

- ◆気象警報発令時などには、急きょ掲載している催しが中止になる場合があります。
- ◆各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

宇治市政だより

2.15
平成 27 年
(2015)
第 1714 号
●毎月 1 日・15 日発行

発行 宇治市
編集 秘書広報課
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33
☎ 22-3141(代表)
FAX 20-8779
HP <http://www.city.uji.kyoto.jp/>
携帯 <http://www.city.uji.kyoto.jp/m/>

男女がともに輝けるまちづくり

～男女共同参画支援センター～

男女共同参画支援センターでは、男性も女性も一人ひとりが平等に意欲に応じてあらゆる分野で活躍できる男女共同参画に関する情報・資料の提供や市民活動の支援など、さまざまな取り組みを進めています。男女共同参画支援センターは、JR 宇治駅前の「ゆめりあ うじ」内にあり、情報ライブラリー、活動スペースや会議室などがあります。



～女性の活躍推進に向けての取り組み～

市では、政策・方針決定過程への女性の参画拡大を目指して、第3次UJIあさぎりプランで「本市管理監督者への女性職員の登用割合を20%とする」「審議会等における女性委員の登用割合を35%とする」などの目標値を設定し、さまざまな取り組みを進めています。第3次UJIあさぎりプランは、市ホームページで閲覧できます。

問男女共同参画支援センター (☎ 39-9377、FAX 39-9378、
✉ danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp)

3月8日は国際女性デー 映画上映 ～マダム・イン・ニューヨーク～

インドのごく普通の主婦が英会話を学ぶことを通じて、ひとりの女性としての誇りに目覚め、自信を取り戻す感動のストーリーです。上映後には、チャイ(インド式ミルクティー)の試飲とサリー(インドの民族衣装)の試着体験があります。

- ◆とき…3月8日(日)、午後1時半～
- ◆ところ…生涯学習センター
- ◆定員…200人(多数の場合抽選)
- ◆参加費…無料
- ◆保育…小学3年生まで
- ◆申し込み…「映画上映」・氏名・住所・電話番号・申し込み人数、保育希望者は子の名前(ふりがな)・年齢を2月24日(火)までに、同センターへ。



(c)Eros International Ltd.

頑張っている男性に贈る 「人生が変わるストレスコントロール術」

仕事や人との付き合い、家庭などの悩みやストレスを誰にも相談できずに抱え込んでいませんか。自分らしい人生を送るために、また、身近な人が悩みなどを抱え込んだときのために、講演会に来てみませんか。

- ◆とき…3月15日(日)、午後1時半～3時半
- ◆ところ…男女共同参画支援センター
- ◆定員…50人(多数の場合抽選)
- ◆講師…吉岡俊介さん(シニア産業カウンセラー)
- ◆参加費…無料
- ◆保育…小学3年生まで
- ◆申し込み…講座名・氏名・住所・電話番号・Eメールアドレス、保育希望者は子の名前(ふりがな)・年齢を、3月8日(日)までに、同センターへ。

3月1日～8日は“女性の健康週間”

①からだをゆるめてリラックス～自分でできるからだケア～

体に負担をかけずに筋肉を緩めて、バランスのとれた姿勢で歩きながら心身ともにリラックスする方法を学びます。

- ◆とき…3月7日(土)、午後1時半～3時半
- ◆ところ…男女共同参画支援センター
- ◆定員…30人(多数の場合抽選)
- ◆講師…大島京子さん(ウオーキングインストラクター)
- ◆参加費…無料
- ◆保育…小学3年生まで
- ◆申し込み…講座名・氏名・住所・電話番号・Eメールアドレス、保育希望者は子の名前(ふりがな)・年齢を2月28日(土)までに、同センターへ。



②こころとからだの相談

女性の精神科医による予約制の無料相談です。

- ◆とき…3月7日(土)、午前9時半～午後0時半
- ◆ところ…男女共同参画支援センター
- ◆対象…女性
- ◆定員…3人(1人50分)
- ◆申し込み…2月28日(土)までに、同センター相談予約専用ダイヤル(☎39-9379)へ。

市民企画サポート事業 「わいわいTRY 塾第134回おしゃべりサロン」

- ◆とき…3月17日(火)、午後1時半～3時半
- ◆ところ…男女共同参画支援センター
- ◆定員…先着80人
- ◆テーマ…「私と 仏像彫刻の魅力～掌のひら地像1千体に思いを込めて」
- ◆講師…平杉峯香さん(仏師)
- ◆参加費…300円
- ◆申し込み…2月16日(月)から、電話で、大西洋子さん(☎23-3630)または河津宗登さん(☎24-6761)へ。

70歳未満の高額医療・高額介護合算療養費自己負担限度額

所得区分	26年7月までの自己負担限度額	所得区分(旧ただし書き所得※1)	26年8月～27年7月の自己負担限度額	27年8月以降の自己負担限度額
上位所得者(※2)	126万円	901万円超(※3)	176万円	212万円
		600万円超901万円以下	135万円	141万円
一般	67万円	210万円超600万円以下	67万円	67万円
		210万円以下	63万円	60万円
住民税非課税世帯	34万円	住民税非課税世帯	34万円	34万円

※1=旧ただし書き所得とは、総所得額から基礎控除(33万円)を差し引いた額
 ※2=旧ただし書き所得が600万円を超える世帯、及び所得不明(未申告)者を含む世帯
 ※3=旧ただし書き所得が901万円を超える世帯、及び所得不明(未申告)者を含む世帯

70歳以上の高額医療・高額介護合算療養費自己負担限度額

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得者(※4)	67万円
一般	56万円
低所得者Ⅱ(※5)	31万円
低所得者Ⅰ(※6)	19万円

※4=一部負担金の割合が3割の世帯
 ※5=世帯全員が住民税非課税で、低所得者Ⅰ以外の世帯
 ※6=世帯全員が住民税非課税で、各所得(年金所得の控除額は80万円)が0円の世帯、老齢福祉年金受給者世帯

◎1年間(8月1日～翌年7月31日)に同じ世帯

対象

内(医療保険上の世帯)で、医療費と介護サービス費の両方の負担がある
 ◎その合計額が左表の自己負担限度額より500円以上である

高額医療・高額介護合算療養費制度とは、年間を通じて医療費と介護サービス費の自己負担額合計が高額となる世帯の負担を軽減するための制度です。

高額医療・高額介護合算療養費制度

医療費・介護サービス費の自己負担が高額となる人へ

国民健康保険課 または 年金医療課

申請

対象年ごとに申請が必要
 ◎振込先口座の分かるもの

申請に必要なもの：次のとおり。ただし、領収書は不要です。
 ◎国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証
 ◎印鑑
 ◎申請場所：申請に必要なものを持って、直接、国民健康保険加入者は国民健康保険課、後期高齢者医療保険加入者は年金医療課へ(社会保険等は、加入先の医療保険へ)。

◎計算対象期間内に、市町村をまたがって住所を変更した場合や職場の医療保険に加入していたことがある場合等、医療保険上の異動があった場合は、旧医療保険や旧介護保険の自己負担額証明書(加入していた保険へ請求)
 ◎申請場所：申請に必要なものを持って、直接、国民健康保険加入者は国民健康保険課、後期高齢者医療保険加入者は年金医療課へ(社会保険等は、加入先の医療保険へ)。



