



広報

うじ



02 特集1

06 特集2

対談 宇治市長
×
フィギュアスケーター
島田 麻央選手

10 あがた祭



特集

1

過去から学ぶ

水害への備え

辻文明さん 私は幼稚園の頃で、家の前の道路が冠水し、玄関の敷居まで水がきたので、近くの堤防に避難しました。家の裏にあった榎島小学校のグラウンドが水没した様子を今でも覚えています。

昭和28年水害の記憶

水害の記録を知る

宇治市内で起こった水害の経験を活かし、地域での防災活動に積極的に取り組む榎島東地区防災対策会議の方々にお話を伺いました。



辻文明さん

辻昌美さん

西山正一さん

▼榎島町三軒屋交差点



昭和28年水害時



現在

烈なインパクトでした。前日からの大雨で、ほぼ堤防の高さまで宇治川の水位が上昇していました。消防団が伝令に来てくれたおかげで、床上浸水に備えて親戚宅へ避難しました。明治生まれの祖父が経験則により、やるべきことを指示してくれたので助かりました。

辻昌美さん 私は高校2年生でした。南山城水害の被害を受けた地域への救援活動に行きましたが、学生の手には負えないほどでした。道路に川の水が流れこんで貯まり、湖になつていた様子が子ども心に強烈な印象で、「こんなことが宇治で起こったら…」と思った矢先に宇治でも水害が起こり、我が家も床下浸水しました。



赤色旗を出した家
▶救出援助が必要な家庭



黄色旗を出した家
▶全員無事な家庭。家族の誰かが救助係として出動する

地域の取り組み

昭和28年以來の大きな水害となった平成24年の京都府南部地域豪雨災害では、特に宇治川の東地域が大きな被害となりましたが、榎島をはじめとする西地域でも浸水などの被害が発生しました。また、翌年には、台風18号により国内で初めて大雨特別警報が発令され、宇治川においても洪水氾濫の危険性が高まり避難指示が出るなど、宇治市は何度も水害の恐ろしさを経験しています。

榎島地域は、旧巨椋池、平地、宇治川近辺という自然災害が発生しやすい条件が揃っており、危機意識を持つている中で、連合町内会の会長が防災に関する講演を聞きに行く機会がありました。そこで、地域コミュニティが強いところほど災害時に生存者が多かったという話を聞いて「地域で何かしないと」と思い、榎島東地区防災対策会議を結成。いち早く安否確認旗を作成し、避難時の対応を決めました。



水害の備えで大切なこと

テレビのボタンやスマートフォンで雨量をチェックするなど能動的な防災活動、防災・減災の経験者が記録を残し、伝承していくこと等が大切だと思います。さらに、地域コミュニティ＝自分の命を守るための組織という意識や、自分も周囲の人の命も一緒に守ろうという発想を持つことも必要だと感じています。



取り組みを通して

結成当初から榎島で活動している団体に防災対策会議への参加を呼びかけていることもあってか、防災訓練の参加率が高いことは手ごたえを感じています。

一方で、組織の高齢化の進行、若い人の参加が難しいことが課題だと感じています。しかし、平時から「相互扶助」の集まりになることが重要だと思っておりますので、地域の行事を通して子育て世帯や地元中学校の参加も促し、地域のつながりを強化しています。

過去から学ぶ水害への備え

特集

1

頻繁に起こる大雨や台風により、各地で水害が起こっており、宇治市でもこれまでに水害を何度か経験しました。

いつ・どこで起こるか分からない自然災害だからこそ、事前の備えが大切です。

身を守るために必要な備えについて改めて考えてみませんか。

☎危機管理室 ☎39-9421

過去に宇治市で起こった水害

昭和28年	平成24年	平成25年
<p>当時、戦後最大雨量を記録</p> <p>冠水した道路 (自衛隊前)</p> <p>▶ 8月14～15日に京都府南部地域を襲った集中豪雨により、隠元橋の流失や名木川堤防の決壊などの被害を引き起こし、被災家屋約5,700戸、死者300人以上の大規模な土砂災害が発生した。</p> <p>▶ 9月25日には台風13号により、宇治川・淀川・木津川・桂川などの大河川が決壊・氾濫し、各地で浸水被害を引き起こした。</p>	<p>昭和28年を上回る降雨量</p> <p>決壊した弥陀次郎川</p> <p>京滋バイパス側道で水没した車</p> <p>▶ 8月14日に弥陀次郎川の堤防が約25m決壊した他、複数の中小河川で氾濫や溢水が同時多発的に発生。床上・床下合わせて2,075件の浸水被害を引き起こした。</p>	<p>全国初「特別警報」が発令</p> <p>木幡池の溢水と冠水した道路</p> <p>増水した宇治川</p> <p>▶ 9月15～16日に台風18号により、当年8月に運用が開始された「特別警報」が国内で初めて発令され、宇治川の水位が急激に上昇し、氾濫の危険性が高まった。</p>



近年、日本各地で台風の襲来や線状降水帯による豪雨災害が頻発しています。宇治市においても、平成24年に発生した京都南部地域豪雨災害は、痛ましい人的被害とともに、中小河川が氾濫し、土砂災害が発生するなど、市内各所に大きな爪痕を残しました。

宇治市では、これまで、治水対策など減災・防災対策に取り組むとともに今年度においても、備蓄の充実や避難所機能の向上、インフラの強靱化など、災害対応力の強化に取り組んでいます。また、「災害に強いまちづくり」には、行政だけではなく、一人ひとりが防災に対する意識を持ち、備えに取り組んでいただくとともに、地域での助け合いが不可欠です。激甚化する自然災害に備え、自助・共助・公助の連携をさらに強化し、宇治市としてしっかりと取り組みを進めてまいります。

