

VOL.
101

生涯学習情報

UJI

発行：宇治市生涯学習センター 〒611-0021 宇治市宇治琵琶45-14

TEL 0774-39-9500 FAX 0774-39-9501 メール shogaigakushu@city.uji.kyoto.jp

クッキングの現場で私が改めて学んだことは…

もっと

これからは、男性諸氏も料理を！



豚肉の源氏絵巻

写真：源氏物語レシピ集より

男性ヘルシークッキング 百菜倶楽部
現在8名
木幡公民館

レシピ・指導：宇治市食生活改善推進員協議会「若葉の会」

昭和の昔、「男子厨房(キッチン)に入らず」と言われる時代がありました。しかし今や「男子もどんどんキッチンに入ろう」という時代になってきているのでしょうか。家族一人ひとりが多忙、家庭内の役割分担、介護のこと。いろいろな変化が男性とキッチンの距離感を変えてきているのかもしれません。そこで“男の料理教室”と銘打った宇治市のサークルの中から、木幡公民館で活動しておられる「男性ヘルシークッキング百菜倶楽部」取材しました。

男の料理教室ってどんな感じ？ と大いに期待しながら会場着。既に部員全員がグループに分かれてスタンバイ。その日のメニューは「豚肉の源氏絵巻」(写真上)。「人参、さやいんげんを豚肉で巻いてソテー。斜めに切ってブロッコリーなどと盛り付ければ、まるでカラフルな十二単衣のようでしょう」との説明に「おー！きれい！」と感嘆の声があちこちから。料理を学ぶ楽しさと喜びのひと時を、皆さん存分に楽しんでおられるようでした。

取材を
終えて

「サークル名に“男性”とありますが、創部目的の1つが“濡れ落ち葉からの脱皮と独立”であったと聞いています」代表の金沢 充さんから“男性”に込めた思いを伺ったあと、調理進行中の倶楽部員の方にインタビュー。「イザという時でも自分で作れる」「家庭菜園の野菜、ハウレンソウやナスでおひたしを作るとか、楽しい」「普段の食事で、一品だけでも自分で作れたら、楽しめる」「時間はたっぷりある。ここでのひとときを楽しんでいる。家では作らないけど」。皆さんの思いは「何かに備える」というより、シンプルに「今を楽しむ」ということのようにでした。

「切ったり、炊いたり、炒めたり、自分でやってもらいます。自宅でも作れる普通の料理、を体験してもらっています」「楽しくて、おいしさも味わえる」「仕上がりとか盛り付けの美しさ、にもこだわっていて。おいしそうに見えることも大切です」「もちろん栄養のことも大切。元気に健康に生きるにはまず食、食べないとね。レシピでは栄養的にどうなのかも考えています」「ここで学んだ料理の一部でもいい、自分でやってもらえたら」。指導されている「若葉の会」中嶋さんは、優しくお話をされていました。

今回試食の体験までできなかったことは残念でした。この会でこっそり学んでレパートリーを増やし、家族を驚かせたい。楽しく学んでお腹も幸せという、趣味と実益を兼ねた楽しい取材でした。編集委員 前田 武行 百田 宜生

宇治市民大学 宇治市民大学運営スタッフ会

宇治市民大学令和7年度前期講座 受講案内

歴史コース「古代、国家の形成」

4/ 5(土)	弥生国家論～“国家”誕生の新視点～ 桜井市縄向学研究センター所長 寺沢 薫さん
5/31(土)	古代刀剣と国家形成 ～鉄製武器の生産と流通、軍隊の形成を探る～ 奈良大学文学部教授 豊島 直博さん
7/ 5(土)	久津川古墳群とヤマト王権 ～久津川古墳群を築いた首長たちの実像を探る～ 京都府埋蔵文化財調査センター副主査 小泉 裕司さん
8/ 2(土)	百済・倭における南朝將軍号と府官制 ～5世紀末から6世紀前半の王権構造～ 京都府立大学文学部教授 井上 直樹さん
8/ 9(土)	古墳を築く 京都橘大学名誉教授 一瀬 和夫さん

宇治学コース「まなびなおし、宇治」

4/26(土)	木幡淨妙寺と藤原道長墓 京都芸術大学 日本庭園・歴史遺産研究センター 日本庭園部門長 杉本 宏さん
6/ 7(土)	陰陽師の平安時代～貴族たちの不安解消と招福～ 京都女子大学文学部教授 中島 和歌子さん
6/28(土)	許波多神社の「柳の鞭」伝承 龍谷大学名誉教授 小寺 慶昭さん
7/19(土)	京街道と伏見～交通から見た幕末史～ 佛教大学名誉教授 青山 忠正さん

時 間 10:00～11:30

会 場 生涯学習センター

定 員 各回先着200名、当日会場で受付け

受講料 各回700円(4月～5月の講座日に、
《歴史コース》《宇治学コース》共通の
5枚綴りチケット(2,800円)を販売)

問 合 せ 電話 090-8988-4383

事務局 丸山



セカンドライフ夢を語る会

会員が、お互いの夢や情報などについて語り合い、相互の交流と親睦を深め、退職後の人生を有意義に楽しく過ごしましょう。毎月2回開催し、毎回テーマを決めて楽しく語り会っています。また、希望者を募って、フィールドワークとして、いろんな所へ随時出かけています。

日時・テーマ

4/ 3(木)「大阪万博に行きますか、行かないですか?」

4/17(木)「変身!! 私になりたいもの」

5/ 1(木)「あなたの推し(人・物・場所etc.)をそっと教えて!!」

5/15(木)「オンラインとオフライン」

6/ 5(木)「国内旅行、あなたのお奨めは?その理由」

6/19(木)「あの夢をもう一度・・・」

※時間はいずれも13:30～15:30

会 場 中央公民館

会 費 月500円(見学は無料)

申込み 不要(男女問わず、当日直接会場へ)

問合せ 電話:090-3940-6610(今濱 昭)



ホームページ閲覧用
QRコード



中高年から始める らくらくピアノ

内 容 脳トレリミックや歌体操、楽譜が読めなくても指番号ですぐに弾けるらくらくピアノを通じて、楽しみながら認知症予防をしましょう!!誰でも簡単、憧れの曲をピアノで弾いてみませんか?