挑戦しませんか

紫式部市民文化賞

文化自治振興課 文化係

市民のアイデアを元に創設された「紫式部市民文化賞」は、日本のさまざまな古典文学に登場する宇治の文化的な伝統の継承と発展を図り、地域文化を市民の手で創りあげていくことを目的としています。今年も次のとおり作品を募集します。たくさんのご応募をお待ちしています。

◆募集期間：4月1日(水)～5月31日(日)

◆要件：新作または26年4月1日～27年3月31日に刊行された日本語の作品。作品のジャンルは、小説(ライトノベル含む)・戯曲・評論・随筆・紀行文・童話・詩及び歌句(20程度必要)等の文

学作品並びに歴史・文学・民俗等の研究作品。
 ◆作品の規格：次のとおり
 ◎原稿作品または雑誌や単行本として印刷されたもの
 ◎手書きの場合は、原則として400字詰め原稿用紙(A4)を使用
 ◎パソコン・ワープロ原稿は、A4サイズの内紙に印刷
 ※いずれも、縦書き・横書き不問
 ◆応募資格：応募の時点で、市内在住・在勤・在学の人または市内を拠点に活動する団体
 ※性別、自薦・他薦不問
 ◆受賞作品及び賞：次のとおり



26年度贈呈式の様子

◎紫式部市民文化賞(2点以内) 正賞(30万円) 副賞(5万円)
 ◎選考委員特別賞(2点以内) 副賞(5万円)
 ◆応募方法：4月1日号市報に掲載されている募集要項や市ホームページをご覧ください。



毎週土曜日の午後に宇治公民館で行う練習の他、定期演奏会の開催や公的行事への参加、夏季合宿やクリスマス会等、数多くの活動を行っています。楽譜が読めなくても大丈夫です。歌や音楽が好きな子、一緒に歌いませんか。

◆対象…市内在住で、4月に小学2年生～中学1年生になる人
 ◆活動開始月…4月(練習は、いつでも見学可)
 ※3月28日(土)、午前10時から、宇治公民館で説明会を実施
 ◆申し込み…所定の申込書に必要事項を書き、2月16日(月)～3月23日(月)(消印有効)に、郵送・ファクスか直接、文化自治振興課文化係(〒611-8501 宇治琵琶33、FAX 21-0408)へ。申込書は同課・市の主な公共施設にある他、市ホームページから印刷もできます。

文化自治振興課文化係

老人園芸ひろば 利用者を募集

「木幡」、「芝ノ東」、「小倉寺内」、「榎島」、「大久保」の利用者を募集します。なお、車での来園は禁止しています。

◆対象…昭和30年4月2日以前生まれで、市内在住かつ市内に住居登録があり、他の園芸ひろばの利用または申し込みをしていない人。なお、他の園芸ひろばの利用または待機者で今回応募する人は、現在利用または申し込みをしている園芸ひろばの辞退届けを提出してください(1世帯につき申し込みできるのは1区画)。
 ◆募集地と区画数…次のとおり(多数の場合抽選)
 ◎木幡(木幡正中) = 87区画
 ◎芝ノ東(五ヶ庄芝ノ東) = 95区画
 ◎小倉寺内(小倉町寺内) = 60区画
 ◎榎島(榎島町落合) = 117区画

◎大久保(大久保町大竹) = 129区画

◆区画の広さ…約10㎡
 ◆利用期間…4月1日(水)～29年3月15日(水)
 ◆利用料金…年額1200円
 ◆申し込み…本人か代理人が、印鑑を持ち、直接、次のいずれかの受付場所へ。
 ◎市役所受付 = 2月23日(月)～26日(木)に、健康生きがい課へ。
 ◎現地受付 = 下表のとおり

募集地	とき	ところ
木幡	2月18日(水)、午前10時～11時	六地藏南集会所
芝ノ東	2月18日(水)、午後2時～3時	広芝集会所
小倉寺内	2月19日(木)、午前10時～11時	小倉公民館
榎島	2月19日(木)、午後2時～3時	西目川集会所
大久保	2月20日(金)、午前10時～11時	南大久保集会所

健康生きがい課

ご利用ください

各種証明に関する 便利なサービス

☎市民課

証明書類の交付手続き

行政サービスコーナー

◆受付日時…平日の午前9時～午後4時45分

◆取り扱い証明書

- ◎住民票の写し(市内分のみ)
- ◎住民票記載事項証明書(年金受給者現況届を含む)
- ◎印鑑登録証明書
- ◎戸籍の全部(個人)事項証明書(戸籍謄・抄本)
- ◎除かれた戸籍の全部(個人)事項証明書(除籍(原戸籍)の謄・抄本)
- ◎戸籍の附票の写し
- ◎後見等の証明書
- ◎戸籍届出書の受理証明書
- ◎届出書記載事項証明書
- ◎不在住・不在籍証明書
- ◎個人の市・府民税の所得証明書・課税証明書(*)
- ◎土地または家屋の評価証明書・課税証明書
- ◎市税の納税証明書

※手続きに来る人の本人確認書類(運転免許証、パスポート、健康保険証、在留カード等)の提示が必要です。代理申請は、原則、委任状及び代理人の本人確認書類が必要です。
 ※印鑑登録証明書の申請には、印鑑登録証(カード)が必要です。

*市・府民税の所得証明書・課税証明書

個人の市・府民税の所得証明書・課税証明書は、未申告等の場合は行政サービスコーナーでの交付手続きはできません。未申告等の人は、市民税課へ。

こんな時は委任状が必要です

- ◎本人または同一世帯でない人からの住民票等の交付申請
- ◎本人が本人の配偶者、直系血族以外の人からの戸籍の全部(個人)事項証明書(戸籍謄・抄本)等の交付申請

◆行政サービスコーナー一覧

木幡(木幡公民館内)	☎ 39-9195
小倉(西小倉コミュニティセンター内)	☎ 39-9181
南宇治(南宇治コミュニティセンター内)	☎ 39-9187
榎島(榎島コミュニティセンター内)	☎ 39-9191
東宇治(東宇治コミュニティセンター内)	☎ 39-9184
開(開地域福祉センター内)	☎ 39-9240

電話予約で休日受け取り

- ◆予約先…市民課
- ◆受付日時…平日の午前8時半～午後5時

◆取り扱い証明書

- ◎住民票の写し
- ◎印鑑登録証明書

◆予約方法と交付手続き

- (予約は本人か同一世帯の人に限り)
- ◆予約方法…開庁日に電話で、市民課へ。証明書の使用目的と提出先等を確認します。印鑑登録証明書の予約の場合は、印鑑登録証番号を確認するので、印鑑登録証(カード)を手元にご用意ください。
- ◆受け渡し場所…市役所地下1階にある夜間受付の窓口
※受け取りの際に、申請書の記入が必要です。
※手数料の他、本人確認書類(運転免許証、パスポート、健康保険証、在留カード等)、印鑑登録証(カード)等が必要です。
- ◆受け取り日時…予約日から直近の土・日曜日、祝日の午前10時～午後4時(年末年始の開庁期間を除く)。
※交付日に受け取りがなければ、予約が無効になります。

郵送での交付請求

◆取り扱い証明書と請求できる人

- ◎住民票の写し、住民票記載事項証明書=本人か同一世帯の人
- ◎戸籍の全部(個人)事項証明書等戸籍に関する証明書=本人か本人の配偶者、または直系血族等

◆交付手続き

申請書類に必要事項を書き、本人確認書類(運転免許証、顔写真付き住民基本台帳カード、在留カード等)の写しを添え、市民課(〒611-8501 宇治琵琶33)へ。また、市ホームページでも手続きについて案内しています(申請書の印刷可)。

