

2025
うじスマートウェルネス
推進事業

うじウォーク

アプリ運用期間 ▶ 2025年9月1日(月)~2026年2月28日(土)

うじウォークアプリが 新しくなりました!

令和6年度からアプリが変更されました。
改めて新しいアプリの
ダウンロードをお願いします。



ちはや姫
イラスト制作協力
alconokia

宇治を
楽しく歩いて
健康になろう!

アプリ運用開始日

2025年
9月1日(月)
13時スタート!

アプリの4つのポイント

POINT 1

あなたのカラダ情報が ひと目でわかる!

歩数や食事、運動、体重、
睡眠、血圧、体温などの情報を
まとめて管理し、いつでもスマホ
でチェックできます。

POINT 2

最先端AI技術で 健康をサポート!

AIを活用し、血圧や血糖値
維持のためのプログラムや
食事アドバイスなどあなた
に合った情報を提供します。

POINT 3

ゲーム感覚で 楽しく続けられる!

いろいろな機能で楽しく
健康づくりに取り組みます。

POINT 4

ポイントを貯めて景品をゲット!

ポイントが貯まると抽選に応募できます。
デジタルギフトをはじめ、うじウォーク
応援企業の景品ゲットのチャンス!

デジタルギフト

好きな景品がえられます!

GET!

うじウォーク 応援企業&景品例

パーソナルトレーニング
スタジオ GOEN

整体・パーソナル無料体験

有限会社 こじま
のぞみ整骨院グループ

施術に使えるプリペイドカード

有限会社 キタムラ

文具セット

パソコン寺子屋

パソコン・スマホ無料レッスン

※応援企業・景品は一例です

アプリの登録方法は裏面をチェック!

❗ 以前アプリを登録されていた方も、「WoLN」アプリにて再登録をお願いいたします。

◆ 登録は簡単! 参加費無料! ◆

WoLNアプリ登録・参加方法

対象 宇治市内に居住・在勤・在学の方

使用アプリ

WoLN (ウォルン) ※一部のスマートフォンには対応していない場合があります。

Androidをご利用の方のみ

❗ 2025年11月からは、「ヘルスコネクト」との連携も必要です

今後(11月頃予定)「ヘルスコネクト」との連携を予定しております。これに伴い、あらかじめ以下の準備をしておくことで、連携開始時にスムーズにご利用いただけます。※現在(9月時点)では、WoLNアプリとヘルスコネクトの連携は開始されていません。連携開始後の操作については決定後にアプリのお知らせから通知させていただきます。

Step 1 「google Fit」アプリと「ヘルスコネクト」アプリのインストール

ヘルスコネクト※1のインストールはこちら

Google Fit※2のインストールはこちら



※1 Android14以上の端末にはアプリインストール済みのため、ダウンロードは不要です。

※2 Androidをご利用の方は、歩数の計測のため、あらかじめ「Google Fit」アプリのインストールが必要となります。

Step 2 「google Fit」アプリと「ヘルスコネクト」アプリの同期

① Google Fitアプリを起動し
トップ画面右下のメニューから
「プロフィール」をタップ



② プロフィール画面右上の
「設定」をタップ

プロフィール

③ 「Fitとヘルスコネクトを同期する」
を有効にする

← 設定

単位

身長

センチメートル

ヘルスコネクト

Fitとヘルスコネクトを同期する

データとアクセス権限の管理

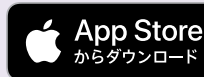
Android・iOS共通

Step 3 「WoLN」アプリをインストール



※ご利用の機種により、
歩数カウントの結果が
異なる場合があります。

iPhoneをご利用の方は
こちらよりインストール



Androidをご利用の方は
こちらよりインストール



Step 4 アカウントを作成

WoLNアプリを開いて
メールアドレス・LINEまたは
Apple連携でアカウント作成



Step 5 うじウォークに参加

① 「京都府」を選択
② 「うじウォーク」をタップ



Androidをご利用の方のみ

Step 6 Google Fitと連携

① WoLNアプリにログインし、「きろく」をタップし
② 「歩数」を選択
③ 歩数データの許可の「許可する」をタップ
④ ポップアップ画面から「Google Fitに接続する」をタップ



お問い合わせ

事業全体
について

宇治市役所健康づくり推進課

電話番号: 0774-20-8793 (直通)
受付時間: 平日8:30-17:15(土・祝日除く)

アプリ
について

うじウォークコールセンター

2025年9月1日(月)~2026年3月31日(火)まで対応

電話番号: 0570-007-667 (直通)
受付時間: 平日9:00-17:00(土・祝日・年末年始除く)

