

# 広報 うじ

令和7年(2025年)12月1日発行  
宇治市政だより  
[毎月1日・15日発行]



特集

## みんなで支える 高齢者の暮らし



02 特集

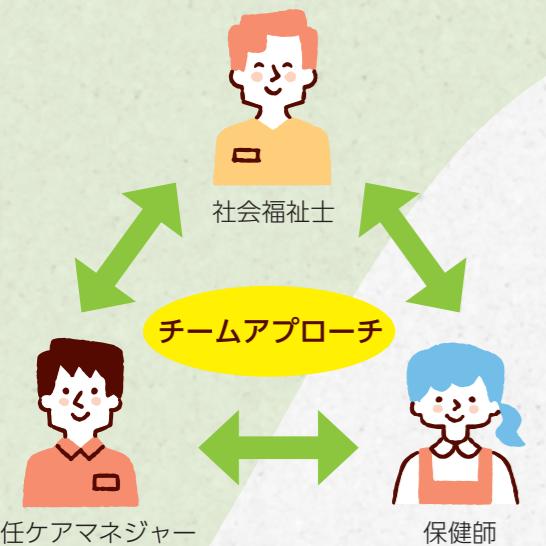
10 障害のある人もない人も  
共生できる社会づくり

# みんなで支える高齢者の暮らし

現在、約3人に1人が高齢者となり、今後さらに高齢者人口や介護需要が増加する一方、支える担い手が不足すると予測されています。行政だけでなく、地域や事業者などの多様な主体が高齢者の暮らしを包括的に支える環境づくりが必要です。

今号では、地域包括支援センターや介護サービス事業所などの支援機関が高齢者を支える仕組みと、それを支える専門職を紹介します。高齢者生きがい課（☎ 20・8712）・介護保険課（☎ 20・8781）

安心してご相談ください



## 知る センターのあれこれ

地域包括支援センターでは、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー等が配置され、3職種のチームアプローチにより、医療・介護などの各種支援機関と連携し、高齢者の暮らしを継続的に支援します。

### 役割

- 健康・介護・福祉などの相談に対応
- 介護予防や健康づくりの支援
- 高齢者の権利を守る
- 高齢者が暮らしやすい地域づくり

### センターの場所



①東宇治北  
木幡金草原43  
「ハーモニーこはた」内  
33-8270  
小学校区 笠取・笠取第二・木幡・御蔵山



②東宇治南  
五ヶ庄折坂5-149  
「東宇治地域福祉センター」内  
38-1250  
小学校区 宇治・岡屋



③南部・三室戸  
菟道岡谷16-3  
「宇治明星園」内  
23-6115  
小学校区 南部・三室戸



④中宇治  
宇治琵琶1-3「宇治市福祉サービス公社中宇治事業所」内  
28-3180  
小学校区 菅道・菅道第二・大開



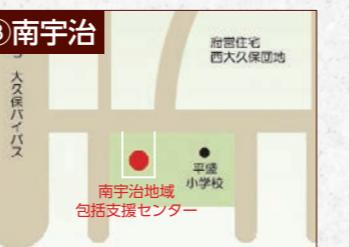
⑤横島  
横島町50-1  
「宇治さわらび園」内  
21-6605  
小学校区 横島・北横島