住民票の写し等の第三者交付に係る本人通知制度

住民票の写し等の証明書が不正取得され、個人の権利が侵害されることを抑止・防止するため、本人の代理人や第三者へ証明書を交付した場合に、事前登録をした人に交付したことをお知らせします(通知する内容は、交付年月日、交付した証明書の種別、通数、交付請求者の種別(本人等の代理人、第三者の別))。

◆対象の証明書…次のとおり

- ◎住民票の写し(※)
- ◎住民票に記載をした事項に関する証明書
- ◎戸籍の附票(※)
- ◎戸籍の全部(個人)事項証明書(戸籍謄抄本)(※)
- ※=除かれた証明書を含む

◆登録できる人…宇治市に住民登録や本籍のある人(過去にあった人も含む)

◆申請場所…市民課(各行政サービスコーナーでは受け付けできません)

◆持ち物…運転免許証など本人確認書類(代理人による場合は、委任状が必要)

皆様のご意見を募集します

市地域防災計画の改定(初案)

- ◆対象…◎市内在住・在勤・在学の人◎本市に事務所または事業所を有する個人及び法人、その他の団体◎本市に対して納税義務を有する個人及び法人◎上記対象者の他、本計画の改定(初案)に利害関係を有する人
- ◆提出方法…所定の様式に必要事項を書き、3月9日(月)まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメールか直接、危機管理課(〒611-8501 宇治琵琶33、FAX 39-9422、☎ kikikanri@city.uji.kyoto.jp)または市の主な公共施設に設置の「市民の声投書箱」へ。意見に対する個別回答はしませんが、意見の概要とそれに対する考え方をまとめ、後日公表します。
- ◆資料の閲覧…本計画の改定(初案)の概要及び所定の様式は、同課・市役所1階行政資料コーナー・市の主な公共施設の他、市ホームページで閲覧できます。

☎危機管理課

文化的景観フォーラム 「宇治茶の風景～お茶をつくる～」

宇治の文化的景観の主要テーマである「宇治茶」にスポットを当て、宇治茶の歴史や栽培についての講演と匠の館(旧京都府茶業会議所)の見学の他、お抹茶体験もします。

♣とき…3月7日(出)、◎午前10時～正午◎午後1時半～3時半

♣ところ…匠の館(宇治又振)

♣定員…各20人(多数の場合抽選)

♣内容・講師…次のとおり

- ◎講演「宇治茶の歴史と宇治のまち」=市職員
- ◎講演「宇治茶をつくる」=午

前の部・山本晃一郎さん(市茶生産組合)、午後の部・福井景一さん(市茶生産組合)

◎フォーラム=「宇治茶について考えよう」

♣参加費…無料

♣申し込み…氏名・住所・電話番号・希望の回(午前・午後のどちらか)を、2月27日(金)まで(必着)に、電話・ファクス・Eメールか直接、歴史まちづくり推進課(FAX 21-0400、☎ rekimachi@city.uji.kyoto.jp)へ。当選者のみ通知します。

☎歴史まちづくり推進課

消費者トラブルを防ぐために

契約は慎重に行いましょう

私たちは毎日、生活のさまざまな場面で商品やサービスを利用しています。しかし、取り引きを巡るトラブルや身近な製品による事故など、消費者トラブルは、いろいろな場面に潜んでいます。契約や取り引きの上で困ったことがあれば、すぐに消費生活センターに相談しましょう。また、被害に遭わないために、契約の基本的な知識を身に付けましょう。 消費生活センター



市消費生活センターの概要

◆相談事業

同センターでは、消費者の商品やサービスの購入・消費・利用によって起こった苦情などの相談を受け、消費生活専門相談員が助言や情報提供、あっせんを行うなどトラブル解決のお手伝いをしています。なお、同センターは市役所1階市民相談室にあります。

◆相談受付時間…平日の◎午前9時～正午◎午後1時～4時
※土・日曜日、祝日の相談は、京都府・京都市が開設している消費生活土日祝日電話相談(☎075-257-9002)をご利用ください。なお、相談時間は、午前10時～午後4時です。

25年度は、同センターに1144件の相談が寄せられました。

◆啓発事業

- 消費生活講座
よく寄せられる相談事例などをテーマに講座を開催
- 出前講座
相談員が地域の集会所などに出向き、講座を開催
- 市政だよりに情報を提供
毎月1日号8面に「こんなときどうする?」のタイトルで相談事例を掲載
- 市ホームページに情報を提供
相談事例に基づいて情報を提供

同センターは、今後も、相談・啓発事業の取り組みを継続し、市民の安心・安全な消費生活を確保していくため、消費生活相談業務の充実を図り、消費者行政に取り組んでいきます。

契約ってなあに?

◆契約とは

契約とは、当事者同士の約束ごとです。一方が約束を破ることによって、他方が損害を受けるような約束ごとは保護される必要があります。そのような約束ごとを契約といいます。

契約を結ぶかどうか、契約をどのような内容で結ぶのかは原則、当事者の自由です。一度契約を結ぶとその内容を守る義務が生じます。ただし、詐欺や強迫による契約、自分に落ち度がなく契約内容について重大な勘違いをした場合は、契約の取り消しや無効を主張することができます。

◆契約が成立するには

契約は、基本的に双方が合意すれば口約束でも成立します。合意の内容をお互いに確認するために作成するのが契約書です。契約書に署名すると記載された内容の契約が成立したものと推定されますので、契約書に署名する時は、しっかりと契約書の内容を確認しましょう。

一般的な契約では契約書の有無は契約成立の必須条件ではありませんが、取引の形態によっては契約書の交付が義務付けられているものもあります。例えば、訪問販売では一部の例外を除き、特定商取引法に定められた必須事項を記載した契約書を渡す義務が販売する側に課せられます。

なお、署名は契約書に書かれたことを確認した意味を持ち、印鑑を押すとさらに確認の意味が強まります。

◆契約をする前には

契約内容をよく検討し、不明なところがあれば相手に確認しましょう。契約書があれば契約条項をよく読んで、納得がいかないところや分からないところは、説明や変更を求めましょう。署名捺印は契約内容を十分に理解し、納得してからにしましょう。

クーリング・オフは8日以内に

訪問販売、電話勧誘などの場合、契約書を受け取ってから8日以内ならクーリング・オフ(無条件解約)ができます。マルチ商法・内職商法の場合は20日以内です。ただし、さまざまな条件があるので、詳しくは市消費生活センターにお問い合わせください。

電話では証拠が残りません。クーリング・オフ期間内に必ず文書で通知しましょう。出す前に、両面のコピーを取り、特定記録郵便(郵便局で受付、別途要160円)で出しましょう。



巧みな勧誘でよく分からず契約しちゃったけど、冷静に考えたらやっぱり買いたくない物だった！

クーリング・オフができないケースもあります

自分から店に行って商品を見て契約した場合は、一部の例外(業者に販売目的を告げられずに呼び出された時、エステ、外国語教室、パソコン教室、結婚相談所など)を除きクーリング・オフはできません。ただし、契約に問題があった時は、問題点を相手に伝えて解約交渉をしていくことになります。

