

「地域、学び、ボランティア」で集う★つながる安心

退職後も
社会と関わ
りたい

はじめよう！ セカンドライフ

どんな
ボランティア
があるんだろ
う？

自分の経験が
生かせるよう
なものはある
かな？

仕事や子育てが一段落して、これから自分の時間を充実させたいと思われている方、生きがいづくりや地域貢献をしようと考えている方などを応援します。活動の場を広げ、セカンドライフを充実させませんか。

1講ではそのための「心の持ち方」の講座を、2講では楽しいセカンドライフの実践者の方のお話とマジック体験、そしてグループ交流を行います。

1 講

11/4(火) 14時～16時

「元気の出るセカンドライフを
一緒に考えましょう」

(講師) 岡野 英一さん

(京都ボランティア協会事務局長)

2 講

11/18(火) 14時～16時

豊かな時間の過ごし方ヒント
～体験者のお話とマジック体験～

(発表者) 松倉 健三さん

(宇治市健康長寿サポーター・楽しいマジック uji 代表)

会場 宇治市生涯学習センター

定員 先着 30 名

対象 市内在住・在勤・在学の方

参加費 無 料

申し 込み

9月16日(火)9:00～、来館、電話・FAX・Eメールで、生涯学習センターにお申し込みください。氏名、住所、電話番号をお伝えください。

申し込み
問合せ

宇治市生涯学習センター TEL 39-9500 FAX39-9501

宇治市宇治琵琶 45-14

Eメール shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp