

VOL.
100

生涯学習情報

UJI

発行：宇治市生涯学習センター 〒611-0021 宇治市宇治琵琶45-14

TEL 0774-39-9500 FAX 0774-39-9501 メール shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp

生涯学習情報UJIの100号発行に向けた特別講座の第2弾、
2024年9月に開催された特別講座「つながりを生み出す居場所の必要性」をレポートします。 編集委員 前田 武行



キックオフ100関連講座 講師 滋賀大学教育学部 教授 神部 純一先生

人々のつながりをつくる生涯学習

一学びを生かして、人もまちも元気に

神部先生のお話を振り返ってみよう。

まず、人生とは決して絶えることのない課題解決の過程であり、人生とはまさに学びの過程である、という生涯学習の解釈からお話は始まった。

ある団地での1つの事例が紹介された。団地は一般にどこでもそうであるように人間関係が希薄である。ところが、ある一人の主婦が公民館で学んできたネクタイ作りを近隣の方に心を込めて教えたところ、人間関係が非常に深まって、学び合い、助け合う関係にまで広がっていったとのことだ。



この事例が示しているのは、ある1つのことを多くの周りの人たちが理解して共通のこととして学び合えば、それは人と人との距離を縮め、関係性を深めるということだ。学びを通した「ひと」と「ひと」との絆である。

社会全体の人間関係の豊かさ（ソーシャルキャピタル）

を高めることと、地域活動、ボランティア活動などの活性化は、お互いに高め合う関係性（ポジティブ・フィードバック）があると考えられている。

滋賀での事例として、淡海生涯力レッジという取り組みが紹介された。これは約半年の学習期間に滋賀大学をは

じめ6つの学習施設で、また多様な学習方法で学べる生涯学習の仕組みである。学んだことを地域で活かすための支援も行われる。

ここでは、参加者自身が行うグループ学習を理論学習講座に取り入れている。このカレッジを修了した後も仲間と共に活動を続けることが重要であるためだ。実際約70%の修了者が何かの自主活動に取り組んでいる。例えば、石山ネイチャー倶楽部、環境学習支援士会だ。

まとめのお話からいくつか紹介しよう。まず、学ぶことによって人はいきいきとしていくこと。また、学習のための情報と活用のための情報、その2つを意識して生涯学習活動に組み込むことだ。さらに生涯学習で大切な「アイウエオの視点」が示された。遊び心、粋な活動、浮き沈みを覚悟する、笑顔でいつも、そして思いやりの気持ちで、という5つだ。生涯学習を進めながら自分も街も共に元気で、という呼び掛けで本講座は終了した。



<続き> 人々のつながりをつくる生涯学習



神部先生のお話のあと、生涯学習情報UJIの市民編集委員2名が、自らの編集活動経験をもとにした実践報告を行いました。その一部を再構成してご紹介します。

「私の取材ノートから」の副題のもと、以下の通り報告した。

地元について知識も関心もなかった普通のサラリーマンが、定年後宇治に戻り市民編集委員となって10余年が経った。振り返ってみると、地元宇治に関心が向き他所にはないユニークさに気づき、愛着を感じるようになる10余年であった。

そして、編集委員の活動に「3つの喜びとやりがい」があるとの思いに至っている。

第1の喜び 記事作りは、取材から始まる。編集委員として市民の様々な文化活動取材して、その多様さ・奥深さ・ユニークさに加え、ときに活動に真剣に打ち込むリーダーの姿や生きざまに触れて深い感動を覚えた。何とかこれを人々に伝えたいとの思いに駆られる。

第2の喜び 取材を通して書きとめた原稿は、数回の編集会議に諮られる。様々な意見が出され、論点は分かりやすく整理されデザイン化され、原稿は一段と磨き上げられて記事が完成する。編集会議は、ときに耳の痛いこともあるが、前向きな意見には納得できるし、何より勉強になる。そして、楽しい。充実感がある。仲間との一体感がある。こうして完成した記事には、全編集委員の知恵やセンス、経験などが詰め込まれている。

第3の喜び 記事が印刷物になったとき、やり遂げた満足感に満たされる。後日、読者から感想などをいただいたときは、なおさら。嬉しさがこみ上げる。

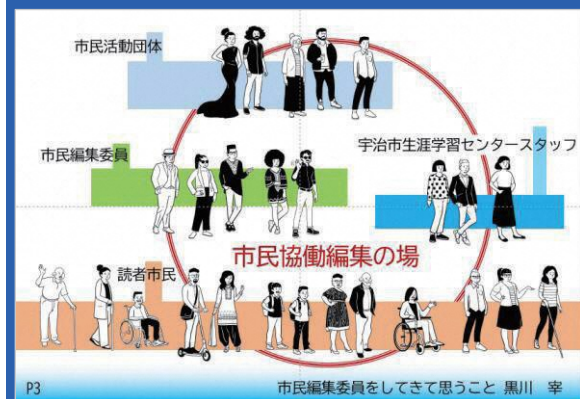
この後、過去の執筆記事を紹介しながら取材時のエピソード・思い出などを報告した。(丸山)



市民編集委員 丸山 嘉雄



市民編集委員 黒川 幸



市民協働とよく言われるようになった。この情報紙の制作はその元祖なのかもしれない。既に18年前から市民が制作に参加している。

他地域でも同様の情報紙の発行は行われている。しかし自治体が発行する冊子の制作に市民も参加しているケースは殆どないかもしれない。その点でも貴重な媒体だ。

このような地域活動は社会との多様なつながりを生み出し、さまざまなフレイル予防にも役立つとの調査結果が公表されている。

今日の講座のテーマは「つながりを生み出す居場所」。生涯学習情報UJIもこの居場所を提供してくれる活動の1つである。自分だけの生きがい創りに結びつく大きな可能性があるはずだ。(黒川)