通信販売にも、法的なクーリング・オフ制度はありません。ただし、返品可否や返品の条件は、カタログや広告に書く義務があります。返品について何も書いていない場合、商品到着後8日以内は消費者が送料負担の上で返品できるものとみなされます。業者が「返品不可」と書いている場合は、渡されたものが間違っていたり不良品であったりする場合を除き、返品はできませんので注意が必要です。通信販売を利用する時は、必ず返品の条件を確認しましょう。

クーリング・オフ書面～書き方例～

<p>52 特定記録 160</p>	<p>〇〇〇-〇〇〇〇</p> <p>〇〇市〇〇区〇〇〇町〇〇ビル〇階</p> <p>〇〇〇〇株式会社 代表者様</p>	<p>契約解除通知書</p> <p>契約日 平成〇年〇月〇日 商品名 〇〇〇〇〇 契約金額 〇〇,〇〇〇円 販売会社名 〇〇〇株式会社 担当者 〇〇〇〇支店 〇〇〇〇氏</p> <p>上記日付の契約を解除します。 支払い済みの〇〇,〇〇〇円を返金し、商品を貴社の費用でお引き取りください。</p> <p>平成〇年〇月〇日 宇治市〇〇町〇-〇-〇 氏名 〇〇 〇〇</p>
----------------------------	--	---

〈表面〉

〈裏面〉

※クレジットを利用の場合は、信販会社にも通知が必要です。詳しくは同センターにお問い合わせください。

市民参画と市民参加のコーナー

☎=問い合わせ

☑=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)

☒の書いていないものは直接会場へお越しください。

※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲チャチャ王国のおうじさま

審議会等の傍聴

関連資料は当日、市役所1階行政資料コーナーで縦覧できます。

■早期療育ネットワーク会議

▷とき…2月23日(月)、午後2時~4時▷ところ…うじ安心館▷定員…先着5人▷内容…早期療育の現状と課題について 園当日、午後1時半~1時50分に、開催場所受付へ。 園保健推進課

■スポーツ振興計画見直し検討委員会

▷とき…2月23日(月)、午後7時~▷ところ…市役所6階602会議室▷定員…先着5人▷内容…スポーツ振興計画の見直しについて 園当日、午後6時半~6時50分に、開催場所受付へ。 園生涯学習課

■地域包括支援センター運営協議会

▷とき…2月24日(火)、午後2時~4時▷ところ…うじ安心館▷定員…先着10人程度▷内容…26年4月~12月の地域包括支援センター運営状況について 園当日、午後1時半~1時50分に、開催場所受付へ。 園健康生きがい課

生涯学習・催し等

■生涯学習センター

園同センター(〒611-0021 宇治琵琶45-14、☎39-9500、FAX39-9501、✉shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp)

<おやこっくらんど>▷とき…3月17日(火)、午前10時~11時半▷対象…乳幼児と保護者▷内容…英語で親子リトミック、自由遊び、パラバルーン等▷参加費…無料

<Uji★手づくり市展者募集>

▷とき…3月21日(祝)、午前10時~午後3時▷対象…市内在住・在勤・在学の人。団体の場合は、会員の過半数が市民であること▷定数…18区画(多数の場合抽選)▷参加費…◎1区画(200cm×200cm)=1000円◎備品一式=500円 園所定の用紙を、2月21日(出)までに、ファクス・Eメールか直接、同センターへ。所定の用紙は、同センターにある他、市ホームページから印刷もできます。

■バリアフリー上映会「武士の献立」

▷とき…3月7日(出)、◎午前10時半~(開場は、午前10時)◎午後2時~(開場は、午後1時半)▷ところ…生涯学習センター▷定員…各先着200人▷参加費…500円▷保育…1歳~就学前(2月27日(金)までに、同センターか社会福祉協議会へ。費用100円) 園同センター(☎39-9500)または同協議会(☎22-5650)へ。

■ニュースポーツひろば

▷とき・ところ…下表のとおり▷内容…ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球等▷参加費…無料▷持ち物…運動のできる服装、上履▷保育(あさのひろばのみ)…就学前まで(希望者は、開催日の8日前までに、生涯学習課へ) 園同課

	とき	ところ
あさのひろば	3/7 ㊥	10:00~12:00
	3/21 ㊥	10:00~12:00
よるのひろば	3/6 ㊤	19:30~21:00
	3/20 ㊤	19:30~21:00

■木工ひろば

木を使った動物のペン立て等を楽しく作りませんか。▷とき…3月7日(出)、午前9時半~正午▷ところ…宇治公民館▷対象…市内在住の小学生▷定員…先着15人▷参加費…200円▷持ち物…水筒、筆記用具 園2月17日(火)から、同館(☎39-9272)へ。

■春を呼ぶ音楽会

世代を超えて、楽しく歌を歌いませんか。▷とき…3月14日(出)、午前10時半~正午▷ところ…木幡公民館▷対象…市内在住の人(乳児は除く)▷定員…先着50人(小学校低学年までは、保護者要同伴)▷参加費…無料 園2月16日(月)から、同館(☎39-9193)へ。

■小倉スイーツクラブ

ひなまつりのお菓子(さくらもち)を作ります。▷とき…2月28日(出)、午前10時~正午▷ところ…小倉公民館▷対象…市内在住の小学生▷定員…先着20人▷講師…「うじ食育ボランティアこんぺいとう」の皆さん▷参加費…200円 園2月16日(月)から、同館(☎39-9274)へ。

■大久保青少年センター

園同センター(☎39-9281)
<映画会>▷とき…2月22日(日)、午後1時半~3時半▷対象…幼児~(幼児は保護者要同伴)▷内容…「ONE PIECE FILM Z」▷参加費…無料

<一輪車の検定> 午前に練習会、午後から(公社)日本一輪車協会による検定を行います。▷とき…3月1日(日)、午前10時~午後4時▷対象…「空中乗り」以上ができる小学生~▷定員…先着30人▷参加費…無料 園2月17日(火)から、同センターへ。

<京都市内で防災体験>▷とき…3月8日(日)、午前8時半~午後5時▷ところ…京都国際マンガミュージアム(京都市中京区)・京都市市民防災センター(京都市南区)(大久保青少年センターに集合し、バスで移動)▷対象…小学生~▷定員…35人(多数の場合抽選)▷参加費…◎小学生=80円◎中学生~=240円 園2月17日(火)~19日(木)に、大久保青少年センターへ。

生涯学習人材バンクを利用して学びを広げよう

人材バンクとは

豊富な知識・技術・経験を持った個人講師及びグループの情報を紹介する人材情報提供サービスのことです。現在は118件(個人87件、団体31件)の市民講師を、「生活」「学問」「スポーツ」「文化・芸術」「社会・福祉」の5つの分野別に紹介しています。

講師を探したい

人材バンクホームページ(☎ http://www.city.uji.kyoto.jp/jiinzai/)や冊子版で公開しています。冊子版は、市の主な公共施設や市立小・中学校にあります。

希望する講師が見つかったら、直接連絡をして依頼してください。講師によって条件が異なるので、費用・日時・対象等の確認が必要です。利用に関する相談は、生涯学習課で受け付けています。

講師になりたい

新規登録の受け付けは随時行っています。所定の申請書に必要事項を書き、直接同課へ。申請書は同課にある他、人材バンクホームページから印刷もできます。
▷対象…市内を中心に活動する個人・団体・行政機関・民間企業。営利目的の活動、宗教活動、政治活動、公序良俗に反する活動は登録できません。