日 時 4/3(木)・17(木)・5/1(木)・15(木) 10:00～11:30

会 場 開地域福祉センター

費 用 体験無料

申込み 電話 090-2599-3908(水野)

生涯学習情報 UJI

掲載団体募集中!!

生涯学習活動をしている団体を紹介します。

「新しく始めた活動を広めたい!」

「新規の会員を増やしたい!」

「今の活動をもっともりあげたい!」

という団体は一度ご連絡ください。

掲載に関しては編集会議及び生涯学習センターで相談して決定します。

聞いて話して 思っ書いて… ライターの醍醐味をちょっと体験！ 市民記者サロン

記事を取材制作して編集する楽しさを体験しませんか？
本紙の市民編集委員が立ち上げた独自のグループが、各公民館
にお出かけし、ライターのおもしろ裏話も交えながら、原稿作成
の魅力を伝授。インタビューや撮影など、実際の記事作りにチャ
レンジしていただきます。記事作りなんてしたことないという方も
大歓迎です！

日 時 5/9(金)14:00～16:00

会 場 中央公民館

参加費 無料

定 員 3名

対 象 市内在住・在学・在勤の方

持ち物 筆記具、スマートフォン

申込み 氏名・年代・連絡先を下記メールか電話にて

受 付 4/15(火)～5/7(水)まで

問合せ 黒川 Eメール:Osmkw@aol.com

電話:080-5071-7347

※今後、7月木幡、10月小倉、26年1月広野の各公民館で
同内容を開催予定。

うじ市民活動
サポート事業

歯の健康講座&ボッチャ体験会 和っ葉っ歯クラブうじ

お口の健康は全身の健康に直結しています。特に高齢者さんの
口腔フレイルには注意が必要で誤嚥性肺炎の原因にもなります。
それらを予防して健康長寿を目指すためのお話と老若男女問わ
ず楽しめるボッチャを体験していただきます。

日 時 6/17(火)13:30～16:00

会 場 木幡公民館

講 師 歯科衛生士 清水妙子

対 象 宇治市在住・在勤・在学の方

定 員 15名

費 用 300円

申込み 氏名・年代・連絡先を下記メールか電話にて

申込み 5/16(金)9:00～6/10(火)までに電話または
メールにて①氏名・②電話番号・③年代をお伝え
ください。

問合せ 電話 090-4492-2277

メール tshimizu0508@gmail.com

和っ葉っ歯クラブうじ 清水

うじ市民活動
サポート事業

実技講座・スケッチ会 アートフォーラム宇治 (AFU)

①市民美術教室「日本画を描いてみよう!」

初めての方でも、日本画の実技体験ができます。

開催日 5/17(土)13:30～16:30

会 場 生涯学習センター創作室

参加費 700円

定 員 24名

講 師 菊池啓二(日本画家、日展)

申込み 下記事務局まで

②宇治を描くスケッチ会

宇治市民が宇治の各所を歩いて、風景スケッチを楽しんでいます。

開催日 4/ 6(日):宇治神社

5/11(日):塔の島

6/ 8(日):植物公園

講 師 石田 歩(画家・造形作家)

集合場所 毎回10:00にゆめりあうじ1階に集合、受付

写生地(変更あり)に移動、15:00に現地で合評会

参加費 200円

申込み 不要 当日集合場所へ。雨天・猛暑は中止。

主催・申込み先・お問い合わせ

アートフォーラム宇治 (AFU)

事務局 0774-33-7108(石田)

ええとこめっけuji

①第9回「お花見日帰りバスツアー」

日時:4/3(木) 定員:40名

出発地:①近鉄大久保駅(7:00) ②JR宇治駅(7:20)

行程:滋賀県 旧豊郷小学校(“けいおん”の聖地)～

伊藤忠兵衛記念館(丸紅、伊藤忠の創業者の生家)～
太郎坊宮(阿賀神社)絶景の眺望～昼食・近江牛の
名店「万葉」～うぐいす川の桜並木(県内人気第1位
の桜の名所)他。

参加費:13,800円(朝食付・各入館料・ガイド料・昼食付
志納金・バスツアー団体保険、他追加費用一切無し、
トイレ付大型バス)

②第34回 史跡探訪ウォーク

日時:5/8(木)

集合:JR黄檗駅9:30

定員:20名(先着)

行先:黄檗山「萬福寺」(伽藍・霊園のツツジ他)

参加費:300円(お茶・ガイド資料付き)



申込み・問合せ

百田 電話 090-1452-5264(ショートメール可)

FAX 0774-33-2000

Eメール techi825@gmail.com

ま★ナビ広場 記事募集してます

7月～9月に実施されるイベントを募集してい
ます。掲載を希望される方は、4月末までにE
メール又はFAXにて原稿をお送りください。
詳しくは、ホームページ「生涯学習情報UJI」又は生涯学習セ
ンター(0774-39-9500)まで。





日帰りバスツアー（福井県越前市 2024）

どこで「めっけ」する？

私はここで「めっけ」したい…

こんな「めっけ」をできるところも…

みんなのアイデアで、みんなで楽しむ…

企画サークル

ええとこめっけuji

宇治のまち

グループ紹介



サークルパワーを維持するために、新メンバーを募集中！ 宇治の街をもっと知りたい…第二の人生にチョコボラ…。私たちの「めっけ」に興味をお持ちの方からのお電話をお待ちしております。

生涯学習センターの市民企画塾の受講生が02年にこのサークルを結成して今年で23年目。現在、8名のメンバーで活動中です。会員同士の親睦を深め、宇治の「歴史・文化・人・モノ・コト」などにまつわるイベントを広く市民に提案・募集して催行しています。これまでの主な活動の中から、ほんの一部ですが、ご紹介します。

- ★年2回の史跡探訪&ウォーキング
★「お花見ウォーク&紅葉ウォーク」
★宇治の銘木鑑賞ウォーク
★源氏物語千年紀(08年)記念ウォーク
★紫式部が越えた深坂古道を歩こう
★茶香服大会(五種五煎)・志野流聞香体験
★大吉山で野点(お抹茶)を楽しむ
★カワセミを観る会
★歴史講座