市民編集委員に参加してちょうど10年。壁の掲示を何となく見ていて事務室の方に声を掛けたのがきっかけだった。

委員としての作業は3つある。取材などで出掛けること、編集の会合に出席すること、さらに自宅での制作作業だ。

関連事例「シニア記者、街駆け巡る」1/2	
出所：日本経済新聞 2021-7-15	
北九州市 Kさん 地域情報紙「さくら」	● 現役を退いてもパワフルなシニアを応援したい ● 「アラハシ先輩」100歳位の人にインタビュー ● 「月1回の会議や取材など誌面づくりは活力の元」
西東京市 Sさん 情報誌「きらっとシニア」	● 「文章は苦手だがITの知識を活かせる」
東京都文京区 Tさん 地域情報誌「文京人」	● シニア向けの地域情報誌作りの講座がきっかけ ● 取材、写真撮影、執筆のポイントを受講
P6	市民編集委員をしてきて思うこと 黒川 幸

いくつになっても **ワクワクする毎日**のために

「居場所」を **自分で探そう！ 作ろう！**

継続的に参加できる「居場所」！

生涯学習情報UJIは私にとってその1つ！

ウェルビーイング宇治人

“心身の健康と社会とつながる幸福”

P10

市民編集委員をしてきて思うこと 黒川 幸

子どもたちの目の輝きに楽しみの原点が…

京都子ども記者クラブの取材活動に同行して



※生涯学習情報UJI 98号 前編 からの続き

市民編集委員 米田 亜由実

活動報告会
京都文教学園宇治キャンパス



【成長できた！ 活動報告会での子ども記者の声】

- ❖ 家族から勧められてとりあえず参加したのですが、だんだんと面白くなって続けられました。
- ❖ 文章を書くこと・人と話をすることは得意ではなかったのですが、楽しく克服出来ました。
- ❖ 自分の気持ち、現場の雰囲気を伝えるだけでなく、取材先の方が言いたかったこと、伝えたい気持ちまでも、文章として表現することができました。
- ❖ 漢字を使う、主語・述語を明確にするなど、文章力の向上を実現できました。
- ❖ 小論文などが増える中学の授業では、このクラブで「書くこと」に慣れていたの
で困ることはありませんでした。

指導者の橋本教授は「その成長力、素直な目線や着目点には感心させられる。記事を書く時間もどんどん短縮されていく」と、子ども記者の指導を温かい気持ちで楽しんでおられるように思いました。

「日本語で文章をまとめることの学び直し」「地域の方々との対話が生み出す知的な刺激」など、子どもたちだけでなく私達にも当てはまり、さらに生涯学習にもつながっていることを編集委員として改めて認識。取材して記事を書く活動は、年齢に関

係なく人を育てるものだ実感しました。
「国語力+コミュニケーション力」の向上を通した「社会参加」、さらに「生きがいづくり」にもなる編集委員の活動。

あなたの眠っている才能で新しい人生の扉を開けてみませんか？



市長とにぎわいミーティング

記者から学ぶ「匠の技」

100

※生涯学習情報UJI 99号 前編 第2講「魅せる技」からの続き

市民編集委員 黒川 幸

参加者が普段の活動で制作したチラシ、広報紙などを持ち寄り、各テーブルで感想を話し合った。「まあ！すごいわね」「こうしたらどうなるかな」 楽しい刺激的な時間が瞬く間に過ぎていく。

講師から大切な視点として紹介されたのが以下の2点だった。

- 伝えたい相手、読者層によって伝え方を変えよう
- 対面して話すなら、どんな内容を相手に伝えるのか

参加者の普段のアクティブな活動を垣間見た第1講だった。

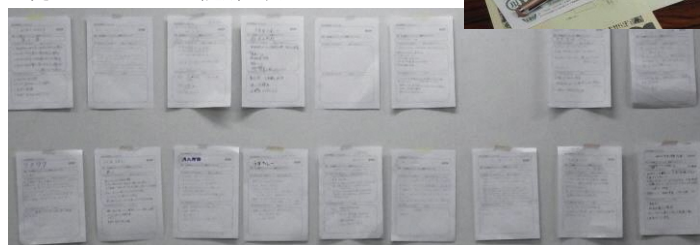
第1講「伝える技」

掲示された研究所立ち上げアイデアを参加者全員が説明した。これは創発を体験する場であったかもしれない。実際今後のコラボ協働に向けたやりとりも随所で見られたのである。



第3講「互いの得意を掛け合わせる広報の技」

「何を」「どう」掛け合わせるか。その意味と大切さが講師から説明された。ローカルな個々のテーマと手法・人脈などのメディアをさまざまな形で組み合わせようということ。参加者一人ひとりが何かの研究所を設立すると仮定する。さて、どんな研究？ どんなメディアと組み合わせる？ 関係なさそうな両者を「掛け合わせる」ことで次の新しい何かが生まれるのだ。



「生涯学習情報UJI VOL.100」に掲載した事業の開催状況を確認してください

本紙掲載後に、変更や中止等を決定されることがあります。

最新の情報は、各記事にある主催団体・施設にお問い合わせください。

市民が
つくる
ページ

ま★ナビ広場 1 2 3 月

市民主催のイベントや活動情報を紹介！

宇治市民大学

宇治市民大学運営スタッフ会

宇治市民大学令和7年度前期講座 受講案内 令和7年度前期 歴史文学塾 受講生募集

※各回単独の受講はできません。※ハガキによる事前申込制。

歴史コース「古代、国家の形成」

4/ 5(土)	弥生国家論～“国家”誕生の新視点～ 桜井市纏向学研究センター所長 寺沢 薫さん
5/31(土)	古代刀剣と国家形成 ～鉄製武器の生産と流通、軍隊の形成を探る～ 奈良大学文学部教授 豊島 直博さん
7/ 5(土)	久津川古墳群とヤマト王権 ～久津川古墳群を築いた首長たちの実像を探る～ 京都府埋蔵文化財調査研究センター副主査 小泉 裕司さん
8/ 2(土)	百済・倭における南朝將軍号と府官制 ～5世紀末から6世紀前半の王権構造～ 京都府立大学文学部教授 井上 直樹さん
8/ 9(土)	古墳を築く 京都橘大学名誉教授 一瀬 和夫さん

