



令和8年(2026年)1月1日発行
宇治市政だより
[毎月1日・15日発行]

広報

うし



宇治で育んだ感性

まつむら あつこ

松村 淳子

— 宇治市長 —

せ やす ゆ き

瀬 泰幸

— コントラバス奏者 —

02 新年のご挨拶

03 特集

07 新春アンケート&プレゼント

新春
対談

宇治で育んだ感性

まつむら あつこ × せ やす ゆ き
松村 淳子 × **瀬 泰幸**

— 宇治市長 —

— コントラバス奏者 —

今号では、宇治市出身で日本三大交響楽団の一つ
読売日本交響楽団のコントラバス奏者として活躍されている
瀬 泰幸さんをゲストに迎え、松村市長と対談を行いました。

宇治市で育ち、現在1児の父親である瀬さんに、音楽家への道のりや宇治への想い、
子育てや音楽など文化芸術に触れることの大切さについてお話いただきました。

岡 秘書広報課 (☎ 20-8704)

❀ 新年のご挨拶 ❀

未来を担う若者の声を聴き 議会活動の充実に取り組む

あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、お健やかに輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃より本市議会の運営や議会活動にご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

昨年は4月から半年間開催された「大阪・関西万博」に国内外から2500万人以上の方が来場され、宇治市からは関西パビリオンでの宇治田楽の展示や実演の披露、宇治茶のふるまい等を行うブースへの出展等を行い、宇治のまちの魅力を国内外のより多くの人々に向けて発信できたかと存じます。

一方で、少子高齢化に伴う人口減少はもとより、米などの物価高騰、頻発する自然災害への対応など、市民の皆様のご生活に大きく影響する様々な課題が発生しております。

これらの諸課題に対する施策を着実に実現し、市民の皆様のご期待にお応えできるよう、本市の二元代表制の一翼を担う市議会として、議員一同、議会活動の充実と強化に本年も全力で取り組んでまいります。また、ICTを活用した議会活動の推進や議会における環境負荷軽減に向けた取組（ペーパーレス化）など、引き続き議会改革にも取り組んでまいります。

さらに、より開かれた議会を目指して、議会活動の報告や市民の皆様のご意見を直接うかがう「市民と議会のつどい」を今年も開催する予定としております。今回で第10回目の開催となることから、次代の宇治の未来を担う小中高등학교の児童生徒の皆さんと活発な意見交換ができればと考えておりますので、ぜひとも多くのご参加をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

結びに、皆様にとりまして本年が幸多い年となりますよう心からお祈り申し上げまして、新春のご挨拶とさせていただきます。

宇治市議会議長
きもと ひろあき
木本 裕章

情熱と決断 さらなる飛躍の年へ

あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、晴れやかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、年明けから多くの外国人観光客の方々が宇治を訪れていただき、4月から開催された「大阪・関西万博」において、宇治茶や宇治田楽の関西パビリオンでのお披露目や、淀川舟運等の京都府と連携した取組など、「宇治」の名を国内外へ広く発信できた一年でした。一方で、酷暑というべき夏の暑さが9月まで続き、地域行事への影響、コメ価格をはじめ長引く物価高、全国各地でのクマ被害など、日々の生活に影響をもたらす様々な出来事がありました。また、戦後80年を迎え、多くの尊い命の犠牲の上に築かれた私達の平和と繁栄をしっかりと守り、繋いでいく決意を新たにした年でもありました。

さて、本年は、第6次総合計画第2期中期計画の初年度を迎え、西小倉学園開校や給食センター開設も控えているなど、本市にとってさらなる飛躍の年になると考えています。少子高齢化の進行や、自然災害の激甚・頻発化など、様々な行政課題にしっかり対応し、市民の皆様が安心して豊かに暮らし、将来に向かって夢と希望を抱けるよう、引き続き取り組んでまいります。

本年の干支は「丙午（ひのえ・うま）」です。「丙」は太陽のような明るさ、情熱、決断力を、「午」は迅速な行動力、躍動、成功を象徴していると言われており、その年にふさわしく、誇りと愛着を感じ、幸せを実感できるまちづくりを、迅速に情熱と決断力をもって進めてまいります。今後も市政へのより一層のご支援、ご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

結びにあたり、市民の皆様のご健勝、ご多幸を心から祈念申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

宇治市長
まつむら あつこ
松村 淳子



コントラバスをはじめたきっかけ

松村市長(以下、市長) 本日はどうぞよろしく願います。瀬さんは、現在、日本屈指の交響楽団である読売日本交響楽団のコントラバス奏者として活躍されておられます。コントラバスを始めたきっかけは何だったのでしょうか。

