



令和7年(2025年)11月1日発行

宇治市政だより

[ 毎月1日・15日発行 ]



広報

# うじ

明日から使える

## 宇治のよば茶のイロハ

まじろ



02 特集

06 オレンジリボン・  
パープルリボン  
キャンペーン

10 子育て・子育てに  
やさしい  
まちづくり





# 明日から使える 宇治のお茶のいろ／ハ

宇治茶は有名だけど、どうやって宇治茶が作られるか知っていますか。みんなに話したくなる「宇治のお茶」のキホンを紹介します。園農林茶業課(☎20-8723)

## 宇治のお茶の味の特徴

宇治のお茶は、このような特徴的な栽培方法や収穫方法によって、渋みが少なく、うま味の強いお茶になるんだね。また、**イベント**で宇治のお茶の試飲が出来るみたいだよ。みんな来てね！



### 「うーちゃフェスタ」

日時：12月14日(日) 午前10時～午後3時  
場所：生涯学習センター / 産業会館

## 一服まめ知識

### ＼Ｑ．碾茶の木や玉露の木があるの？／

**A.** 緑茶の中には碾茶・玉露・煎茶など様々な種類がありますが、基本的にもとは同じ茶の木です。栽培方法や摘み取った後の加工方法で、碾茶や玉露などの種類が決まります。実は紅茶や烏龍茶も、同じ茶の木です。



▲農林茶業課職員

## ③ 確実に新芽を摘む 手摘み



宇治市の多くの茶園では、お茶摘みさんが新芽を手で摘む伝統的な「手摘み」が今も行われています。手摘みは、人の目で見て新芽だけを摘むことができるため、一葉一葉丁寧に摘み取られて製造される碾茶や玉露は、高級茶と呼ぶにふさわしいものとなります。

市では、市制施行記念式典で通算30年以上お茶摘みに従事され、市内生産者からの推薦がある現役の方に対して感謝状を贈呈しています。

伝統的な手摘みを担うお茶摘みさんですが、年々成り手が不足していています。お茶摘みさんとして働きたい方と茶生産者をマッチングする制度として、「お茶摘みバンク」を開設しています。興味のある方はぜひご登録ください！

詳しくはこちら



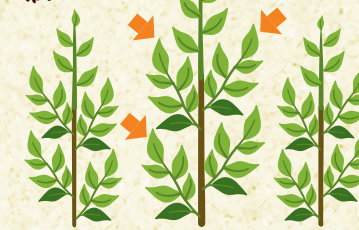
## ② うま味を多く含む 一番茶



碾茶

4月下旬から5月下旬までに出土した新芽を「一番茶」といい、新芽を摘んだ後も新しい芽(二番茶や三番茶)が出てくるので一般的には1年に2、3回お茶摘みが行われます。しかし、宇治市では春先に萌え出た「一番茶のみ」を手で摘み取り、二番茶や三番茶は摘み取りません。一番茶は、葉がやわらかく、うま味成分のアミノ酸を多く含んでいます。

の葉が新芽!



量が少なく、とても希少!!



## ① 渋みを押さえる 覆下栽培



おいしい茶葉の地である宇治市では、主に碾茶(抹茶の原料)と玉露が生産されています。この両茶種は新芽の時期に日光を遮るために茶園に覆いを施します。日光を遮ることで、渋みが少なく、うま味を多く含んだ茶葉へと成長させる効果があります。覆いの方法には、わらとよしずを利用した伝統的な「本ず」による被覆と、化学繊維を利用した「寒冷紗」による被覆があります。4月から5月にかけて、宇治市内では茶園がすっぽりと覆われる独特の景観が見られます。



## ④



お茶を急須から茶碗に回し注ぎをして濃さが均一になるようにします。二煎目以降は、お湯の温度を上げて待つ時間を短くします。三煎目も十分おいしくいただけます。

完成!!



## ③



ふたをせずに、茶葉の動きを眺めてください。  
※ふたをして茶葉の浸出を待つ淹れ方もあります。  
1分ほどすると茶葉がお湯を吸って、うす緑色に変化します。出し頃は1～2分位です。

## ②



急須に茶葉を10g(大さじ山盛り2杯程度)、入れます。湯冷ました茶碗のお湯約40℃(人肌程度)～60℃を急須に入れます。

## ①



沸騰したお湯60～70ccを湯冷ましから急須に入れます。さらに茶碗に注ぎ、約40℃(人肌程度)～60℃になるまで冷まします。  
※器を移すたびに、約5℃～10℃、下がります。

## 美味しいお茶の淹れ方

(京都府茶業会議所提供)

### 玉露の淹れ方(3人分)

- 急須・茶碗
- 湯冷まし、またはマグカップ
- 大さじ、または軽量スプーン



## 宇治茶×野菜の可能性

### 「気がつけば畑しごと」

宇治といえば、まず思い浮かぶのは「宇治茶」。その宇治茶を野菜栽培に取り入れるという新しい挑戦が市内で始まっています。伝統を守りながら、新たな可能性を切り拓く小山農園の小山さんに、その取り組みについて伺いました。



