

宇治市幸齢者健康教室
みんなで元気に過ごしましょう！



あつまれ元気の森



みんなで楽しく
介護予防しませんか？



理学療法士：阪東美可子先生
による体操と介護予防のお話



仲間も出来るよ！



＜場所＞
五ヶ庄東集会所
宇治市五ヶ庄芝の東17-25
(明星保育園さんの近く)

参加
無料

2025 年 第2第4金曜日
4月～9月(全12回) 14:00～15:30

詳しくは東宇治南地域包括支援センターまで
お問い合わせください

〒611-0011 宇治市五ヶ庄折坂5-149

0774-38-1250



予定表



4月11日(金)	4月25日(金)
5月9日(金)	5月23日(金)
6月13日(金)	6月27日(金)
7月11日(金)	7月25日(金)
8月8日(金)	8月22日(金)
9月12日(金)	9月26日(金)

