

- ◆気象警報発令時などには、急きょ掲載している催しが中止になる場合があります。
- ◆各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

宇治市政だより

1.15
平成 27 年
(2015)
第 1712 号
●毎月 1 日・15 日発行

発行 宇治市
編集 秘書広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141(代表)
FAX 20-8779
HP <http://www.city.uji.kyoto.jp/>
携帯 <http://www.city.uji.kyoto.jp/m/>

次代を担う若者の感性を宇治のまちづくりに活かすために

問政策推進課



現在、市では、人口減少社会において、多くの人に選ばれ、持続的に発展するまちとなるため、魅力発信検討委員会を設置し、効果的にまちの魅力を発信する仕組みづくりの検討をしています。

魅力発信をきっかけとして、市民が宇治の魅力を再認識し、これからも宇治に住み続けたいと実感できるように、さらに、都市としての宇治ブランドを確立することにより、市外の人にも住みたいまちと感じてもらうことを目指しています。

この取り組みを進めるにあたって、次代を担う若者ならではの視点や発想力を活かすことで、これまでにない新たな魅力発信の取り組みに発展する可能性があると考えています。

魅力発信検討委員会の傍聴

- とき…1月21日(木)、午前10時～
当日、午前9時半～50分に開催場所受付へ。関連資料は当日、市役所1階行政資料コーナーで縦覧できます。
- ところ…うじ安心館
- 定員…先着5人
- 内容…魅力発信に係る行動指針について

「高校生グループ対抗宇治のPR動画コンテスト」の開催

取り組みの一環として実施した同コンテストには、世界遺産や宇治茶などの宇治の魅力を高校生の視点で捉えた23作品の応募がありました。入賞作品は下記のとおりです。

- 最優秀賞…「This is Uji」
城南菱創高校英語ゼミ6組チーム(城南菱創高等学校)
- 優 秀 賞…「宇治ナニソレスポッター-宇治の隠れた名所探し-」
京都翔英執行部(京都翔英高等学校)
「宇治紹介ビデオ」
城南菱創高校英語ゼミ5組チーム(城南菱創高等学校)
- 敢 闘 賞…「宇治のPromotion Video」
STAR STYLE(立命館宇治高等学校)
「宇治のガイドビデオ」
西岡ウォッチ(立命館宇治高等学校)

※上記の入賞作品については、市ホームページで視聴できます。



▶コンテスト最優秀作品と優秀作品の一場面

出演者募集

市民交流ロビーコンサート

問文化自治振興課
文化係

市では、市役所1階の「市民交流ロビー」を会場として、コンサートを開催しています。ピアノ、バイオリンなどの楽器による演奏や合唱など、市民の皆さんの憩いの空間を演出する出演者を募集します。



▲昨年のロビーコンサートの様子

♫応募資格…市内を中心に演奏活動をしている個人・団体で、発表は音楽に限ります。邦楽、洋楽などのジャンルは

問いません(カラオケ、窓口業務に支障となるような大きな音響のもの、特定の団体・個人を中傷する内容のもの、宗教・政治活動、営利を目的としたものは不可)。

♫出演日程…4月～28年3月の開庁日の午後0時15分から30分間。4月・奇数月は1回、偶数月(4月を除く)は2回の計17回を予定しています。なお、出演日は市で計画した日程に基づき、相談の上、決定します。

♫申し込み…所定の申込書に必要事項を書き、1月15日(木)～2月6日(金)(必着)に、

郵送・ファクスか直接、文化自治振興課文化係(〒611-8501宇治琵琶33、FAX21-0408)へ。

※申込書は同課にある他、市の主な公共施設にあります。

※応募多数の場合は、選考の上、出演者を決定します。

♫注意事項…◎コンサートは天候や会場の都合などにより延期・中止となる場合あり◎謝礼及び交通費の支払いはなし◎ピアノ以外の楽器・アンプなどの機材は出演者が用意(搬入・搬出を含む)

26年度税制改正による 軽自動車税の変更

〇市民税課

26年度地方税制改正に伴い、27年度から軽自動車税が変更されます。車の種類や最初の新規検査年月によって、適用される税率が異なります。

①現行税率②新税率③重課税率(28年度から適用)のいずれかの税率が適用されます(表2参照)。

①現行税率：27年3月31日以前に最初の新規検査(新車登録時)を受けた車両(最初の新規検査から13年を経過するまで適用)

②新税率：27年4月1日以降に最初の新規検査(新車登録時)を受ける車両(最初の新規検査から13年を経過するまで適用)

③重課税率：グリーン化を進める観点により28年度分から、最初の新規検査(新車登録時)から13年を経過した車両について、標準税率の概ね20%の重課を適用。ただし、28年度の対象車両は、最初の新規検査が平成14年以前のもので(電気自動車・天然ガス自動車・メタノール自動車・ガソリンハイブリッド自動車・被けん引車は対象外)。

◆原動機付自転車・二輪の軽自動車等及び二輪の小型自動車・小型特殊自動車：27年度から全ての車両に新税率が適用されます(表1参照)。

◆軽自動車(三輪以上)：最初の新規検査年月(車検証の「初度検査年月」)から

表1：原動機付自転車等の税率表

車種	標準税率		
	現行	27年度から	
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50cc超～90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超～125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
軽二輪(125cc超～250cc以下)	2,400円	3,600円	
小型二輪(250cc超)	4,000円	6,000円	
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,400円
	その他	4,700円	5,900円

表2：三輪以上の軽自動車税率表

車種	標準税率		③重課税率 最初の新規検査から13年経過(28年度から適用)		
	①現行税率 27年3月31日以前の最初の新規検査分	②新税率 27年4月1日以降の最初の新規検査分			
三輪	3,100円	3,900円	4,600円		
四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物用	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円

査(新車登録時)から13年を経過した車両について、標準税率の概ね20%の重課を適用。ただし、28年度の対象車両は、最初の新規検査が平成14年以前のもので(電気自動車・天然ガス自動車・メタノール自動車・ガソリンハイブリッド自動車・被けん引車は対象外)。

マル宇・マル経融資を 利用している人へ 利子補給申請を受け付け

中小企業の経営の安定を図るため、下表の融資制度を利用した人に対して、前年に支払った利子の補給を行います。あらかじめ該当者には申請書を送付しています。

◆対象…下表の融資制度による融資を受け、26年中に利子の支払いがあり、27年1月1日現在、市内に引き続き1年以上住所(法人は、本店・支店所在地)があり市税に滞納がない中小企業者