農家の息子であったこともあり、気づけば自然と農業を始めていました。最初は祖父に教わり畑しごとを覚えていきました。祖父は口数が少なく、自分が農業を始めたことについても何も言いませんでした。それでも毎日の作業の中で、苗の扱い方や土の様子など、自然と学んできました。やがて数年が経ち、祖父が「孫が農業を継いでくれたことが本当に嬉しい」と周りに話していると耳にしました。そのとき初めて、祖父の気持ちを知り「本気で農業をやってみたい」と、その心にスイッチが入りました。今では、祖父から受け継いだ思いを大切にしながら、自分らしい農業の形を模索しています。

### 「鮮度を大切に」

米や野菜をつくっています。夏は万願寺とうがらしやきゅうり、冬はブロッコリーやほうれん草など、旬のものを大切にしています。私が番大切にしているのは「鮮度」です。見た目よりも新鮮さを大切にしたいので、出来るだけ朝一番に収穫してお昼までに届けるようにしています。その方が野菜の味も香りも違うと思います。

### 「宇治のブランド野菜をつくりたい」

宇治の野菜と聞かれても、正直これといった特徴がないんですよね。だから、新しいことにチャレンジしてみようと思ったんです。宇治には宇治茶という素晴らしい特産品があるので、これを野菜づくりに活かせないかと考えました。具体的に



小山農園  
小山 貴裕さん

は、本来は廃棄される茶葉を土に混ぜたり、水の代わりに何回か宇治茶を与えたりするんです。香りや味にどんな変化が出るかはまだ分かりませんが、やってみたいと何も始まらないので、手探りでも挑戦し続けることが大事だと思っています。まずは、万願寺とうがらしから試してみました。これからブロッコリーやほうれん草でもチャレンジして、品種ごとにどんな特徴が出るかを見ていきたいです。もしこれが形になったら、出来れば、多くの農家さんにも取り組んでもらい、宇治ならではの「宇治ブランド野菜」を一緒に育てることで、宇治茶の発展に一部でも寄与出来れば嬉しいです。



### 地域に美味しいを届けたい

昔は「ただ野菜をつくるだけ」だったのですが、今は「人のために育てたい」という思いを大切にしています。月に回、他の農家さんからも野菜を提供していただきながら、こども食堂を開き、こども達が笑顔で野菜を食べてくれる姿を見せたいと思っています。また、地域の学校で授業のお手伝いをするなど、畑の外でも地域に関わることを大事にしています。やはり「美味しい」と言ってくださる声が番のやりがいです。これからも、地域に喜んでもらえる農業を続けていきたいと思っています。

## 市内産宇治茶は全国で評価されています 全国茶品評会について

全国の生産者がお茶の出来栄を競う「全国茶品評会」が毎年開催されています。品評会の審査方法には、「外観（茶葉の見た目）」と「内質審査」があり、内質審査には「香氣（お茶の香り）」「水色（お茶の色）」「滋味（お茶の味）」などの項目が審査されます。

祝 今年度も  
産地賞受賞!!



▲農林茶業課職員

茶種ごとに最も優秀な成績を収めた市町村には「産地賞」が授与されます。宇治市はてん茶の部において、今年も「産地賞」を獲得し、過去55回獲得（受賞率約90%）しています。



何人もの審査員が何度もお茶の香りを嗅いだり飲んだりし、選考していきます。

## もっと宇治茶を知りたい人はこちらへ お茶と宇治のまち歴史公園 茶づな

約400年前、豊臣秀吉が伏見に陸路と水路を集約するために築いた「宇治川太閤堤跡」が残る「お茶と宇治のまち歴史公園」。公園内にある茶づなには、宇治の歴史や文化、お茶について学べるミュージアムのほか、庭園や展望テラス、レストラン、ショップがあります。茶臼から抹茶づくりなどの体験プログラムも楽しめます。

見応え抜群!!



- 住所：菟道丸山 203-1
- 電話：24-2700
- 入場料：ミュージアム：一般 600 円  
小人（小・中学生）300 円  
体験は別途有料
- 時間：9：00～17：00  
（ミュージアム最終入場 16：30）無休

今年度行われた第79回全国茶品評会及び第77回関西茶品評会のお茶の部で、宇治市が「産地賞」、市内生産者が「農林水産大臣賞」のダブル受賞を達成できましたことは、生産者の皆様のご努力の賜物であり、敬意を表するとともに心から感謝申し上げます。

宇治茶は宇治市の象徴であり、まさに日本茶のトップブランドとして認知されています。生産者の皆様は長い伝統のうえに新たな工夫を重ねられながら、最高品質のお茶づくりを追求されており、こうした日々のたゆまぬ努力が宇治のお茶の確固たる評価につながっています。

宇治市では、伝統的な手法を守り継承するとともに、高品質茶の生産を推進するため、宇治茶製法の特色である「手摘み」「覆下栽培」を支える茶生産者への支援や、お茶摘みパンクの開設をはじめとするお茶摘みさんの確保対策を今年度はさらに充実させるなど、各種茶業振興策に積極的に取り組んでおります。