瀬泰幸さん(以下、瀬) 中学校の音楽教師で吹奏楽部の指導もしていた父の影響で幼い頃から音楽が身近にありました。また、平成8年に父が指導していた南宇治中学校吹奏楽部が全国大会で金賞を獲得した際、家族で東京まで行き、舞台上で演奏する皆さんのキラキラした様子がずっと脳裏に焼き付いていまし

た。昔から低音が好きだったので、高校1年生の時から趣味でエレキベースを弾いていたのですが、高校2年生で進学について考えた時、強く印象に残っていた吹奏楽部の演奏を思い出し、エレキベースと同じ低音で自宅にもあったコントラバスが弾きたい、そしてプロの奏者になろうと決めました。

市長 昔から音楽が身近にあり、音楽の素晴らしさを肌で感じておられたとは思いますが、高校2年生の時に始められた楽器で、いきなりプロを目指されたのですか。

瀬 父親が音楽の世界にいたことで、音楽で生きていく道のイメージを持ちやすかったこともあり、若さの勢いで最初からプロを目指すという父親に相談しました。

市長 プロのコントラバス奏者になりました

い」と夢を語られた時のお父さんの反応はいかがでしたか。

瀬 当然、父は音楽の世界の厳しさを知っているのですが、もっと安定した仕事に就く方がいいと何度も反対されましたが、めげずに説得し、最終的にはコントラバスの先生を紹介してくれるまで理解を得ました。遅めのスタートでしたが、大学時代を含めてひたすら練習するという努力の日々でした。

留学で感じたふるさとへの誇り

市長 コントラバス奏者を目指される中、大学を卒業後ドイツへ留学されたとお聞



▲ドイツ留学中の瀬泰幸さん

ことは、若い頃の大きな財産であり、非常に幸運な経験だったと感じています。

市長 瀬さんのお話を聞いていると、瀬さん自身もとても熱い想いを持たれていることが分かります。きつと演奏もそういう熱い演奏なのでしょうね。

自分を表現する大切さ

市長 さて、宇治市では4年前から毎年12月に高校生文化芸術祭典FUNXFUNXFEESを開催しており、市内の高校7校、毎年約250名の高校生が参加しています。バンド演奏、吹奏楽、ダンス、演劇、各種展示など学校内にとどまらない発信の場となっています。互いの活動の情報交換の場として新たなつながりや活動を生み出すきっかけにもなっています。今後も継続して開催したいと考えており、高校生文化芸術祭典を目指す高校生達に是非、一言お願いします。

瀬 一つの高校という枠を越えて、色々な人の前で発表するのは貴重な機会です。人前に立つて自分を表現するということは、将来どのような道に進むとしても必ず役に立つ経験だと思いますし、もちろん楽しいと思います。これからは生活の中にAIがたくさん入ってくるとありますが、自分がどう感じるか、自分はどう思うかを実際に表現することが今まで以上に重要になってきます。是非、このイベントを盛り上げて欲しいです。

きました。何故ドイツを選ばれたのですか。

瀬 ドイツはオーケストラの分野において、多くの偉大な作曲家を輩出しており、楽団の数も他のヨーロッパの国と比べてもとても充実しています。また、私の師と仰ぐ先生自身もドイツで学ばれており、その影響でドイツスタイルで演奏していたので、留学先を選ぶ際に迷いはありませんでした。

市長 ドイツは本当に偉大な作曲家や楽団も多いですし、尊敬する先生も学ばれたということであれば、当然の選択で

瀬 泰幸さん プロフィール

1984年生まれ。宇治市出身(大久保小学校)。京都市立芸術大学卒業後渡独し、ヴェルツブルク音楽大学大学院修了。在学中よりベルリン国立歌劇場管弦楽団でアカデミー生として2年間演奏し奨学金を得る。帰国後は関西でフリーランス奏者として活動した後、2014年より読売日本交響楽団コントラバス奏者。オーケストラでの演奏のほか、大河ドラマ「光る君へ」ほか数多くの映像作品の音楽のレコーディングにも参加。



©読売日本交響楽団

▲東京芸術劇場で演奏する読売日本交響楽団 瀬泰幸さん：写真右コントラバス前列右から2番目

市長 ありがとうございます。音楽やパフォーマンスを通して自分の想いを人前で表現することは、これからの人生の糧になっていきますね。

子育てにやさしいまち

市長 5歳のお子様がおられるということですが、どんなお父さんですか。

瀬 最初は背中で語る厳格な父親になりたかったのですが、共働きのため、私ひ

新春アンケート&プレゼント



市政だよりを、皆さんにとって親しみやすく身近なものにしていくために、アンケートを行います。より市政を身近に感じていただき、親しんでいただける広報誌とするために、ぜひご協力をお願いします。お答えいただいた人の中から抽選でプレゼントが当たります。



