

2026/1月・2月・3月

VOL.  
104

# 生涯学習情報

UJI

発行：宇治市生涯学習センター 〒611-0021 宇治市宇治琵琶45-14

TEL 0774-39-9500 FAX 0774-39-9501 メール shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp

菟道

toridori 代表 高田 悅子さん

宇治市  
地域子育て支援拠点

つどいの広場 りばん 代表 迫 きよみさん  
副代表 中辻 志保さん

広野町

NPO法人働きたいおんなたちのネットワーク

NPO法人子育てを楽しむ会

「悩んでいるパパママはどこに相談したらよいか、分からぬ。そんな声がたくさんあります。宇治市もさまざまな子育て支援をしていますが、一方で“制度のはざま”で悩んでいる方もおられます。その“はざま”を埋めるのが私たちの役割なんです」と高田さん。

「未就学児とその保護者を対象に、toridoriでは2018年に活動をスタート、今年7年目です」とのこと。働きながらの子育て、男性の育児休暇、そして何よりもパパママの気持ち、を大事にしながら安心して地域で遊べる居場所を目指しておられます。↓

この会がスタートしたのは何と26年前の1998年。まだ地域にはほとんどなかった子育て支援の場が必要と、当時ご自身も子育て真っ最中だったお二人が立ち上げました。その後2008年に「つどいの広場 りばん」が開設されました。

モットーは「静かに寄り添う」。「参加される方の気持ちはいろいろ。負担にならないよう、押しつけがましくならないように」「悩みは人それぞれ。子どもさんとの遊び方が分からぬ、発達の悩み、抱っここの仕方、ご夫婦のこと、など本当にいろいろです。でも、参加される一人ひとりに必要なことをしっかりキャッチしながら、皆さん↓

## 2か所の子育て支援の現場で… 改めて学んだこと…

そこには 家庭の延長線上にある心の居場所…  
日常に寄り添ってくれる空間… がありました



コンセプトは“親子の居場所”とのこと。「子どもだけではなく、保護者の皆さんにこそ、何をするでもなく、ゆっくりのんびり過ごしてほしい。保護者が笑顔だと子どもも安心して自然に笑顔になるんです」と熱くお話をされていた高田さん。その想いは本物！と感じました。また、平日は保育園、幼稚園に通うお子さんが週末も参加できるように、日曜日もオープン。最近は、ママだけでなくパパもいっしょに、家族で参加される方もどんどん増えてきています、とのことでした。

ここは“家庭の延長線上にある心の居場所”なんですね。

日常に寄り添えるような空間づくりを目指しています」とのこと。助産師、理学療法士など専門職の方と相談できる日も定期的にあります。この身近な広場で専門的な助言を気軽に受けられるのは大きな支援策だと思いました。

「最初に参加した時は誰でもドキドキ。でも1回参加しただけでは分からないことが多いはず。ぜひ何回か足を運んでほしいですね。ここが、今まで参加てきて良かった、という場所になれば、宇治の街で子育てをして良かった、との思いにつながるのではないかでしょうか」。この取材で迫さん、中辻さんの熱い思いを感じることができました。

取材当日はあいにく？の雨天。スタッフの方も、今日は1組だけかなあ、と言っておられて。

それにもかかわらず、どちらの会場も、親子の皆さんが続々来場！

驚きとうれしさもさることながら、子育て支援という場への期待の大きさ、そして拡がりを実感しました。

インタビュー・文 編集委員 米田 亜由実  
写真・レイアウト 編集委員 黒川 宰

続く「たのしみ帳」(本紙4ページ)

取材を  
終えて

このページでは市民サークルなどが行う催しの案内や活動紹介を掲載します。次号は令和8年4月に発行。4月～6月の情報を掲載します。次号の募集期間1/31まで。詳しくは生涯学習センター（TEL 0774-39-9500）へ。

## 宇治市民大学 宇治市民大学運営スタッフ会

### 宇治市民大学令和8年度前期講座 受講案内

### 令和8年度前期 歴史文学塾 受講生募集

※原則、ハガキによる事前申込制。

歴史コース「古代、国家の形成③」	
3/ 7(土)	吉備における「反乱」伝承 ～岡山県から出たかも知れなかった天皇～ 京都産業大学名誉教授 井上 満郎さん
4/18(土)	小野妹子～推古朝の外交と氏族～ 京都産業大学文化学部教授 吉野 秋二さん
5/ 2(土)	飛鳥・斑鳩の古代寺院の軒瓦と造営氏族 滋賀大学名誉教授 小笠原 好彦さん
6/ 6(土)	日本古代国家の成立過程と藤原宮・京 大阪大学人文学研究科 日本史研究室教授 市 大樹さん
7/ 4(土)	国家寺院の誕生と古代仏教の展開 立命館大学文学部 日本史研究学域教授 本郷 真昭さん

テーマ「詳説、占いと陰陽師の平安時代」	
講師	京都女子大学文学部教授 中島 和歌子さん
3/14(土)	元は占い専門の国家公務員
4/ 4(土)	見えないものが見える
5/16(土)	病は「気」から
6/13(土)	天災・地異の原因や対処法を解明
7/11(土)	風水師・気象予報士・産科医として

時 間 10:00～11:30  
(ただし、最終回7/11は10:00～12:00)

会 場 生涯学習センター

定 員 150名

受 講 料 5回分2,800円を前払い

申 込 み 1/20～2/10の間にハガキにて、「歴史文学塾」、〒、  
住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をご記入の  
うえ、下記宛てにお申込みください。先着順受付。  
〒611-0025 宇治市神明宮東97-5

