

# 赤ちゃんが生まれたら

## 新生児・低体重児訪問及び乳児家庭全戸訪問

保健推進課発達支援係

☎0774-22-3141(代) FAX0774-21-0408

✉hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp

赤ちゃんが生まれたすべてのご家庭を保健師や助産師が訪問し、赤ちゃんの健康状態の確認や、お母さんの産後の体調、育児についての相談に応じます。

### ○新生児・低体重児訪問の申し込み方法

赤ちゃんが生まれたら、親子健康手帳の「新生児出生通知書兼低体重児出生届出書」(とじ込みはがき:以下 はがき)を郵送又は保健推進課窓口へ提出してください(TELでも可)。後日、地区担当保健師がご連絡し、訪問します。

なお、はがき等の提出がない場合は、市からご連絡させていただき、乳児家庭全戸訪問担当の保健師及び助産師が訪問します。

※赤ちゃんの出生体重が2,500g未満の場合は、必ずはがきを提出してください。

### ○訪問内容

- ・赤ちゃんの身体計測(体重、頭囲、胸囲)
- ・赤ちゃんの健康状態の確認
- ・産後のお母さんの心と身体の相談
- ・育児の相談



## 新生児聴覚検査

聴覚障害は早期に発見され適切な支援が行われた場合は、聴覚障害による音声言語発達等への影響が最小限に抑えられることから、新生児聴覚検査の受検費用を助成いたします。

|             |                                                          |
|-------------|----------------------------------------------------------|
| 期間と回数       | 生後28日未満まで、新生児1人につき1回                                     |
| 受診券が利用できる場所 | 京都府内の医療機関<br>上記以外で受診する場合は、一旦費用を負担ののち、後日市に請求してもらうこととなります。 |

広告

## いなみ矯正歯科

院長 居波薫

| 診療時間           | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|----|
| AM10:00~PM1:00 | ● | ● | ● | / | ● | ● | /  |
| PM 2:00~PM6:00 | ● | ● | ● | / | ● | ● | /  |

<休診日> 木曜日・日曜日・祝・祭日

ご予約お問い合わせは **0774-44-3143**

〒611-0031 宇治市広野町東裏62-1

宇治市 いなみ矯正歯科 検索

URL: <https://www.inaortho.com/>

HPからもお問い合わせできます→

医療法人社団 一心会  
とくら びょういん

## 都倉病院

TOKURA

産婦人科・小児科・内科・外科・整形外科・皮膚科

| 診療時間        | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|-------------|----|----|----|----|----|----|
| 9:00~12:00  | 院長 | 院長 | 院長 | 兼名 | 院長 | 院長 |
| 15:00~18:00 | 院長 | /  | 院長 | 兼名 | 院長 | /  |
| 17:00~20:00 | /  | 院長 | /  | /  | /  | /  |

※都合により担当医師が変更になる場合があります。  
時間表は産婦人科・小児科のものです。

宇治市宇治山本 27

**0774-22-4521**

京阪宇治駅から500m(源氏物語ミュージアム北側)

<https://tokura.life/>

駐車場200台有



## 産婦健康診査

産婦健康診査にかかる費用を助成いたします。

産後はホルモンバランスの変化等により、お母さんのこころとからだは疲れやすく、不安定な状態にあります。さらに赤ちゃん中心の生活になるなど、生活スタイル等も変化します。お母さんのこころとからだの健康状態を確認するため受診しましょう。



|             |                                                                      |
|-------------|----------------------------------------------------------------------|
| 健診項目        | 問診、診察、体重・血圧測定、尿検査、こころの健康チェック                                         |
| 期間と回数       | 産後2週間、産後1か月など出産後間もない時期(8週未満)の2回                                      |
| 受診券が利用できる場所 | 京都府内の医療機関及び助産所<br>※里帰りなどで、上記以外で受診する場合は、一旦費用を負担のち、後日市に請求してもらうこととなります。 |