プレゼント(詳しくは次ページに掲載)

- A賞** コントラバス奏者 瀬 泰幸さんのサイン入りCD (非売品) …3人
- B賞** スイーツセット…7人
- C賞** 京都アニメーション×紫式部ゆかりのまち宇治 オリジナルハンカチ&ふせん(非売品)…8人
- D賞** 京都アニメーション×紫式部ゆかりのまち宇治 オリジナルクリアファイル&ステッカー(非売品)…25人

申し込み

アンケート回答と希望のプレゼント(A・B・C・D賞のいずれか)、氏名・住所・年齢・性別を、**1月13日(火)(消印有効)まで**に、郵送・WEBで、秘書広報課広報係(〒611-8501 宇治琵琶33)へ。

※1人1回限りの応募となります(郵送、WEBでの重複申込不可)。

※下のはがきの様式を使用する場合は切手(85円)の貼付が必要です。

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



WEB

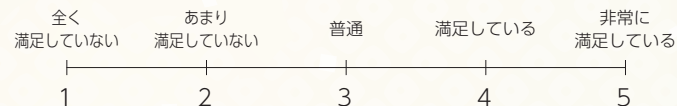
1	複数選択可	その他記入欄			
2(1)					
2(1) (理由)					
2(2)					
2(2) (理由)					
2(3)	2(4)	2(5)			
2(6) (自由記述)					

1 宇治市の情報(事業や行事、お知らせなど)をどのようなものから得ていますか？(複数選択可)

1. 広報誌(宇治市政だより)
2. 市ホームページ
3. 市公式LINE
4. 市公式Facebook
5. 市公式Instagram
6. ラジオ放送(FMうじ)
7. 動画広報(市公式YouTubeチャンネル)
8. 市役所への問い合わせ
9. 家族や友人・知人との会話
10. 市などが発行するチラシや回覧板
11. 新聞記事
12. テレビのニュース
13. その他(自由記載)

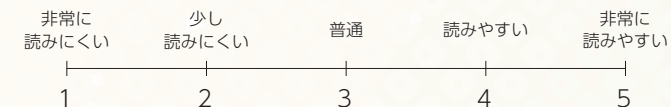
2 現在の広報誌に対するご意見や感想を伺います。

(1) 満足度



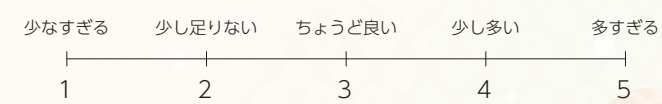
※理由があれば自由記載欄にご記入ください。

(2) 読みやすさ



※理由があれば自由記載欄にご記入ください。

(3) 情報量



(4) 現在、月2回(1日号、15日号)各16ページで発行しています。望ましい発行回数についてご意見をお聞かせください。

1. 現行の月2回
2. 月1回
3. その他

(5) 市ホームページ等インターネット上に、市政だよりを掲載しています。利用していますか？

1. 「カタログポケット」版を利用している
2. PDF版を利用している
3. 利用していない

(6) 「こんな紹介や特集をして欲しい」というテーマや話題はありますか？ご意見をお聞かせください。



とりで子どもと過ごすこともよくあり、あれこれ口出しをするお父さんになってしまいました。

市長 子育てをしている上で、困ったことなどはありますか。

瀬 職業柄、土日や夜の仕事も多いので、その際に子どもを預かってくれる場所を探すのが大変です。

市長 私自身が子どもが大好きというところもあり、地域で子育てを支える仕組みづくりや子どもが健やかに育つ環境づくりを進める、「子育てにやさしいまち」を創りあげていきたいと努力しています。実際に子育てをされている瀬さんからみて子育てしやすいまちとは、どういうところなのでしょうか。

瀬 私自身は、仕事の関係上、保育園に入れるかどうかを確認してしまいうのですが、やはり子どもが様々な体験を出来る機会があるか、周辺に豊かな自然があるかなど、子育てしやすい環境を整えることが大事なのではないでしょうか。