テーマ「異色の大王、継体天皇のすべて ～出自、業績、埋葬地と埴輪群像～(その1)」

講師 高槻市文化財アドバイザー 森田 克行さん

3/22(土)	継体天皇の出自と継体陵論の行方 ～世界遺産と全国古墳ランキング～
4/12(土)	継体真陵(今城塚古墳)の10年にわたる調査の全貌 ～巨大古墳築造技術と伏見地震による墳丘崩壊～
5/17(土)	殯宮儀礼空間と人物群、威儀具、そして時告鳥 ～殿舎・堀・武人・力士・巫女・盾・大刀・鶏など～
6/14(土)	儀式具、軍楽器そして雅楽具にみる太鼓の古代学 ～太鼓形埴輪のルーツを東アジア世界に探る～
7/12(土)	王権祭祀としての鵜飼儀礼と鷹飼儀礼 ～鵜飼と鷹飼の考古資料と倭王権～

時 間 10:00～11:30
(ただし、最終回7/12は10:00～12:00)

会 場 生涯学習センター

定 員 150名

受講料 5回分2,800円を前払い

申し込み 1/20～2/10の間に、ハガキに「歴史文学塾」、〒、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をご記入のうえ、下記宛てに申し込んでください。先着順受付。
〒611-0025 宇治市神明宮東97-5

宇治市民大学歴史文学塾事務局 播摩

電話 090-4280-2571

宇治学コース「まなびなおし、宇治」

3/29(土)	『源氏物語』が創った宇治～歌枕、名所図、そして今～ 宇治市源氏物語ミュージアム館長 家塚 智子さん
4/26(土)	木幡浄妙寺と藤原道長墓 京都芸術大学 日本庭園・歴史遺産研究センター 日本庭園部門長 杉本 宏さん
6/ 7(土)	陰陽師の平安時代～貴族たちの不安解消と招福～ 京都女子大学文学部教授 中島 和歌子さん
6/28(土)	許波多神社の「柳の鞭」伝承 龍谷大学名誉教授 小寺 慶昭さん
7/19(土)	京街道と伏見～交通から見た幕末史～ 佛教大学名誉教授 青山 忠正さん

時 間 10:00～11:30

会 場 生涯学習センター

定 員 各回先着200名、当日会場で受付け

受講料 各回700円(3月～5月の講座日に、《歴史コース》《宇治学コース》共通の5枚綴りチケット(2,800円)を販売)

問 合 せ 電話 090-8988-4383

事務局 丸山



生涯学習情報 UJI

掲載団体募集中!!

生涯学習活動をしている団体を紹介します。

「新しく始めた活動を広めたい！」

「新規の会員を増やしたい！」

「今の活動をもっともりあげたい！」

という団体は一度ご連絡ください。

掲載に関しては編集会議及び生涯学習センターで相談して決定します。

京都宇治はやぶさ隊

①野鳥観察会

場所:宇治木幡池

日時:1/4(土) 9:30~12:00

木幡池・中池(京阪木幡駅前を西へ徒歩3分)集合、現地解散

②宇治川野鳥観察会

場所:宇治川

日時:1/12(日) 9:30~12:00

京阪宇治駅集合



③野鳥観察会

場所:太陽が丘

日時:3/2(日) 9:30~12:00

蒸気機関車横中央広場集合

①②③とも

申込み:不要

問合せ:木村繁男 電話 080-1405-0161

ええとこめっけuji

①新春かわせみウォッチング&史跡探訪ウォーク

行程:木幡池(カワセミ・冬鳥観察会)~隠元禅師登岸地~許波多神社(五ヶ庄)~昼食~虚竹禅師の墓(尺八の祖)~JA黄檗駅解散(14:00頃)。

日時:1/22(水) JR木幡駅前 9:30集合

野鳥観察スタッフ:宇治はやぶさ隊

定員:24名

参加費:500円(お茶、小冊子「宇治で観られる野鳥」・史跡案内マップ)

※昼食は京都大学宇治キャンパス内の学食予定。(各自負担)

②スペイン料理教室・本場の代表家庭料理3品!

スペインの家庭料理を紹介する料理教室も今回で5回目。出来上がった本場の味をランチとして楽しく食べましょう。食材の組み合わせ、調味料、ひと手間の工夫など美味しさのヒントがいっぱい!

日時:3/16(日) 10:00~14:30

会場:南宇治コミセン調理室(予定)

会費:3,000円(調理食材一式・パン・飲物・レシピ他)

献立:①干し鰯のトマト煮、②きのこのアヒージョ、③他

定員:24名(エプロン、筆記具のみ持参)

講師:カルメン白鳥先生(バルセロナ出身/宇治在住)

③第9回 日帰りバスツアー

日時:4/3(木)

行程:滋賀県・うぐい川の桜並木~伊賀上野~伊勢方面

集合:7:30近鉄大久保駅、7:45JR宇治駅

問合せと申込み

百田 電話 090-1452-5264

FAX 0774-33-2000

Eメール f-wing.2000@outlook.jp

セカンドライフ夢を語る会

会員が、お互いの夢や情報などについて語り合い、相互の交流と親睦を深め、退職後の人生を有意義に楽しく過ごしましょう。毎月2回開催し、毎回テーマを決めて楽しく語り会っています。また、希望者を募って、フィールドワークとして、いろんな所へ随時出かけています。

日時・テーマ

1/ 9(木)「デジタルな事って、どんな事?」

1/16(木)「伴侶の一方に先立たれた時の最適な対応は?」

2/ 6(木)「昭和・平成・令和の気になった出来事は?」

2/20(木)「音楽の楽しみ方は・・・?」

3/ 6(木)「遣り残している事は何ですか?」

3/27(木)「喜び・驚き・後悔・悩みなど(フリートーク)」

※時間はいずれも13:30~15:30

会 場:中央公民館

会 費:月500円(見学は無料)

申込み:不要(男女問わず、当日直接会場へ)

問合せ:電話:090-3940-6610(今瀨 昭)



ホームページ閲覧用
QRコード



折り紙教室 日本折紙協会

指先を使って紙を折る折り紙には、想像力や集中力など様々な力を鍛える力があります。また、ストレス解消にも役立つ折り紙と一緒に始めてみませんか?

