



広報

うじ

December

12/1

第1973号



特集

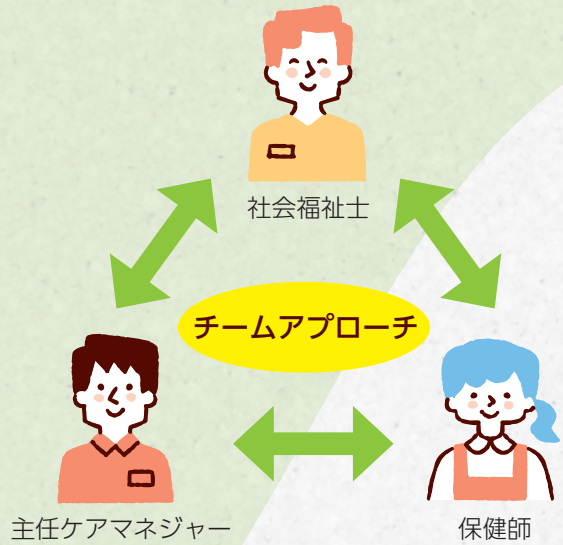
みんなで支える 高齢者の暮らし



02 特集

10 障害のある人もない人も
共生できる社会づくり

安心してご相談ください



知る センターのあれこれ

地域包括支援センターでは、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー等が配置され、3職種のチームアプローチにより、医療・介護などの各種支援機関と連携し、高齢者の暮らしを継続的に支援します。

役割

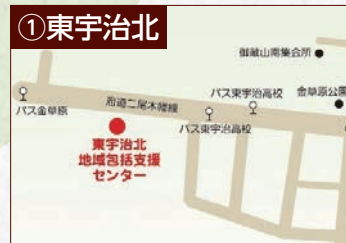
健康・介護・福祉などの相談に対応

介護予防や健康づくりの支援

高齢者の権利を守る

高齢者が暮らしやすい地域づくり

センターの場所



木幡金草原 43
「ハーモニーこはた」内
☎ 33-8270
小学校区 笠取・笠取第二・木幡・御蔵山



五ヶ庄折坂 5-149
「東宇治地域福祉センター」内
☎ 38-1250
小学校区 宇治・岡屋



菟道岡谷 16-3
「宇治明星園」内
☎ 23-6115
小学校区 南部・三室戸



宇治琵琶 1-3「宇治市福祉サービス公社中宇治事業所」内
☎ 28-3180
小学校区 菟道・菟道第二・大開



槇島町郡 50-1
「宇治さわらび園」内
☎ 21-6605
小学校区 槇島・北槇島



小倉町西畑 1-4
「小倉デイサービスセンター」内
☎ 21-8123
小学校区 小倉・神明



小倉町山際 63-1
「西小倉地域福祉センター」内
☎ 28-6180
小学校区 北小倉・西小倉・南小倉・伊勢田



大久保町平盛 91-3
「平盛デイサービスセンター」内
☎ 45-1544
小学校区 大久保・西大久保・平盛

宇治市においては、令和5年に高齢化率(人口に対する65歳以上の割合)が30%を超えました。団塊ジュニア世代が65歳を迎える令和22年には高齢者人口がピークとなり、高齢化率は38%程度まで上昇すると見込んでいます。

市民の皆様が年齢を重ねても、やりがいや生きがいを持ってその人らしい生活を送れること、また自分の尊厳を守りながら人生の最期を迎えられることが重要です。このため、適切な医療介護サービスを受けられる仕組みづくりとともに、地域における高齢者の社会参加や健康づくり・介護予防の取り組み、見守り等の生活支援体制の充実、認知症の方への支援などを切れ目なく体系的に提供する「宇治方式地域包括ケアシステム」を推進しています。

市内8カ所に設置しています地域包括支援センターを中心に、高齢者やその家族を取り巻く様々な相談や地域課題の解決に向けて関係機関と連携した支援体制の充実を図ってまいります。

宇治市長 松村 淳子

みんなで支える

高齢者の暮らし

現在、約3人に1人が高齢者となり、今後さらに高齢者人口や介護需要が増加する一方、支える担い手が不足すると予測されています。行政だけでなく、地域や事業者などの多様な主体が高齢者の暮らしを包括的に支える環境づくりが必要です。