⑥北宇治  
小倉町西畠1-4  
「小倉デイサービスセンター」内  
21-8123  
小学校区 小倉・神明



⑦西宇治  
小倉町山際63-3  
「西小倉地域福祉センター」内  
28-6180  
小学校区 北小倉・西小倉・南小倉・伊勢田



⑧南宇治  
大久保町平盛91-3  
「平盛デイサービスセンター」内  
45-1544  
小学校区 大久保・西大久保・平盛



宇治市長  
松村淳子  
まつむら あつこ

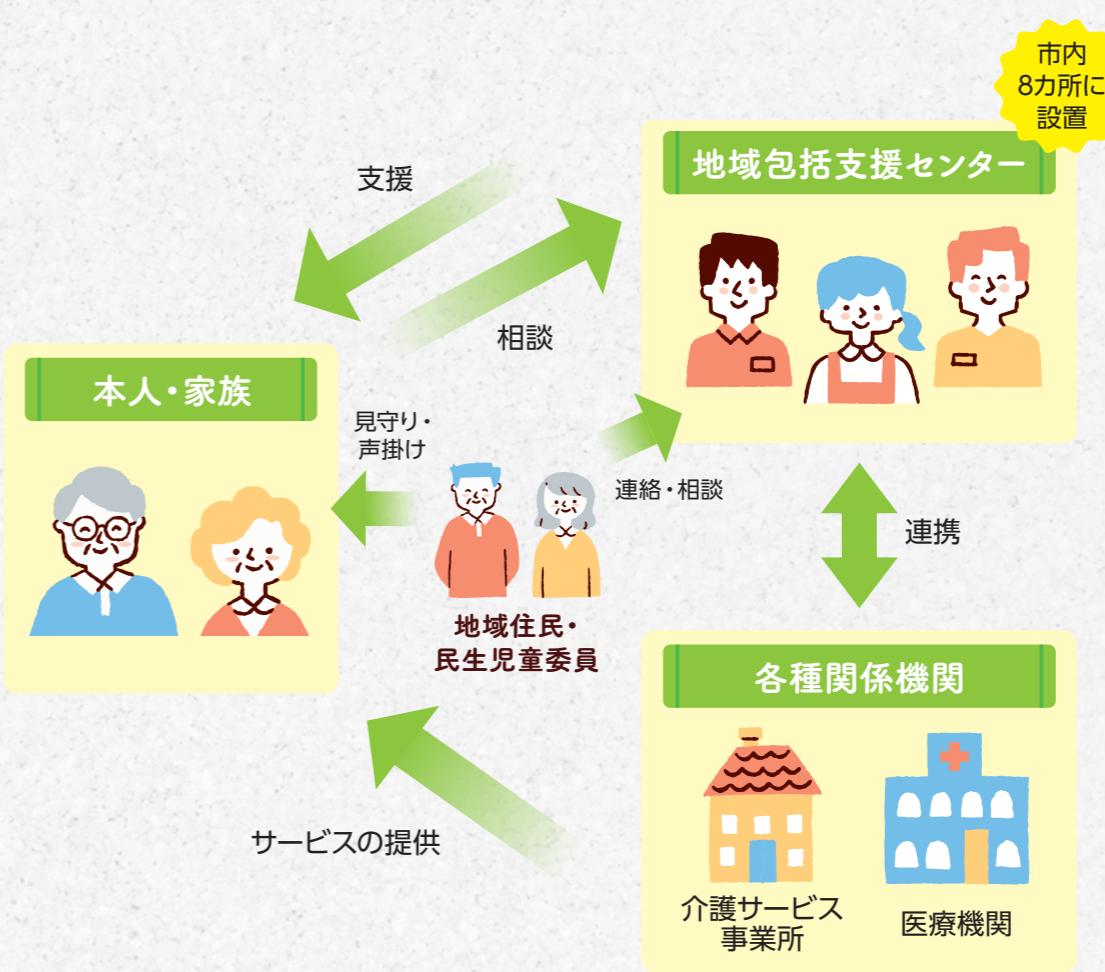
宇治市に置いては、令和5年に高齢化率（人口に対する65歳以上の割合）が30%を超えるました。団塊ジニア世代が65歳を迎える令和22年には高齢者人口がピークとなり、高齢化率は38%程度まで上昇すると見込んでいます。市民の皆様が年齢を重ねても、やりがいや生きがいを持つてその人らしい生活を送れること、また自分の尊厳を守りながら人生の最期を迎えることが重要です。このため、適切な医療・介護サービスを受けられる組織づくりとともに、地域における高齢者の社会参加や健康づくり・介護予防の取り組み、見守り等の生活支援体制の充実、認知症の方への支援などを切れ目なく「地域包括支援体制」の充実、認知症の方への支援などを切れ目なく「地域包括支援体制」を提供する「地域包括支援センター」を推進しています。

市内8カ所に設置しています。地域包括支援センターを中心とし、高齢者やその家族を取り巻く様々な相談や地域課題の解決に向けまして関係機関と連携した支援体制の充実を図つてまいります。



## 「地域包括支援センター」を深堀り！

高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で健やかに安心して生活できるよう設置した「地域包括支援センター」をご存知ですか。65歳以上の人の健康や介護など、生活全般にわたる困りごとの最初の相談窓口である同センターについて詳しく紹介します。





地域の  
みんなの力に  
なりたい!

越智 志保美さん

様々な専門職がチームとして関わるので、チーム内で意見が分かれる時もありますが、社会福祉士として意見を出すというやりたかったことが出来ているので、楽しく仕事が出来ています。最初は「ほつ」として支援を拒絶する人も、訪問を重ねる中で少しずつ関係性ができ、衣食住が整った環境で安心して生活できるよう支援に繋がられた時に「良かった」と感じます。

私の仕事は地域の人がいるからこそ求められる職種だと思いますので、皆さんの困りごとを解決できるよう役割を果たしていきます。

大学卒業後、障害者支援施設に就職しましたが、利用者さんのお世話がメイン業務だったので社会福祉士としての役割ができないないように感じており、「社会福祉士の資格を活かした仕事をしたい」と思って今の仕事を選びました。社会資源をどのように活かして地域づくりをしていくかを考えたり、地域で困っている人を適切な機関に繋げたりしています。近年、自治会や地域の繋がりの縮小により孤立してしまう方も増えており、65歳以上の高齢者に加えて関わる世代が広くなっています。



- **役割**
- **様々な福祉・医療サービスの把握および情報提供**
- **地域におけるネットワークの構築**
- **高齢者虐待の防止・早期発見など権利擁護に関する支援の展開**

### ・インタビュー・

## 社会福祉士

地域づくりの一翼を担う



### 聞く 地域包括支援センターで働く人たちの声

## 様々な専門スタッフが 多面的な支援や関係 ワンチームとなって、 機関との連携を実施



私の仕事は地域の人がいるからこそ求められる職種だと思いますので、皆さんの困りごとを解決できるよう役割を果たしていきます。



是非、  
支えにならせて  
ください!