## 産後ケア事業

※要申請

出産後から乳児期までは慣れない育児でママのこころとからだの負担は大きくなります。産後ケア事業では、ママの身体的な回復のための支援、授乳の指導や乳房のケア、ママの心理的支援、赤ちゃんの状況に応じた具体的な育児方法の指導などを行います。

対象

産後1年以内で産後ケアを必要とするママと1歳までの赤ちゃん

※詳細は市ホームページをご覧ください。



## ほっこり育児相談会

※要予約

産後のママやパパを対象に助産師や保健師による育児相談を実施しています。少人数で実施しており、交流の時間や計測もあります♪

また、同日開催の「パパママ教室」に参加されている妊婦さんとの交流時間もあります。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

対象

生後2～6か月までの赤ちゃん・保護者



広告

## タナ力整骨院

午前 月～土 8:00～13:00

午後 月・火・木・金 16:00～20:30

〈日曜・祝日休み〉

☎0774-27-9425

宇治市大久保町上ノ山29-12



## 宇治 子育て情報誌が 電子書籍に!!

この冊子の内容を、  
パソコンや携帯端末でも  
ご覧になれます!

無料

閲覧に伴う  
通信料は  
ご負担ください

わが街  
事典



## 離乳食教室

問 保健推進課親子健康係

☎0774-22-3141(代) ファク0774-21-0408

✉hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp



生後5か月～8か月頃までの離乳食の進め方などの講話や作り方の紹介等を行います。



離乳食の作り方を動画で公開中です  
(ちはや茶んねる YouTube)



|      |                                                       |
|------|-------------------------------------------------------|
| 受講日  | お子さんの生まれた年月により決まっています。                                |
| 対象   | 第一子の保護者(優先)                                           |
| 持ちもの | 親子健康手帳、3か月児健診パンフレット、筆記用具                              |
| 予約   | 対象月の月初めより、電話でご予約ください。<br>※第2子以降の方は予約開始から1週間後にご予約ください。 |

※詳細は3か月児健康診査の案内に同封しているチラシをご確認ください。

## パパとママのためのおはなし会

※要予約

問 保健推進課親子健康係 ☎0774-22-3141(代) ✉papamama-start@city.uji.kyoto.jp

交流タイムあり！



|    |                                                |
|----|------------------------------------------------|
| 対象 | ①妊婦および生後6か月未満の子どもと保護者<br>②生後6か月以降、1歳未満の子どもと保護者 |
| 定員 | 各10組                                           |

※メールで申し込みの場合は、件名に希望教室名、本文に下記内容を記入してください。

- ①参加希望日 ②参加者氏名(ママ、パパ、赤ちゃんの氏名)  
③赤ちゃんの生年月日もしくは出産予定日 ④電話番号  
⑤住所 ⑥赤ちゃんの兄弟参加の有無(有の場合は氏名と年齢も)



## 京都おもいやり駐車場 利用証制度

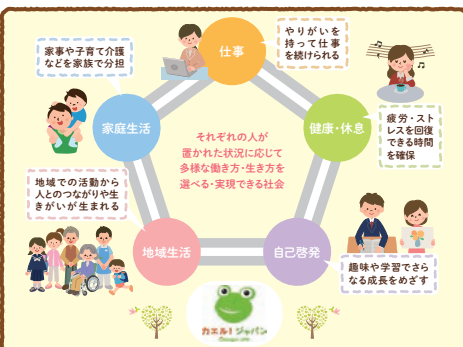
問 京都府健康福祉部地域福祉推進課 ☎075-414-4551

申請手続き等  
詳細はこちら



宇治市内の申請窓口は京都府山城北保健所(☎21-2102)となります。  
必要書類等、詳細については府ホームページをご覧ください。  
※申請書は宇治市障害福祉課、京都府山城北保健所などの窓口にも備えてあります。

利用できる駐車場にはこちらの表示をしています



# 乳幼児健康診査

問 保健推進課 ☎0774-22-3141(代) FAX0774-21-0408

✉ hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp

費用はすべて無料です。



## ◆1か月児健康診査

1か月児健康診査にかかる費用を助成いたします。

乳児の疾病及び異常の早期発見のために受診しましょう。

|                     |                                                                    |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 期間<br>と回数           | 出生後27日を超え、生後6週に達しない乳児、1回                                           |
| 受診券が<br>利用できる<br>場所 | 京都府内の協力医療機関<br>※里帰りなどで、上記以外で受診する場合は、一旦費用を負担ののち、後日市に請求してもらうこととなります。 |