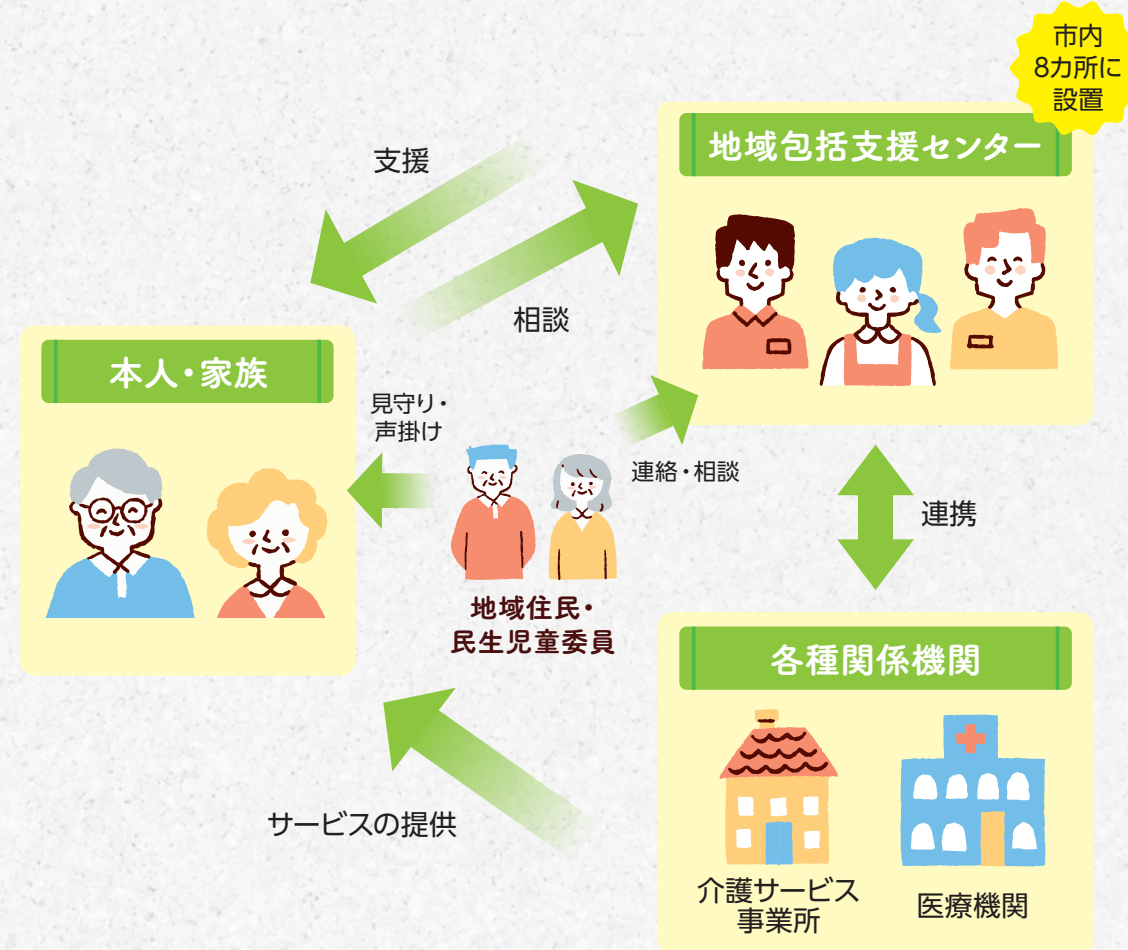
今号では、地域包括支援センターや介護サービス事業所などの支援機関が高齢者を支える仕組みと、それを支える専門職を紹介します。岡長寿生きがい課(☎20・8712)・介護保険課(☎20・8781)



高齢者の何でも相談窓口

「地域包括支援センター」を深掘り!

高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で健やかに安心して生活できるよう設置した「地域包括支援センター」をご存知ですか。65歳以上の人の健康や介護など、生活全般にわたる困りごとの最初の相談窓口である同センターについて詳しく紹介します。





越智 志保美さん

地域の
みんなの力に
になりたい！

様々な専門職がチームとして関わるので、チーム内で意見が分かれる時もあります。社会福祉士として意見を出すというやり方があったことが出てくるので、楽しく仕事が出来ています。

最初は「ほっといて」と支援を拒絶する人も、訪問を重ねる中で少しずつ関係性ができ、衣食住が整った環境で安心して生活できるよう支援に繋がれた時に「良かった」と感じます。

私の仕事は地域の人がいるからこそ求められる職種だと思いますので、皆さんの困りごとを解決できるよう役割を果たしていきます。

大学卒業後、障害者支援施設に就職しましたが、利用者さんのお世話がメイン業務だったので社会福祉士としての役割ができていないように感じており、「社会福祉士の資格を活かした仕事をしたい」と思って今の仕事を選びました。社会資源をどのように活かして地域づくりをしていくかを考えたり、地域で困っている人を適切な機関に繋げたりしています。近年、自治会や地域の繋がりの縮小により孤立してしまう方も増えており、65歳以上の高齢者に加えて関わる世代が広がってきています。