宇治市民大学歴史文学塾事務局 播磨  
電話 090-4280-2571

特 例 席に余裕がある場合に限り、各回単独の受講ができます。  
(先着順、当日会場で受付け。受講料：各回1,000円)

宇治学コース「宇治、芸能の中・近世と別業の残滓」	
3/21(土)	なぜ宇治で田楽か～宇治の芸能史～ 民俗学研究者・芸能史研究者 山路 興造さん
4/25(土)	狂言『通円』とお茶 ～平等院、源頼政との不思議な因縁～ 大蔵流狂言師 茂山 千五郎さん
5/23(土)	藤原道長、不惑(40歳)の思い ～木幡淨妙寺を建てる～ 古代学協会客員研究員 野口 孝子さん
6/20(土)	百人一首の中の「宇治」、そして『源氏物語』 同志社女子大学名誉教授 吉海 直人さん
7/18(土)	ガイドブックに描かれた宇治～旅する光氏の世界～ 源氏物語ミュージアム学芸員 坪内 淳仁さん

時 間 10:00～11:30

会 場 生涯学習センター

定 員 各回先着200名、当日会場で受付け

受 講 料 各回700円(3月～5月の講座日に、  
《歴史コース》《宇治学コース》共通の  
5枚綴りチケット(2,800円)を販売)

問 合 せ 電話 090-8988-4383

事務局 丸山



### 生涯学習情報 UJI

#### 掲載団体募集中!!

生涯学習活動をしている団体を紹介します。

「新しく始めた活動を広めたい！」

「新規の会員を増やしたい！」

「今の活動をもっともりあげたい！」

という団体は一度ご連絡ください。

掲載に関しては編集会議及び生涯学習センターで  
相談して決定します。

## ワクワクときどき!あそんで学ぶ平安あそび! 平安あそびの会

平安時代、貴族たちが仲間との交流や楽しみ、憂さ晴らしなどで遊んだ「貝合わせ・盤すごろく・投壺」を体験します。同時に、簡単なクイズに答えながら平安時代について学びます。「源氏物語のまち」に住む子どもたちに、今なお共感できる遊びの楽しさを体感してもらえる機会です。

日 時 1/31(土) 13:30~15:00

会 場 木幡公民館

対 象 市内在住・在勤・在学の小学生から大人  
(小学3年生以下は保護者同伴)

定 員 先着30名

費 用 無料

申込み 12/15(月)9:00~先着順。

参加者全員の氏名と学年  
(小学生)、代表者の電話番号  
を電話またはEメールにて。

問合せ 平安あそびの会

電話:080-3798-2041

Eメール xiu2ozw@gmail.com

うじ市民活動  
サポート事業



申込はこちら



## セカンドライフ夢を語る会

会員が、お互いの夢や情報などについて語り合い、相互の交流と親睦を深め、退職後の人生を有意義に楽しく過ごしましょう。毎月2回開催し、毎回テーマを決めて楽しく語り会っています。また、希望者を募って、フィールドワークとして、いろんな所へ随時出かけています。

日時・テーマ

1/ 8(木)「今年の抱負を語ってください!」

1/15(木)「日本の国・日本人の良さはどんなところですか?」

2/ 5(木)「あなたは人生の最後をどこで迎えたいですか?」

2/19(木)「1億円あれば、貴方はどんな夢を描きますか?」

3/ 5(木)「日頃の健康管理はどうされていますか?」

3/19(木)「大人になったなあ…と思う瞬間はどんな時ですか?」

※時間はいずれも13:30~15:30

会 場 中央公民館

会 費 月500円(見学は無料)

申込み 不要(男女問わず、当日直接会場へ)

問合せ 電話:090-3940-6610(今濱 昭)



ホームページ閲覧用  
QRコード



## 聞いて話して 思って書いて… ライターの醍醐味をちょっと体験! 市民記者サロン

記事を取材制作して編集する楽しさを体験しませんか?

本紙の市民編集委員が立ち上げた独自のグループが、各公民館にお出かけし、ライターのおもしろ裏話も交えながら、原稿作成の魅力を伝授。インタビューや撮影など、実際の記事作りにチャレンジしていただきます。記事作りなんしたことないという方も大歓迎です!

日 時 1/28(水) 14:00~16:00

会 場 広野公民館

参加費 無料

定 員 3名

対 象 市内在住・在学・在勤の方

持ち物 筆記具、スマートフォン

申込み 氏名・年代・連絡先を  
下記メールか電話にて

受 付 1/26(月)まで

問合せ 黒川 Eメール:Osmkw@aol.com

電話:080-5071-7347

うじ市民活動  
サポート事業



## ええとこめっけuji

### ① 新春恒例バードウォッチング

「やっぱりカワセミがみたいんや!!」

日時:1/26(月)JR木幡駅 9:00集合

観察地:木幡池周辺(ガイド同行)

※探鳥会終了後、集会所にて

学習会「木幡池にやってくる野鳥」

(宇治はやぶさ隊メンバー)

参加費:500円(お茶他)



### ② 第11回春のお花見日帰りバスツアー

日時:4月上旬

定員:40名

行先:丹波篠山市の「有居の桜トンネル」豊岡方面

出発地:JR宇治駅(7:00)、近鉄大久保駅(7:15)

参加費:未定(2月上旬詳細決定)



問合せ・申込み 百田

電話 090-1452-5264(ショートメール可)

Fax 0774-33-2000

メール techi825@gmail.com

# 宇治市史を学ぶ会

宇治のまち  
グループ紹介



往古から数々の歴史を重ねてきた宇治について、詳細にまとめられた『宇治市史』をテキストに、中央図書館サークルの一つである「宇治市史を学ぶ会」が、昨年に発足5周年を迎えました。数多のサークルの中でも最古参の部類に入ると思います。