日時:1/24(金)、2/28(金)、3/28(金)

13:00~15:00

会 場:生涯学習センター

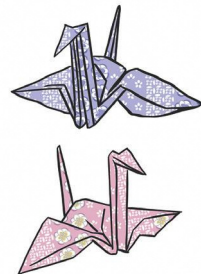
参加費:各1,300円

定 員:各5名

申込み:各開催日前日までに電話にて

問合せ:090-6907-0657

(松井 佳容子)



ま★ナビ広場 記事募集してます

4月~6月に実施されるイベントを募集しています。掲載を希望される方は、1月末までにEメール又はFAXにて原稿をお送りください。詳しくは、ホームページ「生涯学習情報UJI」又は生涯学習センター(0774-39-9500)まで。



■生涯学習情報UJI に長く関わってきたけど、何か楽しいと思えることがないと続かないわけ…。やっぱり一番おもしろいのは編集打合せの場でしょうね。宇治市の人は編集会議なんて固い名前で言ってますけどね。私にとってはくつろぎの居場所。

■編集だからやはり日本語、コトバを吟味しようとなるわけ。私はそれが楽しいね。みんなでワイワイやるのがいいわけですよ。人によっていろんな見方もあるしね。一人ではできない楽しみでしょ。

■会議は毎回2時間ほど、終わると結構疲れてしんどい。まあ、ある意味みんな真剣勝負でやってる。期待もするし、感動もある。宇治市として出すものだから、市民でもそれなりの責任も感じるよね。

■文章を作るなんて苦手だった。前号で見た子ども記者と、私も同じだったと。でも子どもたちに負けないようにと思って。取材で外に出て人と出会って話して自分で文字にして表現して。平凡な言い方だけど「楽しい」。

■外で取材してきて、編集会議でいろいろコメントをもらって、どうまとめるか、忘れないうちに早く片付けてしまおう、さあ考えようとパソコンに向かって。でも思うように文章にならない、うまくまとまりそうもない。もうイライラ。ストレスで大変。

■でも突然バッチリ完成、自分でも、いいデキやん、と感心して、次の編集会でみんなに「いいね」なんて言われると、イライラの記憶はすっかりどっかに飛んでいってしまって、スッカリ。だから続けていけるのかも。

■完成したらホッとして、何とかスゴイ達成感みたいなものを感じる。なかなか普段の生活で「ああできた」「やった」という感覚は、ないことはないけど、結構遠ざかっているしね。これが年4回も体感できる。宇治市の職員さんのおかげ、かな。

■自宅にPCはあるし、現役の時にも使っていた。この編集でもPCを使ってやってる。最初の構想くらいは手書きのメモだけど。

■PCは教室などで覚えた操作を実際に使える場があればいいし、写真もそう。実践の場としてもこの紙面は大いに活用できる。

■宇治市が出している情報紙だから、宇治に隣接する市や町で発行している冊子なんかにも関心が出て、いろいろ集めて見ている。でも、市民もいっしょにやっているとことか、この生涯学習紙と同じようなものは見当たらなかったように思うけど。

■企業のPR誌などにも目が留まるようになって。プロが作る紙面はやはりすごいと思うし、参考になる。と言ってもそんなものは真似できないし無理なだけで。文章だけでなく、写真や紙面レイアウトなど。もちろん使っているソフト環境も違うし。プロと比べると無理で、その必要もないんだけど。

■私たちはアマチュアでプロの編集はできないんだけど、でも気分はプロみたいな感じが持てたらいいなと。編集の場もそんなノリかもしれないね。我ながら「よくできたワイ！」と。

■キックオフ100は1つの区切り。これを1つの機会として新しいメンバーを迎える活動に力を入れたいと思って。この市民協働の制作活動は素晴らしいものだと思うし、この居場所で自分なりの楽しみを、しかも自分の力で発見してほしいな、と。

ホンネを語る

100

生涯学習情報UJIの編集制作に関わる人たちの

つばやきトーク集

インタビュー制作
市民編集委員 黒川 幸

■市民の方との協働編集のページもあるというのが特徴ですね。単に市からのお知らせではなくて。市の職員だけだと、私たちの立ち位置も違うし、市民の方が作るページみたいな内容を入れるのはむずかしいですから。

■この事業をしていて結構大変と思うのは、予定や時間を調整する工程管理。編集会議の日時設定や編集員の方とのやりとり、制作会社との調整、完成後の発送などなど。季刊なのでこれを3ヶ月ごとに繰り返しています。

■市民編集委員の方はすごく熱心で元気にやっておられる。こちらにもそれに負けないように、大変さも忘れて楽しくこの事業に取り組んでいきたいな、と。

■編集会議では時には厳しいやりとりも。でも、担当の方の意見、考え方を尊重しようという自主ルールがあるので、最終的にはいい結果に結びついているように思う。

■今年度は100号でキックオフ100。新風も加わって、さらに洗練された生涯学習情報紙になっていけば。

■編集会議で候補に挙がった取材先やその内容が、宇治市として発行する情報紙の主旨に合っているかどうか、検討して判断せざるを得ない時もありました。

■何年も前に編集委員をしてくれていた人に、会合などで声を掛けられたりすると、その時のことを思い出して懐かしいなど。

■次は何を書こうか、などとワイワイ編集会議が盛り上がっていると、皆さんも楽しそうだし 私たちも楽しくなりますよ。

中央公民館

問合せ：TEL 0774-39-9258 FAX 0774-39-9259

子どもの遊び場

土曜日の午前中に、子どもの居場所作りに取り組んでいます。

- 内 容 ①「子ども木工あそび」
講師：木工指導集団「WOODY MATE UJI」
木材をのこぎりで切ったり、くぎを打ったりして
木工を体験してもらいます。
- ②「映画鑑賞」
講師：宇治映画同好会の皆さん
子どもを対象に映画を楽しんでもらいます。
- ③「わくわくクラフト」
講師：キッズひまわり
親子で季節に応じたクラフト作品を廃材などで
作ります。今回は「びよんとおのびるおもちゃ」です。
- 日 時 ①1/11(土) 9:30～11:30
②2/ 8(土)10:00～12:00
③3/ 8(土) 9:30～10:30、10:30～11:30
- 対 象 ①市内在住の小学生(低学年は保護者同伴)
②③市内在住の幼児・小学生(低学年は保護者同伴)
- 定 員 ①先着6名 ②先着25名(保護者含む)
③各回先着12名 費 用 無料
- 申込み 予約優先ですが、当日に空きがあれば体験できます。
予約開始日①12/17(火)、②1月16日(木)、
③2/18(火) 各日10:00～
氏名・電話番号を来館または電話にて。(③は参加回数)