市長 子どもを預けられる制度の充実も大切ですし、子ども自身がのびのびと育つため様々な体験や経験が出来る環境の整備が子育てしやすいまちに繋がっていくという事です。瀬さん自身、自分をどう表現していくのかを日々考えておられ、同じく子どもにも表現する力を身につけるための環境を整えたいという思いが伝わってきました。

瀬 まさにその通りです。そういう意味では子ども時代を宇治で過ごせたことは本当に幸せだったと思います。

市長 宇治で過ごしたことを幸せとおっしゃっていただきましたが、宇治の好きな所や場所を教えてくださいませんか。

瀬 宇治川周辺の美しい風景は何度見ても感動しますし、特に平等院鳳凰堂は世界で一番素晴らしい建築だと思います。宇治で過ごした子ども時代を今振り返って良かったと思うのは、やはり美しい自然です。音楽を含めて芸術は全て自然からきていると思うので、幼い時に宇治の美しいものに触れたこと

新年の抱負

市長 今年は、暦の上では「丙午(ひのえうま)」、「勢いとエネルギーに満ちて、駆け上がっていく年」とされています。瀬さんは今年年をどんな年にしたいですか。

瀬 見たことのない景色を探して歩いていきたいと思っています。旅行に行くことも素敵ですが、どちらかというと新しいことにチャレンジするなど、今まで知らなかった自分の心の景色に出会い、いつもワクワクしたいです。そうすること



▲幼少期の瀬泰幸さん：中央(宇治川周辺にて)

は、今の自分にも繋がっていると思います。宇治には好きな風景や場所が沢山あります。

対談終了後

コントラバスを演奏していただきました。美しい低音の音色が会場に響き渡りました。



▲対談・演奏の様子は市公式YouTubeで**1月5日(月)から**配信予定です

で、周りの人の心に火を灯せるような熱い音楽家になりたいと思います。

市長 私自身まちづくりをしたいと考えずにとり組んでいます。市民の皆さんに宇治に住んでワクワク、ドキドキすると感じていただける、そんな楽しいまちづくりをこれからも目指していきたいと思っています。瀬さんからいただいた熱い想いを持って、また年頑張りしたいと思います。瀬さんのますますのご活躍を願っております。本日はどうもありがとうございました。

瀬 ありがとうございます。

市立小・中学校、幼稚園の始業日等をお知らせします

岡学校教育課 ☎21-1879

行 事	小学校	中学校	幼稚園
令和7年度			
3 学 期 始 業 日	1月7日(水)		
卒 業 (園) 式	3月19日(木)	3月13日(金)	3月18日(水)
3 学 期 修 了 日		3月24日(火)	
令和8年度			
1 学 期 始 業 日	4月6日(月) ※にしおぐら小は4月7日(火)	4月7日(火) ※黄檗中は4月6日(月)	4月6日(月)
入 学 (園) 式	4月7日(火) ※にしおぐら小は4月8日(水)	4月8日(水) ※黄檗中は4月7日(火)	4月10日(金)
1 学 期 終 業 日	7月17日(金)		
2 学 期 始 業 日	8月27日(木)		9月1日(火)
2 学 期 終 業 日	12月23日(水)		
3 学 期 始 業 日	9年1月7日(木)		
卒 業 (園) 式	9年3月19日(金)	9年3月12日(金)	9年3月18日(木)
3 学 期 修 了 日	9年3月24日(水)		

皆さんのご意見を募集します

①宇治市建築物耐震改修促進計画(素案)

岡建築指導課 ☎20・8794
宇治市建築物耐震改修促進計画の改定に向けた作業に取り組んでおり、このたび同計画の素案がまとまりました。

《募集期間》2月5日(木)まで

《提出先》〒611・8501住所省略可 ☎21・0409
kenchikushidou@city.uji.kyoto.jp

②第2期宇治市観光振興計画
中期アクションプラン(初案)

岡観光振興課 ☎39・9408

観光客のニーズや社会情勢の変化を的確に把握し、従来の観光資源に加えて新たな価値や魅力を創出し、宇治市らしさのある観光地を目指すため「第2期宇治市観光振興計画中期アクションプラン(初案)」を策定しました。

《募集期間》1月30日(金)まで

《提出先》〒611・0021宇治里尻5・9 JR宇治駅前市民交流プラザ「ゆめりあ」1階 ☎39・9409
kankoushinkouka@city.uji.kyoto.jp

③宇治市産業戦略 第2改訂版(初案)

岡産業振興課 ☎39・9621

宇治市の産業振興についての方針を示し、具体的な取組を進めることにより、市外からの需要や人の流れを呼び込むとともに、市内の経済循環を促進することにより市内経済を活性化させることを目的として「宇治市産業戦略 第2改訂版(初案)」を策定しました。