これを記念して宇治市長等の祝辞をいただき、「50周年記念誌」を発行いたしました。『宇治市史』(全7巻)は宇治に住まいする人にとって温故知新を我が身に感ずることができる真にふさわしい教材であります。

日 時	毎月第1・3木曜日 10:00~12:00 (8月を除く)
場 所	中央図書館集会室
会 費	月1,000円
連絡先	清川 和男(代表) 電話 090-1229-3234 辻田 正春(世話役) 電話 0774-21-4474



卷1～卷4=「時代」と、「先史・古代」、「中世」、「近世」、「近代」に分類して記し、卷5・卷6=地域を「宇治川東部」、「宇治川西部」に分けて記し、卷7=「年表」を掲載。宇治市が好き、歴史が好きな方、「一緒に宇治の歴史を学んでみませんか!」見学大歓迎です!見学ならびに入会を!希望の方は、左記へお電話ください。

「なぜか家では泣き止まないのに、ここにくると全く泣かないんですよ。不思議ですよね」ママの安心が赤ちゃんに伝わるほどの安らぎを与えてくれる。そのことを目の当たりにした瞬間でした。

近所づきあいも深く、町内のおじさん、おばさんに褒められたり怒られたり…が当たり前、地域のみんなで地域の子ども達を守つて育て、悩みことは周りの人と解決!というのが、ひと昔前の子育てだったかも…。



今朝の表紙取材で普段足を向けることもない子育て支援の現場を訪問しました。そこでお話を伺いながら垣間見たのは、今の時代、そしてこれから社会に向けての、優しくてしかし力強い活動だった、なんて言えば大袈裟かもしませんが…。

「家にいるところも泣いている子どもがここにくると一喜二懸するんですね」自らも弾ける笑顔で話された参加者ママ。

子育てイベントなど、子どもたちにする取り組みや支援策は、今や全国的にどんどん進んでいます。でも同時に「制度のはざま」で取り残されている方がたくさんおられるということも今回の取材でよく分かりました。



優しく両手を広げて、取りこぼしがないように、笑顔で迎えてもらえる。今回取材したのは2か所でしたが、市内のあちこちで行われている子育て支援の現場こそが、そういう場所なんだと改めて知ることができました。

子育てを頑張るパパママに、社会の一員として寄り添う心をいつも胸に、影ながらエールを送りたい。今回の取材で子育てをみんなで支えていこうという気持ちの大ささに改めて気付かされました。

「」のような光景こそひと昔まえの「近所で子育て」なでは? 基本的な子育てへの思いは今も変わっていない、これからも変わらないのではないか、と。なぜかホノボノした安心感が漂いました。

# 木幡公民館

問合せ：TEL 0774-39-9193 FAX 0774-39-9194

## チャレンジやってみよう

けん玉にチャレンジして日本けん玉協会の記録賞をつくろう

日 時 1/10(土) 10:00～12:00

講 師 日本けん玉協会 滋賀県支部(代表 福井光代さん)

対 象 市内在住・在学・在勤の人(大人も可)

※小学3年生までは、

保護者要同伴

定 員 先着15名

費 用 無料

申込み 12/16(火) 9:00～

来館または電話にて。



## 「手づくりみそ」つくり

手づくりみそをつくる

日 時 ①2/18(水) 13:00～15:30

②2/19(木) 13:00～15:30

講 師 宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」

対 象 市内在住・在学・在勤の人

定 員 先着各10名

費 用 1,800円(材料代)

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん  
みそ2kgを入れる容器

申込み 1/16(金) 9:00～

来館または電話にて。



## 「木幡大発見」 宇治市の鳥 カワセミを見る会

野鳥観察のマナーを知り、木幡池でカワセミを観察します。

日 時 3/14(土) 9:00～12:00

会 場 木幡公民館・木幡池周辺

講 師 日本野鳥の会京都支部の皆さん

対 象 市内在住・在勤・在学の人

定 員 先着20名

費 用 無料

申込み 2/16(月) 9:00～

来館または電話にて。



# 広野公民館

問合せ：TEL 0774-39-9276 FAX 0774-39-9277

## 手作りみそ講習会

健康に良い、手作りみそを作ろう

日 時 1/27(火) 10:30～12:30

1/28(水) 13:30～15:30

講 師 宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」

対 象 市内在住・在勤の人

定 員 先着各10名

費 用 1,800円

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん  
みそ2kgを入れる容器

申込み 1/15(木) 9:00～

来館にて。



# 小倉公民館

問合せ：TEL 0774-39-9274 FAX 0774-39-9275

## 手づくり味噌講習会

食生活改善と健康づくりを目的に手づくり味噌講習会を開催し、2kgの味噌を持ち帰る。

日 時 1/20(火)、1/21(水)、1/22(木)

いずれも13:30～16:00

講 師 宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」

対 象 市内在住・在勤の人

定 員 先着各10名

費 用 1,800円

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん  
みそ2kgを入れる容器

申込み 1/16(金) 9:00～

来館または電話にて。



## おぐら抹茶・ヨガ体験

初めての方歓迎。抹茶体験（椅子での抹茶とお菓子体験）またはヨガ体験を通じて文化的で健康的な生活のきっかけをつくりませんか。全3回。内容を選んで申し込みます。

日 時 抹茶体験①1/26(月)②2/9(月)

いずれも13:30～15:30

ヨガ体験③2/13(金) 10:00～11:00

講 師 ①②公民館サークル「卯の花」の皆さん

③榎本久江さん

対 象 市内在住・在勤の人

定 員 先着各12名

費 用 抹茶体験①②は各300円。ヨガ体験③は無料。

申込み 1/16(金) 9:00～来館または電話にて。

# 中央公民館

問合せ：TEL 0774-39-9258 FAX 0774-39-9259

## 宇治の形・学びの広場 講演「再発見!!天ヶ瀬ダムの役割について」 ～宇治の安全と地域とともに～

周囲の山々や森、河川等自然と調和した美しい景観を作り出している天ヶ瀬ダムは宇治市にあります。私たちの暮らしにおいて、大切な施設ですが、宇治川にある天ヶ瀬ダムの歴史やその役割を再認識し、さらに新たな発見をしませんか?