宇治の形・学びの広場

「気候変動と豪雨災害～地球温暖化のメカニズム、
自然災害を学び、考える～」

地球温暖化が原因といわれている台風や線状降水帯による豪雨は、今後総雨量だけでなく、強度も頻度も増えるといわれています。地球平均気温が2度上昇、4度上昇の世界では一体どうなるのでしょうか？そして、私たちはどうすればよいのでしょうか？

- 日 時 2/22(土)13:30～15:30
講 師 京都大学 副理事
京都大学防災研究所 気候変動適応研究センター長
教授 中北 英一 さん
- 対 象 市内在住・在勤・在学の人
- 定 員 先着60名 費 用 無料
- 申込み 12/17(火)～
氏名、電話番号を来館または電話にて。

西宇治図書館

問合せ：TEL 0774-39-9226 FAX 0774-39-9227

読書推進講座

『大和街道をゆく 江戸時代の旅人たち』

小倉地域を通っていた江戸時代の大和街道をゆきかった人びとの旅日記から、当時の様子を紹介します。

- 日 時 3/7(金)14:00～15:30
会 場 西小倉地域福祉センター2階 地域交流室
講 師 小嶋正亮さん(元宇治市歴史資料館学芸員)
- 対 象 概ね18歳以上
- 定 員 先着50名
- 費 用 無料
- 申込み 2/2(日)9:00～ 来館または電話にて。

東宇治図書館

問合せ：TEL 0774-39-9182 FAX 0774-39-9315

親子でいっしょに～安心・安全な スマートフォンの使い方講座

親子で知っておきたいスマートフォンの正しい使い方や、
ルールなどについて学びます。

- 日 時 3/26(水)14:00～15:30
会 場 東宇治コミュニティセンター
- 対 象 市内在住・在勤・在学で、親子で安心・安全なスマート
フォンの使い方を学びたい人(当日は親子それぞれに
スマートフォンを貸し出ししますので、持っていなくても
参加できます)
- 定 員 先着10組20名
- 費 用 無料
- 申込み 3/5(水)9:00～来館・電話にて。

文化スポーツ課

問合せ：TEL0774-20-8759(スポーツ係) FAX0774-20-8977
mail bunkasportska@city.uji.kyoto.jp



ニュースポーツひろば

ニュースポーツを思う存分楽しめます。ルールが分からない
場合はスポーツ推進委員が説明しますので、初めての方でも
気軽にご参加ください。

- 種 目 ショートテニス、ファミリーバドミントン、
ラージボール卓球、フライングディスクなど
- 日 時 あさのひろば 時間：10:00～12:00
①3/1(土)、3/15(土)
②1/18(土)、1/25(土)、2/8(土)
よるのひろば 時間：19:30～21:00
①1/24(金)、2/14(金)
②2/28(金)
- 会 場 ①黄檗体育館 ②西宇治体育館
- 対 象 市内在住・在勤・在学の人
- 費 用 無料
- 保 育 保育(あさのひろばのみ)は就学前まで。
※実施日の8日前までに要申込
- 持ち物 当日は、スポーツの出来る服装で、体育館シューズを
持ってきてください。

第25回市民ファミリーバドミントン大会

チーム対抗ファミリーバドミントン大会を開催。
(ファミリーバドミントン：3人一組で競技、1チームは6人以内)

- 日 時 3/9(日) 開会式：9:10～
- 会 場 西宇治体育館
- 対 象 市内在住、在勤、在学のいずれかに該当する方
(小学4年生以上推奨)
- 定 員 部門の総合計30組程度
- 費 用 1チーム1,500円
- 保 育 なし
- 申込み 所定の申込用紙に記入の上、文化スポーツ課まで
(FAX・メール等で申込の場合も所定の申込用紙に記
入)市ホームページの申込フォームからも申し込み可。

大久保青少年センター

問合せ：TEL 0774-39-9281 FAX 0774-39-9282



新春三世代交流会

こま回しやはねつき等のお正月にちなんだ遊び、こども茶席など。

日 時 1/12(日)10:00～12:30

対 象 幼児～大人
(幼児は保護者要同伴)

費 用 無料

申込み 不要



ジャグリングを体験してみよう

楽しくジャグリングを教えてもらえます。

日 時 1/11(土)、2/8(土)、3/8(土) 13:00～14:30

講 師 ジャグリング研究会
宇治のみなさん

対 象 幼児～中学生
(幼児は保護者要同伴)

費 用 無料

申込み 不要



こども学びの広場

フラワーバスケットづくり(9/7の振替開催)

日 時 2/15(土) 13:30～15:00

対 象 市内在住の小学生～中学生
(4年生以下は保護者要同伴)

定 員 先着10名

費 用 無料

申込み 1/22(水)9:00～31(金)に電話にて。

移動動物園

ヤギ、ウサギ、モルモット等へのエサやりができます。

日 時 3/9(日) 10:00～15:00
(正午～13:00までは昼休憩)

※雨天の場合3/15(土)に延期

対 象 幼児～大人(幼児は保護者要同伴)

費 用 無料

申込み 不要



図書館のスマートフォン体験講座

中央図書館 TEL 0774-39-9256 FAX 0774-39-9257
西宇治図書館 TEL 0774-39-9226 FAX 0774-39-9227

スマートフォンの基本的な操作の講座や、便利な機能を学びたい人向けの講座です。スマートフォンを使った図書館のサービスも紹介します。

日 時 ①1/24(金) 災害時に役立つスマホの使い方
②2/14(金) 電源のつけ方などの基本操作
③3/14(金) 写真の撮り方、インターネットの使い方
時間はいずれも13:30～15:00