地域包括支援センターに相談してもらう事で、地域住民の方だけではなく、介護医療など専門職の方々から「地域包括に相談してよかったです」と思つてもらえたと嬉しいです。



### ・インタビュー・

- **役割**
- **地域のケアマネジャーへの相談対応・助言**
- **地域高齢者への一體的な支援体制の構築**

## 主任ケアマネジャー

### 高齢者と介護サービスのパイプライン

回居していた祖父が重度の認知症で、家族が介護している様子を身近で見ていました。前職の営業職で培った人と話すスキルを活かすことを考えて介護の世界に飛び込み、ケアマネジャーを自ら指して最初はヘルパーからスタートしました。

市民の方の要望を聞いてサービスを提案する事をはじめ、地域のケアマネジャーの方から「こんなケースで困っています」との相談を受けて、一緒に悩み考えていく中で、支援の答えを導きだせるようサポートしていく事も主任ケアマネジャーの役割と思つています。他にも、医療・介護の橋渡しができるような地域ケア会議の開催も行っています。

元気に  
過ごせる毎日を  
守りたい!

- **役割**
- **介護予防に関する相談支援**
- **認知症高齢者等のサポート**
- **地域の医療機関等との連携を通じた介護予防支援の展開**

### ・インタビュー・

## 保健師（看護師）

地域の保健室の先生



同居している祖父母の介護が必要になり、知識が無い中、見よう見まねでサポートしていると、自分自身の体調を壊すこともあります。昔から祖母と話す機会が多

## 介護職に就いたきっかけ

▲西小倉デイサービスセンター生活相談員  
貝 晴臣さん



く、高齢者と接することに慣れていたうえに父親の薦めもあったので、この機会に介護について学ぼうと決心しました。利用者さんが動こうとするとすぐに施設のスタッフが横に付くなど、素早く・細やかな対応を見て、介護への丁寧さを感じられ、「この施設で介護を学びたい」と思い、就職しました。

利用者さんの送迎、入浴介助、

交流などの日常業務をこなしながら勉強して資格を取得しました。今後は介護福祉士の資格も目指しています。

認知症の利用者さんとの接し方や、忙しいときの対応など難しさを感じる場面もありますが、利用者さんから感謝のお言葉を直接聞く仕事にやりがいを感じています。仕事をする上で、自分が笑顔でいないと相手の笑顔を引き出せないとと思うので、柔らかい表情で接することを心掛けていますし、スタッフ間の連携が重要なことでコミュニケーションを大事にしています。

高齢の方と接する際にジェネレーションギャップがあり、会話が上手くできないのではと思われるかもしれません、人と話すことが好きな人には向いている仕事だと思いますので、興味がある人はま

ずやってみて欲しいです。自分自身も利用者さんと会話をする際に世代間ギャップを感じるときもありますが、それはそれで楽しく感じています。

## 第二号被保険者の方 (40~64歳)へ

現行の健康保険証が「マイナ保険証」に切り替わることにより、介護保険を申請する時は、次のいずれかの提示または添付(「コピー」)をお願いします。●資格情報のお知らせ:マイナ保険証の保有者に医療保険者から交付されるもの

／地域包括支援センターから広がる／

# 支援の輪でサポートを強固に!



個人の状況に応じて、地域包括支援センターが関係機関に繋げることで、より多くのサポートを受けられるようになります。

同センターを通じて広がる支援の輪の一部を紹介します。



支援や介護が必要になった高齢者を支える場の1つである介護サービス事業所で働く人たちにお話を伺いました。

## 介護職に就いたきっかけ



▲西小倉デイサービスセンター長・介護福祉士  
乾 真子さん

家族の介護のためにいざれ役立つのではと思つてヘルパーの資格を取り、せつかく取つた資格を活かすためにも一度介護職をやつてみようと始めたのがきっかけです。少し離れた時期もありましたが、やっぱり人との関わりが好きですし、利用者さんとの関わりの中で必要とされていると感じたので介護の世界に戻つてきました。「この施設で過ごす時間が楽しい。何回も来たい」「最後の瞬間をここで過ごして良かった」等と言ってもらえることに嬉しさとやりがいを感じています。

## 直接関わることを大切に

「寄り添う、気付く、笑顔が引き出す」をテーマに、利用者さん自身と向き合い、しっかりとコミュニケーションを取ることが西小倉デイサービスセンターの特色だと思います。利用者さんは直接関わる中で困りごとや特徴を深堀りしていくことに大変を感じますが、自分の目で見て感じることを大切にし、その情報をスタッフ間で共