まつむら あつこ
宇治市長 松村 淳子

日ごろからの備え

市では災害時に備えて備蓄をすすめています。それぞれの家庭でも非常用持ち出し袋の用意やいざという時の備蓄に努めましょう。

市の備蓄状況

災害時、避難所での生活や被災により日常生活を営むことが困難な人に対し、最低限の食糧や生活必需品等を提供出来るよう、防災倉庫や市立小学校等に、備蓄を行っています。



▲発電機 ▲煮炊釜セット

- POINT!**
- 「あったら便利なもの」よりも、「なくてはならないもの」を考えましょう。
 - 眼鏡、コンタクトレンズや、赤ちゃんがいる場合はミルク、紙おむつ等、個人・家庭の状況に合わせて準備しましょう。

いざという時、各家庭にとって必要なものを書き出しましょう

例：水・食糧、簡易トイレ、照明器具、携帯ラジオ、応急医療品等



参考：首相官邸ホームページ「災害が起きる前にできること」

水害時に避難する際の注意点

POINT! 避難情報などが発令されたら、速やかな避難が必要です。その際の心得を理解しましょう。

Q1 どのタイミングで避難すればいいの？

A1 避難に時間がかかる人は「高齢者等避難」、それ以外の方は「避難指示」を合図に避難開始です。危険を感じた際は迷わず避難しましょう。

Q2 避難する時は、長靴 or 運動靴 どちらがいいの？

A2 運動靴です。長靴は履き口が広く、中に水が貯まって脱げやすくなるため危険です。ヘルメットや防災頭巾で頭も保護しましょう。

Q3 水深がどのくらいまでなら避難していいの？

A3 股下(約60cm)までの水深であれば歩行は可能ですが、水の流が速いことが多く、足首までの水深が目安です。水が腰まである場合は、高所で救援を待ちましょう。

市職員が解説! 事前の備えと避難のポイントを学ぼう



梅雨や台風などの集中豪雨が起こりやすくなる季節が近づいてきました。

自然災害は、いつ起こるか予測しづらいものですが、気象情報等をこまめにチェックすることにより水害は事前にある程度予測することが出来ます。

より適切なタイミングで避難出来るよう、日ごろから出来ること、避難のポイントを紹介します。



危機管理室職員▶

必要な情報を入手

POINT! 河川の水位や気象情報、避難情報などはテレビ・ラジオをはじめ、スマートフォンやパソコンからも取得出来ます。自分に合った複数の方法で情報を入手出来るよう、事前に確認しましょう。

宇治市くらしの便利帳

ハザードマップや避難場所などを掲載しています。

※最新版は7年2月に発行しました(2年ごとに発行予定)。



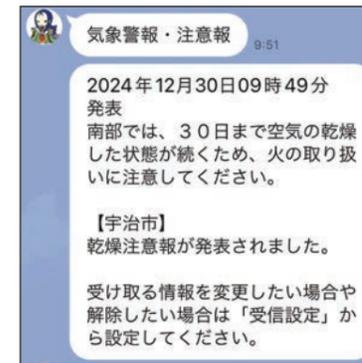
詳しくはこちら▶



宇治市公式LINE

気象・防災情報をLINEで受け取ることが出来ます。

※市公式LINEを友だち追加した後、受信設定が必要です。



詳しくはこちら▶



宇治市ホームページ

災害関連情報へ簡単にアクセス出来るよう、災害モードのトップページに切り替えます。



▲災害モードのトップページイメージ画像

市ホームページ▶



FMうじラジオ放送(88.8MHz)

テレビ(リモコンのdボタン)

島田 本気でフィギュアスケートをするために、木下アカデミーで練習したいという思いが強くなり、家族にお願いして小学校5年生の時に宇治に来ました。

市長 本格的に練習をスタートされたんですね。学校も忙しくなる時期だったと思いますが、1日の練習量はどのくらいでしたか。

島田 氷上での練習は3時間半くらい、後はトレーニングやバレエをやっていました。そついった練習のおかげで出来ることが増えていくので、氷上以外での練習が多くなりました。

市長 宇治に来られたことで、練習内容も変化したんですね。ちなみに宇治の印象はどうでしたか。

島田 自然も豊かで、空気がすごくきれ



市長 島田選手にとってスケートの魅力は何でしょうか。

島田 努力をする事に限界がないところ。どれだけすごい選手でも、もっ

スケートの魅力

いな感じがします。食べ物で言うところ、東京では食べなかった抹茶を食べるようになり、抹茶がおいしいものだと感じました。

今後の抱負

市長 島田選手は夢に向かって勉強とスポーツとの両立に励まれているわけですが、島田選手を追いかけていく世代、中学生や小学生の子たちに、スポーツをする際のアドバイスはありますか。

島田 昔から負けず嫌いな性格だと思っていましたが、試合に出るようになって、やっぱり負けたくない、頑張りたいという気持ちがあります。強くなりました。

市長 そついったスケートへの向き合い方からして自分の性格はどんな感じだと思われませんか。

島田 努力をしない、絶対に出来るようにはならないです。また、習得した技を試合で決めるのも違った難しさがあり、しっかり練習をしないとダメです。

市長 努力を積み重ねることで、技術を一つひとつ身につけられ、大きな舞台でその成果を見せることが出来るんですね。

島田 そつです。努力をしないと絶対に出来るようにはならないです。また、習得した技を試合で決めるのも違った難しさがあり、しっかり練習をしないとダメです。

島田 将来的な目標はシニアが上がってから、オリンピックや世界選手権に出て、結果を残すことです。来シーズンの目標は、今出場出来るJGPF・世界ジュニアで優勝をすることです。そのために、ジャンプを安定させることや、スケートティング・表現面でシニアに負けなくらいの力を身につけていきたいです。