◆申し込み…2月4日(水)まで(必着)に、商工観光課へ。

※該当すると思われる人で、申請書が届いていない場合は、同課へ連絡してください。ただし、26年10月～12月に融資を受けた人には、1月下旬に申請書を送付します。

融資制度	融資実行日等	利子補給額	補給期間
<マル宇>宇治市中小企業低利融資	融資実行日が24年1月1日以降	融資利率1.8%のうち1.8%相当額	24カ月間
<マル経>日本政策金融公庫経営改善貸付	融資実行日が23年1月1日以降	1.4%相当額	36カ月間

〇商工観光課

2/2(月)まで

事業主の皆さんへ 償却資産申告書の提出を

〇資産税課

固定資産税は、土地や家屋だけでなく、工場や商店等の経営者が、その事業のために用いている構築物や機械器具・備品等の償却資産(下表参照)にも課税されます。また、賃借人(テナント)等が施工した内装や電気・ガス・空調設備等の事業用資産も課税の対象になります。

◆対象…法人や個人事業者で、市内に償却資産を所有している人

◆手続き…27年1月1日現在、所有している資産の内容を償却資産申告書に書き、2月2日(月)まで(必着)に、郵送か直接資

産税課(〒611-8501宇治琵琶33)へ。なお、申請書は同課にある他のLTA(地方税ポータルシステム)でも申告できます。申告書の書き方が

分らない場合は、印鑑と税務申告資料等、個々の減価償却資産の明細が分かる書類を持って、同課へ。

償却資産の例

構築物	建物附属設備	機械・装置	船舶・航空機	車両・運搬具	工具・器具・備品
門、フェンス、舗装路面(駐車場・作業広場等)、屋外の配管(ガス・給排水)等	特定の生産・業務用の動力配線配管設備、建物から独立した諸設備(発電・変電設備やネオンサイン、投光器等)等	各種製品製造・加工設備、大型ブルドーザーやパワーショベル等の土木建設機械、ガソリンスタンド設備、クリーニング設備等	ボート、ヘリコプター等	フォークリフト等の大型特殊自動車、構内運搬車等	各種医療機器、パチンコ台、応接セット、コピー機、OA機器(パソコン等)、理容・美容機器、冷蔵庫、金庫、自動販売機、エアコン、テレビ、看板、陳列ケース等

観光写真コンクールの作品募集

社寺や文化財、観光施設、街並みの風景、自然景観、年中行事等、観光宣伝に使用できる写真を募集します。



◆受付期間…1月13日(火)～2月10日(水)(消印有効)

◆規格…カラープリント四つ切りサイズ(ワイド可)・2年以内に市内で撮影された写真で単写真、未発表のもの

◆賞…最優秀賞1点・特選3点・準特選4点・入選20点
※賞に値する作品がない場合は、該当者なしとします。

◆応募方法…作品名・氏名・住所・電話番号・年齢・撮影場所・撮影日を書いた応募票を作品の裏に張り、下記の方法で応募してください。

◎郵送＝商工観光課(〒611-8501宇治琵琶33)へ。

◎持参＝同課か市観光協会(☎23-3334)へ。

※入賞作品は返却しません。
※入賞者は、定めた期日までに原版(ネガまたはポジ)またはデータ(CD)の提出が必要です。

〇商工観光課

26年度後期 消費生活講座

- ♣とき・ところ・定員・テーマ・講師…下表のとおり
- ♣対象…市内在住の人
- ♣参加費…無料
- ♣保育…1・2講の保育は、2～6歳(先着5人)。3講は保育なし。
- ♣申し込み…1月16日(金)から、電話で、文化自治振興課市民相談係へ。

	とき	ところ	定員	テーマ・講師
1講	2/12(土) 14:00～16:00	生涯学習センター	各先着50人	「見た目も心も元気アップ!」～毎日の暮らしに役立つカラーコーディネート～立石喜美子さん(キーカラービジョン代表)
2講	2/19(土) 14:00～16:00			「下着を使って健康に!」～肌着と肌の関係、機能性肌着と介護用肌着について～川崎陽子さん(グンゼ株)
3講	2/26(土) 13:10～16:45	白洋舎京都工場(京都市南区)	先着35人	クリーニング工場の見学

※3講の対象は、1・2講いずれも受講した人のみ

〇文化自治振興課市民相談係

補助金の申請をお忘れなく 住宅用太陽光発電システム

太陽光発電システムの設置に対して補助金を交付する制度は、今年度で終了予定です。市の交付する補助金を申請していない人は、至急申請してください。

◆対象…市内の自らが居住する専用住宅に太陽光発電システムを設置し、太陽光発電普及拡大センター(J-PEC)から補助金の交付決定を受けた個人。なお、J-PECの補助金申し込みは、26年3月で終了しています。

◆補助金額…次のとおり(1000円未満は切り捨て、10万円を上限)

◎25年3月以前のJ-PEC申請者＝1kW当たり2万円

◎25年4月以降のJ-PEC申請者＝1kW当たり1万5000円

◆補助件数…予算額の上限(2556万円)に達するまで

◆申し込み…所定の申請書に必要書類を添え、3月2日(月)までに、直接、環境企画課へ。申請書等は、同課にある他、市ホームページから印刷もできます。

〇環境企画課

市民税・府民税、所得税及び復興特別所得税の申告

27年度(26年分) 申告受付会場・期間をお知らせします

※混雑の状況により、早めに申告相談の受け付けを終了する場合があります。☎市民税・府民税に関すること…市民税課
※下表のとおり、申告内容により受付会場・期間が異なります。所得税及び復興特別所得税に関すること…宇治税務署(☎44-4141)

申告内容		とき(土・日曜日、祝日を除く)	ところ
市民税・府民税の申告 ※右記期間中は、市民税課窓口では受け付けていません。 ※産業会館での申告は混雑するため、できる限り郵送で申告してください。		2月5日(木)～2月13日(金) ◎午前9時半～正午◎午後1時～4時	産業会館
		2月16日(月)～3月16日(月) ◎午前9時～正午◎午後1時～4時	市役所1階市民交流ロビー
確定申告 (所得税及び復興特別所得税)	年金・給与所得を含むすべての確定申告	2月2日(月)～3月16日(月) ◎午前9時～午後5時 ※2月22日(日)、3月1日(日)は休日開設日 ※2月15日(日)以前は、還付申告に限る	宇治税務署 ※税務署職員による確定申告のアドバイスが受けられます。
	年金・給与所得のみの確定申告	2月5日(木)～2月13日(金) ◎午前9時半～正午◎午後1時～4時	産業会館 ※税理士による申告相談ができます。