▷登録料…無料

人材バンク研修会・登録者交流会

地域で生涯学習活動をしている人や、今後したい人向けに、地域のニーズを捉えて活動を充実させるための研修会を開催します。研修会の後は、参加者同士の情報交換のための交流会があります。人材バンクに登録してなくても参加できます。

▷とき…2月20日(金)、午後1時~4時
▷ところ…生涯学習センター
▷講師…長積仁さん(立命館大学教授)
▷参加費…無料
▷申し込み…当日、午後0時半~1時に開催場所受付へ。

園生涯学習課

環境美化推進ボランティアを募集しています

宇治橋周辺で行う環境美化啓発活動に参加しませんか。活動は主に、2カ月に1回、平日の午前10時から1時間程度、ポイ捨てされたゴミの回収及び啓発活動等を行います。清掃用具は、貸し出します。



園環境企画課

市民情報短信(募集)

市民サークル等が行う催し・募集のコーナーです。予定が変更になる場合もありますので、掲載されている電話番号へ事前にご確認ください。

※電話は番号をよく確かめておかけください。

掲載申し込みについて

市政だよりの配布期間が、発行日の前々日・発行日の前日・発行日の3日間となりますので、1日に行われる「催し」については、前々月の1日から3日間(土・日曜日、祝日を除く)にお申し込みください。

■和太鼓集団「粋」 団員募集

毎週(水)、20:00~。笠取第二小体育館。月2000円程度。堀部☎090-7096-0341。HP有。初回体験無料。

■カラオケレッスン 男女OK

第2・4(水)、10:00~12:00。伊勢田集会所。2回2000円。東島☎41-6929。日本歌謡指導連盟講師山内。

■カラオケサークル「響」 箏道

第2・3・4(水)、19:30~21:30。箏道集会所。3回2000円。下岡☎22-4281。日本歌謡指導連盟講師山内。

■少林寺拳法洛南スポーツ少年団

毎週(水)、18:00~(日)、9:00~。城南勤労者福祉会館。月4回2千円。鈴木☎075-662-2248。一般も可。

■シャンソン(ピパシャンソン)

月4回、昼の部・夕の部。南コミセン。1回千円(入会千円)。黒木蘭☎090-8166-1968。ピアノ伴奏。

■ソシアルダンス同好会

毎週(水)、10:00~12:00。宇治公民館3F。月2500円。吉田☎20-4984。楽しいダンスプロ指導見学歓迎。

■中国語学習サークル三国志

第1・3・4(水)、午前中。木幡公民館。月2000円。辻☎33-0235。素敵な先生と一緒に学習しよう。

■開園基同好会

月4回(水・日)、12:30~17:30。開地域福祉センター。月300円。上田☎43-0767。男女・年齢不問。

■ソシアルダンス「トライ」

第1・3(水)、13:00~15:00。第2(水)、10:00~12:00。宇治公民館。月3回2000円。須山☎090-6237-5522。

■宇治おおとり合唱団

第2・3・4(水)、13:30~15:30。中央公民館。月1500円。富田☎43-8883。混声60才以上。見学歓迎。

■絆カラオケサークル

第1・3(水)、13:30~15:00。市民会館。月2500円。高澤☎32-6335。初心者大歓迎。

■宇治若葉句会 俳句の会

第2(水)、13:00~16:00。宇治公民館。月1000円。貴志☎20-1387。初心者歓迎。見学はお気軽どうぞ。

■琴音人 琴伝流大正琴

第2・4(水)、13:00~16:00。箏道ふれあいセンター。1回1500円。田中☎21-2268。初心者歓迎。

■社交ダンス『フルール』

毎週(水)、18:30~。小倉公民館。月3000円。太田☎090-3942-9852。体験無料◎初心者歓迎。

■ソシアルダンス木曜会

毎週(水)、19:30~21:30。宇治公民館。月3000円。能勢☎23-2205。女性・初心者歓迎。中級者もどうぞ。

■USK 書道同好会

第1・3(水)、13:00~15:00。総合福祉会館。月1000円。井上☎23-6406。60歳以上。初心者歓迎。

■将棋を楽しみましょう

毎週(水)、13:00~16:00。東宇治コミセン。1回500円。松本☎070-5436-7177。初心者指導あり。

■英語サークル

第1・2・3(水)、10:00~12:00。伊勢田ふれあいセンター。月1500円。高島☎22-9860。初級程度。見学可。

■京都山城みつば家(よさこい)

毎週(水)、18:30~21:30。南宇治コミセン。月1000円。林☎080-4396-7045。小学生~40代演舞中。HP有。

■編み物サークル(見学歓迎)

月4回(水)、10:00~12:00。東宇治コミセン。有料。桂木☎32-7132。仲間になってみませんか?

■木彫サークル「きつつき会」

第2・4(水)、13:30~16:00。中央公民館。月1000円。中井☎22-6092。初心者歓迎。見学自由。

■体幹を鍛えましょう(自彊術)

毎週(水)、9:30~10:45・11:00~12:00。南宇治コミセン。月2500円。井垣☎44-7367。新規は後半。

■日本語教室ボランティア募集

毎週(水)、18:30~20:00。菟道ふれあいセンター。年2000円。杉本☎22-8378。竹中☎44-1402。

■宇治柔道教室で柔道しましょ

毎週(水・木・金)、19:00~20:30。南宇治中。月2200円。大概☎21-8817。見学・体験歓迎。柔道着貸与可。

■宇治文学サークル(読書会)

第3(水)、13:30~16:30。宇治公民館。月謝1500円。西尾三千子☎/FAX23-5427。見学歓迎。講師有り。

■琴伝流大正琴 西小倉スミレ

第1・3(水)、10:00~12:00。西小倉コミセン。1回1000円。庄司☎23-2294。男女初心者歓迎体験自由。

■片ごと中国語サークル你好

第1・2・4(水)、13:30~15:00。小倉公民館。月1500円。大字☎43-0453。発音苦手の人も見学大歓迎。

持ち物…お茶、タオル等 2月16日(月)から、同館(☎39-9199)へ。

消防団協力事業所を新たに認定

消防団協力事業所表示制度において、新たに2事業所を認定しました。

<新認定事業所>

- ◎有限会社はせ川
◎宇治 日の出園



消防総務課

健康増進・歩こう会

山の辺の道(奈良県)を歩きます。
▷とき…3月15日(日)、午前9時15分(近鉄大久保駅集合)～午後4時▷対象…小学生～(小学生は、保護者要同伴)▷定員…先着30人▷参加費…700円(小学生は、350円)▷持ち物…昼食、お茶、タオル、敷き物等 2月16日(月)から、参加費を添え、直接、南宇治コミュニティセンター(☎39-9185)へ。

図書館

蔵書点検による休館

図書館は全館、蔵書点検のため2月23日(月)～27日(金)、休館します。また、26日(木)の予約図書配本サービスも中止します。期間中は電話等による予約はできませんが、インターネット予約や図書館ホームページの閲覧は可能です。 図中央図書館(☎39-9256)、東宇治図書館(☎39-9182)、西宇治図書館(☎39-9226)

アクトパル宇治

開催し名、参加者全員の氏名・年齢・性別、「陶芸教室」は代表者の住所・電話番号、「ちびっこアウトドア」は送迎の有無、保護者の氏名・住所・電話番号を、2月25日(水)(消印有効)までに、郵送・ファクスかホームページの専用フォームで、アクトパル宇治(〒601-1392 西笠取辻出川西1、☎075-575-3501、FAX 075-575-3511、http://www.actpal-uji.com)へ。当選者のみ通知します。