市長 頑張ってください、応援しています。今日はありがとうございました。

島田 ありがとうございました。



特集 2 対談 宇治市長 松村 淳子

フィギュアスケーター 島田 麻央選手

令和7年3月に宇治市スポーツ賞栄誉賞を受賞され、フィギュアスケート選手として世界で活躍されている、島田麻央選手と松村市長の対談を行いました。「努力を継続することの大切さ」や今後の抱負などについてお話をいただきました。関文化スポーツ課 ☎20-8759

スケートを始めたきっかけ

松村市長(以下、市長) 島田選手は、ISU世界ジュニアフィギュアスケート選手権大会2025で優勝され、男女シングルを通じて大会史上初の3連覇を成し遂げられました。今日は島田選手の素顔に迫りながら、お話を伺っていきたく思います。

フィギュアスケートを始めたきっかけを教えてください。

島田麻央さん(以下、島田) 母が浅田真央さんを好きで、名前もそつですが、5歳頃にスケートリンクに連れていってくれました。次第にスケートを滑るのが好きになり、フィギュアスケートを始めました。

市長 スケート靴は普通の靴と異なり、足の置き方によっては転んだりすると思いますが、スケートを始めるにあたって怖さはなかったのでしょうか。

島田 小さい頃のことなのではっきりとは覚えていませんが、これまでスケー



トを怖いと思ったことはないです。市長 すごくですね。では、将来的にスケーターとしてやっていくと決めたのはいつ頃か覚えていらっしゃいますか。

島田 6、7歳頃から先生に習い始め、どんどん試合にも出てみたいという思いが芽生え、もつと上を目指したいと思うようになりました。

市長 スケートのために宇治に来られたとお聞きしました。いつ頃来られたのか。

島田 「私は出来ないから」と諦めるのではなく、まずは挑戦することが大切です。誰もが最初から出来るわけではないので、どんどん練習して、出来るようになってほしいと思います。

市長 何事にも「挑戦」が大事ということですね。島田選手も今後も世界に挑戦していただき、宇治からオリンピック選手がさらに誕生してもらえたらと願っています。

最後に、島田選手のこれからの抱負を伺っていいですか。

島田 将来的な目標はシニアが上がってから、オリンピックや世界選手権に出て、結果を残すことです。来シーズンの目標は、今出場出来るJGPF・世界ジュニアで優勝をすることです。そのために、ジャンプを安定させることや、スケートティング・表現面でシニアに負けなくらいの力を身につけていきたいです。

市長 頑張ってください、応援しています。今日はありがとうございました。

島田 ありがとうございました。

プロファイル 島田 麻央選手

平成20年生まれ。大久保小学校▶広野中学校▶中京大学附属中京高等学校 在学。木下グループ所属。濱田コーチの指導を受けるため東京都から宇治市に転入。宇治市スポーツ賞栄誉賞受賞。



予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

◎乳幼児健診等

事業	対象	その他
1か月児健康診査	令和7年6月生まれ	親子健康手帳の交付時に、受診券を渡しています。
3か月児健康診査	令和7年3月生まれ	詳細は、6月20日頃に発送する個別通知を確認してください。
10か月児健康診査	令和6年8月生まれ	6月25日頃に発送する個別通知を確認の上、受診期間内に市内の協力医療機関にて受診してください。
1歳8か月児健康診査	令和5年10月生まれ	詳細は、6月10日頃に発送する個別通知を確認してください。
3歳児健康診査	令和4年1月生まれ	詳細は、6月16日頃に発送する個別通知を確認してください。
5歳児健康診査	令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ	詳細は、対象者に発送した個別通知を確認してください。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	詳細及び予約票は3か月児健康診査時に渡しています。

◎教室

事業	対象	ところ	とき	その他
離乳食教室	令和7年2月生まれ	健やかセンター	7月24日(木)	☑必要。7月1日(火)から電話で保健推進課へ。
あんしんかんDEお話タイム	0歳の子と保護者	健やかセンター	7月7日(月) 9時30分～11時	参加者同士の交流と遊びの紹介。 ☑必要。開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
乳幼児相談	2か月～就学前	健やかセンター	7月7日(月) 9時15分～11時	計測、栄養(食事)・育児(発達)相談。 ☑必要。開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		北部地域子育て支援センター	7月10日(木) 10時～11時 (受付は10時～)	計測。 ☑開催日2週間前から電話で各地域子育て支援センターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		東部地域子育て支援センター	7月18日(金) 10時～11時 (受付は10時～)	
		西部地域子育て支援センター	7月2日(水) 10時～11時 (受付は10時～)	
		南部地域子育て支援センター	7月29日(火) 10時～11時 (受付は10時～)	
パパとママのためのおはなし会	①妊婦または生後6か月未満の子とその保護者 ②生後6か月～1歳未満の子と保護者	健やかセンター	7月30日(水) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	保育士によるふれあい遊びの紹介、オスメ絵本の紹介、参加者同士の交流タイム。 ☑必要。開催日の7日前までにウェブ予約。 子同伴は要相談。
パパママ教室	妊婦さんの交流会～助産師とストレッチ～	市内在住の妊娠16週以降の妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加可)	7月15日(火) 10時～11時 (受付は9時45分～)	助産師による妊婦体操、栄養士による食事の話、交流タイム。 ☑必要。開催日の7日前までにウェブ予約。子の同伴は要相談。
	プレママの食事～知っておきたい栄養の話～	市内在住の体調が落ちつかなかった妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加可)	7月17日(木) 10時45分～11時45分 (受付は10時30分～)	☑必要。開催日の7日前までにウェブ予約。子の同伴は要相談。
	パパとママの沐浴・お世話体験	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加可)	7月12日(土) 10時～11時45分 (受付は9時45分～)	☑必要。開催日の7日前までにウェブ予約。

赤ちゃんボランティア募集

社会福祉協議会(☎22-5650) 中学校の授業として実施される、赤ちゃんとのふれあい交流にご参加いただけるボランティアを募集します。

ところ	とき	申込期日
東宇治中学校	◎7月1日(火) 10時30分～12時、13時～14時30分 ◎7月2日(水) 10時30分～12時 ◎7月3日(木) 10時30分～12時、13時～14時30分	6月10日(火)まで

