そ の 取 り 扱 い の 状 況

25 年度は 21 件の請求があり、全部開示が 5 件、部分開示が 6 件、不開示が 10 件(全て不存在)、不服申立ては 0 件でした。また、市出資の 8 団体に対する開示申出は 0 件でした。

審 議 会 等 の 会 議 の 公 開 状 況

25 年度中の「市審議会等の会議の公開に関する指針」の対象審議会等は 79 あり、①原則会議を公開するものが 47、②個人情報等が審議対象となり性質上公開できないものが 31、③実質休止状態で会議の公開規定等を定めれば公開できるものが 1 でした。②と③を除いた会議の公開率は 100%となります。

25 年度の実績は、64 の審議会等で延べ 441 回の会議が開催され、うち 40 の審議会等で延べ 94 回の会議を公開し、延べ 124 人の傍聴者がありました。非公開とした主な会議は介護認定審査会で、236 回の会議を個人情報審査対象となるため非公開としました。

植 物 公 園 花 と 水 の タ ペ ス ト リ ー が ち は や 姫 に な り ま し た

8 月中旬まで、花と水のタペストリーになった「ちはや姫」が見られます。ぜひ来園ください。

◆ 入園料... ◎ 大人 = 500 円 ◎ 小・中学生 = 250 円(市内の小・中学生は毎週土曜日無料)

◆ 休園日... 月曜日(祝日の場合は翌日)



※ 市政だより 6 面に、6 月 16 日〜8 月末有効の割引券を掲載しています。

関植物公園 (☎ 39-9387)

表:介護保険施設の負担限度額と基準費用額(1 日当たり)

利用者負担段階	対象者の要件(※ 1)	居住費(滞在費)					
		ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室		多床室	食費
				所生ホ◎ 生活ヘル特別 介護介養 護短護 期老 入人	その他		
1	住民税非課税世帯で、老齢福祉年金受給者、生活保護受給者	820 円	490 円	320 円	490 円	0 円	300 円
2	住民税非課税世帯で、本人の公的年金等収入額と合計所得金額の合計額が 80 万円以下の人	820 円	490 円	420 円	490 円	320 円	390 円
3	住民税非課税世帯で、第 2 段階に該当しない人	1310 円	1310 円	820 円	1310 円	320 円	650 円
基準費用額(※ 2)		1970 円	1640 円	1150 円	1640 円	320 円	1380 円

※1＝審査には、世帯ごとの住民税課税状況の確認が必要です。市民税・府民税の申告をしてから申請してください。
※2＝基準費用額とは、全額自己負担した場合の平均的な費用の額です。実際の費用は、施設との契約によって決められます。

▶認定証 A



▶認定証 B



▶認定証 C



食中毒予防には、細菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「やっつける」という三原則の実践が重要です。また、体の抵抗力を高めることも大切です。バランスの良い食事や休養を十分取り、規則正しい生活を心掛けましょう。

食中毒予防の三原則

食中毒予防には、細菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「やっつける」という三原則の実践が重要です。また、体の抵抗力を高めることも大切です。バランスの良い食事や休養を十分取り、規則正しい生活を心掛けましょう。

食中毒予防には、細菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「やっつける」という三原則の実践が重要です。また、体の抵抗力を高めることも大切です。バランスの良い食事や休養を十分取り、規則正しい生活を心掛けましょう。

食中毒にご注意ください

図保健推進課

麻疹混合(MR) ワクチンの接種を忘れずに

第 1・2 期対象の人は、忘れずにワクチンの接種をしましょう。第 1 期の MR ワクチンを 1 回接種した人も、免疫力を高めるために 2 回目(第 2 期)の接種が必要です。
❖対象・期間…右表のとおり
❖回数…各期 1 回
❖費用…無料
❖接種場所…予防接種協力医療機関(市民カレンダーの 28 ページか市ホームページを確認してください)。な

お、協力医療機関以外で接種する場合は、事前に保健推進課へ相談してください。
❖持ち物…母子健康手帳、予防票

	26 年度対象者	実施期間
第 1 期	生後 12 カ月以上 24 カ月未満	通年
第 2 期	平成 20 年 4 月 2 日～21 年 4 月 1 日生まれ(27 年 4 月から小学校に就学予定の人)	27 年 3 月 31 日(火)まで

図保健推進課

介護保険施設、ショートステイにおける食費・居住費(滞在費)の軽減
❖対象…利用者負担段階が左表の第 1～3 段階の要件のいずれかに該当する、介護保険施設に入る

❖対象…次のとおり
①市に利用料の減額を実施する旨を申し出た社会

❖対象…次のとおり
①市に利用料の減額を実施する旨を申し出た社会

❖対象…次のとおり
①市に利用料の減額を実施する旨を申し出た社会

❖対象…次のとおり
①市に利用料の減額を実施する旨を申し出た社会

介護保険では、一定の要件を満たすと施設等へ支払う利用料を減額する制度があります。減額認定を受けるには申請が必要ですが、既に減額認定を受けている人も、6 月 30 日(月)で有効期限が切れるため、更新の手続きをしてください。

❖減額される費用…食費・居住費(滞在費)の負担限度額は、左表のとおり。なお、基準費用額と負担限度額との差額が介護保険から給付されます(認定後、認定証 A 交付)。

❖減額される費用…食費・居住費(滞在費)の負担限度額は、左表のとおり。なお、基準費用額と負担限度額との差額が介護保険から給付されます(認定後、認定証 A 交付)。

❖減額される費用…食費・居住費(滞在費)の負担限度額は、左表のとおり。なお、基準費用額と負担限度額との差額が介護保険から給付されます(認定後、認定証 A 交付)。

❖減額される費用…食費・居住費(滞在費)の負担限度額は、左表のとおり。なお、基準費用額と負担限度額との差額が介護保険から給付されます(認定後、認定証 A 交付)。

申請・更新の手続きをお忘れなく 介護サービス利用料の減額制度

図介護保険課

その他の減額制度

◎訪問介護(ホームヘルプサービス)の利用料の軽減

◎災害等によって著しい損害を受けた場合等の利用料の減免

◎認知症対応型共同生活介護事業所(グループホーム)の家賃等の軽減

申請方法

❖新規申請…所定の申請書に必要事項を書き、押印の上、同課へ。詳しくは、同課またはケアマネジャーにお問い合わせください。

❖更新申請…対象者には文書でお知らせしているため、確認の上、更新手続きをしてください。



宇治川の鵜飼

6 月 14 日(土)～9 月 21 日(日)

❖乗船場所…府立宇治公園中の島(上流側)
❖出船時間…乗合船は、◎ 6 月 14 日(土)～8 月 31 日(日)＝午後 7 時(受け付けは、午後 6 時～) ◎ 9 月 1 日(月)～21 日(日)＝午後 6 時半(受け付けは、午後 5 時半～)
❖費用…次のとおり