有しています。センター長になり、現場で利用者さんと接する時間が限られていますが、交流する」とに楽しさを感じるので、なるべく現場で過ごす時間を持つようにしています。

人生の集大成ともいえる大切な時期のひと時をこの施設で過ごしてもう、良いサービスを提供するためにも、利用者さんやスタッフとのコミュニケーションを引き続き大事にしています。



## お知らせ

### 介護サービス 相談員の募集

《活動内容》介護保険施設等を訪問し、利用者や家族の相談に応じ、関係機関と連携を取る。《応募要件》次の全てに該当する人。◎市内在住で、保険・福祉・医療等について理解・熱意がある。◎月3回程度の活動が可能。◎介護保険施設等への交通手段がある。◎現在、介護サービス事業に従事している。◎会議・研修に参加が可能。◎委嘱期間》2年間(再任も可)。《報酬》訪問1時間あたり1500円。※1回の訪問は2時間まで。《募集人数》若干名。《申込書類》履歴書(6ヶ月以内に撮影した写真を添付)、作文「人と信頼関係を築くために大切だと思つこと」「認知症の人と関わる上で心がけていること」各400字程度。を、12月2日(火)26日(金)必着に郵送か介護保険課窓口(〒618-8501 住所省略可)へ。



## 来月の健康診査・相談など

問保健推進課 ☎ 20-8728

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

### ◎乳幼児健診等

事業	対象	その他
1か月児健康診査	令和7年12月生まれ	親子健康手帳の交付時に、受診券を渡しています。
3か月児健康診査	令和7年9月生まれ	詳細は12月19日頃に発送する個別通知を確認してください。
10か月児健康診査	令和7年2月生まれ	12月24日頃に発送する個別通知を確認の上、受診期間内に市内の協力医療機関にて確認してください。
1歳8か月児健康診査	令和6年4月生まれ	詳細は、12月10日頃に発送する個別通知を確認してください。
3歳児健康診査	令和4年7月生まれ	詳細は、12月15日頃に発送する個別通知を確認してください。
5歳児健康診査	令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ	詳細は、4月下旬に発送している個別通知を確認してください。
BCG予防接種	1歳未満	詳細及び予診票は3か月児健康診査時に渡しています。

### ◎教室

事業	対象	ところ	とき	その他
離乳食教室	令和7年8月生まれ	健やかセンター	1月27日(火)	申必要。1月5日(月)から電話で保健推進課へ。
あんしんかんDEお話タイム	0歳の子と保護者	健やかセンター	1月8日(木) 9時30分～11時	参加者同士の交流と遊びの紹介。 申開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
乳幼児相談	2か月～就学前	健やかセンター	1月8日(木) 9時15分～11時	計測、栄養(食事)・育児(発達)。 申開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
パパとママのためのおはなし会	①妊娠または生後6か月未満の子と保護者 ②生後6か月～1歳未満の子と保護者	健やかセンター	1月16日(金) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分 1月26日(月) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	保育士によるふれあい遊びの紹介、1/16オススメ絵本の紹介、1/26赤ちゃんの発達の話、参加者同士の交流タイム。 申必要。開催日の7日前までにウェブ予約。
パパママ教室	妊娠さんの交流会～助産師とストレッチ～ プレママの食事～知つておきたい栄養の話～ パパとママの沐浴・お世話体験	市内在住の妊娠16週以降の妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可) 市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	1月20日(火)10時～11時 (受付は9時45分～) 1月22日(木) 10時45分～11時45分 (受付は10時30分～) 1月17日(土) 10時～11時45分 (受付は9時45分～)	助産師による妊娠体操、栄養士による食事の話、交流タイム。 申必要。開催日の7日前までにウェブ予約。子の同伴は要相談。 申必要。開催日の7日前までにウェブ予約。子の同伴は要相談。 申必要。開催日の7日前までにウェブ予約。



