

# リズム RHYTHM

2025 Vol.68

宇治市男女共同参画支援センターは  
JR宇治駅すぐそば!  
どなたでもお気軽にお越しください

## 令和7年度 男女共同参画週間

6月23日(月)▶29日(日)

令和7年度内閣府「男女共同参画週間」キャッチフレーズ  
“誰でも、どこでも、自分らしく”

# 脱! 「らしさ」の呪い

令和7年度の内閣府「男女共同参画週間」キャッチフレーズ\*として、“誰でも、どこでも、自分らしく”が最優秀賞に選ばれました。男らしさ、女らしさではなく「自分らしさ」を大切に、とは男女共同参画について理解しようとする時、必ずといっていいほど出会う考え方ですが、このキャッチフレーズが選ばれた背景には、必ずしもすべての人が「どこでも、自分らしく」日々の生活を送ることができているとは言えない現実があることが示唆されています。

数年前に「わきまえる」という表現が話題になったように、発言を控え、男性を立てて目立たないようにすることが「女らしい」という認識が、いまだに社会のあらゆる場面で顔を出してきます。また、政治・経済の重大な政策を決定するような場では女性は圧倒的少数です。例外として幅広く活躍する一握りの女性はいても、それが「例外」と言われる限り、女性の立場に変化はありません。一方で、男性もまた決めつけられた「男らしさ」に苦しめられ、「男らしくない」からと我慢したり諦めたりする場面は枚挙にいとまがありません。

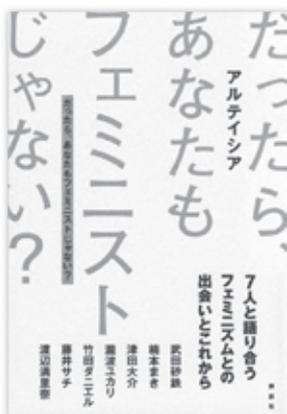
今こそ、誰が決めたわけでもない「らしさ」の呪いにかかって自分で自分の首を絞めているような状態から抜け出し、本当の「自分らしさ」を発揮できるよう行動に移してみませんか。

\*内閣府が男女共同参画週間に際し『人材の育成・ネットワークの形成』を軸とした取り組みを進めるためのキャッチフレーズを公募。応募総数4,946点の中から審査により決定。

## 「らしさ」の呪いを手放すために

## センター情報ライブラリー図書紹介

『だったらあなたもフェミニストじゃない?』  
アルティシア 著 講談社



フェミニスト(性差別に反対)とセクシスト(性差別主義者)、あなたはどっち?  
気鋭の新生代フェミニストが各界の男女7人と語り合う、フェミニズムとの出会いとこれから。

『私たちは無痛恋愛がしたい〜鍵垢女子と星屑男子とフェミおじさん』  
1~6(既刊) 瀧波ユカリ 著 講談社



自分の痛みも、他人の痛みも「ないもの」にしない。道を踏み間違えても、過ちを犯しても、変わるって信じたい。今の「あるある」と「こうなったらいいな…」を描いた令和のコミュニケーション&フェミニズムコミック。

対談者のひとり、瀧波ユカリさんを講師に招き「男女共同参画週間UJ」のついでに講演会を開催します。センター3階の情報ライブラリーには瀧波さんの著書・コミックも収蔵しています。

# 男女共同参画週間UJIのつどい



申込用専用  
フォーム

6月23日(月)～29日(日)は男女共同参画週間です。

市では、地域に根ざした男女共同参画社会の形成に向けて、男女共同参画週間UJIのつどいを開催します。

講演会

## わたしの人生の主演は、わたし。 ～「らしさ」の呪いを解いていこう～



人気ドラマの原作や、コメンテーターとしてのテレビ出演などで活躍中の漫画家、瀧波ユカリさんをお迎えして、「男らしさ」「女らしさ」とらわれず、誰もが自分の生き方・働き方を自身で選択し、真に「自分らしい」人生を歩むための心の道筋のつけ方についてお話しいただきます。