市民税・府民税の申告が必要な人

確定申告をする人は、申告が不要です

※27年1月1日現在、宇治市に住所もしくは住民登録がある人

26年中に収入のあった人	年金所得者	公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、①または②に該当する人 ①社会保険料控除や医療費控除等を追加する人 ②公的年金等に係る雑所得以外の所得が20万円以下の人 ※上記に該当しない場合は、右記の「確定申告(所得税及び復興特別所得税)が必要な人」を参照してください。
	給与所得者	◎給与支払報告書が勤務先から宇治市へ提出されていない人 ※提出の有無は、勤務先に確認してください。 ◎給与所得以外に事業・不動産等の所得が20万円以下の人(超える場合は、所得税及び復興特別所得税の確定申告が必要)等
26年中に収入がなかった人 ※遺族年金・障害年金等のみの収入の人も含む。	年金・給与以外の所得者	事業、不動産、配当等の所得があった人
		社会保険料の算定、老齢福祉年金の支給等の基礎資料になるため、「所得がなかった」旨の申告が必要です。また、所得証明書・非課税証明書を請求する場合も申告が必要です。

◆音声テープによる案内…視覚障害者等を対象に、市民税・府民税の申告方法等を説明した音声テープを作成しています。希望する人は、市民税課へ。

申告会場は大変混雑します

◆市民税・府民税の郵送での申告…申告書に必要事項を記入・押印し、必要書類(右記参照)を添え、同課(〒611-8501宇治琵琶33)へ。申告書が必要な場合は、同課へ。
※右記の「申告に必要なもの」を参照の上、必要書類の添付漏れがないようご注意ください。
※受付書の返送を希望する場合は、返信用封筒(宛先を書き、切手を貼付)を同封してください。

確定申告(所得税及び復興特別所得税)が必要な人

◆対象…次のとおり

- ◎公的年金等の収入金額の合計額が400万円を超える人、公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得が20万円を超える人
- ◎事業収入や不動産収入がある人、土地や建物を売った人等で、26年中の所得の合計額が、所得控除(基礎控除や配偶者控除、扶養控除等)の合計額を超える人
- ◎会社員等で、給与の年収が2000万円を超える人・給与所得や退職所得以外の所得の合計額が20万円を超える人・給与を2カ所以上から受けている人等

◆還付申告…確定申告をする義務がない人でも、次の人は、確定申告をすると源泉徴収された所得税及び復興特別所得税が還付されることがあります。

- ◎家の購入または増改築をし、住宅借入金等特別控除等を受ける人
- ◎病気やけがのため、多額の医療費を支払い、医療費控除を受ける人
- ◎昨年中に退職し、年末調整を受けていない人
- ◎年金から源泉徴収されていて、申告をすると還付される人等

◆インターネットでの申告…確定申告は、e-Tax(国税電子申告・納税システム<http://www.e-tax.nta.go.jp>)が利用できます。詳しくは、宇治税務署へ。

申告に必要なもの

(市民税・府民税、所得税及び復興特別所得税共通)

- 印鑑(認印可)
- 26年中の収入金額や必要経費が分かるもの
源泉徴収票、支払調書等
※2カ所以上から給与等を受けている場合、原則すべての源泉徴収票や支払調書が必要
- 所得控除を受けるために必要な書類
◎各種保険料の控除証明書
社会保険料*1・生命保険料・地震保険料等
◎医療費の領収書と明細書*2
◎障害者手帳・学生証(在学証明書)*3

- *1…国民健康保険料・国民年金保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料等
- *2…医療費控除を受ける場合は、1年間の医療費について、医療を受けた人ごとに支払先・支払金額・保険等で補てんされる金額と合計額等を書いた明細書を作成してください
- *3…郵送による申告で、障害者控除や勤労学生控除を受ける場合は、障害者手帳や学生証等の写しを添付してください

市民参画と市民参加のコーナー

☒=問い合わせ

☒=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)

☒の書いていないものは直接会場へお越しください。

※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲チャチャ王国のおうじさま

審議会等の傍聴

■地域コミュニティ推進検討委員会

▷とき…1月27日(木)、午後4時～6時
▷ところ…うじ安心館▷定員…先着10人
▷内容…町内会・自治会の活性化の方策及び地域コミュニティや協働の在り方について 同日、午後3時半～3時50分に、開催場所受付へ。関連資料は当日、市役所1階行政資料コーナーで縦覧できます。 ☒文化自治振興課自治振興係

生涯学習・催し等

■木幡公民館

☒1月16日(金)から、同館(☎39-9193)へ。

<「許乃国教室」特別講座～落語と二胡の音色で穏やかなひとときを～>

▷とき…1月30日(金)、午前10時～正午
▷対象…市内在住・在勤の人▷定員…先着20人▷講師…◎落語=齊藤耕至さん ◎二胡=国松伸行さん▷参加費…無料

<作りませんか 手作りみそ>

健康に配慮した塩分少なめのみそを作ります。▷とき…1月31日(土)、◎午前11時～午後1時半◎午後2時～4時半▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…各先着10人▷講師…市食生活改善推進員協議会「若葉の会」の皆さん▷参加費…1400円▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具、みそ2kgを入れる

容器

<たのしいお茶会>茶道を体験しませんか。▷とき…2月14日(土)、午前10時半～正午▷対象…市内在住の幼児～小学生(小学校低学年までは、保護者要同伴)▷定員…先着10組▷講師…「地球っ子広場・きょう」の皆さん▷参加費…1組300円、1人増で200円追加

■生涯学習センター

☒同センター(☎39-9500)

<Uji★手づくり市>生涯学習活動をしている人たちの成果発表の場として、手作りを展示・販売します。▷とき…1月17日(土)、午前10時～午後3時

<おやこっこらんど>▷とき…1月30日(金)、午前10時～11時半▷対象…乳幼児と保護者▷内容…節分遊び、自由遊び、パラバルーン等▷参加費…無料

■ニュースポーツひろば

▷とき・ところ…下表のとおり▷内容…ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球等▷参加費…無料▷持ち物…運動のできる服装、上履き▷保育(あさのひろばのみ)…就学前まで(希望者は、開催日の8日前までに、生涯学習課へ) ☒同課

	とき	ところ	
あさのひろば	2/14(土)	10:00～12:00	西宇治体育館
	2/28(土)	10:00～12:00	黄檗体育館
よるのひろば	2/6(金)	19:30～21:00	黄檗体育館
	2/27(金)	19:30～21:00	西宇治体育館

■映画会

▷とき…1月25日(日)、午後1時半～3時半▷ところ…大久保青少年センター▷対象…幼児～(幼児は保護者要同伴)▷内容…ルパン三世 VS 名探偵コナン▷参加費…無料 ☒同センター(☎39-9281)

