

予防接種については、市ホームページまたは子育て情報誌を確認してください。

◎乳幼児健診等

事業	対象	その他
1か月児健康診査	令和7年4月生まれ	親子健康手帳の交付時に、受診券を渡しています。
3か月児健康診査	令和7年1月生まれ	詳細は、4月18日頃に発送する個別通知を確認してください。
10か月児健康診査	令和6年6月生まれ	4月25日頃に発送する個別通知を確認の上、受診期間内に市内の協力医療機関で受診してください。
1歳8か月児健康診査	令和5年8月生まれ	詳細は、4月9日頃に発送する個別通知を確認してください。
3歳児健康診査	令和3年11月生まれ	詳細は、4月14日頃に発送する個別通知を確認してください。
5歳児健康診査	令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ	詳細は、4月下旬に発送する個別通知を確認してください。
BCG予防接種	生後6か月～1歳未満	詳細及び予約票は、3か月児健康診査時に渡しています。

◎教室

事業	対象	ところ	とき	その他
離乳食教室	令和6年12月生まれ	健やかセンター	5月29日(木)	☎必要。5月1日(木)から電話で保健推進課へ。
あんしんかんDEお話タイム	0歳の子と保護者	健やかセンター	5月1日(木) 9時30分～11時	参加者同士の交流と遊びの紹介。 ☎開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
乳幼児相談	2か月～就学前	健やかセンター	5月1日(木) 9時15分～11時	計測、栄養(食事)・育児(発達)相談。 ☎開催日2週間前から電話で保健推進課へ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		東部地域子育て支援センター	5月16日(金) 10時～11時 (受付は10時～)	計測。☎東部は5月2日(金)から、南部は5月7日(水)から、電話で各子育て支援センターへ。 ※実施日の受付時間は予約時に指定。
		南部地域子育て支援センター	5月20日(火) 10時～11時 (受付は10時～)	
パパとママのためのおはなし会	①妊婦または6か月までの子と保護者 ②6か月～1歳までの子と保護者	健やかセンター	5月22日(木) ①9時30分～10時30分 ②10時30分～11時30分	保育士によるふれあい遊びの紹介、助産師による体操、参加者同士の交流タイム。 ☎開催日の7日前までにウェブ予約。
パパママ教室	妊婦さんの交流会～助産師とストレッチ～	市内在住の妊娠16週以降の妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	5月13日(火) 10時～11時 (受付は9時45分～)	 ▲パパとママのためのおはなし会ウェブ予約  ▲パパママ教室ウェブ予約
	プレママの食事～知っておきたい栄養の話～	市内在住の体調が落ちつかれた妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	5月20日(火) 10時45分～11時45分 (受付は10時30分～)	
	パパとママの沐浴・お世話体験	市内在住の妊娠24週以降の第1子を妊娠中のママとパパ(ひとりでの参加も可)	5月17日(土) 10時～11時45分 (受付は9時45分～)	



輝け！

宇治っ子

令和6年4月生まれのお子さんを募集します。
応募はEメールで受付中です
(応募締切4月3日必着)。
詳細は市ホームページまで →



子育て応援コーナー

子育てに関する旬な情報をお伝えします。子育て情報誌・LINEでも情報を発信しています。併せてご確認ください。



宇治市公式LINEでは、市政全般の情報を発信しています。二次元コードをスマートフォン等で読み込んでください。





子どもと一緒に遊びに行こう

就学前のお子さんと保護者の方が気軽に集い、遊べる場を紹介します。

園庭開放

☎地域子育て支援基幹センター ☎20-8733
保育所等の広い園庭を遊び場として開放します。

開催状況については、市ホームページを確認してください。



その他ひろば・サロンなど

事前の申込不要です。気軽に参加してください。

事業名・問い合わせ	ところ・とき	その他
おやこっくらんど 問生涯学習センター ☎39-9500	所生涯学習センター 時4月24日(木) 10時～11時30分	☎未就学児と保護者 ☎「こいのぼりを作ろう」、おもちゃ遊び、キッズヨガ、体操、パラバルーンなど
赤ちゃんサロン 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時5月23日(金) 10時～12時	☎妊婦、生後1～6か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ￥200円 持バスタオル・飲み物
赤ちゃん広場 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時5月9日(金) 10時～12時	☎生後7～12か月の子と保護者 ☎ミニプログラムと参加者同士の交流タイム。動きやすい服装で参加してください。 ￥200円 持バスタオル・飲み物
おしゃべりキャッチボール 問社会福祉協議会 ☎22-5650	所総合福祉会館 時5月15日(木) 10時～11時30分	☎妊婦、未就学の子と保護者 ☎「みんなでおしゃべり」子育ての気になることについて参加者同士の交流・情報交換 持バスタオル・飲み物