- ①「橘立の壺は残った」
②「津山藩・森氏一族と宇治」
③「なぜ芭蕉は木曾義仲の隣で眠る」
★スペイン人講師による本格スペイン料理教室
★日帰りバスツアー(写真上)
★わが街角おもしろ写真展
★生涯学習センターで毎年開催されている

「宇治まなびんぐフェスタ」
「夏休み子ども★わくわくフェア」に参加

Table with 2 columns: 日時, 場所, 会費, 電話. Content: 毎月第4金曜日 午後1:30~, 中畑集会所 (JR小倉駅・徒歩2分), 月 500円, 090-1452-5264 百田

編集委員の

知る 学ぶ 行く
たのしみ帳

お釈迦様の誕生、悟り、入滅
に関わる三つの聖なる樹の話

仏教寺院では、毎年4月8日に灌仏会が修される。これはお釈迦様の誕生を祝う行事で「花まつり」とも呼ばれる。当日はお釈迦様誕生時の姿をうつした小像を祀り参拝者はこの像に甘茶をかける。

お釈迦様(釈迦牟尼)は、紀元前6〜7世紀頃インド・ネパール国境沿いの小さな王国の王子として、ルンビニの地で誕生した。生まれるとすぐに立ち上がった7歩歩み、四方を見渡して右手を天に、左手で地を指さし『天上天下 唯我独尊』と話したと伝えられている。

【無憂樹】このときルンビニの花園に咲き誇っていたのが無憂樹(アソッカ)の花で、お釈迦様誕生に関わる聖なる樹とされる。ムユウジュは、マメ科の常緑小高木。インドでは乙女の恋心をかなえる木、また出産、誕生・結婚にかかわる「幸福の木」とされている。



提供：宇治市植物公園

【菩提樹】お釈迦様は29歳で出家し、人生の無常と苦悩の根源を探究、そこから解放される道を求めて修行した。そして

35歳のとき、ブツ・ダガヤの菩提樹の下で悟りを開いた。この縁から菩提樹(正確には、インドボダイジュ)も聖なる木とされる。クワ科イチジク属の高木。イチジクに似た果実をつける。



【沙羅双樹】お釈迦様入滅のとき、その場に2本(2対)のサラノキがあったことから沙羅双樹とも呼び、聖樹とされる。『平家物語』の冒頭「…沙羅双樹の花の色、盛者必衰の理をあらわす」とあるのは、これを踏まえてこの世の無常を云うのである。

サラノキはフタバガキ科サラノキ属の常緑高木。花は白く薄黄色である。



宇治市植物公園の魚住智子園長にお聞きした。「ムユウジュ、インドボダイジュ、サラノキは釈迦の誕生・悟り・入滅に関わり仏教の三大聖樹といわれます。これらは熱帯性の植物で、通常露地では育ちませんが当園の温室には全て揃っています。特に、ムユウジュは春に美しい花を咲かせます。是非ご来園いただき鑑賞してください。」

なお、日本で菩提樹と呼び寺院などで育てられている樹種の多くはシナノキ科シナノキ属で、インドボダイジュとは別の種です。シュールベルトの歌曲の曲名「菩提樹」もこれと同属のセイヨウボダイジュです。

また、沙羅双樹として育てられている樹木も多くはツバキ科ナツツバキ属で、花は白色です。」編集委員 丸山嘉雄



<ハガキ・FAXでの申し込み>

希望の事業名を明記の上、代表者の住所・郵便番号・電話番号と参加者全員の氏名・年齢・性別を記入して締切日(消印有効)までにお送りください。当選者のみ電話とメールでご案内をお送りします。当落に関わらず、結果をご希望の場合は往復ハガキでお申し込みください。

<HPからの申し込み>

<https://www.actpal-uji.com>の専用フォームからお申し込みください。

事業名	日程	対象・定員	費用	申込み・備考
春のグラウンド・ゴルフデー	4/4(金) 9:00~16:30	なし	無料	当日直接会場へ
春まつり	4/6(日) 10:00~15:00	なし	無料・一部有料	当日直接会場へ
グラウンド・ゴルフ大会①	4/12(土) 9:30~15:00	70名	700円	4/5(土)13:00~予約専用電話(075-575-3535)にて先着順
春の野草探しと野草の天ぷらづくり	4/13(日) 10:00~14:00	6組	1組4,000円	4/2(水)までに、はがき・FAX・HPの専用フォームにて
星空オープンデー「春の星座をみよう!」	4/19(土) 18:30~21:00	なし	無料	当日直接会場へ
アウトドアクラブ①	4/20(日) 10:00~14:00	6組	1組40,000円	年5回実施(4月・7月・9月・11月・2月)4/10(木)までに、はがき・FAX・HP専用フォームにて
親子で楽しむグラウンド・ゴルフの日	4/26(土) 9:00~16:30	なし	大人1人(700円)につき、子ども1人無料	当日直接会場へ
工作棟オープンデー①	4/27(日) 10:00~15:00	なし	材料費あり(未定)	当日直接会場へ
つくってあそぼう①	4/29(火・祝) 10:00~15:00	なし	材料費あり(未定)	当日直接会場へ
工作棟オープンデー②	5/6(火・祝) 10:00~15:00	なし	材料費あり(未定)	当日直接会場へ
グラウンド・ゴルフ大会②	5/9(金) 9:30~14:00	50名	700円	5/3(金)13:00~予約専用電話(075-575-3535)にて先着順
宇治茶を知ろう! ~摘んでもんで飲んで~	①5/10(土) 12:30~16:00 ②5/11(日) 12:30~16:00	①②ともに6組ずつ	1組3,000円	①か②の希望日を明記の上、4/24(木)までにはがき・FAX・HP専用フォームにて
アクトパルで米づくり ~田植えから稲刈りまで~	①5/17(土) 13:00~16:00 ②5/18(日) 13:00~16:00	①②ともに6組ずつ	1組20,000円	9月に稲刈りを予定。①か②の希望日を明記の上、4/30(水)までに、はがき・FAX・HP専用フォームにて
つくってあそぼう②	5/24(土) 10:00~15:00	なし	材料費あり(未定)	当日直接会場へ
親子deキャンプ	5/24(土) 13:00~ 5/25(日) 正午	6組	大人1人6,000円 子ども1人5,000円	5/10(土)までにはがき・FAX・HP専用フォームにて
バウムクーヘンをつくろう!	①5/31(土) 10:00~12:00 ②6/1(日) 10:00~12:00	①②ともに10組ずつ	1組4,000円	①か②の希望日を明記の上、5/15(木)までにはがき・FAX・HP専用フォームにて
グラウンド・ゴルフ大会③	6/7(土) 9:30~15:00	70名	700円	5/31(土)13:00~予約専用電話(075-575-3535)にて先着順
星空オープンデー「ホテルと星空観察」	①6/7(土) 18:30~21:00 ②6/14(土) 18:30~21:00	なし	無料	当日直接会場へ
アクトパルであそぼう!	6/8(日) 10:00~15:00	なし	無料・一部有料	当日直接会場へ
工作棟オープンデー③	6/15(日) 10:00~15:00	なし	材料費あり(未定)	当日直接会場へ
じゃがいも畑のくいしん坊	①6/21(土) 10:00~14:00 ②6/22(日) 10:00~14:00	①②ともに6組ずつ	1組4,000円	①か②の希望日を記入して6/8(日)までにはがき・FAX・HP専用フォームにて
つくってあそぼう③	6/28(土) 10:00~15:00	なし	材料費あり(未定)	当日直接会場へ
陶芸教室~入門編~	①6/29(日) 10:00~12:00 ②6/29(日) 14:00~16:00	①②ともに6組ずつ	1人1,000円	①か②の希望時間を記入して6/8(日)までにはがき・FAX・HP専用フォームにて