日 時 2/24(火)13:30～15:30  
講 師 国土交通省 近畿地方整備局 淀川ダム統合管理所  
天ヶ瀬ダム管理支所  
支所長 柳川 雄司さん 他職員の皆さん  
対 象 市内在住・在勤・在学の人  
定 員 先着60名  
費 用 無料  
申込み 1/16(火)10:00～  
①氏名②電話番号を来館または電話にて。

## 子どもの遊び場「映画鑑賞」

子どもを対象の映画を楽しんでもらいます。

日 時 2/14(土)10:00～12:00  
講 師 宇治映画同好会の皆さん  
対 象 市内在住の幼児、小学生  
(低学年以下は保護者同伴)  
定 員 先着25名  
費 用 無料  
申込み 1/16(金)10:00～ ①氏名②電話番号を来館  
または電話にて。予約優先ですが、当日に空きが  
あれば体験できます。

## 子どもの遊び場「わくわくクラフト」

親子で季節に応じたクラフト作品を廃材等で作ります。

日 時 3/7(土) ①9:30～10:30、②10:30～11:30  
講 師 キッズひまわり  
対 象 市内在住の幼児、小学生(低学年以下は保護者同伴)  
定 員 各回先着12名 (保護者含む)  
費 用 無料  
申込み 2/17(火)10:00～ ①氏名②電話番号③参加回  
を来館または電話にて。予約優先ですが、当日に空き  
があれば体験できます。

## 子どもの遊び場「折り紙あそび」

折り紙を折ったり等して、季節に応じた折り紙で遊びます。

日 時 4/11(土)①10:00～11:00 ②11:00～12:00  
講 師 あひる会の皆さん  
対 象 市内在住の幼児、小学生  
(低学年以下は保護者同伴)  
定 員 各回先着12名(保護者含む)  
費 用 無料  
申込み 3/17(火)10:00～ ①氏名②電話番号③参加回を  
来館または電話にて。予約優先ですが、当日空きが  
あれば体験できます。

# 西宇治図書館

問合せ：TEL 0774-39-9226 FAX 0774-39-9227

## 読書推進講座 『宇治のむかし話』

「宇治拾遺物語」や地域に伝わる話など、宇治で拾ったむかし話を紹介します。

日 時 2/13(金)14:00～15:30  
会 場 西小倉地域福祉センター2階 地域交流室  
講 師 宇治の語り部 田中 保治さん  
対 象 概ね18歳以上  
定 員 先着50名  
費 用 無料  
申込み 1/16(金)9:00～ 来館または電話にて。



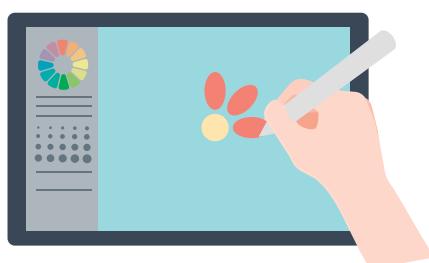
# 東宇治図書館

問合せ：TEL 0774-39-9182 FAX 0774-39-9315

## 体験講座「パソコン画で遊ぼう」

お絵かきアプリ (Pixia) を使用して、パソコン画に挑戦してみませんか。

日 時 2/20(金)13:30～15:30  
会 場 東宇治コミュニティセンター  
講 師 中央公民館サークル「パソコン画で遊ぼう」の皆さん  
対 象 成人  
定 員 先着8人  
費 用 無料  
持ち物 筆記用具 ※パソコンはこちらで用意します。  
申込み 1/16(金)9:00～ 電話・Eメール・東宇治図書館  
窓口へ \*Eメールで申込むときは、件名を「講座  
申込」とし、氏名・住所・電話番号を  
higashijitosh@city.uji.kyoto.jpまで送信して  
ください。



# 大久保青少年センター

問合せ：TEL 0774-39-9281 FAX 0774-39-9282



## 新春三世代交流会

こま回しや羽根つきなどのお正月にちなんだ遊び、こども茶席など。

日 時 1/11(日) 10:00~12:30  
対 象 幼児～大人(幼児は保護者要同伴)  
費 用 無料  
申込み 不要  
主 催 西大久保三世代交流会実行委員会



## ジャグリングを体験してみよう

楽しくジャグリングを教えてもらえます。  
日 時 1/17(土)・2/14(土) 13:00~14:30  
講 師 ジャグリング研究会宇治  
対 象 幼児(保護者要同伴)、小学生～中学生  
費 用 無料  
申込み 不要 ※車の方は近隣のコインパーキングをご利用ください

## 移動動物園

ヤギ、ウサギ、モルモットなどへ、えさやりができます  
日 時 3/15(日) 10:00~15:00  
(12:00~13:00まで昼休憩)  
※雨天の場合3/21(土)に延期  
対 象 幼児～大人(幼児は保護者要同伴)  
費 用 無料  
申込み 不要 ※車の方は近隣のコインパーキングをご利用ください



## 文化スポーツ課

問合せ：TEL 0774-20-8724(文化係) TEL 0774-20-8759(スポーツ係) メール bunkasportska@city.uji.kyoto.jp