休日・夜間などの急患診療

病気やけがにより緊急で医療が必要な場合利用出来ます。

●受診の前に、必ず電話で問い合わせてください。

医療機関	休日急病診療所 ☎0774-39-9430 「内科・小児科」の診療は下記のとおり当日電話事前連絡制です。 当日事前連絡専用電話番号 ☎0774-39-9376 ※事前連絡がない場合は受診出来ません。 ※事前連絡時に、来院時間をお伝えします。 ※受け入れ人数には限りがあり、受け付け出来ない場合があります。		
	診療日	日曜・祝日及び振替休日、年末年始(12月31日～1月3日、歯科のみ12月29日～)	
		内科・小児科 (当日電話事前連絡制)	歯科 (事前連絡不要)
	受付時間	午前9時～11時 午後0時30分～4時	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時30分
	診察時間	午前10時～12時 午後1時～5時	午前10時～12時 午後1時～3時
	診察場所	うじ安心館5階	うじ安心館5階

小児救急電話相談 ☎ #8000 (つながらない場合☎ 075-661-5596)		
時間	年中無休、19時～翌朝8時(土曜・祝日・年末年始を除く)は15時～	
医療機関 (山城北医療圏)	宇治徳洲会病院 ☎0774-20-1111 ※救命救急センター。24時間小児救急体制を実施。	
	京都田辺中央病院(京田辺市) ☎0774-63-1111 ※24時間小児救急体制を実施。	
	男山病院(八幡市) ☎075-983-0001 ※平日金曜の18時～翌朝8時。	
医療機関	京都きつ川病院(城陽市) ☎0774-54-1111 ※小児科医が対応。日曜・祝日の9時～13時。まずはお問い合わせください。	



紫式部ゆかりのまち

宇治魅力発信プロジェクト

源氏3ま 2025 紫式部 市民文化賞

＝ 作品募集 ＝

応募受付期間 4月1日(火)～5月30日(金)

問文化スポーツ課 ☎ 20-8724 ✉ bunkasportska@city.uji.kyoto.jp

応募方法

作品（郵送の場合は2部へコピー不可の場合8部）と所定の応募表紙を、4月1日（火）～5月30日（金）（消印有効）に、郵送・Eメール（件名を「紫式部市民文化賞応募作品送付」）か同課窓口へ。応募表紙は市ホームページから印刷も出来ます。

作品のジャンル

小説（ライトノベルを含む）、戯曲、評論、随筆、紀行文、童話、詩及び歌句（20程度必要）等の文学作品並びに研究作品（文学、歴史、民俗等）。

作品の要件

新作、または6年4月1日～7年3月31日までに刊行（※奥付の発行年月日による）された日本語の作品。

作品の規格

◎原稿作品または雑誌（綴じるか製本されたもの）や単行本として印刷されたもの
◎手書きの場合は、原則として400字詰め原稿用紙（A4）を使用。パソコン・ワープロ原稿は、A4サイズ用の紙に作成・印刷。
※いずれも縦書き・横書き不問

応募資格

◎応募の時点で、市内に在住・在勤・在学している人または市内を拠点に活動するグループ（性別、自薦・他薦不問）

受賞作品及び賞

◎紫式部市民文化賞（2点以内）
Ⅱ正賞（クリスタル像）と副賞（図書カード3万円分）
◎奨励賞（2点以内）
Ⅱ副賞（図書カード5千円分）
◎ユース賞（2点以内※30歳未満）
Ⅱ副賞（図書カード5千円分）
※受賞作品集を販売する予定（市販されているものを除く）。