男女共同参画支援センター

■市民企画サポート事業

☒講座名・氏名・住所・連絡先(電話番号・Eメールアドレス等)、保育希望者は子の名前(ふりがな)・年齢を、各申込期限までに、郵送・ファクス・Eメールか直接、同センター(〒611-0021 宇治里尻5-9、☎39-9377、FAX 39-9378、☒danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp)へ。

<女性の健康のための「心と身体のお手入れ法」>気道ヨガの体験を通して、健康で明るく充実した日々を過ごすヒントを見付けませんか。男性も参加できます。▷とき…2月14日(土)、午後2時

～4時▷定員…50人(多数の場合抽選)
▷講師…門脇正次さん(京都新聞文化センター講師)▷参加費…無料▷保育…2歳～小学3年生(要申し込み)▷申込期限…2月5日(木)(必着)

<知っておきたい法律セミナー～元裁判官が見た家族のもめごと～>裁判官・弁護士・調停委員を長年務めた講師が、豊富な実務経験を基に、分かりやすく話します。▷とき・内容…下表のとおり▷定員…各50人(多数の場合抽選)▷参加費…無料▷講師…杉本孝子さん▷保育…就学前まで(要申し込み)▷申込期限…1月29日(木)(必着)

とき	内容
2/5(土)	女性と男性では大違い!? 家族の中の男女～意識のずれ、性別役割分担、年金・税制度など～
2/19(土)	離婚問題～親権、養育費、慰謝料、財産分与など～
3/5(土)	もめごとの解決方法～調停、審判、裁判など～

※時間は10:00～12:00

※1回のみ受講を希望する場合、必要事項と受講日を、実施日の1週間前までに、同センターへ。

宇治まなびんぐ2015

ボランティア募集

生涯学習に取り組む皆さんの発表や交流、何かを始めたい人のきっかけ作りの場として開催する「宇治まなびんぐ」で、会場整理や出展コーナーのサポートをしませんか。

■とき…2月7日(土)・8日(日)、午前9時半～午後3時半

※半日、数時間単位でも可

■ところ…生涯学習センター

■申し込み…参加日時・氏名・住所・電話番号を、1月30日(金)までに、電話・ファクス・Eメールか直接、同センター(☎FAX 39-9501、☒shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)へ。



▲生涯学習マスコット「マナビイ」

☒生涯学習センター(☎39-9500)

男女共同参画支援センター

関係団体の登録を募集

男女共同参画社会の推進を目的とした団体の活動支援とネットワーク作りを図るため、関係団体の登録を募集します。

◆登録要件…次のすべてを満たす団体◎営利・政治・宗教的活動を目的としない◎原則、市内在住・在勤・在学者が半数以上で構成している◎男女共同参画支援センターが主催する事業に参加・協力できる◎原則、会則等による運営を行っている◎市内に活動拠点(支部も含む)を持つ

◆支援内容…◎同センター会議

室の利用申請が4カ月前から可能◎3階活動スペースに設置している情報交流BOXの使用が可能

◆登録期間…4月1日～28年3月31日

◆申し込み…同センターにある登録申請書に必要事項を書き、団体の26年度の活動状況等の資料を添え、1月15日(木)～3月1日(日)(必着)に、郵送・Eメールか直接、同センター(〒611-0021 宇治里尻5-9 ゆめりあうじ内、☒danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp)へ。

☒男女共同参画支援センター(☎39-9377)

紫式部文学賞の市民推薦人を募集

伝統ある女性文学の継承と発展を目的として誕生した紫式部文学賞。この賞は、市民推薦人、全国の作家、文芸評論家、出版社、新聞社等から推薦のあった女性作家の作品(26年1月1日～12月31日刊行分)の中から選ばれます。あなたの心に残った作品を推薦してみませんか。

◆応募資格…市内在住・在勤・在

学の16歳(または高校生)以上の人

◆定員…10人(多数の場合抽選)

◆応募方法…「紫式部文学賞市民推薦人希望」氏名・住所・電話番号・職業(勤務先・学校名)を書き、1月15日(木)～2月2日(月)(必着)に、郵送で、文化自治振興課文化係(〒611-8501 宇治琵琶33)へ。

☒文化自治振興課文化係

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※電話は番号をよく確かめておかけください。

市政だよりの配布期間が、発行日の前々日・発行日の前日・発行日の3日間となりますので、1日に行われる「催し」については、前々月の1日から3日間(土・日曜日、祝日を除く)にお申し込みください。

■和太鼓集団『絆』団員募集
毎週(木)、20:00～。笠取第二小体育館。月2000円程度。堀部☎090-7096-0341。HP有。初回体験無料。

■ソーシャルダンスアルファ
毎週(木)、13:35～14:55。東コミセン。4回4000円。谷口☎080-5360-2281。プロ指導。経験者募集。

■紅墨会 漢字仮名を毛筆で
第1・3・5(木)、10:00～12:00。木幡地域福祉センター。月2300円。いりえ☎32-8057。楽しい雰囲気です。

■男声合唱団東雲
第3回(土)、10:00～。六地藏 星の奏楽堂。月2000円。田中☎53-7570。歌の好きな男性集まれ。

■アンダンテ社交ダンス
毎週(金)、13:00～15:00。宇治市開町26。月4回4000円。仁井田☎090-8384-2319。プロ指導有。

■リフレッシュ健康ダンス
毎週(金)、10:00～11:30。南宇治コミセン。月4回3000円。今井☎20-1532。優しいリズム体操&ダンス。

■ストレッチ健康体操自衛衛
毎週(土)、10:00～11:30・13:00～14:30。南宇治コミセン。月4回2500円。小船☎/FAX43-8937。見学可。

■フラワーサークル NAKO
第2・4(土)、10:00～12:00。東宇治コミセン。1回2800円ぐらい。天野☎32-5021。花代込。

■将棋 楽友「と金会」
第1・2(土)南宇治コミセン、第3・4(日)西小倉コミセン、13:00～17:00。年2000円。辻☎44-6760。

■サークル紅(書道)
第1・3(土)、10:00～12:00。木幡公民館。月2500円。矢部☎31-5781。見学自由。初心者歓迎。

■社交ダンス「ハピネス」
毎週(土)、19:30～。槇島コミセン。月3000円。池田☎090-3942-9852。見学自由!プロ指導。

■珠算サークル 珠算暗算指導
毎週(土)、17:00～18:00。開福祉センター。月4回2000円。中村☎43-4146。2年生より。教材費無料。

■琵琶楽陶苑サークル会員募集
毎月(土)・(金)の4回、9:00～16:00。総合福祉会館。月500円。布川☎32-4033。体験無料有。初心者歓迎。

■園児小学生ダンス&英会話
第1・3(土)広野公民館、第2・4・5(土)南宇治コミセン、10:00～11:30。月5000円。伊勢村☎/FAX43-1715。

■木幡カラオケサークル
第2・4(土)、13:30～15:00。木幡福祉センター。月2500円。高澤☎32-6335。歌の好きな方大歓迎。

■男の料理サークル 鱈菜クラブ
第3(金)、10:00～13:00。広野地域福祉センター。月1000円。石原拓雄☎43-2935。

■健康寿命をのばす(自衛衛)
毎週(土)、13:30～15:00。毎週(土)、19:30～21:00。大久保小前「さつき」。月3000円。井垣☎44-7367。

■骨盤調整ヨガ
毎週(土)、11:00～12:00。西小倉コミセン。月3000円。平田☎080-5337-9705。肩こり腰痛解消に!