西宇治図書館

問合せ: TEL 0774-39-9226 FAX 0774-39-9227

子ども読書の日 記念行事 「おはなしおはなし ドンドコドン」

4/23は「子ども読書の日」、4/23~5/12はこどもの読書週間です。子どもが図書館を利用し、本に親しむ機会として、ペープサートやパネルシアターなどの楽しい「おはなしかい」を行います。

日時 4/29(火・祝) 15:00~15:45

会場 西小倉地域福祉センター2階

地域交流室(西宇治図書館の下部屋)

対象 おおむね3歳から小学生までとその保護者

費用 無料

申込み 不要

図書館のスマートフォン体験講座

中央図書館 TEL 0774-39-9256 FAX 0774-39-9257
東宇治図書館 TEL 0774-39-9182 FAX 0774-39-9315

スマートフォンの便利な機能を学びたい人向けの講座です。スマートフォンを使った図書館のサービスも紹介します。

日時 ①4/18(金) セキュリティと健康管理
②5/28(水) 写真の撮り方、インターネットの使い方
③6/20(金) YouTubeとGoogleレンズ
時間はいずれも13:30~15:00

会場 ①・③中央図書館 ②東宇治コミュニティセンター

対象 市内在住・在勤・在学中でスマートフォンの便利な機能を学びたい人(当日は1人1台スマートフォンを貸し出しますので、持っていなくても参加できます)

定員 ①・③12名、②10名 いずれも先着順

費用 無料

申込み ①4/2(水)~中央図書館 ②5/2(金)~東宇治図書館
③6/3(火)~中央図書館
いずれも9:00から来館、電話にて。

宇治市植物公園

広野町八軒屋谷25-1

問合せ：TEL 0774-39-9387 (サク クサバナ) FAX 0774-39-9388



◆イベント

開催日	内 容
4/12(土)・13(日)	ジャパンコーヒーフェスティバル
4/上中旬	八重桜 ライトアップ
4/19(土)	かけはしフェスタ
4/20(日)	EasterEggHunt2025(イースターエッグハント2025)
4/15(火)～5/11(日)	こいのぼりが泳ぐ
4/26(土)	花と緑のキャンペーン 緑のウォークラリー(入園無料) 京都府警察音楽隊&カラーガード隊「ふれあいコンサート」
5/3(祝・土)・5/6(火)	GWイベント
5/17(土)・18(日)	ハーブ&ローズフェスタ
5/24(土)	ナチュラルマルシェ(雨天5/25)
5/24(土)・25(日)と 5/29(火)・6/8(日)	第18回 蛭ナイター (5/31・6/7 ナイターマルシェ)

休園日：月曜日(祝日の場合は翌日) 12/28～1/4
入園料金：大人600円 小人300円 幼児無料
年間入園券：大人1,500円 小人750円(購入日より1年間有効)
※市内在住で70歳以上の方は無料で入園できます(要公的証明)。
※毎土曜日は市内小中学生の入園が無料。
その他各種減免措置あり、詳細は当園までお問合せ下さい。

◆展示会

開催期間	内 容
4/ 4(金)～4/ 6(日)	サボテン・多肉植物展
4/26(土)～4/27(日)	春の山野草展
5/10(土)・11(日)	市民いけばな展
5/16(金)～5/25(日)	ハーブ展
5/20(火)～6/11(火)	宇治市緑化ボランティア「みどりの会」春展
5/27(火)～6/ 8(日)	ホタルと源氏物語
6/14(土)～6/15(日)	ミヤマムギラン展
6/21(土)～7/21(日)	巨椋池の蓮展

◆講習会

開催期間	内 容
4/18(金)	デジカメ講習会
5/3(土)・4(日)	野菜作り①夏野菜を栽培してみよう
5/25(日)	植物の育て方①種まき
6/21(土)・22(日)	野菜作り②夏野菜の管理を知ろう
6/26(火)	ラベンダースティックを作ろう
1回/月	園長と散歩

大久保青少年センター

問合せ：TEL 0774-39-9281 FAX 0774-39-9282



令和7年度こどもクラブ員募集

音楽・科学・ストリートダンス・一輪車・英語・ジャグリング・茶道・卓球・木工・手芸のクラブ員を募集します

日 時 6月～翌年3月までの土曜日
対 象 小学生～中学生(市内在住)
定 員 各クラブ10人～20人程度
費 用 基本無料(材料費のかかるクラブもあります)
申込み 4/18(金)～4/20(日)までに来館にて。
多数の場合抽選。

ジャグリングの体験

楽しくジャグリングを体験してみよう

日 時 4/12(土)、5/10(土) 14:00～15:30
講 師 ジャグリング研究会うじ
対 象 幼児(保護者同伴)
～中学生
費 用 無料
申込み 不要



母の日のカーネーションづくり

色紙でカーネーションの花束を作ります

日 時 5/10(土) 13:00～14:30
対 象 小学生～中学生(市内在住)
定 員 先着15名
費 用 無料
申込み 4/18(金)～20(日)
までに電話にて。