今後も宇治のお茶の振興・支援に取り組むとともに、魅力や情報の発信に努め「お茶のまち・うじ」を未来へ引き継いでまいります。

宇治市長 松村 淳子





1人で悩まず、  
相談・連絡を

## 相談窓口

虐待やDVは潜在化しやすく、暴力がエスカレートしやすい特徴があります。また閉鎖的な空間の中では、加害者の罪の意識が薄い傾向もあり、一人で解決するのは難しいことです。一人で悩まず、専門の相談窓口にご相談しましょう。



子どもへの虐待防止運動の  
シンボル「オレンジリボン」



女性に対する暴力根絶を  
訴える「パープルリボン」

### ●「もしかして児童虐待かな」と思ったら

|              |                     |                      |                        |
|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|
| 市こども<br>家庭相談 | 一般相談                | 平日、午前8時半<br>～午後5時15分 | ☎ 39-9178<br>☎ 21-0433 |
|              | いいやん<br>(ヤングケアラー専門) |                      |                        |
| 全国共通ダイヤル     |                     | 最寄りの児童相談所へ転送         | ☎ いちはやく<br>189         |

### ●「相談してみようかな」と思ったら

|                                |                                                                       |                                                  |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 男女共同参画<br>支援センター<br>(女性のための相談) | 一般相談<br>(要予約・相談員がお聴きします)<br>火・木曜日と第2日曜日 午後1時半～4時半<br>第3火曜日 午前10時半～3時半 | ☎ 39-9379<br>※予約の受け付けは午前8時半～午後5時(月曜日・祝日・年末年始を除く) |
|                                | 予約のいない電話相談<br>(職員がお聴きします)<br>火～金 午前9時～正午(祝日を除く)                       | ☎ 39-9379                                        |
| DV相談 + (プラス)                   | 24時間 365日                                                             | ☎ 0120-279-889                                   |

### ●啓発展示

「知ってください、  
子どもたちのシアワセな  
未来のために」

時 11月1日(土)～28日(金)  
所 市役所1階市民交流ロビー、  
男女共同参画支援センター  
(センターは30日(日)まで)

### ●DV・児童虐待 関連図書展示

時 11月1日(土)～30日(日)  
所 男女共同参画支援センター

### ●オレンジ・ パープルマルシェ

時 11月15日(土)、16日(日)  
午前10時～午後3時  
所 JR宇治駅前広場  
(ゆめりあ うじ前)

## しつけを言い訳に していませんか？

子どもと関わっていると、言うことを聞いてくなくてイライラすることもあります。最初は「しつけ」のつもりでも、いつの間にか「虐待」へエスカレートしてしまうこともあります。体罰や暴言による「しつけ」をやめて、子どもの気持ちに寄り添いながら、みんなで育んでいきましょう。

ポイント1 子どもに  
体罰や暴言を使わない

「深呼吸する」「数を数える」「窓を開けて風にあたる」など、自分なりの方法を見つけましょう。

ポイント2 爆発寸前のイライラを  
クールダウン

ポイント3 子どもが大人に恐怖を持つと、  
SOSが伝えられない

ポイント4 大人自身がSOSを出そう

ポイント5 子どもの思いを大切に、  
育ちを応援

「イヤイヤ期」はまさに自我が芽生える成長の証です。おおらかに構えて、子どもの意思を後押ししましょう。

11月は「秋のこどもまんなか月間 オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」、11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。家庭内で起る児童虐待とDVは密接に関連していることから、市ではそれぞれのシンボルマークを合わせた「オレンジリボン・パープルリボンキャンペーン」を実施します。また近年、社会問題となっている「ヤングケアラー」の啓発も行います。※詳しくは、チラシ・ホームページ等で確認出来ます。



オレンジリボン・パープルリボンキャンペーン  
問 こども福祉課 ☎ 20・8733 ・男女共同参画支援センター ☎ 39・9377

子どもへの虐待の防止と  
女性に対する暴力の根絶に向けて

### 戦後80年特別事業

## 平和コンサート

問 総務課 ☎ 20-8700  
戦後80年の節目に、音楽を通じて平和の大切さを伝えるコンサートを開催します。  
時 11月29日(土)午後2時～4時(開場は午後1時半)  
所 文化センター大ホール  
定 1300人

申込  
不要

【第1部】東宇治中学校・宇治中学校吹奏楽部による演奏



【第2部】武田綾乃さん(作家、市観光大使)と生徒によるトークセッション

京都芸術高等学校の生徒が作製した「平和アート」の発表も行います。

### 人権週間記念事業

## 2025ひゅうまんフェスタうじ

問 人権啓発課 ☎ 20-8725 FAX 20-8778 ✉ jinkenkeihatsu@city.uji.kyoto.jp

時 12月6日(土)  
◎午前の部=午前10時～(開場は午前9時半)  
◎午後の部=午後1時半～(開場は午後1時)

所 文化センター小ホール  
定 先各400人

内 《午前の部》鮎川めぐみ

さんのトーク(※)&ジャズライブ、映画上映「九十歳。何がめでたい」

何があめでたい(字幕あり)※手話通訳・予約筆記を希望する場合は、11月28日(金)までに、電話・ファクス・Eメールで、同課へ。

《午後の部》和太鼓「蛸」の演奏、アニメ映画上映「野生の島のロズ」(日本語吹替/字幕あり)

入場整理券は、11月10日(月)午前9時から、同課で配布します。二次元コードから取得も出来ます。1人4枚まで。無くなり次第終了。



午前の部



午後の部



©2024映画「九十歳。何がめでたい」 ©2024 DreamWorks Animation LLC. 製作委員会 ©佐藤愛子/小学館 All Rights Reserved.