### 宇治市民文化芸術祭 《宇治市民写真展》

#### 写真の展示

日 時 1/16(金)～18(日) 9:00～17:00  
初日は13:00から、最終日は16:00まで  
会 場 中央公民館  
費 用 鑑賞無料

### ニュースポーツひろば

ニュースポーツを思う存分楽しめます。ルールが分からない場合はスポーツ推進委員が説明しますので、初めての方でも気軽にご参加ください。種目：ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球、フライングディスクなど

日 時 あさのひろば 時間：10:00～12:00  
①1/17(土)・1/24(土)・2/7(土)・3/14(土)  
よるのひろば 時間：19:30～21:00  
①1/23(金)・2/27(金)  
会 場 黄檗体育館  
対 象 市内在住・在勤・在学の人  
費 用 無料  
保 育 保育(あさのひろばのみ)は就学前まで。  
※実施日の8日前までに要申込  
備 考 当日は、スポーツの出来る服装で、体育館シューズを持ってきてください。



### 第40回記念宇治川マラソン大会

世界文化遺産登録の「平等院」や「宇治上神社」、また源氏物語「宇治十帖」ゆかりの地や風光明媚な宇治川畔などを駆け巡るマラソン大会です。

市民の皆様には交通規制等で、大変ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力ををお願いいたしますとともに、全国各地から参加されます選手に力強いご声援を送っていただきますようお願いいたします。

日 時 2/22(日) スタート10:10～  
交通規制時間：9:50～12:40頃  
会 場 京都府山城総合運動公園(太陽が丘)

### 第26回市民ファミリーバドミントン大会

チーム対抗ファミリーバドミントン大会を開催。  
(ファミリーバドミントン：3人一組で競技、1チームは6人以内)

日 時 3/8(日)  
開会式：9:10～  
会 場 西宇治体育館  
対 象 市内在住・在勤・在学の人  
(小学4年生以上推奨)  
定 員 定員は部門の総合計30組(先着)  
費 用 1チーム1,500円  
保 育 なし  
申込み 所定の申込用紙に記入の上、文化スポーツ課まで  
(FAX・メール等で申込の場合も所定の申込用紙に記入)市ホームページの申込フォームからも申し込み可。

最新の情報は、各記事にある主催団体・施設にお問い合わせください。

# 人権啓発課

問合せ：TEL 0774-20-8725 FAX 0774-20-8778 メール jinkenkeihatsu@city.uji.kyoto.jp

## 身边に感じる 人権講座

<申込方法>希望の講座名、氏名(ふりがな)、住所、電話(FAX)番号、申込人数、手話通訳・要約筆記・保育(保育は子の名前、年齢)の有無を、各講座開催日の2週間前(必着)までに、電話、FAX、Eメール、郵送(〒611-8501宇治市宇治琵琶33宇治市役所内)か直接のいずれかで人権啓発課へ。(全講座申込多数の場合は抽選)

### 講座① パラスポーツボッチャの魅力を体験

年齢、性別、障がい、関係なし。ルールは簡単、奥が深いパラスポーツボッチャ。誰でもすぐに夢中になれるボッチャを通して、人との繋がりを感じてみませんか。

日 時 2/7(土)14:00～16:00

会 場 黄檗体育館

講 師 宇治市身体障害者福祉協議会  
会長 工藤 由紀子さん

定 員 50名

費 用 無料

その他の手話通訳・要約筆記・保育あり  
※小学生以下の方は保護者の同伴が必要



### 講座③「ウクライナを知る」& ウクライナ民族舞踊

第1部「ウクライナを知る～木造教会に見る文化のルーツと日本、そして今、戦争中の暮らし～」ウクライナと日本の木造建築の比較からウクライナ人が大切にしたいもの、守りたいもの、そして現在のキーウの状況や暮らしをお話しいただきます。第2部では京都市内で活動するウクライナ民族舞踊チーム「バルヴィノク」が踊りを披露します。

日 時 2/23(祝・月)14:00～16:15

会 場 生涯学習センター第1ホール

講 師 第1部 キーウ国立建設建築大学教授  
ガリーナ シエフツオバさん

第2部 ウクライナ民族舞踊チーム「バルヴィノク」  
代表:イリーナ パストウフさん

定 員 100名

費 用 無料

その他の手話通訳  
要約筆記  
保育あり



## 源氏物語ミュージアム



問合せ：TEL 0774-39-9300 FAX 0774-39-9301

### 企画展 子どもたちの『源氏物語』

子どもたちがふれた古典の世界を昭和初期の教科書や雑誌などを中心に紹介します。

日 時 2/18(水)～4/19(日)9:00～17:00

(入館は16:30まで)

月曜日(祝日の場合はその翌日)は休館

会 場 企画展示室

費 用 観覧料は大人600円(480円)、小人300円(240円) ( )内は20名以上の団体料金

申込み 不要

最新の情報は各記事にある主催団体・施設にお問い合わせください。

### 講座②バスで巡る人権ゆかりの地 ～京都市内編～

数多くの名勝がある京都。人権の視点で、歴史と文化の創造・発展に寄与した民衆の足跡を辿り、その思いを感じてみませんか。

日 時 2/17(火)9:00～16:30

会 場 京都市内(瑞泉寺他) ※宇治市役所からバスを発着します

講 師 穀雨企画室

代表 渡辺 肇さん

定 員 25名

費 用 無料(昼食・拝観料自費)

その他の手話通訳・要約筆記あり



イメージ

### 講座④国際女性デー映画上映会 『70歳のチア・リーダー』

シニア女性だけのチアダンスチームを追った記録映画。過酷なバックグラウンドを持ちながら、好奇心と探究心、創作意欲にあふれた女性たちの友情と連帯、夢とユーモアいっぱいの『青春物語』。スウェーデン・アメリカ合作