父の日の料理教室

手作りパンを作っておうちの人にプレゼントしよう

日 時 6/14(土) 9:30～12:30
対 象 小学3年生～中学生(市内在住)
定 員 10名
費 用 材料費600円(予定)
申込み 5/15(木)～17(土)までに電話にて。
多数の場合抽選。
当選者のみハガキ発送(5/20予定)

文化スポーツ課

問合せ：TEL0774-20-8759(スポーツ係) FAX0774-20-8977 mail bunkasportska@city.uji.kyoto.jp



フェニックスコンサート (宇治市民文化芸術祭参加事業)

宇治地域活動団体による音楽発表

日 時 4/20(日) 12:00～15:30
会 場 宇治市文化センター 大ホール
定 員 無
費 用 入場無料
申込み 不要

宇治田楽まつり参加者募集

田楽は笛・太鼓・ピンザサウ等を打ち鳴らし、ダイナミックに踊る平安時代の民俗芸能。その中心は宇治にあったとされています。田楽を宇治市民のまつりとして復活させる取り組みも今年で28日目。踊る、太鼓を叩く、篠笛を吹く、歌を歌う等、小学生から大人まで、一緒に楽しくまつりを盛り上げてくださる方を募集します。

種 目 ①躍りを躍る人 ②太鼓を叩く人(中学生以上)
③篠笛を吹く人(小学生高学年以上) ④歌を歌う人(中学生以上)
日 時 10/18(土)
会 場 京都府立宇治公園
対 象 小学生以上で、6月から10/18(土)開催予定の宇治田楽まつり当日まで十数回の練習に参加できる人。
定 員 100名
費 用 運営協力金として2,500円(家族で参加の場合は、2人目以降1,500円)
申込み <応募方法>希望する種目、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢(学年)、性別をご記入の上、6/6(金)まで(必着)に、往復はがき・Eメール・FAXで、宇治田楽まつり実行委員会「参加者募集」係まで。
<応募者説明会>6/15(日)13:30から、生涯学習センターで行います。申し込み受付後に説明会のご案内をお送りしますので、1週間以上経っても案内が届かない場合はご連絡ください。
<応募・問い合わせ先>宇治田楽まつり実行委員会 〒611-0041 宇治市横島町吹前55-2 プリオ内、Eメール: info@ujidengaku.com FAX: 0774-25-0555 TEL: 090-8147-4499

宇治市民いけばな展 作品募集 (宇治市民文化芸術祭参加事業)

宇治地域活動団体によるいけばな展示

日 時 5/10(土)、11(日) 10:00～17:00
[11日(日)は16:00まで] 生け込みは5/9(金)
会 場 宇治市植物公園
費 用 入園料、駐車料は別途必要
定 員 1瓶 2,000円(中・高校生千円 小学生500円)
申込み 4/10(木)必着 申込先: 宇治市芸術文化協会
(宇治市折居台1丁目1番地 文化センター内)
事務所開設時間: (火・水・木・金) 10:00～12:00

第35回紫式部市民文化賞 作品募集

市民のアイデアを元に創設された「紫式部市民文化賞」は、日本のさまざまな古典文学に登場する宇治の文化的伝統の継承・発展を図り、宇治ならではの地域文化を市民の手で創りあげingことを目的としています。たくさんのご応募をお待ちしております。

<受賞作品及び賞>①文化賞: 正賞(クリスタル像)と副賞(図書カード3万円分)。
②奨励賞: 副賞(図書カード5千円分)。③ユース賞: 副賞(図書カード5千円分)。

募集期間 4/1(火)～5/30(金)当日消印有効

対 象 ①応募の時点で、市内に在住・在勤・在学している人または市内を拠点に活動するグループ。

②性別、自薦・他薦の別は問いません。

費 用 無料(応募にかかる郵送料等は各自でご負担ください)

申込み 郵送・窓口・・・作品2部(コピー不可の場合は8部)に、所定の応募表紙を添えお申し込みください。

Eメール・・・件名を「紫式部市民文化賞応募作品送付」とし、作品及び所定の応募表紙を添付し同課同係(メール: bunkasportska@city.uji.kyoto.jp)へ。

※応募表紙の様式は、市ホームページに掲載しています。ご活用ください。

ニュースポーツひろば

日 時 あさのひろば 時間: 10:00～12:00
①4/5(土)、4/19(土)、5/24(土)、6/7(土)
②4/12(土)、6/21(土)
よるのひろば 時間: 19:30～21:00
①5/30(金)、6/20(金)
②4/18(金)、5/23(金)、6/6(金)

ニュースポーツを思う存分楽しめます。ルールが分からない場合はスポーツ推進委員が説明しますので、初めての方でも気軽にどうぞください。

種目: ショートテニス、ファミリーバドミントン、ラージボール卓球、フライングディスク体験等

会 場 ①西宇治体育館 ②黄檗体育館

対 象 市内在住・在勤・在学の人

定 員 なし 費 用 無料

申込み 申込不要(当日直接会場へ) 保育あり: あさのひろばのみ。
就学前まで ※開催日の8日前までに要申込
持ち物等: 体育館シューズ、スポーツの出来る服装

市民協働推進課 (消費生活センター)

問合せ: TEL0774-20-8796 FAX0774-20-8778

消費者月間ロビー展示

明日の地球を救うため、消費者にできること グリーン志向消費～どのグリーンにする?～

5月の消費者月間にあわせて展示・DVD上映を行います。アンケートにご回答いただいた先着20名に、トラブル対策に役立つ「くらしの豆知識」を差し上げます。

日 時 5/19(月)～23(金) 9:00～16:00
会 場 市役所1階市民交流ロビー
費 用 無料

消費者月間ロビー展示関連企画

宇治市図書館3館で消費生活に関するテーマ図書展示を行います。展示をご覧の方はちやや姫の「訪問販売お断りシール」をお持ち帰りいただけます。(数に限りあり)