《募集期間》1月30日(金)まで

《提出先》〒611・0021宇治琵琶45・13 産業会館3階 ☎39・9622
sangyoushinkouka@city.uji.kyoto.jp

新春アンケート&プレゼント

A賞

コントラバス奏者 瀬 泰幸さんの
サイン入りCD
読売日本交響楽団オリジナルCD バートーヴェン
交響曲第6番「田園」
(非売品)

3人

B賞

スイーツセット

7人

※写真はイメージです。

C賞

京都アニメーション×紫式部ゆかりのまち宇治
オリジナルハンカチ
&ふせん(非売品)

8人

D賞

京都アニメーション×
紫式部ゆかりのまち宇治
オリジナルクリアファイル
&ステッカー(非売品)

25人

郵便はがき

ここに85円分の切手を貼ってください。

6 1 1 - 8 5 0 1

宇治市宇治琵琶 33
宇治市秘書広報課広報係 行

住所 〒	都 道 市 区	府 県 郡
氏名	性別	年齢(R8.1.1 現在)
希望プレゼント <input type="checkbox"/> A賞 <input type="checkbox"/> B賞 <input type="checkbox"/> C賞 <input type="checkbox"/> D賞		

④宇治市第3次人権教育・啓発推進計画(初案)

岡人権啓発課 ☎20・8725

互いの人権が尊重され、人間性豊かで平和な社会の実現に向けて、この度宇治市第3次人権教育・啓発推進計画の初案を策定しました。

《募集期間》1月30日(金)まで

《提出先》〒611・8501住所省略可 ☎20・8778
jinkenkehatsu@city.uji.kyoto.jp

共通

◎市内在住・在勤・在学の人 ◎本市に事務所または事業所を有する個人及び法人、その他団体 ◎本市に対して納税義務を有する個人及び法人 ◎上記対象者の他、各案件に利害関係を有する人

《意見の提出》氏名・住所・意見等を提出期限まで(必着)に、郵送・ファクス・Eメール・WEBフォーム(②③④のみ)か担当課窓口(休館(閉庁)日を除く)、または主な公共施設に設置する「市民の声投書箱」へ。意見に対する個別回答はしませんが、意見の概要とそれらに対する考え方をまとめ、後日公表します。

《資料の閲覧》①②④は各担当課や市役所1階行政資料コーナー、主な公共施設で、③は担当課、市役所1階行政資料コーナー、産業会館や産業振興センターで閲覧出来ます。また、市ホームページでも閲覧出来ます。



宇治市ファミリー・サポート・センター援助会員募集(新規講習会)

子どもの預かりや送迎などの子育て等

こども

情報BOX

今後のイベントや行事の情報をお届けします。

お手伝いが出来る人(援助会員)を募集しています。次の講習と普通救命講習の受講が必要です。

時1月28日(水)午前9時半～午後4時半(受付は午前9時20分)

所ゆめりあうじ 対市内在住で18歳以上の人 申氏名・住所・電話番号を、1月17日(土)までに、電話・Eメールで、同センター(☎39・9276)へ

子どもと一緒に遊びに行こう

園庭開放

問地域子育て支援センター(☎20-8733)

保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。開催状況については、市ホームページを確認してください。

ひがしうじ幼稚園 未就園児活動

問同幼稚園(☎39-9290)

入園前のお子さんと保護者が一緒に楽しめる遊びの広場を毎月開催しています。

時1月13日(火)・20日(火)・27日(火)

いずれも午前10時半～11時半

おやこっこらんど

問生涯学習センター(☎39-9500)

時1月28日(水)午前10時～11時半

所生涯学習センター 対未就学児と保護者 内人形劇サークルラディッシュさんによる「人形劇を楽しもう」、おもちゃ遊び、体操、パラバルーン等

社会福祉協議会のサロンなど

●赤ちゃん広場&サロン 問同協議会(☎22-5650)

時◎広場=1月9日(金)◎サロン=23日(金)いずれも午前10時～正午

所総合福祉会館 対◎広場=生後7～12カ月の子と保護者◎サロン=妊婦、生後1～6カ月の子と保護者 内ミニプログラムと参加者同士の交流

㊦200円 持動きやすい服装、バスタオル、飲み物等

生涯学習・スポーツ

手作りみそ講習会

時◎1月27日(火)午前10時半～午後0時半◎28日(水)午後1時半～3時半 対市内在住・在勤の人 定先各10人 講「若葉の会の皆さん」㊦1800円 持エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、飲み物、みそ2kgを入れる容器 申1月15日(木)午前9時から、同館窓口へ(1人で複数人の申込不可)。 問同館(☎39・9276)