令和6年12月生まれの  
お子さんを募集します。  
応募はEメールで受付中です。  
(応募締切12月3日必着)  
詳細は市ホームページまで→



# 子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。



宇治市公式LINEでは、市政全般の情報を発信しています。二次元コードをスマートフォン等で読み込んでください。



新コーナー

## お出かけスポット

お子さんと一緒にお出かけできるスポットを紹介します。

地域子育て支援拠点  
「ぶんきょうにこにこルーム」



場所: 横島町千足80  
京都文教学園宇治キャンパス 月照館1階

アクセス: 近鉄向島駅よりスクールバス利用可(約5分・無料)※正門にて要入構手続き

駐車場: 有(数台)  
問い合わせ先: ☎ 0774-25-2525

開設日時: 月～金(祝日・年末年始を除く)  
10:00～16:30

対象: 産前～就学前の子どもと保護者

### 今月のおすすめイベント案内

- 「親子であそぼう！～クリスマス～」
  - 「学生さんと音楽で楽しもう」
- 詳細はホームページをご覧ください。



### 自慢の遊具・サービス

自然がいっぱいのキャンパスで、のびのびと学生さんたちと交流できる楽しいイベントもたくさんありますよ。



### 利用者の声

優しい先生やお友達と親子でのびのび遊んだり交流ができる、とても居心地の良い場所です。沢山おもちゃがあり、昼食も取れて時間いっぱい楽しく過ごせます。



### スタッフの声

広い空間で子どもも大人ものんびり楽しく、自由に過ごせるひろばです。気軽に遊びにきてください。



▲ホームページ

「子どもと一緒に遊びに行こう」のコーナーは、12ページに掲載



### 休日・夜間などの急诊診療

病気やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

#### 休日急病診療所 ☎ 0774-39-9430

「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話事前連絡制です。  
当日事前連絡専用電話番号 ☎ 0774-39-9376

※事前連絡がない場合は受診出来ません。  
※事前連絡時に、来院時間をお伝えします。  
※受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。  
※当番医が小児科医でない場合、乳児等の診療に対応出来ないことがあります。

医療機関	診療日	内科・小児科(当日電話事前連絡制)	歯科(事前連絡不要)
小児救急医療体制	日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)		
医療機関	受付時間	午前9時～11時 午後0時30分～4時	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分
小児救急医療体制	診療時間	午前10時～12時 午後1時～5時	午前10時～12時 午後1時～3時
小児救急医療体制	診療場所	うじ安心館5階	うじ安心館5階

#### 小児救急電話相談 ☎ #8000

(つながらない場合 ☎ 075-661-5596)

##### 時間

年中無休、19時～翌朝8時(土曜  
(祝日・年末年始を除く)は15時～)



軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

#### 宇治徳洲会病院 ☎ 0774-20-1111

※救命救急センター。24時間小児救急体制を実施。

#### 京都田辺中央病院(京田辺市) ☎ 0774-63-1111

※24時間小児救急体制を実施。

#### 男山病院(八幡市) ☎ 075-983-0001

※平日金曜の18時～翌朝8時。

#### 京都きづ川病院(城陽市) ☎ 0774-54-1111

※小児科医が対応。日曜・祝日の9時～13時。  
まずはお問い合わせください。

# うじウォーク

宇治を楽しく歩いて健康になろう♪

**登録・設定** 無料アプリから簡単に参加できます。また、Androidで利用の人はヘルスコネクトアプリをインストールし、うじウォークと連携してください。※連携していない場合は歩数が同期されません。



問 健康づくり推進課  
(☎ 20-8793)

## 登録出張サポート

登録にお困りの団体のみなさんに対して、市職員が出張して登録や操作説明を行います。

時 8年1月30日(金)(土日祝除く)まで ◎午前10時～正午 ◎午後2時～4時  
登録希望者5人以上の団体  
他 1人あたり所要時間30分程度。参加人数によっては待ち時間があります。会場や駐車場を用意してください。  
申 団体名・希望日・時間・場所・参加人数を、1月30日(金)までに、電話・Eメールか同窓窓口  
(☎ kenkozukuri@city.uji.kyoto.jp)へ。※事前予約なしで窓口にて登録のお手伝いも行います。



## ～天ヶ瀬ダムから白虹橋に至る つづら折りの坂道を桜の名所に あなたの記念を桜の木に込めて～

問 観光振興課(☎ 39-9408)

現在、「宇治市天ヶ瀬ダムかわまちづくり計画」にて、ダム周辺にぎわいづくりを進めている同エリアに、日本さくらの会から寄贈を受けた桜50本を植え替えや新たに植樹します。世代を超えて受け継がれる桜の名所を、市民の皆さんと一緒に育てます。思い出を刻む一本をあなたの手で植えてみませんか。

一口以上(一口5千円)で「卒業」「結婚記念」「還暦」など人生の大切な節目を刻んだ記念プレートを取り付けることができます。お1人でもご家族でもグループでも一口からお申込み可能です。

**植樹の日** 8年3月20日(祝)以降を予定しています。 **募集期間** 12月10日(水)から(先着順)

▲申込はこちら

## 第40回記念 宇治川マラソン大会

# 障害のある人もない人も 共生できる社会づくり

問 障害福祉課(☎ 21-0419)

障害のある人もない人も相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会を実現するためには、様々な障害への理解を深めるとともに、それぞれの障害にあった配慮をする、思いやりの気持ちが大切です。自分に出来ることを考えてみませんか。

## 思いやりのある行動を ～ヘルプマークとヘルプカード

ヘルプマークは、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からず人が、周囲の援助を得やすくするためのマークです。また、宇治市ヘルプカードは、援助してもらいたい内容を伝えるためのカードです。マークを見かけたり、カードを提示された場合は、思いやりのある行動をお願いします。



## 障害のある人の 作品・製品展示会

障害福祉施設の自主製品等を展示します。  
時 所 ◎12月1日(月)～12日(金)=市役所1階市民交流ロビー◎3日(水)～9日(火)=ゆめりあうじ◎8日(月)～12日(金)=生涯学習センター

## 障害者団体を紹介～気軽に相談して下さい～

### 宇治市身体障害者福祉協議会

視覚障害者協会、肢体障害者協会、中途失聴・難聴者協会、ろうあ協会が集まり、スポーツや研修や啓発活動などに取り組んでいます。詳しくは、各協会の連絡先にお問い合わせください。

12月4日(木)JR宇治駅駅前広場で街頭啓発を行います!