<陶芸教室「ろくろ編」>電動ろくろ体験や手回しろくろを使って作品を作ります。▷とき…3月8日(日)、午前9時半～午後3時▷対象…陶芸経験者▷定員…40人(多数の場合抽選)▷参加費…1000円▷持ち物…昼食、エプロン、タオル
<ちびっこアウトドア>アウトドアクッキングや記念クラフト等を仲間と一緒に楽しみませんか。▷とき…3月15日(日)、午前10時～午後3時▷対象…小学生▷定員…40人(多数の場合抽選)▷参加費…1000円(JR宇治駅～アクトパル宇治の送迎希望者は、別途要1000円)▷持ち物…水筒、軍手、着替え

官公署・その他

福祉資格者就業サポート研修

▷とき・ところ…文化パルク城陽(城

陽市寺田)＝3月7日(土)・8日(日)、午前10時～午後4時▷対象…介護福祉士や初任者研修修了(旧ホームヘルパー2級)等の資格を持ち、現在福祉・介護サービスに従事していないが現場への就職・再就職を希望する人▷定員…20人▷内容…座学、実技、就業相談▷参加費…無料 2月27日(金)までに、京都府福祉人材・研修センター(☎075-252-6297、FAX 075-252-6312)へ。

社会福祉協議会

図同協議会(☎22-5650)

<傾聴ボランティア養成講座>相手に寄り添い、話を聴くボランティア活動に参加しませんか。▷とき…3月19日(木)、午後1時半～4時半▷定員…先着30人▷講師…中瀬真弓さん(京都いのちの電話事務局長)▷参加費…無料 2月16日(月)から、同協議会へ。

<赤ちゃんパーク>動きやすい服装で参加してください。▷とき…2月20日(金)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…9～12カ月の子と親▷内容…助産師のミニプログラムと交流タイム▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル

<赤ちゃんサロン>動きやすい服装で参加してください。▷とき…2月26日(木)、午前10時～正午▷ところ…総合福祉会館▷対象…妊婦と1～4カ月の子と親▷内容…助産師のミニプログラムと交流タイム▷参加費…200円▷持ち物…バスタオル

<介護予防ボランティア研修会>▷とき…3月13日(金)、午前10時～11時半▷ところ…産業会館▷講師…山本理恵子さん▷参加費…無料 2月16日(月)から、同協議会へ。

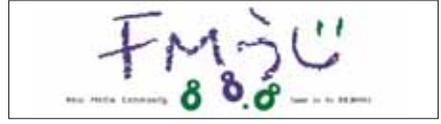
ボランティア活動センター

図同センター(☎22-5650)

<ボランティアフェスティバル&おもいの駅伝2015>障害のある人が思いをさまざまな表現で発表します。当日のボランティアも募集しています。▷とき…3月1日(日)、午前10時～午後3時▷ところ…総合福祉会館▷内容…ステージ発表、展示発表、販売コーナー(福祉施設手作り製品)等▷参加費…無料

<ボランティアマッチングサロン>ボランティアをしたい人とボランティアを求めている団体を繋ぎます。▷とき…3月1日(日)、午後1時～2時▷ところ…総合福祉会館▷参加費…無料

■法務局の登記相談は予約制です
利用する場合は、事前に連絡してください。▷予約受付時間…平日の午前9時～11時半・午後1時～4時 図京都地方法務局宇治支局(☎24-4121)



源氏物語ミュージアム

企画展 源氏物語の美術工芸

源氏物語をモチーフとする、現代作家の工芸・絵画作品を展示します。

◆とき…27年2月18日(水)～4月19日(日)、午前9時～午後5時(入館は、午後4時半まで)

◆観覧料…◎大人＝500円 ◎小・中学生＝250円
◆休館日…月曜日(祝日の場合は翌日)

連続講座 ちょっとおとなの源氏物語 -かく・よむ・あそぶ- 第10回 浮世絵のなかの『源氏物語』

◆とき…3月19日(木)、午後2時～3時半(受け付けは、午後1時半～)
◆定員…80人(多数の場合

抽選)
◆講師…岸文和さん(同志社大学教授)
◆受講料…500円

<講座の申し込み>

往復はがきに、講座名・氏名・住所・電話番号を書き、2月28日(日)まで(必着)に、源氏物語ミュージアム(〒611-0021 宇治東内45-26)へ。1枚のはがきに申し込みは1人(持参の場合は、返信用はがきだけで可)。

図源氏物語ミュージアム(☎39-9300)

京都文教大学地域公共政策士資格プログラム・京都文教大学学芸員講座地域連携フォーラム

歴史講座「源氏」的なるものと宇治

～地域文化資源を活用した まちの活性化をめざして～

◆とき…2月24日(火)、午後2時～4時(開場は、午後1時半)
◆ところ…源氏物語ミュージアム
◆定員…先着80人
◆内容…次のとおり
<第一部 講演「源氏」的なるものと宇治>
◎宇治川の戦い＝前川佳代さん(奈良女子大学古代学術研究センター)

◎二つの「源氏」＝大山範子さん(神戸女子大学古典芸能研究センター)
◎宇治の「源氏」＝市職員(学芸員)
<第二部 パネルディスカッション>杉本星子さん、矢島信さん(京都文教大学)
◆参加費…無料
◆申し込み…不要。直接、会場へ。

図歴史資料館(39-9260)

「元気フロンティア教室」

「誰でも簡単 家庭でできるツボ療法 ～健やかな人生を～」をテーマに、講演会と実技を行います。

◆とき…3月21日(祝)、午前10時～11時半
◆ところ…城陽市福祉センター(城陽市寺田)
◆対象…宇治市・城陽市・久御山町在住の人
◆定員…各市町先着40人

◆講師…片山憲史さん(明治国際医療大学学部長)
◆参加費…無料
◆申し込み…氏名・住所・電話番号・生年月日を、2月16日(月)から、郵送・電話か直接、国民健康保険課へ。

図国民健康保険課

情報BOX

市役所への電話・郵便は
☎22-3141(代表)
FAX20-8778(代表)
〒611-8501(住所省略可)



市HP携帯版QRコード

市役所のホームページは
<http://www.city.uji.kyoto.jp/>

☎=問い合わせ

✉=申し込み(Eメールで申し込む場合は、件名に催し(講座等)名を入力してください)

☎の書いていないものは、直接会場へお越しください。

※電話は番号をよく確かめておかけください。



▲ちはや姫

相談

閉庁時に国保保険料の納付受付と相談窓口を開設

◎夜間開庁…2月19日(木)・26日(木)、午後6時～8時

◎休日開庁…3月1日(日)、午前9時半～午後0時半

☎国民健康保険課

就労相談

▷とき…3月2日(月)、午前9時～11時半▷ところ…市役所1階市民交流ロビー▷費用…無料 ☎京都ジョブパーク(☎075-682-8915)

視覚障害者相談会

▷とき・内容…2月25日(水)、◎午前10時半～正午=個別相談、各種訓練(要予約)◎午後1時～3時=点字入門、パソコン入門▷ところ…山城北保健所▷対象…見えない人、見えにくい人▷参加費…無料 ☎京都ライトハウス鳥居寮(☎075-463-6455)へ。