日 時 3/8(日)13:30～15:30

会 場 生涯学習センター第1ホール

解説文 SOGIEシニアネット代表

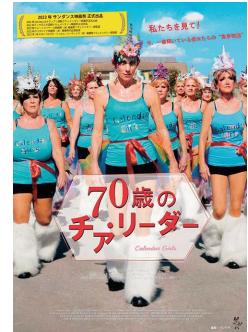
前宇治市男女共同参画審議会会長 桂 容子さん

定 員 200名

費 用 無料

その他の日本語吹替なし

字幕・保育あり



## 歴史資料館



問合せ：TEL 0774-39-9260 FAX 0774-39-9261

### 企画展 ちょっと昔の街とくらし② 夕やけの思ひで

昭和時代の宇治の街とくらしのうつりかわりを子どもたちの遊び道具や写真を中心に紹介します。

日 時 2/28(土)～4/26(日)9:00～17:00

月曜日、祝日は休館

会 場 収蔵展示室

費 用 無料

申込み 不要

# 宇治市植物公園

広野町八軒屋谷25-1



問合せ：TEL 0774-39-9387 (サク クサバナ) FAX 0774-39-9388

◆展示会

開催期間	内 容
1/6(火)～12(祝・月)	お正月と縁起の良い植物展
1/14(水)～22(木)	絶滅危惧植物展
1/24(土)～2/15(日)	カカオとチョコレートとちょっとコーヒー展
2/17(火)～3/15(日)	早春の庭
2/17(火)～3/1(日)	ひょうたん展
2/21(土)～22(日)	クリスマスローズ展
3/3(火)～15(日)	写真コンテスト作品展
3/20(祝・金)～22(日)	カンアオイ展
3/28(土)～29(日)	春蘭展

休園日：月曜日（祝日の場合は翌日）、12/28～1/4  
入園料金：大人600円 小人300円 幼児無料  
年間入園券：大人1,500円 小人750円（購入日より1年間有効）  
※市内在住で70歳以上の方は無料で入園できます（要公的証明）。  
※毎土曜日は市内小中学生の入園が無料。  
その他各種減免措置あり、詳細は当園までお問合せ下さい。

◆イベント

開催日	内 容
1/10(土)～2/23(祝・月)の土日祝	温室フラワーツアー・温室洋ラン展示
2/1(日)	節分イベント
2/17(火)～3/8(日)	トロピカルフルーツびな飾り
2/中下旬	ハナナの摘み取り体験
3/7(土)	早春園芸市
3/7(土)	なのはなマルシェ
3/20(祝・金)～31(火)	枝垂桜夜間無料公開

◆講習会

開催期間	内 容
1/18(日)	絶滅危惧植物展関連講演会
1/27(火)	節分の飾り作り
2/22(日)	クリスマスローズの楽しみ方
3/21(土)	つばきの魅力と育て方
3/22(日)	カンアオイ関連講演会
3/28(土)	果樹栽培②ブルーベリーを栽培してみよう
1回／月	園長と散歩

## アクトパル宇治

〒601-1392 西笠取辻出川西1

お問い合わせ TEL : 075-575-3501 FAX : 075-575-3511



<ハガキ・FAXでの申し込み> 希望の事業名を明記の上、代表者の住所・郵便番号・電話番号と参加者全員の氏名・年齢・性別を記入して締切日（消印有効）までにお送りください。当選者のみご案内をお送りします。当落に関わらず、結果をご希望の場合は往復ハガキでお申し込みください。

<HPからの申し込み><https://www.actpal-iji.com>の専用フォームからお申し込みください。

事 業 名	日 程	対象・定員	費 用	申込み・備考
わいわいホリデー	1月・2月の毎週日曜・祝日 10:00～15:00	なし	一部工作など有料	当日直接会場へ。
工作棟オーブンデー	①1/12(祝・月)10:00～15:00 ②2/1(日)10:00～15:00 ③3/20(祝・金)10:00～15:00	なし	材料費あり (300円～600円)	当日直接会場へ。
新春笠取市	1/10(土)・11(日)・12(祝・月) 10:00～15:00	なし	なし	当日直接会場へ。
体育館であそぼう!	①1/11(日)10:00～15:00 ②2/15(日)10:00～15:00	なし	なし	当日直接会場へ。
グラウンド・ゴルフ大会	1/17(土)9:30～13:00	70名	参加費1人900円	1/10(土)13:00より、予約専用ダイヤルにて先着順 075-575-3535
冬のアウトドアクッキング	1/18(日)10:00～14:00	なし	1組8,000円 (4～5人分の食材等)	1/7(水)までにはがき・FAX・HP専用フォームにて。
星空オーブンデー 「冬の星座をみよう!」	①1/24(土)18:30～21:00 ②2/14(土)18:30～21:00	なし	なし	当日直接会場へ。(雨天時は中止)
陶芸教室～ろくろ編～	2/8(日)10:00～15:00	6組	参加費1人1,800円	1/30(金)までにはがき・FAX・HP専用フォームにて。
原木椎茸物語 (2回開催)	2/11(祝・水) ①午前の部10:00～11:30 ②午後の部13:00～14:30	各6組ずつ	参加費1人1,000円 椎茸原木代1,500円×本数	1/31(土)までにはがき・FAX・HP専用フォームにて。
グラウンド・ゴルフ大会	2/14(土)9:30～13:00	70名	参加費1人900円	2/7(土)13:00より、予約専用ダイヤルにて先着順 075-575-3535
親子で楽しむ木工教室	2/14(土)13:00～15(日)12:00	5組	参加費大人7,000円 子ども5,000円 材料費7,000円(予定)	2/1(日)までにはがき・FAX・HP専用フォームにて。
特別観察会 「皆既月食をみよう!」	3/3(火)18:30～21:30	なし	なし	事前申込み制・詳細はホームページで案内(雨天時は中止)
グラウンド・ゴルフ大会	3/7(土)9:30～15:00	100名	参加費1人900円	2/28(土)13:00より、予約専用ダイヤルにて先着順 075-575-3535
つくってあそぼう!	3/14(土)10:00～15:00	なし	300円～500円	当日直接会場へ。
ふるさとハイキング	3/15(日)	30名	参加費未定	2/26(木)までにはがき・FAX・HP専用フォームにて。
BBQをたのしもう!	3/22(日)10:00～13:00	6組	参加費1組8,000円	3/10(火)までにはがき・FAX・HP専用フォームにて。
アクトパルうどん道場 (2回開催)	①3/28(土)10:00～13:00 ②3/29(日)10:00～13:00	各6組ずつ	参加費1組7,000円	3/11(水)までにはがき・FAX・HP専用フォームにて。