### 宇治市視覚障害者協会 (会長 稲垣拓朗)

総合福祉会館を中心に、会員の交流を図る行事等を実施しています。

問 稲垣 拓朗さん(☎ 090-7875-9465  
✉ move7268gk@gmail.com)

### 宇治市肢体障害者協会(会長 林かおり)

上肢・下肢・体幹等、肢体障害がある人。  
スポーツ、料理をはじめ様々な体験を一緒にしてみませんか。

問 林かおりさん(☎ 090-5257-6085 ✉ ujishitaikyo@gmail.com)

### 宇治市中途失聴・難聴者協会(会長 工藤由紀子)

聞こえに不安を抱える方が安心して集える場です。  
家族や関心のある人も歓迎します。

問 坂本 日出男さん(☎ 080-4769-3543 ✉ ma52su73@kcn.jp)

### 宇治市ろうあ協会(会長 曽和康子)

会員間の親睦をはかり、行政や手話サークル等とともに多様性を認め合う共生社会を目指して活動しています。

問 曽和 康子さん(☎ 38-2547 ✉ sowayaya@f7.dion.ne.jp)

## MY WAY ーしづかなあゆみー

オイルパステルに色鉛筆を重ね削ることで複雑な色彩と質感を生み出し、不思議な余韻をもたらす作品の数々。作家の心模様や作品への思いを綴ったパネルとともにご覧ください。

時 ◎12月1日(月)～8年2月20日(金)=前期展示  
「HOMEー帰る場所ー」◎2月24日(火)～5月22日(金)=後期展示「GO WITH THE WINDー風にのってー」  
所 市役所2階エスカレーター前



## ワークショップ “オイルパステルに♥”

障害のある人も一緒に、オイルパステルや水彩絵具で植物や果物などのテーマで描いてみませんか。出来上がった作品は後日、展示予定です。

時 ◎8年1月31日(土)◎2月11日(水・祝)いずれも午後1時半～3時 所 市役所1階市民交流ロビー  
定 抽20人 他 ①②ともに参加出来る人を優先 調  
福家省造さん(アートフォーラム宇治代表) 申 氏名  
(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・希望日(日程①・  
②)・要配慮事項を、12月1日(月)～22日(月)に、  
ファックス・Eメールか同窓窓口(☎ 22-7117 ✉ shougaifukushi@city.uji.kyoto.jp)へ。





予約マークが付いているイベントや講座は、市公式LINEから予約が出来ます。予約方法(トーク画面のメニュー「予約する」をタップ)

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 ¥=参加費・受講料  
持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対だれでも 定なし ¥無料 申不要)

宇治市役所 ☎ 22-3141 (代表) ☎ 20-8779 ☎ 611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番(0774)の表記は省略しています。  
■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きよ中止になる場合があります。■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

中央公民館 所市内在住の3歳～小学校低学年の子と保護者 定先60人(子1人につき保護者1人まで) 講「おはなしたまてぱー」「サークルさんりんしゃ」の皆さん申12月2日(火)午前9時から、電話か中央図書館窓口(☎39・9256)へ。

アルパとアルトサックス夢の音世界 12月5日(金)午後0時15分～0時45分 所市役所1階市民交流ロビー amapola『ジャンル』アルパ(パラグアイハープ)、アルトサックス『曲目』アメイジンググレイス他 問文化スポーツ課

申12月2日(火)午前9時から、電話か中央図書館窓口(☎39・9256)へ。



## 市民交流ロビー・シンサート

アルパとアルトサックス夢の音世界 12月5日(金)午後0時15分～0時45分 所市役所1階市民交流ロビー amapola『ジャンル』アルパ(パラグアイハープ)、アルトサックス『曲目』アメイジンググレイス他 問文化スポーツ課



## 産業・消費生活・求人

### アルバイトの募集

随時募集しています。詳しくは、いじども福祉課へ問い合わせてください。

《報酬》時間額》1,240円(交通費は別途支給) 《勤務内容》育成学級指導員の補助 《資格》高校卒業程度以上 申履歴書(要写真)を本人がいじども福祉課窓口へ。

### 市立保育所会計年度任用職員の募集(嘱託保育士・嘱託パート保育職員)

《共通》《任用期間》〇8年3月31日まで〇8年4月1日～9年3月31日(いずれも更新の可能性あり)※職種等により期間が異なる。詳しくは、保育支援課へ問い合わせてください。