たくさんのイラストを交えた映像と、テンポ良くわかりやすいお話の楽しい講演です。「あるある、そうそう！」とうなずきすぎて首が痛くなってしまう方もおられるかも知れません。

女性も男性も、今こそ「らしさ」の呪いから抜け出ませんか？



■と き **6月22日(日) 午後1時半～3時半**

■と ころ **男女共同参画支援センター(ゆめりあうじ内) 会議室1**

■講 師 **瀧波 たきなみ ユカリさん(漫画家)**

■参加費 **無料**

■定 員 **100人(多数の場合は市内在住・在勤・在学者を優先して抽選)**

■保 育 **2歳～小学3年生(要申込・多数の場合は抽選)**

■手話通訳・要約筆記 **要予約**

■申 込 ①氏名 ②住所 ③連絡先(電話・メールアドレスなど) ④保育希望者は子の名前(ふりがな)・年齢 ⑤市外在住者は宇治市在勤・在学の有無 ⑥手話通訳・要約筆記希望者はその旨を記入の上、電話・専用フォームまたは直接センター窓口へ。

■締 切 **6月10日(火) 必着**

※締切後、応募者全員に参加の可否をハガキで通知します。



### 【講師プロフィール】

漫画家。1980年に札幌市に生まれ、小学生からは釧路市で育つ。日本大学芸術学部写真学科を卒業後、2004年に月刊アフタヌーンに投稿した4コマ漫画『臨死江古田ちゃん』が受賞し漫画家デビュー。同作はアニメ化やテレビドラマ化もされる人気作品となった。他に、実母の闘病と看取りを描き米アイズナー賞にノミネートされた実録漫画『ありがとうって言えたなら』、テレビドラマ化された恋愛コメディ漫画『モトカレマニア』、育児エッセイ『はるまき日記』など著作多数。現在は講談社のウェブマガジン「&Sofa」にてフェミニズムをテーマにした漫画『わたしたちは無痛恋愛がしたい』を連載中。コメンテーターやラジオパーソナリティとしても活動している。



6月28日(土)29日(日)開催  
「ここからチャレンジ・マルシェ」  
in JR宇治駅前広場  
詳細はHP等でお知らせします。

### 男女共同参画週間啓発展示

6月12日(木)～7月1日(火)  
ギャラリー ステップワン

# ここからチャレンジ相談

## 「チャレンジ相談」と「実践相談」

「何かやりたい」という思いをカタチにしていく「チャレンジ相談」と、実際に進めていくために役立つアドバイスを求める「実践相談」を実施しています。

あなたの資格を生かせる仕事づくり、NPO法人設立、起業後の事業展開や継続について考えている人や、具体的な情報提供を求める人まで、さまざまなカタチのチャレンジを経験豊富な相談員がサポートします。

## 起業カフェ「<sup>ゆきち</sup>yukichi」

起業を考えている人だけでなく、すでに起業している人も参加いただけます。

起業に必要な情報を収集したり共有し、参加者同士の活動紹介や意見交換ができます。

yukichi開催時間のうち1時間「ぶち講座」として、「起業したい」「活動を始めたい」と考えている人に役立つ講座を実施します。

今年度は「SNS講座」と「チラシづくり講座」です！



### あなたの一步に、ご利用ください！

#### 市民企画事業

男女共同参画社会の実現に向けて、テーマに沿った事業をセンターと一緒に(共催)実施する事業です！あなたの「やってみよう！」をカタチにしてみませんか？



#### あさぎりフェスティバル

市民の皆さんと男女共同参画のまちづくりを考えるイベントに、あなたの企画で参加してみませんか？

#### ここからチャレンジ・マルシェ

いろんな分野でチャレンジしている、またはチャレンジしようとする女性を応援するためのマルシェです。ここチャレ相談のアウトプットの場として始まったマルシェに出店してみませんか？

