

地域介護予防活動支援事業
ボランティア研修会

参加費無料



令和7年度

一緒に楽しみましょう！



レクリエーションゲーム

身近な道具で出来るレクリエーションゲーム。
その場で作成し、一緒に遊びませんか。
また、季節の歌を唄い楽しい時間を過ごしましょう！
ゲームで体を動かしたり、歌を唄うことは体と心の健康につながり、
介護予防に効果があります。
参加お待ちしております。ぜひ、お越しください！！



■ 開催日時

令和7年12月10日(水)

9時30分～11時30分

■ 会場

木幡公民館

(宇治市木幡内畑34-7)



 地図で
チェック！

■ お知らせ

※当日は上靴持参で、
動きやすい服装でお越しください。
※気象の状況等により、
急遽中止することがあります。

■ 講師

レクリエーション協会宇治
レクリエーション・コーディネーター
やまもと まさこ
山本 満佐子 氏

■ 申込方法など

(対象) 宇治市民でボランティアに
興味のある人
(定員) 40名
(申込) 下記連絡先に
お電話ください(先着順)
(受付) 11月17日(月)～12月1日(月)
(土日祝のぞく)
9時～17時