☑首がすわった頃～1歳半くらいの乳幼児と親 定員各18組 ☑6月10日(火)までに、専用フォームか同協議会の公式インスタグラムにDM。



▲Instagram ▲専用フォーム



輝け! 宇治っ子

令和6年6月生まれのお子さんを募集します。応募はEメールで受付中です(応募締切6月3日必着)。詳細は市ホームページまで →



子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。

宇治市公式LINEでは、市政全般の情報を発信しています。二次元コードをスマートフォン等で読み込んでください。



夏のおすすめイベント案内

- 七夕まつり(参加費無料)
時7月4日(金) 10時～15時 ☑乳幼児～未就園児 ☑七夕飾り作り、こども縁日(お星さま釣り、おもちゃの金魚すくい、うちわ作り 他) ☑七夕の笹プレゼント
- お水パシャパシャ初めての水遊び体験(参加費無料)
時7月27日(日) 10時～11時30分、13時30分～15時
☑◎午前の部=未就園児まで◎午後の部=未就学児まで

自慢の遊具・サービス

芝生ひろばには、幼児用のミニブランコ・鉄棒などの遊具があり、ふかふかの人工芝の上で安心して遊べます。インクルーシブ遊具(障害の有無にかかわらず誰もが使いやすい遊具)や、体育館内には、授乳室や子ども用補助便座付トイレもあります。



利用者の声



お気に入りです。ペリ台とぐるぐる回る遊具です。



地面がゴムチップだから転んでも安心

西宇治公園



場所: 宇治市小倉町蓮池20-1
アクセス: 近鉄京都線小倉駅下車 徒歩15分
駐車場: (有)130台(無料)
問い合わせ先: 西宇治公園管理事務所 ☎0774-39-9251

人工芝広場では、概ね毎週金曜日に「ひあにしおぐら」(市地域子育て支援拠点)の子育て出張ひろばを開催。また2歳前後の子どもが遊べる幼児用ブランコも人気です。



同管理事務所 職員 木谷 亜希子 さん

お子さんと気軽にお出かけできるスポットを紹介いたします。

お出かけスポット



「子どもと一緒に遊びに行こう」のコーナーは、13ページに掲載

休日・夜間などの急患診療 病気やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●受診の前に、必ず電話で問い合わせてください。

休日急病診療所 ☎0774-39-9430
「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話事前連絡制です。
当日事前連絡専用電話番号 ☎0774-39-9376

※事前連絡がない場合は受診出来ません。
※事前連絡時に、来院時間をお伝えします。
※受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。

診療日	診療時間	
	内科・小児科 (当日電話事前連絡制)	歯科 (事前連絡不要)
日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)	午前9時～11時 午後0時30分～4時	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分
受付時間	午前9時～11時 午後0時30分～4時	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分
診察時間	午前10時～12時 午後1時～5時	午前10時～12時 午後1時～3時
診察場所	うじ安心館5階	うじ安心館5階

小児救急電話相談 ☎#8000
(つながらない場合☎075-661-5596)

時間 年中無休、19時～翌朝8時(土曜・祝日・年末年始を除く)は15時～

軽症の場合は、まず「小児救急電話相談」を利用してください。

医療機関	小児救急医療体制 (山城北医療圏)
宇治徳洲会病院 ☎0774-20-1111	※救命救急センター。24時間小児救急体制を実施。
京都田辺中央病院(京田辺市) ☎0774-63-1111	※24時間小児救急体制を実施。
男山病院(八幡市) ☎075-983-0001	※平日金曜の18時～翌朝8時。

医療機関 京都きづ川病院(城陽市) ☎0774-54-1111
※小児科医が対応。日曜・祝日の9時～13時。まずはお問い合わせください。

住宅課からのお知らせ

☎住宅課(☎21-0418) 【募集期間】募集中。詳しくは、同課へ問い合わせるか市ホームページで確認してください。

1. 住宅確保要配慮者専用賃貸住宅改修補助金の募集

市内で民間賃貸住宅を賃貸する人が、空き家を活用し、高齢者や子育て世帯等の住宅の確保に配慮を要する人専用に住戸を供給する場合、バリアフリー化等の住宅改修にかかる経費の一部を補助します。

補助額 対象経費の3分の2 (最大100万円)

補助件数 1件(先着)

2. 老朽空き家等解体補助金の募集

老朽化により、周辺への影響が懸念される空き家の解体にかかる経費の一部を補助します。

補助要件 次の全てを満たすもの◎市内の物件◎申請時点でおおむね1年以上使用されていない物件◎昭和56年3月31日以前に着工した部分を有する建物◎一定の腐朽または破損のある建物

補助額 対象経費の3分の1 (最大30万円)

3. 狭小地等解消推進補助金の募集

狭小地等に存在する空き家及び土地の購入・売却に関する費用等を補助します。

☎土地の買主、売主(個人・法人)

内容	対象	補助率・補助上限
仲介手数料等	買主、売主いずれも	対象経費の2分の1 (最大10万円)
解体	買主、売主どちらか	対象経費の2分の1 (最大50万円)

4. 店舗や事務所等への改修

空き家・空き店舗を活用し、事務所や店舗等、市内で就業場を確保するための改修に要する経費の一部を補助します。

☎新規創業、第二創業を行うものでない等

補助要件 次の全てを満たすもの◎市内の物件◎申請時点でおおむね1年以上使用されていない物件◎補助対象者が所有または賃借し、かつ営業しようとしている物件

補助額 対象経費の2分の1 (最大100万円)

補助件数 2件(選考)