■謡曲松涛会
第1(土)・第3(土)、13:00～。総合福祉会館3F。月500円。植村☎31-8817。謡曲に興味ある方見学に。

■宇治シルバー合唱団「炎」
毎週(土)、13:20～15:30。総合福祉会館3F。月4回2000円。西村☎090-2014-0774。見学歓迎。

■東純陶芸サークル
毎週(土)、午前中。槇島コミセン。月3回3000円。東真理子☎43-0410。初心者大歓迎。

■英会話 1対1のリンゴクラブ
第1・3・5(土)、14:00～15:30。生涯学習センター。1回200円。木村稔☎43-6914。見学自由。

■親子音楽リトミック
第2・4(土)、10:00～11:00。堀池幼稚園。1回400円。古川☎090-9050-3941。音楽で遊みましょう。

■茶の花 琴伝流大正琴
第1・3(土)、10:00～12:00。総合福祉会館。1回500円。平松☎44-7416。初心者の方お待ちしています。

■PC学習
毎週(土)、13:00～16:00。南宇治コミセン。4回3000円。鍵田☎23-4015。初心者大歓迎。

■木幡DANCE CENTER DEPARTURE
毎週(土)・(木)、18:15～。木幡公民館。1200円。木村☎26-3377。

■硬式テニススポーツ少年団
毎週(土)、13:00～16:30。太陽ヶ丘。月2500円。谷口☎21-2000。年長小学生HP太陽ジュニアテニス。

■すみれコース歌う仲間募集
第1・3・4(土)、10:00～12:00。小倉公民館。月2500円。杉野☎43-4833。見学大歓迎です。



なし料理教室(講師:市食生活改善推進員協議会「若葉の会」)、栄養士の講演▷参加費…500円▷持ち物…エプロン、三角きん、ふきん、筆記具▷保育…2歳~就学前(各実施日の1週間前までに、要予約。定員各先着4人) ㊦1月16日(金)から、農林茶業課へ。

アクトパル宇治

㊦講座名・代表者の住所・電話番号と参加者全員の氏名・年齢・性別、「手打ちうどん教室」は参加希望日、「冬のぼかぼかハイキング」は送迎の有無を、1月25日(日)(消印有効)までに、郵送・ファクスかホームページの専用フォームで、アクトパル宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西1、☎075-575-3501、FAX 075-575-3511、http://www.actpal-uji.com)へ。当選者のみ通知します。

<手打ちうどん教室>できあがったうどんは、その場で試食します。▷とき…2月7日(土)・8日(日)、午前9時半~午後1時▷定員…5グループ20人程度(多数の場合抽選)▷参加費…1グループ4000円▷持ち物…水筒、三角きん、エプロン、タオル

<冬のぼかぼかハイキング~笠取の古道めぐり>社寺の解説を聞きながら笠取の古道を巡ります(約8km)。豚汁の振る舞いや椎茸栽培場の見学・試食もあります。▷とき…2月15日(日)、午前10時~午後4時(雨天・大雪時中止)▷定員…30人(多数の場合抽選)▷講師…吉水利明さん(歴史資料館前館長)▷参加費…500円(JR宇治駅~アクトパル宇治の送迎希望者は、別途要1200円)▷持ち物…弁当、レジャーシート、雨具

植物公園

展示会・講習会には入園料が必要です。毎週土曜日は市内の小・中学生の入場は無料です。 ㊦同園(☎39-9387)

■展示会

花と緑の絵画コンクール作品展 1/21(土)~3/1(日)	幼児、小学生、中学生の部に分けて募集した、植物をテーマにした絵、緑のある風景を描いた絵を展示します。
----------------------------------	--

■講習会

㊦1カ月前から、同園へ。

とき	内容	参加費
庭木の育て方④ 2/22(日)、13:30~15:30	庭木の植栽や土壌改良の講義と野外での実演を行います。	無料
雛飾りのフラワーアレンジ 2/26(木)、10:00~12:00	桃の花やサイトピーを使い、雛飾りのフラワーアレンジを作ります。	1500円

*定員は、いずれも30人

源氏物語ミュージアム

■連続講座 ちよっとおとなの源氏物語⑨ 『源氏物語』と室町小歌

▷とき…2月19日(木)、午後2時~3時半▷定員…80人(多数の場合抽選)▷講

師…植木朝子さん(同志社大学教授)▷参加費…500円 ㊦往復はがきに、講座名・氏名・住所・電話番号を書き、1月31日(出)まで(必着)に、同ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26、☎39-9300)へ。1枚のはがきに申し込みは1人(持参の場合は、返信用はがきだけで可)。

図書館

■読書推進講座「吉田松陰と彼の門下生」

大河ドラマ「花燃ゆ」に関連した講座を行います。▷とき…1月22日(木)、午後2時~3時半▷ところ…西宇治図書館▷講師…山崎泰正さん(京都地名研究会常任理事)▷参加費…無料 ㊦同館(☎39-9226)

■図書館の出張おはなし会

▷とき…1月23日(金)、午前11時~11時半▷ところ…ふんきょうにこにこルーム(京都文教大学・京都文教短期大学月照館)▷対象…乳幼児~▷内容…大型絵本、紙芝居など▷参加費…無料 ㊦中央図書館(☎39-9256)

官公署・その他

■視覚障害者相談会

見えない人、見えにくい人を対象に、相談や情報提供、各種訓練(点字・パソコン・白杖の使い方等)を実施しています。午後にはテーマを掲げて学習する参加自由のサロンを開催します。▷とき・内容…1月28日(水)、◎午前10時半~正午=個別相談・訓練(要予約)◎午後1時~3時=白杖歩行体験▷ところ…山城北保健所▷参加費…無料 ㊦京都ライトハウス鳥居寮(☎075-463-6455)へ。