弁理士による無料相談会

▷とき…2月26日(木)、午後1時半～4時半▷ところ…産業振興センター▷対象…府内在住・在勤の人や事業主等▷定員…先着3人(1人1時間以内)▷内容…特許・意匠・商標等に関すること ☎(一社)京都発明協会(☎075-315-8686)へ。 ☎同センター(☎39-9444)

耳のこと相談会

▷とき…3月6日(金)、午後1時～4時▷ところ…榎島コミュニティセンター▷定員…先着4人(1人45分)▷費用…無料 ☎電話かファクスで、障害福祉課(FAX 22-7117)へ。

募集

公民館等管理員(非常勤職員)

▷内容…公民館等の施設管理▷任用期間…4月1日～28年3月31日▷勤務日時…指定する日の午前8時半～午後10時で指定する時間▷勤務地…公民館または生涯学習センター▷報酬(時給)…872円▷募集人数…若干名 ☎市

販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、2月28日(土)まで(必着)に、郵送か直接、生涯学習課(〒611-0021 宇治琵琶45-14)へ。後日、面接あり。

市立保育所臨時職員の登録

登録者の中から必要に応じて選考の上、随時任用します。▷職種…保育職員(保育士資格がない人も可)・調理員・用務員 ☎市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、保育士資格を持つ人は保育士証の写しを添え、本人が直接、保育課へ。

育成学級指導員補助(臨時職員)

▷内容…育成学級指導員の補助▷勤務日時…市が指定する日(月に1～15日程度)、いずれも午後1時半～5時(午後6時半まで、また学校休業日は午前8時半～の場合あり)▷勤務地…市内の育成学級▷報酬(時給)…880円(他手当あり) ☎市販の履歴書(要写真)を、3月6日(金)までに、本人が直接、こども福祉課へ。

精神保健福祉士(非常勤職員)

▷内容…精神障害者に対する相談・家庭訪問・教室の実施・認定調査等▷資格…精神保健福祉士資格と普通自動車免許を持ち、パソコンの基本操作ができる人▷雇用期間…4月1日～28年3月31日(延長あり)▷勤務日時…月曜日～金曜日、午前8時半～午後5時15分(指定する日は正午まで)▷報酬(月額)…17万5200円(他手当あり)▷募集人数…1人 ☎市販の履歴書(要写真)に資格証の写しを添え、2月27日(金)までに、障害福祉課へ。後日、面接あり。

市公園公社職員(夜間非常勤職員)

▷内容…公園管理・施設管理、パソコン処理業務▷任用期間…4月1日～28年3月31日(更新あり)▷勤務日時…指定する日の午後4時半～10時半(週休2日)▷勤務地…黄檗公園管理事務所または西宇治公園管理事務所▷報酬(日額)…5040円(他手当あり)▷募集人数…若干名 ☎市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、志望動機を添え、2月16日(月)～2月28日(土)(消印有効)までに、郵送か直接、同公社(〒611-0031 広野町八軒屋谷25-1、☎39-9393)へ。書類

選考後、面接あり。

野外活動センター(非常勤職員)

▷内容…施設の管理及び接客業務▷資格…普通自動車免許を持ち、パソコンの基本操作ができる人▷採用予定日…4月1日▷勤務日時…月曜日と指定の日を除く、午前8時半～午後5時15分(週休2日)▷勤務地…アクトパル宇治▷報酬(月額)…18万7300円▷募集人数…1人 ☎市販の履歴書(要写真)に必要事項を書き、2月22日(日)までに、本人が直接、アクトパル宇治(☎075-575-3501)へ。書類選考後、面接あり。

お知らせ

3月2日(月)は、**固定資産税・都市計画税第4期の納期限及び口座振替日**です。お忘れなくお納めください。



市税の納付は、**便利な口座振替で!**

☎納税課

市民意識調査を実施

市では、お互いの人権が尊重され、人間性豊かで平和な社会の実現に向けて、17年に「市人権教育・啓発推進計画」を策定しました。計画の策定から間もなく10年が経過することから、2月初旬～2月末に、人権教育・人権啓発に関するアンケート調査を、市内在住の20歳以上の人2000人を対象に実施しています。アンケート用紙が届いている人は、ご協力ください。 ☎人権啓発課

地域子育て支援基幹センター

その他のひろばは、「0123さい宇治子育て情報誌」をご覧ください。 ☎同センター(☎39-9109)

◎てまえひろば(9:00～12:00)

2/17(水)	西小倉コミュニティセンター	0歳～就学前の子と親	おもちゃ遊び
2/24(水)	中央公民館		

◎乳幼児相談(10:00～11:00)

2/26(水)	北部地域子育て支援センター	保健師による相談
---------	---------------	----------

◎園庭開放(10:00～11:30)

2/17(水)	同胞保育園	雨天室内
2/18(木)	宇治保育所※	雨天中止
2/19(金)	小倉双葉園保育所	雨天支援センター
2/19(金)	大久保保育所	雨天中止
2/19(金)	なかよし保育園	雨天支援センター
2/19(金)	西小倉保育所	雨天中止
2/21(土)	登り保育園	雨天児童館
2/24(水)	同胞保育園	雨天室内

※=10:00～11:00

公共下水道の処理区域が拡大

1月23日から公共下水道の処理区域が拡大されました。今回新たに使えるようになるのは、次の地域の一部です。◎東宇治処理区=菟道田中◎洛南処理区=宇治池森、榎島町一町田・五才田。公共下水道が使える地域の人は、一日も早く接続工事をしてください。 ☎下水道管

理課

父子会春休みイベント「父と子の集い in ナガシマ」

▷とき…3月29日(日)、午前9時(JR宇治駅前からバスで出発)～午後7時▷ところ…ナガシマリゾート(三重県桑名市)▷対象…市内在住の父子家庭の親と子、家族▷定員…先着20人▷参加費…◎大人=1500円◎小学生以下=500円(昼食及び一部乗り物は自己負担) ☎氏名・住所・電話番号・年齢を、2月16日(月)～3月20日(金)(必着)に、電話・ファクス・Eメールか直接、地域福祉課(FAX 21-0407、☎chiikifukushi@city.uji.kyoto.jp)へ。

健康生きがい課の講座

☎同課(〒611-8501 宇治琵琶33、☎oubo-kenkou@city.uji.kyoto.jp)

<ヘルシーライフ講座～あなたと家族の理想のからだづくり～>

保健師や栄養士と一緒に自分にできる食事や運動の工夫を見付け、理想のからだづくりを考えてみませんか。▷とき・ところ…◎3月10日(火)=木幡公民館◎12日(水)=西小倉コミュニティセンター、いずれも午前10時～11時半▷対象…20歳以上の市民▷定員…20人(多数の場合抽選)▷参加費…無料 ☎講座名・希望会場・氏名・住所・電話番号・生年月日を、郵送かEメールで、2月25日(水)まで(必着)に、同課へ。

<足腰改善体操教室>トレーニング機器を使った運動と栄養バランス、お口の健康、認知症予防の話等を組み合わせた教室です。追加募集を行います。▷ところ・とき・定員…下表のとおり(多数の場合抽選)▷対象…約半年で全22回出席できる、65歳以上の市民▷参加費…無料 ☎講座名・希望会場・氏名・住所・電話番号・生年月日を、郵送かEメールで、3月13日(金)まで(必着)に、同課へ。