- ▼役割
- 様々な福祉・医療サービスの把握および情報提供
 - 地域におけるネットワークの構築
 - 高齢者虐待の防止・早期発見など権利擁護に関する支援の展開

インタビュー

地域づくりの一翼を担う
社会福祉士

聞く 地域包括支援センターで働く人たちの声

様々な専門スタッフがワンチームとなって、
多面的な支援や関係機関との連携を実施



地域包括支援センターに相談してもらう事で、地域住民の方だけでなく、介護医療など専門職の方々から地域包括に相談してよかったと思う方もいると嬉しく思います。



河田 英貴さん

是非、
支えにならせて
ください！

同居していた祖父が重度の認知症で、家族が介護している様子を身近で見ていること、前職の営業職で培った人と話すスキルを活かすことを考えて介護の世界に飛び込み、ケアマネジャーを目指して最初はヘルパーからスタートしました。

市民の方の要望を聞いてサービスを提案する事をはじめ、地域のケアマネジャーの方から「こんなケースで困っています」との相談を受けて、「一緒に悩み考えていく中で、支援の答えを導きだせるようサポートしていく事も主任ケアマネジャーの役割と思っています。他にも、医療・介護の橋渡しができるような地域ケア会議の開催も行っています。

インタビュー

- ▼役割
- 地域のケアマネジャーへの相談対応・助言
 - 地域高齢者への一体的な支援体制の構築

高齢者と介護サービスのパイプライン
主任ケアマネジャー



病気を持った方が地域に戻ってからも元気で過ごせるようサポートしたいという思いから資格を取り、行政の保健師として働いていましたが、より市民の方と密に関わる仕事がしたいと思い、引越のタイミングで地域包括支援センターの保健師として勤務するようになりました。学校の保健室の先生と同じく、注射をするといった直接的な処置は行いませんが、医療の専門職として適切なアドバイスや、介護予防に関する支援をしています。

私たちの仕事は正解がないからこそ、どうすべきかを考えだすことに難しさを感じますが、支援が必要な方とその周囲の方、包括支援センターの職員それぞれの考えや立場を考慮しながらそれぞれの要望に応えることを大事にしていますし、できた時にやりがいを感じています。



早田 利映さん

元気に
過ごせる毎日を守りたい！

- ▼役割
- 介護予防に関する相談支援
 - 認知症高齢者等のサポート
 - 地域の医療機関等との連携を通じた介護予防支援の展開

インタビュー

地域の保健室の先生
保健師（看護師）





介護職に就いたきっかけ



▲西小倉デイサービスセンター生活相談員 晴臣さん

同居している祖父母の介護が必要になり、知識が無い中、見よう見まねでサポートしていると、自分自身の体調を壊すこともありました。昔から祖母と話す機会が多

く、高齢者と接することに慣れていたうえに父親の薦めもあったので、この機会に介護について学ぼうと決心しました。利用者さんが動こうとするとすぐに施設のスタッフが横に付くなど、素早く、細やかな対応を見て、介護への丁寧さを感じられ、「この施設で介護を学びたい」と思い、就職しました。

利用者さんの送迎、入浴介助、交流などの日常業務をこなしながら勉強して資格を取得しました。今後は介護福祉士の資格も目指しています。

仕事を通して感じること

認知症の利用者さんとの接し方や、忙しいときの対応など難しさを感じる場面もありますが、利用者さんから感謝のお言葉を直接聞ける仕事にやりがいを感じています。仕事をする上で、自分が笑顔でいないと相手の笑顔を引き出せないと思うので、柔らかい表情で接することを心掛けていますし、スタッフ間の連携が重要なのでコミュニケーションを大事にしています。



地域包括支援センターから広がる

支援の輪でサポートを強固に！



個人の状況に応じて、地域包括支援センターが関係機関に繋げることで、より多くのサポートを受けられるようになります。同センターを通じて広がる支援の輪の一部を紹介します。



インタビュー

支援や介護が必要になった高齢者を支える場の1つである介護サービス事業所で働く人たちにお話を伺いました。

介護職に就いたきっかけ



▲西小倉デイサービスセンターセンター長・介護福祉士 乾 真子さん

家族の介護のためにいずれ役立つのではと思ってヘルパーの資格を取り、せっかく取った資格を活かすためにも一度介護職をやってみようと思ったのがきっかけです。少し離れた時期もありましたが、利用者さんとの関わりが好きですし、利用者さんとの関わりの中で必要とされていると感じたので介護の世界に戻ってきました。「この施設で過ごす時間が楽しい。何回も来たい」「最後の瞬間をここで過ごせて良かった」等と言ってもらえることに嬉しさややりがいを感じています。

