



京都文教短期大学
栄養士コース学生

宇治市健康づくり・食育アライアンスU-CHAでつながっています



適塩ランチ

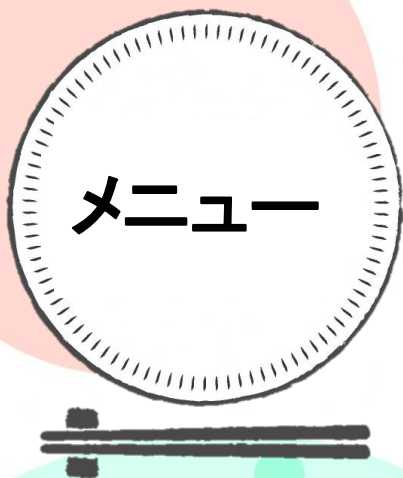
販売します！

日時：令和8年1月29日（木）
11時30分～13時45分

場所：宇治市役所8階食堂

価格：680円

販売数：限定60食（売り切れ次第終了）



メニュー

- ・こだわりご飯（セカンドキッチン）
- ・ジューシー唐揚げ（セカンドキッチン）
- ・山城産水菜とリンゴの和風マリネ（文教短大考案）
- ・山城産かぶらのマスタードクリーム煮（文教短大考案）
- ・ほっとするみそ汁（セカンドキッチン）

1食あたりの
食塩相当量2.6g



UJHFALLIANCE