5. 空き家活用アドバイザー業務

景観を活かしながら、地域の空き家等の実態を把握し、良好な住環境の再生につながる取り組みに要する経費の一部を補助します。

対象地域 中宇治エリア

対象経費 空き家所有者への利活用等に関する提案、所有者と利用希望者のマッチングのための情報発信等に要する経費

補助額 対象経費の10分の10 (最大100万円)

6. 地域コミュニティスペース創生事業

空き家等を活用し、地域の交流拠点にするための改修に要する経費の一部を補助します。

対象経費 多世代交流の場、子ども食堂等への改修経費

補助額 対象経費の2分の1 (最大100万円)

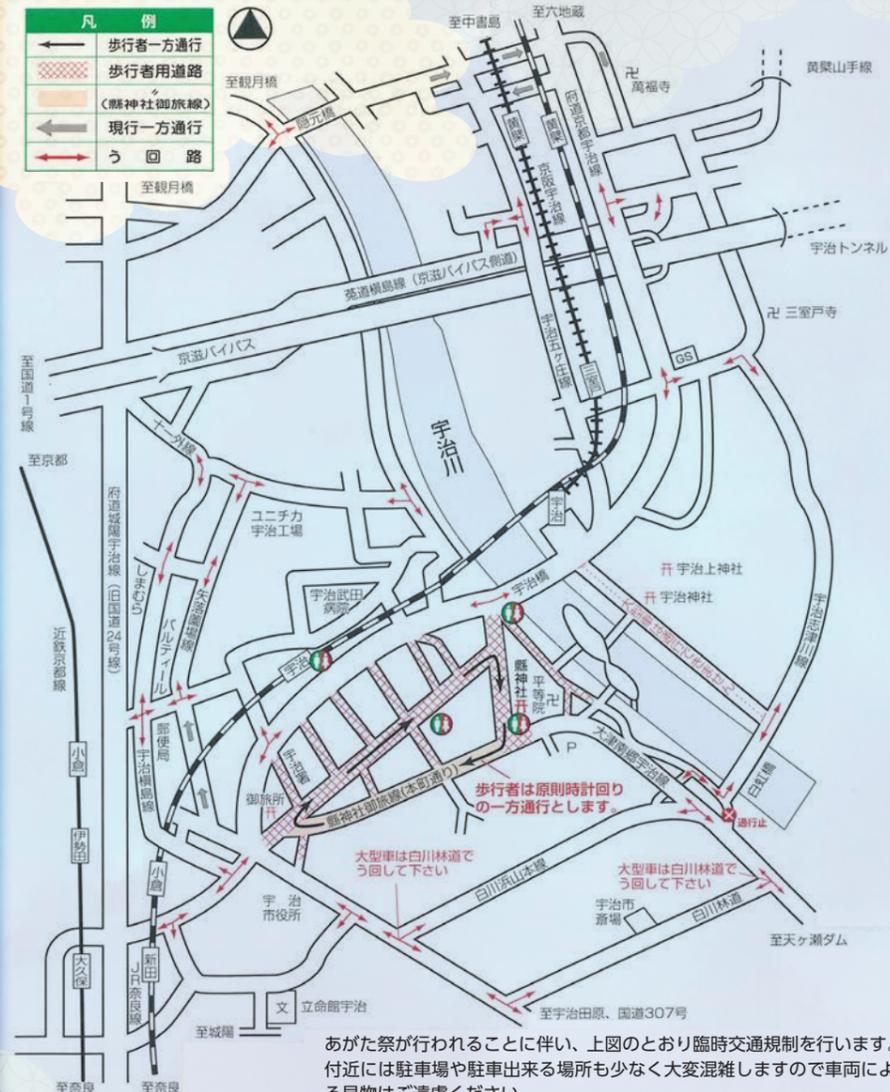
7. 空き家と地域の共生応援制度補助金の募集

空き家を活用し、地域と共生する事業を行う個人・団体(活動希望者)と、空き家の所有者とのマッチング事業を利用して、地域コミュニティを活性化する取り組みに要する経費の一部を補助します。活動希望者、空き家の所有者もあわせて募集します。

☎空き家の所有者、空き家の売買・賃貸借契約を希望する人

補助要件 ◎申請時点において空き家等であること◎賃貸借契約の場合は、2年以上の期間があること◎希望者は、2年以上継続して空き家等を用いた活動を行うこと

内容	対象	補助率・補助上限
仲介手数料等	所有者、希望者いずれも	対象経費の2分の1 (最大10万円)
片付け	所有者、希望者どちらか	対象経費の2分の1 (最大10万円)



あがた祭が行われるに伴い、上図のとおり臨時交通規制を行います。付近には駐車場や駐車出来る場所も少なく大変混雑しますので車両による見物をご遠慮ください。

宇治橋通り商店街・県通り・県神社御旅線 周辺

規制時間 6月5日 AM10:00 から / 6月6日 AM 1:00 まで

※県神社御旅線(本町通り)については
6月5日 PM 0:00 から
6月6日 AM 1:00 まで

一部の地域でゴミ収集の時間が変わります

対象地域 6月5日(木)に交通規制が行われる次の地域は、午前8時までに「もえるごみ」を出していただきますようお願いいたします。

杏番、下居、善法、塔川、東山、妙栄、蓮華、JR以南の宇文字と里尻



あがた祭

AGATA MATSURI

6月5日(木)

あがた祭が開催される
6月5日(木)〜6日(金)未明
図のとおり交通規制が行われます。
皆さんのご理解・ご協力をお願いします。
※状況によって変更になる可能性があります。
間県祭安全対策推進協議会
(宇治市観光協会 ☎23・3353)

子どもと一緒に遊びに行こう 就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

園庭開放 保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。開催状況については、市ホームページを確認してください。☎地域子育て支援センター(☎20・8733)

ひがしうじ幼稚園 未就園児活動 ☎同幼稚園(☎39・92990)

社会福祉協議会のサロンなど ☎同協議会(☎22・56550)