広野公民館

事業者の皆さんへ

2月2日(月)は償却資産の申告期限です。

詳しくは、市ホームページへ。

宇治市 償却資産 検索

京都地方税機構または、税務課へ提出してください。

問税務課 諸税証明係(内線2120)

税・年金・保険

0306 famisapo@ujifukushien.or.jpへ(電話の場合、12月27日(土)～1月5日(月)、月・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時まで)。

年始のごみ収集日程

問まち美化推進課(☎20-8692)

1月5日(月)から、通常どおり収集します。

※1月9日(金)までの期間は、もえるごみの収集時間帯が午後の地域も午前9時までにしてください。

令和8年 消防出初式

問消防総務課(☎39-9401)

消防団員・職員による分列行進、式典等を行い、最後に一斉放水で新春の防火を誓います。

時1月11日(日)午前10時～11時55分

所西宇治公園内 他無料シャトルバスを運行(市役所～JR宇治駅～近鉄小倉駅～会場)

車両行進・一斉放水の参加者を募集

対市内在住の小学5・6年生

※詳しくは市ホームページに掲載

参加者募集

令和8年度 市民交流ロビーコンサート出演者募集

問文化スポーツ課(☎20-8724)

市役所1階のロビーを会場としてコンサートを開催しています。

市民の憩いの空間をあなたの発表で演出してみませんか。

申募集要項を確認の上、所定の申込書を、1月5日(月)～30日(金)(必着)に、郵送・Eメールか同課窓口(☎bunkasportska@city.uji.kyoto.jp)へ。

※申込多数の場合は選考の上、出演者を決定(選考結果は3月下旬頃通知予定)。

※申込書は、同課、文化センター、公民館、コミセン等市内の公共施設に配架する他、ホームページから印刷も出来ます。

紫式部 ゆかりのまち宇治

～魅力発信プロジェクト～

問源氏物語ミュージアム

(〒611-0021宇治東内45-26 ☎39-9300)

大人と子ども能楽鑑賞会 能楽玉手箱

謡や仕舞を通して、『源氏物語』や小倉百人一首をはじめとする古典の魅力を紹介します。

時2月7日(土)午後1時半～3時半(受付は午後1時～)

所源氏物語ミュージアム

対小学4年生以上(小学生は保護者要同伴) 定抽80人

講味方團さん(能楽観世流シテ方)、田茂井廣道さん(能楽観世流シテ方) ㊦◎高校生以上=600円◎小・中学生=無料

申「能楽」、参加者の氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号、小学生は年齢と同伴する保護者の氏名を、1月25日(日)まで(必着)に、往復はがき・LINE(トーク画面のメニュー「予約する」→「源氏物語ミュージアム・歴史資料館」をタップ)・WEB予約で、同ミュージアムへ。1枚のはがきにつき1講座まで。持参の場合は、返信用はがきだけで可。各申し込み方法で重複応募不可。

▲LINE予約

▲WEB予約

13

12

住まい・環境・資源

椎茸植菌体験では、丸太にドリルで穴を開け、駒菌を差し込む体験をします。丸太は1本ずつ持ち帰れます。

時 2月7日(土) 午前10時～正午 所 生涯学習センター 定 先 20人 内 調 ○椎茸植菌体験Ⅱecott宇治森林保全グループ◎木材の地産地消に関する話Ⅱ森林ボランティアフォレストアージュ ㊦ 500円 (椎茸植菌体験をしない人は無料) ㊦ 丸太(約50cm)の持ち帰り袋 ㊦ 名前・電話番号を、1月6日(火)午前9時～2月5日(木)に、電話・Eメール(㊦ kankyoukikakuka@city.uji.kyoto.jp)か環境企画課窓口へ。

公共下水道の処理区域が拡大

10月31日から新たに使えるようになったのは次の地域の一部です。公共下水道が使える地域の人は、出来る限り早く接続工事をしてください。

◎洛南処理区Ⅱ横島町清水・横島町千足・広野町西裏◎東宇治処理区Ⅱ木幡南

ニュースポーツひろば

時 ○1月17日(土)・24日(土) いずれも午前10時～正午 ○23日(金) 午後7時半～9時 所 黄檗体育館 対

市内在住・在勤・在学の人 内 ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラジボール卓球、フライングディスク体験コーナー等 ㊦ 体育館シューズ、スポーツの出来る服装 ㊦ 午前実施分は保育あり(就学前まで。希望者は実施日の8日前までに、電話で、文化スポーツ課へ) ㊦ 同課