紫式部ゆかりのまち

## 宇治魅力発信プロジェクト

源氏物語ミュージアム入門講座  
シン・入門講座 源氏物語をよむ・みる・あそぶ

問 源氏物語ミュージアム 〒611-0021 宇治東内45-26 ☎ 39-9300  
「源氏物語」を楽しむための基礎知識、知っているのと役に立つ内容を中心に、3回を1クールとしてお話しします。

時 12月10日(水)、8年1月14日(水)、2月18日(水)。いずれも午前10時～11時半 所 源氏物語ミュージアム

定 80人 市職員(学芸員) ¥300円(3回分)

申 入場講座、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、LINE(トーク画面のメニュー「予約する」→「源氏物語ミュージアム・歴史資料館」をタップ)・WEB・往復はがきで、11月30日(日)まで(必着)に、同ミュージアムへ。1枚のはがきにつき1講座まで。持参の場合は、返信用はがきだけで可。各申し込み方法で重複応募不可。



▲LINE 予約



▲WEB 予約

キービジュアル  
スペシャルサイトをみて当てよう!  
うさ吉クイズ

スペシャル  
サイトは  
こちら



### ●クイズ

朝霧橋の東側のたもとにあるのは、何のモニュメント?(3択)

①紫式部 ②藤原道長と頼通 ③浮舟と勾宮

### ●プレゼント

クリアファイル & 付箋(5人)

前回(9/15号)の  
こたえ  
②十三重



プレゼント  
応募は  
こちら









# 市ジュニア文化賞・奨励賞、市スポーツ賞の推薦を募集

☎市ジュニア文化賞・奨励賞=生涯学習課(☎20-8758) ☎市スポーツ賞=文化スポーツ課(☎20-8759)  
**《共通》《推薦の締め切り》** ☎1月1日～11月30日に基準を満たした場合=12月10日(水)まで(必着)  
 ☎12月1日～31日に推薦の基準を満たした場合=8年1月9日(金)まで(必着)  
 ※詳しくは、要綱等で確認してください。推薦調書等は市ホームページから印刷も出来ます

## 【市ジュニア文化賞・奨励賞】

**《表彰の対象》** 1月1日～12月31日に、次のいずれかの基準を満たした、市内在住・在学の小・中学生及び高校生またはこれらに準じる個人・団体

### ◆ジュニア文化賞◆

国内の各種のコンクール等で全国上位6位・近畿1位に相当する成績または、国外の各種のコンクール等で上位6位に相当する成績を収めた個人・団体

※市外に事務所を有する団体の一員として出場した人が、同一団体・成績で複数いる場合、一つの対象とします。  
 ※予選を含めて、コンクール等に出場する人数または団体数が7人(団体)以上のコンクール等を対象とします。

### ◆ジュニア文化奨励賞◆

前記の基準に満たないが、今後の活躍が強く期待される個人・団体、もしくは種々の文化活動に著しい努力が認められ、顕著な成果を挙げた個人・団体(個人は、過去に同じ分野でジュニア文化賞等を受賞した人を除く)

## 【市スポーツ賞】

**《表彰の対象》** 次のいずれかの基準を満たした、市内在住・在勤・在学の個人か、市内に事務所がある団体とそれに属する個人

●スポーツに関し、1月1日～12月31日に全国、国際大会などで優秀な成績を収めた人や団体

●体育・スポーツの振興に関して、次のいずれかを満たす人や団体

- ・体育・スポーツ関係の組織、団体などで20年以上(総合型地域スポーツクラブは10年以上)にわたりその普及、振興、発展に顕著な功績を収めた人
- ・競技審判、競技会の運営、記録の収集、情報提供など特定の分野で、25年以上にわたり貢献した人
- ・体育・スポーツの振興にかかる学術研究などに功績があった人
- ・優秀な選手の育成指導に顕著な功績があった人
- ・その他、特に体育・スポーツの普及、振興に功績があった人または団体

# 子育て・子育てにやさしいまちづくり

## キッズフェスタ2025

☎植物公園(☎39-9387)  
 時11月24日(月・休)  
 午前10時～午後4時  
 所植物公園  
 内フラワードレス(花の苗で彩られたドレスのフォトスポット)、ステージショー、ワークショップ、キッチンカー 他



入園料  
無料

## うーちゃ学校

親子で学ぶ!歯とかみ合わせが子どもの未来を守る

～すごろくで楽しく学ぶ!「かむ・動く・整える」体験イベント～

☎健康づくり推進課(☎20-8793)  
 時11月29日(土)午後2時～4時  
 所西小倉小学校体育館  
 対4歳～小学生の親子  
 定抽親子12組  
 申11月13日(木)までに、WEBで。WEB申込



## 子どもと一緒に遊びに行こう

### 園庭開放

☎地域子育て支援センター(☎20-8733)   
 保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。開催状況については、市ホームページを確認してください。

