

自分たちのまちは自分たちで守る！～自助・共助～

令和7年度



宇治市防災訓練

日時：令和7年10月19日（日）【雨天決行・荒天中止】

9時00分～12時00分【訓練の展示や体験、啓発コーナーも！】

※中止させていただく場合はホームページ、FMうじ、市公式LINE等でお知らせします。

場所：宇治市立南部小学校（宇治市五ヶ庄戸ノ内15-1）



近年、私たちの予想をはるかに超える自然災害が、全国各地で発生しています。「いつ」「どこで」災害が起こってもおかしくない状況から、市民一人ひとりの防災意識はより一層高まっており、地域では『自分たちのまちは自分たちで守る』を合言葉に、日頃から積極的に自主防災活動が展開され、地域防災力の強化が図られています。

宇治市では、地震や土砂崩れ等の自然災害を想定した防災訓練を実施します。被災建物や車両に取り残された人の救出、負傷者の救護や搬送といった防災関係機関との災害連携訓練をはじめ、市民参加型訓練として、煙体験、倒壊建物救出訓練、簡易担架作成訓練や水中歩行体験のほか、体育館では避難所体験なども予定しています。また、炊き出し（うどん）や各ブースでの防災啓発、特殊車両の展示も予定していますので、この機会に是非ご参加ください！

（※駐車場はございません。公共交通機関等をご利用願います。）



倒壊建物
救出訓練

避難所
体験



シェイクアウト訓練を実施します！

防災訓練の実施中に「シェイクアウト訓練」を行います。『地震発生』の放送が流れたら、素早く「身を守る行動」をとろう！



お問い合わせ先

宇治市危機管理室 TEL：0774-22-3141（代表）・0774-39-9421（直通）

地震時の行動

『グラッ!!』ときたらあわてず確実に

緊急地震速報

緊急地震速報で地震の発生を知った場合、
周囲の状況に応じてあわてずにまず身の安全を確保する

グラッときたら

地震発生

命を守る

- 落ち着いて、自分の身を守る
- すばやく火の始末
- ドアや窓を開けて、逃げ道を確保する



揺れが収まったら

1~3分

家族を守る

- 家族の安全を確認
- 火元を確認・初期消火
- 外へ逃げる時は慌てない
- 必需品を手元に用意する
- 余震に注意

山・がけ崩れの危険が
予想される地域は、
とにかくすぐ避難!

地域を守る

- 隣近所の安全を確認
- ラジオなどで情報を確認
- 電話はなるべく使わない
- 電気のブレーカーを切る
- 家屋倒壊などのおそれがあれば避難する
- ブロック塀には近寄らない



5~10分

助け合いの心で

- 協力して消火・救出活動
- 生活必需品は備蓄でまかなう
- 災害情報、被害情報の収集
- 壊れた家には入らない
- 引き続き余震に注意
- 避難所では集団生活のルールを守る

10分~数時間~避難生活では

【グラウンド会場】

- 国土交通省近畿地方整備局淀川河川事務所・・・照明車の展示
- 国土交通省近畿地方整備局淀川ダム統管理事務所・・・防災パネルの展示等
- 陸上自衛隊第4施設団第102施設器材隊・・・連携救助訓練、訓練車両の展示
- 京都府宇治警察署・・・連携救助訓練
- 宇治市消防団・消防本部・・・連携救助訓練、訓練車両の展示、119番通報体験等の各種体験等
- NTT西日本株式会社 京都支店・・・災害用伝言ダイヤル「171」の啓発
- 関西電力送配電株式会社京都本部・・・感震ブレーカーの実演、停電情報アプリのご案内・説明等
- 大阪ガスネットワーク株式会社・・・防災PR、マイコンメーター復旧操作の体験
- 城南薬剤師会・・・お薬手帳の普及啓発
- エフエム宇治・・・情報伝達訓練、会場放送
- 日本赤十字社京都府支部・赤十字レスキューチェーン京都宇治支会・・・車両の展示、救援物資の展示・一次救命処置の体験
- 宇治市災害ボランティアセンター・・・防災パネルの展示、災害ボランティアセンターPR
- 一般社団法人京都府LPガス協会宇治支部・・・LPガス発電機・マイコンメーター操作、パネルの展示
- 樋口鉱泉株式会社・・・災害対応自動販売機の展示・体験
- フレタカー株式会社・・・冷凍（冷蔵）車両の展示
- 特定非営利活動法人 京都UC会・・・炊き出し訓練（うどん）
- 宇治建設業協会・・・防災啓発パネルの展示、活動紹介パンフの配布
- 山城土木浚渫業協会・・・緊急時災害用（浚渫）車両・パネルの展示
- 宇治地域災害防止組合・・・防災用具・災害備蓄食サンプルの配布等
- 山城災害復旧協会・・・防災グッズの配布
- 京都南部建設組合・・・防災グッズの配布
- 一般社団法人DPCA・・・災害対応ドローンの展示、小型ドローンの操作体験
- 淀川管内河川レンジャー・・・浸水地歩行体験
- 宇治市国際交流協会・・・災害時の外国人への支援のための啓発活動、協会活動パンフの配布等
- 京都日産自動車株式会社・ニチコン株式会社・・・災害時に活用できるEV車両給電の実演
- 一般社団法人京都府建築士会・市建築指導課・・・啓発パネルの展示等
- 市健康づくり推進課・・・食料品備蓄の啓発、パッキングクッキングの実演・試食
- 市上下水道部・・・給水車・パネルの展示、給水袋の配布

【体育館会場】

- 隊友会宇治久御山支部・・・避難所開設訓練の支援
- 日本防災士会京都支部・京都防災士works……タイムライン作成手順説明（自主防災リーダー研修）、防災士の活動紹介等
- 京都文教大学・・・まちあるき防災マップの展示

体験・展示コーナー (順不同)

家族で!
地域で!
防災を考えよう!