## ◆3か月児健康診査

|      |                                                          |
|------|----------------------------------------------------------|
| 対 象  | 3～4か月児                                                   |
| 受付時間 | 健診は13時からになります。<br>受付時間は個別通知をご確認ください。<br>通知は毎月20日頃に発送します。 |

## ◆10か月児健康診査

|      |                                               |
|------|-----------------------------------------------|
| 対 象  | 10～11か月児                                      |
| 受付時間 | 通知後、個別に宇治市内の指定協力医療機関で受けてください。通知は毎月25日頃に発送します。 |

## ◆1歳8か月児健康診査※

|      |                                                          |
|------|----------------------------------------------------------|
| 対 象  | 1歳8～9か月児※                                                |
| 受付時間 | 健診は13時からになります。<br>受付時間は個別通知をご確認ください。<br>通知は毎月10日頃に発送します。 |

## ◆3歳児健康診査※

|      |                                                          |
|------|----------------------------------------------------------|
| 対 象  | 3歳5～6か月児※                                                |
| 受付時間 | 健診は13時からになります。<br>受付時間は個別通知をご確認ください。<br>通知は毎月15日頃に発送します。 |

※対象時期は前後する可能性があります。  
対象となる方には個別にご案内を送付します。

## ◆5歳児健康診査

|      |               |
|------|---------------|
| 対 象  | 5歳児(年中児)      |
| 実施方法 | 対象者に案内を郵送します。 |

広 告

喘息・アレルギー・感染症・乳幼児健診・予防接種

**いしのこどもクリニック**

JR・地下鉄六地蔵駅前  
パデシオン六地蔵2F

宇治市六地蔵奈良町74-1 パデシオン六地蔵ミッドモール2F

| 診療時間                        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------------|---|---|---|---|---|---|
| AM8:45～12:00<br>(受付11:30まで) |   |   | — |   |   |   |
| PM1:45～ 3:30                |   |   | — |   |   | — |
| PM4:15～ 6:30                |   |   | — |   |   | — |

☎予約外来(予防接種・乳幼児健診・アレルギー疾患等)

休診日：水・日・祝

**TEL.0774-38-5200** **Pあり**

いしのこども 検索



## 予防接種について

問 保健推進課健康企画係 ☎0774-22-3141(代) FAX0774-21-0408

✉ hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp

赤ちゃんや子どもは、感染症にかかると症状が重くなることがあります。症状が重くならないように、体内で免疫をつくって病気を予防するために、予防接種を受けることが必要です。



受ける前には、必ず市から配布している「予防接種手帳」(または「予防接種と子どもの健康」)をよく読んで、必要性や副反応を理解し、体調を整えて接種しましょう。接種には、親子健康手帳と予診票が必要となります。予診票は、予防接種協力医療機関にも置いてあります。

里帰り等で予防接種協力医療機関以外で接種を希望される場合は、事前に保健推進課にご相談ください。

詳しくは市ホームページをご確認ください。

### ◆ 定期予防接種 \*接種費用:無料

| 種目   |                                                                                             | 接種方法                                                                                |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 個別接種 | ヒブ・小児用肺炎球菌<br>B型肝炎・ロタウイルス<br>4種混合・5種混合<br>麻しん風しん混合(MR)<br>麻しん・風しん<br>水痘(水ぼうそう)<br>日本脳炎・2種混合 | 予防接種協力医療機関に事前予約してください。<br>詳しい接種方法等は市ホームページや生後1か月での個別通知、各種乳幼児健診にて配布している接種案内をご確認ください。 |
|      | BCG                                                                                         |                                                                                     |