源氏3ま 2025 宇治田楽まつり

＝ 参加者募集 ＝

問宇治田楽まつり実行委員会 ☎ 611-0041 榎島町吹前55-2 ブリオ内 ☎ 090-8147-4499 FAX 25-0555

✉ info@ujidengaku.com

宇治田楽とは

笛・太鼓・ビンザサラなどを打ち鳴らし、ダイナミックに躍る平安時代の民俗芸能。その中心は宇治にあったとされています。躍る、太鼓を叩く、篠笛を吹く、歌を歌う等、小学生から大人まで、一緒に楽しくまつりを盛り上げてみませんか。

募集する種目

◎躍りを躍る人 ◎太鼓を叩く人（中学生以上）
◎篠笛を吹く人（小学生高学年以上） ◎歌を歌う人（中学生以上）
※希望の種目・演目に添えない場合があります。

募集人数

約100人

応募資格

小学生以上で、6月から本番当日（10月18日）「開催予定」まで十数回の練習に参加出来る人（高校生以下は保護者の同意が必要。小学生低学年は原則、保護者の送迎が必要）

運営協力費

1人2500円（同居の家族参加の場合、2人目から1500円）

応募方法

希望する種目・氏名（ふりがな）・郵便番号・住所・電話番号・年齢（学年）・性別を、6月6日（金）まで（必着）に、往復はがき（返信用表に氏名・住所を記入）・ファクス（返信用のFAX番号を記入）・Eメール（info@ujidengaku.comからのアドレスを受信出来る設定）で同実行委員会へ。

宇治田楽まつり応募者説明会

応募者には申込み受付後に、説明会の案内を送ります。申し込みから1週間以上経っても案内が届かない場合は、同実行委員会まで連絡してください。
時 6月15日（日）午後1時半 所 生涯学習センター

子育て・子育てに

やさしいまちをすすめます

問（こども福祉課）☎ 20・8733、問（学校改革推進課）☎ 20・8772

みんなでつくる子どもの夢と笑顔を育むまち宇治
「宇治市子どもまんなかプラン」

計画期間 令和7年度～11年度

宇治市では、「子ども本人の利益を最優先に支援しながら、子育てを担う父母等の「家庭への支援について、行政だけではなく、「地域」とともに取り組んでいく考え方を今後継続していきます。本計画では、「宇治市子ども・子育て支援事業計画」及び「宇治市子どもの貧困対策推進計画」における基本的視点を踏襲し、「子どもの視点・「家庭の視点・「地域社会の視点」をもとにこれまでの成果と課題をふまえて新たに「宇治市子どもまんなかプラン」として展開していきます。

基本目標

- 「子どもまんなか」のまちづくりの推進
- 安心して子育て・子育てができる切れ目のない支援の充実
- 配慮を要する家庭へのきめ細やかな取組の推進
- 人と人がつながる、子どもにやさしい地域づくりの推進
- 誰もが健やかに成長できる環境づくりの推進

新婚・子育て世帯等住宅確保 おうえん補助金

問（住宅課空き家対策係）☎ 21・0418

対象世帯

- 新婚・夫婦双方が39歳以下かつ夫婦の合計所得500万円未満の世帯
- 子育て・18歳未満の子が1人以上いる世帯かつ子の親権者の合計所得が550万円未満の世帯

申 4月10日（木）午前9時から、同課窓口へ（郵送不可）。

※その他の要件等、詳しくは市ホームページを確認するか、関係へ問い合わせしてください。

※申請書は市ホームページから印刷も出来ます。



補助対象経費及び補助額

※補助額は千円未満切り捨て

対象世帯	内容	補助率	補助上限	空き家加算	三世帯同居・近居加算
新婚	購入・賃借・引越・リフォーム	対象経費の1/2	夫婦双方が39歳以下30万円 夫婦双方が29歳以下60万円	5万円	—
子育て	子育て負担軽減につながるリフォーム		1子世帯：10万円 2子世帯：20万円 3子以上世帯：30万円 ※対象経費20万円以上の工事	5万円	5万円



国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ！

人間ドック等の受診補助申請を受け付け

4/2から受付開始

年に1回は健康状態をチェックして、疾病の早期発見や日々の健康管理に生かしましょう。

☎健康づくり推進課 ☎20-8793

宇治市国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者は、人間ドックまたは無料の健康診査のどちらかを年度内に1回受診出来ます。人間ドックの検査項目には「胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん検診」が含まれます。人間ドックを受診する人は、同一の検査のため、市民対象のがん検診を受診する必要はありません。検査項目について詳しくは、市ホームページを確認してください。

