

2025年度

# 乳幼児相談のご案内

- ◆対象：宇治市にお住まいの2か月～幼児
- ◆費用：無料
- ◆持ち物：親子健康手帳（貴重品は挟まないでください）
- ◆予約：完全予約制
- ◆予約方法：実施日の約2週間前から電話申し込みを



宇治市では毎月、身長・体重測定、育児やこどもの食事や発達についての相談を実施しています。お子さんの成長の確認や遊び場としてご利用ください。



開始します。うじ安心館は保健推進課、地域子育て支援センター、ぶんきょうにこにこルームは直接会場に申し込みをしてください。



## 健やかセンター (うじ安心館4階)

受付時間：午前9時15分～11時

内容：計測／育児相談／栄養相談／発達相談

|           | 2025年<br>4月 | 5月          | 6月                 | 7月          | 8月          | 9月          | 10月         | 11月                | 12月          | 2026年<br>1月  | 2月          | 3月          |
|-----------|-------------|-------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| 実施日       | 8<br>(火)    | 1<br>(木)    | 3(火)<br>歯科相<br>談あり | 7<br>(月)    | 1<br>(金)    | 4<br>(木)    | 21<br>(火)   | 6(木)<br>歯科相<br>談あり | 2<br>(火)     | 8<br>(木)     | 6<br>(金)    | 2<br>(月)    |
| 予約<br>開始日 | 3/25<br>(火) | 4/17<br>(木) | 5/20<br>(火)        | 6/23<br>(月) | 7/18<br>(金) | 8/21<br>(木) | 10/7<br>(火) | 10/23<br>(木)       | 11/18<br>(火) | 12/25<br>(木) | 1/23<br>(金) | 2/16<br>(月) |

☆午前7時時点で特別警報、暴風警報または暴風雪警報の発令時は中止します。宇治市に震度5強以上の地震発生時も中止します。



## 地域子育て支援センター ぶんきょうにこにこルーム

受付時間：午前10時00分～11時

内容：計測／栄養相談（★印の日のみ）

※育児・栄養・発達相談は、電話やうじ安心館の乳幼児相談のご利用をおすすめします。



|                      |       | 2025年<br>4月 | 5月         | 6月          | 7月          | 8月          | 9月          | 10月          | 11月          | 12月          | 2026年<br>1月  | 2月          | 3月          |
|----------------------|-------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| 北部                   | 実施日   | 28日★<br>(月) |            | 12日<br>(木)  | 10日<br>(木)  |             | 16日<br>(火)  |              | 13日<br>(木)   | 9日★<br>(火)   | 13日<br>(火)   | 5日<br>(木)   | 5日<br>(木)   |
|                      | 予約開始日 | 4/14<br>(月) |            | 5/29<br>(木) | 6/26<br>(木) |             | 9/2<br>(火)  |              | 10/30<br>(木) | 11/25<br>(火) | 1/5<br>(月)   | 1/22<br>(木) | 2/19<br>(木) |
| 東部                   | 実施日   | 25日<br>(金)  | 16日<br>(金) | 13日<br>(金)  | 18日<br>(金)  |             | 12日★<br>(金) | 17日<br>(金)   | 14日<br>(金)   |              | 23日<br>(金)   |             | 6日★<br>(金)  |
|                      | 予約開始日 | 4/11<br>(金) | 5/2<br>(金) | 5/30<br>(金) | 7/4<br>(金)  |             | 8/29<br>(金) | 10/3<br>(金)  | 10/31<br>(金) |              | 1/9<br>(金)   |             | 2/20<br>(金) |
| 西部                   | 実施日   | 30日<br>(水)  |            | 4日★<br>(水)  | 2日<br>(水)   |             | 17日<br>(水)  | 1日<br>(水)    |              | 10日<br>(水)   | 7日★<br>(水)   | 4日<br>(水)   | 11日<br>(水)  |
|                      | 予約開始日 | 4/16<br>(水) |            | 5/21<br>(水) | 6/18<br>(水) |             | 9/3<br>(水)  | 9/17<br>(水)  |              | 11/26<br>(水) | 12/24<br>(水) | 1/21<br>(水) | 2/25<br>(水) |
| 南部                   | 実施日   | 22日<br>(火)  | 20日<br>(火) |             | 29日<br>(火)  | 26日★<br>(火) |             | 28日<br>(火)   | 18日★<br>(火)  |              | 20日<br>(火)   |             | 10日<br>(火)  |
|                      | 予約開始日 | 4/8<br>(火)  | 5/7<br>(水) |             | 7/15<br>(火) | 8/12<br>(火) |             | 10/14<br>(火) | 11/4<br>(火)  |              | 1/6<br>(火)   |             | 2/24<br>(火) |
| ぶんきょう<br>にこにこ<br>ルーム | 実施日   |             |            |             |             |             | 8日★<br>(月)  |              |              |              |              | 12日★<br>(木) |             |
|                      | 予約開始日 |             |            |             |             |             | 8/25<br>(月) |              |              |              |              | 1/29<br>(木) |             |

☆気象警報発令時は休所となる場合があります。開設状況については、事前に施設にお問い合わせください。

お問い合わせ先 宇治市役所 保健推進課 親子健康係 TEL：0774-22-3141(代) FAX：0774-21-0408