<乗合船>
◎大人(中学生以上)＝2000 円 ◎小学生＝1000 円
<貸切船(要予約)>
◎10 人乗り＝2 万 7500 円 ◎15 人乗り＝4 万 1250 円 ◎20 人乗り＝5 万 5000 円
❖貸切船の予約先…(有)宇治川観光通船(☎ 21-2328)

図観光協会(☎23-3334)

国民年金の
納め忘れはありませんか

後納制度があります

国民年金保険料を納め忘れたまま 2 年を超えると、納めることができませんでしたが、27 年 9 月までの期間に限り、過去 10 年以内の保険料を納めることができる、後納制度が実施されています。

27 年 10 月からは老齢年金の受給資格期間が、これまでの 25 年から 10 年に短縮されることが予定されています。後納制度の利用で、これまで受給資格を満たさなかった人でも、受給できるようになる場合があります。また、受給資格期間を満たしている人は、将来の老齢基礎年金額を増やすことができます。

図 年金医療課

- ◎後納制度を利用するには、申し込みが必要です。
- ◎既に老齢基礎年金を受給している人や 65 歳以上で老齢基礎年金の受給資格を持つ人は、後納制度を利用できません。
- ◎申し込み方法など、詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル(☎0570-011-050)か京都南年金事務所(☎075-644-1165)へ。

配偶者からの暴力を理由に、
宇治市に避難している人へ

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

消費税率の引き上げに伴い、低所得者と子育て世帯の負担を緩和するため支給する「臨時福祉給付金」及び「子育て世帯臨時特例給付金」の受け付けを、7 月 1 日(火)から開始します。各給付金の対象者は、26 年 1 月 1 日時点で宇治市に住民登録がある人ですが、配偶者からの暴力を理由に、宇治市に避難している人でも、一定の要件を満たす人は、実際に住んでいる

給付金の振り込み
詐欺等にご注意を

「臨時福祉給付金」や「子育て世帯臨時特例給付金」の支給に伴い、振り込み詐欺や個人情報報の詐取といった犯罪が起ることを懸念されているため、ご注意ください。

◎宇治市や厚生労働省などが、ATM(銀行やコン

ビニエンストアなどの現金自動預払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。

◎ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは、絶対にできません。

◎宇治市や厚生労働省などが、各給付金を支給す

図 臨時福祉給付金に関する事…地域福祉課
図 子育て世帯臨時特例給付金に関する事…子ども福祉課

民間集会所の整備・運営費の支援

市では、集会所を自主運営している町内会・自治会に対して、集会所の整備・運営に必要な費用の一部を支援します。申請方法や申請に必要な書類など、詳しくは、文化自治振興課自治振興係へ。

安心 My Community
のための防災減災

ののための防災減災

図 生涯学習センター

- ◆集会所の増築、改築、修繕：補助率 2 分の 1、限度額 500 万円
- ◆集会所の公共下水道への接続：補助率 3 分の 2、限度額 150 万円
- ◆集会所の耐震診断：補助率 3 分の 2、限度額 10 万円

- ◆集会所の耐震改修：補助率 3 分の 2、限度額 300 万円
- ◆集会所の光熱水費：補助率 10 分の 10、限度額 5 万円



とき	内容・講師
7/18 (金)	本署の地震や水害などの大規模災害に備えるために～市職員(消防士)※動きやすい服装でお越しください。
8/1 (金)	地震や水害直後の身の回りを想像する～命を守るために今何が出来るのか～森正美さん(京都文教大学教授)※東日本大震災の避難者を交えて、ワークショップを行います。

時間は、午前 10 時～正午

◆申し込み：講座名・氏名・住所・電話番号、保育希望者は子の名前・年齢・性別を、7 月 9 日(水)までに、電話・ファクスか E-mail で、
aigakushu@city.ujikyoto.jp
oto.jp) へ。

◆申し込み：講座名・氏名・住所・電話番号、保育希望者は子の名前・年齢・性別を、7 月 9 日(水)までに、電話・ファクスか E-mail で、
aigakushu@city.ujikyoto.jp
oto.jp) へ。

企画展 源氏物語のヒーロー・ヒロインたち

源氏物語ミュージアム所蔵「源氏絵鑑帖」を読み解くキーワードとして、源氏物語とはどんな話なのか、登場人物の日常を垣間見ます。小・中学生を中心とした源氏物語初心者も楽しめる展示です。

◆とき…6 月 25 日(水)～9 月 28 日(日)、午前 9 時～午後 5 時(入館は、午後 4 時半まで)

◆観覧料…◎大人＝500 円◎小・中学生＝250 円

◆休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)

※市政だより 6 面に、6 月 16 日～8 月末有効の割引券を掲載しています。

図 源氏物語ミュージアム(☎ 39-9300)



▲源氏絵鑑帖 巻 1「桐壺」

たそがれサマーコンサート 出演者を募集

演奏形態・曲目・内容を審査し、出演者を決定します。

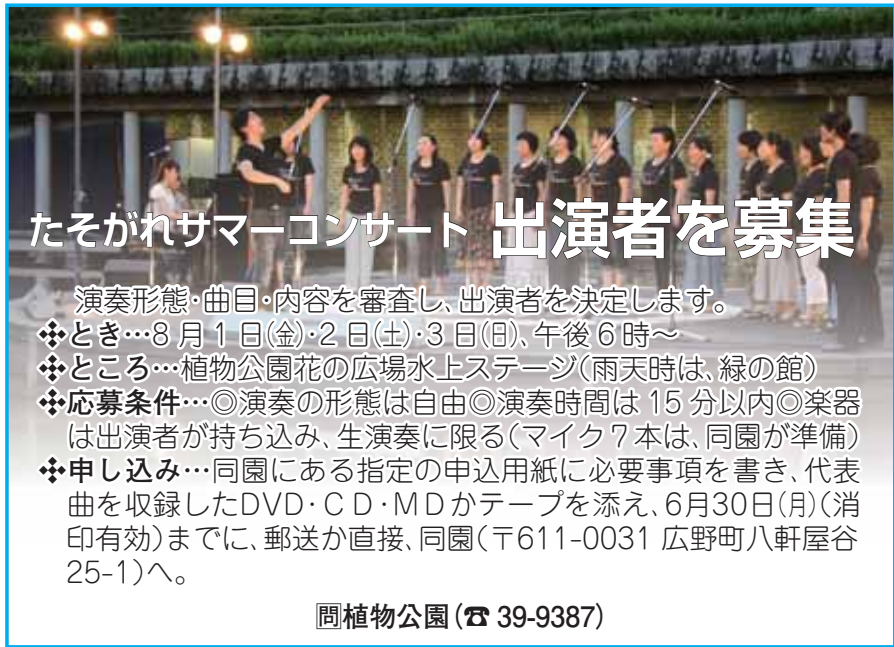
◆とき…8 月 1 日(金)・2 日(土)・3 日(日)、午後 6 時～

◆ところ…植物公園花の広場水上ステージ(雨天時は、緑の館)