由美かおる講演会「心と身体の健康」



◆とき…3月7日(土)、午後1時半~3時
◆ところ…文化センター小ホール
◆定員…380人(要整理券)
◆参加費…無料

◆申し込み…往復はがきに、「由美かおる講演会」・氏名・住所・年齢・電話番号、手話通訳・要約筆記希望者はその旨を、返信用の表にも氏名・住所を書き、2月13日(金)(消印有効)までに、福祉サービス公社(〒611-0021 宇治琵琶1-3)へ。はがき1枚につき1人まで。
㊦福祉サービス公社(☎28-3150)

■社会福祉協議会

㊦同協議会(☎22-5650)

<赤ちゃんサロン>動きやすい服装で参加してください。▷とき…1月22日(木)、午前10時~正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…妊婦と1~4カ月の子と親▷内容…助産師のミニプログラムと交流タイム▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル

<おしゃべりキャッチボール>

▷とき…2月4日(水)、午前10時~11時半▷ところ…総合福祉会館▷対象…子どものアレルギーに悩みのある人▷内容…「のびのびの木」の皆さんとの会話

<赤ちゃん広場>

動きやすい服装で参加してください。▷とき…2月6日(金)、午前10時~正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…5~8カ月の子と親▷内容…助産師のミニプログラムと交流タイム▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル

<赤ちゃんボランティアを募集>

榎島中学校の授業で、赤ちゃんとの交流をします。▷とき…2月24日(火)の午前9時半~10時40分と午前10時半~正午、

25日(水)の午前10時半~正午▷対象…首が座った頃~1歳半程度の子▷募集人数…各先着15組程度 ㊦2月13日(金)までに、同協議会へ。

■城南地域職業訓練センター

㊦受講料を添え、1月16日(金)から、直接、同センター(☎46-0688)へ。

パソコン講座 アクセス	2/16~3/9の月・水、18:30~21:00、 7回。定員20人。受講料1万7500円。
----------------	---

■NHK ラジオ第1の周波数変更

NHK京都放送局は、周波数が621kHzでのラジオ第1放送を、2月2日(月)の午前1時で終了します。ラジオの周波数設定を666kHzへ変更してください。 ㊦NHK京都放送局(☎075-841-4321)

宇治シネマ劇場 『ジェーン・エア』



©RUBY FILMS(JANE EYRE)LTD./THE BRITISH BROADCASTING CORPORATION2011. ALL RIGHTS RESERVED.

運命に妬まれ、魂で結ばれた愛の物語

▷とき…2月7日(土)、①10:30(開場10:00、吹替版)②14:00(開場13:30、字幕版)

▷ところ…文化センター大ホール

▷入場料…◎前売券=800円◎当日券=1000円

チケットは下記プレイガイドで発売中

文化センター、市観光センター、市観光案内所(JR宇治駅前・近鉄大久保駅構内)、市内各コミュニティセンター、アル・プラザ宇治東、ケイ・ネット平和堂京田辺店

㊦文化センター(☎39-9333)

楽しく学ぶ人権講座

㊦人権啓発課

①盲導犬プラムと学ぼう~目が

不自由なことへの正しい理解~盲導犬の役割等について、実演を交えながら学びませんか。

◆とき…2月11日(祝)、午前10時~正午

◆ところ…生涯学習センター

◆定員…50人(多数の場合抽選)

◆講師…久保ますみさん((公財)関西盲導犬協会)

◆参加費…無料

②バスで巡る人権ゆかりの地(京都市内編)

人権の視点で名勝を巡り、その地に生きた人々の思いを感じてみませんか。

◆とき…2月19日(木)、午前9時~午後4時半

◆ところ…京都市内(宇治市役所からバスを発着)

◆定員…30人(多数の場合抽選)

◆講師…ボランティア人権ガイド((公財)世界人権問題研究センター)

◆参加費…800円(別途要昼食)

代)

③北欧と日本、何が違う?~心豊かなスローライフを楽しもう~

北欧ノルウェーのライフスタイルや日本との考え方の違いについて、写真や映像を交えながら学んでみませんか。

◆とき…2月27日(金)、午前10時~11時45分

◆ところ…生涯学習センター

◆定員…50人(多数の場合抽選)

◆講師…上掛利博さん(京都府立大学教授)

◆参加費…無料

④映画上映会「マダム・イン・ニューヨーク」(日本語吹替・字幕あり)

3月8日は国際女性デーです。映画を通して女性の人権について考えてみませんか。

◆とき…3月8日(日)、午後1時半~4時

◆ところ…生涯学習センター

◆定員…200人(多数の場合抽選)

◆参加費…無料

<申し込み>講座名(番号)・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・参加人数、保育・手話通訳・要約筆記を希望する人はその旨を、各講座開催日の2週間前まで(必着)に、郵送・電話・ファクス・Eメールが直接、人権啓発課(〒611-8501 宇治琵琶33、FAX 20-8778、✉jinkenkeihatsu@city.uji.kyoto.jp)へ。
※②は手話通訳のみ、④は保育のみ対応

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(宇治琵琶33)



市HP携帯版QRコード

市役所のホームページは
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

☎=問い合わせ

☎=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)

☎の書いていないものは、直接会場へお越しください。

※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲ちはや姫

相談

■京都弁護士会による南部一斉無料法律相談会

▷とき…2月13日(金)、午後1時～4時
▷ところ…市役所1階市民相談室▷対象…市内在住の人▷定員…先着6人(1人30分) 1月19日(月)から、電話で、文化自治振興課市民相談係へ。

生活困窮者の自立に向けた支援のための生活と就労に関する相談窓口の開設

相談員と一緒に問題を整理しながら、自立・安定した生活に向けて、困りごとの解決をお手伝いします。なお、金銭給付は伴いません。

▷相談日時…1月20日(火)～3月31日(火)、午前8時半～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

▷ところ…市役所1階市民交流ロビー▷対象…市内在住で経済的なことなどで困っている人(例:病気で生活が心配・借金の返済に困っている・家族が引きこもっている)

▷支援内容…◎相談者の抱えている問題を整理◎解決方法を一緒に考え、各分野の専門家や関係機関と連携
※電話で事前予約の上、気軽にご相談ください。

☎生活支援課(☎21-0426)

募集

■小中一貫教育非常勤講師の登録

任用の必要が生じた時に、各小・中学校で面接選考・任用します。▷内容…小中一貫教育に係る非常勤講師▷資格…教員免許を持つ人▷任用期間…4月1日～28年3月31日▷勤務日時…月～金曜日、午前8時半～午後5時15分(水曜日は、正午まで)▷報酬(月額)…18万9500円(他手当あり) 市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、教員免許の写しを添え、事前に電話連絡の上、本人が直接、一貫教育課へ。