### ◆ 任意予防接種

おたふくかぜ予防接種費用の一部助成を行っています。 **P25**

広 告

**医療法人 浅妻医院**

| 診療時間         | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|
| AM9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| PM1:00~      | ／ | ／ | ※ | ※ | ／ | ／ |
| PM4:00~7:00  | ● | ／ | ／ | ／ | ／ | ● |

診療科目 小児科・アレルギー科

※水曜日 10ヶ月健診 木曜日 予防接種 休診:日曜日、祝日

宇治市伊勢田町名木3-1-30(駐車場9台)

☎0774-44-0888

浅妻医院パピールーム(病児保育)

☎0774-45-2876

**やぎ小児科医院**

| 診療時間            | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前診 8:00~11:00  | ● | ● | ● | ／ | ／ | ◎ |
| 夕 診 16:00~19:00 | ● | ● | ／ | ／ | ／ | ◎ |

○第5土曜は休診いたします。

★火曜11時~12時:10ヶ月乳児健診/育児相談

【休診日】水曜午後、土曜午後(第5土曜は終日)、木曜、日曜、祝日

アレルギー相談

予約は専用電話にて承っております。

予約専用電話 **050-5840-3204**

宇治市宇治巻番132-4 谷口ビル2階 (旧宇治消防署東側)

**☎0774-23-8104**

FAX: 0774-24-2235



◆予防接種協力医療機関(宇治市) 令和7年3月現在

| 地区  | 医療機関名             | 電話番号         |
|-----|-------------------|--------------|
| 六地蔵 | 小田部小児科内科<br>医院    | 0774-32-6205 |
|     | 中村医院              | 0774-31-5237 |
|     | いしのこども<br>クリニック   | 0774-38-5200 |
|     | 六地蔵総合病院           | 0774-33-1717 |
| 平尾台 | 小児科いしはら<br>クリニック  | 0774-38-1617 |
| 木幡  | 大石医院              | 0774-31-8354 |
|     | 大石木幡医院            | 0774-33-0306 |
|     | 小山医院              | 0774-31-5455 |
|     | 松崎小児科医院           | 0774-32-1390 |
| 五ヶ庄 | おうばく駅前<br>内科クリニック | 0774-33-2828 |
|     | ふじいキハダ診療所         | 0774-31-3111 |
|     | いちのはしクリニック        | 0774-31-1115 |
| 明星町 | いかだ医院             | 0774-23-1736 |
| 菟道  | 上田診療所             | 0774-22-7586 |
|     | 大石三室戸医院           | 0774-24-0306 |
|     | こうどう小児科           | 0774-33-8886 |
| 宇治  | 宇田医院              | 0774-23-2166 |
|     | 増井医院              | 0774-21-2063 |

| 地区   | 医療機関名            | 電話番号         |
|------|------------------|--------------|
| 宇治   | 村澤医院             | 0774-21-1731 |
|      | やぎ小児科医院          | 0774-23-8104 |
|      | 宇治武田病院           | 0774-25-2500 |
|      | 都倉病院             | 0774-22-4521 |
| 神明   | やえクリニック          | 0774-20-2900 |
| 槇島町  | 宇治徳洲会病院          | 0774-20-1111 |
|      | 宇治徳洲会在宅ク<br>リニック | 0774-81-0220 |
| 羽拍子町 | 中村医院             | 0774-41-6500 |
| 広野町  | 竹中内科医院           | 0774-41-6259 |
|      | 徳岡医院             | 0774-43-8952 |
| 小倉町  | 今林医院             | 0774-21-4522 |
|      | 植田医院             | 0774-21-6111 |
|      | 笹平診療所            | 0774-21-4523 |
|      | たなか医院            | 0774-66-2994 |
| 伊勢田町 | 宮本医院             | 0774-21-3934 |
|      | 浅妻医院             | 0774-44-0888 |
|      | おやいづ医院           | 0774-41-6013 |
| 大久保町 | あさくら診療所          | 0774-46-5151 |
|      | 上ノ山吉岡医院          | 0774-43-4181 |
|      | 中村病院             | 0774-44-8111 |
| 寺山台  | 才田小児科医院          | 0774-48-3112 |

