



産前産後支援の内容について

妊娠中や産後の体調不良など安静が必要な時期に、育児や家事の援助を行い、負担を軽減し、産前産後のママの心とからだのサポートを行います。

【対象】 産前2か月～子どもが1歳に達するまでの赤ちゃん和妈妈

【支援内容】 依頼会員の自宅にて（依頼会員在宅のもと）

援助会員が訪問し、ママと赤ちゃんのサポートを行います

※下記内容のうち、依頼会員が依頼し援助会員が同意したものに限りです

※長時間のご利用は、お控えください

1. 育児支援

【料金】 在宅のお子さんの人数分

- 【内容】
- 赤ちゃんの見守り・お世話（おむつ交換・着替え）
 - ミルクでの授乳（湯沸し・粉ミルク調合・哺乳瓶の煮沸）
 - 沐浴のお手伝い（ベビーバスの用意、ふきとり、着替えのみ）
 - 上の子の遊び相手

2. 家事支援

ママの産前産後の体調不良により、家事を行うことが困難な場合の援助

【料金】 お子さんの人数分（在宅の有無に関わらない）

- 【内容】
- 買い物（1日分の食料・日用品に限る） ※原則徒歩圏内・市内限定
 - 掃除機をかける
 - 食器を洗う（ためこまない程度、当日分に限る）
 - 洗濯（洗濯機を回す・干す・取り込む・たたむ）

《事故防止のため、一回の活動で依頼できるのは育児支援か家事支援のどちらかです》

※ 依頼時間内で可能な内容に限ります。短時間で詰め込むことのないよう配慮してください。（ファミリー・サポート・センターの援助活動は、市民同士の助け合いであり民間のホームヘルパー等ではありません）



宇治市子育て支援情報

● 妊娠中・産後ケア事業

宇治市では、妊娠中・出産後のママの不安や育児の負担軽減を図るため、「妊婦面談」や「産後ケアサービス」を実施されています。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



問い合わせ先 宇治市 保健推進課 ☎(0774) 21-3141