

# 相談したいときは

## 子育て相談

相談窓口	内容	電話番号	開設時間(祝日除く)
こども家庭相談	子育てに関する心配や悩み、家庭・学校・地域でのことなど (対象:18歳未満の子ども・またはその保護者)	0774-39-9178	祝日、年末年始除く 月～金 9:00～12:00、 13:00～16:00
来庁者子育て支援コーナー	子育てに関する心配や悩み、子育て支援事業の紹介など		祝日、年末年始除く 月～金 9:00～16:30
げんきひろば	子育てに関する心配や悩みなど	0774-39-9309	祝日、年末年始除く 火～土 9:00～16:00
西部地域子育て支援センター		0774-39-9209	祝日、年末年始除く 月～金
南部地域子育て支援センター		0774-44-3692	
東部地域子育て支援センター		0774-32-5580	開設時間は、 <b>P32、34～36</b> を参照
北部地域子育て支援センター		0774-31-2113	
りぼん		0774-44-2112	祝日、年末年始除く 月～土のうち5日 10:00～16:00
ぶんきょうにこにこルーム		0774-25-2525	祝日、年末年始除く 月～金 10:00～16:30
ひあにしおぐら		0774-51-2084	祝日、年末年始除く 火・木・土 10:00～15:00
toridori(トリドリ)		0774-31-2430	祝日、年末年始除く 月・火・木・金・日 10:30～15:30
ぼけっと		070-1764-5463	祝日、年末年始除く 月・火・木・金 10:00～15:30
こども福祉課	ひとり親家庭の生活や各種手続きに関する相談	0774-20-8733	祝日、年末年始除く 月～金 8:30～17:15
各保育所(園)・認定こども園	子育てに関する心配や悩みなど	※ <b>P60～61</b>	を参照してください。

## ヤングケアラーに関する相談

相談窓口「いいやん」	ヤングケアラーに関する悩み等、子ども自身からも電話を受付(こども福祉課内)	0774-21-0433	祝日、年末年始除く 月～金 8:30～17:15
------------	---------------------------------------	--------------	-----------------------------



# 妊娠中のことや育児・食事・発育・発達相談

相談窓口	内容	電話番号	開設時間
保健推進課	妊娠期から乳幼児期の健康・発達・食事・育児などで心配な事があればお気軽にご相談ください。 小学校入学までのお子さんを対象に発達相談を行っています。(詳細は発達支援係までお問い合わせください)	0774-22-3141(代) FAX 0774-21-0408	祝日・年末年始除く 月～金 8:30～17:15
京都府山城北保健所	お子さんの発達相談、子育てに悩む方の相談など。医師、保健師、栄養士等がいます。小児慢性特定疾病の申請窓口もしています。	0774-21-2192 FAX 0774-24-6215	祝日・年末年始除く 月～金 8:30～17:15
(公益社団法人) 京都府助産師会 <子育て・女性健康 支援センター>	妊娠、出産、子育て、母乳育児、その他女性の健康についての無料電話相談、体重、身長測定。ミニ講座(育児講座)。多胎育児支援・性教育・孫育て・マタニティヨガ・ベビーマッサージなどの教室、母乳育児相談、助産師の紹介及び沐浴などの出張訪問(有料)。詳しくは助産師会ホームページをご覧ください。 <a href="https://kyoto-mw.jp/">https://kyoto-mw.jp/</a>	☎・FAX 075-841-1521	・電話相談(無料) 火・水・木 10:00～15:00 受付時間は、変更になる場合があります。詳しくはホームページでご確認ください。 ・体重・身長測定(無料) 毎週水曜日
障害福祉課	障害のあるお子さんの生活や各種手続きに関する相談等。自立支援医療(育成医療等)の申請窓口も実施	0774-22-3141(代) FAX 0774-22-7117	祝日・年末年始除く 月～金 8:30～17:15
宇治市障害者 生活支援センター 「そら」	障害のある人やその家族からの相談など、誰でもお気軽にご相談ください。	0774-32-8441 FAX 0774-32-8459	祝日・年末年始除く 月～金 8:30～17:15
相談支援センター kokua(コクア)	障害のある人やその家族からの相談など、誰でもお気軽にご相談ください。	0774-20-4087 FAX 0774-46-5561	祝日・年末年始除く 月～金 8:30～17:15

## 宇治市ひきこもり相談窓口「相談ルーム あんど・ゆー」

ひきこもりに関する相談の受付、居場所活動をしています。相談員が話を聴き、解決への道筋を一緒に考えます。年齢制限はありません。一歩を踏み出しやすいタイミングで、相談してください。ご家族からの相談も受け付けています。