# 生涯学習センター

問合せ:TEL 0774-39-9500 FAX 0774-39-9501 メールアドレス shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp



## 展示ケース・ロビー展示とミニ講習会



市内で生涯学習活動をされている団体・個人の方々が作られた作品を観覧していただけます。展示作品にちなんだ初心者向けのミニ講習会を開催する場合は★がついています。入場料無料。時間:9:00~17:00(各開催期間の初日は設営後、最終日は撤収前まで)

展示期間	出展者	展示作品
1/14(水)~1/16(金)	社会福祉法人 こもれびクローバー	写真・水彩画・工作物等
1/19(月)~1/24(土)	手織りルーム さをりん	★手織り
1/26(月)~2/ 1(日)	東宇治パッチワーク サークル	パッチワーク作品
2/22(日)~2/28(土)	宇治てまりの会	★てまり
3/12(木)~3/15(日)	グループ四季彩	油彩
3/19(木)~3/23(月)	サークルFR	油絵他
3/25(水)~3/31(火)	田中 保治	写真

## 令和8年度 ロビー展示 作品募集

展示期間 令和8年4/1~令和9年3/31のうち連続する4日以内(令和8年8/1から令和9年1/31の間は工事の為、ロビー展示は行わない)。

展示場所 1階ロビーの一部分及び展示ケース(縦1.3m×横3.9m×奥行き0.45m)

対象者・団体 原則として、宇治市在住・在学・在勤の個人、または、宇治市内を活動の拠点としている団体。

募集作品 手芸品・工芸品・写真・陶芸・絵画・書画・活動発表の企画展示など。ただし、営利・宗教・政治活動を目的とするものや公序良俗を害するおそれのあるものは展示できません。

費用 無料

ミニ講習会 作品展示期間中、初心者向けのミニ講習会の開催ができます(月1件まで、先着順に受け付け)。

申込み 1/27(火)以降、9:00~17:00に直接来館(電話・FAX等は不可)。申込開始日の1/27(火)のみ、9:00に抽選で受付順を決定。それ以降は展示者が決まっていない日程について、随時受付。

## スマートフォン体験講座

最近スマホを使い始めた方のためのスマートフォン体験講座です。

当日は一人1台スマートフォンを貸し出しますので、お持ちでない方も操作を体験できます。

日時・内容 1/29(木) ①10:00~11:30「初めて触るスマホ体験」  
②13:30~15:00「LINEとスマホ決済」

1/30(金) ③10:00~11:30「初めて触るスマホ体験」  
④13:30~15:00「LINEとスマホ決済」

会場 ①②は小倉公民館、③④は生涯学習センター

定員 各20名(応募多数の場合は抽選)

費用 無料

申込み 1/26(火)9:00~1/9(金)に窓口・電話・FAX・Eメールにて。氏名、住所、電話番号、希望する会場と時間帯をお伝えください。

## 宇治市生涯学習人材バンク

「宇治市生涯学習人材バンク」は、学びたい・体験したい人・団体と、知識・技術・経験をもつ人・団体とをつなぐ仕組みです。学校や職場、地域のイベント、授業、講座などで活用してみませんか?

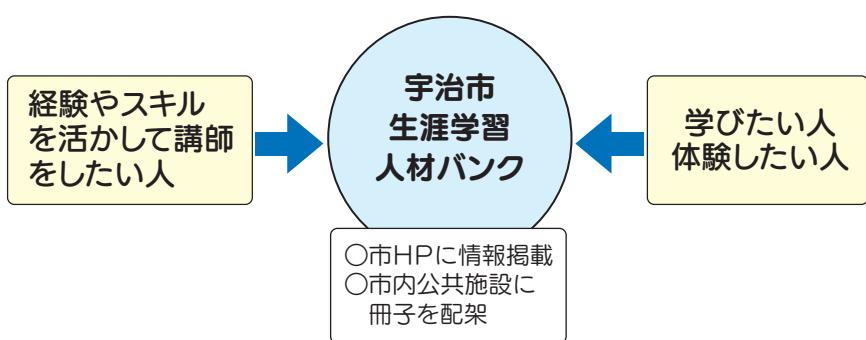
(問: 0774-20-8758)



仕組みや講師一覧はこちら

### 人材バンク登録のイメージ

① 経験やスキルを活かして講師をしたい人、学びたい・体験したい人は人材バンクにアクセス



② 講師をお願いしたい人が見つかったら直接交渉



※ 詳しくは生涯学習課  
または市HPでご確認ください。

# 生涯学習センター

問合せ:TEL 0774-39-9500 FAX 0774-39-9501 メールアドレス shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp



## 令和7年度第33回宇治鳳凰大学祭

宇治鳳凰大学での日頃の活動の成果を発表します。舞台では、抒情歌をうたう会の歌唱発表を行います。展示では、かな書道クラブ、陶芸クラブの作品発表を行います。宇治鳳凰大学受講生の発表をぜひご観覧ください!