日 時 5/13(火)～25(日) 9:00～17:00
※中央図書館のみ、平日は9:00～18:00
会 場 中央図書館・東宇治図書館・西宇治図書館
費 用 無料

公民館高齢者教室 受講生募集

～4つの公民館で開催する1年間コースの教室です～

豊かな知識や教養を身につけ、健康で生き生きとした生活を送ることをめざして開催します。
1年間で6つの分野を学びます。ともに学び、楽しみ、支え合える仲間づくりをしませんか？

開設期間 令和7年5月～令和8年3月の平日午前（講座は全6回、開講式・閉講式あり）
対象 市内在住の65歳以上（昭和35年4月1日以前生まれ）で、1年間継続して受講出来る人
内容 4教室共通の内容を学習（全6回）、レクリエーションあり
費用 無料
募集期間 4/1（火）～4/9（水）（消印有効）
申込み 下の表から希望の教室を1つ選び、来館または郵送にて開催場所へ。

来館 はがきの表面に氏名・住所・郵便番号を記入し、裏面には何も書かずに持参してください（私製はがきの場合、85円切手を貼付）。
郵送 往復はがきに①氏名（ふりがな）②住所③生年月日④年齢⑤電話番号、返信用はがきの表面に氏名・住所・郵便番号を記入し、裏面には何も書かずに送付してください。

分野	テーマ・講師等	教室名	開催場所・申込み先	受付時間	定員
社会	小学校校歌にみられる地名 龍谷大学名誉教授、京都地名研究会理事 岩田 貢さん	宇治鳳凰学級	中央公民館 ☎39-9258 (〒611-0023 折居台1-1)	火～金曜日 9:00～17:00	135人
生きがい	しなやかな心とからだ ～椅子に座ってできる体操～ 健康運動実践指導者 山根 光子さん	木幡許乃国教室	木幡公民館 ☎39-9193 (〒611-0002 木幡内畑34-7)		135人
健康	おいしく食べて、健康長寿を目指そう 特定非営利活動法人京都栄養士ネット 管理栄養士	小倉蓮の実教室	小倉公民館 ☎39-9274 (〒611-0042 小倉町寺内91)	平日 9:00～17:00	100人
生活文化	宇治の昔話 宇治の語り部 田中 保治さん	広野久里古教室	広野公民館 ☎39-9276 (〒611-0031 広野町寺山17-403)		135人
文学	宇治のなかの源氏物語 宇治市源氏物語ミュージアム館長 家塚 智子さん				
芸術	「幸せ健康音楽会」 ～昭和歌謡で楽しく♪いつまでも元気！～ ピアノパフォーマー 信吉 寛子さん				

※日程は各館にお問い合わせください。テーマ、講師については変更になる場合があります。

※手話通訳や要約筆記が必要な場合は、お知らせください。
※複数の教室及び宇治鳳凰大学（12ページ）との重複受講はできません。
※応募者多数の場合は、抽選となります。



宇治鳳凰学級 講座



木幡許乃国教室 開講式



小倉蓮の実教室 特別講座



広野久里古教室 クリスマス会

源氏物語ミュージアム

問合せ：TEL 0774-39-9300 FAX 0774-39-9301



企画展

UKIYO E 江戸時代の出版文化と古典の世界

多色刷りの浮世絵である錦絵をはじめ、絵入り本、名所案内など、江戸時代の出版物を通して、古典の広がりをご紹介します。

日時 2/19（水）～4/20（日）9:00～17:00（入館は16:30まで）
月曜日は休館（祝日の場合はその翌日）

会場 企画展示室

費用 観覧料は大人600円（480円）、小人300円（240円）
（ ）内は20名以上の団体料金

申込み 不要

歴史資料館

問合せ：TEL 0774-39-9260 FAX 0774-39-9261



企画展

発掘ものがたり宇治・2025

旧石器時代から江戸時代まで、各時代を特徴づける発掘出土品で通覧します。また、近年の発掘調査より出土した遺物を展示します。

日時 2/22（土）～4/20（日）9:00～17:00
月曜日、祝日は休館

会場 収蔵展示室

費用 無料

申込み 不要

小倉公民館

問合せ：TEL 0774-39-9274 FAX 0774-39-9275

おぐらクッキングクラブ

子どもが喜ぶ料理教室を5回シリーズ(5/10、7/5、10/4、12/6、2/7)で実施します。

日 時 各回10:00～12:00

講 師 うじ食育ボランティアこんぺいとう

対 象 市内在住の小学生で5回とも参加できる人

定 員 先着20名

費 用 各回300円

申込み 4/16(水)9:00～ 来館または電話にて。

親子農業体験教室

とうもろこし・サツマイモの植え付け、栽培、収穫を体験します。7/19とうもろこしの収穫、10/11サツマイモの収穫を行う予定です。

日 時 5/24(土) 10:00～12:00

対 象 市内在住の小学生とその保護者で、3回とも参加ができて、水やりや草取りなどの手入れができる人

定 員 先着18組

費 用 500円

申込み 4/16(水)9:00～ 来館または電話にて。

中央公民館

問合せ：TEL 0774-39-9258 FAX 0774-39-9259

子どもの遊び場

土曜日の午前中に、子どもの居場所作りに取り組んでいます。

①「折り紙あそび」 講師：あひる会の皆さん
季節に応じた折り紙で遊びます。

②「子ども木工遊び」 講師：ウッディメイト宇治の皆さん
木材をのこぎりで切ったり、くぎを打ったりして木工を体験してもらいます。

③「映画鑑賞」 講師：宇治映画同好会の皆さん
子どもを対象に映画を楽しんでもらいます。

日 時 ①4/12(土)10:00～11:00、11:00～12:00

②5/10(土)9:30～11:30

③6/14(土)10:00～12:00

対 象 ①③市内在住の幼児、小学生(低学年以下は保護者同伴)

②市内在住の小学生

(低学年は保護者同伴)

定 員 ①先着各回12名(保護者含む)

②先着6名

③先着25名(保護者含む)

費 用 無料

申込み 予約優先ですが、当日に空きがあれば体験できます。
予約開始日①3/18(火)、②4/16(水)、③5/16(金)
予約開始日10:00以降に受付。氏名・電話番号を来館または電話にて。