◆応募条件…◎演奏の形態は自由◎演奏時間は 15 分以内◎楽器は出演者が持ち込み、生演奏に限る(マイク 7 本は、同園が準備)

◆申し込み…同園にある指定の申込用紙に必要事項を書き、代表曲を収録した DVD・CD・MD かテープを添え、6 月 30 日(月)(消印有効)までに、郵送か直接、同園(〒611-0031 広野町八軒屋谷 25-1)へ。

図 植物公園(☎ 39-9387)



市民参画と市民参加のコーナー

問＝問い合わせ
申＝申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)
申の書いていないものは直接会場へお越しください。
※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲チャチャ王国のおうじさま

審議会等の傍聴

関連資料は当日、市役所 1 階行政資料コーナーで縦覧できます。

■地域コミュニティ推進検討委員会
▷とき…6月26日(木)、午後6時半～▷ところ…市役所 8 階大会議室▷定員…先着 10 人▷内容…町内会・自治会の活性化の方策及び地域コミュニティや協働の在り方について 国当日、午後 6 時～6 時 20 分に、開催場所受付へ。 国文化自治振興課自治振興係

■個人情報保護審議会
▷とき…7 月 3 日(木)、午後 2 時～▷ところ…市役所 6 階 602 会議室▷定員…先着 5 人▷内容…25 年度個人情報保護制度運用状況の報告等 国当日、午後 1 時半～1 時 50 分に、開催場所受付へ。 国総務課

■早期療育ネットワーク会議
▷とき…7 月 4 日(金)、午後 2 時～4 時▷ところ…市役所 8 階大会議室▷定員…先着 5 人▷内容…早期療育の現状と課題について 国当日、午後 1 時半～1 時 50 分に、開催場所受付へ。 国保健推進課

■地域包括支援センター運営協議会
▷とき…7 月 8 日(火)、午後 2 時～4 時▷ところ…うじ安心館▷定員…先着 10 人程度▷内容…25 年度地域包括支援センター運営状況・26 年度同センター事業計画について他 国当日、午後 1 時半～1 時 50 分に、開催場所受付へ。 国健康生きがい課

■公共交通活性化委員会
▷とき…7 月 11 日(金)、午後 6 時～▷ところ…ゆめりあ うじ▷定員…先着 10 人▷内容…市のりあい交通事業について等 国当日、午後 5 時半～5 時 50 分に、開催場所受付へ。 国交通政策課

生涯学習

■生涯学習センター
国同センター(☎39-9500、FAX39-95

01、☎shogaigakushu@city. uji. kyot o.jp)

＜うじ市民活動サポート事業「身体もイキイキ!心もイキイキ!豊かな心を育もう」＞
体全体を使って気持ち等を表し、脳を活性化させ、豊かな心を育みます。▷とき…7 月 23 日(水)・30 日(水)、8 月 6 日(水)、午前 10 時半～正午▷対象…市内在住・在学の小学生(保護者見学可)▷定員…各先着 30 人▷講師…「あったかファミリー∞宇治」の皆さん▷参加費…各 300 円 国講座名・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を、6 月 16 日(月)から、電話か E メールで、あったかファミリー∞宇治・小村純子さん(☎090-7493-6895、☎mail@attakafamily. com)へ。

＜小学生の親のための講座「親子で楽しむ理科工作」＞▷とき・内容…下表のとおり▷対象…市内在住・在学の小学生と保護者▷定員…30 組 60 人(多数の場合抽選。2 回とも参加できる人を優先)▷講師…中野英之さん(京都教育大学准教授)▷参加費…無料(2 講は、要材料費 500 円)▷保育(1 講のみ)…2 歳～小学校低学年(先着 10 人) 国講座名・参加希望日・参加者全員の氏名・住所・電話番号、保育希望者は子の名前・年齢・性別を、7 月 4 日(金)までに、電話・ファクス・E メールが直接、同センターへ。

	とき	内容
1 講	7/19 ㊤、10:30～12:00	理科を楽しもう(保護者のみ参加)
2 講	7/26 ㊤、10:00～12:00	簡単な理科工作をしてみよう(子と保護者が参加。工作は子のみ)

＜紙の手づくりおもちゃ“ふしぎなつつ”ミニ講習会＞7 月 15 日(火)～21 日(例)の「紙の手づくりおもちゃ」展示中、牛乳パックと色紙を使い“ふしぎなつつ”を作る、ミニ講習会を行います。▷とき…7 月 17 日(水)、◎午前 10 時～正午◎午後 1 時～3 時▷定員…各先着 20 人▷講師…渡辺正枝さん▷参加費…100 円▷持ち物…はさみ、のり、定規 国6

月 16 日(月)から、同センターへ。

＜国際交流講座「こんにちは! AET です」＞英語指導助手(AET)が出身国の文化や習慣等について、英語初心者にも分かりやすい簡単な英語で話す他、グループに分かれて交流します。▷とき…7 月 22 日(火)、午後 1 時～3 時▷対象…18 歳以上の市内在住・在勤・在学の人▷定員…25 人(多数の場合抽選。初めての人優先)▷参加費…500 円▷保育…2 歳～小学 3 年生(小学生は、要相談) 国講座名・氏名・住所・電話番号・学校の授業以外での英語学習経験の有無、保育希望者は子の名前・年齢・性別を、7 月 8 日(火)までに、電話・ファクス・E メールが直接、同センターへ。

＜おやこっこらんどサポーターを募集＞乳幼児と保護者のための遊びの広場「おやこっこらんど」で、遊びの企画・運営を行う人を募集します。▷募集人数…若干名 国氏名・住所・電話番号・簡単な応募動機を、7 月 20 日(日)までに、電話・ファクスか Eメールで、同センターへ。

■ニュースポーツひろば
▷とき・ところ…下表のとおり▷内容…ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球等▷参加費…無料▷持ち物…運動のできる服装、上履き▷保育(あさのひろばのみ)…就学前まで(希望者は、開催日の 8 日前までに、生涯学習課へ) 国同課

	とき	ところ
あさのひろば	7/12 ㊤、10:00～12:00	西宇治体育館
よるのひろば	7/4 ㊤、19:30～21:00	

■全国大会等出場高校生への激励会の開催と激励金の交付
市長、議長、教育長が激励します。▷とき…7 月 18 日(金)、午後 4 時半～▷ところ…市役所 8 階大会議室▷対象…市内在