**相談窓口開設日時** 月～金曜日 10:00～17:00  
※12:00～13:00は電話対応のみ。

(受付は16:00まで)  
祝日・年末年始除く

**場 所** 宇治市総合福祉会館1階

**相談方法** 電話または来所  
来所の場合は事前に電話してください

**居場所活動日時** 毎月第3木曜日14:00～16:00  
祝日の場合、第4木曜日

**電話番号** 0774-25-2781



## 虐待に関する相談

相談窓口	内容	電話番号	開設時間
こども家庭相談		0774-39-9178	
こども福祉課	「虐待？気になる子どもがいるのだけれど…」 法律により、虐待と思われる行為を発見した人は宇治市や児童相談所に通告することになっています。 当事者の方からのご相談にも応じています。	22時まで 0774-22-3141 22時以降、土・日曜日、祝日、年末年始 0774-22-3142	月～金 8:30～17:15
京都府宇治児童相談所		0774-44-3340	祝日除く 月～金 8:30～17:15 (緊急時24時間対応)
児童相談所虐待対応ダイヤル		189	通話料無料 24時間365日
児童相談所相談専用ダイヤル	虐待相談以外の子どもの福祉に関する相談を受け付けています。	0120-189-783	通話料無料 24時間365日
子どもの虐待ホットライン NPO法人児童虐待防止協会	「これって虐待では？」子育てに悩む方や、虐待かなと悩む子どもさん、あなたと一生懸命考えます。	06-6646-0088	祝日、年末年始、 8月13～15日除く 月～金 11:00～16:00

## 教育相談

相談窓口	内容	電話番号	開設時間
ふれあい教育相談	学習や家庭教育、学校における活動に関すること	0774-21-1879	祝日、年末年始除く 月～金 8:30～17:15
	いじめ・不登校・子どもの行動で気になること 不登校、いじめ、学習、学校生活などの親子の悩み ✉ k-soudan@city.uji.kyoto.jp	0774-21-1890	

## 人権に関する相談

相談窓口	内容	電話番号	開設時間
子どもの権利110番 (京都弁護士会子どもの権利委員会)	子どもの権利にとりくんでいる弁護士が相談にのります。学校や家庭等で子どもさんに関して困った事があつたら何でも電話してください。(面談相談可) 無戸籍に関する相談についても対応します。	075-231-2344	祝日、年末年始除く 毎金曜日 15:00～16:30 面談は前日までに要予約 受付時間 月～金 9:15～12:00 13:00～16:30
こどもの人権110番 (最寄りの法務局・地方法務局)	こどもの人権問題は、周囲の目に付きにくいところで多く起こっています。そして、被害者であることも自身も、その被害を外部に訴えるだけの力がまだ備わっていなかったり、身近な人に話しにくいといったりした状況等から、重大な結果に至って初めて気付くという例が少なくありません。そこで、こどもが発する信号をいち早くつかみ、その解決に導くための電話相談を受け付けています。	0120-007-110	
女性の人権ホットライン (最寄りの法務局・地方法務局)	DVを始めとする女性に対する暴力、各種ハラスメント、ストーカー行為等、女性をめぐる様々な人権問題について、女性の人権問題をいち早くつかみ、その解決に導くための電話相談を受け付けています。	0570-070-810	祝日、年末年始除く 月～金 8:30～17:15
みんなの人権110番 (最寄りの法務局・地方法務局)	差別や虐待、ハラスメント等、様々な人権問題についての相談を受け付ける相談電話です。電話は、おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながり、相談は、法務局職員又は人権擁護委員がお受けします。	0570-003-110	



## 福祉なんでも相談

相談窓口	内容	電話番号	開設時間
宇治市社会福祉協議会 ふれあい福祉センター	福祉に関するサービスや制度とその実施機関、相談先の紹介など。お電話でご連絡ください。	0774-23-0857	祝日除く 月～金 9:00～17:00

## 女性のための相談・男性のための電話相談

相談窓口	内容	電話番号	開設時間
男女共同参画支援センター	女性のための相談 ・一般相談(予約制/面接・電話) 女性のカウンセラーがおうかがいします。 ・予約のいない電話相談 女性問題アドバイザーがおうかがいします。	相談専用電話 0774-39-9379 予約受付 8:30～17:00	・一般相談 祝日除く原則 火・木曜日と第2日曜日の 13:30～16:30、第3火曜 日は10:30～15:30 ・予約のいない電話相談 火～金曜日9:00～12: 00
	男性のための電話相談(予約不要) 男性が抱えるさまざまな悩みを男性相談員がお聴きします。	0774-39-9377	毎月第3金曜日 (祝日の場合は第2金曜日) 18:00～20:00

## 女性のためのチャレンジ相談

相談窓口	内容	電話番号	開設時間
男女共同参画支援センター	ここからチャレンジ相談(予約制) 起業、再就職、地域活動、NPO設立などにチャレンジしている、またはチャレンジしようという女性を支援するための相談です。	0774-39-9377	原則第2・4金曜日の 13:00～19:00 第2…1件につき60分 第4…1件につき80分
	起業カフェ yukichi(ゆきち) (予約不要) 起業を目指す女性たちが情報交換やネットワーク・人脈作りを目指して話し合う場です。		原則奇数月第2金曜日 17:30～18:50

## 京都府医療的ケア児等支援センター 「ことのわ」

京都府内にお住まいで、人工呼吸器等の医療的ケアを日常的に必要なお子さん、家族の相談等を行います。

専用電話番号 **075-414-5120**

\*受付時間  
月～金 9:00～16:00 祝日・年末年始を除く

\*場所  
京都府健康福祉部障害者支援課(京都市上京区下立売通新町西入敷内町)

一人で悩んでいませんか?  
迷わずにお電話してください



相談したいときは