会 場 ①・③西小倉地域福祉センター ②中央図書館

定 員 ①・③先着10名 ②先着12名

対 象 市内在住・在勤・在学の方でスマートフォンの便利な機能を学びたい人(当日は1人1台スマートフォンを貸し出しますので、持っていないなくても参加できます)

費 用 無料

申込み ①1/ 5(日)～西宇治図書館

②1/16(木)～中央図書館

③2/ 2(日)～西宇治図書館

いずれも9:00～来館または電話にて。

木幡公民館

問合せ：TEL 0774-39-9193 FAX 0774-39-9194

チャレンジやってみよう

けん玉にチャレンジして日本けん玉協会の記録賞をつくろう。

日 時 1/18(土)10:00～12:00

講 師 日本けん玉協会 滋賀県支部(代表 福井光代さん)

対 象 市内在住、在学、在勤の人(大人の方も可、
小学3年生までは、保護者要同伴)

定 員 先着15名 費 用 無料

申込み 12/16(月)9:00～ 来館または電話にて。

「手づくりみそ」づくり

手づくりみそをつくります。

日 時 ①2/6(木)13:00～15:30

②2/7(金)13:00～15:30

講 師 宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」

対 象 市内在住、在学、在勤の方

定 員 各回 先着10名 費 用 1,600円(材料代)

申込み 1/16(木)9:00～ 来館または電話にて。

小倉公民館

問合せ：TEL 0774-39-9274 FAX 0774-39-9275

手づくり味噌講習会

食生活改善と健康づくりを目的に開催し、2kgの味噌を持ち帰ります。

日 時 1/21(火)、1/22(水)、1/23(木)
いずれも13:30～16:00

講 師 宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」

対 象 市内在住・在勤の人

定 員 各日先着10名 費 用 1,600円(材料費)

申込み 1/16(木)9:00～来館または電話にて。



<ホームページ申し込み専用フォーム・ハガキ・FAXでの申し込み>

希望の事業名を明記の上、代表者の住所・郵便番号・電話番号と参加者全員の氏名・年齢・性別を記入して締切日(消印有効)までにお送りください。当選者のみご案内をお送りします。当落に関わらず、結果をご希望の場合は往復ハガキでお申し込みいただくか、締め切り日の3日後以降にお電話でお問い合わせください。

<HPからの申し込み> <https://www.actpal-ujii.com>の専用フォームからお申し込みください。

事業名	日程	対象・定員	費用	申込み・備考
わいわいホリデー	1月・2月の毎週日曜・祝日 10:00~15:00	なし	一部工作など有料	当日直接会場へ。
工作棟オープンデー	①1/5(日) ②2/1(土) ③3/20(木・祝) 10:00~15:00	なし	300円~500円	当日直接会場へ。
新春笠取市	1/11(土)・1/12(日)・1/13(月・祝) 10:00~15:00	なし	なし	当日直接会場へ。
体育館であそぼう!	①1/12(日) ②2/16(日) 10:00~15:00	なし	なし	当日直接会場へ。
グラウンド・ゴルフ大会	1/18(土) 9:30~13:00	70名	参加費1人700円	1/11(土)13:00より、予約専用ダイヤルにて先着順 075-575-3535
星空オープンデー 「冬の星座をみよう!」	①1/18(土) ②2/15(土) 18:30~21:00	なし	なし	当日直接会場へ。
冬のアウトドアクッキング	1/19(日) 10:00~14:00	なし	1組8,000円 (4~5人分の食材等)	1/7(火)までに、はがき・FAX・HP 専用フォームにて。
陶芸教室〜ろくろ編〜 (2回開催)	2/9(日) ①午前の部 9:30~12:00 ②午後の部 13:30~16:00	各5組ずつ	参加費1人1,500円	1/30(木)までに、はがき・FAX・HP 専用フォームにて。
椎茸の菌打ち体験 (2回開催)	2/11(火・祝) ①午前の部10:00~11:30 ②午後の部13:00~14:30	各6組ずつ	参加費1人800円 椎茸原木代800円×本数	1/31(金)までに、はがき・FAX・HP 専用フォームにて。
グラウンド・ゴルフ大会	2/15(土) 9:30~15:00	50名	参加費1人900円	2/8(土)13:00より、予約専用ダイヤルにて先着順 075-575-3535
親子で楽しむ木工教室	2/15(土)13:00~2/16(日)12:00	5組	参加費大人6,000円 子ども5,000円 材料費8,000円(予定)	2/1(土)までに、はがき・FAX・HP 専用フォームにて。
グラウンド・ゴルフ大会	3/1(土) 9:30~15:00	70名	参加費1人900円	2/22(土)13:00より、予約専用ダイヤルにて先着順 075-575-3535
天文教室 「星雲星団&メシエラー」	3/1(土) 17:00~21:00	30名	参加費1人900円	2/12(水)までに、はがき・FAX・HP 専用フォームにて。
手打ちうどん教室 (2回開催)	①3/8(土) ②3/9(日) 10:00~13:00	各6組ずつ	参加費1組6,000円	2/20(木)までに、はがき・FAX・HP 専用フォームにて。
つくってあそぼう!	①3/16(日) ②3/30(日) 10:00~15:00	なし	300円~500円	当日直接会場へ。
BBQをたのしもう!	3/23(日) 10:00~13:00	6組	参加費1組10,000円	3/10(月)までに、はがき・FAX・HP 専用フォームにて。

源氏物語ミュージアム

問合せ: TEL 0774-39-9300 FAX 0774-39-9301



企画展 平家はどうする

『源氏物語』宇治十帖の主な舞台である宇治は、『平家物語』においても合戦の舞台として登場します。宇治が舞台となった源氏による合戦を屏風絵や錦絵、名所図会などから紹介します。

日時 2/16(日)まで。9:00~17:00(入館は16:30まで)
月曜日(祝日の場合はその翌日)、12/28~1/1は休館、1/2・1/3は臨時開館(開館は10:00から)