お知らせ

■コミセンこどもかるた取り大会

▷とき…2月11日(祝)、午前9時～午後4時▷ところ…東宇治コミュニティセ

ンター▷対象…小学生▷定員…先着100人▷内容…小倉百人一首を使ったかるた競技 同センター(☎39-9183)

■健康生きがい課の講座

同講座名・氏名・住所・電話番号・生年月日・年齢を、1月29日(木)まで(必着)に、郵送・Eメールが直接、同課(☎oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)へ。

＜かたん筋トレコース「腰痛予防講座～腰・膝を守るために～」＞▷

▷とき・対象…◎2月13日(金)・20日(金)、午後2時～4時=65歳以上の両日参加できる市民◎2月16日(月)・23日(月)、午前9時半～11時半=20歳～64歳の両日参加できる市民▷ところ…うじ安心館▷定員…各30人(多数の場合抽選)▷参加費…無料

＜からだ美人コース「おとなの食育講座」＞

食事バランスガイドの使い方を学び、食生活について振り返りませんか。▷とき・対象…◎2月27日(金)、午後2時～4時=65歳以上の市民◎3月2日(月)、午前9時半～11時半=20歳～64歳の市民▷ところ…うじ安心館▷定員…各30人(多数の場合抽選)▷参加費…無料

27年2月2日(月)は、市民税・府民税第4期の納期限及び口座振替日です。お忘れなくお納めください。



市税の納付は、便利な口座振替で!

☎納税課

■コミュニティワークこはた館

☎同館(☎39-9199)

＜チャレンジクッキング＞▷とき…2月3日(火)、午前11時～午後1時半▷対象…市内在住・在勤・在学で、料理の基礎を学びたい人▷定員…10人(6人目までは先着、7人目以降は抽選)▷内容…かぶら蒸し、牛肉とごぼうの炊き込みご飯、ほうれん草のしらあえ▷講師…松野陽さん(大阪成蹊短期大学教授)▷参加費…500円▷持ち物…エプロン、三角き

ん、ふきん 1月16日(金)～22日(木)に、同館へ。

＜ふれあいコンサート＞素敵な生演奏と歌声をお楽しみください。▷とき…1月17日(土)、午後1時半～3時(開場は午後1時)▷出演…つばねよりこさん、ミュージックアンサンブル「アップルパイ」、ゆめハウスとゆかいな仲間たち▷入場料…無料

■地域子育て支援基幹センター

その他のひろばは、「0123さい宇治子育て情報誌」をご覧ください。 ☎同センター(☎39-9109)

◎でまえひろば(9:00～12:00)

1/20	木幡北畠集会所※	0歳～就学前の子と親	おもちゃ遊び
1/22	榎島コミュニティセンター		
1/29	木幡公民館		

※=9:00～14:00

◎乳幼児相談(10:00～11:00)

1/23	西部地域子育て支援センター	保健師・栄養士による相談・計測
------	---------------	-----------------

◎園庭開放(10:00～11:30)

1/20	なかよし保育園	雨天支援センター
1/20	登り保育園	雨天児童館
1/20	同胞保育園	雨天室内
1/27	同胞保育園	雨天室内

◎親子交通安全教室(10:30～11:30)

1/27	地域子育て支援基幹センター	0歳～就学前の子と親
------	---------------	------------

■就学通知書の送付

1月中旬以降に、今年4月に市立小・中学校へ入学する児童・生徒の保護者宛てに、就学通知書を送ります。通知書が届かない人や国立・府立・私立の学校に入学する人、住所等を変更する人は学校教育課へ連絡してください。 ☎同課

■27年度学校給食用物資納入業者の登録申請

年間186日、1日約1万2000食の給食を作るために必要な物資(食材)を納入する業者の登録申請を受け付けます。 ☎学校教育課にある指定の申請書に必要事項を書き、1月15日(木)～30日(金)に、同課へ。登録条件等、詳しくは、同課へ。

■市立幼稚園子ども展

園児の絵画や写真等を展示します。▷とき…1月31日(土)、2月1日(日)・3日(火)、午前9時～午後4時(3日は、午後3時半まで)▷ところ…中央公民館 ☎学校教育課または各市立幼稚園

■27年度市立幼稚園の園児募集

▷願書等配布場所…入園を希望する各市立幼稚園(大久保・神明・東宇治・木幡)の他、市ホームページから印刷もできます。 ☎直接、入園を希望する園へ。 ☎学校教育課または各市立幼稚園

■保護者ふれあい学習会

「不登校への新しいアプローチ～良い循環を呼び起こす視点～」を演題に講演会を行います。▷とき…1月23日(金)、午後7時～9時▷ところ…生涯学習セン

ター▷講師…國吉知子さん(神戸女学院大学教授)▷参加費…無料 ☎教育支援課適応指導係(☎39-9283)

■青少年健全育成推進大会

「明るい家庭と地域の輪が育てる 心豊かな青少年」をテーマに催しを行います。▷とき…1月25日(日)、午後1時～4時▷ところ…生涯学習センター▷内容…式典(感謝状贈呈)、オカリナ演奏(オカリナアンサンブルびくにく)、実践活動報告、講演「夢を追いかけろ!～少年課刑事から共生社会実現へ」(講師=松浦一樹さん(NPO法人 ENDEAVOR JAPAN 統括事業長))▷参加費…無料 ☎教育支援課家庭地域支援係

水道管の凍結にご注意を

- 屋外に露出している水道管には、保温材を巻く等の凍結予防をしましょう。
- 特に冷え込みが厳しい時は、蛇口を少し開けて水を流しておくこと、凍結予防に大きな効果があります。
- 凍った場合は、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。熱湯をかけると管が割れることがあります。

漏水受付センター(☎21-7474)

年中無休・24時間体制で、路上漏水の通報・破損や故障の相談を受け付けています。
※同センターを通じて派遣された指定業者が個人宅の漏水調査や修理等を行った場合の費用は、自己負担です。

☎配水課

■史跡宇治川太閤堤跡 保存整備フォーラム「秀吉の時代～京都改造～」

▷とき…2月11日(祝)、午後1時～4時▷ところ…生涯学習センター▷定員…先着150人▷内容…山本雅和さん(京都市考古資料館副館長)による講演、宇治川太閤堤の発掘調査の報告▷参加費…無料 ☎氏名・住所・電話番号を、1月16日(金)から、電話・ファクスかEメールで、歴史まちづくり推進課(FAX21-0400、☎rekimachi@city.uji.kyoto.jp)へ。