竹や松、南天を使って、オリジナルのミニ門松作りにチャレンジしましよう。

時12月21日(日)午前10時～11時 所西宇治体育馆 定先20人 ¥3千円 申12月4日(木)午前9時から、電話・WEBか同公園管理事務所窓口(☎39・9249)へ。

### 西宇治公園

#### ミニ門松講習会

竹や松、南天を使って、オリジナルのミニ門松作りにチャレンジしましよう。

時12月21日(日)午前10時～11時 所西宇治体育馆 定先20人 ¥3千円 申12月4日(木)午前9時から、電話・WEBか同公園管理事務所窓口(☎39・9251)へ。

### 黄檗公園

#### お正月用寄せ植えを楽しむ

時12月26日(金)〇午前9時半～10時半〇午前11時～正午 所黄檗体育馆 定先各20人 ¥2,500円 申12月2日(火)39・9249(9)～。

### ゼロカーボン出前セミナー

～事業所に講師を派遣します～  
持続可能な社会に向け、企業にも脱炭素の取組が求められています。取組の第一歩として、脱炭素に関するセミナーを事業所で受講しませんか。詳しくは市ホームページを確認してください。

対市内の事業所や業界団体(受講人数10人以上) 内カーボンニートラル、脱炭素経営、省エネ診断、熱中症対策他※業種に関連した内容に調整可 他受講する場所(会議室等)を準備してください。申受講希望日の2カ月前までに、

竹や松、南天を使って、オリジナルのミニ門松作りにチャレンジしましよう。

時12月21日(日)午前10時～11時 所西宇治体育馆 定先20人 ¥3千円 申12月4日(木)午前9時から、電話・WEBか同公園管理事務所窓口(☎39・9251)へ。



WEB申込



WEB申込

### 西宇治公園

#### ミニ門松講習会

竹や松、南天を使って、オリジナルのミニ門松作りにチャレンジしましよう。

時12月21日(日)午前10時～11時 所西宇治体育馆 定先20人 ¥3千円 申12月4日(木)午前9時から、電話・WEBか同公園管理事務所窓口(☎39・9251)へ。



WEB申込



WEB申込

竹や松、南天を使って、オリジナルのミニ門松作りにチャレンジしましよう。

時12月21日(日)午前10時～11時 所西宇治体育馆 定先20人 ¥3千円 申12月4日(木)午前9時から、電話・WEBか同公園管理事務所窓口(☎39・9251)へ。



WEB申込



WEB申込

### 西宇治公園

#### ミニ門松講習会

竹や松、南天を使って、オリジナルのミニ門松作りにチャレンジしましよう。

時12月21日(日)午前10時～11時 所西宇治体育馆 定先20人 ¥3千円 申12月4日(木)午前9時から、電話・WEBか同公園管理事務所窓口(☎39・9251)へ。



WEB申込



WEB申込

竹や松、南天を使って、オリジナルのミニ門松作りにチャレンジしましよう。

時12月21日(日)午前10時～11時 所西宇治体育馆 定先20人 ¥3千円 申12月4日(木)午前9時から、電話・WEBか同公園管理事務所窓口(☎39・9251)へ。



WEB申込



WEB申込

### 西宇治公園

#### ミニ門松講習会

竹や松、南天を使って、オリジナルのミニ門松作りにチャレンジしましよう。

時12月21日(日)午前10時～11時 所西宇治体育馆 定先20人 ¥3千円 申12月4日(木)午前9時から、電話・WEBか同公園管理事務所窓口(☎39・9251)へ。



WEB申込



WEB申込

竹や松、南天を使って、オリジナルのミニ門松作りにチャレンジしましよう。

時12月21日(日)午前10時～11時 所西宇治体育馆 定先20人 ¥3千円 申12月4日(木)午前9時から、電話・WEBか同公園管理事務所窓口(☎39・9251)へ。



WEB申込



WEB申込

### 西宇治公園

#### ミニ門松講習会

竹や松、南天を使って、オリジナルのミニ門松作りにチャレンジしましよう。

時12月21日(日)午前10時～11時 所西宇治体育馆 定先20人 ¥3千円 申12月4日(木)午前9時から、電話・WEBか同公園管理事務所窓口(☎39・9251)へ。



WEB申込



WEB申込

竹や松、南天を使って、オリジナルのミニ門松作りにチャレンジしましよう。

時12月21日(日)午前10時～11時 所西宇治体育馆 定先20人 ¥3千円 申12月4日(木)午前9時から、電話・WEBか同公園管理事務所窓口(☎39・9251)へ。



WEB申込



WEB申込

### 西宇治公園

#### ミニ門松講習会

竹や松、南天を使って、オリジナルのミニ門松作りにチャレンジしましよう。

時12月21日(日)午前10時～11時 所西宇治体育馆 定先20人 ¥3千円 申12月4日(木)午前9時から、電話・WEBか同公園管理事務所窓口(☎39・9251)へ。