国民健康保険加入者

対象者

受診日現在、市国民健康保険（国保）に継続して1年以上加入している満35歳以上の人（入院中・妊娠中の人を除く）。なお、ペースメーカー等を装着している人は脳ドックの申請は出来ません。

※人間ドックは、6年度に同補助を受けていない人を優先
※脳ドックは、6年度に同補助を受けた人は申請不可

補助額（割合）と定員

補助割合は7割です。定員を超える場合は抽選します。
人間ドック受診補助を受ける人は、特定健康診査を受診出来ません。補助は7年度中に各ドック1回限りです。

	市補助額(7割)	自己負担額(3割)	定員(抽選)
人間ドック	2万9260円～3万1570円	1万2540円～1万3530円	2000人
脳ドック	2万3100円	9900円	1400人

※人間ドック・脳ドックを同時受診した場合、自己負担額は2万790円～2万1780円です。
※市補助額・自己負担額は変動する可能性があります。
※人間ドックで胃内視鏡を利用した場合、医療機関によっては別途追加で自己負担が必要となる場合があります。

申請方法

申請期間：一斉受付4月2日（水）～15日（火）（必着）

申請方法：

- Web申請：右記二次元コードより
- 窓口申請：市役所1階健康づくり推進課 窓口、各行政サービスコーナー
(持マイナ保険証・資格確認書・健康保険証(国民健康保険加入者)のいずれか)
- 郵送申請：〒611-8501 宇治琵琶33 健康づくり推進課
※所定の申請書(兼申込書)は、4月2日以降申請先にある他、市ホームページからも印刷出来ます。
※申請受付は、先着順ではありません。
※電話・ハガキでの申請不可。
※5月中旬に、当選者には当選通知と利用券を、落選者には落選通知を送付予定。申請数が定員に大幅に満たなかった場合に限り、追加受付を行うことがあります。

後期高齢者医療制度加入者

対象者

後期高齢者医療制度（後期高齢）に加入している人、または、8年3月31日までに75歳の誕生日を迎えて後期高齢に加入する人（入院中の人を除く）。

※受診は後期高齢の加入後
※脳ドックの受診は補助対象外

補助額

補助額は1万1000円（定額）です。定員はありません。
人間ドック受診補助を受ける人は、健康診査を受診出来ません。補助は7年度中に1回限りです。

	市補助額(定額)	自己負担額	定員
人間ドック	1万1000円	3万800円～3万4100円	なし

※胃内視鏡を利用した場合、医療機関によっては別途追加で自己負担が必要となる場合があります。

申請方法

申請期間：随時受付4月2日（水）～8年2月27日（金）

申請方法：

- Web申請：右記二次元コードより
- 窓口申請：市役所1階健康づくり推進課 窓口、各行政サービスコーナー
(持マイナ保険証・資格確認書・健康保険証(後期高齢者医療制度加入者)のいずれか)
- 郵送申請：〒611-8501 宇治琵琶33 健康づくり推進課
※所定の申請書は、4月2日以降申請先にある他、市ホームページからも印刷出来ます。
※申請受付は、先着順ではありません。
※電話・ハガキでの申請不可。
※4月15日（火）までに申請した人には、5月中旬に利用券を送付予定。以降は、順次、申請から2週間程度で、利用券を送付します。

6/2からスタート

高齢者向け带状疱疹ほうしんワクチンの定期予防接種が始まります

該当する人へ5月下旬頃に個別案内を郵送

国において、予防接種法に基づく「定期予防接種」に位置づけられたことから、宇治市では6月2日（月）から、高齢者向け带状疱疹ほうしんワクチンの定期接種を開始します。☎健康づくり推進課（〒611・8501 宇治琵琶33 ☎20・8793）

带状疱疹（たいじょうほうしん）とは？

水ぼうそうと同じウイルスで起る皮膚の病気です。過去に感染した水ぼうそうウイルスが、加齢や免疫の低下などに伴い、再活性化することによって発症します。発症すると、感染部位に痒みや痛み、みずぶくれが出来、合併症として皮膚症状が治った後も痛みが残る、带状疱疹後神経痛などがあります。