木幡公民館

問合せ：TEL 0774-39-9193 FAX 0774-39-9194

親と子のちょっとおしゃれな木幡倶楽部

折り染めの和紙を用いた小物入れをつくります。

日 時 5/10(土)9:30～11:30

講 師 楽しい科学サークルの皆さん

対 象 市内在住の幼児から小学生の親子

定 員 先着25名(親子合わせて)

費 用 一人50円(保護者も制作される場合は別途50円が必要)

申込み 4/16(水)9:00～ 来館または電話にて。

氏名 学年 学校名 同伴保護者の確認。

チャレンジやってみよう

茶レンジ!簡単な茶香服を楽しんで、おいしいお茶を淹れます。

日 時 6/14(土)10:00～12:00

講 師 日本茶インストラクター 辻 美和子さん

対 象 市内在住・在勤・在学の人

定 員 先着12名 費 用 100円

申込み 5/16(金)9:00～ 来館または電話にて。

広野公民館

問合せ：TEL 0774-39-9276 FAX 0774-39-9277

子ども茶道教室

小中学生の茶道教室(年8回)

日 時 5月から3月までの土曜日の午前中

講 師 宇治市茶道連盟

対 象 市内在住の学小中学生

定 員 新規募集の人数は4月上旬に決定

費 用 年間1600円 申込み 4月以降(多数の場合は抽選)

科学の教室

ふりふりライト 工作と実験

日 時 6/28(土)9:30～12:00

講 師 科学クラブ26 代表 藤原 清さん

対 象 小学生(3年生以下は保護者同伴)

定 員 先着20名 費 用 未定(300～500円)

申込み 6/14(土)～6/26(木)まで 費用を添えて来館で先着順

水彩画展

広野水彩画サークルメンバーの作品展示

日 時 6/19(木)～21(土)10:00～16:00

但し6/21は15:00まで

費 用 無料 申込み 不要

水墨画展

広墨会サークルメンバーの作品展示

日 時 6/23(月)～25(水)10:00～16:00

但し6/25は15:00まで

費 用 無料 申込み 不要



夏休み子ども★わくわくフェア 出展者・ボランティア募集!

小学生が、遊び・まなび・手作りの楽しさを体験する「夏休み子ども★わくわくフェア」を開催します。子どもの思い出のために、企画運営してみませんか。

出展コーナーの内容(例)

- ・体を動かして遊ぶコーナー(ダンス・ゲームなど)
- ・自由研究のきっかけとなるコーナー(理科の実験・歴史クイズなど)
- ・手作りの体験ができるコーナー(工作・手芸など)

日時 7/26(土)、7/27(日)

申込み 詳細は4/15号の市政だより、または、ホームページにて



ボランティア募集について

会場案内や子ども達の見守り、各コーナーのお手伝いなど、当日のボランティアを募集します。役割や担当場所については、ご希望をお聞きしてから決定します。7/2(水)までに所定の申込書からお申し込みください。



初心者向けスマートフォン講座

初心者の方を対象にスマートフォン講座を開催します。

当日は一人1台スマートフォンを貸し出しますので、お持ちでない方も操作を体験できます。

日時・内容 ①5/23(金) 10:00～11:30「スマホ入門」
13:30～15:00「LINEとスマホ決済」
②5/30(金) 10:00～11:30「スマホ入門」
13:30～15:00「LINEとスマホ決済」
③6/ 2(月) 10:00～11:30「スマホ入門」
13:30～15:00「LINEとスマホ決済」

会場 ①広野公民館、②中央公民館、③木幡公民館

定員 各20名(応募多数の場合は抽選)

費用 無料

申込み 4/17(木)～5/9(金)に、生涯学習センターへ電話・FAX・Eメールまたは直接窓口へお申し込みください。氏名、住所、電話番号、希望する会場と時間帯をお伝えください。

トマトケチャップづくり講習会

講師の指導のもと、健康に配慮したトマトケチャップづくりの講習会を行います。

日時 6/19(木) 13:00～16:00

会場 生涯学習センター調理室

講師 宇治市食生活改善推進員協議会
「若葉の会」

対象 宇治市在住、在学、在勤の人

定員 16名

保育 あり

費用 1500円

申込み 5/16(金)～5/23(金)までに来館、電話、FAX、メールで生涯学習センターへ。氏名(ふりがな)、住所、電話番号、保育の有無(希望の人は子どもの名前、年齢)をお知らせください。多数の場合抽選。



うじ市民活動サポート事業 採択事業を紹介!

生涯学習センターでは、市民活動を始めてみたい・広げていきたいという市民やグループを応援する「うじ市民活動サポート事業」を実施しています。この事業は、毎年度募集と審査を行い、最大5カ年分のサポートを受けることができます。

令和7年度は、次の6つの事業を採択しました。

テーブルスタイル茶道

茶道に興味はあるけれど「敷居が高い」と敬遠されていませんか?正座なしのカジュアルな茶道で、楽しく日常にお茶時間を取り入れてみましょう♡

劇団 ロアンヌ

好きな木片を選んで自由に絵を描いてみませんか。アクリル絵の具を使って、絵を描く楽しさや、色を楽しむ講座を実施します。苦手な方、書いたことのない方大歓迎です。

和っ葉っ歯クラブうじ

高齢者になっても元気で楽しく生活するためには「口の健康」は大切です。そのための情報をお伝えする講座と、ポッチャの体験会を行います。(3ページに関連記事)

ゆる yoga Nroom

がん経験者の方や、サポートされている方向けに、体の不調や動かしづらい箇所があっても、楽しくゆったり心地よく参加できる椅子ヨガセラピーを実施します。

市民記者サロン

本紙、市民編集委員が立ち上げた独自のグループです。編集委員と一緒に取材、調査、編集する楽しさを体験しませんか。(3ページに関連記事)

平安あそびの会

宇治市は平安時代の痕跡を残す歴史豊かな街です。すごろくや貝合わせ等、当時の遊びを通して歴史や文化に触れる講座を実施します。

掲載事業は、それぞれの開催時期に合わせて広報や募集を実施します。本紙やうじ市政だよりをご確認ください。



あつまれ!うじキッズ にこにこシアター

ペープサート(紙人形劇)やパネルシアター、朗読劇などのステージを親子で一緒に楽しんでみませんか。幼児から小学生まで楽しめるイベントです。

日時 6/21(土) 10:30~12:10

対象 市内の子どもとその保護者

費用 無料

申込み 不要。当日直接会場へ。



ロビー展示・ミニ講習会

市内で生涯学習活動をされている団体・個人の方々が作られた作品を観覧していただけます。

入場料無料。

時間 9:00~17:00
(各開催期間の初日は設営後、最終日は撤収前まで)