直接関わることを大切に

「寄り添う、気付く、笑顔を引き出す」をテーマに、利用者さん自身と向き合い、しっかりコミュニケーションを取ることが西小倉デイサービスセンターの特色だと思います。利用者さんに直接関わる中で困りごとや特徴を深掘りしていくことに大変さを感じますが、自分の目で見て感じることを大切に、その情報をスタッフ間で共

有しています。センター長になり、現場で利用者さんと接する時間が限られています。交流することを楽しんでいるので、なるべく現場で過ごす時間を持つようにしています。

人生の集大成ともいえる大切な時期のひと時をこの施設で過ごしてもらえて良かったと思っています。もう、良いサービスを提供するためにも、利用者さんやスタッフとのコミュニケーションを引き続き大事にしていきたいです。



お知らせ

介護サービス 相談員の募集

《活動内容》介護保険施設等を訪問し、利用者や家族の相談に応じ、関係機関と連携を取る 《応募要件》次の全てに該当する人◎市内在住で、保険・福祉・医療等について理解・熱意がある◎月3回程度の活動が可能◎介護保険施設等への交通手段がある◎現在、介護サービス事業に従事していない◎会議・研修に参加が可能 《委嘱期間》2年間（再任も可） 《報酬》訪問1時間あたり1500円※1回の訪問は2時間まで 《募集人数》若干名 ◎申込書、履歴書（6カ月以内に撮影した写真を添付）、作文（人と信頼関係を築くために大切だと思うこと）認知症の人と関わる上で心がけている（た）いこと各400字程度を、12月2日（火）26日（金）（必着）に、郵送か介護保険課窓口（〒611-8501 住所省略可）へ。

第二号被保険者の方（40～64歳）へ

現行の健康保険証が「マイナ保険証」に切り替わることに伴い、介護保険を申請する時は、次のいずれかの提示または添付（コピー）をお願いします。

- 資格確認書：マイナ保険証の非保有者に医療保険者から交付されるもの
- 資格情報のお知らせ：マイナ保険証の保有者に医療保険者から交付されるもの

うじウォーク

問 健康づくり推進課
(☎20-8793)

宇治を楽しく歩いて健康になろう♪

登録・設定 無料アプリから簡単に参加できます。また、Androidで利用の人はヘルスコネクトアプリをインストールし、うじウォークと連携してください。※連携していない場合は歩数が同期されません。



▲詳しくはこちら



登録出張サポート

登録にお困りの団体のみなさんに対して、市職員が出張して登録や操作説明を行います。

時 8年1月30日(金)(土日祝除く)まで◎午前10時～正午◎午後2時～4時 対 登録希望者5人以上の団体
他 1人あたり所要時間30分程度。参加人数によっては待ち時間があります。会場や駐車場を用意してください。
申 団体名・希望日・時間・場所・参加人数を、1月30日(金)までに、電話・Eメールか同課窓口
(☎kenkozukuri@city.uji.kyoto.jp)へ。 ※事前予約なしで窓口にて登録のお手伝いも行います。



～天ヶ瀬ダムから白虹橋に至る つづら折りの坂道を桜の名所に あなたの記念を桜の木に込めて～

問 観光振興課 (☎39-9408)

現在、「宇治市天ヶ瀬ダムかわまちづくり計画」にて、ダム周辺のにぎわいづくりを進めている同エリアに、日本さくらの会から寄贈を受けた桜50本を植え替えや新たに植樹します。世代を超えて受け継がれる桜の名所を、市民の皆さんと一緒に育てます。思い出を刻む一本をあなたの手で植えてみませんか。

一口以上(一口5千円)で「卒業」「結婚記念」「還暦」など人生の大切な節目を刻んだ記念プレートを取り付けることができます。お1人でもご家族でもグループでも一口からお申込み可能です。

植樹の日 8年3月20日(祝)以降を予定しています。 **募集期間** 12月10日(水)から(先着順)



▲申込はこちら

第40回記念 宇治川マラソン大会

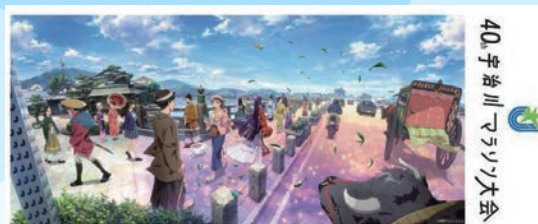
問 宇治川マラソン大会実行委員会事務局(市スポーツ協会内) (☎22-1150)

毎年、好評の宇治川マラソン大会オリジナルTシャツに加え、京都アニメーション作成の「紫式部ゆかりのまち宇治」のキービジュアルを使った40回記念大会のスペシャルフェイスタオルをお渡しします!