### ひがしうじ幼稚園 未就園児活動

☎同幼稚園(☎39-9290) 入園前のお子さんと保護者が一緒に楽しめる遊びの広場を毎月開催しています。時11月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)いずれも午前10時半～11時半

### 社会福祉協議会のサロンなど

《共通》所総合福祉会館 ☎同協議会(☎22-5650)

- 赤ちゃん広場&サロン… 時◎広場=11月7日(金)◎サロン=21日(金)いずれも午前10時～正午 対◎広場=生後7～12カ月の子と保護者◎サロン=妊婦、生後1～6カ月の子と保護者 内ミニプログラムと参加者同士の交流 ¥200円 持動きやすい服装、バスタオル、飲み物等
- おしゃべりキャッチボール… 時11月13日(木)午前10時～11時半 対市内在住の妊婦、未就学の子と保護者 内「えほんを楽しむかい」絵本の読み聞かせ・遊び方 持バスタオル、飲み物

### おやこっくらんど

☎生涯学習センター(☎39-9500) 時11月21日(金)午前10時～11時半  
 所生涯学習センター 対未就学児と保護者 内たべものわくわくエプロンシアター、おもちゃ遊び、体操、パラバルーン等





記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 料=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 料無料 申不要

情報BOX

「障害のある人もない人も豊かな人生を歩むために」ビジネス総合科の取組をととして」

11月27日(木) 午前10時～11時半 所生涯学習センター 定先20人 関小林豪さん(京都府立城陽支援学校高等部総括主事)

片手de クッキング&おしゃべり会

11月30日(日) 午前10時～午後2時(受け付けは午前9時半～) 所総合福祉会館 定先20人 関エプロン、筆記用具 申氏名

11月は「ねんきん月間」・11(い)い月30(みらい)日は「年金の日」

日本年金機構のホームページ「ねんきんネット」(https://www.nenkin.go.jp/net)では、年金記録の確認や将来の年金受給見込額の試算が出来ます。

関「ねんきんネット」の利用方法

ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル 0570・058・555 ©納付状況 京都南年金事務所 075・644・1165

国内唯一 網を使わない「放ち鵜飼」公開トレーニングを見学しませんか

関観光協会 23-3353

放ち鵜飼とは、鵜匠と鵜をつなぐ追い綱を使用せずに鵜を放ち、鵜が自由に水辺で魚を捕獲した後、鵜匠が呼び寄せ行う漁法のひとつです。人工ふ化で生まれた「ウッティー」たちは人懐っこい特性をもち、鵜匠とウッティーたちは、何度もトレーニングを重ねてきました。魚を獲り、鵜匠のもとに戻るウッティーたちを、間近でご覧ください。

11月29日(土)、12月7日(日) いずれも午後2時～3時 所お茶と宇治のまち歴史公園 太閤堤跡の水辺 定先各20人 申11月4日(火) 午前10時から、電話・WEBで、同協会へ。

健康展「適塩生活はじめませんか」

11月10日(月)～14日(金) 午前9時～正午、午後1時～4時(10日のみ午後1時～4時) 所市役所1階市民交流ロビー 内血管年齢測定、ベジチェック、適塩についてのパネル展示、保健師・管理栄養士による健康相談、各種計測 関健康づくり推進課

介護者リフレッシュ事業 第二回交流企画「身体も心もホッと一息、リラクゼーション体験」

12月16日(火) 午前10時～午後0時半 所総合福祉会館 対介護保険法に定める要介護・要支援認定を受けた人(要介護者等)を在宅で介護する家族等(家族等は市民であること。要介護者等が入所・入院中の場合は対象外) 定抽20人 内リラクゼーション体験、参加者同士の交流 関おうちでニコット 申参加申込書を、11月4日(火)～28日(金)(必着)に、郵送・電話・ファクスか社会福祉協議会窓口(〒611・0021 宇治琵琶45 22・5650 FAX 22・5654)へ。参加申込書は、同協議会・市長寿生きがい課にあります。要介護者等が市外在住の場合には介護保険被保険者証(写し)が必要。

8年度4月からの 保育所等入所申し込みを受け付けます

関保育支援課 20-8732

入所に関する注意事項や申込方法等は、事前に必ず「入所申込みのしおり」を確認してください。「入所申込みのしおり」は11月4日(火)から保育支援課や各保育所等で配布する他、市ホームページから印刷も出来ます。

受付場所・期間

市役所 12月1日(月)～12日(金)(土・日曜日除く) 午前9時～午後5時。ただし、6日(土)は午前9時～正午、11日(木)・12日(金)は午後7時まで受け付けます。※申込期間を過ぎると受け付け出来ません。※7年12月1日～8年2月2日に生まれた子の入所申し込みは、8年2月6日(金)まで受け付けます。