接種期間 6月2日（月）～8年3月31日（火）
接種場所 宇治市・城陽市・久御山町・伏見区の一部の協力医療機関（一覧は個別案内に同封）。協力医療機関以外での接種の場合は、接種前に予防接種実施依頼書の発行手続きが必要です。詳しくは同課へ問い合わせください。
持ち物 予防票（個別案内に同封）、本人確認書類（マイナンバーカード等）

自己負担金免除制度 ※要事前申込

事前に申し込みをすると接種費用が無料になる制度があります。

対象

予防接種の対象者のうち、次のいずれかに該当する人
◎生活保護世帯 ◎市民税非課税世帯 ◎中国残留邦人等支援給付世帯

申込方法

予防接種自己負担金免除申請書（個別案内に同封）を、郵送か同課窓口へ。また、各行政サービスコーナー、コミュニティワークこはた館・うじ館でも取り次ぎます。申請確認後、専用の予防票を郵送します。

※接種後に一部負担金の免除申請をされても返金出来ません。
※専用の予防票の発行に2週間程度かかるため、余裕を持って申請してください。

対象 ※年度末において以下の年齢となる人が対象

対象者	●65歳になる人 ●60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人(要申請。かかりつけ医に確認後、同課へ問い合わせください)
経過措置による対象者(令和11年まで)	●70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人 ●101歳以上になる人(7年度に限る)

ワクチン毎の接種回数・接種費用 ※どちらかを選択(両方のワクチン接種〈交互接種〉は不可)

ワクチンの種類	ワクチン名	接種回数	1回あたりの自己負担
生ワクチン	ビケン	1回	2500円
組換えワクチン	シングリックス	2回	6500円

65歳の誕生日前日の月末に案内はがきを送付

高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種

☎健康づくり推進課（〒611・8501 宇治琵琶33 ☎20・8793）

対象者 過去に肺炎球菌ワクチン（23価）の予防接種を一度も受けたことがない人のうち、次のいずれかに該当する市民

①65歳の人（接種日時点）

②満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓または呼吸器の機能障害で極度に日常生活が制限される人及びヒト免疫不全ウイルス

により免疫の機能に介助なしでは日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人（かかりつけ医に確認後、要申請）

接種期間 65歳の誕生日前日～66歳の誕生日前日

接種場所 宇治市・城陽市・久御山町・伏見区（一部）の協力医療機関（市のホームページで確認してください）

水道料金を減免します（申請不要）

物価高騰等の対応として、水道料金の減免を実施します。☎上下水道部営業課 ☎20・8775

減免内容 上水道の基本使用料とメーター使用料を半額減免します。

（例）用途が家庭用、口径が20mmの水栓の検針1回あたりの減免額：1287円

※上水道の基本使用料は水道の用途によって、メーター使用料は水道メーターの口径によって異なります。詳しくは市ホームページを確認してください。

※上水道の超過使用料（使用水量に応じて請求する料金）及び下水道使用料は減免対象外。



▲市ホームページ

対象期間 水道メーターの検針が偶数月の地区の方：7年4月・6月検針分
水道メーターの検針が奇数月の地区の方：7年5月・7月検針分

対象者 用途を問わず、宇治市と直接給水契約を締結しているすべての使用者

（申請手続きは不要）
※集合住宅等に居住している人は、減免の有無について管理会社等に確認してください。



LINE
予約

マークが付いているイベントや講座は、市公式LINEから予約が出来ます。



▲市公式LINE

ひとり親家庭奨学金等申請
受け付け開始(毎年要申請)

4月1日から、父子家庭も対象になります。高校生給付分が廃止になり、高等学校入学支度金が増額になります。

【府内在住(京都市除く)で、乳幼児〜新高校1年生の児童を扶養しているひとり親】
《手当額(児童1人あたり)》◆奨学金等(年額)◎乳幼児Ⅱ1万1千円◎小学生Ⅱ2万1500円◎中学生Ⅱ4万3千円◆高等学校入学支度金Ⅱ4万5千円(1回限り)※他の奨学金等と併給調整される場合があります。
【市民生児委員等の証明を受け、所定の用紙に証明書等(新高校1年生は在学証明書)を添えて、4月1日(火)〜5月末日に、郵送かこども福祉課窓口へ。奨学金等は6月以降も随時受け付けます(月割支給)。高等学校入学支度金は6月以降の申請は対象外です。
【岡府山城北保健所】☎21・2102