住・在勤・在学の高校生▷対象の大会…全国高等学校総合体育大会、全国高等学校校定時制・通信制体育大会、その他の全国大会 国所定の申請書に、市内在住・在勤・在学が分かるものの写しを添え、6 月 30 日(月)までに、ファクスか直接、生涯学習課(FAX 39-9501)へ。申請書は、同課にある他、市ホームページから印刷もできます。

■ふれあいボウリング
▷とき…7 月 22 日(火)、午前 9 時半～11 時半(受け付けは、午前 9 時～)▷ところ…キョーイチボウル宇治(小倉町神楽田)▷対象…市内在住の小学 4～6 年生(保護者要同伴)▷定員…先着 50 人▷内容…ボウリング 2 ゲーム▷参加費…無料 国所定の申込書を、6 月 16 日(月)～30 日(月)(必着)に、郵送・ファクス・Eメールか直接、生涯学習課(〒611-0021 宇治琵琶 45-14、FAX39-9501、☎shogaigakushuka@city. uji. kyoto. jp)へ。申込書は、市の主な公共施設にある他、市ホームページから印刷もできます。

■土曜日子どもの遊び場
国中央公民館(☎39-9258)
[6/21 ㊤]10:00～12:00 映画鑑賞

■おぐらスイーツクラブ②
みんなで仲良く季節のお菓子を作りませんか。▷とき…7 月 5 日(土)、午前 10 時～正午▷ところ…小倉公民館▷対象…市内在住の小学生▷定員…先着 20 人▷講師…「うじ食育ボランティアこんべいとう」の皆さん▷参加費…200 円 国6月16日(月)から、同館(☎39-9274)へ。

■映画会
▷とき…6 月 29 日(日)、午後 1 時半～3 時半▷ところ…大久保青少年センター▷対象…幼児～(幼児は、保護者要同伴)▷内容…宇宙兄弟▷参加費…無料 国同センター(☎39-9281)

視聴覚ライブラリーの DVD を追加

生涯学習センターでは、自然・科学や教育、スポーツ等、さまざまなビデオ・DVD を貸し出しています。新たに 9 本の DVD を追加しました(右表のとおり)。貸し出し一覧は、市ホームページで確認できます。

❖対象…市内在住・在勤・在学の人
❖貸し出し期間…7 日以内
❖費用…無料

国生涯学習センター(☎39-9500)

題名	ジャンル
ほんとの空	人権
誇りー差別といじめは越えられるー	人権
パパ、ママをぶたないで!	女性
病気になるない体づくり～コア・トレーニング～	健康
おれたち、ともだち!	子ども向け
100 ばんめのサル	平和問題
火の海・大阪	平和問題
ヒロシマの記憶 幻の原爆フィルムで歩く広島	平和問題
長崎の記憶 幻の原爆フィルムで歩く長崎	平和問題

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※電話は番号をよく確かめておかけください。

市政だよりの配布期間が、発行日の前々日・発行日の前日・発行日の 3 日間となりますので、1 日に行われる「催し」については、前々月の 1 日から 3 日間(土・日曜日、祝日を除く)にお申し込みください。

■編み物サークル(見学歓迎)
月 4 回(金)、10:00～12:00。東宇治コミセン。有料。桂木☎32-7132。楽しい時間を作りませんか?

■シャンソン(ビバシャンソン)
月 4 回、13:00～14:00。南宇治コミセン。1 回千円(入会千円)。黒木蘭☎090-8166-1968。初心～プロ。

■日本語教室ボランティア募集
毎週(水)、18:30～20:00。菟道ふれあいセンター。年 2000 円。杉本☎22-8378、竹中☎44-1402。

■ソーシャルダンス「トライ」
第 1・3(水)、13:00～15:00。第 2(水)、10:00～12:00。宇治公民館。月 3 回 2000 円。須山☎090-6237-5522。

■中高生大人ストリートダンス
毎週(水)、19:00～20:15。スタジオピット南小倉小東隣。月 4500 円。岡野☎090-5362-2862。

■シャルウィダンス(女性会)
月 4 回(水)、13:30～。宇治公民館等。4000 円。小倉☎090-3038-8609。見学 OK 男性プロ指導 TEL 待つ。