ロビー展示日程



展示期間	展示者名	展示作品
4/ 5(土)~4/11(金)	安達 隆治×國田 信正	水彩画、写真
4/12(土)~4/17(木)	澤井 壽治	写真
4/20(日)~4/26(土)	絵画サークル彩葉	絵画
4/27(日)~5/ 3(土)	二人展(水彩画、和紙ちぎり絵)	水彩画、和紙ちぎり絵
5/ 5(月)~5/11(日)	松愛会写真同好会	写真
5/12(月)~5/17(土)	写真を楽しむ会	写真
5/23(金)~5/28(水)	吉見 博史	彫刻
5/29(木)~6/ 2(月)	写真とパッチワーク 夫婦展	写真・パッチワーク
6/ 3(火)~6/ 8(日)	宇治フォトサークル	写真
6/13(金)~6/15(日)	アートクラブ創画	油絵・水彩・アクリル
6/22(日)~6/26(木)	田口 唯子、伊藤 はつ代	水彩画
6/27(金)~7/ 3(木)	パソコン画で遊ぼう	パソコン画

おやっこらんど

琵琶地区民生児童委員、おやっこらんどサポーター、生涯学習センターの主催で毎月1回開催している親と子の遊びの広場です。

天気や気温に左右されない広々とした室内で自由に遊ぶことができます。体操や、キッズヨガ、パラバルーン、季節にあった工作などを企画しています。

日時・内容 4/24(木) こいのぼりを作ろう
5/27(火)「絵本のある子育て～大型絵本を楽しもう♪絵本の読み聞かせのポイント&絵本の紹介～」
※時間はいずれも10:00~11:30
※6月は「あつまれ!うじキッズ にこにこシアター」開催のため「おやっこらんど」はお休みします。

対象 乳幼児とその保護者

費用 無料

申込み 当日直接会場へ



随時更新中!

生涯学習センターホームページ

現在募集中の事業の詳細やこれから募集予定の事業についてご覧いただくことができます。



読者アンケート

生涯学習情報UJIを読んだ感想(印象に残ったことや面白かったことなど)をお寄せください!
今後の紙面づくりの参考としますので、たくさんの投稿お待ちしております。

アンケートの投稿はこちらから>>





宇治鳳凰大学 受講生募集 ～4年間で4つのコースを学びます～

豊かな知識や教養を身につけ、健康で生き生きとした生活を送ることをめざして開催します。ともに学び、楽しみ、支え合える仲間づくりをしませんか？
クラブ活動も活発に行われています。

開設期間 令和7年5月～令和8年3月の平日午前（一部午後あり、講座は年度あたり全7回、入学式・卒業式あり）

対象 市内在住の65歳以上（昭和35年4月1日以前生まれ）で、4年間継続して受講出来る人

内容 4コース（政治経済・社会福祉・文学歴史・健康管理）を年度ごとに学習（全28回）

費用 無料

募集期間 4/1（火）～4/25（金）（消印有効）

申込み 下の表から希望のコースを1つ選び、来館または郵送にて開催場所へ。

来館 はがきの表面に氏名・住所・郵便番号を記入し、裏面には何も書かずに生涯学習センターへ（私製はがきの場合、85円切手を貼付）。

郵送 往復はがきに①氏名（ふりがな）②住所③生年月日④年齢⑤電話番号⑥1年目の希望コース、返信用はがきの表面に氏名・住所・郵便番号を記入し、裏面には何も書かずに生涯学習センターへ。



	政治経済コース	社会福祉コース	文学歴史コース	健康管理コース
5月	入学式（新入生のみ）			
6月	開講式・オリエンテーション・楽しく表情筋と脳のトレーニング			
7月	世界の新たな経済危機と日本	地域社会における高齢者の役割の重要性	宇治と源氏物語①	フレイル予防と健康寿命延伸のためのライフスタイル
9月	高齢期に必要なお金と経済知識について	宇治市の高齢者福祉	宇治と源氏物語②	しなやかな心と体をめざして
10月	日々の暮らしを守るために	住まいの改善	近世期の文学作品に描かれた宇治	健康食品、医薬品とどうつきあうか
11月	宇治市の未来	高齢者介護の現状と課題	名所の成立展開	生き生き人生とすこやか体操
12月	知っておきたい 相続に関することがら	省エネ術を訴えて日本縦断徒歩の旅	宇治のなかの源氏物語	認知症について
1月	選挙を身近に感じていただくヒント	将来の望ましい地域社会のあり方	歴史・文化を活かしたまちづくり	おいしさの科学
3月	卒業式（卒業生のみ）			

※手話通訳や要約筆記が必要な場合は、お知らせください。 ※公民館高齢者教室（8ページ）との重複受講はできません。

※過去に在籍されていた方は受講できません。

※1年目に希望するコースが定員を超える場合、抽選の上で別のコースを受講していただくことがあります。

生涯学習センターからのお知らせ

令和7年
4/1 から
変更

生涯学習センターがよりご利用いただきやすくなりますよう、第1ホール以外の施設の使用許可申請及び使用料還付申請の期日が変わります。

第1ホール以外の施設の申請期日が変わります

■ 予約の受付が使用日の3日前までに

令和7年 **3/31** まで

使用日の**15日前**までに
使用許可申請書を提出



令和7年 **4/1** から

使用日の**3日前**までに
使用許可申請書を提出

※「使用日の6か月前から」は変更なし

詳しくは、ホームページ（このページ右上のQRコード）をご確認ください。

宇治市生涯学習 人材バンク

「宇治市生涯学習人材バンク」は、学びたい・体験したい人・団体と、知識・技術・経験をもつ人・団体をつなぐ仕組みです。学校や職場、地域のイベント、授業、講座などで活用してみませんか？（問：0774-20-8758）

※詳しくは生涯学習課や宇治市のHPでご確認ください。



仕組みや講師一覧はこちら