会場 企画展示室

費用 観覧料は大人600円(480円)、小人300円(240円)
()内は20名以上の団体料金

申込み 不要

企画展

UKIYO E 江戸時代の出版文化と古典の世界

多色刷りの浮世絵である錦絵をはじめ、絵入り本、名所案内など、江戸時代の出版物を通して、古典の広がりをご紹介します。

日時 2/19(水)~4/20(日)9:00~17:00(入館は16:30まで)
月曜日は休館(祝日の場合はその翌日)

会場 企画展示室

費用 観覧料は大人600円(480円)、小人300円(240円)
()内は20名以上の団体料金

申込み 不要

歴史資料館

問合せ: TEL 0774-39-9260 FAX 0774-39-9261



企画展

ちょっと昔の街とくらし おとぎ電車が走った頃

昭和25年(1950)から同35年まで、宇治川の溪谷を走っていた「おとぎ電車」。多くの人のびとに親しまれ、宇治川ライン観光の一翼をになっていました。おとぎ電車とともに昭和20・30年代の宇治を紹介します。

日時 2/9(日)まで。9:00~17:00

月曜日、12/28~1/3は休館、1/13(月・成人の日)は臨時開館

会場 収蔵展示室

費用 無料 申込み 不要

企画展

発掘ものがたり宇治・2025

旧石器時代から江戸時代まで、各時代を特徴づける発掘出土品で通覧します。また、最新の発掘調査より出土した遺物を展示します。

日時 2/22(土)~4/20(日)9:00~17:00

月曜日、祝日は休館

会場 収蔵展示室

費用 無料 申込み 不要

人権啓発課

問合せ：TEL 0774-20-8725 FAX 0774-20-8778 メール jinkenkeihatsu@city.uji.kyoto.jp

身近に感じる 人権講座

＜申込み方法＞希望の講座名、氏名（ふりがな）、住所、電話（FAX）番号、申込人数、手話通訳・要約筆記・保育（保育は子の名前、年齢）の有無を、各講座開催日の2週間前（必着）までに、電話、FAX、Eメール、郵送（〒611-8501 宇治市宇治琵琶33宇治市役所内）か直接のいずれかで人権啓発課へ。（全講座申込多数の場合は抽選）

講座①ジブリで考える人権のはなし —明るく楽しい人権学習のすずめ—

ジブリ作品に隠された謎を紐解きながら、情報化が進展する今、大切にしたい人権について考えてみませんか。部落差別とは何なのか、アイデンティティの視点からせまります。

日 時 2/22(土) 14:30～16:30

会 場 生涯学習センター第1ホール

講 師 坂田 良久さん(世界人権問題研究センター 登録研究員)

定 員 100人

費 用 無料

その他 手話通訳

要約筆記

保育あり



講座②車いすバスケット ～目標をもつことの大切さ～

東京・パラリンピックに出場された柳本さんより、自身にとっての障害・福祉について、また、目標をもつことの大切さをお話してもらいます。車いすバスケットの実演もあります！

日 時 2/24(月・祝) 13:00～15:00

会 場 西宇治体育館 コミュニティアリーナ

講 師 柳本 あまねさん(車いすバスケットボール 東京・パラリンピック女子日本代表)

定 員 50人

費 用 無料

その他 手話通訳

要約筆記

盲ろう者通訳

保育あり



講座③ミニコンサート&映画 「いのちの停車場」上映

金沢の小さな診療所を舞台に、生に寄り添う医師、死に向かう患者、その家族たちが紡ぎだすいのちの物語。自分らしい「いのちのしまい方」をやさしく問う作品です。出演：吉永小百合、西田敏行、松阪桃李、広瀬すず

日 時 3/1(土) 13:30～16:30

会 場 生涯学習センター
第1ホール

定 員 200人

費 用 無料

その他 字幕付き

保育あり



©2021「いのちの停車場」製作委員会

講座④国際女性デー 映画上映会『この世界の片隅に』

第2次世界大戦下の広島で、主人公の女性が送る「毎日の暮らし」を描いたアニメーション作品。

監督：片淵須直 原作：こうの史代 声の出演：のん他

日 時 3/8(土) 13:30～16:00

会 場 生涯学習センター第1ホール

定 員 200人

費 用 無料

その他 字幕付き

解説文

保育あり



© 2019こうの史代・コアミックス /「この世界の片隅に」製作委員会

宇治市植物公園

広野町八軒屋谷25-1

問合せ：TEL 0774-39-9387 (サク クサバナ) FAX 0774-39-9388



◆講習会

開催日	内 容
1/18(土)	バラを楽しもうの会⑥
2/15(土)	バラを楽しもうの会⑦
2/23(日)	ひな祭りの飾りづくり
3/ 2(日)	南西諸島の絶滅危惧植物
3/15(土)	ハスの管理
3/23(日)	庭先フルーツ②ベリー類を育ててみよう
3月予定	椿の魅力と育て方

休園日：月曜日（祝日の場合は翌日）12/28～1/4
入園料金：大人600円 小人300円 幼児無料
年間入園券：大人1,500円 小人750円（購入日より1年間有効）
※市内在住で70歳以上の方は無料で入園できます（要公的証明）。
※毎土曜日は市内小中学生の入園が無料。
その他各種減免措置あり、詳細は当園までお問合せ下さい。

◆展示会

開催期間	内 容
1/ 5(日)～1/13(祝・月)	お正月と縁起の良い植物展
1/18(土)～2/16(日)	カカオとチョコレートとちょっとコーヒー展
2/18(火)～3/16(日)	早春の庭
2/20(木)～3/ 6(木)	絶滅危惧植物展
3/ 8(土)～3/20(祝・木)	植物公園写真コンテスト作品展
3/22(土)～3/23(日)	カンアオイ展
3/29(土)～3/30(日)	春蘭展

◆イベント

開催期間	内 容
12/ 7(土)～2/2(日)	ウインター・ガーデン
12/ 7(土)～2/2(日)の(土)(日)(祝)	温室フラワーツアー
2 / 2(日)	節分イベント
2 /18(火)～3/9(日)	トロピカルフルーツびな飾り
3 /20(祝・木)～3/31(月)	枝垂桜夜間無料公開