時 8年2月22日(日)午前8時20分～午後2時 所 府立山城総合運動公園(太陽が丘) 申 12月15日(月)まで



▲詳しくはこちら



/ スペシャルフェイスタオル /

※画像はイメージです。実物と色見等が異なる場合がございますのでご了承ください。



/ オリジナルTシャツ /

記念大会の
特別参加賞
あります♪

障害のある人もない人も 共生できる社会づくり

12月3日～9日は
障害者週間

問 障害福祉課 (☎21-0419)

障害のある人もない人も相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会を実現するためには、様々な障害への理解を深めるとともに、それぞれの障害にあった配慮をする、思いやりの気持ちが大切です。自分に出来ることを考えてみませんか。

思いやりのある行動を ～ヘルプマークとヘルプカード～

ヘルプマークは、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない人が、周囲の援助を得やすくするためのマークです。また、宇治市ヘルプカードは、援助してもらいたい内容を伝えるためのカードです。マークを見かけたり、カードを提示された場合は、思いやりのある行動をお願いします。



▲ヘルプマーク



▲宇治市ヘルプカード

障害のある人の 作品・製品展示会

障害福祉施設の自主製品等を展示します。

時 所 ◎12月1日(月)～12日(金)=市役所1階市民交流ロビー◎3日(水)～9日(火)=ゆめりあうじ◎8日(月)～12日(金)=生涯学習センター

障害者団体を紹介 ～気軽に相談して下さい～

宇治市身体障害者福祉協議会

視覚障害者協会、肢体障害者協会、中途失聴・難聴者協会、ろうあ協会が集まり、スポーツや研修や啓発活動などに取り組んでいます。詳しくは、各協会の連絡先にお問い合わせください。

12月4日(木)JR宇治駅前広場で街頭啓発を行います!

■宇治市視覚障害者協会 (会長 稲垣拓朗)

総合福祉会館を中心に、会員の交流を図る行事等を実施しています。

問 稲垣 拓朗さん (☎090-7875-9465)
✉ move7268gk@gmail.com

■宇治市肢体障害者協会(会長 林かおり)

上肢・下肢・体幹等、肢体障害がある人。スポーツ、料理をはじめ様々な体験と一緒にしてみませんか。

問 林 かおりさん (☎090-5257-6085) ✉ ujishitaikeo@gmail.com

■宇治市中途失聴・難聴者協会(会長 工藤由紀子)

聞こえに不安を抱える方が安心して集える場です。家族や関心のある人も歓迎します。

問 坂本 日出男さん (☎080-4769-3543) ✉ ma52su73@kcn.jp

■宇治市ろうあ協会(会長 曾和康子)

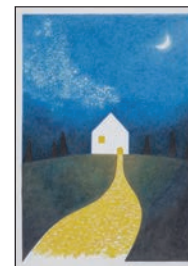
会員間の親睦をはかり、行政や手話サークル等とともに多様性を認め合う共生社会を目指して活動しています。

問 曾和 康子さん (☎38-2547) ✉ sowayaya@f7.dion.ne.jp

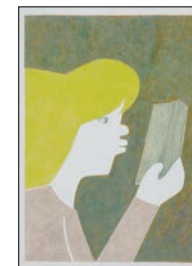
MY WAY ーしずかなあゆみー

オイルパステルに色鉛筆を重ね削ることで複雑な色彩と質感を生み出し、不思議な余韻をもたらす作品の数々。作家の心模様や作品への思いを綴ったパネルとともにご覧ください。

時 ◎12月1日(月)～8年2月20日(金)=前期展示
「HOME-帰る場所-」◎2月24日(火)～5月22日(金)=後期展示「GO WITH THE WIND-風にのって-」
所 市役所 2階エスカレーター前



▲家路2 (2025年/前期展示)



▲本に夢中 (2024年/前期展示)

ワークショップ“オイルパステルに♡”^{キュン}

障害のある人もない人も一緒に、オイルパステルや水彩絵具で植物や果物などのテーマで描いてみませんか。出来上がった作品は後日、展示予定です。


時 ①8年1月31日(土)②2月11日(水・祝)いずれも午後1時半～3時 所 市役所1階市民交流ロビー
定 抽 20人 他 ①②ともに参加出来る人を優先 問 福家省造さん(アートフォーラム宇治 代表) 申 氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・希望日(日程①・②)・要配慮事項を、12月1日(月)～22日(月)に、ファクス・Eメールか同課窓口(☎22-7117) ✉ shougafukushi@city.uji.kyoto.jp)へ。

記号の説明
時=日時
所=場所
対=対象
定=定員
抽=締め切り後抽選
先=先着で受け付け
内=内容
講=講師
￥=参加費・受講料
持=持ち物
他=その他
申=申込方法
問=問い合わせ先
※次の場合は記載していません
(対)だれでも
定なし
￥無料
申不要