※医療機関によっては、実施していない予防接種がありますので、事前に各医療機関へお問い合わせください。

※市外の一部の医療機関が協力医療機関になっていますので、事前に保健推進課へお問い合わせください。

広 告



**とくだ小児科内科**

| 診療時間                 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00 ~ 12:00      | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 予後<br>午後 2:00 ~ 4:00 | ／ | ● | ／ | ● | ／ | ／ |
| 午後 4:30 ~ 6:30       | ● | ● | ／ | ● | ／ | ／ |

※休診日：水曜日・金曜日・土曜日の午後、日曜日、祝日  
※予防接種専用診療(要予約)：通常の診療時間内、火曜日・木曜日の午後2:00~4:00

城陽市久世里ノ西 64-22

**TEL. 0774-53-4970**

**外科・胃腸内科・小児科** 内科・整形外科  
皮膚科・肛門外科

医療法人 浩正会 **宮本医院**

| 診療時間                | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|---|---|---|---|---|---|
| 一般 午前 9:00 ~ 12:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 小児科 午前 9:00 ~ 12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 一般 午後 5:30 ~ 8:00   | ● | ● | ● | ／ | ● | ／ |
| 小児科 午後 5:15 ~ 7:00  | ● | ／ | ● | ／ | ● | ／ |

宇治市小倉町  
西畑40-4 駐車場有 **☎0774-21-3934**



## 乳幼児相談

問 保健推進課親子健康係 ☎0774-22-3141(代) FAX0774-21-0408

✉ hokensuishinka@city.uji.kyoto.jp



|       |                                                                                                     |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対 象   | 宇治市にお住まいの生後2か月～就学前の子どもと保護者                                                                          |
| 費用・予約 | 費用は無料。要予約。それぞれの会場とも実施日の2週間前から電話申し込みの受付を開始します。うじ安心館は保健推進課、地域子育て支援センター・ぶんきょうにこにこルームは直接会場に申し込みをしてください。 |

|   |      |                                                                                         |
|---|------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 場所   | うじ安心館  |
|   | 内容   | 身長・体重の計測、育児相談・栄養相談・発達相談<br>※6/3(火)・11/6(木)は歯科衛生士に歯科相談ができます。                             |
|   | 受付時間 | 9:15～11:00(予約時にお伝えします)                                                                  |

★午前7時時点で特別警報、暴風警報または暴風雪警報の発表時は中止します。宇治市に震度5強以上の地震発生時も中止します。

同日に、「あんしんかんDEお話タイム」～あかちゃん交流ルーム～を開設しています

|     |                                 |
|-----|---------------------------------|
| 対 象 | 0歳のお子さんとその保護者                   |
| 場 所 | うじ安心館<br>乳幼児相談予約時に参加希望とお伝えください。 |
| 時 間 | 9:30～11:00の中で20分程度              |
| 内 容 | 交流、遊びの紹介等                       |

|   |      |                                                                                        |
|---|------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 | 場所   | 地域子育て支援センター(西部・南部・東部・北部)、ぶんきょうにこにこルーム<br>※場所については、 <b>P32・P34・P35・P36・P38</b> をご覧ください。 |
|   | 内容   | 身長・体重の計測を行います。相談は電話やオンライン相談、うじ安心館の乳幼児相談をおすすめします。                                       |
|   | 受付時間 | 10:00～11:00(予約時にお伝えします)                                                                |

★気象警報発表等により休所となる場合があります。開放状況については施設にお問い合わせください。

〈乳幼児相談来所時の注意点について〉

ご案内の受付時間以外に来所された場合、お待ちいただく場合がございます。

広 告



近鉄京都線「小倉」駅より徒歩約2分

小児科
アレルギー科



# たなか医院

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00～12:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 16:30～18:30 | ● | ● | ／ | ● | ● | ／ |

休診日 水曜・土曜午後、日曜、祝日  
 ※予防接種・乳児健診は上記時間とは別に行います。

TEL.0774-66-2994

宇治市小倉町神楽田16 駐車場あり(約15台)