■宇治田楽まつり写真展示

練習風景やまつりの様子を写真や映像で紹介します。▷とき…◎1月24日(土)、午後1時～7時◎25日(日)、午前10時～午後5時▷ところ…宇治公民館 ☎文化自治振興課文化係

1月26日は文化財防火デー



火災からまもろう
みんなの文化財

☎予防課(☎39-9402)

■農業と健康を考える料理教室

▷とき・ところ…◎2月19日(木)=広野公民館◎26日(木)=木幡公民館、いずれも午前10時～午後2時▷対象…市内在住の人▷定員…各先着20人▷内容…市内産農産物を使用したエゴでおもて

◆車上ねらい・部品ねらいの被害が多発。車から離れる時は「車内からっぽ・ドアロック」 問総務課

歴史

宇治史探検 ⑤8

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話しします。 〇歴史資料館(☎ 39-9260)

宇治神社の木造狛犬

鎌倉時代、宇治の人びとは宇治川右岸の杜に社殿を建設し、その縁側の正面両側にこの一對の秀作を据え置きました。ヒノキ材を用いた一木造りで、開口する阿形の獅子(写真向かって右)、一角をもつ吽形の狛犬(同左)と区別することもあります。通常はあわせて狛犬と呼んでいます。阿形は頭部をやや左に、逆に吽形はわずかに右方へひねり、ともに腕を突っ立て、背筋をしっかりと伸ばして身構えています。胸や腹、前肢の前面、後肢の側面などに部材を補って形を整え、また口の周辺には植毛した痕跡があります。凛とした

名品です。昭和62年、歴史資料館の特別展に先立つ調査によって、詳細が明らかにされ、その後すぐに市の指定文化財となりました。長年、軒下にありましたので傷みが激しく、また安全面を考慮して当館に寄託されました。劣化して空洞化した部分に樹脂が充填されるなどの修理もされ、見た目はすっきりしましたが、ずいぶんと重みが増しました。現在は当館に常設展示されています。

▶阿形の狛獅子(左)と



宇治市役所 ☎ 22・3141 (代表)

FAX 20・8778 (代表)

HP <http://www.city.uji.kyoto.jp/>

環境

レッツ!エコ&リサイクル

身近なことからエコやリサイクル活動に取り組んでみませんか。 〇ごみ減量推進課

「プラマーク」は収集後、どうなるの?

1月から分別収集が始まった「プラマーク」は、収集後まず中間処理施設に搬入されます。汚れがひどいものなどが入っているとリサイクルに支障をきたすため、そこで中身を確認し、機械と人の目を使って、異物が取り除かれます。その後、保管用に圧縮されてからリサイクル事業者に引き渡され、最終的にはプラスチック板などの資材や化学原料などに生まれ変わります。

リサイクルをより効率的に行うため、資源ごみはきれいな状態で分別しましょう。



防災

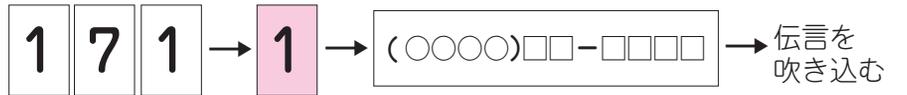
家庭で地域で防災対策を

さまざまな防災情報をお知らせします。 〇危機管理課

災害用伝言ダイヤル

大きな災害が発生すると、電話がつながりにくい状態になることが予想されます。いざという時のために、安否確認や連絡用に利用できる「災害用伝言ダイヤル171」の使い方を確認しておきましょう。

▶伝言の録音は



▶伝言の再生は



- 被災地の人は自宅の電話番号、または連絡を取りたい被災地の人の電話番号を、市外局番から入力。
- 被災地以外の方は被災地の人の電話番号を、市外局番から入力。

詳しくは、NTT西日本のホームページ(<https://www.ntt-west.co.jp/dengon/>)をご覧ください。また、携帯電話各社による「災害用伝言板サービス」もあります。詳しくは、携帯電話各社のホームページなどをご覧ください。

- 災害時の情報源 FMうじ FM放送 88.8 MHz
- 各家庭で3日以上(できれば1週間分)の食料等を備蓄しましょう。

本

新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。 〇中央図書館(☎ 39-9256)

『日本茶の図鑑』

(公社)日本茶業中央会・NPO法人日本茶インストラクター協会 監修/マイナビ
茶産地ごとに特色ある日本茶119種をピックアップ。それぞれの日本茶の葉とお茶をいれた時の色を写真で、味、香りをデータで紹介。日本茶がおいしくなる基礎知識がたっぷり盛り込まれ、宇治茶も紹介されています。おもてなしの心でお茶を振舞いたくなる一冊です。



『パンツはながれる』

林正博文 / 殿内真帆 絵 / 福音館書店
おばあさんは、川に洗濯に行った帰り道、おじさんのパンツを川に落としてしまいました。流れていくパンツを、おばあさんはあの手この手で必死に追いかけています。はたしてパンツをつかまえることはできるのでしょうか。コミカルな絵がお話の楽しさを一層引き立てています。



健康

こんにちはと笑顔で健やか宇治のまち

市の健康に関する取り組みや市民の皆さんの健康に役立つ情報をお届けします。 〇保健推進課

プラス10で健康寿命をのばしましょう

普段から元気にからだを動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、ロコモティブシンドローム、認知症などになるリスクを下げることができます。例えば、今より10分多く、毎日からだを動かしてみませんか。

+10から始めよう!

1. 気づく! ...からだを動かす機会や環境は、身の回りにたくさんあります
2. 始める! ...今より少しでも長く、少しでも元気にからだを動かすことが、健康への第一歩です
3. 達成する! ...目標は1日合計60分、元気にからだを動かすことです。高齢の人は、一日40分が目標です
4. つながる! ...一人でも多くの家族や仲間と+10を共有しましょう

*健康寿命...介護を受けたり、病気で寝たきりになったりせず、元気に過ごせる期間のこと
*ロコモティブシンドローム...運動器の障害のために、要介護になっていた、要介護になる危険の高い状態のこと

こうすれば+10

▶地域で

- ・家の近くの公園や運動施設を見つけて、利用しましょう
- ・スポーツイベントなどに積極的に参加しましょう
- ・ウインドーショッピングなどに出かけて、楽しみながらからだを動かしましょう

▶職場で

- ・自転車や徒歩で通勤してみましょう
- ・健診や保健指導をきっかけに、からだを動かしましょう

▶人々と

- ・休日には、家族や友人と外出を楽しみましょう



出展

厚生労働省「アクティブガイドー健康づくりのための身体活動方針ー」