歳末たすけあい募金運動
 地域福祉活動や年末年始の住民交流事業の財源として活用するための募金運動です。
時12月1日(月)～31日(水) **問**社会福祉協議会 ☎22・5650(土・日除く)

くらしの資金冬期貸付事業
 失業や病気・事故などで生活にお困りの世帯に、生活資金の貸付を行います。
《貸付金額》10万円以内(ただし既にこの資金の貸付を受けている場合は10万円から未返済の額を除いた金額) **《貸付条件》**無利子、無担保 **《返済方法》**4カ月間の据置後、最長20回月賦で返済 **《貸付対象》**次の全てを満たす世帯◎12月1日現在、宇治市に住民登録があり、6カ月以上在住している◎収入が生活保護(生活扶助基準の1.8倍以下)◎原則、冬期ボーナスが10万円を超えない◎生活保護及び中国残留邦人等に対する支援給付を受給していない◎既にこの資金の貸付を受けている世帯は、貸付額の半額以上を返済している **申**地区の民生児童委員に相談の上、申込書と12月1日以降に発行された家族全員が記載されている住民票(続柄・世帯主あり)を、12月1日(月)～12日(金)(受付は午後5時まで)に、社会福祉協議会 ☎22・5650(土・日除く)。


健康・福祉
情報BOX

LINE 予約 普通救命講習会
 事前に総務省消防庁ホームページの「応急手当WEB講習普通救命講習編」(約1時間の受講が必要です)。
 WEB講習

安全・安心



手話や補聴器などの支援機器の紹介、聞こえに関する情報提供の他、体験・交流を通じて誰もが参加しやすいイベントです。
時12月20日(土)午前10時半～午後3時 **所**府民総合交流プラザ 京都テルサ(京都市南区) **対**府内在住の人 **定**20人 **内**講◎ワークショップⅡ芝垣亮介さん(相山女学園大学教授)◎講演Ⅱ兵庫美砂子さん(耳鼻咽喉科ひょうごクリニック院長) **問**府聴覚言語障害センター ☎30・9000 **FAX** 55・7708 **E** kko@shien@kyoto-chogen.or.jp

京都府耳のことフェスタ
 いけばなを通して、認知症予防や認知症ケアに役立つ方法を体験出来ます。
時12月17日(水)午後1時半～3時半(受付は午後1時) **所**総合福祉会館 **定**先20人 **内**浅井清美さん(いけばな療法士) **￥**千円 **他**要約筆記あり **申**氏名・住所・電話番号を、12月2日(火)～15日(月)に、電話・ファクスで、花和商店の石井さん ☎24・5071 **FAX** 22・3687(土・日除く)。

聞こえの広場
いけばな療法セミナー
時12月21日(日)午前9時15分～11時 **所**うじ安心館 **対**市内在住・在勤・在学の人 **定**先18人 **内**心肺蘇生法の講習会(胸骨圧迫・人工呼吸・AED実技等) **持**筆記用具、運動出来る服装、「応急手当WEB講習」の受講証明書(印刷またはスマートフォンで撮影したものの提示も可) **申**12月2日(火)から、電話・WEB・LINE(トーク画面のメニュー「予約する」)をタップで、警防救急課へ。
 WEB申込

中央図書館の楽しいクリスマス会
時12月17日(水)午後3時～3時50分 **所**時12月13日(土)～8年2月15日(日)午前9時～午後5時※月曜日・祝日、12月28日～8年1月3日は休館。8年1月12日(祝)は開館。 **問**同館 ☎39・9260(土・日除く)

歴史資料館の企画展
ちよっと昔の街とくらし① 昭和ノスタルジー
 令和7年は昭和元年から100年目の「昭和100年」にあたります。人々のくらしも大きく変化した中で、改めて昭和の風景や生活道具などを見て当時を振り返ると、どこか心地よい懐かしさを感じられます。本展では、昭和時代の宇治の街とくらしの移り変わりを、生活道具や写真を中心に紹介します。


文化・芸術・歴史
文化・芸術・歴史
 WEB申込

\ 令和8年度 / 育成学級の入級申請一斉受付

問こども福祉課 ☎20-8733
申所定の申請書その他、保護者の就労証明書などの提出が必要です。
 詳しくは募集要項で確認してください。募集要項や所定の申請書は、**12月1日(月)**から、こども福祉課と全ての育成学級で配布するほか、市ホームページから印刷も出来ます。


対象児童 8年4月1日現在、市立小学校に在学し、保護者の就労や長期の傷病などのために放課後に保護者不在となる家庭の児童
受付日時場所 ◎8年1月7日(水)午後7時～8時半 = 全ての育成学級(市内21カ所)
 ◎8年1月8日(木)・9日(金)・13日(火)午前9時～午後7時 = 市役所1階101会議室