開催日 2/6(金) 11:00~15:00

会 場 生涯学習センター

費 用 無料

申込み 不要

令和8年度宇治鳳凰大学受講生募集について、生涯学習情報UJI105号でお知らせします。宇治鳳凰大学で豊かな知識や教養を身につけ、ともに学び、楽しみ、支え合える仲間づくりをしませんか?



## 令和8年度 あつまれ!うじキッズ にこにこシアター出演者募集



人形劇やリトミック、絵本の読み聞かせなどのステージを親子と一緒に楽しんでもらえるイベントです。一緒に楽しいイベントを作ってくださる方を募集します。

日 時 6/27(土) 10:30~15:00(予定)

会 場 生涯学習センター

募集数 8組程度 ※応募者多数の場合は抽選。

募集期間 1/15(木)~2/27(金)

※専用の出演申込書でお申込みください。

※実施までに3、4回の会議への出席を

お願いします。

※詳細はホームページをご覧いただくな

直接生涯学習センターにお問合せください。



## 人材育成講座「つながりづくり」

あなたの興味のあること、やってみたいことは何ですか?  
共有し、仲間をみつけてやってみよう!

日 時 1/31(土) 10:00~12:00

講 師 NPO法人 まちづくりねっと・うじ 日野 真代さん

対 象 市内在住、在勤、在学の人(中学生以上)

定 員 20名

費 用 無料

保 育 あり(6ヶ月~就学前)

申込み 12/16(火)~1/23(金)

申込みフォームにて。

多数の場合抽選



申込フォーム



日野 真代さん

## おやこっこらんど

天気や暑さ寒さを気にせずに広々とした室内で、自由に遊ぶことができます。全面じゅうたん敷きですのでハイハイの赤ちゃんも安心していただけます。遊具やおもちゃを使った遊び、たいそうやパラバルーン、季節にあった工作などを企画しています。

日 時 1/28(水) 人形劇を楽しもう  
(人形劇サークル「ラディッシュ」さん)  
2/17(火) 親子で楽しむおはなし会  
(「おはなし大好き!おはなし隊UJI」さん)  
ひなまつりのかざりを作ろう、  
3/17(火) ピアノでリトミック(どれみリトミックさん)  
※時間はいずれも10:00~11:30

場 所 生涯学習センター

対 象 未就学児とその保護者

費 用 無料

申込み 不要。当日直接会場  
へお越しください。



最新の情報は、各記事にある主催団体・施設にお問い合わせください。

# 生涯学習センター

問合せ:TEL 0774-39-9500 FAX 0774-39-9501 メールアドレス shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp



## 第33回市民まなびの集い 宇治まなびんぐフェスタ2026

地域で生涯学習に取り組んでいる人やグループの発表と交流の場として、また、これから何かを始めたいと思っている人のきっかけづくりの場として開催します。「まなびのわ」をつなげ、広めるために参加体験型の出展が中心となっています。生きがいとなる学習や仲間を見つけていきませんか。

日時：2/14（土）・15（日）



オープニング 9:40～10:00

コーナー 10:00～15:00

まなびんぐ2026

出展予定のコーナー

- ・工作（ダンボール工作、木工、キーホルダー、コースター、リースなど）
- ・体験（マジシャン、楽器、昔のあそび、体操、茶道など）



参加費や体験時間などはコーナーごとに異なります。  
詳しくはHPをご確認ください。

## 当日のボランティア募集

受付や会場整理など運営のお手伝いをしていただくボランティアを募集しています。



申込：1/9（金）までに参加可能日時、  
氏名、住所、電話番号を電話・メール・  
FAX・来館にて。

ボランティア募集



### 環境講座

#### ～そんなに効果あるの!?おうちの断熱～

環境やエネルギーについて学び、家庭や個人でできることとして無駄なエネルギーを使わずに快適にどう暮らすかについて考える機会とします。「断熱と健康」をテーマにヒートショック対策や断熱・保温のテクニック、省エネ効果などを聞きし、快適で健康的な暮らしのヒントを学びます。

日 時 2/1(日) 14:00～16:00

会 場 生涯学習センター

講 師 京都府地球温暖化防止活動推進センター 浅井 薫さん

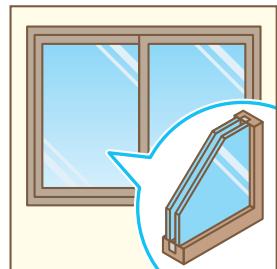
対 象 市内在住・在勤・在学の人

定 員 先着30名

費 用 無料

保 育 あり(6ヶ月～就学前)

申込み 12/16(火)～電話、FAX、  
Eメール、窓口にて。名前、郵  
便番号、住所、電話番号、保  
育の有無(必要な人は子ど  
もの名前と年齢)を伝えて  
ください。



随時更新中!

## 生涯学習センターホームページ



現在募集中の事業の詳細やこれから  
募集予定の事業についてご覧いただ  
くことができます。



## 読者アンケート

### 宇治市植物公園

#### 無料ペア招待券を1名にプレゼント

生涯学習情報UJI104号の感想をお聞かせください。

2/20(金)までに右のQRコードから  
応募してください。抽選のうえ1名の方  
に宇治市植物公園の無料ペア招待券を  
プレゼントします。

なお、当選者の発表は発送をもって  
かえさせていただきます。



応募はこちら