各保育所等 12月1日(月)～4日(木) 午前10時～午後4時

対象

8年4月1日現在、市内在住の乳幼児。ただし、保護者等が保育を必要とする事由に該当する場合に限ります。

保育所等一覧(令和7年11月1日現在)

|          | 施設名             | 所在地                                         | 電話番号                     |
|----------|-----------------|---------------------------------------------|--------------------------|
| 公立保育所    | 宇治保育所           | 宇治式番84-10                                   | 39-9211                  |
|          | 小倉双葉園保育所        | 小倉町西畑13                                     | 39-9207                  |
|          | 西小倉保育所          | 伊勢田町遊田69                                    | 39-9215                  |
|          | 大久保保育所          | 大久保町旦棕25                                    | 39-9302                  |
|          | 北木幡保育所          | 木幡陣ノ内1                                      | 39-9221                  |
|          | 善法保育所           | 宇治善法116-2                                   | 39-9223                  |
|          | 木幡保育所           | 木幡東中10-2                                    | 39-9213                  |
| 民間保育所(園) | 広野保育所           | 広野町丸山9                                      | 43-0242                  |
|          | なかよし保育園(本園・分園)  | 本園：羽戸山一丁目8-4<br>分園：五ヶ庄二番割5-5                | 本園：32-5335<br>分園：32-5580 |
|          | くりくま保育園         | 大久保町平盛42-3                                  | 44-4621                  |
|          | あさひ保育園          | 菟道大垣内10                                     | 24-1551                  |
|          | みんなのきHana保育園    | 宇治里尻5-9<br>ゆめりあうじ2階                         | 21-8739                  |
| 認定こども園   | 登りこども園(本園・分園)   | 本園：木幡赤塚8-1<br>分園：木幡須留7-1                    | 本園：32-3811<br>分園：38-1235 |
|          | 第2登りこども園(本園・分園) | 本園：六地藏奈良町74-1<br>3階<br>分園：六地藏奈良町67-30<br>2階 | 本園：38-0113<br>分園：31-1670 |

|            | 施設名                         | 所在地        | 電話番号    |
|------------|-----------------------------|------------|---------|
| 認定こども園     | 幼保連携型認定こども園 みんなのき三室戸こども園    | 菟道荒瀬37     | 23-3224 |
|            | 幼保連携型認定こども園 みんなのき黄檗こども園(本園) | 五ヶ庄梅林72-9  | 31-3715 |
|            | 幼保連携型認定こども園 みんなのき黄檗こども園(分園) | 木幡西浦38-9   | 33-3303 |
|            | 南浦幼保連携型認定こども園               | 小倉町南浦62-57 | 23-5882 |
|            | 南浦くすのき幼保連携型認定こども園           | 宇治蔭山10-5   | 23-0600 |
|            | 幼保連携型認定こども園 いずみこども園         | 横島町本屋敷167  | 20-0064 |
|            | ひいらぎこども園                    | 神明石塚65-3   | 44-0652 |
|            | 同胞こども園                      | 大久保町旦棕72-2 | 44-3632 |
|            | こひつじこども園                    | 小倉町堀池94-1  | 20-1295 |
|            | 伊勢田こども園                     | 伊勢田町ウトロ1-6 | 43-5126 |
| 明星っ子こども園   | 五ヶ庄芝ノ東19-5                  | 32-0704    |         |
| 横島ひいらぎこども園 | 横島町大川原75-1                  | 28-4780    |         |
| のぞみこども園    | 横島町藺場14-8                   | 24-1222    |         |





LINE  
予約

マークが付いているイベントや講座は、市公式LINEから予約が出来ます。予約方法(トーク画面のメニュー「予約する」をタップ)

## 国民健康保険の被保険者 証等の更新

12月1日が有効期限となっている被保険者証等の更新のため、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を11月中旬に郵送します。

【**対内**】○マイナンバーカードを健康保険証として利用登録している人Ⅱ資格情報のお知らせ(Ａ４用紙・白色)○マイナンバーカードを健康保険証として利用登録していない人Ⅱ資格確認書(現行と同サイズ)

●**マイナンバーカードを健康保険証として利用登録している70〜74歳の人へ**

7月に既に「資格情報のお知らせ」を送付しているため、今回は送付しません。「資格情報のお知らせ」がお手元にあるか確認してください。 問 国民健康保険課

## 税に関する小学生の絵画展

11月11日〜17日は「税を考える週間」です。「税金で作られているもの」をテーマに小学生の絵画展を行います。

【**時**】11月11日(火)〜17日(月)午前8時半〜午後5時15分 【**所**】市役所1階市民交流ロビー  
【**ビ**】 問 税務課

## 市民交流ロビーコンサート

静かなる情熱ーブラームス  
晩年作品より

【**時**】11月7日(金)午後0時15分〜0時45分  
【**所**】市役所1階市民交流ロビー 《**出演者**》余田愛子さん 《**ジャンル**》クラシックピ

事務所 ☎ 39・9249へ。

## スマートフォン講座

【**時**】11月26日(水)午後1時半〜3時 【**所**】東宇治コミュニティセンター 【**対**】市内在住・在勤・在学の人 【**定**】先10人 【**内**】知っておきたいカメラ活用 持自身のスマートフォン(貸出もあり) 【**申**】11月2日(日)午前9時から、電話か東宇治図書館窓口 ☎ 39・9182へ。