福祉タクシー利用券・福祉ガソリン利用券の申請

申請日の属する月〜8年3月分を一括して渡します。

【※次のいずれかに該当する市民◎視覚の障害程度が1・2級の身体障害者手帳所持者◎下肢又は体幹の障害程度が1〜3

級の身体障害者手帳所持者◎心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸または小腸の機能の障害程度が1級の身体障害者手帳所持者◎免疫、肝臓の機能の障害程度が1・2級の身体障害者手帳所持者◎療育手帳の障害程度がAの人◎精神障害者保健福祉手帳の障害等級が1級の人《利用券》1カ月あたり10枚(◎タクシー券として使用Ⅱ1枚100円◎ガソリン券として使用Ⅱ1枚70円) 【身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳(コピー可)を持ち、障害福祉課へ(代理手続の場合、代理者の本人確認書類も必要)。

生涯学習センター

4月1日から使用許可
申請期日が変わります



▲市ホームページ

《対象施設》第1ホール以外の施設
《申請期日(変更後)》使用日の3日前まで※詳細は、ホームページを確認してください。
【岡同センター】☎39・9500

LINE
予約 東宇治図書館

岡同館 ☎39・9182

こどもの読書週間記念行事 わくわく！
コラボおはなし会「人形劇×えほん」

【時】4月29日(祝)午前11時〜正午 【所】東宇治コミュニティセンター
【対】幼児〜小学校低学年と保護者 【定】先50人
《出演》ばびゅぺパペット 【申】4月4日(金)から、電話・LINEが同館窓口へ。

市民いけばな展作品集

【時】5月10日(土)・11日(日)午前10時〜午後

人によさしい
デジタル社会に
向けたスマート
フォン講座

【時】いずれも午後1時半〜3時
【対】市内在住・在勤・在学の人
【他】デモ機での受講
【申】4月2日(水)から、各開催場所(①は午前9時〜②は午前10時〜)に、電話か窓口へ。

時	所	定	先	内
① 4月18日(金)	中央図書館 ☎39-9256	12人		セキュリティと健康管理
② 4月25日(金)	コミュニティワークこはた館 ☎39-9199	20人		電源のつけ方、かけ方、タッチ操作等

マイナンバーカード休日交付
(事前予約制)

《可能な手続き》◎交付(新規・更新)◎申請サポート(無料写真撮影含む)◎電子証明書発行(新規・更新)◎暗証番号の再設定◎住所変更等に伴う記載事項の変更(市民課での手続き済み分のみ)◎健康保険証の利用申込◎公金受取口座の登録
【時】4月13日(日)午前9時〜午後2時
【所】市役所1階専用窓口
【持】手続きによって異なる(要事前問い合わせ)
【岡】マイナンバーカード専用窓口 ☎21・0428

市民と議会のつどい

【時】4月26日(土)午後1時半〜(2時間程度)
【所】市役所議会棟第3委員会室
【内】7年度宇治市予算の審査内容について
【申】事前申し込み、または当日午後1時から、開催場所受付へ。※事前申し込みの方法は市ホームページから確認出来ます。
【岡】議事事務局



▲市ホームページ

【記号の説明】
【時】=日時 【所】=場所 【対】=対象 【定】=定員 【抽】=締め切り後抽選 【先】=先着で受け付け 【内】=内容 【講】=講師 【￥】=参加費・受講料 【持】=持ち物 【他】=その他 【申】=申込方法 【問】=問い合わせ先 ※次の場合は記載していません (【対】だれでも 【定】なし 【￥】無料 【申】不要)

講習会「種から育てよう！
緑のカーテンづくりのレッスン」

参加者にゴーヤの種をプレゼントします。
【時】◎4月22日(火)午前10時〜11時半Ⅱ東宇治コミュニティセンター◎4月27日(日)午後2時〜3時半Ⅱ生涯学習センター
【対】市内在住・在勤・在学の人
【定】先各30人
【岡】市植物公園園長
【申】氏名・電話番号、参加希望日(会場)を、4月2日(水)午前9時〜21日(月)に、電話・Eメールで、環境企画課 ☎kankyou@city.ujikyoto.jp へ。