赤ちゃんサロン&広場 時◎サロン 6月20日(金)午前10時～正午◎広場 6月6日(金)午前10時～正午 対◎サロン 妊婦、生後1～6か月の子と保護者◎広場 生後7～12か月の子と保護者 ☎総合福祉会館内ミニプログラムと参加者同士の交流 ¥200円 持動きやすい服装、バスタオル、飲み物

おしゃべりキャッチボール 時6月12日(木)午前10時～11時半 ☎総合福祉会館 ☎市内在住で、概ね40歳以上の妊婦・未就学児を子育て中の人と子 ☎参加者同士の交流・情報交換 持バスタオル・飲み物

乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券、肝炎ウイルス検診の個別案内の送付

健康づくり推進課(☎20-8793) 5月下旬に対象者に送付しました。4月21日以降に転入した人は、同課に問い合わせください。

乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券 ☎4月20日現在、市に住民登録のある次の条件に該当する女性 有効期間 6月2日(月)～8年2月28日(土)

肝炎ウイルス検診の個別案内 ☎今までに受診・治療したことがなく、市に住民登録のある次の条件に該当する人 有効期間 6月2日(月)～10月31日(金)

乳がん	40歳 昭和59年4月2日～昭和60年4月1日 生
子宮頸がん	20歳 平成16年4月2日～平成17年4月1日 生

40歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日 生
50歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日 生
60歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日 生

10/25(土)・26(日) みんなで創る文化の祭典～市民文化芸術祭 参加者を募集!

☎市芸術文化協会事務局(文化センター内)(☎22-6070)

展示の部 ☎中央公民館 ☎書道、手工芸(てまり・パッチワーク等)、陶芸、木工芸など

舞台の部 ☎文化会館 ☎洋舞、バレエ、合奏、合唱、吟詠、謡曲、民謡、日舞など

参加資格 市内在住・在勤・在学の人または市内を拠点に活動する団体やサークル(市民が概ね2分の1以上で構成されていること。原則、舞台の部は複数名で参加のこと)。

注意事項 参加者は、実行委員会の一員として会議への参加と文化芸術祭の運営への協力が必要。7月15日(火)午後2時から生涯学習センターで行う総会へは、必ず出席のこと。※詳しくは市ホームページを確認してください。☎所定の申込書を、6月20日(金)まで(消印有効)に、郵送・Eメールか同協会事務局窓口(〒611-0023 折居台1丁目1番地 ☎ujigeibunkyou21@gmail.com)へ。申込書は市ホームページから印刷も出来ます。

歯のひろば(事前申込不要) 参加者には歯みがき用品をプレゼント。 時6月28日(土)午後2時～4時半(受け付けは午後4時まで) ☎うじ安心館 ☎歯科医師による口の健康チェック、フッ素塗布(子どものみ。要事前の歯磨き)、顕微鏡で細菌チェック、口の体操、歯の相談、歯みがき指導、着ぐるみショー、講演会 ☎保健推進課

児童手当を受給している皆さんへ 《現況届の提出は原則不要》毎年6月1日現在の養育状況等を把握し、受給資格があるかどうかを確認するための「現況届」の提出が原則不要となりました。一部の受給者については引き続き提出が必要です。対象者には個別に案内を送付します。☎こども福祉課

高校生給付型奨学金(市民税非課税世帯対象)の申請 ☎市民税非課税世帯(生活保護世帯を除く)で、次のいずれかに該当する世帯の高校1～3年生(特別支援学校高等部、高等専門学校含む)。他の奨学金制度と併給出来ない場合あり。◎母子(父子)世帯(3月31日時点の年齢で20歳以上65歳未満の人と同居している場合は原則、申請不可)◎

高齢者アカデミー受講生募集

☎長寿生きがい課(☎22-3141 <代表>) 京都文教大学・短期大学で開講の「高齢者アカデミー」13期生(7年9月入学)を募集します。様々な科目を、同世代の仲間や現役の大学生と学びます。学びを通して、新たな発見や出会いを体験してみませんか。 時9月から2年間(秋学期と春学期あり) ☎市内在住の65歳以上(昭和35年9月1日以前生まれ)の人 定40人程度 ☎◎週1回の科目履修＝「宗教・健康・教養」「まちづくり・社会」「心理・福祉」の3つの科目群(約100科目)から1年間で2科目(1学期1科目×2期)履修可◎アカデミーアワー＝月1回、自主企画や特別講義、グループワーク等 ¥各学期1万5千円(別途要教材費) ☎受講願書を、6月2日(月)～8月15日(金)(必着)に、郵送か同課窓口へ。同願書は申し出により、同課から郵送します。なお、選考にあたり、後日面接があります。

公開アカデミーアワー(公開講座)・説明会 ※講座等終了後に、説明会を実施

《講義》☎不要 定80人 ☎京都文教大学・短期大学 《やさしい仏教学》時6月10日(火)午前10時～ 《やさしい健康・スポーツ講座》時7月1日(火)午後1時15分～ 《やさしい臨床心理学》時7月17日(木)午前10時15分～

《体験》☎各開催日前日までに、電話・Eメールで、京都文教大学・短期大学社会連携部フィールドリサーチオフィス(☎25-2630 ☎fro@po.kbu.ac.jp)へ。《中宇治御朱印ミニ巡り》時6月28日(土)午前9時半～ 定10人 《京都文教》鐘つき講座時7月21日(月・祝)午前9時～ 定先15人

市公共下水道事業懇話会の市民公募委員を募集 ☎上下水道総務課(☎20・8714) 宇治市下水道事業の中長期的な経営計画である「宇治市公共下水道事業経営戦略」及び「宇治市公共下水道整備・再構築計画」(計画期間は令和3～令和12年度)の中間見直しにあたり、学識経験者等の委員と共に協議を行う市民委員を募集します。