おやこっころんど

琵琶地区民生児童委員、おやこっころんどサポーター、生涯学習センターの共催で毎月1回開催している親子の遊びの広場です。天気や気温に左右されない広々とした室内で自由に遊ぶことができます。体操や、キッズヨガ、パラバルーン、季節にあった工作などを企画しています。

日 時 1/28(火)たべものワクワク エプロンシアター
(出演：「食育ボランティアこんぺいとう」さん)
2/27(木)ひなまつの飾りを作ろう (工作)
3/25(火)人形劇を楽しもう
(出演「人形劇サークル ラディッシュ」さん)
※時間はいずれも10:00～11:30

会 場 生涯学習センター
対 象 未就学児とその保護者
費 用 無料
申込み 不要



人材育成講座「つながりづくり」

社会とつながること、自分の生き方や生涯学習活動につながることを学び、チャレンジする人になりませんか。

日 時 ①3/2(日)
②3/16(日)
いずれも10:00～12:00
会 場 生涯学習センター
講 師 つながりづくりコーディネーター
NPO法人まちづくりねっと・うじ代表理事 日野真代さん
対 象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の人
(連続参加できる方優先)
定 員 先着20名
費 用 無料
保 育 6か月～就学前、子ども人数で先着5名まで。
申込み 1/16(木)9:00～来館、電話、FAX・Eメールにて。
氏名・住所・電話番号・参加日・参加理由・年代・保育の有無(希望する人は子どもの名前・年齢)をお伝えください。

第32回宇治鳳凰大学祭

宇治鳳凰大学での日頃の活動の成果を発表します。舞台では、抒情歌をうたう会、なつめろクラブの歌唱発表を行います。展示では、かな書道クラブ、陶芸クラブの展示発表を行います。宇治鳳凰大学受講生の発表をぜひご観覧ください！

日 時 2/7(金)11:00～15:15
会 場 生涯学習センター
費 用 無料
申込み 不要



教養講座「宇治市の鳥カワセミを見る会」

野鳥観察のマナーやカワセミの生態について知り、実際に木幡池でカワセミを観察します。

日 時 3/8(土)9:00～12:00
会 場 木幡公民館、木幡池
講 師 日本野鳥の会京都支部の皆さん
対 象 市内在住・在勤・在学の人
(小学校3年生以下は保護者要同伴)
定 員 先着20名
費 用 500円(中学生以下は無料) ※当日徴収します
申込み 1/16(木)9:00～、電話、メール、FAX、来館で、
①講座名②氏名③住所④電話番号⑤年代(中学生以下は学年)を生涯学習センターへ。





第32回市民まなびの集い 宇治まなびんぐフェスタ2025

地域で生涯学習に取り組んでいる人やグループの発表と交流の場として、また、これから何かを始めたいと思っている人のきっかけづくりの場として開催します。「まなびのわ」をつなげ、広めるために参加体験型の出展が中心となっています。生きがいとなる学習や仲間を見つけにいきませんか。

出展予定のコーナー

- ・工作(ダンボール工作、木工、ソーラーカーなど)
- ・体験(ジャグリング、マジシャン、楽器など)
- ・学習(英語、多文化など)



まなびんぐ2025

日時: 2/15(土)・16(日)

オープニング 9:40~10:00

体験コーナー 10:00~15:00

参加費や体験時間などはコーナーごとに異なります。詳しくはHPをご確認ください。



当日のボランティア募集

受付や会場整理など運営のお手伝いをしているボランティアを募集しています。

申込: 1/10(金)までに参加可能日時、氏名、住所、電話番号を電話・メール・FAX・来館にて。
(学生の場合、学校名と学年)



ボランティア募集

展示ケース・ロビー展示とミニ講習会

市内で生涯学習活動をされている団体・個人の方々が作られた作品を観覧していただけます。展示作品にちなんで初心者向けのミニ講習会を開催する場合は★がついています。入場料無料。

時 間: 9:00~17:00
(各開催期間の初日は設営後、最終日は撤収前まで)



ロビー展示日程

開催日	出展者	作品の種別
1/20(月)~1/24(金)	光のアート Onde~	★ローズウィンドウ展
2/ 3(月)~2/ 5(水)	絵画サークル「木曜会」	水彩・アクリル・油絵展
2/17(月)~2/23(日)	手織りルーム さをりん	★さをり織り展
2/24(月)~3/ 2(日)	東宇治パッチワークサークル	手芸展
3/ 4(火)~3/ 9(日)	田中 保治	写真展
3/14(金)~3/18(火)	サークルFR	油絵、水彩画展
3/24(月)~3/26(水)	北畠 茂美	★臨床美術展
3/27(木)~3/30(日)	四季彩	油絵展

令和7年度 ロビー展示 作品募集

展示期間 令和7年4/1(火)~令和8年3/31(火)
のうち1週間以内

展示場所 1階ロビーの一部分及び展示ケース
(縦1.3m×横3.9m×奥行き0.45m)

対象者・団体 原則として、市内在住・在学・在勤の人
グループ等の場合は会員の過半数が宇治市民であること

募集作品 手芸品・工芸品・写真・陶芸・絵画・書画・活動発表の企画展示など。ただし、営利・宗教・政治活動を目的とするものや公序良俗を害するおそれのあるものは展示不可。

費用 無料

ミニ講習会 作品展示期間中、初心者向けのミニ講習会の開催ができます(月1件まで。先着順に受付)。

申込み 1/21(火)9:00~直接来館にて(電話・FAX等は不可)。申込開始日の1/21(火)のみ、9:00に抽選で受付順を決定。それ以降は、展示者が決まっていな日程について随時受付。



ロビー展示作品募集

随時更新中!

生涯学習センターホームページ

現在募集中の事業の詳細やこれから募集予定の事業についてご覧いただくことができます。



読者アンケート

生涯学習情報UJIを読んだ感想(印象に残ったことや面白かったことなど)をお寄せください!

今後の紙面づくりの参考としますので、たくさんの投稿お待ちしております。

アンケートの投稿はこちらから>>