## 京都文教大学・京都文教短期 大学指月祭(学園祭)

【**時**】11月8日(土)・9日(日)午前10時〜午後5時 【**所**】同大学宇治キャンパス(横島町千足) 問 同大学学生課 ☎ 25・2497へ。

## 審議会等の傍聴

関連資料は、当日より市役所1階の行政資料コーナーで閲覧出来ます。手話通訳・要約筆記等が必要な人は事前に問い合わせください。

## 都市計画審議会

【**時**】11月13日(木)午後3時〜5時 【**所**】議会棟第3委員会室 【**定**】先10人 【**内**】宇治都市計画生産緑地地区の変更について他 【**申**】当日、午後2時半〜2時50分に開催場所受付へ。 問 都市計画課

## 市公共下水道事業懇話会

【**時**】11月11日(火)午後3時〜5時 【**所**】東宇治浄化センター 【**定**】先5人 【**内**】宇治市公共下水道事業経営戦略等の中間見直しについて 【**申**】当日、午後2時半〜2時50分に開催場所受付へ。 問 上下水道総務課

アノ 《**曲目**》6つの小品 作品18他 問 文化スポーツ課

## 国立国会図書館関西館 見学バスツアー

普段は入れない国会図書館の書庫等を見学してみませんか。

【**時**】11月28日(金)午後0時50分〜5時 【**所**】集合場所は次のどちらか○文化センター内タクシー乗り場Ⅱ午後0時50分○JR宇治駅北口ロータリーⅡ午後1時 【**対**】市内在住・在勤・在学で市図書館の貸出券を持っている18歳以上の人 【**定**】先15人 【**申**】11月5日(水)〜14日(金)に、電話・LINE か中央図書館窓口 ☎ 39・9256へ。

## 大人のリサイクル工作「ガラス でモザイクアートをつくろう」

【**時**】12月5日(金)午後1時〜3時 【**所**】西小倉地域福祉センター 【**対**】市内在住・在勤・在学でおおむね18歳以上の人 【**定**】先15人 【**講**】城南衛生管理組合職員、住民ボランティア「エコ・フレンズ」 【**料**】500円 【**申**】11月5日(水)午前9時から、電話か西宇治図書館窓口 ☎ 39・9226へ。

## 8年度市立保育所会計年度任用 職員の募集(嘱託パート保育職員)

詳しくは、市ホームページで確認するか保育支援課に問い合わせてください。



ホームページ

## 大久保青少年センター

( 問 健康づくり推進課 )

## 笑顔で健やか宇治のまち

保健師が健康づくりに役立つ情報をお伝えします。

## 11月14日は

## 世界糖尿病デー

毎年11月14日を「世界糖尿病デー」として、世界中で糖尿病抑制に向けたキャンペーンの推進やブルーライトアップが実施されています。

## 糖尿病が増加！

宇治市では、血糖コントロール不良者や糖尿病の有病者が増加しています。糖尿病は、血液中の糖分が高くなり、自覚症状のないまま血管が傷つき、様々な合併症を引き起こす病気です。年に一回の健康診断で早期・発見し血糖値をコントロールすることが大切です。

健康診断で血糖値やヘモグロビンA1cの値が高い場合は放置せず、医療機関を受診しましょう。

※ヘモグロビンA1c(ヘモグロビンエーワンシー)とは、ヘモグロビンが血液中の糖と結合した割合(%)を表す指標で、過去1〜2カ月の平均的血糖値を反映

## 糖尿病3大合併症「し・め・じ」

【**し**】 神経の障害…手足のしびれ、足の切断のリスク  
【**め**】 目の障害…目が見えなくなる  
【**じ**】 腎臓の障害…人工透析のリスク

## ジャグリングを体験してみよう

【**時**】11月8日(土)午後1時〜2時半 【**内**】皿回し、ディアボロ、シガーボックス 【**講**】ジャグリング研究会宇治 【**持**】上靴、水筒 問 同センター ☎ 39・9281へ

## 茶つな de マルシェ

【**時**】11月15日(土)午前10時〜午後3時 【**所**】お茶と宇治のまち歴史公園「茶つな」 問 同公園 (✉ ujichazuna.info@k-bm.co.jp)

## 西宇治公園

《**共通**》【**定**】先20人 問 同公園公社職員 問 同公園 ☎ 39・9251へ

## 春まで楽しめる冬の寄せ植え講習会

【**時**】11月24日(休)午前10時〜11時 【**料**】2500円 【**申**】11月5日(水)午前9時から、電話・WEB か同公園窓口へ。



WEB

## クリスマスリース講習会

【**時**】12月7日(日)午前10時〜正午 【**料**】2000円 【**申**】11月12日(水)午前9時から、電話・WEB か同公園窓口へ。



WEB

## 黄檗体育館

## 古武術の動きから学ぶ身体操法 〜中高年のための全身運動〜

【**時**】12月8日(月)午前10時〜11時半 【**定**】先60人 【**講**】高橋佳三さん(びわこ成蹊スポーツ大学教授) 【**料**】1000円 【**申**】11月1日(土)〜12月7日(日)に、電話・WEBで、黄檗公園管理