《募集人数》2人 《応募資格》市内在住で、7年6月1日時点で満18歳以上の人(宇治市市議会議員及び職員を除く) 《任期》委嘱した日から2年間(会議は7年度のみ開催予定) 《報酬》1回9900円 《選考方法》書類選考。結果は、審査終了後、応募者全員に通知します。 ☎3回程度の会議に出席 申 応募用紙を、6月20日(金)(消印有効)までに、郵送・ファクス・Eメールが同課総務係窓口(〒611・8501 宇治琵琶33 ☎21・0409 gesuisounu@city.ujikyoto.jp)へ。応募用紙は、市役所同課窓口や1階行政資料コーナー、市の主な公共施設に配架する他、市ホームページから印刷も出来ます。

記号の説明 時=日時 所=場所 対=対象 定=定員 抽=締め切り後抽選 先=先着で受け付け 内=内容 講=講師 料=参加費・受講料 持=持ち物 他=その他 申=申込方法 問=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (対)だれでも (定)なし (料)無料 (申)不要

宇治市役所 ☎ 22-3141 (代表) ☎ 20-8779 〒611-8501 (宇治琵琶33) ※誌面上の本市の市外局番 (0774)の表記は省略しています。 ■気象警報発表時などには、掲載している催しが急きよ中止になる場合があります。 ■各催しの会場への来場には、公共交通機関をご利用ください。

児童世帯◎障害者世帯(手帳要件あり)◎長期療養者世帯 申7月1日(火)までに、山城北保健所福祉課へ。申請書はご自宅福祉課、同保健所にあります。 関同保健所 総務分室 ☎ 63・5745

父子会会員を募集
 キャンプ、もちつき等の行事を通じ、父子世帯親子の交流や情報交換の場として活動しています。年会費等は無料です。 関地域福祉課

フLOORアップ&プレ研修
 同行支援従事者(視覚障害者の外出支援をするガイドヘルパー)の資格を持つ人対象のフLOORアップ研修と、同行支援の仕事に関心があり、養成研修を受ける前に実技を体験したい人対象のプレ研修を同時開催します。

時7月14日(日)午後1時半〜4時半 所 府情報コミュニケーションプラザ(城陽市寺田) 関実技研修(徒歩での移動や階段の昇り降りなど)が出来る人 定 30人 料 ¥1500円 申6月16日(月)までに、申込フォームへ。 関(公社)府視覚障害者協会 ☎ 075・463・55699

6月2日付で市民税・府民税の税額決定通知書等を発送

第1期納期限は6月30日(月)です。会社等に動めていて、市民税・府民税を給与から引き去りで納める人には、勤務先を通じて「特別徴収税額の決定通知書」を届けます。 関 税務課(◎課税に関する

こと 20・8718 ◎納税に関すること ☎ 20・8720

広野公民館

関同館 ☎ 39・9276

●水彩画展
 時6月19日(木)〜21日(土)午前10時〜午後4時(21日は午後3時まで) 関 広野水彩画サークルによる作品展

●水墨画展

時6月23日(月)〜25日(水)午前10時〜午後4時(25日は午後3時まで) 関 広墨会サークルによる作品展

ニュースポーツひろば

時所《黄葉体育館》◎6月6日(金)午後7時半〜9時◎21日(土)午前10時〜正午《西宇治体育館》◎7日(土)午前10時〜正午◎20日(金)午後7時半〜9時 関 市内在住・在勤・在学の人 関

シヨートテニス、フアマリーバドミントン、ラージボール卓球、フライングディスク等 関 体育館シューズ、スポーツの出来る服装 他 午前開催分は保育あり(就学前まで。希望者は実施日の8日前までに、電話で、文化スポーツ課へ)



生涯学習センター使用申請の受付中止

改修工事に伴う貸館休止期間中の、使

くoto.jp)。

「宇治市文化芸術活動おうえんチャンネル」投稿動画募集



関 市内在住・在勤・在学の人 関 体の場合は、市内在住・在勤・在学の人 が概ね2分の1以上で構成されていること) 申 所定の申込書に動画を添えて、6月16日(月)〜8月27日(金)(必着)に、郵送・Eメールか文化スポーツ課窓口(〒611-8501 宇治 琵琶 33 関 bunka sports@city.uji.kyoto.jp)へ。申込書は市ホームページから印刷も出来ます。

山城マルシェ in JR宇治駅

時6月10日(火)午後4時〜6時半 所 同 駅南北通路 関 農家や飲食店による新鮮で旬な地元農産物や加工品の直売 関 農林茶業課



茶つな de マルシェ

大好評の「ティラノラン」が再登場。ティラノサウルスの被り物で様々な競技を行います。父の日ワークショップも同時開催。 時6月15日(日)午前10時〜午後3時 所 同 公園 ☎ uji-chazuna.info@k-bm.co.jp

用申請の受付を中止します。詳細は市ホームページを確認してください。

《貸館休止期間》8年8月1日(土)〜9年1月31日(日)

関 生涯学習センター(☎ 39・9500) 市ホームページ

宇治市民大学令和7年度前期講座のご案内(事前申込不要)

時 内 講 表のとおり。いずれも午前10時〜11時半 所 生涯学習センター 定 先 各回 20人 料 各回 700円 関 宇治市民大学事務局の丸山さん ☎ 090・8988・4383

コース	とき	内容	講師
歴史コース「古代、国家の形成」	8/2 (土)	百済・倭における南朝将軍号と府官制〜5世紀末から6世紀前半の王権構造〜	井上直樹さん(京都府立大学教授)
	8/9 (土)	古墳を築く	一瀬和夫さん(京都橘大学名誉教授)
宇治学コース「まなびなおし、宇治」	6/28 (土)	許波多神社の「柳の鞭」伝承	小寺慶昭さん(龍谷大学名誉教授)
	7/19 (土)	京街道と伏見〜交通から見た幕末史〜	青山忠正さん(佛教大学名誉教授)