■琴音人 琴伝流大正琴
第 2・4(金)、13:00～16:00。菟道ふれあいセンター。1 回 1500 円。日野☎20-3028。初心者歓迎体験自由。

■宇治若葉句会 俳句の会
第 2(水)、13:00～16:00。宇治公民館。月 1000 円。貴志☎20-1387。初心者歓迎。見学はお気軽に。

■春フレンズクラブ 大久保
毎週(水)、20:00～21:45。大久保日棕公会堂。月 3500 円。桑田☎090-3620-3297。男性、初心者歓迎。

■ソシアルダンス木曜会
毎週(水)、19:30～21:30。宇治公民館。月 3000 円。能勢☎23-2205。初心者歓迎中級者もどうぞ。

■小倉書道サークル漢字仮名他
第 1・3(水)、13:30～15:30。小倉公民館。月 1500 円。安田貴美子☎32-1316。体験・見学歓迎。

■将棋を楽しみましょう
毎週(水)・(水)、13:00～16:00。東宇治コミセン。月 4 回 3000 円。松本☎080-3280-0391。初心者歓迎。

■琴伝流大正琴 西小倉スミレ
第 1・3(水)、10:00～12:00。西小倉コミセン。1 回 1200 円。庄司☎23-2294。男女初心者歓迎体験自由。

■琵琶民謡会
第 2・4(水)、13:30～15:30。総合福祉会館。月 1000 円。岩上政美☎22-3649。見学歓迎。60 歳以上。

■宇治おおとり合唱団
第 2・3・4(水)、13:30～15:30。中央公民館。月 1500 円。富田☎43-8883。混声 60 才以上。見学歓迎。

■カラオケレッスン 男女 OK
第 2・4(水)、10:00～12:00。伊勢田集会所。2 回 2000 円。東島☎41-6929。日本歌謡指導連盟講師山内。

■カラオケサークル「響」菟道
第 2・3・4(水)、19:30～21:30。菟道集会所。3 回 2000 円。下岡☎22-4281。日本歌謡指導連盟講師山内。

■親子体操かよし
第 1・2・3(金)、11:00～12:00。木幡公民館。月 1800 円。奥野☎090-1586-6731。2 歳以上。体験大歓迎。

■絵手紙サークル彩々
第 2・4(水)、10:00～12:00。中央公民館。2000 円。佐藤☎22-5345。水彩・水墨画 OK。

■体と心の健康体操「自彊術」
毎週(水)、9:30～10:45・11:00～12:00。南宇治コミセン。月 2500 円。井垣☎44-7367。新規は後半。

■秋陶会(陶芸サークル)
第 2・3(水)、13:00～17:00。中央公民館。月 1000 円。根本☎24-1011。2 名募集。男女不問。初心者 OK。

■ソシアルダンス
月 4 回(水)、10:00～12:00。城南荘集会所。月 2000 円。カフムラ☎22-6020。少々踊れる方入会金 1500 円。

■片ごと中国語サークル你好
第 1・2・4(水)、13:30～15:00。小倉公民館。月 1500 円。大字☎43-0453。発音苦手の新人も、見学大歓迎。

■女声合唱コア・アルポール
毎週(金)、10:00～12:00。東宇治コミセン。月 3500 円。入会金 1500 円。森☎FAX31-4048。初心者歓迎。

■親子体操 ワハハ
毎週(水)、12:00～。西宇治体育館。月 3000 円。吉田☎090-2049-2373。未就園児の親子。

■ソシアルダンス同好会
毎週(水)、10:00～12:00。宇治公民館 3F。月 2500 円。吉田☎20-4984。基本重点、プロ指導、見学どうぞ。

■来たれ!少年少女
毎週(水)・(水)・(金)、19:00～20:30。南宇治中。月 2200 円。大槻☎21-8817。見学・体験大歓迎・柔道着貸与可。

■新舞踊 青鳳会
第 1・2・4(水)、13:00～14:30。三室戸北集会所。月 3000 円。伊藤☎22-9572。健康の為に始めませんか。

■開園基同好会
月 4 回(水)・(水)、12:30～17:30。開地域福祉センター。月 300 円。上田☎43-0767。男女・年令不問。

■茶道サークル裏千家
第 2・4(水)、10:00～15:00。総合福祉会館。月 1000 円。塩見☎20-5186。初心者歓迎。60 歳以上男女。

■東宇治 DANCE CENTER DEPARTURE
毎週(水)・(水)・(金)、18:00～。東宇治コミセン。1200 円。木村☎26-3377。

■少林寺拳法洛南スポーツ少年団
毎週(水)、18:00～21:00・(日)9:00～12:00。城南勤労者福祉会館。月 4 回 2 千円。鈴木☎075-662-2248。

■リトミック goo チョキバート
第 1・3(水)、10:30～。広野公民館。月 1000 円。安倉☎090-2060-1189。リトミック・制作・音楽絵本。

■絆カラオケサークル
第 1・3(水)、13:30～15:00。市民会館。月 2500 円。高澤☎32-6335。初心者大歓迎。

■メンズ英会話クラブ
第 2・4(水)、13:30～15:00。中央公民館。月 2500 円。小西☎23-3010。50 才以上の男性 Hearty Welcome!

■ほっほガーデンングクラブ
第 2・4(水)小倉・第 2・4(金)宇治老番、9:30～11:00 頃。無料。福祉サービス公社・芦田☎28-3154。

■親世流謡曲初中級(見学歓迎)
第 2・4(水)、13:00～。東宇治コミセン。月 1000～3000 円。浅井☎090-3650-3194。声で描く能の世界を。



ンパクトデジカメ、ノートパソコン 囲 6月16日(月)から、同公社(☎28-3150)へ。
■パワーリハビリ教室サポーター研修会
パワーリハビリの目的や予防のための福祉用具について学びます。教室ボランティアは随時募集しています。▷とき…6月30日(月)、午前10時～正午▷ところ…広野地域福祉センター▷参加費…無料 囲福祉サービス公社(☎28-3150)へ。
■パワーリハビリ教室
トレーニング機器を利用し、病気等で低下した心身機能の維持向上に努めましょう。▷とき・ところ…◎月・木曜日コースと水・土曜日コース＝広野地域福祉センター◎火・金曜日コース＝黄檗体育館、いずれも午前10時45分～午後0時半▷対象…40～64歳の人(介護保険認定を受けている・障害者総合支援法による制度を利用中の人は除く)▷定員…若干名▷参加費…無料 囲福祉サービス公社(☎28-3150)へ。面接により決定。
■認知症を正しく理解するための連続講座
認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を地域社会でサポートするための連続講座を開催します。▷とき・ところ・

内容…下表のとおり▷対象…市内在住・在勤で、全回参加可能な人▷定員…50人程度▷講師…森俊夫さん(府立洛南病院副院長)▷参加費…1000円(全10回分) 囲電話で、中宇治地域包括支援センター(☎28-3180)へ。

とき・ところ	内容
7/5 ㊥(※1)	認知症総論
8/23 ㊥(※1)	認知症の最近の動向
9/7 ㊥(※2)	アルツハイマー型認知症・レビー小体型認知症
10/12 ㊥(※1)	血管性認知症・前頭側頭型認知症
11/9 ㊥(※1)	認知症治療総論～くすりとその他の治療方法～
12/7 ㊥(※1)	認知症ケア総論
27/1/17 ㊥(※1)	認知症ケア総論
27/1/24 ㊥(※2)	京都式認知症ケアパス概念
27/2/28 ㊥(※1)	京都式認知症ケアパス活用
27/3/22 ㊥(※2)	総括～認知症の人にやさしいまち 宇治へ～

時間は、10:00～12:00
※1＝東宇治地域福祉センター
※2＝西小倉地域福祉センター

■京都S K Yシニア大学受講生募集
▷期間…9月からの約1年間(おおむね週1回)▷ところ…京都会場(京都新聞文化ホール<京都市中京区>他)▷対象

…おおむね50歳以上の人▷受講料…2万6000円 囲7月1日(火)～31日(木)に、(公益財団)京都S K Yセンター(☎075-241-0226)へ。なお、舞鶴会場(北部短期講座)についての詳細は、同センターへ。
■城南地域職業訓練センター
囲受講料を添え、直接、同センター(☎46-0688)へ。

◎6月19日(木)から受け付け
ワード初級 7/19～8/30の㊥(休講日あり)、9:30～12:00、6回。定員20人。受講料1万5000円。

◎6月20日(金)から受け付け
ネットサービス使い方入門 7/20～8/31の㊥、9:30～12:00、7回。定員20人。受講料1万7500円。
アクセス 7/20～8/31の㊥、13:00～15:30、7回。定員20人。受講料1万7500円。

◎6月26日(木)から受け付け
Excel達人育成講座(活用編) 7/26～9/10の㊥・㊥(休講日あり)、18:30～21:00、11回。定員20人。受講料2万500円(別途要教材費)。
ドクターズ・オフィス・ワーク総合講座(土曜コース) 7/26～9/20の㊥(休講日あり)、10:00～12:30、8回。定員25人。受講料1万5000円(別途教材費1万8000円)。