文化センター大・小ホールの利用を休止

改修工事のため、次の期間中の大・小ホールの利用が出来ません。当該期間の利用申込を中止します。
《利用休止期間》8年4月2日(木)〜5月31日(日)
【岡同センター】☎39・9333

育成パートナー募集

市役所庁舎での緑のカーテンの育成(植えつけから撤去等)に協力するボランティアの人を募集しています。詳しくは、同課へ問い合わせてください。



広報うじ

宇治市政だより4月11日号

令和7年(2025年)4月11日発行 第1957号

宇治市政だよりが届かないときは、配布委託先 読売中央販売(株)
☎06-6315-5751へ

グリーン購入法の基準を満たすインキを使用しています。
見やすく、読み間違えの少ないフォント「ユニバーサルデザインフォント」を採用しています。

UJISHIのコラム

各課からのコラムをご紹介します！

笑顔で健やか宇治のまち

(関 健康づくり推進課)

保健師が
健康づくりに役立つ
情報をお届けします

「健康ウォーキングマップ(第3版)」完成！

宇治市周辺の観光名所や史跡を楽しみながら歩くことが出来る宇治の魅力が沢山つまったマップで、ウォーキングボランティアグループ「U-健康歩会」と協同で作成しています。健康づくり推進課窓口で配布しています(無料。数に限りあり。)



「U-健康歩会」会員募集中！！

健康のために気楽に楽しくウォーキング！

主な活動内容

- 月例会の開催
体力の増進と心の健康を図るウォーキングを市民と共に毎月実施年間スケジュールは各公民館の他、同課窓口にもあります。
- 会員の親睦ウォーキング・食事会
親睦のためにウォーキングや食事会を盛り込んだイベントを実施(会員限定)
- 健康づくりの知識を深める取組
健康づくり推進課の保健師や外部講師を招き講演会や勉強会を実施
- 宇治市との連携
ウォーキングマップ作成への協力
- ※ U-健康歩会への入会は、月例会で受け付けています。



沿革

平成13年度に市の健康生きがい課(現健康づくり推進課)が実施した「ウォーキングリーダー養成講座」ならびに「ウォーキングリーダー再講習会」を修了したOBで平成15年3月に自主組織として設立。

家庭で地域で防災訓練を (関 危機管理室)

宇治市のハザードマップは「宇治市くらしの便利帳」で確認！



おうじちゃん

「ちはや〜。ハザードマップってどうすれば確認できましょか？」



ちはや姫

「ハザードマップは2月に全戸配布した「宇治市くらしの便利帳 令和7年・8年保存版」に掲載しているわ！」



おうじちゃん

「雨がたくさん降る季節の前の、今のうちにしっかり見ておくでしゅ！」



ちはや姫

「災害が起こる前に、自分が生活する地域について知っておくことが大切ね」

レッツ！エコ・リサイクル (関 環境企画課)

夏への準備！ 緑のカーテンを始めよう

緑のカーテンは、日当たりの良い窓のそばに、ゴーヤなどのつる性の植物を植え、そのつるをネットに這わせることでできる大きな植物のカーテンです。

緑のカーテンは葉がきちんと茂っていれば、窓からの日差しが遮られることで、涼しく過ごせます。それによってエアコンの使用が減り、電気代の節約が期待出来ます。

暑い夏への準備に、緑のカーテンを始めてみませんか。



読むだけ！
エコ・アクション・
ポイント対象事業



▲ポイント獲得は
こちら

緑のカーテン講習会の参加者と、市庁舎での緑のカーテンの育成ボランティアを募集しています。詳しくは本号15ページを確認してください。

【発行】宇治市 【編集】秘書広報課広報係
〒611-8501 宇治市宇治琵琶33 ☎0774-22-3141(代表) FAX0774-20-8779



手続きなど各種問い合わせは、市ホームページで「ちはや姫(AIチャットボット)」が365日24時間お答えします♪

宇治市
ホームページ
<https://www.city.uji.kyoto.jp/>

広報SNS



市政だよりへのご意見・ご感想をお寄せください

ご意見・ご感想は、はがき、ファクス、メールで随時受付をしています。

秘書広報課まで ☎obokoho@city.uji.kyoto.jp

右の二次元コードを読みとって、市ホームページからも回答出来ます。



UD
FONT

※1日号に掲載していた「市の人口」は、15日号に掲載をすることとなりました。