LINE 予約 普通救命講習会

事前に総務省消防庁ホームページの「応急手当W E B講習普通救命講習編(約



人々やさしいデジタル社会に向けたスマートフォン講座

関 市内在住・在勤・在学の人 関 YouTubeやGoogleレンズ 講ソフトバンク(株)スマホアドバイザー 他 デモ機での受講 申 電話か各開催場所窓口へ。



時	所・申	定 先
6月20日(金)午後1時半〜3時	中央図書館 ☎ 39・9256 申6月3日(火)午前9時〜	12人
6月30日(月)午前10時〜11時半	コミュニティワークこはた館 ☎ 39・9199 申6月2日(月)午前10時〜	20人

水道週間

市役所本庁1階ロビーにて水道に関するパネルや給水タンクを展示します。 時6月2日(月)午前9時〜午後4時 所 同 市役所1階市民交流ロビー 関 上下水道総務課

京都大学たそがれコンサート

時6月27日(金)午後6時〜8時(開場は午後5時) 所 同 大学宇治おうばくプラザきはだホール(五ヶ庄) 定 先 300人 関 同 大学宇治地区事務部総務課 ☎ 38・4384

- 1つとも
- 高齢者
- 健康・福祉
- 税・年金・保険
- 生涯学習・スポーツ
- 安全・安心
- 人権平和
- 文化芸術・歴史
- 産業・消費生活
- 活・求人
- 催し
- 住まい・環境・資源
- その他
- 相談



UJISHIのコラム

各課からのコラムをご紹介します!

笑顔で健やか宇治のまち

(関 警防救急課、健康づくり推進課)

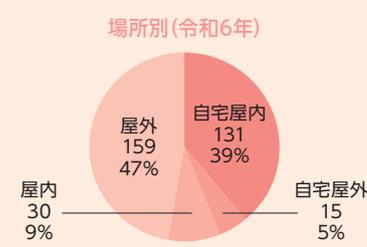
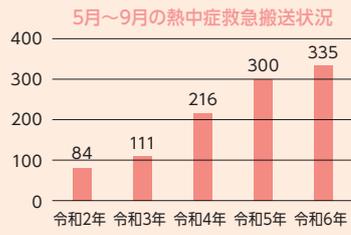
熱中症に「注意」ください!!

こんなにキケン!!

熱中症は、暑い環境で体内にこもった熱を放出できないことにより発生する障害の総称です。めまいや嘔吐、頭痛などの他、症状が進むと、意識障害やけいれん、肝・腎機能障害、場合によっては命が危険にさらされることもあります。

知っていますか?

熱中症の救急搬送は年々増加しており、暑さが本格化する前から多く発生します。また、住宅屋内や夜間帯など、大丈夫と思っても危険があることに注意してください。



① 熱中症警戒アラートをチェック!

熱中症の危険性が極めて高いと推測される日には、環境省から「熱中症警戒アラート」が発表されます。

② 暑さを避けましょう!

熱中症警戒アラート発表時には、外出をなるべく控え、室内等のエアコン等により涼しい環境にて過ごしましょう!!

③ こまめな休憩や水分補給・塩分補給を!

のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分を補給しましょう。

④ 高齢者や子どもに気配りを!

高齢者はからだの調節機能が低下しているため、重症化しやすい傾向にあります。また、子どもなど、自分で症状が訴えられない場合は、発見が遅れて重症化してしまうケースも。糖尿病や高血圧症等の持病がある人も、注意が必要です。



自力で水が飲めない、応答がおかしい時はためらわずに救急車を呼びましょう。救急車を呼ぶ?病院へ行く?様子を見る?迷ったときは#7119へ電話を。

家庭で地域で防災訓練を (関 危機管理室)

天気予報の見かた(風の強さ編)



「ちはや〜。今日は風が強いでしゅ!」

「そうね。防災のために、気象庁が天気予報等で用いる「風の強さ」の基準も知っておいたら良いわ!!」



1時間の雨量	予報用語	想定される被害
10m以上～15m未満	やや強い風	風に向かって歩きにくい
15m以上～20m未満	強い風	風に向かって歩くことができない
20m以上～25m未満	非常に強い風	しっかり体を確保しないと転倒する
25m以上～30m未満	(暴風)	立ってられない・樹木が倒れる・屋外での行動は危険
30m以上～	猛烈な風	屋根が飛び、木造住宅の全壊がはじまる



「わかったでしゅ! 風が強い日は気をつけるでしゅ!」

「風が強い日は、不要・不急の外出を控え、雨戸などを閉めて、家の対策をしておくことが大切よ。」



レッツ! エコ・リサイクル (関 環境企画課)

蛍光灯からLED照明への切り替えはお済みですか?



蛍光灯は2027年末までに製造や輸出入が終了します。規制開始後には製造されなくなりますので、使っている蛍光灯が点かなくなったときにLED照明に交換するなど、計画的に交換していきましょう。LEDは、蛍光灯に比べて少ない消費電力で同じ明るさにすることが出来ます。蛍光灯シーリングライトをLEDシーリングライトに交換した場合、年間の消費電力が50%減り、年間約2000円の節約になります。宇治市では、家庭用LED照明器具を購入した市民に、エコ・アクション・ポイントを付与しています。詳しくは下記のホームページをご覧ください。

出展・参考

(一社)日本照明工業会わが家まるごとLED化ホームページ▶



経済産業省 蛍光灯からLED照明への切り替えはお済みですか?



エコ・アクション・ポイント

宇治市のエコ・アクション・ポイントはこちら▶



この記事を読んでエコ・アクション・ポイントGET獲得はこちら▶



[発行] 宇治市 [編集] 秘書広報課広報係

〒611-8501 宇治市宇治琵琶 33 ☎0774-22-3141(代表) ☎0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします♪

宇治市ホームページ
https://www.city.uji.kyoto.jp/

広報SNS



市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。秘書広報課まで obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。

