

令和7年度 「未来をつくる食育推進事業」の考え方

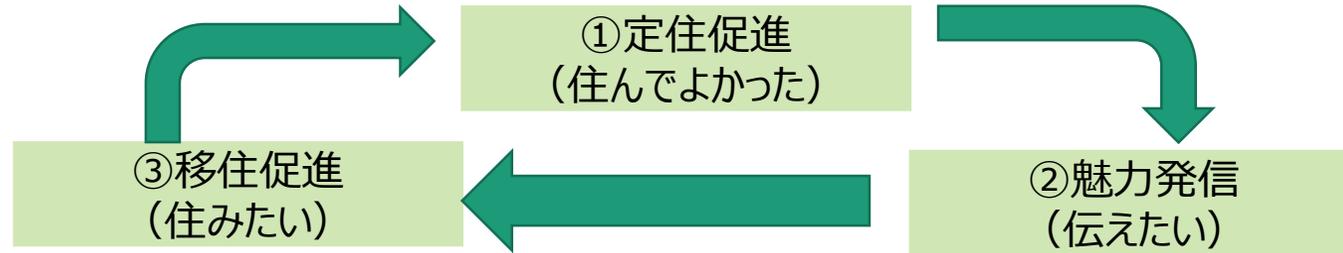
宇治市 健康長寿部
健康づくり推進課



子育てにやさしいまち実現プロジェクト

ひとの交流、まちの活性化、環境整備等による、「住んでよかった」、まちの魅力を「伝えたい」、宇治市に「住みたい」の実現を目指し、「子育てにやさしいまちづくり」をキーワードに、さまざまなアプローチによる施策を推進するプロジェクト。

- 令和3年度より、中宇治エリアをモデルエリアとし、プロジェクトを開始
- 令和5年度より、木幡・黄檗エリア、小倉エリアにエリアを拡大して事業実施
- 令和7年度より、宇治市全エリアに拡大して実施



未来をつくる食育推進事業

次世代の健全な食生活の実践へつなげることを目的として、さまざまな「食」の場づくりを支援する事業。

「子育てにやさしいまち実現プロジェクト」のうち、「未来をつくる食育推進事業」は「食」を切り口として推進する事業。

補助事業として採択された事業は、「未来をつくる食育推進事業」の全市的な展開のモデル事業として、事業内容や成果の広報にご協力いただきます

「食育」とは

「食育」とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

食べることは生涯にわたって続く基本的な営みですから、こどもはもちろん、大人になってからも「食育」は重要です。

自然の中で育った食べ物は、収穫され、加工され、食料品店やスーパーマーケットなどの店頭にあります。

私たちは、店頭にたくさん並んでいる食べ物のなかから、選び、調理して、食べています。

自然のなかで育まれた食べ物は、私たちのからだの中まで、生きる力にまでつながっています。そして、それは次の世代へもつながっています。



宇治市における「食育の推進」について

宇治市では「宇治市健康づくり・食育推進計画(第2次)」に基づき、食育を推進しています

1 健康であるための生活習慣づくり（栄養・食生活）

一人ひとりの健康づくりのために、望ましい栄養・食生活の実践や、生涯を通じた適切な食習慣づくりを推進します。

2 多様な主体による食育の推進

家庭、地域、学校等の様々なつながりの中で、生涯を通じた食育の取組を進めます。市民一人ひとりに食に関する正しい知識の普及を図り、主体的な行動につなげていくとともに、多様な主体による取組を行っていきます。

さらに、「食」をきっかけにしたつながりの機会を持つことで、「食」の楽しさを実感するとともに、様々な食体験等により豊かな心の醸成を図ります。

※食体験の例・・・「学校で農業体験を行う」「郷土料理・行事食を取り入れた調理実習」「お茶に関する学習機会や体験」「災害時の食品備蓄について学ぶ」など

3 食育の効果的な推進

様々な食に関する体験等を通じて、市民の食育への関心の向上に努めます。

- 食に関する多様な主体と市民との交流や体験など、食を身近に感じる取組の推進
- I C Tを活用した情報発信等、様々な学びの場の提供
- 食に関するネットワークの構築



