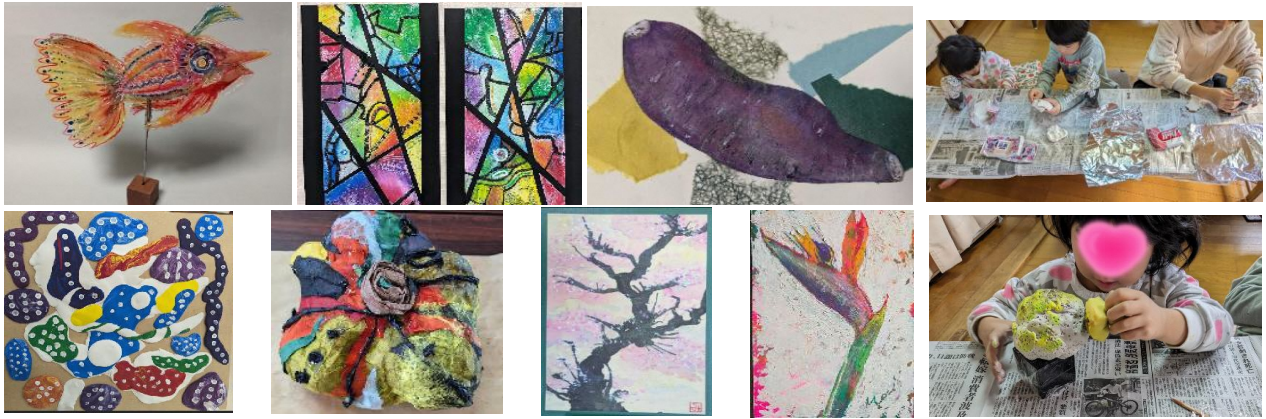


個性を引き出す 臨床  
絵は誰にでも描ける!!!!  
**美術教室**



臨床美術は、芸術家と医師によって開発されたものです。脳を活性化することを目的に作られており、独自のアートプログラムに沿って作品を作ります。

単に見るだけでなく『触る』『においを嗅ぐ』『味わう』『音楽を聴く』など五感を働かせ絵やオブジェを楽しみながら作品を作る事でストレス緩和、認知症予防、症状改善など効果が認められているアート活動です。

上手下手という既成概念を無くし、他者を認め自己を肯定する鑑賞会も大切にしています。

どんな作品にでも、その人にしか表現できないものがあります。どんなところが良いのかを認めるということは発見の力となり、コミュニケーションにも繋がります。60分程で一つの作品に取り組むことで集中力が高まり、メンタルヘルスにも注目されており、大人から子どもまでどなたでも楽しめます。



**親子クラス、幼児乳児クラス、一般クラス、デイサービス**

**特定非営利活動法人 日本臨床美術協会 資格認定会員**

**臨床美術士：認定アート塾講師 北畠茂美**