

オンライン研修の注意事項

1 オンライン研修とは

オンライン研修とは、受講者自身のインターネット・PC機器環境を利用した、遠隔による研修です。インターネット環境、PC等機器の設備環境は、受講者の所属する事業所または個人の責任においてご準備ください。【PCは受講者1名につき1台ご準備ください。】

2 受講者に必要な利用設備環境

受講前に、必ず以下の環境を確保してください。

(1) インターネット接続環境

- ① この研修は通信量が大きいため、事業所の責任において、安定したインターネット回線をご準備ください。有線LANケーブルや、安定したインターネット回線（Wi-Fi等）での受講を推奨します。
- ② Zoomのインストール・使用は無料です。ただし、受講者が利用するモバイル通信の契約内容により、別途通信料がかかる場合がありますのでご注意ください。

(2) PC【スマホ・タブレット等携帯端末での受講は認めません】

- ① windows の場合
OS : windows vista または windows10 以上
ブラウザ : Internet Explorer10 以上 または Firefox 最新版
または Google Chrome 最新版
- ② Mac の場合
OS : 10.7 以上
ブラウザ : Firefox 最新版 または Google Chrome 最新版

※ 受講前にZoomをインストールし、使用可能な状態にしておくこと。

(3) 音声・映像機器

周囲の雑音等を軽減するため、受講の際は必ずイヤホンをご使用ください。
また、同時双方向型のライブ配信での研修のため、Webカメラとマイクをご準備ください。
PCに内蔵されているWebカメラ、マイクの使用も可能です。イヤホンとマイクが同期されているマイク付きイヤホンの使用も可能です。

3 受講場所

上記の環境が整えられ、かつ、一人で集中できる静かな環境を確保してください。

4 通信不具合等によるリスク

オンライン研修では、通信状況やその他の原因により、音声が途切れる、画像が固まる、つながらない等のトラブルが起こる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

5 禁止行為

オンライン研修を受講するにあたって、以下の行為は禁止事項とします。ご注意ください。

- ・講義資料をSNS・サイト等に無断でアップロードすること。
(著作権法による違法行為にあたります。)
- ・Zoomによる研修のミーティングIDやパスコードを他人と共有すること。
- ・講師の許可なく、講義の内容を録音・録画し、それを共有・公開すること。