子どもと一緒に遊びに行こう



| 園庭開放

問地域子育て支援センター ☎20-8733
 保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。開催状況については、市ホームページを確認してください。


| ひがしうじ幼稚園 未就園児活動

問同幼稚園 ☎39-9290
 入園前のお子さんと保護者が一緒に楽しめる遊びの広場を毎月開催しています。
時12月2日(火)・9日(火)・16日(火)いずれも午前10時半～11時半
 ※16日は「クリスマス製作・クリスマス会」(¥100円 **申**12月10日(水)まで)

| 社会福祉協議会のサロンなど

《共通》所総合福祉会館 **問**同協議会 ☎22-5650

● 赤ちゃん広場&サロン

時◎広場=12月5日(金)◎サロン=19日(金)いずれも午前10時～正午
対◎広場=生後7～12カ月の子と保護者◎サロン=妊婦、生後1～6カ月の子と保護者 **内**ミニプログラムと参加者同士の交流 **￥**200円
持動きやすい服装、バスタオル、飲み物等

● おしゃべりキャッチボール

時12月11日(木)午前10時～11時半 **対**市内在住の妊婦、未就学の子と保護者 **内**「みんなでおしゃべり」 **持**バスタオル、飲み物

| おやこっくらんど

問生涯学習センター ☎39-9500 **時**12月18日(木)午前10時～11時半
所生涯学習センター **対**未就学児と保護者 **内**クリスマスのかざりを作ろう、キッズヨガ、おもちゃ遊び、体操、パラバルーン等



LINE 予約
マークが付いているイベントや講座は、市公式LINEから予約が出来ます。予約方法(トーク画面のメニュー「予約する」をタップ)

市公式LINE

中央公民館 所市内在住の3歳〜小学校低学年の子と保護者 定先60人(子1人につき保護者1人まで) 調
「おはなしたまてばこ」サークルさんりんしゃ」の皆さん
申12月2日(火)午前9時から、電話か中央図書館窓口(☎39・9256)へ。



市民交流ロビーコンサート

アルパとアルトサクソス夢の音世界
時12月5日(金)午後0時15分〜0時45分
所市役所1階市民交流ロビー 《出演者》
amodan 《ジャンル》アルパ(パラグアイ
ハープ)、アルトサクソス 《曲目》アメイ
ジンググレイス他 関文化スポーツ課

産業・消費生活・求人

育成学級指導員補助 (アルバイト)の募集

随時募集しています。詳しくは、ごども福祉課へ問い合わせてください。
《報酬(時間額)》1240円(交通費は別途支給) 《勤務内容》育成学級指導員の補助 《資格》高校卒業程度以上 申履歴書(写真)を本人がごども福祉課窓口へ。

市立保育所会計年度任用職員の募集 (嘱託保育士・嘱託パート保育職員)

《共通》《任用期間》◎8年3月31日まで◎
8年4月1日〜9年3月31日(いずれも更新の可能性あり)※職種等により期間が異なる。詳しくは、保育支援課へ問い

合わせてください。



●嘱託保育士
《報酬》日額1万1639円(ボーナス他手当あり) 《勤務内容》保育業務全般の補助
《資格》保育士資格を有する人 《勤務場所》市立保育所

●嘱託パート保育職員

《報酬》月額13万2886円(ボーナス他手当あり) 《勤務内容》正職保育士の勤務時間外(朝・夕)に保育を担当 《勤務場所》小倉双葉園・木幡・西小倉・大久保・北木幡・善法保育所のいずれか
※アルバイト職員も募集しています。詳しくは同課へ。

福祉サービス公社の正職員募集

地域包括支援センター職員、認知症コーディネーター、介護予防サポートセン
ター職員、居宅介護支援事業職員を、随時募集しています。詳しくは、ホームページを確認するか同公社事務局総務係(☎28・3150)へ問い合わせてください。



詳しくはこちら

催し

茶つな de マルシェ

広場の中央に、みんなで飾る特大クリスマスツリーが登場。オナメント作り体験等をして、みんなで飾り付けをしましょう。
時12月21日(日)午前10時〜午後3時 所
お茶と宇治のまち歴史公園「茶つな」 関
同公園(☎24・2700)

西宇治公園

●ミニ門松講習会

竹や松、南天を使って、オリジナルのミニ門松作りにチャレンジしましょう。
時12月21日(日)午前10時〜11時 所西宇
治体育館 定先20人 予3千円 申12月
4日(木)午前9時から、電
話・WEBか同公園管理事務所
所窓口(☎39・9251)へ。



