

～お子さんとお母さんのための～

『ごきげんワーク』



公認心理師
中井 理津子



プチエステ
chilchil

発達相談 + プチエステ

¥3000

完全プライベートな空間で
発達や不登校などのご相談を。
プチエステで、自分へのご褒美も♡
【親子4組】

親子yoga
フラワーアレンジメント

各 ¥500

ヨガとお花の癒やしの時間♡
どちらかだけの参加もOK!
※ヨガマットはご用意があります。
【親子5組】



季節のyoga
千 裕



ロスフラワー提供
flower shop 花あり

2025

12 | 11 木

@chilchil

◆ シャトレゼ宇治伊勢田近郊
◆ 4台Pあり

TIME TABLE

1 F

2 F

10:00

11:00

親子yoga

11:00

12:30

フラワー
アレンジメント

発達相談
+
プチエステ

ご予約 ▶ インスタDM / ricoto.kyoto@gmail.com

お母さんが“ごきげん”で居られるように

平日昼間の居場所をつくりました



by. team Ricoto



公認心理師
中井 理津子



理学療法士
竹山 羊子



口育士
本郷 祥子



meta scope

万華鏡

○この事業は、宇治市まちのリビングスポット補助金を活用しています○
後援：宇治市