文化・芸術・歴史

市営茶室「対鳳庵」の茶室開き

新年を祝う和菓子「花びら餅」が特別に楽しめます(㊦ 100人限定)。

時 1月10日(土) 午前10時～午後4時(受付は午後3時半まで) 所 市営茶室「対鳳庵」 ㊦ 千円(薄茶) ㊦ 電話で、市観光センター(☎ 23・3334)へ(予約優先)。

宇治市民写真展

時 1月16日(金)～18日(日) 午前9時～午後5時(16日は午後1時から。18日は午後4時まで) 所 中央公民館 ㊦ 文化

市民交流ロビーコンサート

街角の風景

時 1月16日(金) 午後0時15分～0時45分 所 市役所1階市民交流ロビー 《出演者》anno quartet(アルヨカルテット)《ジャンル》ピアノ、アコーディオン、バイオリン、クラリネット 《曲目》人生のメリーゴーランド他 ㊦ 文化スポーツ課

産業・消費生活・求人

市立保育所会計年度任用職員募集(嘱託保育士・嘱託パート保育職員)

《共通》《休暇》年次有給休暇、夏季休暇、生理休暇、産前産後休暇など 《手当》時間外勤務手当、通勤手当、期末・勤勉手当(4.6月分)、退職手当など 《任用期間》○8年3月31日まで ○8年4月1日～9年3月31日(いずれも更新の可能性あり) ※職種等により異なります。詳しくは、保育支援課へ問い合わせてください。

● 嘱託保育士

《報酬》日額1万1639円(ボーナス他手当あり) 《勤務内容》保育業務全般の補助 《資格》保育士資格を有する人 《勤務場所》市立保育所

● 嘱託パート保育職員

《報酬》13万2886円(ボーナス他

相 談

ひとり親家庭自立支援センター巡回相談

時 1月20日(火) 午前10時～午後4時 所 市役所3階302会議室 対 税理士または税理士法人が関与していない納税者。税目は不問。(相談回数1人1回まで) 定 先 各6人(予約状況は予約サイトを確認してください) ㊦ 予約サイトから ㊦ 近畿税理士会宇治支部事務局(㊦ uji.soudan@gmail.com) 予約サイト

住まい・環境・資源

「税務相談センター」の開設

時 2月17日(火) 午後1時半～4時半 所 市役所3階302会議室 対 税理士または税理士法人が関与していない納税者。税目は不問。(相談回数1人1回まで) 定 先 各6人(予約状況は予約サイトを確認してください) ㊦ 予約サイトから ㊦ 近畿税理士会宇治支部事務局(㊦ uji.soudan@gmail.com) 予約サイト

育成学級指導員及び育成学級指導員補助(アルバイト)の募集

《共通》《資格》高校卒業程度以上 《勤務場所》市内小学校にある育成学級 《募集人数》若干名 《試験日》随時実施(応募の際に日程調整) 《採用予定日》相談の上決定 ㊦ 履歴書(要写真)を本人が子ども福祉課窓口へ。

● 育成学級指導員(会計年度任用職員)

《報酬(月額)》20万1152円※(他手当あり) 《休日》日曜日・祝日、年末年始 《勤務内容》放課後の児童の遊びや生活の指導及び育成学級の運営全般 《勤務時間》○平日Ⅱ午後0時半～6時半 ○土曜日(隔週)Ⅱ午前7時半～午後6時半の内、6時間 ○学休期間Ⅱ午前8時半～午後6時半の内、6時間

※報酬額は7年12月1日時点

● 育成学級指導員補助(アルバイト)

《報酬(時給)》1240円(交通費は別途支給) 《休日》土・日曜日・祝日、年末年始 《勤務内容》育成学級の指導員の補助 《勤務時間》○平日Ⅱ午後1時半～6時半の間で指定する時間 ○学休期間Ⅱ午前8

子育て・教育・福祉

手当あり) 《勤務内容》正職保育士の勤務時間外(朝・夕)に保育を担当 《勤務場所》小倉双葉園・木幡・西小倉・大久保・北木幡・善法保育所のいずれか ※アルバイト職員も募集しています。詳しくは同課へ。



広報うじ

宇治市政だより1月18号
令和8年(2026年)1月1日発行 第1975号

宇治市政だよりが居かないときは、配布委託先 読売中央販売(株)
☎06-6315-5751へ

グリーン購入法の基準を満たすインキを使用しています。
見やすく、読み間違えの少ないフォント
「ユニバーサルデザインフォント」を採用しています。

UJISHIのコラム 各課からのコラムをご紹介します！

笑顔で健やか宇治のまち

(問 健康づくり推進課)

