STAMP

※受付時にご自身で押印してください

Stamp	Stamp	Stamp	Stamp	Stamp
①陸上競技場	②体育館	③中央広場	④テニスコート	⑤第2野球場
Stamp	Stamp	Stamp	Stamp	Stamp	Stamp
⑥第3・4野球場	⑦公園センター	⑧ファミリー広場	⑨球技場A 東側エリア	⑩第2競技場	⑪アイスアリーナ

中央広場 では こどもちずカップを開催♪

10時 みんなで ラジオ体操

10時15分 クイズ大会

優勝すると会場のグルメがもらえる♪

個人や家族、グループで参加して楽しもう♪

9時30分～12時 消防エリア

- 消防車両の展示
- 防火布着体験（小学生以下）
- 消火器の取扱体験

協力：宇治市消防本部 中消防署

※参加者多数の場合は時間前に受付けを終了することがございます。

遊びがいっぱい！学びがたのしい！ 親子エリア

- ミニうんどうかい
- 体内時計ゲーム
- ミニカーあそび
- たからさがし
- レシピあそび

など

こどもも大人もドキドキ・わくわく♪ マルシェ

キッチンカー大集合！パンや京野菜の販売も♪ 飲食

他にも楽しい企画が盛りだくさん！
ステージショーやダンス体験も♪

こどもちず くわしくはこちら こどもちず
https://kodomochizu.com/

第43回 市民スポーツまつり ＆太陽が丘スポーツカーニバル

参加費無料

2025.
10.13 「スポーツの日」（月・祝） 9:30-15:00

会　場 京都府立山城総合運動公園「太陽が丘」（雨天一部中止）
木下アカデミー京都アイスアリーナ（雨天決行）
※ご来場の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

©一般社団法人 日本フライングディスク協会

©京都ハンナリーズ

©KYOTO.P.S.

※写真はイメージです

詳しくは宇治市HPをご覧ください♪

主　催　宇治市、(公財)京都府公園公社、木下アカデミー京都アイスアリーナ
主　管　(一財)宇治市スポーツ協会、宇治市体育振興会連合会、レクリエーション協会宇治、遊びの学校運営委員会「遊び研究会」、宇治市オリエンテーリング協会、宇治市野外活動協会、宇治市スポーツ推進委員協議会、宇治市テニス協会、宇治アマチュア無線クラブ、宇治市健康づくり・食育アライアンス、宇治市卓球協会、宇治市グラウンド・ゴルフ協会、京都府野球連盟、京都サンガ F.C.、京都ハンナリーズ、宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」、宇治コンドルズタグラグビー F.C.、Uji 健歩会、宇治木幡ディスコンクラブ、京都府フライングディスク協会、E'ne 英会話教室、㈲こじま（のぞみ整骨院グループ）
協　力　大塚製薬株式会社京滋北陸支店、明治安田生命宇治営業所、京都医健専門学校、こどもちず
後　援　京都新聞

お問い合わせ　宇治市文化スポーツ課　スポーツ係　**0774-20-8759**（直通）

\第43回/

市民スポーツまつり
&太陽が丘スポーツカーニバル

会場MAP

①陸上競技場

雨天時体育館で実施

●新体力テスト「体力プロフィール」がもらえる！

ストレッチで体をほぐしてから体力テストにチャレンジ！

雨天中止

●100m 世界記録に挑戦！　●ストレッチコーナー
●食生活改善コーナー（パネル展示・健康食レシピの配付）
●健康測定会！（ベジチェック）
●体幹かけっこ教室（小学生対象）○11:00～11:30　○13:00～13:30　○14:00～14:30
●姿勢改善コーナー（姿勢矯正）
●ノルディックウォーキング受付　●タグラグビー

②体育館

1Fメインアリーナ

●ラージボール卓球　●ディスコン　●ボッチャ
●ショートテニス　●ファミリーバドミントン　等
●京都ハンナリーズバスケ体験（小学3年生～6年生対象）○10:00～11:00　○12:30～13:30

京都ハンナリーズ協力（バスケ体験）

1Fサブアリーナ

●バドミントン

体育館軒下

●クラフト

3F 多目的ジム

●親子で楽しむ英語でDANCE（各30分程度）就学前(2歳)～小学生推奨／○10:00～○11:20～○13:40～　○10:40～○13:00～○14:20～

E-ne 英会話教室（エネの英語部）協力（親子で楽しむ英語でDANCE）

③中央広場

雨天時体育館で実施

中央広場ステージ

●はんなりんチアスクール発表会　○11:20～11:30
●チアダンス体験会（4才以上～小学生対象）　○11:30～12:00　※先着最大30名　性別不問

京都ハンナリーズ協力（チアスクール・チアダンス）

雨天一部中止

こどもちずカップ、ラジオ体操、マルシェ、キッチンカー、キッズダンスやフラダンスショーなど

※詳しくはパンフレット裏面へ♪

④テニスコート

雨天中止

●テニス　ラケット貸し出し数に限りがありますので、お持ちの方はご持参ください。1～12コート(1～4コートは教室)

受付時間
○9:30～12:00
○13:00～14:30
※受付時にコートを指定します

⑤第2野球場

雨天中止

●ティーボール（小学生対象）

⑥第3・4野球場

雨天中止

●投球スピード測定
●バッティングマシン（中学生以上対象）
●ストラックアウト

⑦公園センター

雨天中止

〈体育館側〉
●オリエンテーリング受付

⑧ファミリー広場

雨天中止

●パラバルン　●モルック
●輪投げ　●ラダーゲッター

⑨球技場A東側エリア

雨天時体育館で実施

●フライングディスクコーナー
※アルティメット競技体験会も実施予定

⑩第2競技場

雨天中止

●グラウンド・ゴルフ
●京都サンガF.C.によるシュートスピード測定

京都サンガF.C.協力（シュートスピード測定）

⑪アイスアリーナ

事前申込制

●スケート体験教室
【事前申込制】
(4才以上～小学生対象)
○10:30～11:30(先着60名)
○13:30～14:30(先着60名)

詳しくは宇治市HPをご覧いただき専用ページよりお申込ください。

「ワールドマスターズゲームズ開催記念宇治市長杯アルティメット競技宇治大会」が行われます！迫力ある試合を是非ご覧下さい！試合時間 9：30 ～

スタンプラリー

①～⑪のエリアのうち、4つ以上参加し、合計4つ以上スタンプが押印してあるパンフレットを交換所（球技場A東側エリア：フライングディスクコーナー）に持参すれば、景品を受け取ることができる（先着1,000名）。
※景品交換終了時刻は15：20までとなります。

トイレなど詳しい施設配置図はコチラから

★総合案内　AED設置箇所　救護場所

注意事項

●ゴミは各自でお持ち帰りください。
●午前6時30分現在で宇治市に暴風警報が発表されている場合は、全ての種目の開催を中止します。また、開催中においても暴風警報発表や急な降雨等により中止とする場合があります。雨天等により屋外種目中止の場合は、雨天プログラムへ切り替え、午前7時30分に宇治市の公式SNS等でお知らせします。
●雨天プログラムは、スケート体験教室、体育館内実施種目を一部変更して実施します（屋外実施種目の「新体力テスト（一部）」、「フライングディスク」、「はんなりんチアスクール・チアダンス（実施時間変更なし）」を体育館に移行）。またスタンプラリーは取りやめ、用意していた景品を参加賞として配布します（先着1,000 名）。
●体験風景等を写真撮影し、広報等に使用させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。写真利用の場合、肖像権以外の個人名等の情報につきましては公開いたしません。

宇治市宣伝大使 ちはや姫