WEB申込



WEB申込

竹や松、南天を使って、オリジナルのミニ門松作りにチャレンジしましよう。

時12月21日(日)午前10時～11時 所西宇治体育馆 定先20人 ¥3千円 申12月4日(木)午前9時から、電話・WEBか同公園管理事務所窓口(☎39・9251)へ。



WEB申込



WEB申込

### 西宇治公園

#### ミニ門松講習会

竹や松、南天を使って、オリジナルのミニ門松作りにチャレンジしましよう。

時12月21日(日)午前10時～11時 所西宇治体育馆 定先20人 ¥3千円 申12月4日(木)午前9時から、電話・WEBか同公園管理事務所窓口(☎39・9251)へ。



WEB申込



WEB申込

竹や松、南天を使って、オリジナルのミニ門松作りにチャレンジしましよう。

時12月21日(日)午前10時～11時 所西宇治体育馆 定先20人 ¥3千円 申12月4日(木)午前9時から、電話・WEBか同公園管理事務所窓口(☎39・9251)へ。



WEB申込



WEB申込

### 西宇治公園

#### ミニ門松講習会

竹や松、南天を使って、オリジナルのミニ門松作りにチャレンジしましよう。

時12月21日(日)午前10時～11時 所西宇治体育馆 定先20人 ¥3千円 申12月4日(木)午前9時から、電話・WEBか同公園管理事務所窓口(☎39・9251)へ。



WEB申込



WEB申込

竹や松、南天を使って、オリジナルのミニ門松作りにチャレンジしましよう。

時12月21日(日)午前10時～11時 所西宇治体育馆 定先20人 ¥3千円 申12月4日(木)午前9時から、電話・WEBか同公園管理事務所窓口(☎39・9251)へ。



WEB申込



WEB申込

### 西宇治公園

#### ミニ門松講習会

竹や松、南天を使って、オリジナルのミニ門松作りにチャレンジしましよう。

時12月21日(日)午前10時～11時 所西宇治体育馆 定先20人 ¥3千円 申12月4日(木)午前9時から、電話・WEBか同公園管理事務所窓口(☎

## 笑顔で健やか宇治のまち

(問 健康づくり推進課)

つながってひろがる 健康づくり・食育活動の輪

## 宇治市健康づくり・食育アライアンス U-CHA

～あなたも楽しみながら健康づくりをはじめませんか？～



宇治市内で、個々に健康づくりや食育活動に取り組んでいる団体同士がつながり、新たなアイディアのもと子どもから大人へむけて、それぞれの取り組みをより充実したものにしていこうという新しいネットワークが「宇治市健康づくり・食育アライアンスU-CHA」です。

## 健康づくり・食育の祭典 第5回うーちゃフェスタ 開催！

時12月14日(日)午前10時～午後3時

所生涯学習センター、産業会館

内健康づくり・食育に関する体験・測定コーナー、ステージ発表、キッズコーナー、うーちゃ弁当の販売やマルシェ他



▲ホームページ



▲Instagram (@ujihfaliance)

ちはや姫も  
やってくる♪

## 思いやりで高めよう！

## 京都の交通マナー

(問 交通政策課)

12月1日～10日は  
年末の交通事故防止  
府民運動期間交通安全のルールやマナーを守り、  
交通事故防止に努めましょう。

「早めのライト点灯」を

「ながら運転」厳禁、  
「ヘルメットの着用」を反射材を身につけ  
目立つ工夫を飲酒運転は絶対に  
「しない」「させない」を徹底

[発行] 宇治市 [編集] 秘書広報課広報係

〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎ 0774-22-3141(代表)

## レッツ！エコ・リサイクル

(問 環境企画課)

## 中小企業の「脱炭素経営のすすめ」

様々な課題を抱える中小企業にとって、脱炭素は「コストがかかる」「難しい」とと思われがちです。しかしその本質は、無駄を減らし効率的で持続可能な経営を実現することです。脱炭素経営を単なる社会貢献ではなく、リスク低減と成長のチャンスと捉え、まずはエネルギー使用量の見直しや省エネ診断など出来ることから始めてみませんか。

## 脱炭素経営のメリット



## 1 コスト削減

高効率機器の更新や断熱強化などにより高騰するエネルギー価格を直接的に削減出来ます。

## 2 生産性の向上

エネルギー使用量を見える化することで、製造工程の無駄を見つけ、非効率なプロセスを改善出来ます。

## 3 企業価値の向上

脱炭素に取り組む企業は社会的評価が高まるため、意欲ある人材の確保や受注機会の拡大につながり、融資や投資の際にも有利に働くことが期待出来ます。



★読むだけでエコ・アクション・ポイント対象記事



手続きなど各種問い合わせは、市  
ホームページで「ちはや姫（A.I.  
チャットボット）」が365日24時  
間お答えします♪

※1日号に掲載していた「市の人口」は、15日号に掲載をすることとなりました。

市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファックス、メールで  
隨時受付をしています。

秘書広報課あて✉ obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、  
市ホームページからも  
回答出来ます。

広報SNS