WEB申込

黄檗公園

●お正月用寄せ植えを楽しむ

時12月26日(金) ◎午前9時半〜10時半◎
午前11時〜正午 所黄檗体育館 定先各
20人 予2500円 申12月2日(火)
〜25日(木)に、電話・WEB
か同公園管理事務所窓口(☎39・9249)へ。



WEB申込

ゼロカーボン出前セミナー

事業所に講師を派遣します
持続可能な社会に向け、企業にも脱炭素の取組が求められています。取組の第1歩として、脱炭素に関するセミナーを事業所で受講しませんか。詳しくは市ホームページを確認してください。



所市内の事業所や業界団体(受講人数10人以上) 内カーボンニュートラル、脱炭素経営、省エネ診断、熱中症対策 他
※業種に関連した内容に調整可 他受講する場所(会議室等)を準備してください。
申受講希望日の2カ月前までに、

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 調=講師 予=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 予無料 申不要

デジタル社会をもっと身近に、もっと安心に

デジタル社会を賢く安心に活用するための知識を身に付ける講習会と、スマートフォン疑問を気軽に解消出来る相談会を開催します。



電話・Eメールで、環境企画課(☎20・8726) 宛 kankyoukikaku@city.yj.kyoto.jp)へ。

●デジタルリテラシー講習会

時内◎「セキュリティ編」II午前10時〜11時◎「フレイクニュース編」II午後1時半〜2時半 定先60人 申12月2日(火)午前9時〜19日(金)に、電話で、専用ダイヤルへ。

●スマートフォンなんでも相談会 (申込不要)

時午前10時〜正午、午後1時半〜4時半

その他

宇治市議会生中継及び録画配信

開議会事務局
本会議や常任委員会等の中継配信を行っています。
12月定例会は12月2日(火)から開催されます。



詳しくはこちら



UJISHIのコラム 各課からのコラムをご紹介します！

笑顔で健やか宇治のまち

(問 健康づくり推進課)

つながってひろがる 健康づくり・食育活動の輪

宇治市健康づくり・食育アライアンス U-CHA

～あなたも楽しみながら健康づくりをはじめませんか？～



宇治市内で、個々に健康づくりや食育活動に取り組んでいる団体同士がつながり、新たなアイデアのもと子どもから大人へむけて、それぞれの取り組みをより充実したものにしていくという新しいネットワークが「宇治市健康づくり・食育アライアンスU-CHA」です。

健康づくり・食育の祭典 第5回うーちゃフェスタ 開催！

時12月14日(日)午前10時～午後3時

所生涯学習センター、産業会館

因健康づくり・食育に関する体験・測定コーナー、
ステージ発表、キッズコーナー、うーちゃ弁当の
販売やマルシェ 他



▲ホームページ



▲Instagram
(@ujihf alliance)



ちはや姫も
やってくる♪



思いやりで高めよう！ 京都の交通マナー

(問 交通政策課)

12月1日～10日は 年末の交通事故防止 府民運動期間

交通安全のルールやマナーを守り、
交通事故防止に努めましょう。

運転者 「早めのライト点灯」を



自転車 「ながら運転」厳禁、
「ヘルメットの着用」を



歩行者 反射材を身につけ
目立つ工夫を

飲酒運転 飲酒運転は絶対に
「しない」「させない」を徹底
の根絶



レッツ！エコ・リサイクル

(問 環境企画課)

中小企業の「脱炭素経営のすすめ」

様々な課題を抱える中小企業にとって、脱炭素は「コストがかかる」「難しい」ことと思われがちです。しかしその本質は、無駄を減らし効率的で持続可能な経営を実現することです。脱炭素経営を単なる社会貢献ではなく、リスク低減と成長のチャンスと捉え、まずはエネルギー使用量の見直しや省エネ診断など出来ることから始めてみませんか。

脱炭素経営のメリット

1 コスト削減

高効率機器の更新や断熱強化などにより高騰するエネルギー価格を直接的に削減出来ます。

2 生産性の向上

エネルギー使用量を見える化することで、製造工程の無駄を見つけ、非効率なプロセスを改善出来ます。

3 企業価値の向上

脱炭素に取り組む企業は社会的評価が高まるため、意欲ある人材の確保や受注機会の拡大につながり、融資や投資の際にも有利に働くことが期待出来ます。



★読むだけでエコ・アクション・ポイント対象記事



【発行】宇治市 【編集】秘書広報課広報係
〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) ☎0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市
ホームページで「ちはや姫(AI
チャットボット)」が365日24時
間お答えします♪

宇治市
ホームページ
<https://www.city.uji.kyoto.jp/>

広報SNS



市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで
随時受付をしています。
秘書広報課まで ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、
市ホームページからも
回答出来ます。



※1日号に掲載していた「市の人口」は、15日号に掲載をすることとなりました。