栄養士が
健康づくりに役立つ
情報をお届けします



災害時の食事や運動の備え チェックしていますか？

災害が起きると、食品の入手や電気・ガスなどのライフラインの確保が難しくなるため、家庭での備えが欠かせません。食生活を振り返り、栄養バランスや家族構成に合わせた食事の準備が大切です。

また、災害時は運動不足による筋力低下、精神的ストレスの悪化等のリスクがあります。普段から運動習慣をもつことが、非常時の健康維持に役立ちます。

食事の選び方

日頃の食事を振り返り、栄養バランスや使い勝手を考えて各家庭に合った食品を選ぶことが大切です。

① 家庭にある食品(長期保存できるもの)のチェック

② 栄養バランスを考えた家族の人数や好みに応じた備蓄内容・量

〈備蓄のヒント〉

水などの必需品に加えて…

・普段料理をする人

↓常備菜・乾物がおすめ！

・惣菜などを家で食事することが多い人

↓推奨備蓄食品(例…レトルト、フリーズドライ等)

・普段料理をしない人

↓好きなもの(例…カップラーメン、お菓子、非常食等)

※最低3日分〜1週間分 特別な食事が必要な場合は2週間分×人数分の食品の家庭備蓄が望ましい



災害時にこそ運動が必要

③ 足りないものを買います
「日常で使う長期保存可能な食品」非常のときに使う食品を準備しましょう
④ 賞味期限が切れる前に消費し、消費したものは買い足す
参考文献：災害時に備えた食品ストックガイド(農林水産省)

宇治市健康づくり・食育アライアンス UICHA 加入団体の「のぞみ整骨院」小川 由智さんにお話を伺いました。

地震や豪雨などの災害時、見落とされがちなのが「運動」です。



避難所や車中泊では動かない時間が長くなり、エコノミークラス症候群や筋力低下を招きます。また、ストレス増加や生活習慣病の悪化にもつながりかねません。実際に被災地支援のため施術をしに行った際、出会う方々から「体を動かすことの大切さ」を実感しました。

運動は、◎血栓の予防◎体力・免疫力の維持◎精神的ストレスの緩和◎持病の悪化防止といった面で非常に重要です。

限られた避難所のスペースでも、足首の曲げ伸ばし、かかと上げ、肩回し、深呼吸を伴う体操など簡単な運動は可能です。子どもから高齢者まで、災害時の運動は「命を守る行動」です。日頃から意識して体を動かす習慣を持つことが、非常時の備えにもつながります。



▲東日本大震災時の避難所(いわき市)での施術風景

家庭で地域で 防災対策を

(問 危機管理室)

防災・防犯情報も 市公式LINEが便利！



公式LINE



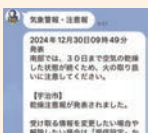
おうじやま

ちはや一！注意報や警報が発表されたとき、すぐに分かる方法はありませんか？

テレビやラジオ等の他に、宇治市公式LINEでも発信しているわよ。まずは友だち登録よ。



ちはや姫



LINEイメージ



おうじやま

ぜひ登録するでしゅ！

自分の地域の情報をいち早く手に入れる方法を、いくつか作っておくことが大切ね。



ちはや姫

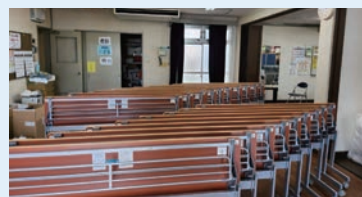
つながる！広がる！ 地域コミュニティ

(問 市民協働推進課)

コミュニティ活動備品の整備を支援

町内会・自治会は、それぞれの地域で住民福祉の増進のために、さまざまな分野で活動されています。この度、地域のコミュニティ活動の充実と強化を図るために必要な備品として、「五ヶ庄南部連合町内会」がエアコン等を、「府宮西大久保団地連合自治会」がテーブル等を、宝くじのコミュニティ助成金を受けて整備しました。

※助成金は宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としています。



[発行] 宇治市 [編集] 秘書広報課広報係

〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) ☎0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします！

宇治市
ホームページ

<https://www.city.uji.kyoto.jp/>



広報SNS



市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。

秘書広報課まで ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。



UD
FONT

※1日号に掲載していた「市の人口」は、15日号に掲載をすることとなりました。