WEB

## 糖尿病を予防するために

●野菜を食べよう

葉物野菜を最初に食べて「ベジファースト」にすることで、急激な血糖値上昇を抑えてくれる働きがあります。

●一日3食バランスよく

主食・主菜・副菜をそろえて栄養バランスを意識し、ゆっくりよく噛んで腹八分目にするのが糖尿病予防に効果があります。血糖値の急激な変動を防ぐため、一口3食規則的にとりましょう。

●適度な運動と睡眠

運動時には大量のエネルギーが筋肉で必要となり、血中のブドウ糖が大量に筋肉で消費されることで高血糖が改善されます。また、運動により血流が良くなり、副交感神経が刺激され、インスリンの働きを活性化させる効果があります。睡眠にも同様の効果があります。

## 食後高血糖予防にもなる 健康体操！

宇治市オリジナル健康体操「チャチャ王国のおうじちゃま 〜げんき!!ちゃまちゃま体操〜」を宇治市ホームページで紹介しています。「ゆったりバージョン」もあります！



詳細はこちら



参考文献：宇治市健康づくり・食育推進計画(第2次)、eヘルズネット(厚生労働省)

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 料=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも 定なし 料無料 申不要

宇治市役所 ☎ 22-3141 (代表) ☎ 20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番 (0774)の表記は省略しています。 気象警報発表時などには、掲載している催しが急きょ中止になる場合があります。 各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。





# UJISHIのコラム 各課からのコラムをご紹介!

## 第35回 紫式部文学賞受賞者コラム 涼風が立つとき

( 岡 文化スポーツ課 )



みずむら みなみ  
水村 美苗さん

年々暑くなつて  
きている軽井沢の  
追分です。昔はお  
盆を過ぎると、不  
思議なほど、突然  
涼しくなりました。

青々とした葉が秋風を立てるようになるのです。  
まさに「秋来ぬと目にはさやかに見えねども  
風の音にぞおどろかれぬる」という感じでした。  
それが、いつごろからだったのでしょうか。  
お盆を過ぎても夏が続くようになったのは。

もちろん、やがては黄や紅に染まった葉が  
道を覆い始めます。じきにそれらの葉が乾い  
て灰色になります。歩けばかさかさとした音を立  
てます。

以前は、その音は自分の老いを予告するも  
のに思えました。それは哀しくはありましたが、  
が、いにしへの紫式部も同じように季節の移  
ろいに身を重ねながら生きていた、私のあとに  
くる人もそうであろうという、連帯感と安心  
感に繋がりました。季節は永遠にめぐり、一回  
限りの命しか与えられない人間も、親から子、  
子から孫へと続くと考えていたのでしょう。

それが、今や、涼風が立つようになっても  
自分の老いと思うよりも、人類のこの先を考  
えてしまいます。私は日本語の文学者なので、  
日本文学のこの先も考えてしまいます。めぐ  
る季節を惜しむことで成り立ってきた日本の  
文学です。もし人類が亡びねばならないのな  
ら、新しい認識のもとで、

いつそ季節を惜しみ命を謳  
いあげながら亡びていつて欲  
しい——うん、な風にはんや  
らう思ふ今日この頃じゃ。



## 紫式部ゆかりのまち宇治魅力発信プロジェクト

キャンペーンは 11/30 (日) まで!

### むらさきみどり食のいろどりキャンペーン in 宇治 各部門の「推しセブン」が決定しました

岡秘書広報課 ☎20-8704

宇治のイメージと結びつく紫式部の「紫色」と宇治茶の「緑色」の2色を活かしたメニュー等を市内店舗からエントリーしていただき、「色」「見た目」「宇治らしさ」の3部門においてお気に入りの「推し」メニューに対する投票を行いました。各部門ごとに得票数の多い7つのメニューを「推しセブン」として選出しました。



店舗情報は  
こちら



#### むらさきみどりのマリアージュ賞 紫色と緑色の組み合わせが絶妙と感じたメニュー



tomarico



つくりて工房



御菓子司 富士笠



手作りおばさんの店  
PAKU



Gelato Bambi



高級食パン専門店 大人は  
ズルいと思いませんか?



茶房 檼

#### 食べるのがもったいないで賞

#### 見た目が美しく、写真映えすると感じたメニュー



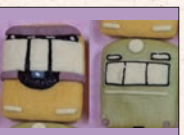
満月堂



伊藤久右衛門  
宇治本店



ビストロ ボヌール



手作りパンの店  
ぶんぶん



パティスリー  
yuji



MATCHA  
RE:PUBLIC 宇治本店



菓寮 伊藤軒  
宇治平等院店

#### トキメキ! うちの宇治賞

#### 宇治らしさが表現されていると感じたメニュー



中路ベーカリー



THE CHIFFON



ベーカリー チロル



中村藤吉平等院店



憩和井平等院店



喫茶あづまや



手作りケーキ工房  
Sweets うさぎ

【発行】宇治市 【編集】秘書広報課広報係

〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) ☎0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市  
ホームページで「ちはや姫(AI  
チャットボット)」が365日24時  
間お答えします♪

宇治市  
ホームページ

<https://www.city.uji.kyoto.jp/>



広報SNS



市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで  
随時受付をしています。

秘書広報課まで ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、  
市ホームページからも  
回答出来ます。



※1日号に掲載していた「市の人口」は、15日号に掲載をすることとなりました。