◎6月30日(月)から受け付け
はじめてのワード(活用編) 7/30～8/11の㊥・㊥・㊥、9:30～15:30、6回。定員20人。受講料1万5000円。

■商店街チャレンジショップ開催
将来、創業を目指す35店が商店街にテントを並べ、手作りの雑貨やアクセサ

リーなど魅力あふれる商品を販売します。▷とき…6月22日(日)、午前10時～午後4時▷ところ…宇治橋通り商店街 囲商工会議所(☎23-3101)
■工芸品お直し無料相談会
▷とき…6月18日(木)・19日(木)、午前10時～午後4時▷ところ…市役所1階市民交流ロビー 囲京都試作センター(株)(☎075-316-2100)へ。

■社会福祉協議会
囲同協議会(☎22-5650)
＜赤ちゃんパーク＞▷とき…6月20日(金)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…9～12カ月の子と親▷内容…ミニプログラムと交流タイム▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル
＜赤ちゃんサロン＞▷とき…6月26日(木)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…妊婦と1～4カ月の子と親▷内容…ママのストレッチと交流タイム▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル
＜おしゃべりキャッチボール＞▷とき…7月2日(木)、午前10時～11時半▷ところ…総合福祉会館▷対象…子どものアレルギーに悩みのある人▷内容…「のびのびの木」の皆さんとの会話

宇治市第九コンサート合唱団員を募集

12月14日(日)に行われる第九コンサートで歌ってみませんか。

月とき…10月1日(水)以降の毎週水曜日、午後7時～9時
月ところ…文化センター
月対象…高校生以上(初心者歓迎)
月定員…先着150人
月入団費…5000円(学生は2500円)
※要楽譜代、その他、演奏会チケット4枚以上(1枚1500円)の販売が必要です。
月申し込み…所定の申込書を7月1日(火)～9月10日(水)で(必着)に、郵送・電話・ファクスか直接、同センター(〒611-0023折居台1-1、☎39-9333、FAX39-9339)へ。詳しくは、宇治市第九コンサートホームページ(☎http://www.geocities.jp/ujdai9)をご覧ください。
問文化センター(☎39-9333)

「お出かけマップ 宇治市版」を作りました

～公共交通機関をご利用ください～

路線バスのルートや停留所の位置を分かりやすく表示したマップ(A3版)を作成しました。通勤・通学や買い物等のお出掛けにぜひご活用ください。マップは交通政策課や公共施設にある他、市ホームページから印刷もできます。

問交通政策課

熱中症にご注意を

問警防救急課

正しい知識を身につけ、熱中症事故を予防しましょう。

＜熱中症の予防策＞
◎運動はなるべく涼しい時間に行いましょう。
◎運動時はこまめに休憩をとりましょう。
◎こまめに水分補給をしましょう。
◎軽装で通気性の良いものを着ましょう。
◎外出時は、帽子をかぶりましょう。
◎屋内では風通しを良くし、冷房などをうまく使用し、室温に気を付けましょう。

◎車内への幼児の置き去りは絶対にやめましょう。
＜熱中症かもしれないと思ったら＞
◎涼しい場所に移動させましょう。
◎衣服を緩めて寝かせましょう。
◎冷たい水で濡らしたタオルを首や脇の下に当て、体を冷やしましょう。
◎0.1～0.2%くらいの食塩水かスポーツドリンクなどで、水分を補給しましょう。

施設利用 割引券

1枚で1施設2人まで、26年6月16日～8月末有効

＜源氏物語ミュージアム・植物公園＞
大人500円を400円に
小人250円を200円に
＜市営茶室「対鳳庵」＞
薄茶か煎茶の一服500円を400円に

※源氏物語ミュージアム・植物公園は、月曜日休業(月曜日が祝日の場合は、翌日休業)。
※植物公園で8月1日(金)・2日(土)・3日(日)に行われる「たそがれサマーコンサート(ナイター開園受付16:00～)」には利用できません。
《問い合わせ》
源氏物語ミュージアム ☎39-9300
植物公園 ☎39-9387
市営茶室「対鳳庵」 ☎23-3334

宇治市

施設利用 割引券

1枚で1施設2人まで、26年6月16日～8月末有効

＜源氏物語ミュージアム・植物公園＞
大人500円を400円に
小人250円を200円に
＜市営茶室「対鳳庵」＞
薄茶か煎茶の一服500円を400円に

※源氏物語ミュージアム・植物公園は、月曜日休業(月曜日が祝日の場合は、翌日休業)。
※植物公園で8月1日(金)・2日(土)・3日(日)に行われる「たそがれサマーコンサート(ナイター開園受付16:00～)」には利用できません。
《問い合わせ》
源氏物語ミュージアム ☎39-9300
植物公園 ☎39-9387
市営茶室「対鳳庵」 ☎23-3334

宇治市

施設利用 割引券

1枚で1施設2人まで、26年6月16日～8月末有効

＜源氏物語ミュージアム・植物公園＞
大人500円を400円に
小人250円を200円に
＜市営茶室「対鳳庵」＞
薄茶か煎茶の一服500円を400円に

※源氏物語ミュージアム・植物公園は、月曜日休業(月曜日が祝日の場合は、翌日休業)。
※植物公園で8月1日(金)・2日(土)・3日(日)に行われる「たそがれサマーコンサート(ナイター開園受付16:00～)」には利用できません。
《問い合わせ》
源氏物語ミュージアム ☎39-9300
植物公園 ☎39-9387
市営茶室「対鳳庵」 ☎23-3334

宇治市

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(住所省略可)



市HP携帯版QRコード

市役所のホームページは
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

☎=問い合わせ
☎=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)
☎の書いていないものは、直接会場へお越しください。

※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲ちはや姫

募集

市立保育所臨時職員の登録

登録者の中から必要に応じて選考の上、随時任用します。なお、夏期のみや朝・夕方の短時間勤務の臨時職員も募集しています。▷職種…保育職員・調理員・用務員(いずれも資格は問いません)
☎市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、保育士資格を有する人は保育士証の写しを添え、本人が直接、保育課へ。

清掃作業臨時職員の登録

登録者の中から必要に応じて選考の上、随時任用します。▷内容…ごみ収集車に乗って、ごみを収集▷勤務日時…月～金曜日(祝日含む)、午前8時半～午後5時15分。ただし、状況により変更あり▷賃金(日給)…7690円(他手当あり)
☎市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、本人が直接、ごみ減量推進課へ。

お知らせ

私立幼稚園保育料の補助

▷対象…次のいずれかの人◎4・5歳児の保護者◎26年度の市町村民税所得割額が一定の基準額以下の世帯で、3歳児か今年度満3歳になる幼児の保護者◎3歳児か今年度満3歳になる幼児のうち、同一世帯から2人以上就園している場合の2人目以降の幼児または小学1～3年生の兄弟を有している幼児の保護者 ☎所定の申請書(6月中旬に各園から配布)を、各園へ。12月に各園を通じて支給予定。 ☎学校教育課

市民交流ロビーコンサート

すべてに ありがとう!