こんなことも「食育」です（令和6年度取り組み例）

農作業
体験

野菜の栽培、
収穫体験と料理教室



行事食
共食

お彼岸のおはぎづくりと交流



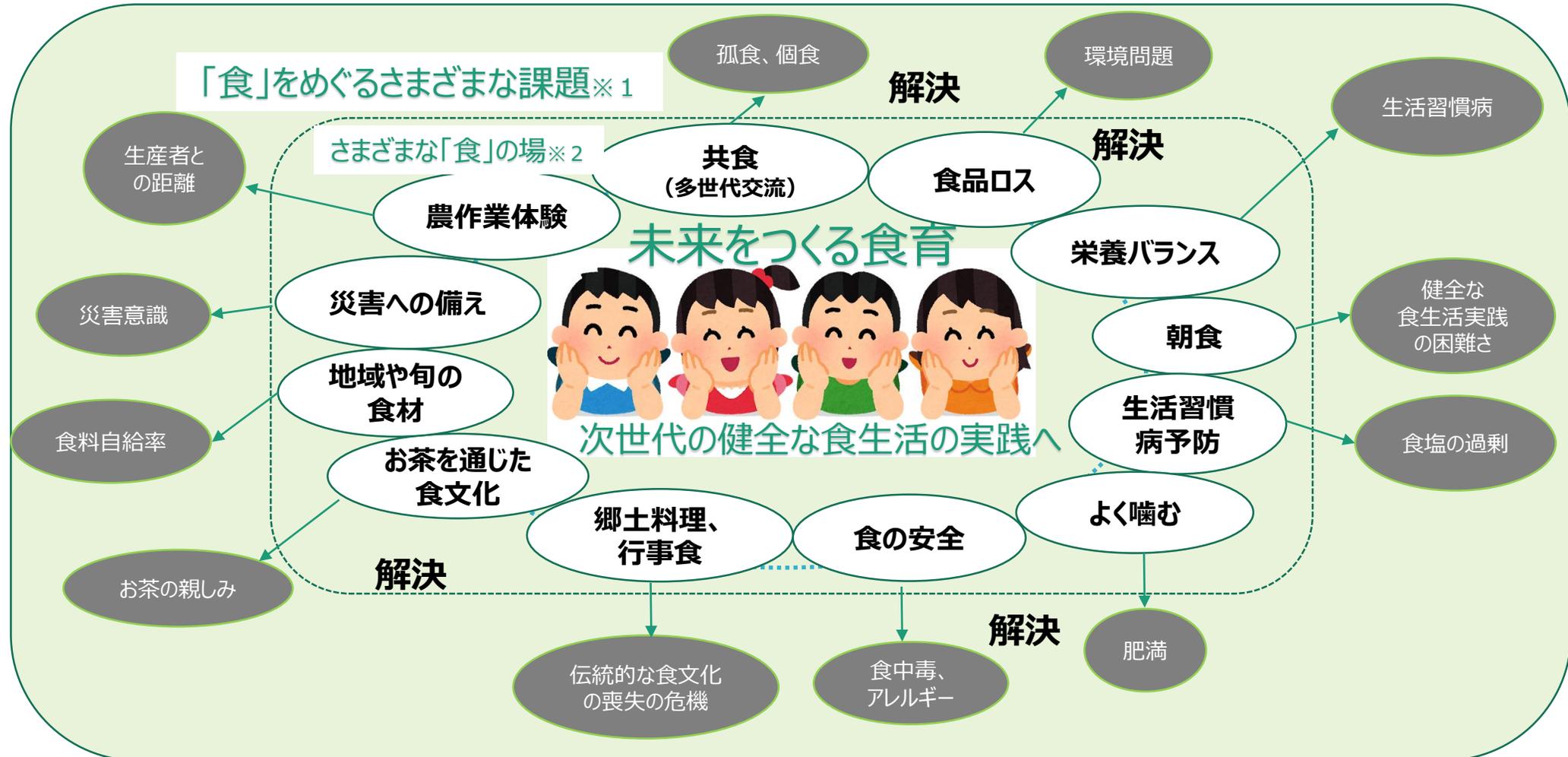
災害への
備え

防災食育教室
「段ボール窯でピザを焼こう」



健全な食生活の実践へ

「食」をめぐる環境が大きく変化しており、「食」をめぐるさまざまな課題※₁がある。その課題を解決し、次世代の健全な食生活の実践へつなげることを目的として、さまざまな「食」の場づくり※₂を支援します。



さまざまな「食」の場づくりが次世代の健全な食生活や生涯を通じた健康づくりにつながり、食に関わるさまざまな課題を解決していきます

未来をつくる食育推進事業補助金（令和7年度）

【補助対象事業】

- 参加者に子どもやその保護者など次世代を含めた事業
- 広く参加者を募り、参加者が10人以上を見込んだ事業（宇治市民の参加が主であること）
- 宇治市内での実施事業
- 参加者に参加費を徴収すること

【補助金額等】

- 補助金額：1事業につき5万円を上限（他団体とのコラボ事業は、1事業10万円を上限）
- 補助率：10/10

【補助対象者】

宇治市を中心に活動している、または今後活動予定のある法人、個人、団体

※他団体との
コラボ事例



気になられた
方はこちらから



市ホームページはこちら▲



※他団体とのコラボ事例（令和6年度取り組み例）

おちやのこクラブ + サンロック



パン
づくり

うじテレビ + 若葉の会

牛乳と水をくわえて、
じゃがいもに火が通る
まで炒めます。



ここがポイント！
ミルクのコクで
乳和食に大変身。

適塩
動画



京都体験農園園主会 + 若葉の会

野菜を
楽しむ

食でつながる人づくり・地域づくりへ

子どもの頃より豊かな食の体験を積み重ねる「食」の場が地域の中にあること、宇治市に住んでいることで「食」に関するさまざまな体験ができ、生涯にわたり健全な食生活の実践や健やかな体、豊かな心をもった人づくり・地域づくりを目指します。

