

令和8年度 離乳食教室（前期）のご案内

栄養士が生後5か月～8か月頃までの赤ちゃんの発達にあわせた離乳食の進め方などの講話や作り方を説明します。少しですが、保護者の方に試食を用意しています。

離乳食作りが初めての方におすすめの内容になっています。ぜひお申込みください♪

裏面に離乳食(後期)の教室のご案内があります。そちらもあわせてご確認ください。



【場所】うじ安心館5階 調理室（受付は5階 集団指導室です）

【日程】下記令和8年度日程を参照。

【時間】13時30分～15時00分頃（受付：13時20分～13時30分）

【対象】**第1子の保護者(優先)**。生まれ月によって対象月が決まっています（下記表参照）。

※第2子以降の方は、予約開始から1週間後（平日）にご予約ください。予約に空きがあれば参加できます。

【定員】18名 ※おさま1名につき、保護者の方1名でのご参加をお願いします。

【持ち物】筆記用具・親子(母子)健康手帳・3か月児健診で配布しているパンフレット・
(おさまを同伴される方のみ)バスタオル、オムツ交換時のゴミを持ち帰るゴミ袋

【予約】下記の表を確認し、予約開始日以降に、保健推進課へ電話にてご予約ください。

注)対象の日程以外での参加は出来ません。

第2子以降の方は、予約開始から1週間後(平日)にご予約ください。

◆受講時のお願いを下記に載せています。参加される際にご確認ください。

※おさまの同伴について

おさまを預けることができる方は、預けていただきますようご協力をお願いいたします。

おさまを同伴される場合は、別室で数名のスタッフがおさまを見守りさせていただきます。ただし、定員がありますのでご了承ください(15名まで)。定員に達し次第、同伴ありの受付は終了します。ご了承ください。

注)対象児以外のおさまを一緒に連れて来ていただくことは出来ません。

おさまと同室で受講することは出来ません。

令和8年度 日程

対象	令和7年 11月生	12月生	令和8年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生
日程	4/24 (金)	5/28 (木)	6/26 (金)	7/30 (木)	8/27 (木)	9/15 (火)	10/29 (木)	11/27 (金)	12/15 (火)	1/28 (木)	2/25 (木)	3/16 (火)
予約開始	4/1 (水)	5/1 (金)	6/1 (月)	7/1 (水)	8/3 (月)	9/1 (火)	10/1 (木)	11/2 (月)	12/1 (火)	1/4 (月)	2/1 (月)	3/1 (月)

※午前11時の時点で特別警報、暴風警報または暴風雪警報が発表されている場合は原則的に事業を中止します。

午前11時の時点で上記警報が発表されていなくても、事業開始時間までに発表された場合も事業は中止となります。

また、宇治市に震度5強以上の地震が発生した場合も原則的に事業を中止します。

中止の場合は後日、実施日についての連絡をお電話等でいたします。

～受講時のお願い～

参加される際は下記の注意点を遵守ください。何卒、ご理解とご協力をお願いします。

- 下記の方については来所をご遠慮いただきますようお願いいたします。
① 発熱がある方(お子様の場合は37.5℃以上) ② その他、体調が優れない方
- 保護者の方もおさまも体温調節のしやすい服装でお越しください。
- 教室開始後は、途中で授乳やオムツの交換は出来ません。事前にお済ませください。授乳室は会場にもありますので、少し早めに来ていただいても構いません。交換されたオムツやティッシュ等のゴミはお持ち帰りください。

問い合わせ先 宇治市役所 保健推進課 親子健康係 TEL 0774-22-3141 (代)

FAX 0774-21-0408