- ❖出演…「赤とんぼ」のみなさん(女声コーラス)
- ❖とき…6月24日(火)、午後0時15分～
- ❖ところ…市役所1階市民交流ロビー
- ❖曲目…荒城の月 / いのちの歌 他

☎文化自治振興課文化係

公共下水道の処理区域が拡大

5月30日から公共下水道の処理区域が拡大されました。今回新たに使えるよ

うになるのは、次の地域の一部です。◎東宇治処理区＝六地蔵町並、木幡御園、菟道荒槇・大谷・中筋◎洛南処理区＝神明宮東、槇島町北内、小倉町神楽田・西山・東山・南浦・山際、広野町宮谷、大久保町大竹。公共下水道が使える地域の人は、一日も早く接続工事をしてください。

☎下水道管理課

6月30日(月)は、市・府民税の一括納付・第1期の納期限及び口座振替日です。お忘れなくお納めください。



市税の納付は、
便利な口座振替で!

☎納税課

地域子育て支援基幹センター

その他のひろばは、「0123さい宇治子育て情報誌」をご覧ください。 ☎同センター(☎39-9109)

◎でまえひろば(9:00～12:00)

6/17 ㊦	西小倉コミュニティセンター	就学前までの子と親	おもちゃ遊び
6/26 ㊦	槇島コミュニティセンター		
7/1 ㊦	明星集会所		

◎乳幼児相談(10:00～11:00)

6/17 ㊦	南部地域子育て支援センター	保健師・栄養士による相談・計測
6/26 ㊦	北部地域子育て支援センター	保健師によるお話し・相談
6/30 ㊦	西部地域子育て支援センター	栄養士によるお話し・相談
7/1 ㊦	南部地域子育て支援センター	保健師によるお話し・相談

◎園庭開放等(10:00～11:30)

6/19 ㊦	登り保育園	雨天児童館
6/19 ㊦	なかよし保育園	雨天支援センター
6/19 ㊦	北木幡保育所※	ホール
6/19 ㊦	小倉双葉園保育所	雨天支援センター
6/20 ㊦	木幡保育所	雨天室内
6/20 ㊦	西小倉保育所	雨天中止
6/20 ㊦	宇治保育所※	雨天中止
6/24 ㊦	同胞保育園	雨天室内
6/24 ㊦	小倉双葉園保育所※	ホールでリトミック

※=10:00～11:00

健やかからだ講座

▷とき…6月24日(火)、午後2時～4時▷ところ…コミュニティワークこはた館▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着40人▷内容…血液循環を改

善する運動と気功法▷講師…華学和博さん(健康運動指導士)▷参加費…無料▷持ち物…お茶、タオルなど ☎6月16日(月)から、同館(☎39-9199)へ。

企業・事業所の皆さんへ

「経済センサスー基礎調査」と「商業統計調査」にご協力を

総務省・経済産業省では、7月1日(火)を基準日として、すべての企業・事業所を対象に「経済センサスー基礎調査」を、卸売業・小売業を営む事業所を対象に「商業統計調査」を一体的に実施します。6月下旬から調査員が訪問するため、調査への協力をお願いします。調査結果は、国や地方公共団体の経済施策・商業施策などの基礎資料として利用されます。なお、調査内容の秘密は厳守されます。

☎政策推進課

ひとり親家庭夏休み学習塾

▷とき…7月19日～8月24日の土・日曜日(7月27日を除く)、午前9時～正午(全11回)▷ところ…総合福祉会館▷対象…市内在住のひとり親家庭の小学4～6年生▷定員…先着15人▷参加費…無料 ☎6月30日(月)までに、連合母子会・岡本さん(☎22-0563)へ。 ☎こども福祉課

ひとり親家庭いきいき事業

▷とき…7月27日(月)▷ところ…神戸花鳥園と神戸港クルーズ、ハーバーランド(神戸市中央区)▷対象…市内在住のひとり親家庭の親子▷定員…先着160人▷参加費…◎中学生～=3000円◎2歳～小学生=2000円 ☎6月30日(月)までに、連合母子会・岡本さん(☎22-0563)へ。 ☎こども福祉課

公益通報の処理状況

25年度には、通報はありませんでした。 ☎文化自治振興課市民相談係または人事課

子宮頸がん検診の協力医療機関を変更します

26年度子宮頸がん検診において、稲垣産婦人科医院は協力医療機関ではなくなりました。 ☎健康生きがい課

府戦没者追悼式参列者募集

▷とき…10月3日(金)、午後1時半～2時45分▷ところ…国立京都国際会館(京都市左京区)▷対象…次のすべてに該当する遺族会に加入していない人(遺族会に加入している人は、遺族会へ申し込み)◎市内在住◎戦没者の配偶者・子・父母・兄弟姉妹・孫及び三親等内の親族(付添人可)▷定員…若干名(多数の場合抽選。過去に同式に参列したことがない人を優先) ☎「追悼式参列」、氏名(ふりがな)・住所・電話番号・生年月日(年齢)・性別・戦没者との続柄、戦没者の氏名・本籍・軍隊等における身分、送迎バス利用の有無、送迎バスを利用する場合は発着

場(京阪宇治駅・JR宇治駅・近鉄大久保駅のいずれか)を書き、7月1日(火)まで(必着)に、郵送・電話・ファクス・Eメールか直接、地域福祉課(FAX21-0407、☎chiikifukushi@city.uji.kyoto.jp)へ。

源氏物語ミュージアム

連続講座 ちよっとおとなの源氏物語③ 本居宣長の源氏物語研究

▷とき…7月16日(水)、午後2時～3時半▷定員…80人(多数の場合抽選)▷講師…福嶋昭治さん(京都橘大学教授)▷参加費…500円 ☎往復はがきに、講座名・氏名・住所・電話番号を書き、6月29日(月)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021宇治東内45-26、☎39-9300)へ。1枚のはがきに申し込みは1人(持参の場合は、返信用はがきだけで可)。

アクトパル宇治

☎催し名、代表者の住所・電話番号と参加者全員の氏名・年齢・性別・流しそめん大会は希望日を、6月25日(水)(消印有効)までに、郵送・ファクスかホームページの専用フォームで、アクトパル宇治(〒601-1392西笠取辻出川西1、☎075-575-3501、FAX075-575-3511、☎http://www.actpal-uji.com)へ。当選者のみ通知します。

<虫ムシ大作戦> 虫の話や昆虫採集などを行います。▷とき…7月12日(土)、午前9時半～正午▷対象…4歳～(中学生以下は保護者要同伴)▷定員…40人(多数の場合抽選)▷参加費…500円▷持ち物…虫かご、虫捕り網、雨具