追加募集を行います。▷ところ・とき・定員…下表のとおり(多数の場合抽選)▷対象…約半年で全22回出席できる、65歳以上の市民▷参加費…無料 ☎講座名・希望会場・氏名・住所・電話番号・生年月日を、郵送かEメールで、3月13日(金)まで(必着)に、同課へ。

ところ	とき	定員
東宇治コミュニティセンター	4/14～、毎週(水)の午前	5人
ハーモニーやまはた	4/15～、毎週(木)の午前	5人
榎島地域福祉センター	4/15～、毎週(木)の午後	10人
西小倉地域福祉センター	4/16～、毎週(金)の午前	10人
うじ安心館	4/16～、毎週(金)の午後	5人
東宇治地域福祉センター	4/17～、毎週(土)の午前	10人
広野地域福祉センター		10人
黄檗体育館	4/17～、毎週(土)の午後	5人

※午前=10:00～12:00、午後=14:00～16:00

健やかからだ講座

▷とき…2月24日(火)、午後2時～4時▷ところ…コミュニティワークこはた館▷対象…市内在住・在勤・在学の人▷定員…先着40人▷内容…内臓機能を高める運動と気功▷講師…華学和博さん(健康運動指導士)▷参加費…無料▷

◆市民税・府民税の申告会場は、大変混雑しています。郵送での申告をお勧めします。 ☎市民税課

歴史

宇治史探検 ⑤9

知る人ぞ知る宇治の豆知識をお話します。 〇歴史資料館(☎ 39-9260)

トイレのくみ取り 60年

市域の下水道の供用が始まり来年で30年です。整備率は現在約90%に達し、バキュームカーによるくみ取り風景を見かけることも少なくなりました。

「し尿」収集の始まりは昭和30年(1955年)2月で、今月に60周年を迎えます。当時は「1桶10円以内」の現金払いで、その後、市役所会計課で販売する「ふん尿取扱券」による前払い制になりました。現在のように決まった委託業者による20日ごとの収集は同45年からで、それまでは各家庭から業者に連絡しなければなりません。 「市政だより」に収集日程が掲載

されるのもこの時からです。「し尿」は、古くから大切な有機肥料として茶園や田畑に使用されてきましたが、化学肥料の普及や住宅化の進展に伴い収集が始まりました。

当館では伝統的な農作業を後世に伝えるため、平成12年に、農家の人に「し尿」を畑に撒く様子を再現してもらいました。



▲畑で「し尿」を撒く様子(平成12年)

環境

レッツ!エコ・リサイクル

身近なことからエコやリサイクル活動に取り組んでみませんか。 〇環境企画課

家庭の省エネ～2月は省エネ月間です～

冬は暖房等により、エネルギーの使用量が増大する季節です。家庭でできる省エネについて、見直してみましょう。

- ♣室内でも重ね着をして暖かい服装をする。特に首、手首、足首を温めるために、ハイネックの洋服やレッグウォーマー等を着用する。
- ♣エアコンは扇風機等と併用し、部屋の上部にたまる暖かい空気を循環させる。
- ♣カーテンは床まで届く厚手のものに付け替え、冷気が部屋に入らないようにする。
- ♣電気カーペットやこたつの敷布団の下に断熱マットを敷く。



防災

家庭で地域で防災対策を

さまざまな防災情報をお知らせします。 〇危機管理課

商業施設編 地震発生時の行動

慌てずに、身の安全を確保することが基本です。また、いざという時にどのような行動をとれば良いのか、確認しておくことが大切です。

- ▶スーパーやデパートでは
 - ◆かばんなどの手荷物等で頭を保護し、大きな柱や壁際に身を寄せて揺れが収まるのを待ちましょう。
 - ◆ショーケースの転倒や商品の落下などに注意しましょう。
 - ◆慌てて出口に殺到すると非常に危険ですので、係員や店内放送の指示に従い、落ち着いて行動しましょう。
 - ◆避難をする時はエレベーターを使用せず、階段を使用しましょう。
- ▶エレベーターの中では
 - ◆すべての階のボタンを押し、停止した階で降りましょう。
 - ◆閉じ込められた時は、無理に脱出するのは危険です。非常ボタンやインターホンで連絡をとり、救助を待ちましょう。
- ▶映画館や劇場などでは
 - ◆座席の間にうずくまり、かばん等で頭を保護しましょう。
 - ◆頭上に照明等がある場合は、その場から離れましょう。



- 災害時の情報源 FMうじ FM放送 88.8 MHz
- 各家庭で3日以上(できれば1週間分)の食料等を備蓄しましょう。

本

新刊の紹介

新しく図書館に入った本を紹介します。 〇中央図書館(☎ 39-9256)



『森ではたらく! 27人の27の仕事』古川大輔・山崎亮 編著 / 学芸出版社
森ではたらく人27人、27種の仕事を紹介した本です。「森で挽く人」は製材所で働く人、「森で染める人」は染織家、「森を書く人」は小説家の三浦しをんさん。目次を見ているだけでも、森はいくつもの可能性を秘めていることが分かります。それぞれの仕事を懐深く受け止め、人の情熱に応える森の偉大さを感じる一冊です。



『徳川15人の将軍たち』小沢章友 著 / 森川泉 絵 / 集英社みらい文庫
初代将軍・家康から最後の将軍・慶喜まで、徳川幕府の個性溢れる15人の将軍たちの生涯、そして時代背景等を分かりやすく紹介しています。また、徳川家以外にも映画やドラマでおなじみの武将について触れられています。将軍ごとに、ひとくち話が添えられ、それぞれの将軍の違った一面を知ることができます。

宇治市役所 ☎ 22・3141 (代表)

FAX 20・8778 (代表)

HP <http://www.city.uji.kyoto.jp/>

健康

おいしい! たのしい! クッキング

妊婦さん対象の栄養管理を学ぶ教室で、3月のテーマ「塩分とエネルギーのコントロールの仕方」の中から1品を紹介します。 〇保健推進課

次回の教室

- ♣とき…3月12日(木)
- ♣申し込み…保健推進課へ。

ノンオイルのバナシフォン



◆材料(20cmのシフォン型)

- 卵…4個
- バナナ…1本
- レモン汁…小さじ1
- 牛乳…50cc
- スキムミルク…大さじ2
- 砂糖…50g
- 薄力粉…80g

♣エネルギー…85kcal (1人分=1/12切れ)

◆作り方

- あらかじめオーブンを180℃に予熱しておく。
- ① 別々のボウルに、卵黄と卵白を分ける。
 - ② バナナにレモン汁を加え、ペースト状につぶす。
 - ③ 牛乳にスキムミルクを溶かす。
 - ④ 卵黄に砂糖の1/3量を加え、泡だて器で白っぽくなるまでよく混ぜる。
 - ⑤ ④に②を加えて混ぜ、さらに③を加えて混ぜる。
 - ⑥ ⑤に薄力粉をふるいながら加えて混ぜる。
 - ⑦ 卵白をハンドミキサーで泡立てる。途中で、残りの砂糖を2、3回に分けて加え、つのが立つまでしっかり泡立てる。
 - ⑧ ⑥の生地⑦の1/3量を混ぜ、ゴムベラにかえて残りの⑦を2回に分けて加え、泡をつぶさないように混ぜる。
 - ⑨ シフォン型に⑧を流し込み、180℃のオーブンで約40分焼く。
 - ⑩ 焼きあがったら逆さに向けて冷まし、切り分ける。