### つながれば きっと「ユメ」は広がる！

開催日時など詳細はHPで確認いただくか、お問合せください。

## 事業所紹介

宇治市内で男女共同参画の視点をもった取り組みを進めている事業所を紹介します。

### のぞみ整骨院グループ

事業内容：鍼灸・整骨院、訪問マッサージ  
従業員数：25名(女性11名/男性14名)  
所在地：京都府宇治市伊勢田町毛語6-2  
設立：2004年 代表取締役：小嶋 道範

### 関わるすべての方々の「のぞみ」を叶えることを目指して

統括本部長の小川由智さんにお話を伺いました。

グループ名は、スタッフ・家族・患者様・地域の方々をはじめ、縁のあるすべての方々の「のぞみ」を叶えたいという願いが由来だそうです。まずは従業員の「のぞみ」を叶えられるよう、勤務時間や福利厚生などのワーク・ライフ・バランスを整える取り組みを進めておられます。鍼灸整骨院の開院時間が午前中と夕方以降なので子育てとの両立が難しいなどの課題はありますが、結婚・出産後の勤務形態の変更や男性の育休制度取得を進めるなど、女性にとって働きやすい環境づくりに努められています。

小川さんは宇治市健康づくり・食育アライアンス副代表・宇治市スポーツ推進審議会委員を務められ、令和6年度の「男性のための男女共同参画講座」では講師として『家族みんなで実践できるセルフケア術』をご紹介いただくなど、宇治市と連携した健康推進活動にも力を入れてくださっています。



# 市民企画事業を募集します

宇治市男女共同参画支援センターでは、市内で活動している団体や個人が、男女共同参画社会の実現に向けた事業を実施する場合、奨励金の交付や会場の提供などを行っています。皆様のご応募をお待ちしています！

**奨励事業** …………… 6万円を上限に奨励金を支給  
**サポート事業** …………… センターとの共催で会議室の無料使用や保育を実施  
**地域推進支援事業** …… 2万5千円を上限に奨励金を支給

## ★★★★★★★★ 令和6年度の実施例 ★★★★★★★★★



### ☆応募方法等

各事業の募集要項で詳細を確認していただき応募書類をセンターへ提出してください。募集要項などはセンターにあるほか、市ホームページからダウンロードもできます。事業毎に、応募資格や締切などが設定されていますので、詳細についてはお問い合わせください。



HPはこちら

# ギャラリー ステップワン 展示案内

募集は年1回です。詳細は市政だよりでお知らせします。

1階ホールにある「ギャラリー ステップワン」では、行政や施設内機関の展示とともに、宇治市で活躍する皆さんから募集した、男女共同参画の趣旨に資する活動成果や作品を展示する期間を設けています。

### 9月までの市民公募による展示予定

期間	展示者	展示物
4/30 ~ 5/14	宇治てまりの会	糸てまり
5/15 ~ 5/28	和っ葉っ歯クラブうじ	すごろく、かるた
7/23 ~ 8/5	東純司陶芸サークル	陶芸
8/6 ~ 8/19	絵手紙つくりの会	絵手紙
8/20 ~ 9/2	宇治市連合喜老会	俳句
9/3 ~ 9/16	アートフォーラム宇治	絵画など
9/17 ~ 9/30	折り紙カフェ	折り紙

### ●展示者メッセージ●

**和っ葉っ歯クラブうじさん**  
 老若男女にとって大切なのは、健康や笑顔になれる楽しいこと、そして人とのつながり。工夫をこらした宇治、健康、防災など幅広いジャンルのでごろくを作りました。ぜひ一度お試しを！



※ギャラリー展示は終了しましたが、今後もセンター事業等でご協力いただけます。

編集 宇治市男女共同参画支援センター 発行 令和7年6月

宇治市男女共同参画支援センターは、男女共同参画に関する施策の実施や、市民の皆さんによる男女共同参画の推進に関する取り組みを支援する施設です。

〒611-0021 宇治市宇治里尻5-9 JR宇治駅前 ゆめりあうじ内

TEL: 0774-39-9377 FAX: 0774-39-9378 E-mail: danjokyoudou@city.uji.kyoto.jp

◆『リズム』は、古紙を配合した再生紙を使用しています◆



宇治市男女共同参画課 検索