<流しそめん大会>▷とき…7月19日(土)・20日(月)・21日(火)、午前10時～午後2時▷対象…4歳～▷定員…50人(多数の場合抽選)▷参加費…600円▷持ち物…軍手

官公署・その他

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

(一般財団)日本遺族会は、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児に対して、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うと共に、同地域の住民と友好親善を図ることを目的とした同事業の参加者を募集します。▷参加費…9万円 ☎(一般財団)京都府遺族会事務局(☎075-393-6050)へ。

コンパクトデジカメとパソコン講座

▷とき…6月25日(水)、7月9日(水)・23日(水)・30日(水)、8月6日(水)・20日(水)、午前10時～正午▷ところ…福祉サービス公社中宇治事業所▷対象…市内在住・在勤の50歳以上で、全日参加できる人▷定員…先着20人▷内容…デジカメの基礎と撮影、パソコンへの画像の取り込み▷講師…「NPO法人宇治大好きネット」の皆さん▷参加費…1000円▷持ち物…コ

歴史

宇治史探検 ⑤1

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話しします。 図 歴史資料館(☎ 39-9260)

市消防署 60 年

市に初めて消防署が設置されたのは昭和29年(1954年)7月、ちょうど60年前のことです。署員は総勢14人、水槽付き消防車とその他の車両の各1台でスタート。場所は、現在の市役所北側にある中宇治地域包括支援センターで、同センターの建物も昭和44年～平成15年は、消防署として使われていました。

開設当時、家庭の燃料は主にまきや木炭、石炭であったため、煙突の加熱や火の粉の飛散、風呂釜の残り火の不始末が出火原因として目立っていました。その後、燃料が灯油やガスに移行したり、生活様式が変化した



▲開設間もない頃の消防署

新刊の紹介

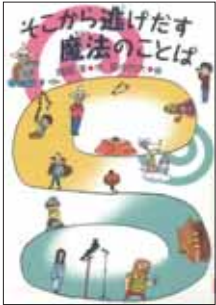
新しく図書館に入った本を紹介します。
図 中央図書館(☎ 39-9256)



『医療事故の法律相談Q&A』

上田智司 著/法学書院

治療に不満があるが医者が聞いてくれない、そんな時はどうすれば良いのでしょうか。「医療の問題か法律の問題か」、「周りに相談できる人がいない」、そんな人のための法律書です。この本は、まず何をすべきかという最初の一步を分かりやすく示しています。いざという時に慌てないためにも、おすすめの一冊です。



『そこから逃げだす魔法のことは』

岡田淳 作/田中六大 絵/偕成社

ぼくの家近くにひとりで暮らしているおじいちゃんは、面白い話をたくさんしてくれます。こたつに入っていると出てくるネコタツバアサンの話や一寸法師になってかわいいお姫様と出会った話、安全ピンのセールスマンだった時に海賊に捕まった話、助けたカラスが恩返しをしてくれた話などなど。ぼくだけに教えてくれた6つの不思議なお話です。

環境

レッツ！エコ・リサイクル

身近なことからエコやリサイクル活動に取り組んでみませんか。 図 環境企画課

エコライフしませんか

暮らしの中でのちょっとした工夫で、環境に優しい「エコライフ」が送れます。

毎日の生活の中でのエネルギー使用量や二酸化炭素排出量がインターネットで気軽に調べられます。「家庭の省エネ大事典」ではどの行動でどれくらいの二酸化炭素が減らせるかが分かる他、「環境家計簿」では1カ月のエネルギー消費量から二酸化炭素排出量が計算できます。これらを活用して、環境に優しく快適な暮らしに挑戦しましょう。

《家庭の省エネ大事典》

HP <http://www.eccj.or.jp/dict/>

《府のインターネット環境家計簿》

HP <http://www.kyoto216.com/kakeibo/>



防災

家庭で地域で防災対策を

さまざまな防災情報をお知らせします。
図 危機管理課

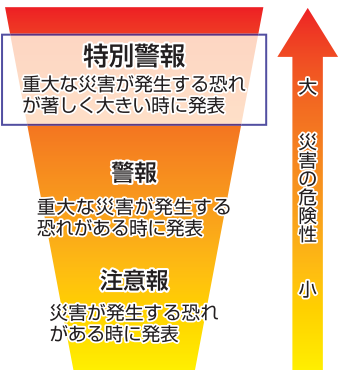
特別警報発表時は

直ちに

命を守るための行動を取ってください

気象庁では、甚だしい大雨や地震による強い揺れ等が予想され、重大な災害による危険性が著しく高まっていることをお知らせするため、昨年8月30日から「特別警報」の発表を開始しました。

「特別警報」は、数十年に一度しかないような非常に危険な状況にある場合に発表され、府防災・防犯情報メールや市ホームページ等を通じてお知らせします。避難指示・勧告等の情報に留意し、避難する等、直ちに命を守る行動を取ってください。



府防災・防犯情報メール

気象情報や防災情報をお知らせします。メール配信を希望する人は、右記の専用アドレスへ空メールを送信し、登録案内メールに記載されている手続きに従い登録してください。

✉ anzen@k-anshin.pref.kyoto.jp



QRコード

●災害時の情報源 FMうじ FM放送 88.8 MHz

●各家庭で3日分以上(できれば1週間分)の食料等を備蓄しましょう。

健康

おいしい！たのしい！クッキング

妊婦さん対象の栄養管理を学ぶ教室で、7月のテーマ「貧血予防」の中から、1品を紹介します。 図 保健推進課

次回の教室

- ♣とき…7月10日(木)、8月7日(木)
- ♣申し込み…保健推進課へ。

ひじきとあさりの混ぜご飯



鉄分豊富なひじきとあさりを使ったご飯です。

◆材料(2人分)

米…1合
ひじき(乾)…3g
人参…20g
生姜…3g
干し椎茸…1枚
あさり水煮缶…20g
胡麻油…小さじ1

三つ葉…飾り用

① あさり水煮缶の汁…60ml
酒…大さじ1/2
みりん…大さじ1/2
砂糖…小さじ1/2
醤油…大さじ1

✪エネルギー…328kcal ✪鉄分…5.3mg (いずれも1人分)

◆作り方

- ①ご飯は、水を少なめに炊く。
- ②ひじきはよく洗って水で戻して、水気を切る。人参と生姜は千切りにする。干し椎茸は水で戻して、薄切りにする。あさはザルにあけて、汁は60ml取っておく(足りなければ、水を足す)。
- ③胡麻油を熱し、ひじき、人参、生姜、干し椎茸を炒め、最後にあざりと①を加え、味がなじむまで煮込む。
- ④炊き上がったご飯に、汁気を切った③を混ぜ合わせ、上に三つ葉を飾る。